Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

ASIEN: NEPAL

NEPAL KOMPAKT

- Rikscha-Fahrt in der außergewöhnlichen Königsstadt Kathmandu
- Den geheimnisvollen "Affentempel" besichtigen
- Boot fahren auf dem von Bergen umgebenen Phewa See
- Austauschen mit Nepalesen bei den Projekt-Besuchen
- Bei Dschungelwanderungen und Jeep Safaris die Tierwelt entdecken

Nepal kompakt

Erleben Sie Nepal in all seinen Facetten: von Kulturschätzen bis hin zum Dschungel-Abenteuer, von subtropischen Tälern bis in die Ausläufer des Himalayas. Besichtigen Sie den berühmten Affentempel und erleben das beeindruckende Kathmandu aus der Rikscha heraus. Bei Wanderungen durch die Natur bieten sich immer wieder eindrucksvolle Ausblicke und spätestens im Chitwan-Nationalpark gipfelt Ihre Reise bei einer Safari durch das Tierreich. Diese Erlebnisreise bietet einen Rundum-Einblick in das faszinierende Land!





REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug nach Kathmandu

Sie fliegen nach Kathmandu.

2. Reisetag: Ankunft in Kathmandu

Ankunft am internationalen Flughafen in Kathmandu. Ihr Fahrer erwartet Sie am Ausgang und bringt Sie zu Ihrem Hotel.

Mit knapp 1 Million Einwohnern ist Kathmandu die größte Stadt Nepals und ein Schmelztiegel verschiedener Ethnien und Kulturen. Die Stadt liegt auf 1.300 Metern in einem Talkessel und war einst ein wichtiger Knotenpunkt an der Handelsstraße zwischen Indien und Tibet.

Übernachtung im Nepali Ghar Hotel.

3. Reisetag: Durbar Square, Affentempel und Stadt der Künste

Heute besichtigen Sie die Sehenswürdigkeiten von Kathmandu und Swayambhunath. Im Herzen von Kathmandu liegt der Durbar Square. Der gesamte Platz wurde 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt und besteht aus drei Hauptplätzen, auf denen sich Paläste, Tempel und Innenhöfe befinden. Per Rikscha fahren Sie vom Durbar Square ins Stadtviertel Thamel, wo Sie einen traditionellen Markt besuchen. Danach erkunden Sie Swayambhunath, auch als "Affentempel" bekannt, den geheimnisvollsten und ältesten Stupa in Kathmandu. Etwa 5 Kilometer südlich von Kathmandu besuchen Sie anschließend Patan, die Stadt der Künste und eine der drei Königsstädte. Patan beeindruckt mit einer Vielzahl buddhistischer und hinduistischer Tempel sowie über 1.000 Bauwerken mit feinsten Holz- und Steinschnitzereien.

Übernachtung im Nepali Ghar Hotel.

4. Reisetag: Ausflug ins Kathmandu-Tal

Heute besuchen Sie die Dörfer Bungamati und Khokana, die im 16. Jahrhundert oder früher gegründet wurden. Beide Dörfer bieten beeindruckende Bauwerke und uralte Tempel. Khokana, nördlich von Bungamati gelegen, ist ein kleines Newari-Dorf, das unter anderem für sein Senföl bekannt ist.

Über eine eiserne Hängebrücke gelangen Sie nach Chobar, eines der bedeutendsten und geschichtsträchtigsten Dörfer Nepals. Hier beeindruckt vor allem der Adinath Lokeshwor-Tempel, an dessen Mauern Gläubige Metallschalen befestigt haben, um der Gottheit für erhörte Gebete zu danken. Anschließend geht es weiter in die nur 6 Kilometer entfernte mittelalterliche Kleinstadt Kirtipur, die mit ihrer natürlichen Festung beeindruckt. An klaren Tagen kann man vom südlichen Hügel aus das gesamte Kathmandu-Tal sehen und sogar einen Blick auf den Mt. Everest und andere Schneeriesen erhaschen.

Übernachtung im Nepali Ghar Hotel.

5. Reisetag: Fahrt nach Pokhara

Fahrt nach Pokhara: 210 km, ca. 7-8 Std. Bitte beachten Sie, dass es auf dieser Strecke derzeit Straßenarbeiten gibt (Stand Feb. 2024), die die Fahrdauer deutlich verlängern.

Die Seestadt Pokhara, die drittgrößte Stadt Nepals, liegt etwa 200 km westlich von Kathmandu. Drei der zehn höchsten Berge der Welt, darunter der berühmte Annapurna, umgeben die Stadt und machen sie zu Nepals beliebtestem Trekkingziel.

