

EUROPA: FINNLAND

FRAUENPOWER - EMPOWERMENT & KULTUR- RUNDREISE FÜR FRAUEN

- > Helsinki, Tampere
- > Muminmuseum
- > Serlachius Museum Mänttä-Vilppula
- > Kaffeeklatsch mit finnischen Frauen
- > Schärenmeer
- > Sauna
- > Sisu - Bootcamp

10 Tage Finnland-Rundreise & Empowerment für Frauen auf den Spuren von Tove Jansson, Helene Schjerfbeck und Minna Canth.

Frauen in Finnland genießen weltweit mit das höchste Maß an Gleichberechtigung. Auf dieser Reise gehen wir, gemeinsam mit Rebecca Lang (Gründerin von Finnsprit Reisen & Local-Guide) dem Geheimnis nordischer Frauenpower auf den Grund, um auch selber die Quellen der emanzipatorischen Kraft & Kreativität finnischer Frauen zu spüren. Dabei folgen wir den Spuren von Tove Jansson, Minna Canth und Helene Schjerfbeck, die uns an besondere Orte und in verschiedene Regionen Finnlands führen. Wir beginnen die Reise in Finnlands Hauptstadt Helsinki, die schon immer ein Ort war für kulturellen Austausch und Quelle der Inspiration.

Auf einem Stadtrundgang durchstreifen wir den Stadtteil Katajanokka, indem Tove Jansson aufwuchs und besuchen einen der Orte, an dem sie gerne saß und zeichnete. Auf der Reise werden wir immer wieder mit finnischen Frauen in Kontakt treten, um uns bei lockeren Gespräch über das Leben im hohen Norden auszutauschen.

Über die finnische Sauna Stadt Tampere, mit einem Abstecher nach Mänttä-Vilppula, zu den Malereien von Helene Scherfbeck und zu einer besonderen Kunstsaua, erreichen wir schließlich das Schärenmeer bei Kustavi. Auf dem Weg dorthin besuchen wir Orte und Schauplätze emanzipatorischer Kraft und nehmen uns gleichzeitig immer wieder Zeit für uns selbst.

Auf einer Insel im finnischen Schärengarten erfahren wir schließlich alles über eine der wichtigsten tiefverwurzelten finnischen Eigenschaften: Sisu! Mit Spaß und Begeisterung

entdecken wir gemeinsam in einem Sisu-Bootcamp unsere Stärken. Die Reise endet in Turku, von wo aus du kraftvoll und voll mit Inspiration, die Heim- oder Weiterreise antrittst.

"Eine künstlerisch kulturelle Begegnung mit finnischer Weiblichkeit und verschiedenen Naturlandschaften Finnlands."



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Helsinki

Wir treffen uns um 16:00 Uhr im Hotel in Helsinki. Nach dem Check-In starten wir mit einem kleinen Spaziergang durch die Straßen der finnischen Hauptstadt und können zusammen in einem Restaurant essen.

2. Reisetag: Stadtrundgang "Female Helsinki" & Treffen mit dem National Council of Women of Finland (o.ä. Institution)

Nach dem Frühstück im Hotel erkunden wir gemeinsam weiter die Stadt. Wir beginnen ganz entspannt mit einem Besuch einer finnischen Sauna. Danach erfahrt ihr auf einem besonderen Citywalk alles über die 'weibliche' Seite der Stadt. Dabei treffen wir auch eine Vertreterin des Nationalen Frauenrats von Finnland und besuchen das Architektur & Design Museum auf den Spuren von Tove Jansson und ihren Mumin Trollen. Gegen späten Nachmittag kommen wir wieder zurück ins Hotel. Der Abend ist zur freien Verfügung.

Verpflegung: Morgens Frühstück im Hotel

3. Reisetag: Fahrt nach Tampere & Besuch des Werstas Arbeitermuseums

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zum Bahnhof und fahren gemeinsam mit dem Zug nach Tampere (Fahrzeit ca. 3,5 Std.). Tampere ist die Geburtsstadt Minna Canths und eine wichtige Adresse, wenn es um Frauenbewegungen geht. Nach dem Check-In im Hotel erkunden wir die Stadt und besuchen das Arbeitermuseum Werstas, das einen Teil der Ausstellung der Frauenbewegung in Finnland widmet.

Verpflegung: Morgens Frühstück im Hotel

4. Tag: Die Welt rund um Tove Janssons Mumins und des International Gender Equality Prize

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Mumins und der von Tove Jansson entworfenen Zeichentrickcharaktere. Nach dem Frühstück im Hotel nehmen wir uns Zeit für das Muminmuseum im Herzen der Stadt. Am Abend organisieren wir einen gemütlichen Kinoabend und schauen gemeinsam Filme, die Einblicke geben in das Leben und Werk von Tove Jansson und Helene Schjerfbeck.

