



ASIEN: LAOS

## AUF DEN SPUREN DER KHMER - RADTOUR DURCH LAOS UND KAMBODSCHA

- > Die Kultur der alten Khmer mit dem Rad entdecken
- > Das laotische Meer: Die 4000 Inseln des Mekongs
- > Dreitägige Radtour rund um Angkor Wat

Um die erste Jahrtausendwende erstreckte sich das Königreich der Khmer über die Grenzen des heutigen Kambodschas hinweg bis nach Laos und Thailand. Wir begeben uns auf historische Pfade und radeln auf den Spuren des einstigen Großreiches.

Von Pakse in Südlaos radeln wir auf das Bolaven-Plateau, entdecken die alte Königsstadt Champasak sowie die Reste des französischen Kolonialerbes und genießen das Inselparadies von Si Phan Don, wo der Mekong seine größte Ausdehnung hat. Immer am Mekong entlang fahren wir anschließend durch das ländliche Kambodscha. Höhepunkt der Reise ist ein viertägiger Aufenthalt in Siem Reap, wo wir die Tempelanlagen rund um Angkor Wat mit dem Rad erkunden. Zum Abschluss der Tour besuchen wir die kambodschanische Hauptstadt, Phnom Penh.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft in Laos

Individuelle Anreise nach Pakse. Transfer zum Hotel. Kurze Ruhepause und erster orientierender Spaziergang durch die quirlige Stadt am Mekong.

## **2. Reisetag: Tagesausflug in Pakse**

Der heutige Tag dient zur Akklimatisierung. Wir nehmen die Räder entgegen und machen eine kurze Probetour am Mekongufer. Hier hat sich in den letzten Jahren eine spannende Restaurantszene etabliert. Tagesausflug (leicht).

## **3. - 5. Reisetag: Auf das Bolaven-Plateau**

Unser dreitägiger Ausflug ins Landesinnere bringt uns zunächst zum Tad Fan Wasserfall. Nach einer Übernachtung im Tad Fan Resort machen wir einen Halbtagesausflug zum Wasserfall und fahren anschließend mit den Rädern über das Bolaven-Plateau. Am Tad Lo Wasserfall verbringen wir zwei Nächte und genießen das satte Grün der subtropischen Landschaft. Strecke 4.Tag: ca. 45 km (mittel) Strecke 5. Tag: ca. 78 km (leicht)

## **6. Reisetag: Rückkehr nach Pakse**

Eine abwechslungsreiche und höchst reizvolle Radtour bringt uns heute zurück nach Pakse. Eine Übernachtung in der Stadt. Strecke: ca. 92 km (mittel)

## **7. Reisetag: Kleinod am Mekong: Wat Pho**

Unsere heutige kurze Etappe bringt uns nach Champasak, einst Königsstadt und heute verschlafenes Dorf am Mekong. Besichtigung des Wat Pho, eine der frühesten Tempelanlagen im typischen Khmer-Stil. Strecke: ca. 35 km (leicht)

## **8. Reisetag: Bootsfahrt auf dem Mekong**

Heute heißt es Beine hochlegen und die faszinierende Wasserwelt des Mekong genießen! Mit dem gecharterten Boot fahren wir von Champasak zur autofreien Insel Don Khon, die wir am späten Nachmittag erreichen. Zwei Übernachtungen in stilvollen Bungalows direkt am Mekong.

## **9. Reisetag: 4.000 Mekong-Inseln**

Im Gebiet der Si Phan Don, der "4000 Inseln", erreicht der Mekong seine größte Ausdehnung. In dieser einmaligen Flusslandschaft lässt es sich hervorragend entspannen, man kann baden oder eine kurze Radtour entlang der alten kolonialen Eisenbahntrasse unternehmen.

## **10. Reisetag: Willkommen in Kambodscha**

Mit dem Boot und Rad erreichen wir die kambodschanische Grenze und fahren dann weiter nach Stung Treng. Unterwegs machen wir eine kurze Pause am Khon Phapeng Wasserfall, dem wasserreichsten Südostasiens. Strecke: ca. 64 km (mittel)

## **11. Reisetag: Fahrt nach Kratie**

Unsere erste Etappe durch Kambodscha führt am Fluss entlang. Nach knapp 40 km erreichen wir die Hauptstraße und steigen ins Begleitfahrzeug um, das uns nach Kratie bringt. Die Stadt fasziniert durch die gut erhaltene Kolonialarchitektur. Nach Ankunft am Nachmittag gemeinsamer Stadtspaziergang. Strecke: ca. 39 km (leicht)

