



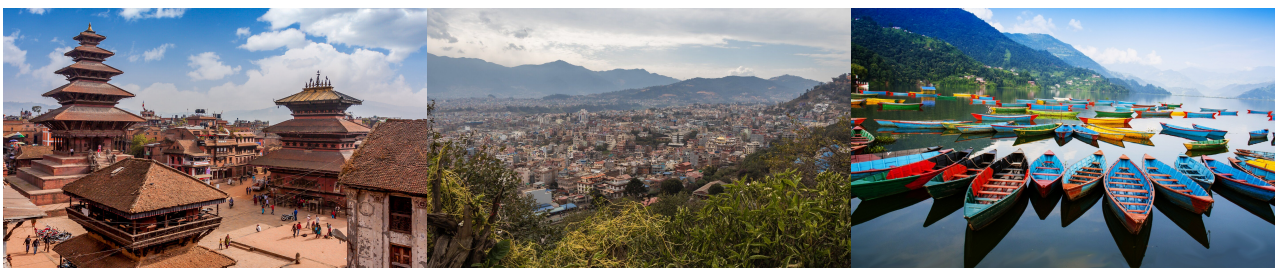
## ASIEN: NEPAL

# HIGHLIGHTS & HAUSBESUCHE

- > Kultur der Hauptstadt Kathmandu bei einer Stadtführung kennenlernen
- > Besuch einer traditionellen Malschule
- > Erleben von eindrucksvollen Sonnenaufgängen Mitten im Himalaya
- > Sich in Homestays und Gästehäusern von der Gelassenheit der Nepalesen leiten lassen
- > Während Wanderungen das beeindruckende Annapurna-Gebirge als Wegbegleiter haben
- > Tiger, Leoparden und Nashörner bei einer Jeepsafari beobachten

## Highlights & Hausbesuche

Bekannte Tempel, einzigartige Naturerlebnisse und authentische Einblicke in den Alltag – Eine maßgeschneiderte Rundreise zu den Höhepunkten Nepals, von Kathmandu über Pokhara bis Chitwan. Diese Reise richtet sich an alle, die in die nepalesische Kultur eintauchen, den Menschen auf Augenhöhe begegnen, leichte Wanderungen in den Ausläufern des Himalayas unternehmen und die sozialökonomischen Aspekte dieses faszinierenden Landes erkunden möchten.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Frankfurt - Kathmandu

Sie fliegen von Frankfurt nach Kathmandu.

## **2. Reisetag: Ankunft in Kathmandu**

Ankunft am internationalen Flughafen von Kathmandu. Ihr Fahrer erwartet Sie am Ausgang und bringt Sie zu Ihrem Hotel. Kathmandu, mit knapp 1 Million Einwohnern die größte Stadt Nepals, ist ein Schmelztiegel unterschiedlicher Ethnien und Kulturen. Die Stadt liegt auf 1.300 Metern in einem Talkessel und war einst ein bedeutender Knotenpunkt auf der Handelsroute zwischen Indien und Tibet. Am Abend genießen Sie ein Willkommensessen und lernen die nepalesische Küche kennen.

Übernachtung im Potala Guest House Hotel.

## **3. Reisetag: Stadterkundungen in Kathmandu**

Nach der Abholung vom Hotel zeigt Ihnen Ihr Guide heute die Hauptstadt Kathmandu. Sie besuchen den ältesten Markt der Stadt, Ason, und erleben das geschäftige Treiben der belebten Straße und des Marktes. Im Verlauf der Tour entdecken Sie zahlreiche jahrhundertealte Tempel und Klöster. Weiter geht es nach Patan, der zweitgrößten Stadt im Kathmandutal. Nach einem Spaziergang über den Durbar-Platz, der Ihnen einen Eindruck von der Vergangenheit dieses alten Königreichs vermittelt, besuchen Sie mehrere buddhistische Schreine und Klöster, darunter den Mahaboudha-Tempel, den Goldenen Tempel und den Ashoka-Stupa. Nach dem Mittagessen fahren Sie zum Boudhanath Stupa, einem der größten Stupas der Welt und einem bedeutenden Pilgerort für Anhänger des tibetischen Vajrayana-Buddhismus.

Übernachtung im Potala Guest House Hotel.

