



EUROPA: ÖSTERREICH

ÖSTERREICH - FAHRTECHNIKTRAINING IN SPITAL AM PHYRN

- > Abwechslungsreiches Übungsgebiet
- > Für alle Könnensstufen
- > Kompetente MTB-Ausbilder
- > Solide Fahrtechnikausbildung

Neuling oder erfahrener Biker? Bei unseren Wochenendkursen finden Sie Zugang zu den verschiedenen Varianten des Mountainbikens oder erhalten Tipps, wie Sie Ihr Können vertiefen und perfektionieren. Die Fahrtechnikwochenenden sind zudem ideale Vorbereitung für unsere Mountainbike-Reisen in Europa und weltweit. Mit solider Fahrtechnikausbildung steigern Sie das Erlebnis auf jeder Tour. Ausbildungsinhalte: - Richtige Ausrüstung - Optimale Sitzposition und Grundeinstellungen beim Mountainbike - Richtiges Schalten (materialschonend und ökonomisch) - Richtiges Steuern (Gewichtsverlagerung und Körperpositionen) - Richtiges Bremsen (effektiv und sicher) - Optimale Fahrtechniken für Kurven, tiefen Boden und Hindernisse Anwendungstour mit Tipps und Tricks bei Pannen. Unter der Anleitung kompetenter MTB-Ausbilder erlernen Sie das richtige Verhalten in schwierigen Situationen. Die Übungen sind jeweils dem Grad des Könnens der Teilnehmer angepasst. Außerdem erwarten Sie spannende Vorträge über Ausrüstung, Wartung und Tourenplanung. Bei Anmeldung bitte den gewünschten Bereich: Basic, Advanced oder Expert angeben, damit wir die Gruppen optimieren können!

Anforderung: Dieses Fahrtechniktraining ist für Einsteiger wie auch für sportliche Mountainbiker geeignet. Schwindelfreiheit und eine gute körperliche Verfassung werden vorausgesetzt, um die einzelnen Etappen mit den im Detailprogramm angegebenen Fahrzeiten zu bewältigen. Perfektes Übungsgebiet mit vorbereitetem und bewährtem Hindernis-Parcours für alle Könnensstufen.

Anforderungen: Eigenes Bike mit Stollenreifen (Leihräder auf Anfrage) Absperrbare Bike Garage mit Bike-Waschplatz verfügbar.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Fahrtechnikparcours

- > Richtige Ausrüstung
- > Optimale Sitzposition & Grundeinstellung beim Mountainbike
- > Richtiges Schalten (Material schonend & ökonomisch)
- > Richtiges Steuern (Gewichtsverlagerung, Körperpositionen)
- > Richtiges Bremsen (effektiv & sicher)
- > Optimale Fahrtechnik für Kurven, tiefen Boden & Hindernisse
- > Anwendungstour mit Tipps & Tricks bei Pannen
- > neues Übungsgebiet, schnell und einfach zu erreichen
- > variable, wesentlich erweiterte Bikeparcours für Tourenfahrer
- > Waldtrails mit innovativen Kombinationen von Hindernissen
- > Kurze Anwendungstouren in allen Schwierigkeitsgraden
- > Tourengutscheine & Teilnahmeurkunde
- > professioneller Seminarraum für Fachvorträge mit Bikevideos
- > komfortables Sporthotel mit reichhaltigem Buffet

Durch methodische Übungen und einen Fahrtechnikparcours, den wir ganz in der Nähe des Hotels in einem Waldstück errichtet haben, bauen wir die Schwellenangst vor engeren Kurven und schweren Einzelstellen ab. Unter der Anleitung von Profis und völlig stressfrei wird das richtige Verhalten in schwierigen Situationen erlernt. Die Übungen sind dabei dem jeweiligen Können angepasst.

Am Samstagabend erwarten uns spannende Vorträge über Ausrüstung, Wartung, Tourenplanung und Training.

