



## ASIEN: VIETNAM

## VIETNAM - SCHÄTZE AUS DEM LAND DES DRACHENS

- > Wanderungen: 2 x leicht (2 - 3 Std.), 2 x moderat (4 - 6 Std.)
- > Radtouren: 2 x leicht (2 - 3 Std.), Kajaktour: 1 x leicht (1 - 2 Std.)
- > Durch die Bergdörfer und Reisterrassen rund um Sapa wandern
- > Hanoi sagenumwobenen Tempel Den Ngoc Son auf dem Hoan-Kiem-See besuchen
- > Das bunte Treiben auf dem Wochenmarkt in Coc Ly genießen
- > Auf dem Drahtesel durch Hoi An's Altstadt und durch Reisfelder bis ans Meer radeln
- > In Homestays in Bergdörfern die Gastfreundschaft der Einheimischen kennen lernen

Lange bevor die ersten Sonnenstrahlen am Morgen den Nebel durchdringen, schippern die bunten Holzboote über das Wasser. Das monotone Knattern der Motoren verkündet das Erwachen am Mekong. Stimmen werden lauter, dazu das aufgeregte Zwitschern der Vögel. Der schwimmende Markt in Cai Rang ist eröffnet: Berge aus Zuckerrohr, Melonen und Ananas türmen sich an Deck und schwere Säcke voller Reis sorgen für Tiefgang in den Fluten. Es herrscht ein reges Treiben, bis die Barkassen gegen Mittag wieder im Labyrinth der Flussarme verschwinden. Aber nicht nur das Mekongdelta, auch die Halong-Bucht begeistert vom Wasser aus. Wir kreuzen mit einer Dschunke zwischen den Karstkegeln und bewundern das Farbenspiel der Sonne über dem Meer. Noch mehr Naturspektakel bieten die Reisterrassen von Sapa, die wir ausgiebig erforschen, und der Wolkenpass, der seinem Namen alle Ehre macht. Wir tauchen ein in das kulturelle Erbe uralter Dynastien in Hue, erleben wie Geschichte und Gegenwart in den Straßen von Saigon verschmelzen und lassen uns von der asiatischen Geschäftigkeit in Hanoi inspirieren. Wir bummeln durch die mit Kunsthandwerkern gefüllten Gassen von Hoi An und bestaunen die Waren der Bergvölker auf dem Wochenmarkt. Mit dem Rad geht es durch die Dörfer bei Thuy Bieu, per Rikscha durch die Gassen von Hanoi und zu Fuß vom Dorf Ta Van Chu bis Bac Ha. Und immer wieder machen wir Halt, wenn uns der betörende Duft der Garküchen erreicht. Bunt wie die Gewürze der Küche sind auch die Trachten der Frauen in den Bergdörfern und die Impressionen, die wir aus Vietnam mit nach Hause nehmen. Profil: Der Fokus dieser Reise liegt auf einer Kombination aus Wandern und Erleben, die uns sowohl die beeindruckende Natur, als auch das kulturelle Erbe Vietnams näher bringt. Bei dieser Reise wird der Norden mit Hanoi und Halong Bucht, Zentralvietnam sowie der Süden mit dem Mekong-Delta besucht. Die Reise gibt somit einen guten Überblick über das ganze Land. Es bleibt zudem viel Zeit für Begegnungen und Einblicke in die Traditionen des Landes sowie in die unvergleichliche kulturelle Vielfalt. Anforderung: Voraussetzung für diese Reise sind ein hohes Maß an Flexibilität, Kondition und

