



ASIEN: KAMBODSCHA

## INS MEKONG-DELTA - RADTOUR DURCH KAMBODSCHA UND SÜD-VIETNAM

- > Radtour durch das Mekong-Delta
- > Phnom Penh und Saigon
- > Kep, Kampot und Bokor Mountain

Der Mekong stellt die Lebensader Südostasiens dar, vor allem für Kambodscha und Vietnam. Kurz hinter der kambodschanischen Hauptstadt Phnom Penh teilt er sich zum ersten Mal und fächert sich in der Folge in jene weite Wasserlandschaft auf, die auch als Mekong- Delta bekannt ist. Auf dieser Reise erleben wir die Urwälder von Südkambodscha, die Küste des Golfs von Thailand und in Vietnam die dichte, bunte Welt des Deltas. Schlusspunkt unserer Tour ist die pulsierende Megastadt Saigon.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft in Phnom Penh

Individuelle Anreise nach Phnom Penh, Transfer ins Hotel und erster Spaziergang zur Mekong-Promenade.

### 2. Reisetag: Sightseeing in Phnom Penh

Die kambodschanische Hauptstadt hat eine wechselvolle Geschichte durchlaufen, von frühen Hoch-Zeiten bis zu ihrem Niedergang zur Zeit der Roten Khmer. All diese Phasen haben Spuren hinterlassen, auf deren Suche wir uns heute begeben.

### **3. Reisetag: Transfer nach Koh Kong**

Heute lassen wir uns zum Ausgangspunkt unserer Tour fahren: in das Städtchen Koh Kong nahe der thailändischen Grenze. Auf dem Weg dorthin machen wir einen kleinen Bootsabstecher und erfrischen uns am Tatai-Wasserfall. Nach Ankunft erhalten wir die Räder und stellen sie auf unsere Bedürfnisse ein.

### **4. - 5. Reisetag: In die Wildniss der Kardamom-Berge**

Unsere erste Radetappe zieht sich weit durch die südkambodschanischen Wälder (Teiltransfer möglich). Erstes Tagesziel dabei ist das Dschungeldörfchen Chi Pat, Sitz des lokalen Ökotourismus-Projektes. Dessen wilde Umgebung werden wir am nächsten Tag während eines Tagesausfluges mit den Rädern erkunden. Strecke 4. Tag: ca. 121 km (anspruchsvoll), Strecke 5. Tag: Tagesausflug (mittel)

### **6. - 7. Reisetag: Kirirom-Nationalpark**

Von Chi Pat geht es zunächst wieder zur Nationalstraße und dann weiter zum Kirirom, einem beliebten Ausflugsziel der Einwohner von Phnom Penh. Den Kirirom ("Berg der Freude") werden wir am darauffolgenden Tag erklimmen. Zwei Übernachtungen im Kirirom Hillside Resort. Strecke 6. Tag: ca. 65 km (mittel), Strecke 7. Tag: ca. 43 km (anspruchsvoll)

### **8. Reisetag: Vom Kirirom nach Kampot**

Nach Kampot radeln wir auf kleinen Wegen östlich am Bokor-Nationalpark vorbei, immer in Richtung Süden. Kampot ist ein buntes Städtchen mit einem großen Anteil der muslimischen Cham-Minderheit. Strecke: ca. 105 km (anspruchsvoll)

### **9. Reisetag: Tagesausflug zum Bokor Mountain**

Heute Ruhetag oder Bergprüfung zum Bokor Mountain, der ehemaligen Sommerfrische der Franzosen. Strecke: ca. 50 km (anspruchsvoll)

### **10. Reisetag: Fahrt nach Kep**

Ein kurzes Stückchen den Golf von Thailand hinunter liegt das Kolonialstädtchen Kep, der letzte Ort vor der vietnamesischen Grenze, bekannt vor allem für seine hervorragenden Meeresfrüchte-Restaurants. Strecke: ca. 42 km (leicht)

### **11. Reisetag: Grenzübertritt, Fahrt nach Ha Tian**

Beim Grenzort Prek Chak verabschieden wir unser Team von Biking Cambodia und werden von der Sinhbalo-Mannschaft aus Vietnam in Empfang genommen. Gemütlich radeln wir nach Ha Tian. Strecke: ca. 40 km (leicht)

### **12. Reisetag: Fahrt nach Chau Doc**

Zunächst Überfahrt von Phu Quoc nach Rach Gia. Per Rad geht es im Anschluss weiter nach Chau Doc. Strecke: ca. 105 km (anspruchsvoll)

### **13. Reisetag: Bootsfahrt auf dem Bassac, dann nach Long Xuyen**

Morgens lassen wir uns im Boot den Bassac-Fluss hinabtreiben, mitten hinein in das Gebiet der muslimischen Cham-Nationalität. Im Anschluss Radfahrt durch Reisfelder zum Etappenziel Long Xuyen. Strecke: ca. 75 km (mittel)

### **14. Reisetag: Von Long Xuyen nach My Khanh (Can Tho)**

Heute geht es über Landstraßen nach Can Tho; dort eine Übernachtung im Homestay. Strecke: ca. 81 km (mittel)

### **15. Reisetag: Von Can Tho nach Binh Hoa Phuoc**

Vormittags Bootsfahrt auf dem Cantho-Fluss zum schwimmenden Markt von Cai Rang, danach auf dem Rad nach Vinh Long. Abends schließlich Überfahrt zur Insel Bing Hoa Phuoc. Strecke: ca. 80 km

### **16. Reisetag: Von Binh Hoa Phuoc nach Ben Tre**

Wir radeln nach Cho Lach und zur Baumschule von Cai Mon. Dann geht es weiter über den Ham-Luong-Fluss nach Ben Tre, der Heimatstadt der Kokosnüsse. Strecke: ca. 80 km (mittel)

### **17. Reisetag: Von Ben Tre nach Long An, Ho-Chi-Minh-Stadt**

Wir schwingen uns wieder auf das Rad und durchfahren auf kleinen Wegen die Kokosnuss-Plantagen von Ben Tre nach My Tho und radeln mittags weiter bis nach Long An. Von hier aus Transfer nach Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon). 3 Übernachtungen in Ho-Chi-Minh-Stadt. Strecke: ca. 60 km (leicht)

### **18. - 20. Reisetag: Besichtigungen in und rund um Saigon**

Die letzten Tage unserer Reise gehören der südvietnamesischen Metropole Saigon, ein Halbtages-Ausflug führt uns zudem zum einzigartigen Cao-Dai-Tempel und zu den Tunneln von Cu Chi. Am Abend des 22. Tages Abflug nach Frankfurt. (Individuelle Verlängerung nach Absprache möglich).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.11.2014	05.12.2014	X	3.995 €
05.02.2015	27.02.2015	X	3.995 €
21.11.2015	13.12.2015	X	3.995 €
19.11.2018	10.12.2018	X	3.395 €
03.02.2019	22.02.2019	X	3.395 €
19.11.2019	08.12.2019	X	3.395 €
02.02.2020	21.02.2020	X	3.395 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Transfers
- > Alle Übernachtungen
- > Fahrradmiete
- > Begleitfahrzeug
- > Lokale englischsprachige Reiseleitung
- > Umfangreiches Informationsmaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Visumbesorgung Kambodscha (55 €)
- > Internationale Flüge (0 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 500,- € einzuplanen.
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu).
- > Visa.
- > Einzelzimmerzuschlag: 780,- €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.