



ASIEN: MONGOLEI

## WANDERERLEBNISSE IM LAND DER MONGOLEN

- > Wanderung zwischen der Wüste Gobi und der weiten Steppe der Zentralmongolei
- > 3-tägige Wanderung mit Packpferden 8-Seen Nationalpark
- > Nomadenleben im Eco-Gercamp am Wasserfall kennenlernen
- > Geierschlucht, Urpferde, buddhistische Tempel und Hirschsteine erwandern

### Wandererlebnisse im Land der Mongolen

Rundreise mit vielen Wanderungen zur Geschichte und Natur der südlichen und zentralen Mongolei mit wunderschönen Sanddünen, Seen, Berggipfeln und gastfreundlichen Nomaden.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Ulaanbaatar

Flug von Frankfurt nach Ulaanbaatar, Hauptstadt der Mongolei. Ankunft am nächsten Morgen.

## **2. Reisetag: Hauptstadt Ulaanbaatar**

Ankunft in Ulaanbaatar voraussichtlich morgens. Ihre lokale Reiseleitung holt Sie am Flughafen oder Bahnhof ab und bringt Sie zum Hotel. Nach einem Frühstück Zeit zur Erholung.

Ulaanbaatar bietet eine faszinierende Mischung aus traditionellem und modernem Leben. Im Vorland des Bogd Khan Gebirges gelegen ist Ulaanbaatar das Eingangstor in die Mongolei.

Danach beginnt Ihre Stadterkundung: Unternehmen Sie einen Spaziergang im Stadtzentrum von Ulaanbaatar. Erkunden Sie den Sukhbataar-Platz mit dem Parlament.

Anschließend reisen Sie tief in die Geschichte der Mongolei beim Besuch des interessanten Nationalmuseums. Auf drei Stockwerken wird die reiche, prächtige, oft brutale, aber auch noble Vergangenheit der Mongolei dargestellt - von der Prähistorie bis zur sowjetischen Zeit. Selbstverständlich finden Sie auch Informationen über das Reich von Dschinghis Khan.

Nachmittags kann das Tschoidshin Lama-Tempelmuseum besichtigt werden. Erstes mongolisches Abendessen.

Übernachtung im Alpha Hotel.

## **3. Reisetag: Gebirgszug Baga Gadsriin Tschuluu**

Morgens fahren Sie nach Baga Gadsriin Tschuluu, einem malerisch aus der flachen Landschaft aufsteigenden Gebirgszug. Hier unternehmen Sie eine Wanderung im Gebirge Zorgol Khairkhan.

Fahrt: gesamt 260 km, ca. 5-6 Std.;

Wanderung: einfach, ca. 1-2 Std.

## **4. Reisetag: Naturwunder Zagaan Suvarga**

Fahrt nach Südwesten zum Naturwunder Zagaan Suvarga, einer farbenreichen Landschaft mit weißen Kalksteinformationen, die aufgrund ihrer Farbe und Form auch "Weiße Stupas" genannt werden. Verschiedene Mineralien bilden aber auch viele andere Farben. Die erodierte Landschaft befand sich einst unter dem Meeresspiegel und ist reich an Fossilien und Muschelschalen. Durch Winderosion geformt ragen die Felsen etwa 60m hoch und 400m lang aus der Ebene. Nach der Besichtigung kurze Fahrt zum Jurtencamp.

Fahrt: ca. 250 km (ca. 80 km Piste), ca. 4 Std.

Wanderung: ca. 2 Std., einfach

## **5. Reisetag: Wanderung in die Geierschlucht**

Es geht weiter nach Süden zur Geierschlucht Yoliin Am im Nationalpark Gobi Gurwan Saikhan.

Sie wandern in die Schlucht hinein, bis zu der Stelle, wo ein Gletscher die Schlucht abschließt - hier können Sie in manchen Jahren (nur noch sehr selten) Eis in der Wüste berühren!

Anschließend Besuch des kleinen Gobi-Museums.

Fahrt: ca. 250 km (ca. 40 km Piste), ca. 3-4 Std.;

Wanderung: einfach, ca. 3 Std. retour

## **6. Reisetag: Dünenkette Khongoriin Els**

Morgens fahren Sie zur 180 km langen, vegetationslosen Dünenkette Khongoriin Els, die längste Düne der Mongolei. Nachmittags erreichen Sie die "singenden" Sanddünen (bis zu 500 m hoch), deren Besteigung gar nicht so einfach ist. Besuch bei Kamelzüchter-Nomaden, wo Sie auch einen Kamelritt unternehmen können.

