



## EUROPA: DEUTSCHLAND

# ALPENÜBERQUERUNG VON GARMISCH NACH MERAN

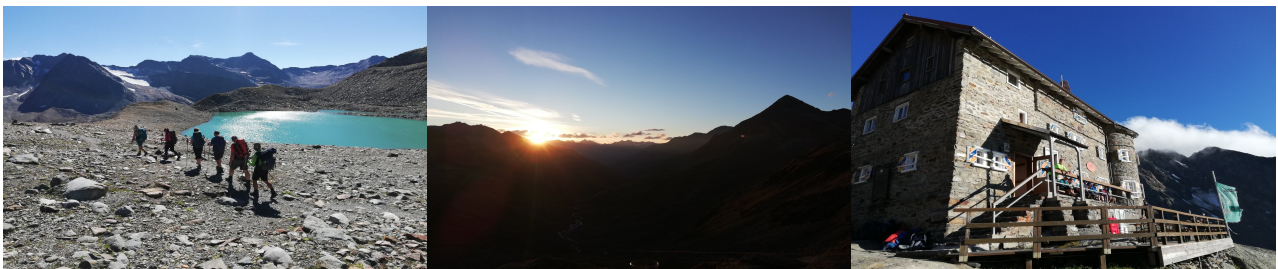
- > Zu Fuß von der Olympiastadt Garmisch-Partenkirchen nach Meran
- > Drei Länder und drei Gebirgsgruppen in einer Woche kennenlernen
- > Durch einsame Täler und hohe Passübergänge über den Alpen-Hauptkamm gehen
- > Die vergletscherten Gipfel der Stubaier Alpen bestaunen.
- > In urigen Berghütten und Gasthöfen übernachten
- > Das südliche Ambiente in Meran's historischer Altstadt genießen
- > Jeden dritten Tag Gepäcktransport in die Talunterkünfte

Eine Woche voller Highlights erwartet uns bei dieser Alpenüberquerung. Und dabei durchwandern wir drei außergewöhnlich schöne Alpenregionen - Bayern, Tirol und Südtirol. Wir erleben die Zugspitze, Deutschlands höchsten Gipfel, hohe Passübergänge, urige Almen genauso wie einsame Bergseen und rauschende Bergbäche. Wir wandern durch die Stubaier Alpen und lassen uns von dem imposanten Panorama der vergletscherten Dreitausendern beeindrucken. Unterwegs gibt es natürlich immer nette Einkehrmöglichkeiten, die zu einer ausgiebigen Mittagsrast einladen. Abends genießen wir in den gemütlichen Gaststuben unserer Unterkünfte ausgesuchte Schmankerl der verschiedenen Regionen. Schließlich verlassen wir die hochalpine Region und steigen in die lieblichen Täler Südtirols ab. Dort wartet als großes Finale die historische Altstadt Merans, in der sich schon die berühmte Kaiserin Sissi gerne aufgehalten hat, auf uns.

**Profil:** Bei dieser Alpenüberquerung sind Sie auf weiten Strecken meist alleine mit Ihrer Gruppe des Weges. Sie ist die ruhigere Alternative zum stärker frequentierten TransAlp/E5. Sie wird begeistern mit der Vielfältigkeit der zahlreichen Berglandschaften, die wir erwandern. Jeden Tag befinden Sie sich in einem komplett anderen Gebirgsgebiet und genießen die Abwechslung.

**Anforderung:** Voraussetzung für diese Alpenüberquerung sind Kondition und Ausdauer für Wanderungen mit bis zu 8 Std. Gehzeit auf Bergpfaden und-steigen. Die Wegbeschaffenheit kann dabei zwischen leichten (blauen) und mehrheitlich mittelschweren (roten) Bergwegen variieren. Es sind keine technischen Vorkenntnisse erforderlich jedoch ist eine sehr gute Trittsicherheit unerlässlich. Ausgesetzte drahtseilversicherte Wegstücke gibt es bei dieser Alpenüberquerung nur wenige. Gehzeiten können sich durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe verlängern. Sie müssen auf dieser Tour auch mit längeren Abstiegen ins Tal rechnen. Die Benutzung von Wanderstöcken werden diese durchaus erleichtern können. Sie tragen Ihr Gepäck selbst. Bitte trainieren Sie im Vorfeld der Reise deshalb das Gehen/Steigen im speziellen

