



## EUROPA: MONTENEGRO

# KLEINES LAND AKTIV & VIELFÄLTIG

- > Aktiv sein in den schönsten Landschaften Montenegros
- > Multiaktiv: Wandern, Radfahren, Rafting, Kajakfahren, Fliegenfischen
- > Geführte Wanderungen in den Nationalparks Durmitor und Lovcen
- > Bootsfahrt auf dem Skadar-See

## Kleines Land aktiv & vielfältig

Das kleine Land Montenegro wird oft übersehen, dabei bietet es in seinem Gebiet zwischen der im Sommer gut besuchten Adria und den oft menschenleeren Gebirgszügen im Inland eine Vielzahl landschaftlicher Sensationen. Bei dieser Reise sind Sie mit dem Mietwagen unterwegs und somit recht flexibel - in jedem Fall aber haben wir einige sehr abwechslungsreiche und spannende Aktivitäten für Sie eingeplant. Untergebracht sind Sie meist in kleinen Pensionen und kommen so in den Genuss der herzlichen, geselligen Gastfreundschaft der Montenegriner, die einen Hang zu gutem Essen und Trinken haben.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Flug nach Montenegro**

Flug nach Podgorica, der Hauptstadt Montenegros.

Bei Ankunft am Flughafen von Podgorica erhalten Sie Ihren Mietwagen und fahren zu Ihrer Unterkunft.

Je nach Flugzeiten haben Sie Zeit für eine Besichtigung der montenegrinischen Hauptstadt, dem kulturellen, wirtschaftlichen und politischen Zentrum des Landes und doch immer wieder "Das große Dorf" genannt.

Erkunden Sie den alten und neuen Teil der Stadt, vom historischen türkischen Viertel bis zum modernen "Nova Varos". Sie werden eine angenehme kleine Stadt mit viel Grün, zahllosen Parks, breiten Boulevards und einigen ausgezeichneten Galerien und Bars vorfinden. Eine perfekte Einführung in Montenegro. Abends können Sie durch die zahlreichen Cafés und Restaurants im Stadtzentrum bummeln.

### **Fakultativ: Weingutbesuch mit Verkostung bei Podgorica**

Abends Besuch einer örtlichen Weinkellerei, die seit Generationen in Familienbesitz ist und heute eine Vielzahl von Rot- und Weißweinen produziert, die international anerkannt und ausgezeichnet sind. Degustation mit anschließender Verkostung einiger lokaler Delikatessen. Inkl. Snacks.

### **Fakultativ: Craft beer tasting mit Snacks**

Vergessen Sie das klassische Abendessen, denn es steht etwas Besseres auf dem Programm - eine Verkostung von lokalem Craft Beer direkt in der Brauerei mit einigen Würsten und anderen Delikatessen. Lokale Handwerksbrauereien liefern sich einen schweren Kampf gegen die berühmte Staatsmarke, aber stellen sie gutes Bier her? Jawohl! Kosten Sie das kühle Nass und genießen Sie! Inklusive Snacks.

Übernachtung im Perla Residence Hotel & Spa Hotel.

## 2. Reisetag: Durch den Moraca Canyon - Das Tor in den Norden

Machen Sie Ihre liebste Musik an, nehmen Sie ein paar Snacks für unterwegs mit und fahren Sie nach Norden. Folgen Sie der kurvenreichen und eindrucksvollen Moraca-Schlucht, die viele Fotomöglichkeiten bietet. Werfen Sie einen Blick in den beeindruckenden Mrtvica-Canyon und besuchen Sie das Kloster Moraca aus dem 13. Jahrhundert, eines der ältesten Gebäude des Landes. Spazieren Sie durch die Gärten und besichtigen Sie die Fresken.

Nach dem Klosterbesuch fahren Sie weiter zu dem Bergort Kolasin.

Fahrt Podgorica - Kolasin: gesamt 72 km, ca. 1,5-2 Std.

Fahrt direkt ohne Moraca-Schlucht: 60 km, ca. 1 Std.

Von Kolasin fahren Sie weiter zu Ihrer Unterkunft in den Bjelasica-Bergen.

**Empfehlung:** Nächster Halt ist im dichten Urwald im Herzen des **Nationalparks Biogradska Gora**, einem der drei letzten Urwälder Europas. Spaziergang um den Gletschersee in einem der ältesten Ökosysteme Europas. Der Weg ist eben, teils geht es über Holzplanken. Sie können auch eine längere Wanderung durch den Wald unternehmen.

Spaziergang Biogradska Gora: ca. 4 km, 1 Std., einfach.

Die Straße steigt nun schnell zur Bjelasica-Hochebene an und bietet spektakuläre Bergblicke entlang der Schlucht, auf ausgedehnte Wälder und kleine Bergdörfer, während es weiter zur heutigen Unterkunft auf 1.800m Höhe geht.

Auf der Farm angekommen werden Sie von den Gastgebern mit einem ordentlichen Festmahl verwöhnt.

Fahrt Podgorica - Bjelasica: gesamt 110 km, ca. 3 Std.

Übernachtung im Kuca Kljajica Farmstay Homestay.

### 3. Reisetag: Bjelasica - Wanderung zu Gletscherseen

Heute bewegen Sie sich nach dem längeren gestrigen Fahrtag zu Fuß und unternehmen gemeinsam mit einem lokalen Guide eine sehr schöne Wanderung zu Gletscherseen und entspannen sich unterwegs auf den Wiesen der herrlichen Bergregion. Sie wandern vorbei an Quellen und Wasserfällen und erobern den höchsten Gipfel der Region mit 2.139 m Höhe, bevor Sie die türkisfarbenen Wasser der Seen der Bjelasica erreichen. Wer etwas kälteres Wasser nicht scheut, kann sich an einem der Seen in einer der Schwimmstellen erfrischen. Mittagessen in einem Bergkatun.

