



ASIEN: INDIEN

## PUNJAB, HIMACHAL PRADESH UND UTTARAKHAND

- > Goldener Tempel von Amritsar
- > Wachablösung an der Wagah Grenze
- > Le Corbusier Stadt Chandigarh
- > Dalai Lama Tempel in Dharamsala
- > spirituelles Ganga Aarti in Haridwar
- > Stadt der Ashrams - Rishikesh

Diese 10 Tage Bausteinreise führt Sie in die nördlichen Bundesstaaten Punjab, Himachal Pradesh und Uttarakhand. In **Amritsar** begegnen Sie dem glanzvollen **Golden Tempel** der Sikhs und der Gedenkstätte Jallianwala Bagh, die das Massaker von 1919 eindrucksvoll verdeutlicht.

Dharamsala oder früher McLeod Ganj ist von einem tibetischen Lebensgefühl geprägt. Nach einem Abstecher in die Le Corbusier Stadt **Chandigarh** besuchen Sie die spirituellen Hochburgen **Haridwar** und **Rishikesh**.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft in Delhi

Ankunft in Delhi. Nachdem Sie die Einreiseformalitäten erledigt und Ihr Gepäck abgeholt haben, begeben Sie sich zum Ausgang. Im Ankunftsbereich erwartet Sie ein Mitarbeiter, der Sie in Ihr Hotel begleiten wird.

Übernachtung: The Suryaa. Alternativ auch im Homestay

## **2. Reisetag: Delhi Besichtigung**

Nach dem Frühstück Treffen mit dem Guide im Hotel und dann geht es zur Besichtigung von entweder Old oder New Delhi. Der andere Teil erfolgt dann am nächsten Vormittag. Je nach Ankunftszeit, kann ein Teil bereits an Tag 1 erfolgen.

Ein wichtiger Teil des alten Delhi sind die engen, bunten und lebhaften Gassen des Chandi Chowk, einem der ältesten Märkte der Stadt. Hier kauften bereits schon die mongolischen Herrscher ein. Jahanara Begum, die Tochter des Mogulkaisers Shah Jahan hat 1648 diesen Markt als Handelsplatz gegründet. New Delhi hingegen ist die Stadt, die von den Briten als Hauptstadt Indiens geplant und gegründet wurde. 1911 wurde Edwin Lutyens, damals der berühmteste englische Architekt, ausgewählt das neue Delhi zu entwerfen. Das Ergebnis war eine überraschend moderne Stadtplanung mit breiten, mit Bäumen gesäumten Alleen und punktueller Architektur, die noch heute eine der beeindruckendsten der Welt ist.

Neben einer klassischen Besichtigungstour bieten wir auch besondere Alternativen an. Dies können kulinarische oder architektonische Schwerpunkte, Touren zum Sonnenauf- oder Untergang und weitere sein. Gerne informieren wir Sie hier über die Angebote.

### **3. Reisetag: Delhi - Amritsar**

Mit dem Swarna Shatabdi Express geht es heute bereits sehr früh nach Amritsar. (07:20 - 13:45). Sie werden in der Hotellobby abgeholt und zum Bahnhof von Neu-Delhi gebracht.

Die Stadt Amritsar ist ein glanzvolles Spiegelbild der zusammengesetzten Traditionen und der säkularen Kultur. Die lebhafteste Stadt gilt als wichtigstes kulturelles und spirituelles Zentrum für die Anhänger der Sikh Religion. Sie blickt zudem auf eine glorreiche Vergangenheit zurück. Als heilige Stadt ist Amritsar ein Mekka für jeden gläubigen Sikh, dessen größte Erfüllung eine Pilgerfahrt zum Goldenen Tempel und ein Bad in den dortigen, geweihten Gewässern ist.

Ihre Stadtbesichtigung startet am Nachmittag mit dem Besuch des Jallianwala Bagh. Es ist ein öffentlicher Garten von nationaler Bedeutung, denn er wurde 1951 zur Gedenkstätte für die Massaker vom 13. April 1919 ernannt. Britische Besatzungstruppen hatten damals unter friedlich demonstrierenden u. feiernden Menschen das Feuer eröffnet. Hunderte unschuldiger, unbewaffneter Männer, Frauen und Kinder wurden ohne Fluchtmöglichkeit erschossen.