das Abwärtsgen im Gebirge mit einem Rucksack (Gewicht von maximal 10kg), damit Sie entsprechend auf diese Alpenüberquerung vorbereitet sind. Die Wanderungen werden regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen. Unterbringung: Sie sind in Alpenvereinshütten in Mehrbettzimmern/Lager untergebracht. Die Unterkünfte sind einfach aber gemütlich. Gemeinschaftsduschen und Sanitärebereiche sind vorhanden. Für die Übernachtung in den Hütten ist ein geeigneter Hüttenschlafsack obligatorisch. Optional können Sie auch einen Kissenbezug mitnehmen. Im Stubaital übernachten wir in einem Alpenhotel im Doppelzimmer. In Meran sind wir zentrumsnah in einem 4-Sterne Hotel im Doppelzimmer mit Dusche und Bad untergebracht. Eine Mehrbettzimmerübernachtung in den Hotels ist nicht möglich. Verpflegung: Im Preis ist jeweils die Halbpension (3-Gänge Menü auf den Hütten) inkludiert, die regional unterschiedlich, sehr schmackhaft und reichlich ist. Für die Mittagszeit ist entweder eine Einkehr auf einer Alm, Hütte oder Bergrestaurant eingeplant. Sollte dies einmal nicht möglich sein, erhalten Sie Lunchpakete und Marschtee vom Frühstücksbuffet gegen Bezahlung. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie um entsprechende Mitteilung. Vegetarisches Essen ist in den Unterkünften jederzeit möglich, veganes Essen nur in Ausnahmefällen. Wir bitten um Verständnis! BEZAHLUNG: Nicht immer ist es möglich, bei den Hütten und bei der Mittagseinkehr bargeldlos zu bezahlen. Nehmen Sie daher bitte ausreichend Bargeld mit. PARKEN IN GARMISCH-PARTENKIRCHEN: Am Parkplatz Eisstadion und Wellenbad (Am Eisstadion 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Deutschland) VORÜBERNACHTUNG/NACHÜBERNACHTUNG: Leider haben wir keinen "Geheimtipp", jedoch einen Link: <https://www.fvv-gapa.de/> Wichtige Hinweise: Eine Alpenüberquerung ist in besonderem Maße auch vom Wetter abhängig. Daher müssen Sie auch in den Sommermonaten mit Schlechtwettereinbrüchen, die zuweilen auch zu Temperaturstürzen mit Schneefällen führen können, rechnen. Gewitterlagen erfordern ebenfalls ein sehr umsichtiges Verhalten, das auch in Routenänderungen oder Ausfall einer Tagesetappe münden kann. Selbstverständlich ist es das Ziel Ihres Bergwanderführers, sämtliche Tagesetappen programmgemäß durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Von der Zugspitze über Knorrhütte und Gatterl zur Hochfeldernalm**

Treffpunkt ist um 09:00 Uhr am neuen Zugspitzbahnhof Garmisch-Partenkirchen (Olympiastraße 27, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Deutschland) mit Ihrem Bergwanderführer. Nach einer kurzen Begrüßung und Kennenlernen geht es mit der altehrwürdigen Zugspitzbahn hinauf zum Sonnalpin. Unsere Wanderwoche startet hier gleich mit hochalpinem Ambiente und einem großartigem Panorama. Mit Tiefblick ins Reintal steigen wir gut eine Stunde hinab zur ältesten Hütte des Alpenvereins, der Knorrhütte auf 2051m. Nach einer ersten Rast wandern wir hinüber zum sogenannten Gatterl, dem Übergang zwischen Bayern und Tirol. Ein kurzes steiles Stück führt uns drahtseilversichert hinunter in das Feldernjöchl und wir bewegen uns von nun an im lieblichen Almgelände. Der Blick hinüber zu den schroffen Felswänden der Mieminger Berge ist wirklich imposant. Den können wir noch ebenso ausgiebig von der Terasse der Hochfeldern Alm, unserer ersten urigen Unterkunft, genießen.

Gehzeit: ca. 03:00-04:00 Std. | Gehstrecke: ca. 9 km | Fahrzeit: ca. 00:45 Std. | Fahrstrecke: ca. 15 km | Aufstieg: 205 m | Abstieg: 1055 m | Unterkunft: Hochfeldernalm | Verpflegung: A

## **2. Reisetag: Über Seebensee und Grünsteinscharte ins Sellrain**

In den frühen Morgenstunden spiegelt sich das Massiv der Zugspitze im Seebensee besonders schön. Nach einigen Serpentinien haben wir die Coburger Hütte, die zu einer kurzen Rast einlädt, erreicht. Am Drachensee stellt sich unser Weg nochmals ein wenig auf. Der schmale Durchschlupf hinüber ins Inntal, die Grünsteinscharte, ist schon sichtbar. Hier steht man dann zwischen himmelhoch aufragenden Felswänden. Der Abstieg erfolgt wieder in Serpentinien bevor wir am Lehnberghaus in liebliches Almgelände eintauchen. Nach einem Taxitransfer durch das Inntal erreichen wir unsere Unterkunft, den Berggashof Lüsens im Sellrain.