Wanderung: ca. 5-6 Std., +/- 560 Hm

Nun haben Sie Zeit, bei den saisonalen Aktivitäten der Gastgeberfamilie zuzusehen und gerne auch mit Hand anzulegen. Die Gastgeberfamilie betreibt biologischen Anbau von Gemüse und Himbeeren und ist einer von nur drei zertifizierten Bio-Imkern des Landes. Ihr Enthusiasmus ist ansteckend und man hat sofort Lust, sich ihnen anzuschließen, wenn sie Himbeeren pflücken, Bienenstöcke bauen, Obst verarbeiten...

Wahlweise können Sie auch eine e Wanderung im fast schon hochalpin wirkenden Prokletije-Nationalpark unternehmen. Oder Sie versuchen sich einmal im Fliegenfischen - ein in Montenegro sehr beliebter Sport und extrem entspannend.

Fakultativ: Wandern am Hridsko-See. Wanderung: einfach, ca. 2 Std. one way

Fakultativ: Wandern auf die drei Gipfel des Prokletije. Wanderung: Moderat, technisch nicht allzu anstrengend mit einem steileren Abstieg vom dritten Gipfel

Fakultativ: Fliegenfischen in der Region Plav

Fakultativ: Reittour durch Weisen und Wälder (2 Std.)

**Empfehlung:** Wenn Sie Zeit haben, empfehlen wir eine Zusatznacht auf der Farm.

Übernachtung im Kuca Kljajica Farmstay Homestay.

#### 4. Reisetag: Entlang der wilden Tara Schlucht zum Durmitor Nationalpark

Heute fahren Sie einmal quer von den Bjelasica-Bergen im Osten zum Durmitor Nationalpark mit seinen gewaltigen Gipfeln im Nordwesten des Landes und erleben dabei einige landschaftliche Höhepunkte.

Vom Dorf Ihrer Gastgeber an den Hängen des Berges Bjelasica führt die Straße nach Mojkovac und weiter entlang der Tara-Schlucht zur berühmten Brücke bei Djurdjevica, einem architektonischen Wunderwerk aus den 1930er Jahren. Der Blick in die bis zu 1.300m tiefe Schlucht, dem tiefsten Gebirgseinschnitt weltweit nach dem Grand Canyon mit wilder Landschaft, ist fantastisch!

Schließlich erreichen Sie Zabljak, das Zentrum des Durmitor Nationalparks.

Fahrt: gesamt ca. 110 km, ca. 2,5 - 3 Std.

Das Durmitor-Bergmassiv mit 48 über 2.000 m hohen Gipfeln ist weithin bekannt. Der Nationalpark ist ein Eldorado für Wanderer, jedoch sind die steilen, schroffen Felswände nichts für Anfänger, sondern erfordern ein gewisses Maß an Kondition. Der Nationalpark mit den wilden Karstbergen, tiefen Schluchten und unzähligen klaren Gletscherseen beeindruckt durch seine wildromantische Schönheit.

Nun werden Sie eine sehr schöne, recht einfache **Wanderung zu drei Bergseen im Durmitor-Gebirge** unternehmen. Zuerst fahren Sie durch lichten Kiefernwald zum Barno jezero, einem kleinen See, der in der Trockenzeit eher einem Teich ähnelt. Von hier wandern Sie hinauf zu einer kleinen Siedlung und weiter zum Zminje jezero (Schlangensee) über den interessante Legenden erzählt werden. Am Bach entlang und vorbei an den Ruinen alter Mühlen erreichen Sie schließlich den Crno jezero (Schwarzer See), benannt nach der Farbe, die er durch den umgebenden Kiefernwald erhält.

Wanderung: einfach, 11,5 km, ca. 4-5 Std., +/-250 Hm

Übernachtung im Durmitor Bungalows Resort.

## **5. Reisetag: Durch den Durmitor Nationalpark nach Pluzine**

**Empfehlung:** Wenn Sie Zeit haben, empfehlen wir eine Zwischenübernachtung im Durmitor Nationalpark.

Nun geht es in Richtung des äußersten Nordwestens des Landes, wo Sie einige abwechslungsreiche Landschaften und Naturwunder bestaunen können. Auf der Panoramastraße P14, der wohl landschaftlich reizvollsten Route des Landes durchqueren Sie die Berge über einen Pass von 2.000m Höhe, und werden sicherlich großartige Fotomomente erleben. Die Route führt weiter durch eine einsame Landschaft mit kleinen Bergdörfern und mittelalterlichen Grabsteinen (Stecak) zum Pivsko-See, wo Ihre Unterkunft liegt. In dieser Region können Sie hervorragend abseits der Menschenmassen unterwegs sein.

Pluzine selbst wurde 1971 bei Flutung der Schlucht einfach überschwemmt und an neuer Stelle wiederaufgebaut. Es ist keine Schönheit, aber die Lage am See umso mehr. Ein idealer Ort für Spaziergänge, Wanderungen und Ausflüge. Der See ist zwar künstlich, die majestätische Landschaft dadurch aber nicht weniger beeindruckend. Hier verschmilzt pure Ruhe mit der Schönheit der Natur.

### **Fakultativ: Kajaktour auf dem Piva-See**

Erkunden Sie den herrlichen See mit einem Leihkanu und paddeln Sie gemütlich in Ihrem eigenen Tempo auf dem milchig-türkisfarbenen Wasser.

Fahrt Zabljak - Pluzine: 50 km, ca. 1,5 Std.

Heute unternehmen Sie eine schöne Bergwanderung in der Nähe von Pluzine, nahe der bosnischen Grenze. Die Wanderung führt durch ein kleines, friedliches Dorf und einen bunten Wald mit einer Quelledurch weiter zum Gebiet der Bergkatuns (Sommeralmen) mit zwei Seen, die oberhalb von 1.000 m Höhe liegen. Die Wassertemperatur im Sommer beträgt 16-20 Grad und die Seen sind reich an Forellen. Das Gebiet der Staban-Seen ist reich an Bären, so dass die Guides für diese Wanderung immer Feuerwerkskörper dabei haben. Nur für alle Fälle!

Wanderung: einfach, ca. 7 km retour.

Transfers: ca. 11 km, 20 min. one way

Übernachtung im Bungalow Holiday Resort.

