

EUROPA: FINNLAND

## ENTSPANNT GENIESSEN AUF DER KALLIOKUMPU ECO LODGE - INSEL HIDEAWAY IM FINNISCHEN SCHÄRENMEER

- > Naturnahes Eco Glamping
- > Seekajakfahren
- > Forest Dinner
- > Finnische Saunakultur
- > Waldbaden im Inselwald

### ENTSPANNTER AKTIVURLAUB - INSEL-HIDEAWAY IM FINNISCHEN SCHÄRENMEER

Finnischer Inselurlaub für alle, die sich nach großartigem Naturerleben und naturnaher Entspannung sehnen. Deine luxuriöse Glampingunterkunft ermöglicht es dir, in geborgener Atmosphäre, den Geräuschen des Waldes zu lauschen. Seeadler, Luchs und Elch sind hier, neben Robben und vielen Seevögeln, zu Hause. Vielleicht begegnest du ihnen auf einem unserer geführten Nature Walks oder auf einer entspannten Seekajaktour in den Schärengärten. Genieße auf einem begleiteten Ausflug die Stille der nördlichen Åland-Inseln. Für eigene Ausflüge stehen für dich Leihfahrräder bereit, mit denen du den nahen Strand erreichst, um in der Ostsee zu baden. Für die Tiefenentspannung sorgen finnische Sauna am Morgen und ein Saunaerlebnisabend in unserem Forest-SPA. 'Reconnect to nature' und kulinarisch genießen heißt es auch beim Forest-Dinner, einem 'foraging' 4-Gang Menü aus der Woodcuisine. Wir bringen dir die finnische Natur auf den Teller und servieren köstlich vegetarisch/ vegane Speisen & Fisch, mit Zutaten aus der Region und dem benachbarten Inselwald. Erlebe endlose Sommertage und 'weiße Nächte' in einer der atemberaubendsten Naturlandschaften Europas.

### Der Natur ganz nah' in unserem Hideaway mitten im finnischen Schärenmeer zwischen Archipelago-Nationalpark und Nationalpark Bottnische See.

Die KICK N' ROLL - SLOW TRAVEL TOUR ist eine Mischung aus individueller Insel-Hopping Fahrrad-Rundreise und lodge-basiertem Aufenthalt auf unserer KallioKumpu Island Eco Lodge, unserem naturnahen Eco-Hideaway mit luxuriösen Glampingunterkünften, gutem Essen & Forest Wellbeing. Hier besprechen wir mit dir die Route deiner Radtour und geben dir 'Local'-Tipps mit auf deinen Weg - der ein oder andere Geheimtipp ist sicher auch dabei. Das Ende deiner Radtour

durch das Schärenarchipel führt dich wieder zurück zu uns auf die Kalliokumpu Eco Lodge, wo wir mit Spannung darauf warten, als erste von deinen Erlebnissen zu hören.

**"Die Geräusche des Waldes, skandinavische Gastfreundschaft und Zeit für wahre Momente in der Natur - das ist Kalliokumpu."**

**UNTERKUNFT auf der KALLIOKUMPU ISLAND ECO LODGE** - Die KALLIOKUMPU ISLAND ECO LODGE liegt auf einer Insel, der Schärengemeinde Kustavi, im finnischen Schärenmeer, dem größten Archipel der Welt. Direkt zwischen dem Archipelago-Nationalpark und dem Nationalpark Bottnische See. Die Gemeinde erstreckt sich über zweitausend Inseln\*, auf denen nur 950 Einwohner das ganze Jahr über leben.

Das blaue Inselhaus, das wir mit unserer Familie bewohnen, befinden sich auf einem 4500m<sup>2</sup> großen naturnahen Gelände. Dort finden sich drei luxuriöse Glamping-Unterkünfte, ein Forest-SPA, bestehend aus SPA-Tipi & finnischer Sauna, eine gemeinschaftliche Outdoor-'Wald'-Küche und eine gemütliche Feuerstelle. Spazierwege und Trails durch den Inselwald beginnen direkt bei der Lodge. Ein Eco Hideaway in atemberaubend schöner Landschaft.

Während des Aufenthaltes bei uns wohnt ihr im 20 m<sup>2</sup> Lotus Belle oder Sibley Bell Glamping Zelt mit eigener Terrasse, Holzfeuerofen und gemütlichem Queensize-Bett. Hofsauna, Outdoor-Walddusche und Öko-Toilette sind in unmittelbarer Nähe.