Ausdauer für Wanderungen mit bis zu 6 Std. Gehzeit auf unterschiedlich beschaffenem Gelände. Die Wege sind nicht besonders anspruchsvoll, können aber nach Regen schlammig und rutschig sein, daher kann die Mitnahme von Teleskop-Wanderstöcken hilfreich sein. Hitze und Luftfeuchtigkeit erhöhen die Anforderung, technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe können sich die Gehzeiten verlängern, die Wanderungen werden aber regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen. Einzelne Tagesetappen können auch ausgelassen werden. Die teilweise langen Fahrstrecken erfordern Durchhaltevermögen, nicht alle Straßen sind asphaltiert. Alle Fahretappen werden durch regelmäßige Pausen unterbrochen. Außerdem sind Geduld und Toleranz gefragt sowie die Bereitschaft, sich einfachen Verhältnissen anzupassen und, wo nötig, auf Komfort zu verzichten. Unterbringung: Wir übernachten in stilvollen Mittelklassehotels. Alle Zimmer verfügen über ein Bad. In der Halong Bucht übernachten wir an Bord einer Dschunke. An Bord stehen Doppelkabinen mit Dusche/WC zur Verfügung, eine Einzelbelegung ist nicht immer möglich. Während der Wanderung in Nordvietnam übernachten wir bei einer Gastfamilie in Mehrbettzimmern. Die Toiletten und Waschmöglichkeiten befinden sich außerhalb des Hauses (Moskitonetze sind vorhanden). Im Nachtzug werden wir in 4-Bett-Abteilen untergebracht. Verpflegung: Bei dieser Reise sind Frühstück sowie 9 Mittagessen und 6 Abendessen inkludiert. Wir frühstücken in den Unterkünften, mittags machen wir ein Picknick oder suchen uns eine traditionelle Gaststätte. Am Abend essen wir in landestypischen Restaurants oder im Hotel. Die Chinesische Küche hat einen großen Einfluss in Vietnam, teilweise wird auch schon zum Frühstück "typisch vietnamesisch" serviert. D.h. warme Speisen und Suppen sind keine Seltenheit. Bitte beachten Sie, dass in der Regel mit Stäbchen gegessen wird und nicht immer Besteck zur Verfügung steht - eigenes Besteck kann aber mitgebracht werden. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist möglich, veganes Essen eventuell nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis! Tempelbesuch: Die religiösen Stätten dürfen nur mit angemessener Kleidung sowie ohne Schuhe und Strümpfe betreten werden. Respekt: Respekt in unbekanntem Kulturkreisen besonders wichtig und sollte für alle Teilnehmer selbstverständlich sein. Vor allem außerhalb der großen Städte bitten wir um taktvolles Verhalten sowie Toleranz gegenüber ungewohnten Sitten und Gebräuchen der einheimischen Bevölkerung. Dazu gehört auch die Zurückhaltung beim Fotografieren - bitte klären Sie ab, ob Aufnahmen von Personen gestattet sind.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Anreise**

Hinflug nach Hanoi.

## **2. Reisetag: Ankunft in Hanoi**

Wir kommen in Hanoi an und werden nach der Landung in der vietnamesischen Hauptstadt von unserem Reiseleiter am Flughafen empfangen. Wir brechen gleich zu einer ersten Erkundung durch die Stadt auf. Startpunkt ist der Hoan-Kiem-See im Herzen Hanois - eine Holzbrücke führt hinüber zur Insel Ngoc Son. Am Ufer warten schon die Cyclos, die für Indochina so typischen Rikschas, mit denen wir die quirlige Altstadt erkunden. Anschließend beziehen wir die Zimmer in unserem Hotel und können den Nachmittag ein wenig entspannen. Am Abend treffen wir uns wieder zum gemeinsamen Willkommensessen.

Fahrzeit: ca. 00:45 Std. | Fahrstrecke: ca. 35 km | Unterkunft: Emotion Hotel in Hanoi |  
Verpflegung: A

## **3. Reisetag: Fahrt nach Bac Ha**

Wir verlassen die Hauptstadt in Richtung Nordwesten und je weiter wir fahren, umso bergiger wird die Landschaft. Wir checken in unser Hotel in Bac Ha ein und nehmen uns kurz Zeit zum Ausruhen. Am Nachmittag erkunden wir dann zu Fuß die Umgebung, die von Minderheiten wie etwa den Blumen H'Mong und Dao bewohnt wird. Wir wandern durch Felder und Reisterrassen bis wir ein kleines Dorf erreichen. Welch ein Kontrast zur brummenden Metropole Hanoi! Abends genießen wir die Spezialitäten der lokalen Küche, am besten mit einem Glas Reiswein wie die Einheimischen.

Fahrzeit: ca. 06:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 320 km | Unterkunft: Ngan Nga Hotel in Bac Ha |  
Verpflegung: F, M

## **4. Reisetag: Fahrt nach Coc Ly und Sapa**

Nach dem Frühstück brechen wir auf nach Coc Ly und besuchen den Wochenmarkt. Nach unserer Rückkehr in Sapa brechen wir noch zu einer kleinen Wanderung zu den Orten Ta Phin und Ma Tra auf und kehren anschließend zurück in unser Hotel.

