



EUROPA: ITALIEN

APULIEN – AUF KÜSTENPFADEN DURCH ITALIENS SÜDEN (SELFGUIDED)

- > 6-tägiges Trekking (3 - 5 Std. täglich)
- > Wanderungen: 1 x leicht (2 - 3 Std.)
- > Auf traumhaften Küstenpfaden und durch das antike Labyrinth der Tratturi wandern
- > Das kristallklare Meer an einsamen Buchten genießen
- > Landestypische Gerichte der herzlichen Nonnas Ihrer Gastgeber kosten
- > Termin frei wählbar, tägliche Anreise möglich
- > In einer Masseria, einem alten Gutshof, übernachten

Willkommen im tiefen Süden Italiens – wo das Licht wärmer scheint, das Meer klarer und der Rhythmus des Lebens gelassener. Auf dieser Trekkingreise entdecken Sie den Salento, den „Absatz“ des italienischen Stiefels, zu Fuß: entlang glitzernder Badebuchten, über schmale Tratturi – antike Hirtenwege – und durch eine Landschaft, die nach Oliven, Meersalz und Sommer duftet. Sie wandern auf aussichtsreichen Küstenpfaden, übernachten in stimmungsvollen Masserie und genießen die traditionelle Küche der Region. Immer wieder laden abgelegene Buchten zu einem erfrischenden Bad ein – oft nur wenige Schritte vom Weg entfernt. Von Otranto bis zum Leuchtturm von Gagliano del Capo erleben Sie Apulien auf authentische Weise: mit allen Sinnen, in Ihrem eigenen Tempo – und immer begleitet vom Rhythmus der Küste.

Profil: Auf dieser Reise sind Sie Ihre eigene Reiseleitung. Die Reservierung von Unterkünften, den Gepäcktransport und, falls nötig, die Transfers zu den Wanderungen erledigen wir im Vorfeld der Reise für Sie. Die Tagesetappen und Übernachtungsorte sind festgelegt, aber Sie entscheiden, welche Sehenswürdigkeiten Sie besuchen, welche der vorgeschlagenen Wanderungen Sie unternehmen und wie Sie letztendlich den Tag gestalten. Herzstück der Touren ist das Roadbook/App in deutscher Sprache, das Ihnen neben detaillierten Wanderbeschreibungen mit Kartenausschnitten auch Restaurant- und Besichtigungstipps liefert. Der Fokus dieser Reise liegt auf der apulischen Küstenregion. Sie trekken entlang des Küstenwegs von Ort zu Ort; während der Wanderungen bieten sich immer wieder Möglichkeiten zu Badestopps. Ihre Unterkünfte befinden sich meist in reizvoller Lage unweit des Meeres, sodass Ihnen auch nach den Tagesetappen noch genügend Zeit bleibt, um die Strände zu besuchen. Sie erkunden kleine Fischerdörfer, idyllische Küstenorte und antike Stätten, bis Sie am Ende der Reise schließlich den südlichsten Punkt Italiens erreichen. Anforderung: Voraussetzung für diese Reise sind Kondition,

Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 5 Std. Gehzeit. Die Wanderrouten sind vielfältig; meist gehen Sie auf felsigen Küstenpfaden. Sie sind auch auf Kieswegen, Waldwegen und entlang von Stränden unterwegs. Wenige Abschnitte verlaufen auf Nebenstraßen, wenn Sie die Dörfer erreichen. Sie sollten Orientierungssinn, Flexibilität und etwas Abenteuergeist für die Wanderungen auf eigene Faust mitbringen. Auf Wunsch stellen wir Ihnen mit den Reiseunterlagen auch gerne GPS-Daten zu den Wanderungen zur Verfügung. Reisen mit Kindern: Kleine Weltentdecker sind auf dieser Reise herzlich willkommen - alle Wanderungen sind für Kinder gut geeignet. Die herrlichen Strände, an denen Sie entlangwandern, laden große und kleine Reisegäste zu einem erfrischenden Bad und erholsamen Pausen ein. Gerne bieten wir eine Unterbringung im Dreibettzimmer für Sie an. Unterbringung: Sie übernachten in Mittelklassehotels und Gästehäusern. In allen Unterkünften sind die Zimmer mit einem eigenen Bad ausgestattet. Wir fragen Ihren Wunschtermin für Sie an. Die in der Tagesbeschreibung genannten Unterkünfte dienen als Beispiele; die endgültige Hotelliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen. Verpflegung: Bei dieser Reise ist Frühstück und zweimal Abendessen inkludiert. In Porto Badisco und Marina Serra wohnen Sie in idyllischer Umgebung, sodass Sie hier in den Unterkünften das Abendessen genießen. In den übrigen Orten gibt es verschiedene Möglichkeiten, abends die einheimische Küche zu probieren. Mittags machen Sie entweder ein Picknick oder kehren ebenfalls in einem Restaurant ein. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist möglich, veganes Essen eventuell nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis! Anreise: Dieses Programm beginnt Lecce und endet in Gagliano del Capo. Die individuelle An- und Abreise ist im Reisepreis nicht eingeschlossen. Für Ihren Flug nach Brindisi sowie die Flughafentransfers erstellen wir Ihnen gerne ein Angebot. Transfers: Der Transfer an Tag 2 von Lecce nach Otranto, wo Ihr Trekking beginnt, ist organisiert. Wichtige Hinweise: Wir bitten um Beachtung der Sicherheitshinweise: www.auswaertiges-amt.de oder Bürgerservice Tel.-Nr. +49 30 18172000.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Individuelle Anreise nach Lecce

Individuelle Anreise nach Lecce. Je nach Ankunftszeit unternehmen Sie vielleicht noch einen Spaziergang durch das historische Zentrum mit seinen hübschen barocken Bauten.

Unterkunft: Hotel Delle Palme oder ähnlich in Lecce

2. Reisetag: Transfer von Lecce nach Otranto und Rundwanderung

Heute morgen bleibt Ihnen noch Zeit, um Lecce zu erkunden; um 12:00 Uhr mittags werden Sie vom Hotel abgeholt und nach Otranto gefahren. Auf einer Rundwanderung im nahegelegenen Idro-Tal stellen Sie sich auf Ihre bevorstehenden Trekkingtage ein. Sie wandern flussaufwärts durch Zitronen- und Olivenhaine und machen einen kurzen Halt an einer Felsenkirche. Schließlich überqueren Sie den Fluss und machen sich auf den Rückweg nach Otranto. Bei einem Bummel durch die Hafenstadt überzeugen Sie sich selbst davon, warum sie auch den Spitznamen "Perle des Ostens" trägt.

Gehzeit: ca. 02:00-03:00 Std. | Gehstrecke: ca. 8 km | Fahrzeit: ca. 00:45 Std. | Fahrstrecke: ca. 46 km | Aufstieg: 70 m | Abstieg: 60 m | Unterkunft: Hotel San Giuseppe oder ähnlich in Otranto | Verpflegung: F

3. Reisetag: Küstenwanderung von Otranto nach Porto Badisco

Sie beginnen Ihr Trekking entlang der apulischen Küste. Durch die engen Gassen der Altstadt von Otranto geht es zunächst zum Hafen; von hier aus führt Sie ein flacher Pfad entlang der Küste. Immer wieder entdecken Sie verborgene Höhlen und alte Bunker, und das glitzernde Meer lädt Sie zu erholsamen Badestopps ein. Schließlich erreichen Sie den Leuchtturm von Punta Palascia am Kap und genießen die beeindruckende Aussicht - bei klarem Wetter können Sie am Horizont die albanischen Berge erkennen. Wenn Sie sich sattgesehen haben, machen Sie sich auf den Weg für das letzte Stück zu Ihrer idyllisch gelegenen Unterkunft. Heute Abend werden Sie von Ihren herzlichen Gastgebern kulinarisch verwöhnt.