Verpflegung: Morgens Frühstück im Hotel

4. Reisetag: Exkursion zu den Bildern Helene Schjerfbeck's ins Serlachius Museum nach Mänttä-Vilppula & Besuch der Kunst-Sauna

Die Malereien von Helene Schjerfbeck und was wir in ihnen sehen, stehen heute auf dem Programm. Dafür machen wir einen Ausflug in das schöne Mänttä-Vilppula und in das Serlachius Museum, das, auf Grund seiner modernen skandinavischen Architektur, alleine schon eine Reise wert ist. Im Museum erwartet uns auch ein besonderes Saunaerlebnis; Die Kunstsaua, des Museums, die wir entspannt genießen. Mit dem Zug geht es am späten Nachmittag wieder zurück nach Tampere.

Verpflegung: Morgens Frühstück im Hotel

5. Reisetag: Fahrt von Tampere ins Schärenmeer nach Kustavi

Heute fahren wir ans Meer und setzen die Reise fort. Mit dem Zug erreichen wir Turku und werden von dort mit dem Van auf die Insel Vartsala in Kustavi, einer Gemeinde mitten im Schärenmeer, gebracht. Nachdem wir unsere Unterkünfte auf der Kalliokumpu Eco Lodge bezogen haben, machen wir einen ausgedehnten Spaziergang durch den Inselwald und ans Meer. Wir wollen Kraft tanken und mit dem Blick über das Meer vor Augen die bisherige Reise mit Hilfe einer 'Meditation am Meer' reflektieren. Am Abend feiern wir unser Beisammensein mit einem gemeinsamen Abendessen auf der Kalliokumpu Eco Lodge.

Verpflegung: Morgens Frühstück im Hotel; Abendessen auf der Kalliokumpu Eco Lodge

6. Reisetag: Kaffeeklatsch und Gedankenaustausch mit Frauen aus Kustavi

Der Morgen und Vormittag steht zur freien Verfügung. Nach dem Mittagessen treffen wir Frauen aus der Gemeinde Kustavi zu einer geselligen Kaffeerunde. Jetzt gibt es die Möglichkeit in Kontakt zu kommen, das Leben der Einheimischen kennen zu lernen und über Unterschiede im Frau sein, was das Leben und Denken in Finnland und Deutschland angeht, zu diskutieren. Am Abend gehen wir alle gemeinsam in die Sauna und grillen Würstchen am Lagerfeuer.

Verpflegung: Morgens Frühstück auf der Kalliokumpu Eco Lodge/ Mittags Suppenlunch/ Nachmittags Kaffee & Gebäck/ Abendessen am Lagerfeuer

7. Reisetag: Sisu-Bootcamp (Baumfällen, Sauna, Rudern) auf der Insel Vartsala

Am Vormittag treffen wir uns zu unserem Sisu-Bootcamp. Sisu, das ist die finnische Kunst der inneren Stärke. Es steht nun für eine Mischung aus Ausdauer, Beharrlichkeit, Kraft und dem Verlassen seiner Komfortzone. In unserem Sisu-Bootcamp spüren wir dieser Eigenschaft nach und entdecken, was Sisu für uns sein kann und was es womöglich mit uns macht. Am Abend gemeinsame Sauna und Abendessen auf der Kalliokumpu Eco Lodge.

Verpflegung: Frühstück auf der Kalliokumpu Eco Lodge/ Mittagspicknick/ Abendessen auf der Kalliokumpu Eco Lodge

8. Reisetag: Me-Time auf der Kalliokumpu Eco Lodge

Heute ausgiebig frühstücken und die Seele baumeln lassen. Vielleicht ein Spaziergang durch den Inselwald? Ein gutes Buch oder Gespräch mit den anderen Teilnehmerinnen am Lagerfeuer? Am Abend essen wir auf der Kalliokumpu Eco Lodge gemeinsam zu Abend

Verpflegung: Frühstück & Abendessen auf der Kalliokumpu Eco Lodge

9. Reisetag: Rückfahrt nach Turku und ggf. individuell weiter nach Helsinki

Heute heißt es Abschied nehmen. Am Morgen des neunten Tages unserer Reise bringt Rebecca euch nach Turku. Von dort fahrt ihr z.B. mit dem Zug oder Bus individuell zurück nach Helsinki.

