

EUROPA: FINNLAND

## WINTERWUNDER KOLI: SKIWANDERN & SAUNA IN DER NATUR KARELIENS - KOLI NATIONALPARK

- > Skiwandern/ Langlauf in Karelien
- > Koli Nationalpark
- > Geführte Schneeschuhtour in den Koli Nationalpark
- > Besuch des Nationalparkhaus Koli Nature Center
- > Tägl. finnische Sauna & 1 x Traditionelle Rauchsauna & Eislochbaden
- > Optional: Eiswandern auf Schlittschuhen

**"Die herrliche Landschaft rund um Koli lässt einen zu jeder Jahreszeit staunen."**

Das Skiwandern mit Langlaufski hat seine Wurzeln in Skandinavien und zählt als ein wenig gefährlicher, gelenkschonender und gesunder Wintersport. Auf unserer Reise steht jedoch nicht der sportliche Ehrgeiz im Vordergrund. Wir wollen uns genussvoll vom finnischen Winter begeistern lassen. Auf gespurten Loipen oder auch mal quer Feld ein bewegen wir uns auf Langlaufskin durch die verschneite Winterlandschaft und entspannen anschließend in der Sauna.

**"Koli - Eine finnische Nationallandschaft."**

Nordkarelien, im östlichsten Teil Finnlands, ist berühmt für seine Naturschönheiten, seine kulinarischen Traditionen und seinen entspannten Lebensstil. Der kleine Ort Koli hat Künstler, Fotografen und Naturliebhaber wie kein anderer Ort in Finnland angezogen. Du wirst den Grund verstehen, wenn du auf dem Berg Ukko-Koli stehst und sich die an Tolkien erinnernde Landschaft mit Hügeln, Seen und kleinen Inseln vor dir entfaltet. Aufgrund seiner natürlichen Gegebenheiten ist Koli ein idealer Ort für winterliche Outdoor-Aktivitäten wie beispielsweise Skifahren, Schneeschuhwandern oder Eisskaten. Zudem ist der Osten Finnlands Schneesicher. Die abwechslungsreich, hügelige und urwüchige Landschaft des Koli Nationalparks, mit dem zu Eis erstarrten Pielinensee, zu seinen Füßen ist wunderschön.

Auf unserer Reise wirst du verschiedene geführte Tageswanderungen auf Langlaufski unternehmen. Die Tagestouren sind auch für Langlaufanfänger gut zu meistern. Von Koli aus erreicht man leicht unterschiedliche Ausgangspunkte für den Einstieg in verschiedene gespurte Loipen. Und wer ganz für sich allein sein möchte, der wandert einfach cross country durch den

Winterwald. Eine der ersten Skiwanderungen verläuft am Fuße der Koliberge entlang des Koli Nationalparks. Weiter geht es entlang der längsten beleuchteten Loipe Finnlands und dann mitten hinein in die verschneiten Wälder Nordkareliens. Schließlich führt die vierte Skiwanderung quer über den zugefrorenen Pielinensee (je nach Eislage) zu einer Rauchsauna, wo traditionell finnische Saunakultur & Eislochbaden zum unvergesslichen Erlebnis wird.

Noch mehr Winterabenteuer erlebst du, auf einer geführten Schneeschuhtour durch den Koli Nationalpark. Und wenn das noch nicht reicht, dann hast du die Möglichkeit (Wunschleistung gegen Aufpreis) an einer Eiswanderung mit Tourenschlittschuhen über den Pielinensee teilzunehmen. Die Unterkunft auf der Reise erfolgt gemeinsam in einer gemütlichen Hüttenunterkunft oder im Gästehaus - natürlich immer mit Sauna! Diese Reise ist sicher auch ein kulinarischer Genuss. Euer Tourguide, Sami, kocht für euch echt finnische und karelische Küche! Bei gemeinsamen Abendessen können ihr die Erlebnisse des Tages mit eurer Gruppe austauschen und kulinarisch genießen.



## REISEDETAILS

### **1. Reisetag: Ankunft in Joensuu und Fahrt nach Koli**

Nach Ankunft in Joensuu begrüßen wir euch am Flughafen Joensuu zur Gruppenreise (gegen 19:00 Uhr). Gemeinsam fahren wir weiter nach Koli (70 km, ca. 50 Min.) und machen uns mit unserer Unterkunft vertraut.