## 6. Reisetag: Rafting auf dem Fluss Tara

Heute haben wir ein ganz besonderes Abenteuer für Sie geplant. Wir nehmen Sie mit zu einem **Wildwasser-Rafting auf dem Tara-Fluss** mit den besten Ausbildern des Landes. Auf einer Höhe von 1500 m am Rande des Durmitor-Nationalparks an der Grenze zu Bosnien-Herzegowina gelegen, befindet sich der Ausgangspunkt für diese unvergessliche Aktivität. Erleben Sie eine Rafting-Tour durch den zweittiefsten Canyon der Welt nach dem Grand Canyon - auf dem Fluss Tara. Adrenalin pur ist bei dieser 18 km langen Rafting-Tour im entlegensten Teil des Canyons garantiert. Ihre erfahrenen Guides werden für Ihre absolute Sicherheit und Ihr Vergnügen sorgen.

Im Mai und Juni können nur erfahrene Rafter diese Tour machen, in den späteren Sommermonaten dann auch Anfänger, Kinder und sogar Nichtschwimmer.

Transfers: 30 min. one way

Zeit zur freien Verfügung. Relaxen Sie in der wunderbaren Natur oder unternehmen Sie eine Bootsfahrt oder Kajaktour.

**Fakultativ: Bootstour auf dem Piva-See:** Entdecken Sie See und Komarnica-Schlucht bei einer Bootsfahrt auf dem 45 km langen und bis zu 200m tiefen Piva-See. Von dem Ausgangspunkt nahe dem Städtchen Pluzine geht es über den See in den kaum besuchten Teil der wunderschönen Komarnica-Schlucht. Der See ist zwar künstlich, die majestätische Landschaft dadurch aber nicht weniger beeindruckend. Hier verschmilzt pure Ruhe mit der Schönheit der Natur.

Bootsfahrt: ca. 3-4 Std.

Übernachtung im Bungalow Holiday Resort.

## 7. Reisetag: Weiter nach Süden

Nun verlassen Sie die Berge und fahren in Richtung Süden.

Fahrt Pluzine - Niksic: 65 km, ca. 1,5 Std.

Fahrt Durmitor - Niksic: 75 km, ca. 1,5 Std.

Versäumen Sie nicht, das **Kloster von Ostrog** im zentralen Teil des Landes, einen der wichtigsten Wallfahrtsorte des Balkans, zu besuchen. Das Kloster liegt hoch oben wie ein Adlerhorst, wie in die schroffe Felswand gemeißelt, und ist über eine steile Serpentinstraße zu erreichen. Es ist dem heiligen Basilius Ostros geweiht, der hier 1671 starb und Gegenstand vieler Legenden ist. Besuchen Sie die kleine Höhlenkapelle, bewundern Sie die Fresken in der oberen Kammer und den Ausblick von diesem perfekten Aussichtspunkt hoch über dem Tal. Eine imposante natürliche Barriere, die ihre Relikte während der Jahre der osmanischen Besatzung sicher bewahrte.

Fahrzeit Niksic - Ostrog: 25 km, 40 min

Schließlich erreichen Sie Ihre Unterkunft nahe dem Skadar See-Nationalpark.

Fahrt Ostrog - Skadar See: 70 km, 1,5 Std.

Der malerische Skadar See ist der größte See des Balkans und umgeben vom Skadar See-Nationalpark. Mit über 40 Fischarten und 270 Vogelarten (darunter einige seltene wie der dalmatinische Pelikan, der Lappentaucher und die Waldschnepfe), die den See bewohnen, ist dies ein einzigartiges Ökosystem. Das vogelreiche Gebiet ist auch für seine köstlichen Fischgerichte und Weine bekannt. Ihre Unterkunft liegt in der Nähe des Sees. Genießen Sie die Gastfreundschaft Ihrer Gastgeber und probieren Sie bei einer herzhaften Mahlzeit mit lokalen Spezialitäten, die auf traditionelle Weise zubereitet werden, einen der lokalen Weine.

Dann erhalten Sie ein **Leih-Fahrrad** und erkunden Sie eine der nahegelegenen Fahrradrouten und genießen Sie den Sonnenuntergang hinter dem üppigen Grün der Gegend. Je nach Unterkunft können Sie z.B. ein Stück auf der wenig befahrenen Straße nach Bar fahren, dann zum See abbiegen und auf einer anderen Seitenstraße zurückfahren. Alternativ gibt es auch eine Route weiter südlich zum Aussichtspunkt von Bar und zurück.

Genaue Karten und Wegbeschreibungen erhalten Sie vom Fahrradverleiher.

Radtour: ca. 20 km, kann variiert werden

Übernachtung im Mond Landhaus.

## 8. Reisetag: Bootsfahrt auf dem Skadar See

Nehmen Sie Ihre Hüte und Sonnenbrillen mit: Nach dem leckeren Frühstück kurze Fahrt nach Virpazar, wo Ihr Abenteuer beginnt. Unternehmen Sie eine mehrstündige private Erkundungstour mit einem traditionellen Fischerboot.

Der See ist das größte Binnengewässer des Balkans mit einer enorm reichen Fisch-, Vogel- und Pflanzenwelt und einer der letzten Pelikankolonien Europas. Zahlreiche Ruinen am Ufer zeugen von der frühen Besiedelung der Region, viele kleine Inseln beherbergen Kirchen und Klöster. Seerosen und Wasserkalotten säumen den Weg durch ein Gewirr aus kleinen Kanälen. Halten Sie Ausschau nach dem seltenen dalmatinischen Pelikan, besuchen Sie ein jahrhundertaltes Kloster

oder genießen Sie einfach die Ruhe auf dem See.

Unterwegs können Sie Halt machen, um ein wenig zu schwimmen.

Bootstour: ca. 3 Std.

Sie haben Zeit zur freien Verfügung. Erkunden Sie die Umgebung oder eines der vielen kleinen Fischerdörfer am Seeufer.

