

AMERIKA: COSTA RICA

COSTA RICA – PURES LEBEN!

- > Vulkan Irazú
- > Kooperative Pilangosta und Matambú Reservat
- > Nebelwaldregion Monteverde und Reservat Santa Elena
- > Traumstrände Sámara, Carillo und Cahuita
- > Vulkan Arenal und Thermalquellen

Feuerspeiende Vulkane, endlose Palmenstrände, Naturschutzgebiete und vielfältige Kultur: Costa Rica ist als Reise- und Wanderland nahezu perfekt! Bei Tag und auch bei Nacht wandern wir durch den Nebelwald und fahnden nach dem Göttervogel der Azteken. An den Traumstränden der Pazifik- und Karibikküste lassen wir die Seele baumeln. Von der Natur verzaubert entdecken wir den majestätischen Vulkan Arenal und Costa Ricas Schildkrötenstrände.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in San José

Heute beginnt unsere Reise in Costa Rica. Am Flughafen werden wir bereits von unserem Guide erwartet und in unser Hotel in der Innenstadt von San José gebracht. Nach einer kurzen Begrüßung und den ersten Informationen für unser Programm am nächsten Tag können wir uns von dem langen Flug ausruhen und den restlichen Abend frei gestalten.

Sollten Sie abweichende Flüge zur restlichen Gruppe haben, werden Sie am Flughafen von einem englischsprachigem Fahrer empfangen, der Sie dann zum Hotel bringt. Dort findet dann das Treffen mit dem deutschsprachigen Guide statt.

Fahrzeit: ca. 1 Std. (ca. 20 km)

Übernachtung im Hotel

2. Reisetag: Vulkan Irazú - Parque Prussia - San José

Heute fahren wir am frühen Morgen in den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Hängen des Vulkans Irazú. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! Der Vulkan Irazú wird in der indigenen Sprache „grollender Berg“ genannt und ist mit 3.432 m der höchste Vulkan Costa Ricas. Am Gipfel kann man bei klarer Sicht beide Meere sehen, das Karibische Meer und den Pazifik. Einer Serpentinstraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen, machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft, die zur türkis schimmernden Schwefellagune des 1.050 m breiten und 300 m tiefen Hauptkraters führt. Danach unternehmen wir eine Wanderung im Parque Prussia, ebenso Teil des Nationalparks. Der Park bietet Lebensraum für zahlreiche verschiedene Vogelarten, vielleicht entdecken wir einige der über 40 verschiedenen Arten. Im Anschluss daran geht es für uns wieder zurück nach San José.

Fahrzeit: ca. 2 Std. (einfache Fahrt)

Wanderung: ca. 3 Std. (6 km, +/- 300 m)

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

3. Reisetag: Nicoya, Handwerk und Matambú Reservat - Monte Alto

Frühmorgens geht es für uns heute Richtung Puntarenas. Hier nehmen wir die Fähre und überqueren die Nicoya-Bucht, während der Überfahrt können wir die Aussicht genießen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einem lokalen Restaurant auf dem Weg, machen wir uns auf ins Reservat Matambú der Chorotega Indigenen, wo wir einen Einblick in die erstaunliche Handwerkskunst der Einwohner Matambú´s bekommen werden.

Danach geht es weiter nach Hojancha ins nahegelegene Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegenden Berghänge wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung in einer wunderschönen, mitten im Wald gelegenen Lodge. Es gibt die Möglichkeit im halboffenen „Rancho“ unter Moskitonetzen zu schlafen (11 Betten) – ein ganz besonderes Naturerlebnis!

Fahrzeit: ca. 5,5 Std. (ca. 190 km)

Übernachtung in einer Lodge (Monte Alto Lodge)

(F/M/A)

4. Reisetag: Monte Alto: traditionelles Frühstück, Orchideen & Naturschutz

Nach einem Vogelkonzert in der Morgendämmerung – oftmals wird man auch von Brüllaffen geweckt! – genießen wir ein typisches Frühstück mit „Gallo Pinto“. Wer das Rezept des Gallo Pinto erlernen möchte, kann der Köchin beim Vorbereiten helfen! Danach erforschen wir gemeinsam mit unserem Guide die Artenvielfalt des Waldreservates und lernen auf dem Orchideenpfad die Orchideenarten der Halbinsel Nicoya kennen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen verlassen wir Monte Alto in Richtung Meer. Durch die palmenbestandene Hügellandschaft mit riesigen Teakplantagen geht es an die Küste ins gemütlich Sámara, wo wir die nächsten beiden Tage verbringen werden.

