



AFRIKA: MALAWI

MALAWI - DER UNGESCHMINKTE SÜDOSTEN AFRIKAS

- > 4-tägiges Trekking in den Mulanje Bergen (4 - 8 Std. täglich)
- > Auf Pirschfahrten die Tiervielfalt im Liwonde Nationalpark erleben
- > Am Ufer des Malawi-Sees einen Sundowner genießen
- > Erholung pur auf Mumbo Island im Malawi-See
- > In der Dedza Pottery über die Kunst des Töpferns in Malawi staunen
- > Die Hauptstadt Malawis: Lilongwe kennenlernen

Wir starten unser Trekking noch früh im Morgendunst. Von satt grünen Teeplantagen aus wandern wir durch dicht bewachsenen Wald, stoppen an tosenden kleine Wasserfällen und erreichen ein Plateau umgeben von den imposanten Gipfeln des Mulanje-Massivs. Malawi, "das warme Herz Afrikas", wie das Land aufgrund der Herzlichkeit der Menschen oft genannt wird, bietet eine Vielfalt von weiteren Landschaften. Im Liwonde Nationalpark, einem Paradies für Naturliebhaber, wo uns Elefanten, Flusspferden und eine Vielzahl an Vogelarten bei spannenden Pirschfahrten begegnen. Zeit zur Erholung bieten die goldenen Strände des Malawi-Sees mit kristallklarem Wasser und einer bunten Unterwasserwelt. Mit der Herzlichkeit der Menschen und der Vielfalt der Fauna und Flora glänzt Malawi - ein touristisch noch kaum entdecktes Juwel!

Profil: Der Fokus dieser Reise liegt in der Kombination von einem anspruchsvollen Trekking im Mulanje Bergmassiv, Safari im Liwonde Nationalpark, bekannt für große Natur- und Tiervielfalt und dem Lake Malawi zum Abschluss. Anforderung: Voraussetzung für diese Reise sind Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 8 Std. Gehzeit auf teilweise unbefestigten Wegen. Dazu gehören Geröll, unebene Waldpfade, aber auch breit angelegte und gut ausgebaute Wanderwege. Am Gipfeltag zum Sapitwa (fakultativ) nehmen wir die Hände zur Hilfe, wenn wir über und um großes Blockgestein klettern. Die Gehzeiten können sich durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe verlängern. Die im Programm angegebenen Höhenunterschiede gelten nur als grobe Richtlinie. Wir tragen, auch während des Trekkings unseren üblichen Tagesrucksack und der Rest ca. 8 kg pro Person übernehmen lokale Träger. Ein lokaler, englischsprachiger Bergführer begleitet die Gruppe während des Trekkings. Höhe: Aufgrund des Aufenthalts in Höhenlagen über 2.500 m besteht die Möglichkeit der Höhenkrankheit (AMS). Symptome reichen von Kopfschmerzen und Schwindel bis hin zu bedrohlichen Hirn- oder Lungenödemen. Um die Gefahr zu verringern, ist der Reiseverlauf so konzipiert, dass während der Reise stets genügend Zeit zur Anpassung gegeben ist und der Körper sich an die veränderten Verhältnisse gewöhnen kann. Dazu gehört langsames und stetiges