Fahrtzeit: 2 Lehreinheiten zu je 4 Std.; Fahrstrecke: 10km;

Aufstieg: 400 m | Abstieg: 400 m | Unterkunft: Sporthotel Freunde der Natur | Verpflegung: A

2. Reisetag: Übungen und Praxis im Gelände

Am Sonntag geht es dann direkt in die Praxis: Mit ausgesuchten Einzelstellen im Gelände und dem abwechslungsreichen Hindernisparcours wird das gelernte Können in kleinen Gruppen umgesetzt. Wir genießen die herrlich ursprüngliche Landschaft vom Fahrrad-Sattel aus. Zudem geben uns die Betreuer wertvolle Tipps & Tricks bei Pannen unterwegs. Mit der Möglichkeit, alle Fragen, die Mann/Frau schon immer zum Thema Mountainbiken stellen wollte, beantwortet zu bekommen, klingen zwei abwechslungsreiche und informative Tage am Sonntag Nachmittag aus. Der Kurs endet um 16 Uhr.

Fahrtzeit: 2 Lehreinheiten zu je 4 Std; Fahrstrecke: 15km;

Aufstieg: 250 m | Abstieg: 250 m | Verpflegung: F

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
04.05.2024	05.05.2024	X	240 €
06.07.2024	07.07.2024	X	240 €
03.08.2024	04.08.2024	✓	240 €
31.08.2024	01.09.2024	✓	240 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Hauser-MTB-Guide
- > Halbpension
- > Hauser MTB-Ausbilder
- > Übernachtung im Sporthotel/DZ
- > Hauser MTB-Ausbilder
- > Übernachtung im Sporthotel/DZ
- > Halbpension

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Reiseversicherung; Mountainbike mit Stollenreifen (selbst mitzubringen)
- > Absperrbare Bike-Garage mit Bike-Waschplatz verfügbar

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 10

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

WEITERE INFOS

Einreise & Gesundheit

- > 1-1

Generelle Hinweise

>

Neuling oder erfahrener Biker? Bei unseren Wochenendkursen finden Sie Zugang zu den verschiedenen Varianten des Mountainbikens oder erhalten Tipps, wie Sie Ihr Können vertiefen und perfektionieren. Die Fahrtechnikwochenenden sind zudem ideale Vorbereitung für unsere Mountainbike-Reisen in Europa und weltweit. Mit solider Fahrtechnikausbildung steigern Sie das Erlebnis auf jeder Tour. Ausbildungsinhalte: - Richtige Ausrüstung - Optimale Sitzposition und Grundeinstellungen beim Mountainbike - Richtiges Schalten (materialschonend und ökonomisch) - Richtiges Steuern (Gewichtsverlagerung und Körperpositionen) - Richtiges Bremsen (effektiv und sicher) - Optimale Fahrtechniken für Kurven, tiefen Boden und Hindernisse Anwendungstour mit Tipps und Tricks bei Pannen. Unter der Anleitung kompetenter MTB-Ausbilder erlernen Sie das richtige Verhalten in schwierigen Situationen. Die Übungen sind jeweils dem Grad des Könnens der Teilnehmer angepasst. Außerdem erwarten Sie spannende Vorträge über Ausrüstung, Wartung und Tourenplanung. Bei Anmeldung bitte den gewünschten Bereich: Basic, Advanced oder Expert angeben, damit wir die Gruppen optimieren können!

>



Ö1 CLUB

>

Hauser Exkursionen freut sich über die Zusammenarbeit mit Ö1. Neben der beliebten Ö1-Sendung „[Ambiente - Reisen mit Ö1](#)“, bietet Ö1 mit dem Katalog „[Von der Kunst des Reisens](#)“ umfangreiche Reiseinspirationen. Ö1 Club-Abonnenten reisen zum Ö1 Club-Vorteilspreis mit einer 5%-Ermäßigung auf den Reisepreis (gilt auch für die Begleitperson). Um den Rabatt als Ö1 Club-Mitglied geltend zu machen, geben Sie bitte Ihre Ö1 Club-Kartenummer bei der Buchung unter „Was Sie uns noch mitteilen wollen“ an.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.