



AFRIKA: KAPVERDEN

## KAPVERDEN - SÜDLICHE PERLEN IM ATLANTIK

- > Wanderungen: 5 x leicht (2 - 4 Std.)
- > Besteigung des Vulkans Pico de Fogo (2.829 m), ↑↓ 1080 m, 6 - 7 Std.
- > In der Chã das Caldeiras auf den kleinen Ausbruchskrater Pico Pequeno wandern
- > Die unberührte Insel Maio auf Inselrundfahrten entdecken
- > Das einstige Piratenversteck und UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha erleben
- > Entspannte Zeit am palmengesäumten Sandstrand von Tarrafal verbringen
- > In Espinho Branco auf Santiago Einblicke in das Leben der Rabelados bekommen

Maio – die südliche Insel des kapverdischen Archipels – ist noch touristisch unberührt. Weite Strände, kleine verzauberte Ortschaften und eine Geschichte, die von Seefahrern und Salzabbau erzählt, beeindrucken die Besucher. Entdecken Sie zuerst die Insel Santiago auf noch unbekannteren Wanderungen um Rui Vaz und besuchen Sie die Rabelados, eine religiöse Gemeinschaft. Fogo, die Feuerinsel, mit Vulkanbesteigungen, Abendessen in familiären Unterkünften und einer Weinprobe mit feurigem Fogowein locken danach. Am Ende dieser abwechslungsreichen Südinselreise entspannen Sie am palmengesäumten Strand von Tarrafal, mit der Möglichkeit zu schnorcheln.

Profil: Auf dieser Reise erkunden wir die südlichen kapverdischen Inseln Santiago, Fogo und Maio. Wir unternehmen Wanderungen durch die atemberaubende Natur des Archipels und gehen auf Entdeckungstour durch die Geschichte der Kapverden. Die bunte Kultur des Landes wird uns auf geführten Stadtrundgängen in São Filipe, Praia, Cidade Velha und Vila do Maio näher gebracht. Eine Weinprobe am Fuße des Feuervulkans auf Fogo rundet das Programm ab. Im Badeort Tarrafal lassen wir die Reise entspannt ausklingen. Anforderung: Die anspruchsvollste Wanderung ist die Besteigung des Pico de Fogo (ca. 7 Stunden und 1.080 Hm). Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Die Besteigung kann ausgelassen werden und es wird ein Alternativprogramm angeboten. Alle anderen Wanderungen sind mit einer Gehzeit von max. 4 Std. leicht, fordern aber auch Trittsicherheit und entsprechende Kondition. Unterbringung: Wir übernachten auf Santiago in Praia in einem 4-Sterne-Hotel und in São Filipe auf Fogo in einem 2-Sterne-Hotel. In Chã das Caldeiras sind wir in einer kleinen, charmanten Pension untergebracht, die direkt im Krater des Ursprungsvulkans der Insel Fogo liegt. Sieben Zimmer verfügen über ein privates Badezimmer, die restlichen beiden teilen sich eines. Über Strom verfügt die Pension nur wenige Stunden am Abend (per Generator), heißes Wasser kann nicht durchgehend garantiert werden. In Morro auf Maio übernachten wir in einer Eco-Lodge direkt an der Küste. Am Ende der