**VERPFLEGUNG auf der KALLIOKUMPU ISLAND ECO LODGE** : Während des Glamping-Aufenthaltes auf der Kalliokumpu Island Eco Lodge könnt ihr ausschlafen. Unser Insel-Frühstück servieren wir von 9 bis 10 Uhr und dieses dann reichlich (finnisches Brot, selbst gemachte Marmeladen, Käse, vegetarischer Aufstrich, eingelegter Fisch, Obst, Haferbrei, Joghurt oder Müsli...). Mittags erhaltet ihr für unterwegs ein Lunchpaket. Wenn wir frisch gebacken haben, servieren wir am Nachmittag Kahvia & Pulla (Kaffee und traditionelles finnisches Hefengebäck). Das gemeinsame warme Abendessen findet um ca. 18:30 Uhr statt. Wir kochen in der Regel vegetarisch oder vegan, mit der Ausnahme von Fisch, den wir gerne frisch zubereiten. Habt ihr Allergien oder spezielle Nahrungsmittelunverträglichkeiten, dann besprecht dies bitte mit uns zum Zeitpunkt der Buchung. In den Glampingzelten steht Quellwasser, sowie Kaffee & Tee, zur eigenen Zubereitung bereit.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: ANKUNFT AUF DER KALLIOKUMPU ISLAND ECO LODGE**

Nachdem du dich in deiner Unterkunft eingerichtet hast, wartet am Abend wartet ein leckeres Lagerfeuerdinner auf dich. Im Anschluss besprechen wir mit dir das Wochenprogramm.

## **2. Reisetag: ENTSPANNUNG FINDEN IN DER NATUR & IN DER SAUNA**

Vor dem Frühstück vielleicht Waldbaden? Später sammeln wir gemeinsam Zutaten aus der Natur. In einem kleinen DIY Workshop machen wir zusammen einen tollen Saunaaufguss und dazu ein frisches Peeling für dein Forest-SPA Saunaerlebnis am Abend. Und für deine eigenen Entdeckungen am Nachmittag bekommst du von uns ein schmackhaftes Lunchpaket. Dein Tag könnte so aussehen: Fahrradfahren, Schwimmen, Spaziergehen, Teilnehmen an einer Forest-SPA Kräuterstempelmassage, ... Nach dem Abendessen um 18:30 Uhr kannst du bei deinem privaten Forest-SPA Saunaerlebnisabend entspannen.

## **3. Reisetag: IM INSELWALD**

Nach dem Frühstück und der Möglichkeit zu Waldbaden oder Morgensauna machen wir einen Nature Walk durch den Inselwald und sind dabei dem Elch auf der Spur. Am Nachmittag hast du dann Zeit zur freien Verfügung. Wie wäre es ein paar Beeren zu pflücken, Pilze zu sammeln oder zu fotografieren. Ein Ausflugstipp wäre z.B. eine kleine Radtour zu den Jeremias Felsen (Lunchpaket). Gegen 19.30 heißt es dann kulinarisch genießen beim Forest Dinner (4-Gang 'foraging' Menü).

## **4. Reisetag: AUF DEM SCHÄRENMEER**

Heute nehmen wir dich mit ins Insellabyrinth. Auf einer geführten Seekajaktour & Naturexkursion durch den Kustavi Schärengarten entdeckst du das Naturparadies rund um Kustavi (Outdoorlunch). Nachmittags hast du dann sicher Zeit für z.B. eine kleine Wanderung auf dem Küstenpfad. 18.30 Abendessen.

## **5. Reisetag: INSELKULTUR GENIESSEN & ETWAS FINNISCH LERNEN**

Starte den Tag mit einem Gang in die Sauna und anschließendem Frühstück! Am Vormittag wollen wir gemeinsam Zimtschnecken backen und dabei etwas Finnisch lernen. Nachmittags kannst du dann z.B. lesen, zeichnen, Kaffee trinken oder Kustavis Handwerkshof besuchen (Lunchpaket). Um 18.30 ist es dann Zeit für das Abendessen.

## 6. Reisetag: AUF ZU DEN ÅLANDINSELN

Nach dem Frühstück brechen wir gemeinsam auf und besuchen die benachbarten nördlichen Åland-Inseln mit Exkursion auf der Insel Jurmo (Outdoorlunch). 18:30 Uhr Abendessen in der Lodge.

## 7. Reisetag: TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Ausgeschlafen und gestärkt hast du den ganzen Tag Zeit für dich. Es gibt viel zu erleben: z. B. Baden gehen im Meer oder am See, Inselmuseum besichtigen, Stadtbesichtigung Turku, SUP-Surfen, Sauna Yoga (wie immer erhältst du von uns ein Lunchpaket). 18.30 Abendessen.