Gehzeit: ca. 04:00-05:00 Std. | Gehstrecke: ca. 13 km | Aufstieg: 310 m | Abstieg: 290 m | Unterkunft: Masseria Panareo oder ähnlich in Porto Badisco | Verpflegung: F, A

4. Reisetag: Küstenwanderung von Porto Badisco nach Santa Cesarea Terme

Nach dem Frühstück brechen Sie auf und wandern zunächst nach Porto Badisco. Sie sehen sich in diesem malerischen Dorf ein wenig um und versorgen sich für Ihr Mittagspicknick, bevor Sie einen alten Hirtenpfad entlang der Küste nehmen. Der Weg verläuft flach und Sie genießen die Aussicht auf das Meer und die umgebende Landschaft. Immer wieder entdecken Sie die typischen "Pagliari" - kleine Steinhäuschen, die die Hirten früher als Schlafplatz benutzten. Nach einigen Kilometern verlassen Sie den Küstenpfad und steigen auf ein Plateau auf. Ein schmaler Pfad führt Sie durch idyllische Felder, bis Sie schließlich einen kleinen Pinienwald erreichen - ein schattiges Plätzchen für Ihr Mittagspicknick. Nach einer erholsamen Pause steigen Sie ab nach Santa Cesarea Terme, wo das Meer Sie zu einem Bad einlädt.

Gehzeit: ca. 03:00-04:00 Std. | Gehstrecke: ca. 13 km | Aufstieg: 200 m | Abstieg: 200 m | Unterkunft: Hotel Est oder ähnlich in Santa Cesarea Terme | Verpflegung: F

5. Reisetag: Küstenwanderung von Santa Cesarea Terme nach Marittima

Ihr Tag beginnt mit einem Aufstieg ins Landesinnere, wo Sie auf engen Pfaden durch Felder ziehen. Schließlich erreichen Sie die antike Stadt Castro. Nehmen Sie sich Zeit, um die beeindruckenden Gemäuer der Altstadt und das Hafenviertel zu erkunden. Entlang der Küste geht es auf einem steinigen Pfad weiter zur Acquaviva-Höhle, wo eine kleine Bucht Sie zu einer Abkühlung im Meer einlädt. Schließlich steigen Sie durch das dicht bewaldete Acquaviva-Tal nach Marittima auf.

Gehzeit: ca. 03:00-04:00 Std. | Gehstrecke: ca. 12 km | Aufstieg: 250 m | Abstieg: 195 m |
Unterkunft: B&B Palazzo Vecchio oder ähnlich in Marittima | Verpflegung: F

6. Reisetag: Küstenwanderung von Marittima nach Marina Serra

Heute führt Sie der Weg zunächst durch Obstgärten und vorbei an riesigen Olivenbäumen, bis Sie die "Tratturi" erreichen. Sie treten in die Fußstapfen der Antike und wandern durch dieses uralte Netz aus Wegen, das vor langer Zeit als Straßensystem zwischen den Dörfern und der Küste benutzt wurde. Das Meer immer im Blick, steigen Sie nach Tricase Porto ab und laufen das letzte Stück nach Marina Serra. Den Nachmittag verbringen Sie an einer der schönen Badebuchten des Küstenorts, bevor Sie sich abends in ihrem Gästehaus typisch italienisch von den "Nonnas" bekochen lassen.

