



ASIEN: NEPAL

## NEPAL KOMPAKT

- > Rikscha-Fahrt in der außergewöhnlichen Königsstadt Kathmandu
- > Den geheimnisvollen "Affentempel" besichtigen
- > Boot fahren auf dem von Bergen umgebenen Phewa See
- > Austausch mit Nepalesen bei den Projekt-Besuchen
- > Bei Dschungelwanderungen und Jeep Safaris die Tierwelt entdecken

## Nepal kompakt

Erleben Sie Nepal in all seinen Facetten: von Kulturschätzen bis hin zum Dschungel-Abenteuer, von subtropischen Tälern bis in die Ausläufer des Himalaya. Ein Rundum-Einblick in ein faszinierendes Land!



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Kathmandu

Flug nach Kathmandu.

## **2. Reisetag: Ankunft in Kathmandu**

Ankunft am internationalen Flughafen in Kathmandu. Ihr Fahrer erwartet Sie bereits am Ausgang und bringt Sie zu Ihrem Hotel.

Kathmandu ist mit knapp 1 Million Einwohnern die größte Stadt Nepals und ein Schmelztiegel verschiedener Ethnien und Kulturen. Die Stadt liegt auf 1.300 Metern in einem Talkessel und war einst ein wichtiger Knotenpunkt an der Handelsstraße zwischen Indien und Tibet. Hier pulsiert das Leben, an jeder Ecke gibt es interessante Dinge und Ereignisse zu bestaunen. Auch wenn der Lärm und Trubel ganz schön fordern können, so ist die vielfältige Stadt doch einen Besuch wert.

Transfer zum Hotel.

Übernachtung im Nepali Ghar Hotel.

## **3. Reisetag: Durbar Square, Affentempel und Stadt der Künste**

Heute besichtigen Sie die Sehenswürdigkeiten von Kathmandu und Swayambhutnath. In Herzen von Kathmandu liegt der Durbar Square. Die charmante Altstadt bietet mit ihrer traditionellen Architektur eine unvergleichliche Kulisse. Der gesamte Platz wurde 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt und besteht aus drei Hauptplätzen, auf denen sich Paläste, Tempel und Innenhöfe befinden.

Per Rikscha fahren Sie vom Durbar Square ins Stadtviertel Thamel, wo Sie einen traditionellen Markt besuchen.

Sie besuchen Swayambhunath, auch als "Affentempel" bekannt, den geheimnisvollsten und ältesten Stupa in Kathmandu. Sein in der Sonne glitzerndes goldenes Dach ist schon von Weitem zu sehen.

Nur etwa 5 Kilometer südlich von Kathmandu besuchen Sie Patan, Stadt der Künste und eine der drei Königsstädte. Patan beeindruckt mit einer Vielzahl buddhistischer und hinduistischer Tempel und den über 1.000 Bauwerken mit feinsten Holz- und Steinschnitzereien.

Übernachtung im Nepali Ghar Hotel.

#### **4. Reisetag: Ausflug ins Kathmandu-Tal**

Heute sehen Sie die Dörfer Bungamati & Khokana, die im 16. Jhd. oder früher gegründet wurden. In beiden Dörfern können Sie sehr beeindruckende Bauwerke und uralte Tempel entdecken. Khokana, im Norden von Bungamati, ist ein winziges Newari-Dorf, das unter anderem für sein Senföl bekannt ist.

Über eine eiserne Hängebrücke gelangen Sie nach Chobar, eines der bedeutendsten und geschichtsträchtigen Dörfer Nepals. Es beeindruckt seine Besucher vor allem mit dem Adinath Lokeshwor-Tempel, an dessen Mauern Gläubige Metallschalen genagelt haben, um der Gottheit für die erhörten Gebete zu danken. Im Anschluss geht es weiter in die nur 6 Kilometer entfernte mittelalterliche Kleinstadt Kirtipur mit ihrer natürlichen Festung. Das Städtchen beeindruckt mit einer Fülle an traditionell nepalesischen Häusern und schönen Tempelplätzen. An klaren Tagen kann man vom südlichen Hügel aus das ganze Kathmandu-Tal sehen und sogar einen Blick auf den Mt. Everest und andere Schneeriesen erhaschen.