Gehzeit: ca. 03:00-04:00 Std. | Gehstrecke: ca. 12 km | Fahrzeit: ca. 02:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 100 km | Aufstieg: 400 m | Abstieg: 400 m | Unterkunft: Sapa Relax Hotel in Sapa | Verpflegung: F, M

## **5. Reisetag: Wanderung von Sapa nach Ta Van**

Heute schnüren wir die Wanderschuhe. Damit wir das Alltagsleben der Landbevölkerung hautnah erleben können wandern wir in der Umgebung von Sapa von Dorf zu Dorf und durch die beeindruckende, von unzähligen Reisterrassen geprägte Landschaft. Zeit für ein Picknick unterwegs und Treffen mit den einheimischen H'Mong haben wir natürlich auch. Die Nacht verbringen wir im kleinen Ort Ta Van.

Gehzeit: ca. 05:00-06:00 Std. | Gehstrecke: ca. 17 km | Aufstieg: 725 m | Abstieg: 425 m |  
Unterkunft: Ta Van Homestay in Ta Van | Verpflegung: F, M, A

## **6. Reisetag: Wanderung im Hoang Lien Son Nationalpark und Fahrt nach Hanoi**

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg in die Berge von Hoang Lien Son, die zu den höchsten Bergen des Landes zählen. Hier schnüren wir die Wanderschuhe und entdecken den Nationalpark sowie einige Dörfer der Schwarten H'Mong, Roten Dzao und Tay. Mit Blick auf die Reisterrassen geht es bis nach Su Pan. DVon dort fahren wir wieder nach Hanoi.

Gehzeit: ca. 02:00-03:00 Std. | Fahrzeit: ca. 06:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 350 km | Aufstieg: 600 m |  
Abstieg: 400 m | Unterkunft: Emotion Hotel in Hanoi | Verpflegung: F, M

## **7. Reisetag: Mit dem Boot durch die Halong Bucht**

Nach dem Frühstück brechen wir auf zur berühmten Halong Bucht. Die Region ist für ihr smaragdgrünes Wasser und die unzähligen Karstinseln bekannt. Mit einer typischen Dschunke schippern wir durch die etwa 1.500 km<sup>2</sup> große Bucht im Südchinesischen Meer. Fotomotive bieten sich hier genug: 2.000 bis 3.000 Kalksteinfelsen - niemand kennt die genaue Zahl - ragen bizarr aus dem Wasser empor. Bei passendem Wetter erkunden wir die beeindruckende Landschaft vom Kajak aus (ca. 1 Std.) und haben auch Gelegenheit zum Baden.

Die Nacht verbringen wir auf unserer Dschunke und so können wir diese faszinierende Landschaft auch im Abendlicht genießen, bevor uns das sanfte Schaukeln in den Schlaf wiegt.

Fahrzeit: ca. 04:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 170 km | Unterkunft: Dschunke in der Halong Bucht |  
Verpflegung: F, M, A

## **8. Reisetag: Erwachen in der Halong Bucht und Rückfahrt nach Hanoi**

Wir erwachen in fantastischer Umgebung, genießen das Frühstück an Bord unserer Dschunke und beobachten währenddessen wie bei beginnender Ebbe immer mehr Sandstrände auftauchen. Nach dem Frühstück fahren wir weiter mit unserem Boot und erkunden noch eine Höhle mit faszinierenden Formationen, die sich über die Jahrtausende aus Stalagmiten und Stalaktiten gebildet haben. Danach geht es zurück nach Hanoi.

Fahrzeit: ca. 04:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 170 km | Unterkunft: Emotion Hotel in Hanoi |  
Verpflegung: F, M

## **9. Reisetag: Stadttour in Hanoi und mit dem Nachtzug nach Hue**

Morgens besuchen wir die Tran Quoc Pagode, das Ho Chi Min Mausoleum und das Ethnologische Museum von Hanoi. Bei einer Stadttour tauchen wir außerdem ein in die kulinarischen Besonderheiten des Landes. Abends wartet schon der Nachtzug auf uns, der uns ganz entspannt im Schlafwagen in Richtung Süden bis nach Hue bringt (ca. 14 Std. Fahrzeit).