**Fakultativ: Wanderung am Fluss Orahovstica:** Unternehmen Sie eine geführte Wanderung am südlichen Seeufer entlang oder am Fluss Orahovstica, entlang dessen Lauf Sie hinunter zur schönen Seestadt Virpazar wandern. Während des Spaziergangs - ständig am Fluss - befinden Sie sich in einem Moment am Strand und im nächsten Moment im Wald, und sind dabei umgeben von Kulturdenkmälern.

Fahrt: 25 min zum Ausgangspunkt der Wanderung und ähnlich retour

Wanderung: 14 km, +/- 207 Hm, Dauer: ca. 5 Std., mittelschwer

**Fakultativ: Kajaktour auf dem Skadar-See:** Mieten Sie ein Kajak für eine Fahrt auf dem See und in den kleinen Kanälen zum Sonnenuntergang. Es besteht die Möglichkeit, ein Kajak (Einzel- oder Doppelsitzer) zu mieten und die Gewässer des Sees auf eigene Faust zu erkunden. Sie erhalten Karten und Informationen, was es zu erkunden gibt. Die Sonnenuntergänge hier sind erfahrungsgemäß spektakulär.

**Fakultativ: Radtour durchs Weinland:** Mieten Sie ein Fahrrad und erkunden Sie eine der nahegelegenen Fahrradrouten und genießen Sie den Sonnenuntergang hinter dem üppigen Grün der Gegend. Je nach Unterkunft können Sie z.B. ein Stück auf der wenig befahrenen Straße nach Bar fahren, dann zum See abbiegen und auf einer anderen Seitenstraße zurückfahren. Alternativ gibt es auch eine Route weiter südlich zum Aussichtspunkt von Bar und zurück. Genaue Karten und Wegbeschreibungen erhalten Sie vom Fahrradverleiher.

**Fakultativ: Kajak fahren bei Rijeka Crnojevica:** Ausflug ins hübsche, verschlafene Örtchen Rijeka Crnojevica, dessen Lage sehr malerisch ist. Hier, im "Venedig Montenegros" gibt es einige hervorragende Fischrestaurants. Besonders beliebt ist es, durch die alte Steinbrücke aus dem 19. Jahrhundert hindurch Fotos zu machen.

Die Bergstrecke nach Rijeka Crnojevica ist schmal, aber wunderschön. Sie können hin und zurück verschiedene Strecken wählen. Zuerst empfehlen wir einen Besuch des Aussichtspunktes nahe dem Städtchen. Der Blick auf die Hügel und Flussschleifen ist einfach spektakulär! Dann unternehmen Sie eine Kajaktour auf dem ruhigen Flüsschen - sicherlich eines der vielen Highlights dieser Reise (ohne Guide).

Sie können auch zwei Tage später diese Strecke nehmen, haben dann nur keine Zeit für eine Kajaktour.

Fahrt: Virpazar - Rijeka Crnojevica 28 km, ca. 1 Std. one way

**Fakultativ: Weingutbesuch mit Verkostung:** Die Geschichte des Skadar Sees kommt nicht ohne die Tradition der Weinherstellung aus, daher besuchen Sie zum Mittag- oder Abendessen eines der besten Weingüter der Region, wo Sie verschiedene Rotweinsorten, aber auch hausgemachte Liköre und Säfte probieren können.

**Fakultativ: Wanderung Godinje mit Weingutbesuch und Bootstour:** Die Attraktivität dieser Wanderung liegt in der Abwechslung. Sie starten im Dorf Zabes nahe Virpazar, mit interessanter

Architektur. Immer wieder bieten sich unterwegs grandiose Blicke über den Skadar-See und sein Hinterland. Besonders interessant ist Godinje, ein altes, auf einem Hügel gelegenes Dorf, in dem fast alle Häuser zur besseren Verteidigung während des Krieges mit dem Osmanischen Reich über Tunnel miteinander verbunden wurden. Tunnel, von denen heute einige in Weinkellereien umgewandelt wurden. Das Dorf ist berühmt für seinen ausgezeichneten Wein und die in den ehemaligen Fluchttunneln liegenden Weinkellereien. Hier besuchen Sie eine der Kellereien und bekommen von dem Wein der Region zu kosten. Frisch gestärkt wandern Sie noch einige Kilometer die wenig befahrene Serpentinstraße hoch und hinab in die Godinje Bucht. An dem kleinen Strand können Sie baden und relaxen bevor Sie mit einem Boot zurück nach Virpazar gebracht werden. Von hier laufen Sie noch einmal etwa 15 min. zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung.

Wanderung: 6,5 km, +/- 150 Hm, Dauer: ca. 2 Std., einfach, im Hochsommer wegen wenig Schatten nicht so zu empfehlen

**Tipp: Ausflug an die Adriaküste bei Stari Bar:** Fahren Sie auf eigene Faust an die Adriaküste. Genießen Sie die Fahrt durch das grüne Hinterland, bevor Sie die Altstadt von Bar erreichen. Dies ist die einzige der historischen, befestigten Küstenstädte, die wegen der Piratenüberfälle früherer Tage nicht direkt an der Küste liegt. Die Altstadt sah viele verschiedene Herrscher von den Byzantinern, Venezianern, Osmanen bis zu den Montenegrinern, die alle einen eigenen Einfluss auf den architektonischen Stil hatten. Sie werden ein Gefühl von Wärme und Verwunderung spüren, während Sie durch die engen Steinstraßen der Stadt gehen. Am Nachmittag schlagen wir vor, die Altstadt der einst berühmten Piratenstadt Ulcinj zu besuchen, die einen Bummel in jedem Fall lohnt. Oder Sie genießen einfach einen der Strände an diesem Teil der Adria und gehen in einer schönen Bucht im Meer schwimmen, bevor Sie zurück an den Skadar See fahren.

Fahrt: 30 km, ca. 45 min. von der Unterkunft nach Stari Bar, one way.,

Stari Bar – Ulcinj: 26 km, ca. 35 min., one way. Gesamt 106 km, ca. 2,5 Std. retour oder 130 km, ca. 3,5 Std. (bei Rundfahrt über die sehr schöne, schmale B16 durch die wilde Natur des Rumija-Gebirges oberhalb des Skadar-Sees).