Fahrt: gesamt 180 km, ca. 4 Std.;

Wanderung: moderat ca. 1 Std.

## **7. Reisetag: Tag zur freien Verfügung**

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Ruhen Sie einfach aus oder besuchen Sie eine in der Nähe lebende Kamelzüchterfamilie. Kamelreiten ist möglich.

## **8. Reisetag: Glühende Felsen von Bayanzag**

Heute setzen Sie Ihre Reise nach Süden fort und erreichen Bayanzag, am Rande des Saxaulwaldes.

Nachmittags unternehmen Sie eine Wanderung im Abendlicht bei den "Glühenden Felsen", eine Felsformation, die zu dieser Zeit besonders stimmungsvoll ist. Diese Gegend ist eine weltweit bekannte Fundstätte von Dinosaurierfossilien.

Fahrt: 170 km, 3-4 Std.

Wanderung: ca. 2-3 Std., moderat

## **9. Reisetag: Ongiin Tempel**

Vormittags Wanderung zur Tempelruine in einer kleinen Schlucht. Dann setzen Sie Ihre Reise nach Norden fort und überqueren am Altan Amiin Davaa Pass die Altaigebirgskette. Heute erreichen Sie die Ruinen der buddhistischen Klosteranlage des Ongiin Tempels am gleichnamigen Fluss.

Nachmittags Besichtigung des Tempels und der Gedenkstätten der Opfer der kommunistischen Zeit. Das Kloster befindet sich in einem trockenen Teil der Wüste Gobi mit spärlicher Vegetation zu beiden Seiten des Flusses Ongiin Gol. Es wurde 1760 gegründet und bei den antibuddhistischen Zerstörungen unter dem damaligen Staats- und Parteichef Chorloogijn Tschöibalsan 1937 vollkommen zerstört.

Noch heute finden sich zahlreiche Ruinen aus Lehmziegeln am Fluss und auf den umliegenden Hügeln. Überraagt wird die Klosteranlage von der Ruine einer Stupa. Am Rande der Anlage wachsen einige besonders alte Ulmen. Heute leben wieder einige Mönche im Kloster.

Fahrt: 160 km, ca. 2-3 Std.;

Wanderung: ca. 2-3 Std. , moderat

## **10. Reisetag: Fahrt zum Orkhon-Wasserfall**

Weiter geht es in den Nationalpark Khangai Nuruu zum größten und schönsten Wasserfall der Mongolei, dem Orkhon-Wasserfall. Die Landschaft hier ist weit und wirklich wunderschön.

Unterwegs Spaziergang in einem Tal zu historischen Hirschsteinen.

Heute übernachten Sie in Jurten, die direkt von hiesigen Nomaden neben ihren eigenen Jurten aufgestellt wurden. Hier können Sie hautnah das Leben und die Arbeit der Pferde züchtenden Nomaden kennenlernen.

Fahrt: 260 km, ca. 5-8 Std.; da die Straße momentan (2023) neu gemacht wird, kann sich die Fahrzeit deutlich verlängern.

Übernachtung in der Eco Gercamp am Orkhon-Wasserfall Jurte.

## **11. Reisetag: Wandertag mit Packpferden zu den Acht Seen "Naiman Nuur"**

Vormittags beginnen Sie Ihre Wanderung mit Packpferden, die uns zu den wunderschönen Acht Seen "Naiman Nuur" führen wird. Die Seen liegen auf 2.200 m Höhe im Khangai Gebirge und leuchten teilweise wie Perlen.

Zwei Tage wandern wir zwischen den Seen durch die beeindruckende Natur dieser Region. Abends kehren wir zu unserem Zeltcamp zurück.

Fahrt: ca. 1 Std.,

Wanderung: ca. 5-6 Std. und 4-4,5 Std., 200 Hm, moderat

## **12. Reisetag: Wanderung bei den Seen von Naiman Nuur**

Wandertag zwischen den Seen durch die beeindruckende Natur dieser Region.

