Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: PORTUGAL

WANDERUNG AN DER PORTUGIESISCHEN COSTA VERDE

- Einzigartige Wanderungen entlang der Küste
- Traumhafte Sandstrände
- Historische Städte
- Charmante Fischerdörfer

Wanderung an der portugiesischen Costa Verde

Die nordwestliche Küste Portugals ist als Costa Verde oder Grüne Küste bekannt, dank der üppigen Vegetation im Hintergrund und der nicht allzu weit entfernten Berge der Minho-Landschaft. Auf Ihrer 8-tägigen, selbstgeführten Küstenwanderung von Porto aus nach Norden werden Sie die sich ständig verändernde Küstenlandschaft mit breiten Sandstränden, felsigen Buchten, Kieselstränden, angenehmen Küstenstädten und Fischerdörfern erleben.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Individuelle Anreise nach Porto

Individuelle Anreise nach Porto.

Transfer zum Hotel in Eigenregie. Nach der Ankunft im Hotel in Porto werden Sie begrüßt und erhalten Ihre Reiseunterlagen.

Übernachtung im Neya Porto Hotel.

2. Reisetag: Transfer von Porto nach Póvoa de Varzim

Wir holen Sie am Flughafen Porto oder in Ihrem Hotel in Porto ab und fahren Sie in einem komfortablen, klimatisierten Fahrzeug in den Küstenort Póvoa de Varzim. Seine breiten Sandstrände machen diesen Ort zu einem beliebten Urlaubsziel. Erkunden Sie das kleine historische Zentrum und den Strand.

Fahrt: 35 km, ca. 30 min

Folgen Sie den Uferpromenaden entlang der Sandstrände und zwischen Sanddünen und Windmühlen. Dann verlassen Sie die Küste und wandern durch Gärten und Wälder auf dem Weg zum Dorf Apúlia mit seinen Fischerbooten und Hütten. Wenn Sie Glück haben, können Sie die Algensammler bei der Arbeit erleben.

Entspannen Sie sich am Strand und probieren Sie den schmackhaftesten Oktopus der Gegend.

Wanderung: 14 km, +106 Hm

Übernachtung im Apulia Praia Hotel.

3. Reisetag: Wanderung von Apúlia nach Esposende

Sie wandern durch die Außenbezirke von Fão, weiter entlang und über die Mündung des Cávado, während Sie sich dem tiefer gelegenen Ferienort Esposende nähern.

Ihr Hotel ist nicht weit von dem kleinen historischen Zentrum mit attraktiven Plätzen und Kirchen entfernt. Wenn Sie sich energiegeladen fühlen, können Sie ein Fahrrad mieten oder sich im SUP oder sogar Kitesurfen versuchen.

Wanderung: 8 km, +49 Hm

Übernachtung im Suave Mar Hotel.

4. Reisetag: Wanderung von Esposende nach Castelo de Neiva

Die heutige Wanderung bietet eine abwechslungsreiche Landschaft, denn Sie passieren kleine Dörfer und Bauernhöfe sowie einen Abschnitt mit Kieselstränden, bevor Sie ins Landesinnere kommen und den Fluss Neiva überqueren. Verbringen Sie den Nachmittag damit, das baumbestandene Gelände des wunderschönen historischen Landhauses zu entdecken, in dem Sie die Nacht verbringen werden. Entspannen Sie sich am Pool, wenn das Wetter es zulässt.

Wanderung: 13 km, +82 Hm

Übernachtung im Quinta do Monteverde Landhaus.

5. Reisetag: Wanderung von Castelo de Neiva nach Viana do Castelo

Nach dem Frühstück kehren Sie heute zur Küste zurück und wandern dann auf dem Weg nach Viana do Castelo durch einen angenehm kühlen Kiefernwald. Diese Wanderung endet mit einer spektakulären Aussicht von der langen Eiffel-Brücke auf Viana do Castelo. Diese schöne historische Stadt hat viel zu bieten, darunter die Basilika Santa Luzia, das Kostümmuseum, das Krankenhausschiff Gil Eannes und die Kirche der Barmherzigkeit.