Übernachtung im Mount Kailash Resort.

6. Reisetag: Wanderung zum Dorf Damsadi

Nach einem kurzen Autotransfer beginnt Ihre Wanderung zum Dorf Damsadi. Bei klarer Sicht bietet ein Aussichtspunkt einen atemberaubenden Blick auf den Fluss Pardi, die Annapurna-Range und die Manaslu-Himalaya-Gebirgskette. Weiter geht es leicht bergauf zum Dorf Ambot, wo sich ein weiterer Aussichtspunkt befindet. Anschließend führt der Weg bergab über eine 224 Meter lange Hängebrücke.
In Pokhara können Sie das "International Mountain Museum" besuchen, das ein Verständnis für die Berge, die hier ansässigen Menschen und Kulturen, die Flora und Fauna sowie die Geschichte des Bergsteigens vermittelt. Nach dem Museumsbesuch kehren Sie zum Hotel zurück.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std. mit leichten Steigungen, einfach

Übernachtung im Mount Kailash Resort.

7. Reisetag: Wanderung zur World Peace Pagoda

Heute fahren Sie nach Kalabang, von wo aus Sie zur "World Peace Pagoda", einem riesigen buddhistischen Monument auf einer Hügelkuppe am Südufer des Phewa-Sees, wandern. Von hier oben genießen Sie einen tollen Blick auf Pokhara und die umliegenden Seen. Nach einer Erholungspause wandern Sie bergab zum Phewa-See, den Sie per Boot überqueren. Danach kehren Sie zum Hotel zurück. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Transfer: ca. 30 min.; Wanderung: ca. 3,5-4 Std., teils steil bergauf und bergab, moderat

Übernachtung im Mount Kailash Resort.

8. Reisetag: Zum Chitwan-Nationalpark

Fahrt zum Chitwan-Nationalpark: 165 km, ca. 5 - 6,5 Std. Bitte beachten Sie, dass es auf dieser Strecke derzeit Straßenarbeiten gibt (Stand Jan. 2024), die die Fahrdauer deutlich verlängern.

Nach der Ankunft in Chitwan checken Sie im Hotel ein (Standard-Check-in: 14:00 Uhr). Nach dem Mittagessen in der Lodge besuchen Sie am Nachmittag ein Projekt Ihrer Lodge. In einem kleinen Dorf erfahren Sie mehr über die Tharu, die indigene Bevölkerung Chitwans, und deren Kultur. Die Tharu haben schon immer im Dschungel von Chitwan gelebt. Als dieser zum Nationalpark und teils auch zu Ackerland umgewandelt wurde, waren viele gezwungen, ihre Heimat zu verlassen oder ihre Lebensweise anzupassen. Die Jungle Lodge initiiert immer wieder Projekte, die als Hilfe zur Selbsthilfe für die Tharu gedacht sind. So werden beispielsweise Medizin-Camps organisiert, eine Schule wurde gegründet und Ausbildungsprogramme ins Leben gerufen. Sie besuchen ein Dorf der Tharu, trinken Tee mit einer Familie und genießen den Sonnenuntergang. Die Aktivitäten hängen von der Ankunftszeit ab.

Hinweis: Alle Ausflüge im Chitwan-Nationalpark finden in einer internationalen Gruppe mit anderen Gästen des Resorts und in Begleitung eines Nature-Guides der Lodge statt.

Übernachtung in der Sapana Village Lodge.

9. Reisetag: Dschungelerlebnis in Chitwan

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen etwa 4-stündigen Dschungel-Ausflug in Begleitung eines Natur-Guides, bei dem Sie unter anderem Vögel beobachten und Kanu fahren können. Nach dem Mittagessen in der Lodge geht es mit dem Jeep tief in den Dschungel, wo auch Affen, Bären und Tiger leben. Ihr Guide kennt sich vor Ort bestens aus. Auch andere Gäste können an dem Ausflug teilnehmen.

Vor dem Abendessen haben Sie die Möglichkeit, eine Vorführung des Tharu-Stock-Tanzes der Dorfbewohner zu sehen. Der traditionelle Tanz wird seit Jahrhunderten anlässlich religiöser Feierlichkeiten aufgeführt.
Jeep-Safari: 3-4 Std.

Übernachtung in der Sapana Village Lodge.