Wanderung: moderat, ca. 4-4,5 Std.

## **13. Reisetag: Wanderung zum Wasserfall**

Vormittags geht Ihre Wanderung weiter und führt Sie allmählich wieder zurück zum Wasserfall. Nachmittags fahren Sie das letzte Stück wieder zu den Extra-Gers der Nomaden.

Wanderung: moderat, ca. 4-6 Std., ca. 200 Hm bergab

Fahrt: ca. 30 min.

Übernachtung in der Eco Gercamp am Orkhon-Wasserfall Jurte.

#### **14. Reisetag: Freizeit am Orkhon-Wasserfall**

Genießen Sie den freien Tag. Hier können Sie direkt das Leben und die Arbeit der Yak- und Pferde züchtenden Nomaden kennenlernen. Sie können eine kurze Wanderung oder einen Ausritt unternehmen, einfach entspannen oder im Fluss baden. Wer möchte, lernt mongolische Teigtaschen kneten.

Verschiedene Wanderungen möglich: ca. 1,5 - 4 Std.

Übernachtung in der Eco Gercamp am Orkhon-Wasserfall Jurte.

#### **15. Reisetag: Tempel Tuwkhun und heiße Quellen**

Eine kurze Fahrt (ca. 1 Std.) führt zum Tempel Tuwkhun, der auf der Liste der UNESCO-Weltkulturerbe-Stätten steht. Auf einem Pilgerweg wandern Sie hinauf zum Tempel, der spektakulär an einem Berggipfel liegt und von dem sich schöne Rundblicke eröffnen. Hier lebte Zanabazar, der Begründer des mongolischen Buddhismus.

Nachmittags Fahrt zur heißen Quelle bei Tsenkher. Hier können Sie bei einem heißen Bad in der Quelle Ihre von den Wanderungen geforderten Muskeln entspannen - ein herrliches Vergnügen! Auch eine Massage ist möglich.

Fahrt: gesamt ca. 2,5-3 Std.;

Wanderung: 12-14 km, zuerst viel bergauf, dann bergab, ca. 2,5-3 Std.

Übernachtung in der im Jurtencamp an heißen Quellen Jurte.

#### **16. Reisetag: Alte Hauptstadt Karakorum**

Heute fahren Sie weiter nach Kharkhorin, dem ehemaligen Karakorum, früherer und vielleicht auch zukünftiger Hauptstadt der Mongolen, wo Sie im Jurtencamp am Fluss Orkhon übernachten werden.

Fahrt: 150 km, ca. 2-3 Std.

Besichtigung der weitläufigen Klosteranlage Erdene Zuu (UNESCO-Weltkulturerbe), dem bedeutendsten Kloster der Mongolei. Erdene Zuu aus dem 16. Jahrhundert wurde auf den Ruinen der alten Hauptstadt errichtet und ist heute noch ein aktives buddhistisches Zentrum. In der Nähe lag der Palast des Ögödei Khan, Sohn des Tschingis Khan. Abends erleben Sie bei einer traditionellen Musikveranstaltung im Jurtencamp die faszinierenden Instrumente der Mongolen, wie die Pferdekopf-Geige und auch den eindrucksvollen Oberton-Gesang.

Übernachtung in der im Jurtencamp bei Karakorum Jurte.

## **17. Reisetag: Zurück nach Ulaanbaatar**

Nun geht es an die Rückfahrt nach Ulaanbaatar. Unterwegs sehen Sie ein weiteres Mal viele Herden, die die Straße vor Ihren Augen überqueren, sehen noch einmal Jurten, aus denen Rauch aufsteigt, aus der Ferne und werden ein letztes Mal auf dieser Reise von Steppe umgeben.

Die recht lange Rückfahrt können Sie z.B. mit einer Wanderung zur Tempelruine Uvgunt im Naturpark Khugnu Khan unterbrechen.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Sie können mit Ihrem Guide im Stadtzentrum bummeln oder auch shoppen gehen.

Fahrt: 380 km, ca. 6 Stunden,

Wanderung: einfach, ca. ½-1 Std.

Abschiedsabendessen mit traditioneller Musik.

Übernachtung im Alpha Hotel.

## **18. Reisetag: Heimreise**

Nach dem Frühstück Transfer vom Hotel zum Flughafen für den Heimflug nach Deutschland oder Weiterreise.