Wanderung: 14 km, +71 Hm

Übernachtung im Casa Melo Avim Hotel.

6. Reisetag: Wanderung von Viana do Castelo nach Vila Praia de Âncora

Schlendern Sie durch das schöne historische Zentrum von Viana do Castelo und folgen Sie dann der Küste mit ihren steinernen Windmühlen. Landeinwärts geht es durch Wald- und Feldgebiete. Dann überqueren Sie den breiten Sandstrand, um schließlich nach Vila Praia de Âncora zu kommen. Die örtlichen Fischer sorgen für eine regelmäßige Versorgung mit frischem Fisch und Meeresfrüchten, also entspannen Sie sich und lassen Sie sich verwöhnen.

Wanderung: 18,5 km, +116 Hm

Übernachtung im Meira Hotel.

7. Reisetag: Wanderung von Vila Praia de Âncora nach Caminha

Heute unternehmen Sie eine kurze, angenehme Küstenwanderung vom Badeort Vila Praia de Âncora zum Strand von Moledo entlang des neuen Fußgängerweges (ecovia). Der Weg führt durch einen schönen Kiefernwald zur Mündung des Flusses Minho und weiter zur Uferstadt Caminha. Unterwegs sollten Sie sich in jedem Fall Zeit zum Schwimmen nehmen.

Besuchen Sie Caminhas mittelalterlichen Uhrenturm und die gotische Pfarrkirche oder entspannen Sie sich einfach auf dem schönen Hauptplatz um einen Brunnen aus dem 16. Jahrhundert.

Wanderung: 9,5 km, +42 Hm

Übernachtung im Design Wine & Spa Hotel.

8. Reisetag: Abreise

Rechtzeitiges Auschecken aus dem Hotel für Ihre Abreise. Wir empfehlen Ihnen die sehr schöne Zugfahrt von Caminha nach Porto.

Neya Porto Hotel

Das Neya Hotel in Porto liegt am Ufer des Douro und bietet eine moderne Unterkunft in zentraler Lage. Es verfügt über ein Restaurant, eine Dachterrasse sowie modern ausgestattete Zimmer und legt Wert auf nachhaltige Betriebsführung.
Lage: im historischen Zentrum von Porto, Nord-Portugal
Kategorie: 4*-Hotel
Ausstattung: Rezeption, Lounge, Restaurant, Skybar, kostenfreies WLAN.
Zimmer: geräumige Zimmer in modernem Stil, privates Bad mit Dusche/WC, Flachbild-Kabel-TV, Klimaanlage, Safe, Schreibtisch und Minibar.

Apulia Praia Hotel

Nur 300 m vom Strand Apulia Praia entfernt erwartet Sie dieses Hotel mit modernen, klimatisierten Zimmern, einem Restaurant und einer Terrasse für sonniges Wetter.

Lage: strandnah in Apulia, Nord-Portugal
Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant mit portugiesischen Gerichten, Lobby-Bar, Terrasse
Zimmer: eigenes Bad mit Badewanne und Dusche, Fön, WLAN (kostenlos), Klimaanlage, Sat-TV, Safe, Minibar

Suave Mar Hotel

Das Hotel Suave Mar liegt im Herzen der Stadt Esposende, nur wenige Minuten vom Strand entfernt. Nahe der Mündung des Flusses Cávado ist es harmonisch in eine natürliche Umgebung integriert und bietet viele Annehmlichkeiten.

Lage: in Esposende, Nordportugal
Kategorie: ***Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Außenpool, Restaurant mit Terrasse, Restaurant, Pianobar, Poolbar, kostenfreie Parkplätze, Tennisplatz, Kinderspielplatz, Fitnessstudio.
Zimmer: eigenes Bad mit Dusche/WC, WLAN (kostenlos), Klimaanlage/Heizung, LCD-TV, Safe, Minibar

Quinta do Monteverde Landhaus

Die Quinta mit dem wunderschön und liebevoll eingerichteten Haupthaus, dem Garten mit Pool und den Nebenhäusern bietet Zimmer mit Blick auf das Meer und den Garten und ist der ideale Rückzugsort für Naturliebhaber. Morgens erwartet Sie ein Frühstücksbuffet mit frischem Orangensaft und Kaffee sowie mit hausgemachtem Kuchen und Marmelade.