Gehen sowie die Aufnahme von ausreichend Flüssigkeit. Trotz sorgfältiger Planung unserer Reiserouten bedeutet der Aufenthalt in Höhenlagen eine Belastung für den Körper. Sollten Sie diesbezüglich Bedenken haben, melden Sie sich gerne jederzeit direkt bei uns. Insbesondere bei Vorerkrankungen empfehlen wir Ihnen, rechtzeitig vor der geplanten Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren. Bei Interesse können wir Ihnen außerdem das Hypoxicum in München empfehlen. Das Institut für Höhentraining bietet neben einem Höhenverträglichkeitstest die Möglichkeit, sich mittels individueller Trainingspläne auf einen Aufenthalt in großer Höhe vorzubereiten. Kontakt und Information: Institut für Höhentraining – Hypoxicum München, Inhaber Flavio Mannhardt, Spiegelstr. 9, 81241 München, Tel.: 089 551 356 20, E-Mail: info@hypoxicum.de, Website: www.hypoxicum.de Weitere Informationen zum Thema Höhe finden Sie unter www.hauser-exkursionen.de/reiseinfos/hoehoe-auf-reisen. Unterbringung: Wir übernachten in Lodges mit eigenem Bad und während des Trekkings 3 Nächte in Hütten (mit Gemeinschaftsbad). Die Lodge/Camps sind oft nicht umzäunt. Die Unterkünfte können sich kurzfristig ändern. Wir bitten um Verständnis! Verpflegung: Während dieser Reise sind die meisten Mahlzeiten im Reisepreis inkludiert und kommen aus der Reiseleiter- oder Lodgeküche. Die Küche richtet sich sehr nach der südafrikanischen und ist fleischlastig, so ist das Grillen (Braai) auch in Malawi sehr beliebt. Entlang der Flüsse gibt es aber auch die Möglichkeit Fisch zu essen. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie uns bei Buchung zu informieren und sich ggf. selbst Zusatznahrung mitzunehmen. Vegetarisches Essen ist nach Voranmeldung möglich, veganes Essen ist leider nicht umsetzbar. Wir bitten um Verständnis! Fahrten und Fahrzeuge: Für die Überlandfahrten wird in der Regel ein Toyota Quantum Minibus oder ein größerer Iveco Bus (abhängig von der Gruppengröße) eingesetzt. Auf dieser Tour sind Sie auch auf holprigen und teilweise tief sandigen Pistenstrecken unterwegs. Sitzfleisch und Durchhaltevermögen sind hier gefragt. Für Teilnehmer mit Rückenproblemen ist diese Tour nur nach Absprache mit Ihrem Arzt geeignet. Durch die sandigen Pisten kann es ebenfalls sehr staubig werden. Im Liwonde Nationalpark sind sie in offenen Safarifahrzeugen und Booten der Lodges unterwegs- somit beste Sicht! Mückenschutz: Malaria-Gefahr besteht in Malawi. Die Unterkünfte haben Mückenschutzgitter an den Fenstern der Räume bzw. Eingängen der festinstallierten Zelte, sodass es im Raum keine Mücken geben sollte. Eigene Moskitonetze sollten nicht mitgebracht werden, da es innerhalb der Zimmer keine Möglichkeit gibt diese an den Wänden oder Decken zu befestigen. Wir empfehlen eine aktive Prophylaxe durch Mückenschutzmittel sowie helle Bekleidung. Weitere Informationen finden Sie unter www.hauser-exkursionen.de/reiseinfos/gesundheit. Eine individuelle medizinische Beratung wird empfohlen! Mithilfe: Beim Ein- und Ausladen des Gepäcks und der Ausrüstung, sowie beim Abspülen nach den Mahlzeiten während des Trekkings wird tatkräftige Mithilfe vorausgesetzt.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise

Wir fliegen über Addis Abeba nach Malawi.

2. Reisetag: Ankunft in Blantyre und Fahrt zum Nalipiri Resort

Wir werden am Flughafen in Blantyre erwartet und zu unserer ersten Lodge gebracht.

Fahrzeit: ca. 01:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 80 km | Unterkunft: Nalipiri Resort | Verpflegung: A

3. Reisetag: Fahrt in das Mulanje Bergmassiv und Beginn des Trekkings

Nach dem Frühstück fahren wir in die Mulanje Berge und treffen im Likhubula House unseren Trekkingguide. Nach dem Briefing packen wir unseren Rucksack und verteilen unser Trekkinggepäck (8kg) an die Träger und starten unser Trekking. Wir folgen dem Donkey trail durch das Likhubula Tal hinauf zum Lichenya Plateau und passieren dabei die legendären Dziwelankhalamba Wasserfälle. Wir erreichen unsere Hütte (auf ca. 2.000 m) am Nachmittag und gehen zum Sonnenuntergang zu den Linje Pools.