Reise sind wir in Tarrafal in einer landestypischen Pension untergebracht. Vom Frühstücksraum blickt man auf die beschauliche Bucht von Tarrafal und der Sandstrand ist nur wenige Schritte entfernt. Verpflegung: Bei dieser Reise ist Frühstück inkludiert, zudem auch 5 x Mittagessen (davon 3 x als Lunchpaket) und 9 x Abendessen (tlw. mehrgängig). Abends haben wir häufig die Möglichkeit, zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Wir essen in der Unterkunft oder kehren in lokale Restaurants ein. Nachhaltigkeit: Bei einer Weinprobe auf Fogo und bei einem Barbecue auf Brava unterstützen wir mit unserem Besuch kleine Familienbetriebe. 10,- € vom Reisepreis werden an die Biodiversity Foundation gespendet (<https://biodiversity-foundation.com/>). Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner: Bei dieser Reise handelt es sich um eine Kooperationsreise. Die Reise wird von Reisen mit Sinnen durchgeführt. Es gelten die Ihnen vorliegenden AGB von Hauser Exkursionen. Transport: Die Transfers erfolgen in Kleinbussen oder Privatfahrzeugen (je nach Gruppengröße, nicht klimatisiert). Fahrtzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht in der Tagesbeschreibung angeführt. Sie fliegen vor Ort in der Regel mit Cabo Verde Airlines in der Economy-Class. Erlaubt sind 20 kg Freigepäck sowie 6 kg Handgepäck auf den Inlandsflügen. Zwischen Fogo und Maio verkehrt eine Personenfähre (ca. 45 Min. Fahrtzeit). Respekt: Respekt ist in unbekannten Kulturkreisen besonders wichtig und sollte für alle Teilnehmer selbstverständlich sein und wir bitten um taktvolles Verhalten gegenüber der einheimischen Bevölkerung. Wichtige Hinweise: Die Kapverdischen Inseln gelten als sicheres Reiseland, auch die Kriminalitätsrate ist gering. Dennoch möchten wir Sie auf ein paar Dinge hinweisen: Wir empfehlen Ihnen, in den Städten nachts immer ein Taxi zu nehmen (Kosten innerhalb der Stadt pro Fahrt etwa 2 bis 3 €). Zu Ihrer Sicherheit möchten wir Sie bitten, einsame Strandabschnitte nur in Kleingruppen zu besuchen. Denken Sie auf allen Inseln generell daran, Wertgegenstände wie Geld, Fotoapparat usw. nicht mit an den Strand oder bei Strandwanderungen mitzunehmen. Fragen Sie in den Unterkünften nach Möglichkeiten, die Wertgegenstände in Safes zu lagern. Von der Wanderung in Tarrafal (Santiago) zum Leuchtturm raten wir ab. Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erfahren Sie unter <http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/CaboVerdeSicherheit.html>.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Anreise auf die Kapverden

Wir fliegen via Lissabon auf die Insel Santiago. Ankunft gegen Mitternacht und Fahrt in die wuselige Hauptstadt der Kapverden: Praia.

Unterkunft: Oásis Atlântico Praiamar Hotel in Praia

## **2. Reisetag: Wanderung in Rui Vaz**

Heute fahren wir nach dem Frühstück in den Parque Natural von Rui Vaz. Von hier starten wir unsere Wanderung durch zerklüftete Bergkulissen immer bergab gen São Jorge. Interessant sind immer wieder die Aussichtspunkte und die angelegten Gärten aus der Kolonialzeit. Am Ende besuchen wir ein lokales Museum, in dem wir interaktiv viel über die Geschichte der Region und darüber hinaus erfahren. Den Abend lassen wir bei einem mehrgängigen Begrüßungsessen direkt am Meer ausklingen.

Gehzeit: ca. 03:00 Std. | Unterkunft: Oásis Atlantico Praiamar Hotel in Praia | Verpflegung: F, A

## **3. Reisetag: Auf zur Feuerinsel Fogo**

Flug auf die Vulkaninsel Fogo (30 Min.). Stadtrundgang (1,5 Std.) durch den hübschen historischen Ortskern von São Filipe mit seinen bunten Häusern und dem Stadtmuseum. Gemeinsames Abendessen in einem Restaurant.