Übernachtung im Nepali Ghar Hotel.

#### **5. Reisetag: Fahrt nach Pokhara**

Fahrt nach Pokhara: 210km, ca. 7-8 Std.

Bitte beachten Sie, dass es auf dieser Strecke gerade Straßenarbeiten gibt (Stand Okt.2022), die die Fahrdauer deutlich verlängern. Sobald der Straßenabschnitt fertig gestellt ist, wird sich die Fahrzeit dann deutlich reduzieren.

Die Seestadt Pokhara, die drittgrößte Stadt Nepals liegt etwa 200 km westlich von Kathmandu. Drei der zehn höchsten Berge der Welt, darunter der berühmte Annapurna, liegen um die Stadt herum und machen sie zu Nepals beliebtesten Trekkingziel. Es ist ein idealer Ort, um sich zu entspannen, Spaziergänge in den umliegenden Hügeln oder um Trekking-Touren oder Wildwasserrafting zu unternehmen.

Übernachtung im Mount Kailash Resort.

#### **6. Reisetag: Wanderung zum Dorf Damsadi**

Nach einem kurzen Autotransfer startet Ihre Wanderung zum Dorf Damsadi. Bei klarer Sicht können Sie von einem Aussichtspunkt aus den atemberaubenden Blick auf den Fluss Pardi, die Annapurna-Range und die die Manaslu-Himalaja-Gebirgskette werfen. Weiter leicht bergauf führt der Weg zum Dorf Ambot, wo sich ein weiterer Aussichtspunkt befindet. Von nun an geht es bergab und über eine 224m lange Hängebrücke.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std. mit leichten Steigungen, einfach

In Pokhara können Sie das "International Mountain Museum" besuchen, dessen Grundidee es ist, ein Verständnis für die Berge, die hier ansässigen Menschen und Kulturen, die Flora und Fauna und die stolze Geschichte des Bergsteigens zu vermitteln. Nach dem Museumsbesuch geht es wieder zurück zum Hotel.

Übernachtung im Mount Kailash Resort.

## **7. Reisetag: Wanderung zur World Peace Pagoda**

Heute fahren Sie nach Kalabang, von wo aus Sie zur "World Peace Pagoda", einem riesigen buddhistischen Monument auf einer Hügelkuppe am Südufer des Phewa-Sees, wandern. Von hier oben genießen Sie einen tollen Blick auf Pokhara und die umliegenden Seen.

Nach einer Erholungspause wandern Sie bergab zum Phewa-See, den Sie per Boot überqueren. Danach kehren Sie zum Hotel zurück.

Transfer: ca. 30 min.

Wanderung: ca. 3,5-4 Std., teils steil bergauf und bergab, moderat

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Mount Kailash Resort.

## **8. Reisetag: Zum Chitwan-Nationalpark**

Fahrt zum Chitwan-Nationalpark: 165 km, ca. 5 - 6,5 Std.

Bitte beachten Sie, dass es auf dieser Strecke gerade Straßenarbeiten gibt (Stand Jan.2024), die die Fahrdauer deutlich verlängern. Sobald der Straßenabschnitt fertig gestellt ist, wird sich die Fahrzeit dann deutlich reduzieren.

Ankunft in Chitwan, Einchecken im Hotel (Standard Check in - 14:00 Uhr).

Mittagessen in der Lodge

Hinweis: alle Ausflüge im Chitwan-Nationalpark in internationaler Gruppe mit anderen Gästen des Resorts in Begleitung eines Nature-Guides der Lodge.

Das 1984 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärte Schutzgebiet erstreckt sich über eine Fläche von 932 Quadratkilometern. Im Park leben 56 Säugetier-, 49 Amphibien- und Reptilien- sowie 525 Vogelarten. Zu den hier lebenden Wildtieren gehören neben Elefanten, Wildhunden, Faultieren, Leoparden und Tigern auch sehr bedrohte Arten wie das Panzernashorn und der bengalische Tiger. In den sumpfigen Bereichen und zahlreichen Seen von Chitwan gibt es ein großes Vorkommen seltener Krokodil- und Fischpopulationen.