**Empfehlung:** Wenn Sie Zeit haben, empfehlen wir eine Zusatznacht am Skadar-See. Es gibt hier sehr viel zu sehen und tun.

Übernachtung im Mond Landhaus.

## 9. Reisetag: Fahrt nach Cetinje

Fahrt zur früheren Hauptstadt Cetinje.

Unterwegs empfehlen wir - falls nicht bereits am Vortag gemacht - einen Ausflug ins hübsche, verschlafene Örtchen Rijeka Crnojevica, dessen Lage sehr malerisch ist. Hier, im "Venedig Montenegros" gibt es einige hervorragende Fischrestaurants. Besonders beliebt ist es, durch die alte Steinbrücke aus dem 19. Jahrhundert hindurch Fotos zu machen.

Fahrt: Skadar See - Cetinje: 33 km, 50 min.

Fahrt: Rijeka Crnojevica - Cetinje: 17 km, ca. 26 min. one way

**Fakultativ: Erkundung der Lipa Höhle** (ca. 1 Std.): Wie ein Schweizer Käse ist der Karst Montenegros zerlöchert. Höhlenliebhaber finden zahlreiche kunstvolle Höhlendekorationen und sogar ein improvisiertes Musikinstrument aus Stalaktiten. Besuchen Sie den Njegos-Saal, die erste und einzige Höhlenbar in Montenegro. Abenteuerlustige können sich mit der nötigen Sicherheitsausrüstung ausstatten und dann einem qualifizierten Höhlenführer in das dunkle Innere der Höhle bis hinunter zum unterirdischen See folgen. Entdecken Sie im Licht der Taschenlampe eine einmalige Umgebung (die Höhle erstreckt sich über 2,5 km in den Hügel hinein) und kehren Sie dann wie die alten Entdecker an die Oberfläche zurück.

Fahrt: Cetinje - Lipa Höhle: 5,6 km, ca. 12 min. one way

Spazieren Sie durch die Stadt Cetinje, die ehemalige königliche Hauptstadt Montenegros und Perle des Klassizismus. Erkunden Sie das alte Kloster von Cetinje, Symbol der Freiheit im jahrhundertelangen Kampf der Montenegriner. Sehen Sie sich Montenegro auf der großen Reliefkarte an und werfen Sie einen Blick in den Palast von König Nikola, dem Sitz der Königsfamilie Petroviæ, einer Dynastie, die Montenegro mehr als 200 Jahre lang regierte.

**Fakultativ: Geführte Stadtbesichtigung Cetinje** (inkl. Eintritte).

Mittags werden wir Ihnen bei einer **Honigfarm** die Honigherstellungstechniken unserer Gastgeber zeigen und einige hausgemachte Liköre probieren, gefolgt von einem traditionellen montenegrinischen Mittagessen mit den lokalen Köstlichkeiten Schinken und Käse.

Schließlich fahren Sie weiter zum Lovcen Nationalpark.

Fahrt Cetinje - Lovcen NP: 14 km, ca. 25 min.

Nun unternehmen Sie eine **Wanderung im Lovcen Nationalpark** mit herrlichen Ausblicken über die Bucht. Die Rundwanderung führt vom Nationalparkzentrum in Ivanova Korita auf bequem zu gehenden alten Militärwegen durch Wald und zerklüftete Karstlandschaft mit schroffen Felsen zum Gipfel der Babina Glava (Oma's Kopf, 1.474 m). Schon unterwegs bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke, aber der Panoramablick von der Babina auf die weite montenegrinische Adriaküste zwischen Budva und der Bucht von Kotor und auf die Berglandschaft des Lovcen ist sicherlich einer der schönsten weit und breit. Durch einige kleine Weiler, vorbei an Steinmauern und Zisternen wandern Sie zurück zum Ausgangspunkt.

Wanderung: ca. 4 Std., 12,5 km, +/-480 Hm

Übernachtung im Etno Selo Sveti Georgije ECO-Resort.

## 10. Reisetag: Kotor-Bucht

Wir empfehlen den Besuch des Mausoleums des montenegrinischen Dichters und Herrschers Njegos, das majestätisch auf 1.657m Höhe liegt. Nicht unbedingt für eine Besichtigung, aber für den fantastischen 360° Ausblick von der Aussichtsplattform - Montenegro scheint einem buchstäblich zu Füßen zu liegen.

Fahrt vom Lovcen-Nationalpark über die spektakuläre Straße P1 mit 25 Serpentinaen hinunter zur Bucht von Kotor. Die Aussicht über die Bucht wird nach jeder Kurve immer besser - eine wahrlich atemberaubende Strecke bei der Ihnen Montenegro buchstäblich zu Füßen liegt.

Die beeindruckende, fast 30 km lange Bucht von Kotor besteht aus vier Becken und ist von bis zu fast 1900m hohen Karstbergen umrahmt. Sie wird wegen ihrer Ausprägung auch als südlichster Fjord Europas bezeichnet.

Fahrt: Lovcen NP - Kotor: 34 km, ca. 1 Std.

**Unser Vorschlag:** Besuchen Sie eine der schönsten Küstenstädte der Bucht - das alte Seefahrerstädtchen Perast, das komplett unter Denkmalschutz steht. In den schönen Palästen im Barock- und Renaissancestil erklingen die Lieder des Meeres, Geschichten von Kapitänen und alten Adelsfamilien.

Besteigen Sie ein Boot und besuchen Sie die Insel "Our Lady of the Rocks" mit ihrer charakteristischen barocken Wallfahrtskirche und ihrem Museum. Hören Sie sich die Geschichte dieser erstaunlichen Insel an, staunen Sie über die Fresken aus dem 17. Jahrhundert und andere Kunstwerke berühmter lokaler Künstler. Die von Benediktinermönchen gegründete Abtei stammt etwa aus dem 9. Jahrhundert und hat unter den ständigen Angriffen von Eindringlingen und Erdbeben gelitten.