Gehzeit: ca. 04:00-05:00 Std. | Fahrzeit: ca. 02:00 Std. | Aufstieg: 550 m | Abstieg: 550 m | Unterkunft: Savana Hotel in São Filipe | Verpflegung: F, A

## **4. Reisetag: Landwirtschaftliche Eindrücke und Wanderung in Monte Genebra**

Wir starten in Patim und wandern in der Gegend Monte Genebra zur Kapelle Nossa Senhora do Socorro. Jedes Jahr am 5. August pilgern Fogo-Christen zur Kapelle Nossa Senhora do Socorro, die sich ca. 10 km von São Filipe auf der Steilküste über dem Meer befindet. Die Geschichte der kleinen Kapelle geht bis ins 18. Jahrhundert zurück, ebenso wie die Legenden über die heilige Statue der Kirche. Neben der Besichtigung der Kapelle bietet sich die Erkundung der Region um Monte Genebra an. Die landwirtschaftlichen Produkte aus diesem Gebiet sind vor allem bei Einheimischen sehr beliebt und werden von den lokalen Familien weltweit an Bekannte und Verwandte versendet.

Gehzeit: ca. 02:00-03:00 Std. | Gehstrecke: ca. 5 km | Aufstieg: 100 m | Abstieg: 250 m | Unterkunft: Savana Hotel in São Filipe | Verpflegung: F

## **5. Reisetag: Wanderung auf den kleinen Ausbruchskrater**

Wir fahren hinauf in die Chã das Caldeiras. Eindrucksvolle Wanderung zum Pico Pequeno und über die Magmaformationen des Ausbruchs von 2014. Noch immer kann man eindrücklich die verschiedenen Lavaformationen des Ausbruchs erkennen. Anschließend Fahrt zu unserer Unterkunft im Bergdorf.

Gehzeit: ca. 03:00-04:00 Std. | Fahrzeit: ca. 01:30 Std. | Aufstieg: 280 m | Abstieg: 280 m | Unterkunft: Casa Lavra Homestay in Chã das Caldeiras | Verpflegung: F, M, A

## **6. Reisetag: Vulkanbesteigung**

Gipfelglück! Am frühen Morgen brechen wir auf, um den Vulkan Pico do Fogo mit 2.829 Hm zu erklimmen – ein unvergessliches Erlebnis. Unterwegs bieten sich uns kolossale Weit- und Einblicke. Der Abstieg über den jüngsten Ausbruchskrater und durch die feine Vulkanasche ist Spaß pur! Für diejenigen, die nicht auf den Vulkan möchten, bieten wir ein Alternativprogramm an. Anschließend stärken wir uns bei einem Mittagessen. Am Abend widmen wir uns dem Weinanbau. Die Trauben gedeihen hier auch noch in über 2.000 m Höhe. Den Besuch der Weinkooperative verbinden wir selbstverständlich mit einer Weinprobe und probieren den feurig-temperamentvollen Fogowein.

Gehzeit: ca. 07:00 Std. | Aufstieg: 1080 m | Abstieg: 1080 m | Unterkunft: Casa Lavra Homestay in Chã das Caldeiras | Verpflegung: F, M, A

## **7. Reisetag: Stadtführung und Freizeit in Praia**

Am Morgen fliegen wir zurück nach Santiago (30 Min.). Bei einem 1-stündigen Stadtrundgang durch das historische Viertel, das "Platô", lernen wir die Hauptstadt etwas näher kennen. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Fahrzeit: ca. 01:30 Std. | Unterkunft: Oásis Atlantico Praiamar Hotel in Praia | Verpflegung: F

## **8. Reisetag: Besuch Cidade Velha und Fahrt nach Maio**

Wir fahren nach Cidade Velha, der „alten Stadt“ und heute UNESCO-Weltkulturerbe. Es bleibt Zeit, einen Spaziergang durch die älteste Straße, die Rua Banana, zu machen. Auch ein Besuch des Pelourinho, der als Umschlagsplatz der damaligen Sklaven galt, darf nicht fehlen. Wenn es die Fähr- oder Flugverbindungen erlauben, unternehmen wir eine zusätzliche Wanderung dort. Mit der Nachmittagsfähre setzen wir über nach Maio.

Hinweis: Sollte die Fähre nicht ablegen, so nehmen wir den Inlandsflug nach Maio.

Fährtfahrt: 3,5 Std.