## **4. Reisetag: Besichtigung von Bhaktapur und einer traditionellen Malschule**

Heute erkunden Sie den alten Teil des Kathmandutals – Bhaktapur. Mit seinem Palast, den Innenhöfen, dem königlichen Bad, Skulpturen, Pagoden, Shikhara-Tempeln und einem buddhistischen Kloster bietet Bhaktapur ein wahres Freilichtmuseum. Trotz des Erdbebens von 1934 zeugen die erhaltenen Denkmäler von der glorreichen Vergangenheit. In der Nähe des Palastes besuchen Sie eine traditionelle Malschule, wo Sie ein schönes Souvenir erwerben können. Weitere Sehenswürdigkeiten in Bhaktapur sind der Keramikplatz, der Dattatraya-Platz und das Pfauenauge. Sie besuchen auch den ältesten Tempel Nepals, Changunarayan, auf den Hügeln von Bhaktapur (UNESCO-Weltkulturerbe). Anschließend besuchen Sie eine soziale Initiative für nachhaltiges Wirtschaften, die von Frauen aus der Region geleitet wird. Nach einer leichten Wanderung durch Wald und Dörfer gelangen Sie nach Telkot. Von dort werden Sie nach Nagarkot gebracht, wo Sie die Nacht in einem Farmhaus verbringen, das seine eigenen Produkte anbaut, die auch in Ihrem Abendessen verwendet werden.

Wanderung: ca. 5 km, ca. 2 Std., ca. +200 Hm.

Fahrt: ca. 30 Min.

Übernachtung im Farmhouse Landhaus.

## **5. Reisetag: Sonnenaufgang am Himalaya**

Früh am Morgen brechen Sie um 5 Uhr auf, um einen atemberaubenden Sonnenaufgang an einem Aussichtspunkt am Himalaya zu erleben. Anschließend genießen Sie Ihr Frühstück in der Unterkunft und fahren nach Dhulikhel. Sie besuchen das ländliche Dorf Badalgaun und die lokalen Dorffamilien. Nach dem Mittagessen erfahren Sie mehr über die soziale, wirtschaftliche und politische Entwicklung des Dorfes. Dabei lernen Sie auch einige landwirtschaftliche Permakultursysteme im Dorf kennen. Bei einem anderen Projektbesuch, das mit Stampflehm- und Bambusbauten den ökologischen und nachhaltigen Tourismus unterstützt, erhalten Sie einen authentischen Einblick in den lokalen Lebensstil. Das Abendessen findet gemeinsam mit einer lokalen Familie statt, wo Sie auch die Nacht verbringen.

Fahrt: ca. 25km, ca. 2:15 Std.

Übernachtung Homestay.

## **6. Reisetag: Wanderung nach Namobuddha**

Heute wandern Sie nach Namobuddha, entlang wunderschöner Täler, Flussufer, Reis- und Hirsefeldern sowie durch dichte Wälder. Eine Legende erzählt, dass Buddha sich in Namobuddha in einem früheren Leben aus Mitgefühl einer hungrigen Tigerin und ihren Jungen opferte. Die Stätte beherbergt das alte Kloster Tharung Tashi Yangtse der Karma Kagyu Tradition und bietet einen Panoramablick auf die Himalaya-Landschaft.

In Namobuddha erleben Sie das einfache Leben der buddhistischen Mönche und genießen die Ruhe und Einsamkeit des Ortes.

Wanderung: ca. 10 km, ca. 4,5 Std., ca. +200 Hm.

Übernachtung im Namobuddha Monastery Guesthouse.

## **7. Reisetag: Morgenerwachen in Namobuddha**

Nach einem frühen Frühstück mit den Mönchen nehmen Sie an den Gebeten teil und erkunden das Kloster und die Umgebung. Danach führt eine etwa fünfstündige Fahrt entlang der kurvenreichen Uferstraße in die Altstadt auf dem Hügel von Bandipur.

Bei einem ersten Spaziergang durch Bandipur treffen Sie lokale Dorfbewohner und besichtigen den Mai-Tempel, der einen 360-Grad-Blick auf den Himalaya bietet.

Fahrt: ca. 186 km, 5 Std.

Übernachtung im Bandipur Homestay.

## **8. Reisetag: Auf nach Pokhara**

Fahrt nach Pokhara, der drittgrößten Stadt Nepals, die etwa 200 km westlich von Kathmandu liegt. Pokhara ist umgeben von drei der zehn höchsten Berge der Welt, darunter der berühmte Annapurna, was die Stadt zu Nepals beliebtestem Trekkingziel macht. Nach der Besichtigung des World Peace Stupa können Sie den Abend entspannt am Phewa-See verbringen.