Flug von Ulaanbaatar nach Frankfurt mit MIAT Mongolia.

### **Alpha Hotel**

Im Alpha Hotel ist die Gastfreundschaft der Mongolen spürbar. Sie werden im Herzen von Ulaanbaatar begrüßt. Der National Amusement Park liegt nur einen 12-minütigen Spaziergang entfernt.

**Lage:** Zentral in Ulaanbaatar

**Standard:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant & Bar, kostenfreies WLAN

**Zimmer:** Zimmer mit Klimaanlage, Kabel-TV, Minibar, Bademantel & Hausschuhe

### **Eco Gercamp am Orkhon-Wasserfall Jurte**

Das Extra-Ger Camp liegt nahe dem Wasserfall und wird von der daneben wohnenden Nomadenfamilie betrieben. Sie wohnen in großen, runden, traditionellen mongolischen Zelten (Gers), (Ø 6 Meter) mit Betten, einfacher Ausstattung und einem Holzofen. Jede Jurte hat eine kleine Außen"terrasse". Sehr einfache Toiletten und Waschmöglichkeiten sind vorhanden.

### **im Jurtencamp an heißen Quellen Jurte**

## im Jurtencamp bei Karakorum Jurte

Sie übernachten in Jurtencamps in einem traditionellen Ger, dem festen "Hauszelt" der Nomaden, das üblicherweise 2 Personen beherbergt und mit Betten, einem Tischchen und einem Ofen ausgestattet ist. Natürlich kann ein Ger viele Annehmlichkeiten eines Hotels nicht bieten, dafür aber eine einzigartige Atmosphäre. Jedes Jurtencamp hat ein öffentliches Sanitärgebäude mit Du/WC sowie ein Restaurant.

### Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Bedingt durch das Nomadentum ist in der Mongolei alles ständig in Bewegung. Dinge können sich sehr schnell wandeln, Familien wohnen in diesem Monat woanders als im letzten... – deshalb ist es auch möglich, dass nicht alle Programmpunkte genau in der Reihenfolge wie beschrieben stattfinden werden. Inhaltlich bedeutet dies aber keinerlei Änderungen des Programms. So findet eine Wanderung vielleicht am Morgen anstelle des Abends statt, eine Nomadenfamilie wird an einem anderen Tag besucht (oder einfach noch eine weitere, der wir bei einer Wanderung begegnen) oder die buddhistische Andacht in einem anderen Kloster erlebt. Ein Schuss Flexibilität und Spontaneität werden diese Veränderungen zu besonderen Erlebnissen werden lassen und den Reisegenuss noch erhöhen – echt mongolisch eben!

### Anreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu. Wir empfehlen hierfür die Direktflüge mit MIAT Mongolia von Frankfurt nach Ulaanbaatar und zurück. MIAT fliegt jeden Dienstag, Mittwoch und Samstag hin und zurück. <?xml:namespace prefix = "o" ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 75 € retour in 2. Klasse, 135 € retour in 1. Klasse.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.05.2024	30.09.2024	✓	3.540 €
25.06.2024	20.07.2024	✗	3.740 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt - Ulaanbaatar - Frankfurt mit MIAT Mongolia in Economy Klasse (bei Option mit Flug)\*\*
- > Alle Transfers im privaten Fahrzeug
- > Insg. 16 Übernachtungen: 3x im Mittelklasse-Hotel mit Du/WC, 11x im Jurtencamp, 2x im Zelt (jeweils Gemeinschafts-Sanitäreanlagen)
- > Vollpension (Mittags unterwegs meist Picknick, in den Projektcamps traditionelles mongolisches Essen)
- > Programm-Details: Besichtigungen, Wanderungen, teils mit Packpferden, Stadtführung in Ulaanbaatar und Karakorum inkl. Eintritte laut Detailprogramm
- > Kosten fürs Reiten und einen lokalen Pferdeführer
- > Durchgehende, lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Visum für die Mongolei, für deutsche, österreichische und schweizer Staatsbürger bis zu 30 Tagen nicht notwendig
- > Getränke (außer Tee) und Trinkgelder (gesamt max. 250 €)
- > Trinkgelder (etwa 100 €) und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Persönliche Reiseversicherungen
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8



## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.