Wanderung: ca. 1,5 Std. (ca. 2 km, +/-200 m)

Übernachtung in einem Hotel

(F/-/-)

5. Reisetag: Entdeckertag in Sámara

Heute genießen wir den freien Tag ganz nach dem Motto Pura Vida! Es bietet sich an, in der Bucht von Sámara zu baden, einen Strandspaziergang zu unternehmen oder einen Cocktail zu genießen. Optional kann eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen (mit etwas Glück kann man auch Schildkröten und Wale sehen, abhängig von der Jahreszeit), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln unternommen werden oder nachts können Schildkröten im Tierschutzgebiet Camaronal, einem wunderschönen Naturstrand, beobachtet werden. Einmal im Monat finden sich auch zahlreiche Schildkröten in Ostional, dem zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit. (Gestaltungsmöglichkeiten optional & abhängig von den Wetterbedingungen). Unsere Reiseleitung ist uns bzgl. Ausflugstipps selbstverständlich sehr gerne behilflich.

Übernachtung im Hotel

(F/-/-)

6. Reisetag: Nebelwald Monteverde

Wir verlassen die Pazifikküste und fahren vorbei an der zweitälteste Kolonialkirche des Landes, die aufgrund Renovierungsarbeiten derzeit nur von außen zu bestaunen ist. Anschließend geht es weiter Richtung Norden, wir kommen vorbei an Liberia und gelangen wieder aufs Festland. Unser Mittagessen nehmen wir bei der Künstlerinitiative CASEM ein. Diese Assoziation wurde 1982 von 8 Frauen gegründet, mit dem Ziel ihre Lebensumstände mit Kunsthandwerk zu verbessern. Mittlerweile ist das kleine Unternehmen der Frauen zu einer Kooperative mit fast 100 Mitwirkenden herangewachsen! Weiter geht es bis in die zentrale Cordillera nach Monteverde. Die Nebelwaldregion Monteverde ist die Wiege des Ökotourismus des Landes und weist eine enorme Artenvielfalt auf. Nebelschwaden umspielen den dichten Urwald und erzeugen eine mystische Atmosphäre inmitten dieses komplexen Ökosystems voller Farben und Gerüche!

Fahrzeit: ca. 5 Std. (ca. 230 km)

Übernachtung im Hotel

(F/M/-)

7. Reisetag: Nebelwaldreservat Santa Elena

Heute lernen wir den artenreichsten aller Tropenwälder kennen, den Nebelwald auf 1800m Höhe. Mit etwas Glück können wir den Quetzal, den Göttervogel der Azteken, entdecken. Dieser Vogel wurde in präkolumbianischen Zeiten wegen seines prachtvollen Gefieders gejagt, welches den Priestern als Kopfschmuck diente. Da er als eine Gottheit verehrt wurde, wurde er jedoch nicht getötet, sondern nur gefangen und wieder freigelassen. Viele Mythen ranken sich um dieses prächtige Tier. Monteverde ist das erste private Schutzgebiet des Landes, gegründet durch die hier siedelnden US-amerikanischen Quäker, die die Wasserversorgung für ihre Milchwirtschaft sichern wollten. Im Anschluss geht es zurück zum Hotel, wo wir den Rest des Tages Zeit zur freien Verfügung haben. Den Abend lassen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

Wanderung: ca. 3 Std. (7,5 km, +/- 375 m)

Übernachtung im Hotel

(F/-/A)

8. Reisetag: Über den Arenalsee nach La Fortuna

Entlang einer Panoramastraße der Cordillera fahren wir frühmorgens durch Kaffeeplantagen und Rinderweiden an das Ufer des großen Arenalstausees. Dort steigen wir in ein Boot um, welches uns über den See nach La Fortuna bringt. Während der Fahrt können wir, sofern das Wetter mitspielt, bereits den Bilderbuchvulkan Arenal bestaunen. Der Nachmittag ist frei und der kleine Ort lädt zum Flanieren ein. Später entspannen wir in den Thermalquellen.