Bummeln Sie durch die verwinkelten Kopfsteinpflastergassen der UNESCO Weltkulturerbe-Stadt Kotor und erfahren Sie mehr über die mittelalterliche Handwerkskunst der Stadt.

Gerne können Sie eine geführte Tour buchen: **Fakultativ: Geführte Besichtigung von Perast & Kotor mit Bootsfahrt.**

Unternehmen Sie noch eine Kajaktour in der Kotor-Bucht. Paddeln Sie gemächlich am Ufer entlang - so können Sie die Aussicht auf die Ortschaften und Kirchen an der Küste vom Wasser aus genießen.

Weiter geht es zur wunderbaren, noch ungezähmten Naturlandschaft der Peninsula Lustica mit ihren Sand- und Felsstränden, steilen Berghängen und verträumten Dörfern. Im malerischen Klinci, einem wunderschön restaurierten traditionellen Dorf auf der Spitze der Halbinsel können Sie durch einen jahrhundertealten Olivenhain schlendern und durch das Fischerdorf Rose mit seinen schönen Kapitänshäusern bummeln.

Fahrt Kotor - Lustica: 22 km, ca. 30 Min.

Übernachtung im Klinci Village Resort.

## 11. Reisetag: Halbinsel Lustica

Zeit zur freien Verfügung. Genießen Sie die wunderbare, noch ungezähmte Naturlandschaft der Peninsula Lustica mit ihren Sand- und Felsstränden, steilen Berghängen und verträumten Dörfern. Im malerischen Klinci, einem wunderschön restaurierten traditionellen Dorf auf der Spitze der Halbinsel können Sie durch einen jahrhundertealten Olivenhain schlendern und eine der beiden historischen Kirchen besuchen. Bummeln Sie durch das Fischerdorf Rose mit seinen schönen Kapitänshäusern. Oder Sie relaxen am 7 km entfernten (Kies-)Strand von Zanjice. Hier können Sie auch per Boot und besuchen die berühmte Blaue Lagune und die Festungsinsel Mamula (nicht betretbar) besuchen.

Sie können auch mit dem Taxiboot nach Herceg Novi fahren (Dauer one way etwa 15 Minuten, Ticket retour ca. 8 € pro Person).

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Relaxen Sie einfach oder unternehmen Sie noch etwas.

**Tipp: Lustica Halbinsel:** Fahren Sie zur wunderbaren, noch ungezähmten Naturlandschaft der Peninsula Lustica mit ihren Sand- und Felsstränden, steilen Berghängen und verträumten Dörfern. Im malerischen Klinci, einem wunderschön restaurierten traditionellen Dorf auf der Spitze der Halbinsel können Sie durch einen jahrhundertealten Olivenhain schlendern und eine der beiden historischen Kirchen besuchen. Bummeln Sie durch das Fischerdorf Rose mit seinen schönen Kapitänshäusern.

**Fakultativ: Geführte Besichtigung der Perlen der Kotor-Bucht:** Besuchen Sie eine der schönsten Küstenstädte der Bucht - das alte Seefahrerstädtchen Perast, das komplett unter Denkmalschutz steht. In den schönen Palästen im Barock- und Renaissancestil erklingen die Lieder des Meeres, Geschichten von Kapitänen und alten Adelsfamilien. Besteigen Sie ein privates Boot und besuchen Sie die Insel "Our Lady of the Rocks" mit ihrer charakteristischen barocken Wallfahrtskirche und ihrem Museum. Bummeln Sie durch die verwinkelten Kopfsteinpflastergassen der UNESCO Weltkulturerbe-Stadt Kotor und erfahren Sie mehr über die mittelalterliche Handwerkskunst der Stadt.

**Fakultativ: Private 3-stündige Bootstour:** Mit einem privaten Boot besuchen Sie die Insel "Our Lady of the Rocks" mit ihrer charakteristischen barocken Wallfahrtskirche und ihrem Museum. Hören Sie sich die Geschichte dieser erstaunlichen Insel an, staunen Sie über die Fresken aus dem 17. Jahrhundert und andere Kunstwerke berühmter lokaler Künstler. Weiter geht es zur berühmten Blauen Lagune und der Festungsinsel Mamula (Landgang nicht mehr möglich). Bootstour: ca. 3 Std.

**Fakultativ: Wanderung Vrmac-Berge:** Wandern Sie mit einem englischsprachigen Wanderguide über den Vrmac-Kamm zum österreichischen Fort und weiter zum malerischen Dorf Gornja Lastva. Es bieten sich immer wieder fantastische Ausblicke.

Wanderung: ca. 4,5 - 5 Std., +/- 660 Hm, 12,8 km, moderat, im Hochsommer wegen zu wenig Schatten nicht empfohlen.

Verschiedene weitere Wanderungen sind in der Region möglich, z.B. auch im nicht allzu weit entfernten Lovcen Nationalpark.

**Fakultativ: Kajaktour in der Kotor-Bucht:** Wer aktiv sein möchte, kann sich ein Kajak mieten. Paddeln Sie gemächlich am Ufer entlang - so können Sie die Aussicht auf die Ortschaften und Kirchen an der Küste vom Wasser aus genießen (Kajakverleih oder geführte Kajak-Tour).

Übernachtung im Klinci Village Resort.

## **12. Reisetag: Fahrt zum Flughafen und Abschied**

Heute heißt es Abschied nehmen. Fahrt entlang der Südküste und weiter zum Flughafen von Podgorica.

Je nach Zeit können Sie einen kurzen Stopp in Budva machen und die quirlige Touristenhochburg besuchen oder ein Bad im Meer an einem der vielen Strände nehmen.

Am Flughafen geben Sie Ihren Mietwagen wieder ab.

Fahrt: 85 km, ca. 1,5 Std.

Flug nach Hause.