Verpflegung: Frühstück auf der Kalliokumpu Eco Lodge

Hinweis für den Reiseverlauf

Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
07.09.2024	14.09.2024	X	1.680 €
06.09.2025	13.09.2025	X	1.680 €
Reise findet statt.			
20.09.2025	27.09.2025	X	1.680 €
noch Plätze verfügbar			
09.05.2026	18.05.2026	✓	2.440 €
19.09.2026	28.09.2026	✓	2.440 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 2 Übernachtungen im Hotel in Helsinki
- > 3 Übernachtungen im Hotel in Tampere
- > 4 Übernachtungen auf der Kalliokumpu Eco Lodge (je 2 Pers. im Glampingzelt oder i.d. Tiny Cabin)
- > Verpflegung laut Reisebeschreibung (9x Frühstück, 3x Abendessen, 1x Lagerfeuertag, 1x Kaffee & Gebäck)
- > Stadtrundgang in Helsinki (mit Impulstreffen)
- > Stadtrundgang in Tampere
- > Museumsbesuche in Tampere (2x), Mänttä-Vilppula (1x)
- > Saunabesuch in 1x Helsinki, 1x Mänttä-Vilppula & 2x Kustavi
- > Kaffeeeklatsch mit finnischen Frauen
- > Meditation am Meer & Spaziergänge
- > Sisu-Bootcamp
- > Transfer ab Helsinki/ bis Turku - mit Bus, Bahn & Van (Treffpunkt im Hotel am Anreisetag 16:00 Uhr/ Abreise am Abreisetag 11:00 Uhr)
- > persönliche Betreuung & Local Guiding vor Ort durch Rebecca Lang in deutscher oder englischer Sprache
- > CO2-Kompensation der An-/Abreise, sowie aller Reisetage

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (520 €)
Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtungen während der Reise. Auf der Kalliokumpu Eco Lodge Übernachtung im Doppelzelt oder in der Tiny Cabin für 2 Personen (je nach Verfügbarkeit)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Anreise (wir helfen gerne bei der Buchung eurer Anreise oder buchen für euch Schiff, Zug oder Flug)
- > Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung
- > Über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke.
- > Anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; Trinkgelder
- > persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines ist in der Regel eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu zahlen. Eine Ausnahme liegt vor, für einzelne oder pauschalisierte Reiseleistungen, für die FINNSPIRIT kurz nach Buchung der Reise bereits vollumfänglich selbst gegenüber seinen Leistungsträgern in Vorleistung treten muss (z.B. Unterkünfte & Aktivitäten, Flüge und Flüge zu Sonderkonditionen, Fährfahrten, Sitzplatzreservierungen, Eintrittskarten u.a., bei beispielsweise individuell konzipierten Individual- oder Privatreisen oder auch bei anderen Reisen). In diesem Fall kann die vollständige oder Teilweise Zahlung bei Übergabe des Sicherungsscheins und der Reiseunterlagen fällig werden. FINNSPIRIT informiert den Kunden vor Vertragsabschluss über die Höhe der Anzahlung. Weitere Informationen findest du in unserer AGB/ARB.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > - Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.
- > - Reise nur für mobile Reisende (ohne eingeschränkte Mobilität)

Einreise & Gesundheit

- > Als deutscher Staatsbürger benötigst du für die Einreise einen dieser Ausweise: Reisepass, gültig bei Ausreise oder Personalausweis, gültig bei Ausreise. Für Aufenthalte bis zu 365 Tagen benötigst du kein Visum.
- > Unser Tipp: Kopiere vor Abreise deinen Reisepass / Personalausweis. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und deinen Wertgegenständen auf. Oder: Schicke dir Kopien deiner wichtigsten Dokumente als pdf-Datei an die eigene Mailadresse.
- > Botschaften und Generalkonsulate geben rechtsverbindliche Auskünfte. Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern oder im Einzelfall abweichend behandelt werden. Weitere aktuelle Informationen findest du auf der Seite des Auswärtigen Amtes.
- > Für die Einreise aus Europa besteht zurzeit keine Impfpflicht. Neben den in Deutschland empfohlenen Impfungen, können laut Robert Koch Institut (www.rki.de) sowie dem Centrum für Reisemedizin (www.crm.de) weitere Impfungen sinnvoll sein. Dazu gehören ggf. Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A/B und Polio. Auf Grund des Klimawandels hat sich das

Verbreitungsgebiet von Zecken auf Südfinnland erweitert. Eine FSME-Impfung kann von Vorteil sein. Weitere aktuelle Informationen findest du auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes. Eine individuelle medizinische Beratung wird empfohlen.

GELD & ZAHLUNGSMITTEL

Zahlungsmittel ist der Euro (EUR). Zahlungen mit Kredit-oder Bankkarten sind weit verbreitet. Es werden keine 1- und 2-EUR-Cent-Münzen mehr geprägt; Preise werden entsprechend auf die nächsten 5 Cent auf- oder abgerundet.

Generelle Hinweise

- > Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.