Lage: südlich Castelo do Neiva, Nordportugal
Kategorie: ****Landhaus (Landeskategorie)
Ausstattung: Außenpool, Restaurant mit Terrasse, Tennisplätze, Bibliothek, Spielzimmer mit Billiardtisch.
Zimmer: liebevoll im Landhausstil eingerichtet, eigenes Bad mit Badewanne und Dusche, WLAN (kostenlos), Zentralheizung, Safe, Kühlschrank

Casa Melo Avim Hotel

Das Hotel Casa Melo Alvim befindet sich im historischen Zentrum von Viana do Castelo. Es ist das älteste Herrenhaus der Stadt und wurde 1509 im manuelinischen Stil erbaut und originalgetreu restaurierte. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einer angenehmen Umgebung, mit Barocktreppe, Balustrade, sowie Bibliothek. Das Hotel hat eine aktive Politik der Verantwortung für ökologische Nachhaltigkeit, und wurde mit dem Europäischen Umweltzeichen zertifiziert.

Lage: im Zentrum von Viana do Castelo in Nordportugal
Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Bar/Lounge, Außenpool, WLAN (kostenlos)
Zimmer: Zimmer mit modernem Komfort, Privatbad, Sitzbereich, Klimaanlage, Heizung, Sat-TV, Safe

Meira Hotel

Im windgeschützten Tal der Vila Praia de Ancora begrüßt Sie dieses familiengeführte 4-Sterne-Hotel, nur 2 Gehminuten vom Strand entfernt. Freuen Sie sich auf die traditionelle, warmherzige Atmosphäre des Hotels. Erkunden Sie die landschaftlich reizvolle Region oder baden Sie einfach auf der Hotelterrasse in der Sonne. An heißen Sommertagen nehmen Sie ein erfrischendes Bad im Swimmingpool des Hotel Meira.

Lage: Vila Praia de Âncora, Nordportugal
Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Bar/Lounge, Außenpool, Sonnenterrasse, Parkplatz, WLAN (kostenlos)
Zimmer: Elegant eingerichtete Zimmer mit Holzböden, Privatbad, Klimaanlage, Heizung, Sat-TV, Safe, Minibar

Design Wine & Spa Hotel

Das in Caminha gelegene und nur 1,5 km vom Strand entfernte Design Wine & SPA Hotel verbindet moderne Elemente und historisches Design aus dem 18. Jahrhundert. Das hochmoderne Gebäude dreht sich zweimal am Tag um 35 Grad und ermöglicht so die besten Aussichten auf den Fluss. Freuen Sie sich auf traditionelle portugiesische Weine, ein Restaurant und einen Wellnessbereich.
In der Umgebung ist eine Vielzahl von Aktivitäten wie Radfahren, Angeln, Tauchen und Wandern möglich.

Lage: 1,5 km vom Strand, im Zentrum von Caminha, Nordportugal
Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Innenpool, Restaurant mit regionalen Gerichten, Enoteca, Garten, Leseraum, Gemeinschafts-Lounge, Spa mit Sauna, Hamam, Fitnessraum und Whirlpool. Das nachhaltig arbeitende Hotel beheizt den Innenpool mit Solarenergie, deswegen kann dessen Temperatur variieren.
Zimmer: moderne Zimmer, privates Bad mit Dusche/WC, WLAN (kostenfrei), Balkon mit Meer- oder Bergblick, Flachbild-Kabel-TV, Klimaanlage, Safe, Schreibtisch und Minibar

An- & Abreise

Wir empfehlen die An- und Abreise per Flugzeug nach Porto. Gerne buchen wir Ihnen passende Flüge zu Ihrem Herkunftsort.