Anschließend besuchen Sie den Goldenen Tempel. Das Bauwerk ist nicht nur das bedeutendste Heiligtum der Sikhs, sondern auch ein Symbol für menschliches Miteinander und Akzeptanz der Gleichheit. Jeder, unabhängig von Rasse, Geschlecht oder Glauben kann hier spirituellen Frieden sowie etwas zu Essen finden. Der Name Amritsar bedeutet "Nektar Teich" und ist nach dem heiligen Teich genannt, der den Goldenen Tempel umgibt. Das auch als Sarovar = Teich, bezeichnete Gewässer enthält dem Glauben nach Amrit (Nektar = heiliges Wasser).

Es gibt 4 Eingangsbereiche, welche die Bedeutung der Offenheit und Akzeptanz eines jeden Menschen symbolisieren. Der Abend steht zur freien Verfügung. In Amritsar wohnen Sie im Ranjit's Svaasa, einem privat geführten Heritage Boutique Hotel.

### **4. Reisetag: Amritsar**

Heute erwartet Sie ein besonderes Spektakel, denn es geht zur Wagah Grenze zwischen Indien und Pakistan. Hier verläuft die "Grand Trunk Road" welche die beiden Punjab Stätten Amritsar in Indien mit Lahore in Pakistan verbindet. Die elaborate Wachablösungszeremonie findet jeden Abend vor Sonnenuntergang statt. Die "lowering of the flags" Zeremonie oder auch "The Beating Retreat" ist ein militärischer Symbolakt, den die Indische Armee und die Pakistan Rangers seit 1959 gemeinsam ausüben. Die Zeremonie, mit zahlreichen Besuchern aus Indien und der ganzen Welt, hat fast schon Volksfestcharakter.

Am Vormittag ist ein Besuch der Märkte von Amritsar geplant.

## **5. Reisetag: Amritsar - Dharamsala**

Nach dem Frühstück verlassen Sie ihr Hotel und beginnen die Fahrt in Richtung Himalaya.

Dharamsala oder früher McLeod Ganj, befindet sich in den Höhenlagen des Kangra Tals im Bundesstaat Himachal Pradesh. Der Ort liegt 1.475 Meter über dem Meeresspiegel. Der erste Eindruck ist daher weniger indisch als europäisch, denn die Stadt ist umgeben von zahlreichen Zedernwäldern. Hier fand der 14. Dalai-Lama seinen Zufluchtsort und neue Heimat im Exil. Zahlreiche tibetische Flüchtlinge haben sich hier ebenfalls angesiedelt.

Dharamsala war unter der britischen Kolonialzeit als kühler Luftkurort in den heißen Sommermonaten beliebt. Durch seine Bilderbuchlage, die einmalige Natur der Umgebung und den buddhistischen Einfluss, ist die Stadt heute ein beliebtes Touristenziel, bei Ausländern wie Indern gleichermaßen.

Unterkunft im Chonor House, einem Hotel im landstypischen Einrichtungsstil.

## **6. Reisetag: Dharamsala**

Am Morgen beginnen die Besichtigungen mit einem sehr berührenden Museum im Dalai-Lama Tempel, den erzählt die Leidensgeschichte der verfolgten Tibetaner. Es geht weiter zum Bhagsunag Tempel und der St. John's Church. Der Abend beliebt frei um z.B. durch die Straßen in McLeod Ganj zu schlendern, in den Geschäften zu stöbern oder eines der guten Cafés zu besuchen.

## **7. Reisetag: Dharamsala - Chandigarh**

Die Strecke führt weiter entlang am Fuße des Himalayas, bis zum ca. 256 km entfernten Chandigarh. Chandigarh, die Traumstadt von Indiens erstem Premierminister Sh. Jawahar Lal Nehru, wurde vom französischen Architekten Le Corbusier geplant. Malerisch an den Ausläufern der Shivaliks gelegen, gilt sie als eines der besten Experimente in der Stadtplanung des 20. Jahrhunderts in Indien. An Besichtigungsoptionen bietet sich ein skurriler Steinpark sowie ein Rosengarten an.