Gehzeit: ca. 05:00-06:00 Std. | Gehstrecke: ca. 15 km | Fahrzeit: ca. 01:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 60 km | Aufstieg: 800 m | Abstieg: 1400 m | Unterkunft: Alpengasthof Lüsens | Verpflegung: F, A

## **3. Reisetag: Über den Roten Kogel zur Potsdamer Hütte**

Früh verlassen wir den Berggasthof Lüsens und starten den längsten Aufstieg unserer Wanderwoche. Die abwechslungsreiche Landschaft und die tollen Ausblicke lassen jedoch alle Mühen vergessen. Alte Zirbenwälder und ausgedehnte Matten aus Alpenrosen begleiten uns auf jedem Höhenmeter bergauf. Wir erreichen die Hallwieser Hochalm, wechseln kurz die Richtung und zielen in den Sattel zwischen Sömen und Roter Kogel. Kurz darauf ist der Gipfel, umringt von imposanten Dreitausendern und Gletschern der Stubaier Alpen, erreicht. Während unserer Gipfelrast genießen wir den 360 Grad Rundumblick. Der Abstieg führt uns an Tümpeln und Seen vorbei, hinunter zur kleinen, aber sehr gemütlichen Potsdamer Hütte.

Gehzeit: ca. 05:30-06:00 Std. | Gehstrecke: ca. 11 km | Fahrstrecke: ca. 60 km | Aufstieg: 1300 m | Abstieg: 700 m | Unterkunft: Potsdamer Hütte | Verpflegung: F, A

#### **4. Reisetag: Über Wildkopfscharte und Seducker Hochalm in das Stubaital**

Unser heutiges Etappenziel wird das Stubaital sein. Wir starten den vierten Tag auf leichtem Weg taleinwärts. Die knapp 600 Höhenmeter hinauf auf die Wildkopfscharte sind nicht schwer, aber wir spüren wahrscheinlich noch ein bisschen unsere Muskeln vom Vortag. Dafür entschädigt wieder einmal das außergewöhnliche Panorama auf die Stubaier Gletscherberge. Kurz nach der Scharte erwartet uns die urige Seducker Hochalm. Eine Alm wie aus dem vorherigen Jahrhundert. Eine Rast ist hier auf jeden Fall ein Muss. Weiter steigen wir hinab in den Weiler Seduck und folgen vorbei an idyllischen Bergbauernhöfen dem Oberbergbach bis nach Milders im Stubaital. Wieder neigt sich ein schöner Tag dem Ende zu.

Gehzeit: ca. 05:00-06:00 Std. | Gehstrecke: ca. 14 km | Aufstieg: 650 m | Abstieg: 1600 m |  
Unterkunft: Hotel Pension Almhof | Verpflegung: F, A

#### **5. Reisetag: Im Land der Gletscher zur Siegerlandhütte**

Der Linienbus bringt uns zur Mutternbergalm, der Talstation der Stubaier Gletscherbahnen. Mit dem Gletscherexpress geht es weit hinauf in die Stubaier Gletscherwelt. Am Schaufeljoch starten wir unsere Tour. Wir gehen ein kurzes Stück über den spaltenlosen Gaiskarferner und steigen über Blockgelände zum Hüttengipfel oberhalb der Hildesheimer Hütte. Ein kurzer, aber gut ausgebauter, drahtseilversicherter Weg bringt uns direkt auf die Terrasse der Hildesheimer Hütte. Beim Anblick der Ötztaler Alpen, lassen wir uns die Hüttenschmankerl schmecken. Weiter geht es konzentriert hinüber zum Gamsplatzl. Wer möchte, kann der Vielzahl an Steinmännchen noch ein Eigenes hinzufügen. Mehrere rauschende Gletscherbäche überquerend, erreichen wir die in aussichtsreicher Lage stehende Siegerlandhütte. Wir beobachten noch die Abendsonne, wie sie hinter den Ötztaler Alpen verschwindet und stärken uns für den letzten Wandertag in der gemütliche Gaststube.