Gehzeit: ca. 04:00-05:00 Std. | Gehstrecke: ca. 14 km | Aufstieg: 260 m | Abstieg: 320 m |
Unterkunft: B&B Rifugio dei Lavaturi oder ähnlich in Marina Serra | Verpflegung: F, A

7. Reisetag: Küstenwanderung von Marina Serra nach Gagliano del Capo

Ihr letzter Trekkingtag beginnt mit einem Aufstieg auf dem "Sentiero del Nemico". Ein kurzes Stück folgen Sie der Straße; dann geht es wieder in das antike Netz der "Tratturi" bis nach Novaglie. Eine felsige Bucht lädt Sie zu einem erholsamen Sprung ins Meer ein. Weiter geht es auf dem "Cipollioane Weg", der seinen Namen von den umliegenden Höhlen hat. Vielleicht werfen Sie einen Blick in eine der kleinen Höhlen, bevor Sie über die Ciolo Brücke eine weitere Badebucht erreichen. Das letzte Stück Ihres Trekkings führt Sie nach Gagliano del Capo. Nun haben Sie den südlichsten Punkt von Apulien erreicht.

Gehzeit: ca. 04:00-05:00 Std. | Gehstrecke: ca. 13 km | Aufstieg: 450 m | Abstieg: 320 m |
Unterkunft: B&B Palazzo La Traja oder ähnlich in Gagliano del Capo | Verpflegung: F

8. Reisetag: Individuelle Heimreise von Gagliano del Capo

Nun heißt es Abschied nehmen von Apulien! Sie treten die individuelle Heimreise an.

Verpflegung: F

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
04.10.2025	11.10.2025	!	860 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > ohne Reiseleitung
- > Übernachtung: 4 x in Mittelklassehotels, 3 x in B&B Gästehäusern
- > Programm ab Lecce/bis Gagliano del Capo
- > 7 x Frühstück, 2 x Abendessen
- > Transfers/Fahrten lt. Programm
- > Gepäcktransport zwischen den Unterkünften
- > Detailliertes Roadbook in deutscher Sprache
- > Programm ab Lecce/bis Gagliano del Capo
- > Übernachtung: 4 x in Mittelklassehotels, 3 x in B&B Gästehäusern
- > 7 x Frühstück, 2 x Abendessen
- > Transfers/Fahrten lt. Programm
- > Gepäcktransport zwischen den Unterkünften
- > Detailliertes Roadbook in deutscher Sprache

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 150,00 €)
- > Kurtaxe (ca. 2,00 € pro Person/Nacht)
- > Trinkgelder
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen
- > Reisekrankenschutz
- > Achtung: Bei den Selfguided-Touren ist kein Reisekrankenschutz im Reisepreis inkludiert, denn wir denken, dass Ihr Reiseschutz genauso individuell sein sollte wie Ihre Reiseplanung. Aber wir empfehlen Ihnen auch hier eine Absicherung bei unserem Partner und Spezialisten zum Thema Reiseversicherungen und senden Ihnen mit Ihrer Buchungsbestätigung einen Link, unter dem Sie Ihren passenden Reiseschutz auswählen können. Oder rufen Sie uns einfach an: wir beraten Sie gerne zum passenden Versicherungsschutz zu Ihrer Reise und buchen ihn für Sie ein.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 6

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

WEITERE INFOS

Einreise & Gesundheit

- > 1-2

Generelle Hinweise

>

Willkommen im tiefen Süden Italiens – wo das Licht wärmer scheint, das Meer klarer und der Rhythmus des Lebens gelassener. Auf dieser Trekkingreise entdecken Sie den Salento, den „Absatz“ des italienischen Stiefels, zu Fuß: entlang glitzernder Badebuchten, über schmale Tratturi – antike Hirtenwege – und durch eine Landschaft, die nach Oliven, Meersalz und Sommer duftet. Sie wandern auf aussichtsreichen Küstenpfaden, übernachten in stimmungsvollen Masserie und genießen die traditionelle Küche der Region. Immer wieder laden abgelegene Buchten zu einem erfrischenden Bad ein – oft nur wenige Schritte vom Weg entfernt. Von Otranto bis zum Leuchtturm von Gagliano del Capo erleben Sie Apulien auf authentische Weise: mit allen Sinnen, in Ihrem eigenen Tempo – und immer begleitet vom Rhythmus der Küste.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.