### **Perla Residence Hotel & Spa Hotel**

Die Zimmer im nordwestlich der Innenstadt von Podgorica gelegenen Perla Residence Hotel & SPA sind klimatisiert und verfügen über alle modernen Annehmlichkeiten. Das Hotel bietet ein fantastisches Frühstücksbuffet. Sie haben die Möglichkeit, das Spa- und Wellnesscenter zu besuchen, ein erfrischendes Bad im Innenpool zu nehmen, sich Ausflüge organisieren zu lassen oder zur Erkundung der Umgebung ein Auto zu mieten. Radfahren gehört zu den beliebten Aktivitäten in der Umgebung. Fahrräder können Sie im Hotel gegen Gebühr ausleihen.

**Lage:** Podgorica, Montenegro

**Kategorie:** \*\*\*\*Hotel & Spa

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Fitnesscenter, Innenpool, kostenfreies WLAN, Spa, kostenfreie Parkplätze

**Zimmer:** Zimmer mit eigenem Bad, kostenfreie Pflegeprodukte, Haartrockner, Klimaanlage, Sitzbereich, gut ausgestattete Küche, Terrasse/Balkon, Flachbild-TV, Safe,

## **Kuca Kljajica Farmstay Homestay**

Das Familienhaus ist mehr als hundert Jahre alt, geschützt durch den darüber liegenden Hügel Stubica, und es ist ein kleines ethnographisches Museum. Es ist alles da, von der Wiege über Holzgeschirr und Formen zur Herstellung von Bauernschuhen aus Leder bis hin zu den Symbolen des 20. Jahrhunderts. Neben der schönen Aussicht auf den Fluss Jelovica und die Berge, bietet das Haus das volle Erlebnis der alten Lebensweise in einem Bergdorf.

**Lage:** Gemeinde Berane, Dorf Lubnice, Nord-Montenegro

**Kategorie:** Farmstay

**Ausstattung:** Terrasse und Garten, Traditionelles Dekor und Holzofen, Kostenlose Parkplätze, Lokale Biogerichte.

Wenn das Wetter es zulässt, wird in einem überdachten Bereich im Freien gegessen.

**Zimmer:** Traditionelles Haus aus 1918 für bis zu 7 Personen: 1 Zimmer mit 3 Betten, 1 Zimmer mit 2 Einzelbetten und ein Hauptschlafzimmer mit einem übergroßen Queensize-Bett; eine kleine Küche, ein Badezimmer mit Dusche und ein Essbereich.

"Neues" Haus: 3 Schlafzimmer für je 2 Personen, Gemeinschaftsküche, Esszimmer und Badezimmer.

## **Durmitor Bungalows Resort**

Die Durmitor Bungalows liegen in ruhiger Umgebung und dennoch zentraler Lage nahe dem Durmitor-Nationalpark. Den Schwarzen See erreichen Sie nach 4 km und Nationalpark nach 20 km. Die Tara-Schlucht mit Möglichkeiten zum Rafting ist 22 km von der Unterkunft entfernt. Die Bungalows sind im traditionellen Stil aus Holz und Stein gebaut und warm und gemütlich eingerichtet.

**Lage:** ca. 2 km nordöstlich vom Zentrum von abljak. Nordwest-Montenegro

**Kategorie:** 3\*-Resort

**Ausstattung:** Garten mit Picknickbereich und Grillplatz. Restaurant mit einheimischen und internationalen Gerichten sowie Lebensmittelgeschäft in der Nähe.

**Zimmer:** Alle Bungalows verfügen über ein eigenes Bad mit Dusche und kostenfreien Pflegeprodukten, eine möblierte Terrasse, ein Wohnzimmer mit Sofa und Sat-TV, kostenfreies WLAN sowie eine voll ausgestattete Küche mit einem Esstisch.

## **Bungalow Holiday Resort**

Sehr schön nahe dem Ufer des Piva-Sees gelegen bieten die Bungalows des Parks einen guten Ausgangspunkt in herrlicher Lage.

**Lage:** Pluzine, Nordwest-Montenegro

**Kategorie:** \*\*\*Bungalow Ferienanlage

**Ausstattung:** Terrasse und Garten, Feuerplätze, Leihräder, Anlegestelle,

**Zimmer:** Zimmer mit eigenem Bad mit Dusche und Haartrockner, kostenfreies WLAN, Klimaanlage und Zugang zu Garten mit Terrasse, Flachbild-Sat-TV, gut ausgestattete Küche.

## **Mond Landhaus**

Das Mond Landhaus liegt mitten im Grünen an einer ruhigen kleinen Straße, etwa 7 km von Virpazar am Skadar See entfernt. Das renovierte alte Steinhaus bietet zwei großzügige Apartments über zwei Etagen, sowie 4 Doppelzimmer, sowie ein köstliches, vielseitiges Frühstück. Die herzlichen Gastgeber betreiben einen großen Gemüsegarten und bauen auch selbst Wein an. Der Blick vom Balkon über die grünen Hügel ist wunderschön. Hier hat man die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen und die Natur zu genießen.

**Lage:** 7 km vom Skadar See, Virpazar, Montenegro

**Kategorie:** Landhaus, B&B

**Ausstattung:** Kostenfreies WLAN, Terrasse und Grillmöglichkeiten, Weinkeller/Essraum, kostenfreie Privatparkplätze, Fahrradverleih

**Zimmer:** Balkon/Terrasse, Privatbad mit Haartrockner, Küchenseite mit Kühlschrank, Herd, Wasserkocher, Klimaanlage, Flachbild-TV.

## **Etno Selo Sveti Georgije ECO-Resort**

Sveti Georgije liegt an der Straße zwischen Cetinje und Kotor, an den Hängen des Lovæen-Gebirges in der Stadt Njegui. Ziel des 2018 eröffneten Ethno-Dorfes Sveti Georgije ist es, einen hohen Standard in wunderschöner Natur zu bieten. Der Komplex erstreckt sich auf 13.000 Quadratmetern, mit einem künstlichen See, einer Sommerbühne, Kinderspielplätzen und einem Weinkeller.