## 8. Reisetag: Chandigarh - Haridwar

Die heilige Stadt Haridwar ist ein wichtiger Anziehungspunkt für Pilger aus aller Welt. Sie erfreut sich einer großen Beliebtheit unter den Pilgerzielen. Haridwar ist auch als das "Tor zum Herrn" bekannt, denn "Hari" steht für "Herr" und "dwar" für "Tor". Dieser würdige Ort befindet sich am Ufer des heiligen Flusses Ganga. Es gibt viele Schreine, Tempel und Ashrams, die zum Gebet und zur Pilgerfahrt einladen. Somit ist dies ein sehr belebter Ort mit überfüllten Märkten.

Am Abend können Sie entlang der Ganga Ghats das berühmte **Ganga Aarti** besuchen, bei dem Öllampen auf das Wasser gestellt werden und die Priester aufwendige Rituale durchführen. Wem diese Enge und Dichte der Menschen unangenehm ist, wählt eine intime Unterkunft am Ganges, die eine eigene Zeremonie nur mit Hotelgästen und Personal durchführt. Sprechen Sie uns darauf an! Die Standard Unterkunft erfolgt im Haveli Hari Ganga

## 9. Reisetag: Haridwar - Rishikesh

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Rishikesh. Sie haben Zeit, diese Bergstadt mit ihren Ashrams, in denen Yoga- und Meditationskurse angeboten werden, zu erkunden. Auch viele ausländische Künstler und Schauspieler kommen nach Rishikesh um eine Auszeit zu verbringen. Die berühmtesten Vertreter waren die Beatles.

Später besuchen Sie den Parmarth Ashram und Laxman Jhoola sowie andere Tempel der Stadt. Der Abend steht zur freien Verfügung, um sich zu entspannen oder unabhängigen Aktivitäten nachzugehen.

Unterkunft: Divine Resort & Spa

## 10. Reisetag: Rishikesh - Dehradun - Delhi

Nach einem gemütlichen Frühstück checken Sie aus dem Hotel aus. Ein Mitarbeiter holt Sie und bringt Sie zum Flughafen in Dehradun (ca. 35 km / 1 Stunde Fahrt), um den Flug nach Delhi anzutreten. Die Flugverbindung mit Vistara Air (IATA Airline) ist von 15:20 - 16:25.

In Delhi werden Sie ebenfalls abgeholt und je nach weiterer Planung in Ihr Hotel in der Stadt oder im Aerocity Bereich (The Pride Plaza) gebracht.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.11.2024	30.04.2025	X	2.207 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Unterkunft im Doppelzimmer mit Frühstück
- > Eintrittsgebühren bei Besichtigungen
- > Deutsch sprechende, örtlicher Guide bei Besichtigung
- > Zugfahrt Delhi-Amritsar
- > 2 Flaschen Mineralwasser pro Person pro Tag beim Überlandfahrten
- > Transport in klimatisierten Fahrzeug (2-3 Pers. Innova / 4-6 Pers. Tempo Traveller)
- > Begrüßung und Transfers an Flughäfen
- > staatliche Steuern und Gebühren

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer Zuschlag (818 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visagebühren
- > Reise- und Auslandskrankenversicherungen
- > persönliche Ausgaben wie Telefon, Wäsche etc.
- > Gebühren für Kamera /Video bei Gebäuden
- > nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- > Inlandsflug Dehradun-Delhi (ab 98,- €)
- > Trinkgelder

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Indien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1068 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Privatreisen kann gegebenenfalls eine andere Zahlungsmodalität anfallen, sofern dies vom Leistungsträger im Urlaubsland gefordert wird.

# WEITERE INFOS

## **Programmhinweise**

- > Das Programm ist als Privatreise individuelle gestaltbar. Somit kann der Besichtigungstag in Delhi auch gestrichen werden.
- > Zudem besteht die Möglichkeit die 1. oder 2. Nacht in Delhi bei einer indischen Familie (Homestay) zu verbringen.
- > Als Anschlussprogramm eignen sich Tage im nahe gelegenen Dudhwa Nationalpark.
- > Für den Inlandsflug besteht eine Gepäckbeschränkung von 15 kg check-in und max. 7 kg Handgepäck

## **Einreise & Gesundheit**

- > Neben den Standardimpfungen für eine Reise in die Tropen und Subtropen empfehlen wir für Indien auch die Tollwut Impfung.
- > Dringend benötigte Medikamente sollten in ausreichender Menge mitgeführt werden.

## **Generelle Hinweise**

- > Privatreise mit Hoteloptionen. Ablauf und Unterkünfte sind variabel gestaltbar.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.