Gehzeit: ca. 02:00-03:00 Std. | Gehstrecke: ca. 8 km | Unterkunft: Schlafwagen (4-Bett-Abteil) | Verpflegung: F, M

## **10. Reisetag: Erkundung der Kaiserstadt Hue**

Morgens kommen wir in Hue an und stärken uns erst mal beim Frühstück, bevor wir die alte Kaiserstadt erkunden. Wir sind wieder mit dem Boot unterwegs (ca. 30 Minuten), aber diesmal auf dem Parfümfluss: erster Stopp an der Thien Mu-Pagode mit ihrem siebenstöckigen Turm - das Wahrzeichen von Hue. Weiter geht es zur Zitadelle von Hue und zum Grab des Kaisers Tu Duc, bevor wir das Dorf Thuy Bieu erreichen. Bei einem Spaziergang durch die üppigen Dorfgärten entdecken wir das Landleben. Doch nicht nur das - für uns gibt es auch einen kleinen Kochkurs: Unter der Anleitung eines erfahrenen Kochs, der sicherlich einige Tipps und Tricks bereit hält, zaubern wir uns heute selbst ein leckeres vietnamesisches Abendessen.

Unterkunft: Hue Ecolodge in Hue | Verpflegung: F, A

## **11. Reisetag: Wanderung durch den Bach Ma Nationalpark und Fahrt über den Wolkenpass nach Hoi An**

Heute geht es weiter zum nächsten Höhepunkt: Hoi An. Aber schon auf dem Weg gibt es noch einiges zu entdecken. Einen Stopp legen wir im Bach Ma Nationalpark ein, wo wir eine Wanderung über Pfade und durch Wälder unternehmen bis wir zunächst Hai Vong Dai erreichen. Von dort eröffnet sich uns ein beeindruckendes Panorama auf die Küste. Wir wandern weiter über unzählige Treppenstufen zum Do Quyen Wasserfall. Weiter geht es über den Hai Van, den „Wolkenpass“, bis nach Hoi An. Auf fast 500 m Höhe gelegen bildet der Pass eine natürliche Grenze zwischen Nord- und Südvietnam. Bei passendem Wetter haben wir spektakuläre Ausblicke auf Da Nang und Umgebung. Am Abend erreichen wir unser Hotel in Hoi An.

Gehzeit: ca. 02:00-03:00 Std. | Gehstrecke: ca. 7 km | Fahrzeit: ca. 04:00 Std. | Fahrstrecke: ca. 180 km | Aufstieg: 180 m | Abstieg: 350 m | Unterkunft: Hoi An Rosemary Boutique Hotel & Spa in Hoi An | Verpflegung: F, M

## **12. Reisetag: Fahrradtour durch Hoi An**

Nach dem Frühstück entdecken wir Hoi An und seine Gassen mit dem Fahrrad (ca. 2-3 Std.). Heutzutage ist es kaum zu glauben, aber die kleine Stadt war früher einer der bedeutendsten Häfen ganz Südostasiens. Wir starten in der historischen Altstadt und machen eine Pause beim Museum Precious Heritage Art Gallery. Es geht weiter und langsam säumen immer weniger Häuser und mehr Reisfelder unseren Weg, bis wir den Tan Thinh Strand erreichen und uns bei einem Mittagessen am Meer stärken. Wir kehren nach Hoi An zurück und haben am Nachmittag Zeit nochmal durch die Stadt zu schlendern und die Japanische Brücke und Tan Ky, eines der alten Handelshäuser zu besichtigen.

Unterkunft: Hoi An Rosemary Boutique Hotel & Spa in Hoi An | Verpflegung: F, M

## **13. Reisetag: Flug nach Can Tho und Fahrradtour**

Wir fahren nach Da Nang um von dort in den Süden nach Can Tho zu fliegen. Dort beziehen wir unsere Unterkunft und gönnen uns nach der Fahrt eine kurze Pause. Mit dem Fahrrad (ca. 2-3 Std.) geht es anschließend vorbei an Kokospalmen und Lotusblüten bis in ein Dorf umgeben von einer traumhaften Naturkulisse, welches nur mit Zweirädern zugänglich ist. Dort treffen wir Dorfbewohner, erfahren mehr über den Anbau der heimischen Früchte und dürfen sogar einige davon kosten.