### **2. Reisetag: Skiwanderung I: Am Fuße des Koli Nationalparks**

Den Nach dem Frühstück ist es Zeit mit den Langlaufski vertraut zu werden. Vor der ersten Tour bekommst du eine Einführung in die Technik des Langlauffahrens. Dann führt dich unsere Skiwanderung entlang der Nationalparkgrenze an die Ufers des Pielinensees, direkt unterhalb der Koliberge. Winterliche Traumlandschaften und die Weite, des Sees werden dich beeindrucken. Am Abend ist es sicher Zeit für einen ersten Saunagang.

### **3. Reisetag: Skiwanderung II: Die längste beleuchtete Loipe Finnlands**

Heute genießt du die herrliche Landschaft Kolis auf der längsten beleuchteten Loipe Finnlands. Auf der Skiwanderroute erlebst du schnelle Abfahrten und herausfordernde Anstiege. Die breite Strecke verläuft durch bergige Landschaften und ist circa 12 km lang. Die Strecke eignet sich sowohl für den klassischen als auch den freien Langlauf-Stil. Wir beginnen die Tour im Dorf Koli und umrunden einen kleinen See im nordöstlich gelegenen Loma-Koli. Die Beleuchtung ist bis 21 Uhr und bis -22 °C eingeschaltet.

Die Loipe besitzt kleine Anstiege und Abfahrten sowie auch leichte Abschnitte.

Unterwegs gibt es mehrere Rastplätze, wo ein schönes Lagerfeuer mit Brotzeit auf dich wartet.

### **4. Reisetag: Hinauf zum Ukko-Koli: Schneeschuhtour in den Koli Nationalpark**

Am 4. Tag lassen wir die Skier zu Hause und ziehen Schneeschuhe an. Nach einem Besuch des Nationalparkhauses mit interessanter Ausstellung über die Natur des Nationalparks, steigen wir gemeinsam hinauf zum Berg Ukko-Koli und genießen die sagenhafte Aussicht über den Pielinensee. Dick verschneite Fichten und Kiefern säumen unseren Weg durch den Nationalpark (Gehzeit: 2 Std., 2 km, +/- 50 m). Die Route führt durch den märchenhaften Winterwald zum Ukko-Koli, der den Blick in Finnlands berühmteste Nationallandschaft eröffnet. Oberhalb steiler, schneebedeckter Felsen, machen wir Rast. Unter uns der eisbedeckte Pielinensee mit seinen zahlreichen Inseln.

### **5. Reisetag: Skiwanderung III: Quer über den vereisten Pielinen-See zur Rauchsauna mit Eislochbaden**

Nach einem leckeren Frühstück starten wir mit Spannung in den Tag. Heute steht die Überquerung des Pielinensee auf unserem Programm. Auf der dritten Skiwanderung erlebst du die Weite arktischer Landschaften und das Erlebnis vom Eis getragen zu werden (Gehzeit: 4 Std., 15 km, +/- 6 m). Auf der gegenüberliegenden Seite des großen Sees erreichen wir die Rauchsauna von Vuonilahti, in der es sich wunderbar aufwärmen und entspannen lässt. Nach einem Bad im Eisloch, was sicher ungeahnte Kräfte weckt, sind wir wieder fit für den Rückweg über den See.

### **6. Reisetag: Skiwanderung III: Durch die Wälder Kareliens & Inselumrundung**

Noch einmal durchstreifen wir die traumhafte Winterlandschaft Kareliens. Vorbei an vereisten Küsten, zwischen verschneiten Hügeln und uralen Wäldern (Gehzeit: 3 Std., 12 km, +/- 10 m). Wieder gehen wir über den See und umrunden zwei Inseln, bevor wir uns auf den Rückweg machen. Mitten in der Natur gibt es herrliche Plätze für eine Pause, wo du dir deine mitgebrachten Leckereien schmecken lassen kannst oder auch die Möglichkeit, in einem Café einzukehren.

## 7. Reisetag: Tag zur freien Verfügung oder Eiswandern mit Tourenschlittschuhen

Der Tag vor der Abreise ist Me-time. Du hast den Tag zur freien Verfügung. Wenn du aktiv werden möchtest, kann du z.B. ein Fatbike leihen und eine Radtour mit dicken Schneereifen im Winter machen. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit mit Tourenschlittschuhen das Eis des Pielinensees zu befahren und sich im Eiswandern auszuprobieren (zubuchbar gegen Aufpreis). Eiswandern oder Eisskatzen ist in Skandinavien eine beliebte Freizeitbeschäftigung. Und wenn du den Tag in totaler Entspannung verbringe willst, dann besuche das viel gelobte SPA, in einem Hotel ganz in der Nähe (nicht im Reisepreis). Herrlicher Blick über die winterliche Landschaft inklusive.