Gehzeit: ca. 03:00 Std. | Unterkunft: Villa Maris ECO-Lodge in Morro | Verpflegung: F, M, A

## **9. Reisetag: Der Osten Maios**

Heute schauen wir uns die kleine Insel der Kapverden etwas genauer an. Maio wurde 1460 von den Portugiesen entdeckt. Die Insel wurde im Mai entdeckt, daher wurde ihr der Name (Maio = Mai) gegeben. Wir besuchen die Igreja Matriz (1873), eine große weiße Kirche im portugiesischen Barockstil und erkunden den Hauptort Vila do Maio, bevor wir uns die kleineren Dörfer an der Ostküste anschauen. Wir besuchen eine kleine Käserei, wo wir frischen Ziegenkäse probieren können. Fahrt zurück und freie Zeit am Nachmittag. Wer Lust hat, geht am nahen Strand spazieren.

Stadtführung mit Inseltour: ca. 4 Std.

Unterkunft: Villa Maris ECO-Lodge in Morro | Verpflegung: F, M, A

## **10. Reisetag: Salz und Sand**

Heute erkunden wir den Westen der Insel. Wir machen einen Spaziergang zu den Salinen und besuchen dort ein Museum. Die rosaarbenen, lila und weiß gefärbten Salzhügel bieten ein beeindruckendes Bild. Das Meersalz wird immer noch genutzt und auf den Märkten verkauft. Unsere Fahrt führt uns durch kleine, verschlafene Dörfer bis zu den Dünen in der Nähe von Morrinho. Bei einer kurzen Wanderung erklimmen wir die beeindruckenden Dünen und genießen von dort den weiten Blick auf das Meer. Fahrt zurück und Zeit zur freien Verfügung. Den Tag lassen wir bei einem Sundowner in Ponta Preta ausklingen.

Inseltour: 4 Std.

Gehzeit: ca. 01:00 Std. | Unterkunft: Villa Maris ECO-Lodge in Morro | Verpflegung: F, A

## **11. Reisetag: Zurück nach Santiago und Fahrt nach Tarrafal**

Mit der Fähre geht es zurück nach Santiago. Vom Hafen in Praia fahren wir einmal quer über die Insel zum hübschen Küstenort Tarrafal. Unterwegs bekommen wir einen Eindruck, wie vielseitig Santiagos Landschaften sind: Gebirge, trockene Steppengebiete sowie fruchtbare Täler und Hochebenen wechseln sich ab. Wir halten nach Möglichkeit für Stopps an einem Aussichtspunkt in der Serra Malagueta und in Assomada.

Fährtfahrt: 3,5 Std.

Fahrzeit: ca. 02:00 Std. | Unterkunft: Alfandega Suites Apartment in Tarrafal | Verpflegung: F, A

## **12. Reisetag: Wanderung in der Serra Malagueta zu den Rabelados**

Von Tarrafal aus fahren wir ungefähr eine halbe Stunde zum Eingang des Nationalparks der Serra Malagueta. Das Gebirge bietet vielfältige Wanderwege. Wir laufen zunächst leicht bergauf, bis es dann auf einer Art Kamm gen Osten geht. Immer wieder haben wir imposante Ausblicke von hier oben in die Täler des Nationalparks. Wir wandern bis Espinho Branco, wo wir Einblicke bekommen in das Leben der Rabelados. Dieses Volk lebt zum Teil immer noch nach eigenen Regeln ihres "Häuptlings". Sie gelten als sehr kreativ. Wir können uns ihre Malereien ansehen.

Gehzeit: ca. 03:00-04:00 Std. | Fahrzeit: ca. 00:30 Std. | Unterkunft: Alfandega Suites Apartment in Tarrafal | Verpflegung: F, M

## 13. Reisetag: Freizeit in Tarrafal

Bis zur Abreise zum Flughafen stehen uns Tageszimmer zur Verfügung. Wer mag, verbringt noch etwas Zeit am schönen Sandstrand oder bummelt durch den kleinen Ort.