Fahrzeit: 3,5 Std. inkl. Bootstransfer

Übernachtung im Hotel

(F/-/A)

9. Reisetag: El Silencio Trail

Nach dem Frühstück fahren wir zum Nationalpark Vulkan Arenal, wo wir auf einem Bergpfad an den Hängen des Vulkans Arenal in einem Sekundärwald und Teilen des Primärwaldes wandern. Wir erreichen einen Pfad, der uns zu einem Lavastrom führt, wo wir die Aussicht auf den majestätischen Vulkan Arenal und den See im Hintergrund bewundern können. Danach kehren wir wieder zurück nach La Fortuna, wo der Nachmittag zur freien Verfügung steht.

Wanderung: ca. 3 Std. (6 km)

Übernachtung im Hotel

(F/-/-)

10. Reisetag: In den Regenwald nach Sarapiquí

Gestärkt vom Frühstück treten wir unsere Weiterreise Richtung Karibikküste an, doch davor geht es für uns noch nach Sarapiquí. Nach Ankunft erwartet uns dann ein ganz besonderes Highlight der Tour: eine Wanderung durch das Tirimbina Reservat. Über eine Hängebrücke, welche über einen reißenden Fluss führt gelangen wir auf der anderen Seite in den Regenwald. Unser lokaler Guide wird mit uns die erstaunlich vielfältige Flora und die surrende und brüllende Fauna erkunden. Mit ein wenig Glück sind die Affen des Reservats genauso neugierig auf uns, wie wir auf sie!

Anschließend geht es ins Hotel, wo wir ausspannen können. Wir treffen uns wieder zu einem gemeinsamen Abendessen heute Abend im Restaurant.

Hinweis: da die Tour uns durch tropischen Regenwald führt, kann die Wanderung bei starkem Regen aus Sicherheitsgründen leider nicht durchgeführt werden.

Fahrzeit: ca. 1,5 Std. (ca. 75 km)

Wanderung: ca. 2,5 Std. (5 km)

Übernachtung im Hotel

(F/-/A)

11. Reisetag: Auf in die Karibik!

Heute treten wir unsere Weiterfahrt nach Cahuita an. Der Weg führt uns vorbei an zahlreichen Ananas- und Bananenplantagen. Langsam nähern wir uns dem kleinen Fischerörtchen, in dem wir die köstliche und reichhaltige karibische Küche kennenlernen dürfen! Am Nachmittag haben wir etwas Zeit, um an den Strand zu gehen. Hier herrscht eine ausgelassene Stimmung, die eine andere, afrokaribische Seite des Landes zeigt. Am Abend können wir uns optional in einem der zahlreichen Restaurants verwöhnen lassen. Wie wäre es mit einem frisch gefangenen, gegrillten Fisch in Kokossauce?

Fahrzeit: ca. 3,5 Std. (ca. 180 km)

Übernachtung im Hotel

(F/-/-)

12. Reisetag: Nationalpark Cahuita

Heute Vormittag wandern wir durch den Nationalpark Cahuita entlang traumhafter Karibikstrände, wo wir Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und viele andere Tiere beobachten können. Auf Wunsch kann man den gesamten Nationalpark an der Küste entlang wandern oder bei ca. halber Strecke umkehren. Im Anschluss lädt der Palmenstrand ein, die Füße im Sand zu vergraben und die Seele baumeln zu lassen. Der Nachmittag kann frei gestaltet werden: Bei guter Sicht bietet es sich optional an, eine Schnorcheltour am Nationalpark Riff zu unternehmen. Mit etwas Glück gibt es zahlreiche Meeresbewohner zu entdecken, unter anderem fluoreszierende Fischarten, Rochen, Schildkröten und vieles mehr. Ebenfalls sehr empfehlenswert ist ein Ausflug zum nahe gelegenen Faultier Krankenhaus.

Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 8 km)

Übernachtung im Hotel

(F/-/-)

13. Reisetag: Die Seele baumeln lassen

Den heutigen Tag können wir ganz nach unseren Wünschen frei gestalten. Unser Reiseleiter steht uns gerne bei Fragen rund um Tipps & optionalen Ausflugsmöglichkeiten zur Seite. Natürlich können wir den Tag auch ganz entspannt am Strand verbringen. Später treffen wir uns dann wieder um den Abend gemeinsam bei einem typisch karibischen Abendessen ausklingen zu lassen.