Am Nachmittag besuchen Sie ein Projekt Ihrer Lodge. In einem kleinen Dorf erfahren Sie mehr über die Tharu, die indigene Bevölkerung Chitwans und deren Kultur. Die Tharu haben schon immer im Dschungel Chitwans gelebt. Als dieser zum Nationalpark und teils auch zu Ackerland umgewandelt wurde, waren viele gezwungen ihre Heimat zu verlassen oder ihre Lebensweise neuen Gegebenheiten anzupassen.

Die Jungle Lodge ruft immer wieder kleinere und größere Projekte ins Leben, die vor allem als Hilfe zur Selbsthilfe für die Tharu gedacht sind. So werden beispielsweise immer wieder Medizin-Camps organisiert, eine Schule wurde gegründet und Ausbildungsprogramme wurden ins Leben gerufen.

Sie besuchen ein Dorf der Tharu, trinken Tee mit einer Familie und genießen den Sonnenuntergang.

Die Aktivitäten hängen von der Ankunftszeit ab.

Übernachtung in der Sapana Village Lodge.

## **9. Reisetag: Dschungelerlebnis in Chitwan**

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen etwa 4-stündigen Dschungel-Ausflug in Begleitung eines Natur-Guides, bei dem Sie unter anderem Vögel beobachten und Kanu fahren können. Ihr Guide wird Ihnen viele interessante Details zu Flora und Fauna im Chitwan-Nationalpark erzählen.

Mittagessen in der Lodge.

Mit dem Jeep geht es tief in den Dschungel, wo auch Affen, Bären und Tiger leben. Ihr Guide kennt sich vor Ort bestens aus – vielleicht sehen Sie auch ein Nashorn.

Jeep-Safari: 3-4 Std.

*Auch andere Gäste können an dem Ausflug teilnehmen.*

Vor dem Abendessen können Sie eine Vorführung des Tharu-Stock-Tanzes der Dorfbewohner ansehen. Der traditionelle Tanz wird seit Jahrhunderten anlässlich religiöser Feierlichkeiten getanzt.

Übernachtung in der Sapana Village Lodge.

## **10. Reisetag: Entdecken Sie den Nationalpark**

Am Vormittag unternehmen Sie eine Dschungel-Wanderung. Wenn Sie sich dazu entscheiden im Dschungel die Welt der Elefanten zu erkunden, werden Sie mehr über die grauen Riesen erfahren. Zudem haben Sie gute Chancen Wildtiere wie Affen, Wildschweine, Bisons, Faultiere oder gar Tiger und Leoparden zu sichten. Wenn Sie sich für die Dschungel-Wanderung mit Natur-Guide entscheiden, werden Sie tiefgehende Informationen über Flora und Fauna im Chitwan Nationalpark bekommen.

*Hinweis: alle Ausflüge im Chitwan-Nationalpark in internationaler Gruppe mit anderen Gästen des Resorts in Begleitung eines Nature-Guides der Lodge.*

Wanderung: einfach, 2-3 Std.

Am Nachmittag besuchen Sie ein weiteres Projekt Ihrer Lodge, z.B. die Sapana School oder ein Projekt zur Förderung der Frauen des Dorfes.

Übernachtung in der Sapana Village Lodge.

## **11. Reisetag: Farmhaus in Nuwakot**

Fahrt nach Nuwakot: 170 km, ca. 6 Std.

Nuwakot liegt etwa 80 km von Kathmandu und 170km von Chitwan entfernt. Auf einer Höhe von 900 Metern steht die antike Zitadelle stolz und wie unberührt von den Zeiten des Wandels, inmitten des malerischen Nuwakot-Bazars. Während das Gebäudeinnere beim Erdbeben im Jahr 2015 einige Schäden davongetragen hat, können Sie bei einem Rundgang die intakten Außenfassaden der Gebäude besichtigen. Die Wiederaufbaubemühungen zur Erhaltung des Kulturerbes, das eine zentrale Rolle bei der Gestaltung der Geschichte des modernen Nepals gespielt hat, sind im Gange.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Die Mitarbeiter in Ihrer Unterkunft zeigen Ihnen auf Anfrage gerne die Zitadelle oder besuchen mit Ihnen ein Dorf. Bitte beachten Sie, dass die örtlichen Angestellten nicht fließend Englisch sprechen.

Übernachtung im The Famous Farm Landhaus.