Gehzeit: ca. 06:00-07:00 Std. | Gehstrecke: ca. 15 km | Fahrzeit: ca. 00:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 10 km | Aufstieg: 1200 m | Abstieg: 200 m | Unterkunft: CCAP Cottage | Verpflegung: F, M, A

4. Reisetag: Wanderung zur Chisepo Hütte

Wir wandern auf die Granitgipfel des Mulanje Massivs zu. Unser Weg führt auf dem Plateau durch wilde Gebirgslandschaft. Nach Ankunft in unserer Hütte (auf ca. 2.350 m) relaxen wir und haben Zeit unseren morgigen Gipfel zu bestaunen.

Gehzeit: ca. 06:00-07:00 Std. | Gehstrecke: ca. 10 km | Aufstieg: 650 m | Abstieg: 400 m | Unterkunft: Chisepo Hut | Verpflegung: F, M, A

5. Reisetag: Besteigung des Sapitwa Peak und Abstieg zum Chambe Cabin

Wir stehen früh auf und besteigen den Sapitwa, mit 3.002m der höchste Gipfel des Massivs. Der Aufstieg ist herausfordernd und führt über, vorbei oder unter riesigen Felsblöcken durch. Gelegentlich nehmen wir unsere Hände zur Hilfe. Wer den Gipfel auslassen möchte, wartet auf die Rückkehr der Bergsteiger an der Hütte. Wir essen an der Chisepo Hut zu Mittag und steigen dann alle gemeinsam weiter ab zur Chambe Hut (ca. 1.900 m).

Gehzeit: ca. 08:00-09:00 Std. | Gehstrecke: ca. 22 km | Aufstieg: 800 m | Abstieg: 1100 m | Unterkunft: Chambe Cabin | Verpflegung: F, M, A

6. Reisetag: Abstieg über die Chapaluka Route nach Likhubula zum Ende des Trekkings und Fahrt zum Africa Wild Truck Eco Camp

Wir steigen hinunter nach Likhubula und werden von unserem Fahrzeug erwartet. Wir fahren in das Africa Wild Truck Eco Camp.

Gehzeit: ca. 04:00-05:00 Std. | Gehstrecke: ca. 10 km | Fahrzeit: ca. 03:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 150 km | Aufstieg: 100 m | Abstieg: 1100 m | Unterkunft: Africa Wild Truck Eco Camp in Mulanje | Verpflegung: F, M, A

7. Reisetag: Fahrt zum Liwonde Nationalpark

Wir fahren in den Liwonde Nationalpark und haben vielleicht schon auf der Fahrt die Möglichkeit der Tierbeobachtung.

Unterkunft: Kutchire Lodge in Namboya | Verpflegung: F, M, A

8. Reisetag: Auf Pirsch im Liwonde Nationalpark

Safari zu Fuß, per Boot und im Geländefahrzeug steht auf dem Programm. Wir stehen früh auf und gehen schon vor dem Frühstück auf Pirsch. Nach Rückkehr wird ausgiebig gefrühstückt und eine Pause eingelegt. Am späten Nachmittag brechen wir dann wieder zur Tierbeobachtung auf.

Unterkunft: Kutchire Lodge in Namboya | Verpflegung: F, M, A

9. Reisetag: Safaritag im Liwonde Nationalpark

Noch ein weiterer Tag der Tierwelt gewidmet. Wieder Safari zu Fuß, per Boot und im Geländefahrzeug steht auf dem Programm. Wir stehen früh auf und gehen schon vor dem Frühstück auf Pirsch. Nach Rückkunft wird ausgiebig gefrühstückt und eine Pause eingelegt. Am späten Nachmittag brechen wir dann wieder zur Tierbeobachtung auf. Unsere Lodge bietet hierfür den idealen Standort.

Unterkunft: Kutchire Lodge in Namboya | Verpflegung: F, M, A

10. Reisetag: Lake Malawi

Wir brechen nach dem Frühstück gen Norden auf zum Malawi See. In der Nkhudzi Bay verbringen wir eine Nacht am "afrikanischen Meer". Der afrikanische Busch kombiniert mit Sandstränden und dem klaren blauen Wasser - eine unglaubliche Kulisse für einen Sundowner - optional auch per Boot möglich.