10. Reisetag: Entdecken Sie den Nationalpark

Am Vormittag unternehmen Sie eine Dschungel-Wanderung. Neben Elefanten haben Sie zudem gute Chancen andere Wildtiere wie Affen, Wildschweine, Bisons, Faultiere oder sogar Tiger und Leoparden zu sichten. Entscheiden Sie sich für die Dschungel-Wanderung mit einem Nature-Guide, erhalten Sie tiefergehende Informationen über die Flora und Fauna im Chitwan-Nationalpark. Hinweis: Alle Ausflüge im Chitwan-Nationalpark finden in einer internationalen Gruppe mit anderen Gästen des Resorts und in Begleitung eines Nature-Guides der Lodge statt.

Am Nachmittag besuchen Sie ein weiteres Projekt Ihrer Lodge, z. B. die Sapana School oder ein Projekt zur Förderung der Frauen des Dorfes.

Wanderung: einfach, 2-3 Std.

Übernachtung in der Sapana Village Lodge.

11. Reisetag: Farmhaus in Nuwakot

Fahrt nach Nuwakot: 170 km, ca. 6 Std.

Nuwakot liegt etwa 80 km von Kathmandu und 170 km von Chitwan entfernt. Auf einer Höhe von 900 Metern steht die antike Zitadelle inmitten des malerischen Nuwakot-Bazars. Während das Gebäudeinnere beim Erdbeben im Jahr 2015 einige Schäden davongetragen hat, können Sie bei einem Rundgang die intakten Außenfassaden der Gebäude besichtigen. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Die Mitarbeiter Ihrer Unterkunft zeigen Ihnen auf Anfrage gerne die Zitadelle oder besuchen mit Ihnen ein Dorf.

Bitte beachten Sie, dass die örtlichen Angestellten nicht fließend Englisch sprechen.
Übernachtung im The Famous Farm Landhaus.

12. Reisetag: Königsstadt Bhaktapur

Fahrt nach Bhaktapur: 95 km, ca. 4 Std.

Bhaktapur ist von den drei mittelalterlichen Königsstädten des Kathmandu-Tals die am besten erhaltene. Hier finden sich einige der bemerkenswertesten religiösen Bauwerke des ganzen Landes. Bhaktapur ist mit Abstand die sauberste Stadt des Tals, frei von Verkehr und Verschmutzung. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Heritage Boutique-Hotel.

13. Reisetag: Wanderung nach Telkot und Chagunarayan / Höhepunkte Bhaktapurs

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Telkot, um von dort nach Chagunarayan zu wandern, wo Sie den gleichnamigen Tempel aus dem 5. Jahrhundert besichtigen. Nach einem steilen Anstieg geht es gemütlich weiter, entlang des bewaldeten Bergrückens mit herrlichem Blick auf die Berge und Dörfer bis zum Changunarayan-Tempel.

In Bhaktapur unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Es gibt drei große Plätze: den Durbar Square, den Taumadhi Square und den Dattatreya Square, die jeweils mit einer Vielzahl von Tempeln und Pagoden aufwarten. Sie sehen unter anderem den Palast der 55 Fenster, das Goldene Tor, das Löwentor sowie die Tempel Nyatapola und Bhairav. Um sich unterwegs zu erfrischen, sollten Sie einen Juju Dhau, den "Königsquark", probieren.

Wanderung: ca. 2,5 Std., ein steiler Anstieg, danach flach, einfach

Übernachtung im Heritage Boutique-Hotel.

14. Reisetag: Heimreise

Transfer zum Flughafen in Kathmandu: ca. 30 Min.

Heimflug ab Kathmandu.

Nepali Ghar Hotel

Das Nepali Ghar Hotel wurde auf traditionelle Weise entworfen und gebaut und bietet zugleich modernen Komfort. Die Unterkunft liegt im Touristenzentrum Thamel, der Kathmandu Durbar Square ist nur wenige Gehminuten entfernt.

Lage: Kathmandu, Thamel, Nepal
Kategorie: ***Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Lounge & Bar, Fitnessraum, WLAN (kostenfrei), Room- und Wäscheservice gegen Gebühr
Zimmer: Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage, eigenes Badezimmer, Safe und Minibar.

Temple Himalaya Hotel

Das "Temple Himalaya Hotel & Spa" ist ein hochwertiges 5-Sterne-Hotel, das Ruhe, Komfort und Abenteuer vereint. Eingebettet zwischen den majestätischen Gipfeln des Himalayas und dem idyllischen Phewa-See, bietet das Hotel Ihnen einen einzigartigen Rückzugsort. Es bietet Ihnen einen Garten, eine Sonnenterrasse mit Pool und eine Sauna für pure Entspannung. Genießen Sie den Berg- oder Gartenblick von Ihrem stilvollen Zimmer. Kulinarisch verwöhnt Sie das Restaurant mit amerikanischer, chinesischer und indischer Küche sowie vegetarischen -Optionen.