## **12. Reisetag: Tagesausflug rund um Kratie**

Zunächst setzen wir mit unseren Rädern über auf die ruhige Insel Koh Trong. Wir folgen einem Uferpfad einmal um die Insel, unter Kokosnusspalmen hindurch und immer mit Blicken auf den Mekong. Nachmittags radeln wir dann ein kurzes Stück flussaufwärts nach Kampi, zu einem der letzten Rückzugsgebiete der Irrawaddy-Delphine, die wir mit etwas Glück vielleicht sogar beobachten können. Durch kleine Ortschaften entlang des Mekong geht es dann zurück nach Kratie. Tagesausflug (leicht)

## **13. Reisetag: Am Mekong entlang nach Kampong Cham**

Am Mekong entlang radeln wir über Chhlong nach Kampong Cham und bekommen dabei einen ausgezeichneten Einblick in das Land der Cham, der lokalen Volksgruppe, die am Ufer des Mekongs siedelt. Strecke: ca. 120 km (anspruchsvoll)

## **14. Reisetag: Nach Kampong Thom**

Zunächst radeln wir durch Kautschukwälder nach Kampong Thmar, bevor wir mit dem Bus weiter in die Provinzhauptstadt Kampong Thom fahren. Unterwegs besichtigen wir am Santuk Mountain eine belebte Tempelanlage, die alt und neu auf faszinierende Art verbindet. Strecke: ca. 73 km (mittel)

## **15. Reisetag: Versteckte Tempel auf dem Weg nach Siem Reap**

Nach einer kurzen Rad-Etappe entdecken wir die Ruinen des versteckten und uralten Hindutempel-Komplexes von Sambor Prei Kuk, bevor wir uns nach Siem Reap transferieren lassen. Strecke: ca. 31 km (leicht)

## **16. - 18. Reisetag: Angkor mit dem Fahrrad**

Mit keinem Verkehrsmittel kommt man der Faszination Angkors so nahe wie mit dem Fahrrad. Wir entdecken das weltberühmte Angkor Wat und Angkor Thom ebenso wie weniger bekannte kleinere Tempel, von denen einige bereits wieder Teil der üppigen Vegetation geworden sind. Auf dem Weg dazwischen bekommen wir einen ausgezeichneten Einblick in die ländliche Kultur Kambodschas. Wir übernachten im aufgedrehten Siem Reap mit seinen Restaurants, Märkten und Geschäften. Tagesausflüge (mittel)

## **19. Reisetag: Bootsfahrt auf dem Tonle Sap**

Die kambodschanische Hauptstadt entdecken wir zu Fuß. Wir besichtigen das Nationalmuseum, den Königspalast und den Wat Phnom, Namensgeber und wichtigster Tempel der Stadt. Am Abend des 22. Tages Flug über Bangkok nach Deutschland. (Individuelle Verlängerung nach Absprache möglich).

## 20. - 21. Reisetag: Abschluss in Phnom Penh

Die kambodschanische Hauptstadt entdecken wir zu Fuß. Wir besichtigen das Nationalmuseum, die Silberpagode und den Königspalast. Beim Sonnenuntergang können wir auf einer kleinen Hafensrundfahrt Abschied von Kambodscha nehmen. Am Nachmittag des 21. Tages individuelle Abreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.10.2014*	16.11.2014	X	3.895 €
20.12.2014*	11.01.2015	X	3.995 €
17.01.2015*	08.02.2015	X	3.895 €
04.11.2015*	26.11.2015	X	3.895 €
19.12.2015*	10.01.2016	X	3.995 €
01.11.2018	23.11.2018	X	3.595 €
23.11.2018	15.12.2018	X	3.595 €
15.12.2018	06.01.2019	X	3.595 €
12.01.2019	03.02.2019	X	3.395 €
01.11.2019	21.11.2019	X	3.395 €
22.11.2019	12.12.2019	X	3.395 €
13.12.2019	02.01.2020	X	3.595 €
28.10.2022	17.11.2022	X	3.395 €
17.12.2022	06.01.2023	X	3.595 €
03.02.2023	23.02.2023	X	3.395 €
03.11.2023	23.11.2023	X	3.395 €
16.12.2023	05.01.2024	X	3.595 €

\* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Bootsfahrt Champasak - Don Khon und Siem Reap - Phnom Penh
- > Transfers
- > Alle Übernachtungen
- > Begleitfahrzeug
- > Fahrradmiete
- > Lokale englischsprachige Reiseleitung
- > Umfangreiches Informationsmaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Visumbesorgung Kambodscha (55 €)
- > Visumbesorgung Laos (70 €)
- > Internationale Flüge (0 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 500,- € einzuplanen
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu)
- > Visa
- > Einzelzimmerzuschlag: 680,- €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Laos entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4870 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **113 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.