Fahrzeit: ca. 02:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 200 km | Unterkunft: Nkhudzi Lodge in Nkhudzi Bay | Verpflegung: F, M, A

11. Reisetag: Mumbo Island

Mit dem Boot setzten wir über auf Mumbo Island. Für die nächsten 2 Tage haben wir Zeit zur Erholung - es stehen uns viele Wassersportmöglichkeiten zur Verfügung.

Fahrzeit: ca. 01:00 Std. | Unterkunft: Mumbo Island Lodge | Verpflegung: F, M, A

12. Reisetag: Mumbo Island

Zeit für Mumbo Island Aktivitäten und/oder Relaxen.

Unterkunft: Mumbo Island Lodge | Verpflegung: F, M, A

13. Reisetag: Fahrt in die Hauptstadt Lilongwe

Zunächst mit dem Boot und dann weiter mit unseren Fahrzeugen machen wir uns auf den Weg in die Hauptstadt von Malawi. Unterwegs halten wir an der Dedza Pottery Lodge und haben vielleicht die Möglichkeit das Töpfern zu bestaunen. Die alte Töpferei bietet viele handgefertigte Töpferwaren mit malawischem Dekor. Nach diesen Stopp fahren wir weiter nach Lilongwe.

Fahrzeit: ca. 05:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 300 km | Unterkunft: Africa House Lodge in Lilongwe | Verpflegung: F, M, A

14. Reisetag: Zeit für die Hauptstadt

Am Vormittag besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten von Lilongwe. Nach einem typischen Mittagessen haben wir noch Zeit für private Einkäufe bevor wir uns am Abend wieder in unserer Lodge zum Abschiedsessen treffen.

Unterkunft: Africa House Lodge in Lilongwe | Verpflegung: F, M, A

15. Reisetag: Heimreise

Nach dem Frühstück - abhängig von der Flugzeit - werden wir zum Flughafen gebracht und es heißt Abschied nehmen von Malawi. Nach einem Zwischenstopp in Addis Abeba fliegen wir weiter.

Fahrzeit: ca. 00:30 Std. | Verpflegung: F

16. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Wir landen in Frankfurt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
08.08.2025	23.08.2025	X	4.690 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung ab Blantyr bis Lilongwe
- > Flug mit Ethiopian Airlines ab/bis Frankfurt via Addis Abeba nach Blantyre, zurück ab Lilongwe
- > (nach Verfügbarkeit; Aufpreis ist möglich)
- > CO2-Kompensation des Fluges (atmosfair)
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- > Übernachtung 10 x in Lodges/Camps und 3 x Hütten (Gemeinschaftsbad)
- > 13 x Frühstück, 12 x Mittagessen, 13 x Abendessen
- > Begleitmannschaft während des Trekking
- > Eintritts- und Nationalparkgebühren lt. Programm
- > Reisekrankenschutz
- > Übernachtung 10 x in Lodges/Camps und 3 x Hütten (Gemeinschaftsbad)
- > 13 x Frühstück, 12 x Mittagessen, 13 x Abendessen
- > Begleitmannschaft während des Trekking
- > Eintritts- und Nationalparkgebühren lt. Programm
- > CO2-Kompensation des Fluges (atmosfair)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 250,00 €)
- > Trinkgelder
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

WEITERE INFOS

Einreise & Gesundheit

> 3-3

Generelle Hinweise

>

Wir starten unser Trekking noch früh im Morgendunst. Von satt grünen Teeplantagen aus wandern wir durch dicht bewachsenen Wald, stoppen an tosenden kleine Wasserfällen und erreichen ein Plateau umgeben von den imposanten Gipfeln des Mulanje-Massivs. Malawi, "das warme Herz Afrikas", wie das Land aufgrund der Herzlichkeit der Menschen oft genannt wird, bietet eine Vielfalt von weiteren Landschaften. Im Liwonde Nationalpark, einem Paradies für Naturliebhaber, wo uns Elefanten, Flusspferden und eine Vielzahl an Vogelarten bei spannenden Pirschfahrten begegnen. Zeit zur Erholung bieten die goldenen Strände des Malawi-Sees mit kristallklarem Wasser und einer bunten Unterwasserwelt. Mit der Herzlichkeit der Menschen und der Vielfalt der Fauna und Flora glänzt Malawi - ein touristisch noch kaum entdecktes Juwel!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.