## **12. Reisetag: Königsstadt Bhaktapur**

Fahrt nach Bhaktapur: 95 km, ca. 4 Std.

Bhaktapur ist von den drei mittelalterlichen Königsstädten des Kathmandu-Tals die am besten erhaltene. Der Name bedeutet wörtlich übersetzt "Stadt der Gläubigen". Hier finden sich einige der bemerkenswertesten religiösen Bauwerke des ganzen Landes. Bhaktapur ist mit Abstand die sauberste Stadt des Tals, frei von Verkehr und Verschmutzung. Schmale Kopfsteinpflastergassen schlängeln sich durch Straßenzüge roter Backsteinhäuser und führen zu versteckten Tempeln, Bachläufen und Innenhöfen.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Heritage Boutique-Hotel.

## **13. Reisetag: Wanderung nach Telkot und Chagunarayan / Höhepunkte Bhaktapurs**

Heute fahren Sie nach dem Frühstück nach Telkot, um von dort aus nach Chagunarayan zu wandern, wo Sie den gleichnamigen Tempel aus dem 5. Jhd. besichtigen. Nach einem steilen Anstieg geht es gemütlich weiter, entlang des bewaldeten Bergrückens mit herrlichem Blick auf die Berge und malerische Dörfer bis zum Changunarayan-Tempel.

Wanderung: ca. 2,5 Std., ein steiler Anstieg, danach flach, einfach

In Bhaktapur unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Es gibt drei große Plätze, den Durbar Square, den Taumadhi Square und den Dattatreya Square, die jeweils mit einer Vielzahl von Tempeln und Pagoden aufwarten. Sie sehen unter anderem den Palast der 55 Fenster, das Goldene Tor, das Löwentor sowie die Tempel Nyatapola und Bhairav. Um sich unterwegs zu erfrischen, sollten Sie einen Juju Dhau, den "Königsquark" probieren.

Übernachtung im Heritage Boutique-Hotel.

## 14. Reisetag: Heimreise

Transfer zum Flughafen in Kathmandu: ca. 30 Min.

Heimflug ab Kathmandu.

### **Nepali Ghar Hotel**

Das Nepali Ghar Hotel wurde auf traditionelle Weise entworfen und gebaut und bietet zugleich modernen Komfort. Die Unterkunft liegt im Touristenzentrum Thamel, der Kathmandu Durbar Square ist nur wenige Gehminuten entfernt.

**Lage:** Kathmandu, Thamel, Nepal

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant, Lounge & Bar, Fitnessraum, WLAN (kostenfrei), Room- und Wäscheservice gegen Gebühr

**Zimmer:** Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage, eigenes Badezimmer, Safe und Minibar.

### **Mount Kailash Resort**

Eingebettet in eine gepflegte Gartenanlage befindet sich das Hotel im Herzen von Pokhara, im Dreieck zwischen der belebten Fußgängerzone, der hübschen Seeseite und den üppig grünen Hügeln. Von den Zimmern aus genießen Sie einen Panoramablick auf die Bergketten des Fishtail Mountain.

**Lage:** Pokhara, Nepal

**Kategorie:** \*\*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, WLAN (kostenfrei), Zimmer- und Wäscheservice (gegen Gebühr), Außenpool, Gartenanlage, Dachterrasse

**Zimmer:** Alle 51 Zimmer verfügen über Klimaanlage, Balkon oder Terrasse, eigenes Bad mit Badewanne, Safe, TV, Kaffee- und Teestation sowie einen Sitzbereich.

## **Sapana Village Lodge**

Die Sapana Village Lodge liegt in ruhiger Umgebung am Rand des Chitwan-Nationalparks, nahe Sauraha. Die Anlage ist im authentischen Tharu-Stil gehalten und wurde von Einheimischen gestaltet. Von der Terrasse aus haben Sie einen tollen Blick auf die umliegende Landschaft und können mit etwas Glück vielleicht sogar Elefanten beim Bad im Teich beobachten. Das Restaurant serviert sowohl nepalesische Speisen als auch westliche Gerichte mit Zutaten aus dem eigenen Bio-Garten. Das Sapana Village arbeitet an einer nachhaltigen Tourismusentwicklung und hat zu diesem Zweck die gemeinnützige Organisation "Sapana Village Social Impact" zur Armutsbekämpfung sowie weitere soziale Einrichtungen ins Leben gerufen.