Fahrt: ca. 60 km, ca. 4 Std.

Übernachtung im Dahlia Boutique-Hotel.

## **9. Reisetag: Ein Vormittag nach Ihren Wünschen**

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie eine der vielen Aktivitäten, die vor Ort angeboten werden, oder entspannen Sie bei einem Spaziergang am See. Am Nachmittag machen Sie einen Halbtagesausflug zu den Highlights von Pokhara, einschließlich des berühmten Bergmuseums, der tibetischen Siedlung Hemja, den Devi's Falls und der Gupteswor-Höhle.

Übernachtung im Dahlia Boutique-Hotel.

## **10. Reisetag: Tageswanderung mit Besuch eines Bio-Bauernhofs**

Die heutige Wanderung beginnt am Weltfriedens-Stupa auf ca. 1.000 Metern und führt durch Hügel, Wälder und Dörfer vor der Kulisse des Annapurna-Gebirges. Nach etwa drei Stunden erreichen Sie den Bio-Bauernhof Danda Khar-ka, wo Sie zu Mittag essen und auf Wunsch an einer Yoga- und Meditationssession teilnehmen können. Die Wanderung endet an den Ufern des Phewa-Sees, von wo aus Sie zurück zum Hotel gebracht werden.

Wanderung: ca. 10 km, ca. 5 Std.; Fahrt: ca. 30 Min.

Übernachtung im Dahlia Boutique-Hotel.

## **11. Reisetag: Auf zum Chitwan-Nationalpark**

Die Reise zum Chitwan-Nationalpark beginnt früh. Nach etwa vier Stunden Fahrt erreichen Sie Ihre Unterkunft. Das 1984 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärte Schutzgebiet beherbergt eine reiche Tierwelt, darunter bedrohte Arten wie das Panzernashorn und der bengalische Tiger. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, eine Vogelbeobachtungstour oder eine Dschungelwanderung zu unternehmen.

Fahrt: ca. 150 km, ca. 4 Std.

Übernachtung im Tigerland Safari Resort.

## **12. Reisetag: Entdecken Sie den Nationalpark**

Am Morgen stehen verschiedene Dschungelaktivitäten zur Auswahl, darunter Kanufahren, Jeepsafari und Waldsafari. Mit etwas Glück begegnen Sie Nashörnern, Krokodilen, Hirschen und vielleicht sogar Tigern oder Leoparden.

Hinweis: Alle Ausflüge im Chitwan-Nationalpark finden in internationalen Gruppen mit anderen Gästen der Lodge und einem Nature-Guide statt.

Übernachtung im Tigerland Safari Resort.

## **13. Reisetag: Chitwan - Kathmandu**

Nach einer etwa fünfeinhalbstündigen Fahrt erreichen Sie Kathmandu. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend besuchen Sie den berühmtesten Hindu-Tempel Pashupatinath und beobachten das rituelle AARATI, das zu Ehren des Gottes Shiva mit Gesang, Licht und Feuer durchgeführt wird. Der Pashupatinath-Tempel, einer der heiligsten Hindu-Tempel weltweit, geht auf das Jahr 400 n. Chr. zurück.

Fahrt nach Kathmandu: 170 km, ca. 5,5 Std.

Übernachtung im Potala Guest House Hotel.

## **14. Reisetag: Der berühmte "Affen-Tempel"**

Heute besichtigen Sie den berühmten Swaymbhunath-Stupa, der auf einem Aussichtspunkt liegt und einen guten Blick auf das Tal bietet. Der Stupa ist auch als "Affentempel" bekannt, da hier zahlreiche Affen leben. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend laden wir Sie zu einem Abschiedsessen ein.

Übernachtung im Potala Guest House Hotel.

## **15. Reisetag: Heimreise**

Heute nehmen Sie Abschied vom mächtigen Himalaya und dem lebhaften Kathmandu. Ankunft in Frankfurt am Morgen.

### **Potala Guest House Hotel**

Das Potala Guesthouse bietet mit seiner zentralen Lage einen guten Ausgangspunkt für Sightseeing. So liegt der Affen-Tempel nur ca. 15 Minuten Fußweg von der Unterkunft entfernt. Die Zimmer sind geräumig und klimatisiert. Zudem bietet das Hotel einen Dachgarten, 2 Restaurants, eine Bar und einen Reflexionspool.