Fahrzeit: ca. 01:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 45 km | Unterkunft: Can Tho Ecolodge in Can Tho | Verpflegung: F

## **14. Reisetag: Die schwimmenden Märkte von Can Tho und Fahrt nach Saigon**

Wir brechen heute früh auf um das Mekong-Delta und Alltagsleben der auf dem Fluss lebenden Bevölkerung per Boot zu erkunden. Wir schippern durch einen der größten schwimmenden Märkte, von Booten werden hier allerlei Waren, wie Früchte und Gemüse, verkauft. Danach fahren wir nach Saigon, auch bekannt als Ho Chi Minh City, und lernen nach der Ankunft die Stadt kennen. Am Abend treffen wir uns zum gemeinsamen Abschiedsessen.

Fahrzeit: ca. 03:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 170 km | Unterkunft: Elios Hotel in Saigon | Verpflegung: F, A

## **15. Reisetag: Rückflug nach Deutschland**

Den letzten Tag haben wir nochmal Zeit zum Entspannen bevor wir je nach Abflugzeit zum Flughafen von Saigon gebracht werden und uns von unserem Reiseleiter und diesem vielfältigen Land verabschieden.

Fahrzeit: ca. 00:30 Std. | Fahrstrecke: ca. 10 km | Verpflegung: F

## **16. Reisetag: Ankunft**

Ankunft in Deutschland.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
12.10.2024	27.10.2024	✓	2.990 €
09.11.2024	24.11.2024	✓	3.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung ab Hanoi bis Saigon
- > Flug mit Vietnam Airlines ab/bis Frankfurt nach Hanoi, zurück ab Ho-Chi-Minh-Stadt
- > CO2-Kompensation des Fluges über atmosfair
- > Inlandsflug ab Danang bis Can Tho
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- > 13 x Frühstück, 9 x Mittagessen, 5 x Abendessen
- > Übernachtung 10 x in Mittelklassehotels, 1 x im Homestay (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftbad), 1 x an Bord einer Dschunke, 1 x im Schlafwagen im Nachtzug
- > Eintrittsgebühren lt. Programm
- > Reisekrankenschutz
- > Inlandsflug ab Danang bis Can Tho
- > CO2-Kompensation des Fluges über atmosfair
- > Übernachtung 10 x in Mittelklassehotels, 1 x im Homestay (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftbad), 1 x an Bord einer Dschunke, 1 x im Schlafwagen im Nachtzug
- > 13 x Frühstück, 9 x Mittagessen, 5 x Abendessen
- > Eintrittsgebühren lt. Programm

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visagebühren
- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 350,00 €)
- > Trinkgelder
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

## WEITERE INFOS

### Einreise & Gesundheit

- > 1-2

### Generelle Hinweise

- > Lange bevor die ersten Sonnenstrahlen am Morgen den Nebel durchdringen, schippern die bunten Holzboote über das Wasser. Das monotone Knattern der Motoren verkündet das Erwachen am Mekong. Stimmen werden lauter, dazu das aufgeregte Zwitschern der Vögel. Der schwimmende Markt in Cai Rang ist eröffnet: Berge aus Zuckerrohr, Melonen und Ananas türmen sich an Deck und schwere Säcke voller Reis sorgen für Tiefgang in den Fluten. Es herrscht ein reges Treiben, bis die Barkassen gegen Mittag wieder im Labyrinth der Flussarme verschwinden. Aber nicht nur das Mekongdelta, auch die Halong-Bucht begeistert vom Wasser aus. Wir kreuzen mit einer Dschunke zwischen den Karstkegeln und bewundern das Farbenspiel der Sonne über dem Meer. Noch mehr Naturspektakel bieten die Reisterrassen von Sapa, die wir ausgiebig erforschen, und der Wolkenpass, der seinem Namen alle Ehre macht. Wir tauchen ein in das kulturelle Erbe uralter Dynastien in Hue, erleben wie Geschichte und Gegenwart in den Straßen von Saigon verschmelzen und lassen uns von der asiatischen Geschäftigkeit in Hanoi inspirieren. Wir bummeln durch die mit Kunsthandwerkern gefüllten Gassen von Hoi An und bestaunen die Waren der Bergvölker auf dem Wochenmarkt. Mit dem Rad geht es durch die Dörfer bei Thuy Bieu, per Rikscha durch die Gassen von Hanoi und zu Fuß vom Dorf Ta Van Chu bis Bac Ha. Und immer wieder machen wir Halt, wenn uns der betörende Duft der Garküchen erreicht. Bunt wie die Gewürze der Küche sind auch die Trachten der Frauen in den Bergdörfern und die Impressionen, die wir aus Vietnam mit nach Hause nehmen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.