## 8. Reisetag: Abreisetag

Nun heißt es Abschied nehmen. Heute geht es zurück zum Flughafen (Abfahrt Koli 7:30 Uhr). Wir sagen auf Wiedersehen und wünschen euch eine gute Heim- oder Weiterreise. Sicher verlasst ihr Nordkarelien mit tollen Erinnerungen und unvergesslichen Erlebnissen und nehmt traumhafte Bilder des finnischen Winters mit nach Hause.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
07.09.2024	14.09.2024	X	1.680 €
14.02.2025	21.02.2025	X	1.670 €
07.03.2025	14.03.2025	X	1.670 €
13.12.2025	20.12.2025	✓	1.560 €
27.12.2025	03.01.2026	✓	1.760 €
Termin über Sylvester.			
21.03.2026	28.03.2026	✓	1.670 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 4 Geführte Skiwanderungen auf Langlaufski rund um den Koli Nationalpark (Tag 2, 3, 5 und 6; jeweils ca. 8 - 14 km)
- > Tour I: Am Fuße des Koli; Tour II: Die längste beleuchtete Loipe Finnlands; Tour III: Eistour quer über den Pielinensee; Tour IV: Durch die Wälder Kareliens & Inselumrundung
- > Einweisung in die Techniken des Langlaufskifahrens am Tag 2
- > Schneeschuh-Wanderung im Koli Nationalpark auf den Berg Ukko-Koli (Tag 4; GZ: 2 Std., ca. 2 km +/- 50 m)
- > Besuch des Nationalparkhaus Koli Nature Center
- > Täglich Möglichkeit zur Sauna
- > 1 x Saunaerlebnis: Traditionelle Rauchsauna & Eislochbaden auf Skitour III
- > 7 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Vollpension in Gruppenunterkunft (großes Ferienhaus mit mehreren Zimmern) oder Gästehaus. Natürlich mit Sauna.
- > Verpflegung: Vollpension (wir verpflegen uns selbst in der Unterkunft. Sami bereitet Frühstück & kocht am Abend für ein gemeinsames Abendessen. Auf den Skitouren und bei Aktivitäten gibt es ein Lunchpaket); Auf Skitour III 1x Karelischer Eintopf & Gebäck beim Saunaerlebnis & Eislochbaden.
- > Sammeltransfer ab Joensuu Flughafen nach Koli bei Anreise (bei Anreise: 19:00 Uhr ab Joensuu Flughafen) und von Koli zum Flughafen Joensuu am Abreisetag (bei Rückreise: 07:30 Uhr ab Koli)
- > Transfers zu den Ausgangspunkten unserer Skiwanderungen und der optionalen Schneeschuhwanderung
- > Langlaufskiverleih inkl. Stöcke & Schuhe (5 Tage)
- > Loipenpass
- > Nationalparkgebühr
- > Schneeschuhverleih für die Schneeschuhwanderung
- > CO2-Kompensation der An-/Abreise, sowie aller Reisetage
- > Persönliche Betreuung & Local Guiding ab/bis Joensuu durch Sami Bill in deutscher oder englischer Sprache

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmeraufschlag (380 €)  
Einzelzimmer (bzw. Doppelzimmer-Einzelbelegung) nach Verfügbarkeit
- > Eiswandern: Geführte Schlittschuhwanderung (80 €)  
Geführte Schlittschuhwanderung auf dem vereisten Pielinensee an Tag 7 (Dauer:3 Std; inkl. Ausrüstungsverleih; Voraussetzung sind Kenntnisse im Schlittschuhfahren).