Nachhaltigkeit

Entlang der 77 km langen Küstenlinie, die Sie bei dieser Wanderung durchqueren, treffen Sie auf eine Vielzahl von biologisch vielfältigen natürlichen Lebensräumen und Orten von ökologischem Interesse. Wir haben bei der Planung dieser Route solche lokalen Umweltaspekte berücksichtigt. Da ein großer Teil der Strecke über Holzstege führt, die die Gäste am Meer entlang oder durch empfindliche Ökosysteme in den Sanddünen führen, nutzen wir unsere Begrüßungsbesprechung, um auf den Verhaltenskodex der Reisenden hinzuweisen und zu betonen, wie wichtig es ist, sich in geschützten Gebieten an die Holzstege zu halten, um die außergewöhnliche Qualität dieses natürlichen und landschaftlichen Erbes zu respektieren und zu schützen.

Es besteht auch keine Notwendigkeit, Einwegbatterien zu kaufen, da wir wiederaufladbare Batterien und ein Ladegerät für unsere GPS-Geräte auf selbstgeführten Wanderungen zur Verfügung stellen. Um die Notwendigkeit des Ausdruckens von Dokumenten weiter zu reduzieren, sind unsere Routeninformationen nun auch als App verfügbar. Der beste Weg, den vollen Geschmack des Meeres zu erleben, ist natürlich, den Fang des Tages in einem der vielen Spezialitätenrestaurants entlang der Küste zu essen. Diese reichen von einfachen Etablissements mit Plastikstühlen, Papiertischdecken und einem Grill im Freien bis hin zu gehobeneren Restaurants, in denen Sie Ihren Fisch aus einer Auswahl auf einem Eisbett auswählen können. In jedem dieser Lokale leisten Sie gleichzeitig einen Beitrag zur lokalen Wirtschaft und genießen die Köstlichkeiten zusammen mit den Einheimischen.

Reisecharakter, Unterkunft & Verpflegung

Der beste Weg, den vollen Geschmack des Meeres zu erleben, ist natürlich, den Fang des Tages in einem der vielen Spezialitätenrestaurants entlang der Küste zu essen. Diese reichen von einfachen Etablissements mit Plastikstühlen, Papiertischdecken und einem Grill im Freien bis hin zu gehobeneren Restaurants, in denen Sie Ihren Fisch aus einer Auswahl auf einem Eisbett auswählen können. In jedem dieser Lokale leisten Sie gleichzeitig einen Beitrag zur lokalen Wirtschaft und genießen die Köstlichkeiten zusammen mit den Einheimischen.

Neben den Früchten des Meeres ist diese Region Nordportugals berühmt für ihren vinho verde, auch grüner oder junger Wein genannt. Dieser ist in der Regel leicht sprudelnd und vom Alkoholgehalt her etwas leichter als ein reifer Weißwein, was einen weißen Vinho Verde zu einem sehr erfrischenden Getränk in den wärmeren Monaten macht. Die Bandbreite an Trauben und Aromen im Vinho Verde ist überraschend, daher empfehlen wir, im Laufe der Woche mehrere Sorten zu probieren!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	31.05.2025	✗	990 €
01.06.2025	15.09.2025	✔	1.090 €
06.10.2025	31.10.2025	✔	990 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			990 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			1.520 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge mit Lufthansa oder TAP Portugal in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm
- Gepäcktransport zwischen den Unterkünften laut Programm (1 Gepäckstück pro Person; max. 15 kg/Stück)
- Insg. 7 Übernachtungen in den genannten oder gleichwertigen Unterkünften im DZ, Bad oder Du/WC
- 7x Frühstück
- Persönliches Willkommenstreffen zur Besprechung der Reise (Englisch)
- Roadbook mit detaillierten Routenbeschreibungen (Deutsch)
- GPS-Tracks mit der App "Ride with GPS" (Smartphone benötigt)
- 24-Stunden-Notfallbetreuung (Englisch)
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Touristensteuer in den Hotels
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Angaben
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Internationale Flüge | auf Anfrage
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage
- Mietwagen vor Ort | auf Anfrage
- Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: 6

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.