**Lage:** Im Zentrum von Thamel, Kathmandu

**Kategorie:** \*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** 2 Restaurants, Bar, WLAN, Zimmerservice, Flughafenshuttle

**Zimmer:** eigene Terrasse, Badezimmer mit Dusche, kostenlose Pflegeprodukte, Flachbild-TV und Safe

## **Farmhouse Landhaus**

Das an einem Berghang liegende Nagarkot Farm House Resort begrüßt seine Gäste seit 28 Jahren und überzeugt u.a. mit einer schönen Aussicht auf das Umland. Umgeben von Gärten und Blumen bieten die Zimmer eine einfache, aber gemütliche Unterkunft. Für das lokale schmackhafte Essen werden hier angebaute Produkte verwendet.

**Lage:** ländlich in einem Bauernhaus in Nagarkot

**Kategorie:** Landhaus

**Ausstattung:** lokale Küche

**Zimmer:** 15 einfache Zimmer, z.T. mit Kamin

## **Homestay**

Das ländliche Dorf Badalgaun liegt in der Region der Bagmati-Provinz. Das Homestay in einem komfortablen und sauberem Gästehaus. Machen Sie die Erfahrung in einem authentischen nepalesischen Dorf bei einer lokalen Familie zu übernachten und ganz in das Leben dort einzutauchen.

**Lage:** Im Dorf Badalgaun

**Kategorie:** Homestay

## **Namobuddha Monastery Guesthouse**

In Namobuddha werden Sie mit dem Mönch im Namobudhha-Kloster wohnen. Lernen Sie dort mehr über das einfache Leben der buddhistischen Mönche. Die Unterkunft ist sauber und komfortabel und das Zimmer hat ein eigenes Bad.

**Lage:** Auf der Spitze des Hügels in der Gemeinde Namobuddha

**Kategorie:** Kloster/Gästehaus

## **Bandipur Homestay**

Das idyllische Bergdorf liegt im Distrikt Tanahu in Zentral-Nepal. Der autofreie Ort liegt inmitten zweier Berggipfel im Mahabharat-Gebirge. In diesem Homestay erhalten Sie eindrucksvolle Einblicke in das Leben der Einheimischen.

**Lage:** Dorf Bandipur

**Kategorie:** Homestay

## Dahlia Boutique-Hotel

Das Dahlia Hotel liegt nur 300 m vom Ufer des ruhigen Phewa Sees entfernt und bietet eine unschlagbare Lage im Herzen der Stadt Pokhara. Es liegt zentral im Stadtgebiet Baidam Road, gegenüber dem berühmten Basundhara Park. Genießen Sie die tolle Aussicht von der Terrasse!

**Lage:** 300 Meter vom Phewa-See in Pokhara

**Kategorie:** \*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Terrasse, WLAN, Außenpool, Familienzimmer, Zimmerservice

**Zimmer:** 31 Zimmer mit Klimaanlage, Schreibtisch, Flachbild-TV, eigenes Badezimmer, Bettwäsche und Handtücher, Veranda/Patio, Wasserkocher und Safe

## Tigerland Safari Resort

Inmitten eines üppigen Auenwaldes eingebettet liegt die freistehende Holzunterkunft, das Tigerland Safari Resort. Nur 4 km vom beliebten Chitwan Nationalpark entfernt bietet es einen guten Ausgangspunkt, um die Natur und Tierwelt zu entdecken. Es werden zudem eine Vielzahl an Aktivitäten angeboten.

**Lage:** Direkt am Ufer des Flusses Kehr Rapti

**Kategorie:** \*\*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Zimmerservice, WLAN, Waschmöglichkeiten

**Zimmer:** Klimaanlage, Schreibtisch, Sitzbereich, eigenes Badezimmer, kostenfreie Pflegeprodukte

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2025	31.12.2025	X	1.990 €
01.01.2026	31.12.2026	✓	1.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt-Kathmandu-Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Alle Transfers laut Programm
- > Insg. 13 Übernachtungen im DZ mit Du/WC, Tageszimmer am Abreisetag
- > 13x Frühstück, 5x Mittagessen, 5x Abendessen
- > Programm-Details: 3 Wanderungen, 5 Besichtigungen, 2 Safaris, Stadtführungen, Dorfbesuche, Besuch einer traditionellen Malschule, Kochen mit Einheimischen, Museumsbesuch, Yoga- und Meditationssession
- > Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Visagebühr (bei Einreise fällig)
- > Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 6

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.