## 8. Reisetag: ZEIT ZUM ABSCHIED

Vor dem Frühstück noch einmal Waldbaden oder in die Sauna, denn heute heißt es Abschied nehmen. Wir wünschen dir eine gute Heim- oder Weiterreise.

| TERMINE UND PREISE                                     |            |        |            |
|--|------------|--------|------------|
| von  | bis        | Plätze | Preis in € |
| 01.06.2023*  | 10.10.2023 | X      | 2.890 €    |
| Reisepreis pro Person bei 4 Teilnehmer:innen.          |            |        |            |
| 01.05.2025   | 30.09.2025 | ✓      | 1.280 €    |
| Reisetermin im Wunschzeitraum (je nach Verfügbarkeit). |            |        |            |
| 01.05.2026   | 30.09.2026 | ✓      | 1.280 €    |
| Reisetermin im Wunschzeitraum (je nach Verfügbarkeit). |            |        |            |

\* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Seekajaktour & Naturexkursion, geführt, durch das Kustavi Inselarchipel, ca. 3-4 Std. (Tag 4)
- > Forest SPA Sauna-Erlebnisabend, 2 Std. finnische Sauna für euch privat inkl. frische Bio-Peelings & Waldkräuterfußbad (Tag 2)
- > Zimtschnecken backen & Finnisch lernen (Tag 5)
- > Nature-Walk "Dem Elch auf der Spur" (Tag 3)
- > Inselausflug zu den nördlichen Ålandinseln, geführt (Tag 6)
- > 1x Forest-Dinner, Woodcuisine, 4-Gang 'foraging'-Menu (Tag 3)
- > Morgens Möglichkeit zur Teilnahme am gemeinsamen Waldbaden/ Shinrin Yoku (täglich)
- > 7 Übernachtungen auf der Kalliokumpu Island Lodge im Luxus-Glampingzelt, inkl. Vollverpflegung: Frühstück (7x F), Lunch (2x Outdoorlunch, 4 x Lunchpaket) & Abendessen (5 x Abendessen, 1x Lagerfeuerdinner, 1x Forest-Dinner)
- > Trinkwasser, Kaffee, Tee i.d. Glampingunterkunft
- > Transfer vom Busbahnhof Kustavi (Kirchdorf) zur Eco Lodge mit dem Van am Tag der Ankunft und bei der Abreise
- > Leihfahrräder zur Inselerkundung, Helm & ein Schloss
- > Allmorgendliche Nutzung der Finnischen Sauna (Gemeinschaftsnutzung)
- > Persönliche Betreuung & Local Guiding vor Ort durch Sami und/oder Rebecca in deutscher, englischer oder finnischer Sprache
- > CO2-Kompensation der An-/Abreise, sowie aller Reisetage

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An-/ Abreise nach/ von Rovaniemi (wir helfen euch gerne bei der Buchung eurer Anreise per Fähre & Bahn oder auch bei der Suche nach einem geeigneten Flug); Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung; über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke sowie anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; alkohol. Getränke; Trinkgelder; persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 6

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach der Buchung/ Vertragsabschluss erhältst du eine Bestätigung mit Versicherungsschein, Reiseinformationen und Angaben zur Zahlungsweise. Du zahlst die auf der Reisebestätigung aufgeführte fällige Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises und die Restzahlung spätestens 28 Tage vor Reiseantritt einfach per Überweisung, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die du bitte der jeweiligen Reisebestätigung entnimmst. Weitere Informationen findest du in unserer AGB/ARB.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten.
- > Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall spricht uns bitte an.

### **Einreise & Gesundheit**

- > Als deutscher Staatsbürger benötigst du für die Einreise einen dieser Ausweise: Reisepass, gültig bei Ausreise oder Personalausweis, gültig bei Ausreise. Für Aufenthalte bis zu 365 Tagen benötigst du kein Visum.
- > Unser Tipp: Kopiere vor Abreise deinen Reisepass / Personalausweis. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und deinen Wertgegenständen auf. Oder: Schicke dir Kopien deiner wichtigsten Dokumente als pdf-Datei an die eigene Mailadresse.
- > Botschaften und Generalkonsulate geben rechtsverbindliche Auskünfte. Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern oder im Einzelfall abweichend behandelt werden. Weitere aktuelle Informationen findest du auf der Seite des Auswärtigen Amtes.
- > Für die Einreise aus Europa besteht zurzeit keine Impfpflicht. Neben den in Deutschland empfohlenen Impfungen, können laut Robert Koch Institut ([www.rki.de](http://www.rki.de)) sowie dem Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de)) weitere Impfungen sinnvoll sein. Dazu gehören ggf. Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A/B und Polio. Auf Grund des Klimawandels hat sich das Verbreitungsgebiet von Zecken auf Südfinnland erweitert. Eine FSME-Impfung kann von Vorteil sein. Weitere aktuelle Informationen findest du auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes. Eine individuelle medizinische Beratung wird empfohlen.

## **GELD & ZAHLUNGSMITTEL**

Zahlungsmittel ist der Euro (EUR). Zahlungen mit Kredit-oder Bankkarten sind weit verbreitet. Es werden keine 1- und 2-EUR-Cent-Münzen mehr geprägt; Preise werden entsprechend auf die nächsten 5 Cent auf- oder abgerundet.

### **Generelle Hinweise**

- > Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten.
- > Der Transfer auf dieser Reise erfolgt in einem Privat PKW oder Van.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.