Lage: Pokhara, Nepal
Kategorie: ****Hotel
Ausstattung: Garten, Sonnenterrasse mit Pool, Gemeinschaftslounge, Wellnessbereich mit Sauna, Restaurant, WLAN inkl.
Zimmer: Klimaanlage, Balkon (tlw. mit Berg- oder Poolblick), eigenes Badezimmer, Flachbild-TV, Wasserkocher

Sapana Village Lodge

Die Sapana Village Lodge liegt in ruhiger Umgebung am Rand des Chitwan-Nationalparks, nahe Sauraha. Die Anlage ist im authentischen Tharu-Stil gehalten und wurde von Einheimischen gestaltet. Von der Terrasse aus haben Sie einen tollen Blick auf die umliegende Landschaft und können mit etwas Glück vielleicht sogar Elefanten beim Bad im Teich beobachten. Das Sapana Village arbeitet an einer nachhaltigen Tourismusentwicklung und hat zu diesem Zweck die gemeinnützige Organisation "Sapana Village Social Impact" zur Armutsbekämpfung sowie weitere soziale Einrichtungen ins Leben gerufen.

Lage: Chitwan, Sauraha, Nepal
Kategorie: Lodge (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Bar, WLAN (kostenfrei), Fahrradverleih, Massagen und Wäscheservice (gegen Gebühr)
Zimmer: Jedes der 30 klimatisierten Zimmer verfügt über einen Deckenventilator, ein eigenes Badezimmer und privaten Balkon oder Terrasse

The Famous Farm Landhaus

Die Unterkunft befindet sich in einem Bauernhaus auf einem terrassenförmig angelegten Hügel mit Blick auf die Zitadelle von Nuwakot. Fußläufig erreichen Sie die Sehenswürdigkeit in etwa 10 Minuten. Die Anlage besteht aus einem imposanten Herrenhaus und zwei charmanten Häuschen, die sich um einen schattigen Innenhof gruppieren. Der Bauernhof ist in Betrieb und liefert ständig frische Bio-Zutaten für das hauseigene Restaurant.

Lage: Nuwakot, Nepal
Kategorie: Farmhouse
Ausstattung: Restaurant, Zimmerservice
Zimmer: Die insgesamt 14 Gästezimmer sind auf die drei Gebäude verteilt und jedes Zimmer ist ein Einzelstück. Die Zimmer sind traditionell eher klein und mit niedrigen Decken. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad und eine Terrasse oder einen Balkon mit Gartenblick

Heritage Boutique-Hotel

Heritage ist ein Boutique-Hotel im traditionellen Newari-Stil, das von der reichen Kunst und Architektur der antiken Stadt Bhaktapur inspiriert ist. Es präsentiert eine ansprechende Nachbildung der nepalesischen Architektur, welche die Emotionen und Gefühle des beeindruckenden Newari-Erbes von Bhaktapur einfängt.

Lage: Bhaktapur
Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: hauseigenes Restaurant, Bar, WLAN inklusive
Zimmer: klimatisierte Zimmer, eigenes Badezimmer, TV

Unsere Verantwortung

*Klimaschutzbeitrag: Im Reisepreis ist ein Beitrag zur Finanzierung von Klimaschutzprojekten der gemeinnützigen atmosfair gGmbH enthalten. Er wird nach dem Klimalink Standard (einschließlich der Nicht-CO2-Effekte des Fliegens) für 100 % der Emissionen der Flüge dieser Reise berechnet; sonstige Reisebestandteile sind nicht erfasst. Der Beitrag verhindert nicht die Emissionen dieser Reise und macht sie nicht klimaneutral, sondern finanziert Emissionsminderungen an anderer Stelle in jährlich unabhängig überprüften Projekten nach dem Gold Standard. Einzelheiten und Berechnung: https://klimalink.org/emissionen-berechnen/#berechnungsstandards

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2026	31.12.2026	✔	1.815 €
01.01.2027	31.12.2027	✔	1.780 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			1.780 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.060 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge Frankfurt-Kathmandu-Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm im privaten Fahrzeug
- Insg. 12 Übernachtungen im DZ, Du/WC
- 12x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen
- Programm-Details: 4 Wanderungen, 1 Jeep Safari, 1 Projektbesuch, Rikschafahrten, Stadtführungen und weitere Ausflüge
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch und Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- 100 % Klimaschutzbeitrag für Ihre Flüge inklusive*

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Visagebühr (bei Einreise fällig)
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 6

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.