**Lage:** Chitwan, Sauraha, Nepal

**Kategorie:** Lodge

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, WLAN (kostenfrei), Fahrradverleih, Massagen und Wäscheservice (gegen Gebühr)

**Zimmer:** Jedes der 30 klimatisierten Zimmer verfügt über einen Deckenventilator, ein eigenes Badezimmer und privaten Balkon oder Terrasse

## **The Famous Farm Landhaus**

Die Unterkunft befindet sich in einem Bauernhaus auf einem terrassenförmig angelegten Hügel mit Blick auf die Zitadelle von Nuwakot. Fußläufig erreichen Sie die Sehenswürdigkeit in etwa 10 Minuten. Die Anlage besteht aus einem imposanten Herrenhaus und zwei charmanten Häuschen, die sich um einen schattigen Innenhof gruppieren. Der Bauernhof ist in Betrieb und liefert ständig frische Bio-Zutaten für das hauseigene Restaurant.

**Lage:** Nuwakot, Nepal

**Kategorie:** Farmhouse

**Ausstattung:** Restaurant, Zimmerservice

**Zimmer:** Die insgesamt 14 Gästezimmer sind auf die drei Gebäude verteilt und jedes Zimmer ist ein Einzelstück. Die Zimmer sind traditionell eher klein und mit niedrigen Decken. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad und eine Terrasse oder einen Balkon mit Gartenblick

## **Heritage Boutique-Hotel**

Heritage ist ein Boutique-Hotel im traditionellen Newari-Stil, das von der reichen Kunst und Architektur der antiken Stadt Bhaktapur inspiriert ist. Es präsentiert eine ansprechende Nachbildung der nepalesischen Architektur, welche die Emotionen und Gefühle des beeindruckenden Newari-Erbes von Bhaktapur einfängt.

**Lage:** Bhaktapur

**Kategorie:** \*\*\*\*Boutique-Hotel

**Ausstattung:** hauseigenes Restaurant, Bar, WLAN inklusive

**Zimmer:** klimatisierte Zimmer, eigenes Badezimmer, TV



## Sicherheit

Nepal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. - Vereinzelt kommt es zu kurzfristig ausgerufenen "Bandhs", also Zwangstreiks mit Blockaden oder Straßensperren. Diese können das öffentliche Leben empfindlich stören und zu Behinderungen im Reiseverkehr führen. - Reisende sollten nicht alleine, sondern nur in Gruppen trekken und von ausgewiesenen Wanderrouten nicht abweichen, da es in der Vergangenheit vereinzelt zu Übergriffen gegen allein reisende Trekker kam. - Im Umgang mit staatlichen Sicherheitskräften ist zu beachten, dass in Nepal teils ein anderes Rechtsverständnis besteht. Nachgiebiges Auftreten wird daher angeraten. - An den Grenzübergängen zu Indien kann es auf Grund der politischen Situation sowohl auf nepalesischer als auch auf indischer Seite zu Verzögerungen kommen. - Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen. - Tragen Sie Ihre Wertsachen nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe. - Beim Besuch von Märkten, Busplätzen und anderen stark frequentierten Orten sollte man sich vor Taschendieben in Acht nehmen. - Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf. - Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/nepal-node/nepalsicherheit/221216>

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2024	31.12.2024	✓	1.780 €
01.01.2025	31.12.2025	✓	1.830 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			1.830 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			2.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt-Kathmandu-Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Alle Transfers laut Programm im privaten Fahrzeug
- > 12 Übernachtungen in den genannten oder gleichwertigen Unterkünften im Doppel/Einzelzimmer(Du/WC)
- > Verpflegung: 12x Frühstück, 2x Mittagessen/Lunchpaket, 2x Abendessen
- > Programm-Details: Alle Wanderungen, Safaris, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- > Wechselnde, Englisch sprechende, lokale Reiseleitung, tlw. lokale Wanderführer
- > Deutschsprachiger Guide in Kathmandu
- > 24 Stunden Notrufservice (Englisch sprechend)
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Visum für Nepal (zzt. ab 30 US\$)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Deutsch sprechende lokale Reiseleitung | 560,00 €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 6

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.