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Anreise (wir helfen gerne bei der Buchung eurer Anreise oder buchen für euch Schiff, Zug oder Flug)
- > Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung
- > Über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke.
- > Anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; Trinkgelder
- > persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach der Buchung/ Vertragsabschluss erhältst du eine Bestätigung mit Versicherungsschein, Reiseinformationen und Angaben zur Zahlungsweise. Du zahlst die auf der Reisebestätigung aufgeführte fällige Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises und die Restzahlung spätestens 28 Tage vor Reiseantritt einfach per Überweisung, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die du bitte der jeweiligen Reisebestätigung entnimmst. Weitere Informationen findest du in unserer AGB/ARB.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > CHARAKTER DER REISE UND ANFORDERUNGEN
- >
- > Voraussetzung für diese Reise sind eine normale Kondition und die Lust, bei winterlichen Temperaturen draußen zu sein im Schnee und auf dem Eis. Je nach Wintermonat können die Temperaturen auf bis zu -20° C fallen. Meist liegen die Tagestemperaturen zwischen 0° und -15 ° C. Im März wird es dann schon wärmer, mit Temperaturen zwischen 0° und -10 ° C. Die Skitouren sind einfach bis mittelschwer und können auch als Anfänger gut bewältigt werden. Der Fokus der Aktivitäten liegt auf dem Erleben der Natur in und um den Koli Nationalpark und nicht auf sportlichen Leistungen. Unsere Skitouren, auf denen wir mit geliehenen Langlaufski fahren, werden im klassischen Stil gegangen und sind zwischen 8 und 15 km lang. Die Touren

dauern zwischen ca. 4 und 8 Stunden. Die Gehzeit auf unserer Schneeschuhwanderung liegt bei ca. 2 Std. Während der Touren und Aktivitäten halten wir uns täglich draußen auf. Wir laufen und bewegen uns auf verschneiten Wegen und Pfaden, in der Loipe und auf die, je nach Witterung, auch vereist und glatt sein können. Die einzelnen Touren weisen ansonsten keine besonderen Schwierigkeiten auf. Gehzeiten können sich durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe verlängern. Ein kleiner Tagesrucksack für Proviant (z.B. Schokoriegel, Thermoskanne mit heißem Tee) und für Wechselwäsche beim Schlittschuhfahren oder auch die Kamera ist zu empfehlen. Wir beraten euch gerne! Eine ausführliche Ausrüstungsliste liegt euren Reiseunterlagen bei.

- > Die Übernachtung erfolgt in einer größeren, gut ausgestatteten Ferienhütte, jeweils im Doppelzimmer. Zur Ausstattung des Ferienhauses gehört eine Küche, in der euer Tourguide Sami das Frühstück und Abendessen bereitet (wer möchte, kann ihm gerne dabei helfen). Sami kocht auf der Reise finnische Gerichte und Karelische Köstlichkeiten. Also lasst euch kulinarisch verwöhnen! Das gemeinsame Ferienhaus besitzt einen Aufenthaltsraum mit Kamin, mehrere Schlafzimmer, Trockenschrank und ein Duschbad/ Toilette mit Sauna.
- > - Die Startpunkte unserer täglichen Wanderungen erreichen wir mit dem Van (8-9 Sitzler).
- > - Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.
- > - Die Querung des Pielinensees mit Tourenschlittschuhen oder auf Langlaufski ist nur bei positiver Eislage möglich (Eis muss dick genug und die Strecke freigegeben sein).

## **Einreise & Gesundheit**

- > Als deutscher Staatsbürger benötigst du für die Einreise einen dieser Ausweise: Reisepass, gültig bei Ausreise oder Personalausweis, gültig bei Ausreise. Für Aufenthalte bis zu 365 Tagen benötigst du kein Visum.
- > Unser Tipp: Kopiere vor Abreise deinen Reisepass / Personalausweis. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und deinen Wertgegenständen auf. Oder: Schicke dir Kopien deiner wichtigsten Dokumente als pdf-Datei an die eigene Mailadresse.
- > Botschaften und Generalkonsulate geben rechtsverbindliche Auskünfte. Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern oder im Einzelfall abweichend behandelt werden. Weitere aktuelle Informationen findest du auf der Seite des Auswärtigen Amtes.
- > Für die Einreise aus Europa besteht zurzeit keine Impfpflicht. Neben den in Deutschland empfohlenen Impfungen, können laut Robert Koch Institut ([www.rki.de](http://www.rki.de)) sowie dem Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de)) weitere Impfungen sinnvoll sein. Dazu gehören ggf. Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A/B und Polio. Auf Grund des Klimawandels hat sich das Verbreitungsgebiet von Zecken auf Südfinnland erweitert. Eine FSME-Impfung kann von Vorteil sein. Weitere aktuelle Informationen findest du auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes. Eine individuelle medizinische Beratung wird empfohlen.

## **GELD & ZAHLUNGSMITTEL**

Zahlungsmittel ist der Euro (EUR). Zahlungen mit Kredit-oder Bankkarten sind weit verbreitet. Es werden keine 1- und 2-EUR-Cent-Münzen mehr geprägt; Preise werden entsprechend auf die nächsten 5 Cent auf- oder abgerundet.

### **Generelle Hinweise**

- > Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten.
- > Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.