**Lage:** Njegui, Lovcen Nationalpark, Montenegro

**Kategorie:** \*\*\*Eco-Resort

**Ausstattung:** Restaurant mit Garten, Hallenbad mit einer Sauna, Sportplätze, Spazier-, Fahrrad- und Wanderwege.

**Zimmer:** In 15 Hütten und 2 Deluxe Appartementwohnungen gibt es 80 Betten. Mit eigenem Bad und kostenfreiem WLAN, Klimaanlage, Kühlschrank, Flachbild-TV, Safe, Haartrockner

## **Klinci Village Resort**

Das 4-Sterne-Resort nimmt ein ganzes verlassenes Dorf ein und bietet einen angenehmen und entspannten Aufenthalt in der Natur der schönen und ländlichen Halbinsel Lustica.

Der Indoor-Essbereich befindet sich in der alten Olivenmühle - ein sehr gemütlicher Ort. Der Essbereich im Freien liegt auf der Steinterrasse - Guvno, mit einem atemberaubenden Blick auf die Olivenhaine und hinüber zur blauen Adria. Der schöne Strand von Rose liegt 3 km entfernt, Mirite und Zanjice Beach sind in 8 km zu erreichen.

**Lage:** Klinci, Lustica-Peninsula, Kotor Bucht, Montenegro

**Kategorie:** 4-Sterne-Resort

**Ausstattung:** Außenpool mit Sonnenliegen und Sonnenschirmen, Restaurant, Bar, kostenfreie Privatparkplätze, Gemeinschaftslounge mit Bibliothek, Garten, Terrasse mit Meerblick und Grillmöglichkeiten

**Zimmer:** Großzügige, stilvoll eingerichtete Zimmer mit eigenem Bad und kostenfreiem WLAN, Balkon mit Blick auf die Hügel, Klimaanlage, voll ausgestattete Küche, Flachbild-TV, Safe, Haartrockner.

## **Reisespezifische Informationen**

Die Lage in Montenegro ist insgesamt ruhig und politisch stabil. Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts in Städten nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen. Tragen Sie Ihre Wertsachen (Geld, Ausweise, Führerschein, Flugtickets, Handy) nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe. Lassen Sie keine Wertsachen im Fahrzeug zurück. Beim Besuch von Märkten, Busplätzen und anderen stark frequentierten Orten sollte man sich vor Taschendieben in Acht nehmen. Kleinkriminalität wie Taschendiebstähle kommen an von Touristen sehr frequentierten Orten vor, wie auch Autoaufbrüche und -diebstahl. Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf. Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/montenegro-node/montenegrosicherheit/216330>

## **An- & Abreise**

Zur Anreise empfiehlt sich ein Flug nach Podgorica. Wir sind Ihnen bei der Organisation gerne behilflich!

## Nachhaltigkeit

Gemeinsam mit unserem lokalen Partner bemühen wir uns sehr um soziale und ökologische Nachhaltigkeit bei unseren Reisen. Dabei setzen wir unter anderem auf eine Minimierung nachteiliger Auswirkungen unserer Aktivitäten auf die Umwelt. Wir bevorzugen Unterkünfte, die einen kleinen ökologischen Fußabdruck haben, nutzen nach Möglichkeit lokale "grüne" Verkehrsmittel und fördern die Reduzierung und/oder das Recycling von Abfall. Wichtig ist uns auch der Besuch wenig touristischer Gebiete, die Einbeziehung der lokalen Bevölkerung und eine Interaktion mit den Menschen, v.a. in den ländlichen Gebieten. Wir arbeiten mit einheimischen Familien, die Gästezimmer anbieten und so ein wichtiges Einkommen im Tourismus erhalten. Das Schaffen eines öffentlichen Bewusstseins für mehr Naturschutz geht damit einher. Grundsätzlich ist uns Klimaschutz ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren 100% der CO2-Kompensationskosten Ihres internationalen Fluges sowie der Transfers im Reiseland. Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz. Neben der Unterstützung vieler Familien in abgelegenen Gebieten Montenegros durch unsere Ökotourismus-Aktivitäten fördern wir die nachhaltigen Aktivitäten unseres lokalen Partners, der jeweils einige % des Gewinns für Umweltprojekten nutzt und momentan folgendes Projekt aktiv unterstützt: NGO Zero Waste Montenegro: Wurde in Partnerschaft mit der Zero Waste Europe Foundation und der lokalen NGO Green Home gegründet und will das Bewusstsein für Abfallreduzierung und Abfallentsorgung schärfen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2026	15.10.2026	✓	1.980 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt - Podgorica - Frankfurt via Wien in Economy Klasse (bei Option mit Flug)
- > 12 Tage Mietwagen der Kategorie Economy (Renault Clio o.ä.), inkl. Haftpflichtversicherung, Vollkasko-Versicherung mit Erstattung des Selbstbehalts\*, unbegrenzte Kilometer, Zusatzfahrer
- > Insg. 11x Übernachtung im Mittelklassehotel oder B&B
- > 11x Frühstück, 1x Mittagessen beim Rafting, 1x bei einer Imkerei, 2x Abendessen
- > Programm-Details: 4 englischsprachig geführte Wanderungen Bjelasica, Durmitor, Staban Seen und Lovcen NP, Rafting auf der Tara mit Lunch, Radtour mit Leihrad am Skadar-See (selbstgeführt), 3-stündige Bootsfahrt auf dem Skadar-See, Imkereibesuch
- > Eintritte in die Nationalparks Durmitor, Skadar-See und Lovcen (bei den geführten Aktivitäten)
- > Spende für Umwelt- und Sozialprojekte in Montenegro
- > 24-Stunden Notfallbetreuung im Zielgebiet (englisch)
- > Ausführliches Informationsmaterial und Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Nicht aufgeführte Verpflegung und Getränke
- > Benzin, Maut- und Parkgebühren
- > Eintritte zu Nationalparks (wenn ohne Guide), Museen, Schlössern und weiteren Sehenswürdigkeiten
- > Touristensteuer (aktuell zwischen 80 Cent und 1,50 € pro Person und Tag)
- > persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- > Fakultative Aktivitäten oder Zusatztage
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage
- > Mietwagen-Upgrade | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.