Optional: Nehmen Sie an einem Schnorchelausflug vor der Küste von Tarrafal teil. Bei einem Blick unter die Wasseroberfläche entdecken Sie, wie sich die vulkanische Struktur der Insel Santiago unter Wasser fortsetzt. Die hiesigen Gewässer sind sehr fischreich – mit Glück begegnen Sie Papageienfischen oder sogar einer Muräne.

Inkludierte Leistungen: Boot-Ausflug, Schnorchel-Ausrüstung, lokale Betreuung (Dauer ca. 2 Stunden), Preis pro Person: 25 €, Durchführung ab 4 Personen.

Am späten Nachmittag fahren wir nach Praia, wo wir bei einem gemeinsamen Abschiedessen die Erlebnisse der letzten Tage noch einmal Revue passieren lassen. Uns stehen Tageszimmer bis zum Transfer am späten Abend zur Verfügung.

Fahrzeit: ca. 02:00 Std. | Verpflegung: F, A

## 14. Reisetag: Heimreise

Ein Nachtflug bringt uns über Lissabon zum Heimatflughafen, wo wir voraussichtlich gegen Mittag ankommen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
08.02.2026	21.02.2026	✓	3.990 €
08.03.2026	21.03.2026	✓	3.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Santiago (Tag 1 bis 12)
- > Flug mit TAP Portugal ab/bis Frankfurt via Lissabon nach Praia
- > (nach Verfügbarkeit; Aufpreis ist möglich)
- > CO2-Kompensation des Fluges und des Landprogramms über atmosfair
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Inlandsflüge ab/bis Santiago nach Fogo (ggfs. Santiago - Maio - Santiago)
- > Fähre ab/bis Fogo nach Maio
- > Übernachtung 10 x in Hotels, 2 x in einer Pension, Tageszimmer am Abreisetag
- > 12 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 9 x Abendessen
- > Eintrittsgebühren lt. Programm
- > Inlandsflüge ab/bis Santiago nach Fogo (ggfs. Santiago - Maio - Santiago)
- > Fähre ab/bis Fogo nach Maio
- > Übernachtung 10 x in Hotels, 2 x in einer Pension, Tageszimmer am Abreisetag
- > 12 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 9 x Abendessen
- > Eintrittsgebühren lt. Programm
- > CO2-Kompensation des Fluges und des Landprogramms über atmosfair

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > TSA Flughafensicherheitssteuer (3.400 ECV / ca. 31€)
- > Trinkgelder
- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (15,- bis 20,- € pro Tag)
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen
- > Reisekrankenschutz Achtung: Bei dieser Reise ist kein Reisekrankenschutz im Reisepreis inkludiert. Wir empfehlen Ihnen eine Absicherung bei unserem Partner und Spezialisten zum Thema Reiseversicherungen und senden Ihnen mit Ihrer Buchungsbestätigung einen Link, unter dem Sie Ihren passenden Reiseschutz auswählen können. Oder rufen Sie uns einfach an: wir beraten Sie gerne zum passenden Versicherungsschutz zu Ihrer Reise und buchen ihn für Sie ein.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichteinreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

# WEITERE INFOS

## **Einreise & Gesundheit**

- > 1-2

## **Generelle Hinweise**

>

Maio – die südliche Insel des kapverdischen Archipels – ist noch touristisch unberührt. Weite Strände, kleine verzauberte Ortschaften und eine Geschichte, die von Seefahrern und Salzabbau erzählt, beeindrucken die Besucher. Entdecken Sie zuerst die Insel Santiago auf noch unbekannteren Wanderungen um Rui Vaz und besuchen Sie die Rabelados, eine religiöse Gemeinschaft. Fogo, die Feuerinsel, mit Vulkanbesteigungen, Abendessen in familiären Unterkünften und einer Weinprobe mit feurigem Fogowein locken danach. Am Ende dieser abwechslungsreichen Südinselfreize entspannen Sie am palmengesäumten Strand von Tarrafal, mit der Möglichkeit zu schnorcheln.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktadressen, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.