Übernachtung im Hotel

(F/-/A)

14. Reisetag: Zurück nach San José

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von der Karibik. Durch den zweitgrößten Nationalpark des Landes, den Braulio Carrillo Nationalpark hindurch, geht es zurück in die Hauptstadt nach San José.

Wer noch einige Tage am Strand bleibt, beginnt heute seine Badeverlängerung gerne in Cahuita oder Puerto Viejo oder Bocas del Toro in Panamá. Sie kommen dann später im Shuttlebus nach San José, bevor Sie wieder zurückfliegen. Nähere Informationen hierzu bitte auf Anfrage.

Fahrzeit: ca. 4 Std. (ca. 200 km)

Übernachtung im Hotel

(F/-/-)

15. Reisetag: Adiós, Costa Rica!

Passend zur Abflugzeit werden wir am Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken und Erfahrungen treten wir nun unsere Heimreise an.

Fahrzeit: ca. 45 Min. (ca. 16 km)

(F/-/-)

16. Reisetag: Hallo, Europa - Willkommen zu Hause!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
11.01.2025	26.01.2025	X	4.540 €
01.02.2025	16.02.2025	X	4.440 €
Aufpreis bei Flug möglich			
08.03.2025	23.03.2025	X	4.440 €
13.04.2025	28.04.2025	X	4.690 €
16.08.2025	31.08.2025	✓	4.640 €
29.11.2025	14.12.2025	✓	4.990 €
10.01.2026	25.01.2026	✓	4.990 €
07.02.2026	22.02.2026	✓	4.990 €
07.03.2026	22.03.2026	✓	4.790 €
04.04.2026	19.04.2026	✓	3.490 €
Preis exkl. Flug			
11.07.2026	26.07.2026	✓	3.590 €
Preis exkl. Flug			
05.09.2026	20.09.2026	✓	3.590 €
Preis exkl. Flug			
07.11.2026	22.11.2026	✓	3.590 €
Preis exkl. Flug			
28.11.2026	13.12.2026	✓	3.590 €
Preis exkl. Flug			
19.12.2026	03.01.2027	✓	3.790 €
Preis exkl. Flug			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Termine 16.08.2025 / 29.11.2025 / 10.01.2026 / 07.02.2026 inkl. Linienflug mit Iberia ab/bis Wien. Andere Flughäfen auf Anfrage, ggf. Aufpreis möglich
- > alle anderen Termine exkl. Flug
- > 14 Übernachtungen in kleinen Hotels und Lodges, 1 Übernachtung in einer einfachen Urwaldlodge (Einzelzimmer kann am Tag 3 nicht garantiert werden)
- > Verpflegung wie im Programm angegeben
- > deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- > Eintrittsgelder für Besuchs-/Besichtigungsprogramm
- > Alle Transfers im privaten Kleinbus bzw. Boot
- > CO2-Kompensation inklusive: Weltweitwandern kompensiert den CO2-Ausstoß der Flüge für die An- und Abreise

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht im Tagesprogramm angeführte Verpflegung
- > Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder
- > Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Bergrettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen außerhalb des Programms
- > Versicherungen
- > Impfungen
- > 100% Einzelzimmerzuschlag bei Buchung eines halben Doppelzimmers, sofern bis Reisebeginn keine gleichgeschlechtliche Gegenbelegung gefunden werden konnte

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3527 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 20 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Je nach zeitlichem Abstand zur Reise wird die Rücktrittsentschädigung berechnet - diese beläuft sich auf 20% des Reisepreises (bis 30 Tage vor Abreise) bis 100% (ab dem 3. Tag vor Abreise). Details finden sich in den AGBs.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Programmverlauf: Insbesondere in den infrastrukturell schwächer entwickelten Ländern muss damit gerechnet werden, dass eine Anpassung des Reiseprogramms durch unvorhersehbare Geschehnisse erforderlich sein kann. Wir weisen Sie daher darauf hin, dass wir uns Programmumstellungen oder Programmänderungen, die – soweit möglich – den Charakter dieser Reise nicht verändern, vorbehalten müssen. Selbstverständlich werden wir Sie unverzüglich davon in Kenntnis setzen, sobald eine Änderung unausweichlich geworden ist.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.