Gehzeit: ca. 04:00-05:00 Std. | Gehstrecke: ca. 8 km | Fahrzeit: ca. 01:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 40 km | Aufstieg: 400 m | Abstieg: 750 m | Unterkunft: Siegerlandhütte | Verpflegung: F, A

#### **6. Reisetag: Über das Schneeberghaus in die historische Altstadt Merans**

Eine weitere Kammüberschreitung steht uns bevor. Direkt von unserer schönen Herberge steigen wir auf verblocktem Weg hinauf zur Windachscharte. Vielleicht sind noch einige leichte Schneefelder zu queren. Die Aussicht ist grandios und gibt nochmals den Blick auf die Ötztaler Alpen frei auf. Der Weiterweg führt uns am Timmlersee vorbei, über saftig grüne Wiesen hinüber zum Schneeberghaus. Wir tauchen kurz in die Historie des alpinen Bergbaus ein. Das Schneeberghaus war einst Stützpunkt bergbaulicher Aktivitäten in dieser Region. Nach einer schönen Rast geht es über Forstwege hinab zur Timmelsjochstraße, von wo uns das Taxi in unser Hotel in Meran bringt.

Gehzeit: ca. 05:00-06:00 Std. | Gehstrecke: ca. 13 km | Fahrzeit: ca. 01:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 30 km | Aufstieg: 400 m | Abstieg: 1400 m | Unterkunft: City Hotel Meran | Verpflegung: F, A

## 7. Reisetag: Rückreise nach Garmisch-Partenkirchen

Unsere Rückreise treten wir mit dem Taxi um 07:30Uhr über das Timmelsjoch zurück nach Garmisch-Partenkirchen an. Voraussichtliche Ankunft in Garmisch Partenkirchen ist um ca. 12:00 Uhr geplant.

Fahrzeit: ca. 03:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 210 km | Verpflegung: F

| TERMINE UND PREISE |            |        |            |
|--------------------|------------|--------|------------|
| von                | bis        | Plätze | Preis in € |
| 06.07.2025         | 12.07.2025 | !      | 1.280 €    |
| 13.07.2025         | 19.07.2025 | !      | 1.280 €    |
| 17.08.2025         | 23.08.2025 | !      | 1.280 €    |
| 07.09.2025         | 13.09.2025 | !      | 1.280 €    |

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Hauser Alpin Bergwanderführer ab/bis Garmisch-Partenkirchen
- > 6 x Halbpension
- > 4 x Übernachtung im Mehrbettzimmer/Bettenlager in Berghütten und Gasthöfen
- > 2 x Übernachtung im DZ im Hotel (Stubaital und Meran)
- > Transfers gemäß Detailprogramm
- > 3 x Gepäcktransport zu den Talunterkünften
- > Reisekrankenschutz
- > 4 x Übernachtung im Mehrbettzimmer/Bettenlager in Berghütten und Gasthöfen
- > 2 x Übernachtung im DZ im Hotel (Stubaital und Meran)
- > 6 x Halbpension
- > Transfers gemäß Detailprogramm
- > 3 x Gepäcktransport zu den Talunterkünften

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Mittagessen, Getränke und persönliche Ausgaben
- > Kosten, die aufgrund notwendiger und begründeter Routenänderung entstehen
- > Trinkgelder

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 6

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

## WEITERE INFOS

### Einreise & Gesundheit

- > 3-3

### Generelle Hinweise

>

Eine Woche voller Highlights erwartet uns bei dieser Alpenüberquerung. Und dabei durchwandern wir drei außergewöhnlich schöne Alpenregionen - Bayern, Tirol und Südtirol. Wir erleben die Zugspitze, Deutschlands höchsten Gipfel, hohe Passübergänge, urige Almen genauso wie einsame Bergseen und rauschende Bergbäche. Wir wandern durch die Stubai Alpen und lassen uns von dem imposanten Panorama der vergletscherten Dreitausendern beeindrucken. Unterwegs gibt es natürlich immer nette Einkehrmöglichkeiten, die zu einer ausgiebigen Mittagsrast einladen. Abends genießen wir in den gemütlichen Gaststuben unserer Unterkünfte ausgesuchte Schmankerl der verschiedenen Regionen. Schließlich verlassen wir die hochalpine Region und steigen in die lieblichen Täler Südtirols ab. Dort wartet als großes Finale die historische Altstadt Merans, in der sich schon die berühmte Kaiserin Sissi gerne aufgehalten hat, auf uns.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.