



ASIEN: USBEKISTAN

NATUR & KULTUR ENTLANG DER SEIDENSTRASSE

- > Perlen der usbekischen Seidenstraße: Buchara und Samarkand
- > Kontakt mit der Alltagskultur bei Gesprächen mit Künstlern
- > Die tadschikische Bergwelt auf einfachen Wanderungen erleben
- > Ländliches Leben erfahren beim Wohnen in einem Bergdorf

Natur & Kultur entlang der Seidenstraße

Usbekistan und Tadschikistan zeigen sich auf dieser Kombi-Reise von ihrer lebendigen und aktiven Seite. Wir bewegen uns zwischen historischen Gassen, eindrucksvollen Gebirgstälern und ruhigen Seen. Buchara, Derbent, Dushanbe, Iskandarkul, Penjikent und Samarkand verbinden kulturelle Eindrücke mit Naturmomenten, die im eigenen Tempo erlebt werden können. Eine Reise für alle, die an Geschichte, Kulinarik, Kunst und Tradition gleichermaßen interessiert sind wie an Entdeckungen auf Wanderungen inmitten der Natur.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Usbekistan

Flug von Frankfurt via Istanbul nach Taschkent. Der Flug geht meist über Nacht mit Ankunft am frühen nächsten Morgen.

2. Reisetag: Herzlich Willkommen in Taschkent

Bei Ankunft am Flughafen (meist am späten Abend oder mitten in der Nacht) werden Sie von Ihrem Reiseleiter erwartet und zum Hotel gebracht, wo Sie sich ausruhen und erholen können.

Die prächtige Hauptstadt Usbekistans erwartet Sie mit einer vielseitigen Mischung aus traditioneller Baukunst, Architektur aus der Sowjetzeit und grünen Boulevards, sowie lebhaften Plätzen und Basaren.

Islam nähergebracht: Sie besichtigen den Hazrati Imam-Platz mit einem ganzen Komplex historisch-architektonischer Denkmäler, die für den Islam bedeutend sind. In der Bibliothek für orientalische Manuskripte kann man einen Blick auf den Heiligen Koran des Khalifen Uthman aus dem 7. Jahrhundert werfen, angeblich das einzige erhaltene Originalmanuskript des Korans. Auch eine Moschee und die geistige Verwaltung der Muslime Usbekistans gehören zu dem Komplex, der trotz alledem eine spirituelle Ruhe ausstrahlt.

Weiter geht es zum Chorsu-Basar, auf dem Sie lokale Leckereien kosten können. Beim Schlendern durch die Stände erwartet Sie eine Pracht aus Farben und Gerüchen von Gewürzen und frischen Früchten.

Kosten Sie im berühmten Plov-Centre dieses leckere Nationalgericht in verschiedenen Varianten. Das Centre mag zwar eher wie eine riesige Kantine wirken, aber das Essen ist hier sehr authentisch und lecker.

Entdecken Sie den Unabhängigkeitsplatz und bestaunen Sie die ausgefallene Architektur des Romanov-Palastes (von außen) und des prächtigen Novoi-Theaters. Durch die anliegende Fußgängerzone gelangen Sie zum Amir-Timur-Platz mit dem gleichnamigen Denkmal.

Eine weitere Attraktion der Hauptstadt ist die berühmte U-Bahn von Tashkent, die ein architektonisches Meisterwerk der Moderne darstellt. Bei einer Fahrt mit der U-Bahn können Sie die faszinierende Architektur "unter Tage" bestaunen - manche der Stationen wirken wie eine Galerie aus Mosaiken und Marmor.

Übernachtung im Mirzo Boutique Boutique-Hotel.

3. Reisetag: Zugfahrt nach Buchara

Heute Vormittag besteigen Sie den Zug nach Kogan, nahe Buchara (07.30 - 11.20 Uhr). Auf der Fahrt können Sie die Landschaft vorbeiziehen sehen. Nach der Ankunft in Kogan und dem kurzen Transfer nach Buchara, checken Sie ins Hotel ein.

Zugfahrt: knapp 4 Std.; Fahrt: 12 km, ca. 20 min.

Buchara ist eine Stadt wie aus dem Märchen. Die Architektur der Moscheen, Brunnen und Mausoleen stellt die ältesten Zeugnisse islamischer Baukunst in Zentralasien dar. Deutlich ist hier das Seidenstraßen-Feeling spürbar.

Heute zeigt Ihnen Ihr Reiseleiter die Höhepunkte der Stadt. Unter anderem können Sie das Samaniden-Mausoleum, den Hiobsbrunnen Tschaschma Ayub, sowie die im XVIII. Jahrhundert errichtete Bolo Chauz-Moschee besichtigen. Nicht fehlen darf der Poi Kalon-Komplex mit der Moschee und dem Minarett von Kalon, sowie der Medrese Miri Arab. Poi Kalon ist eines der bedeutendsten und majestätischsten Bauwerke Bucharas. Sehenswert ist auch die "der Ark" genannte Zitadelle, ein riesiger rechteckiger Festungsbau.

Legen Sie zwischendurch eine Pause in einem Teehaus ein, wo Sie verschiedene gewürzte Tees und Gebäck kosten können.

Es folgt ein Bummel über einen der riesigen Kuppelbasare, wo es traditionell für jede Ware und jedes Handwerk einen eigenen Bereich gibt. Sie können einfach staunen oder das ein oder andere orientalische Souvenir ergattern.

Übernachtung im Kavsar Boutique-Hotel.

4. Reisetag: Buchara und Umland

Der ungefähr 10 Kilometer nordöstlich von Buchara liegende Gedenkkomplex des Sufi und Asketen Bahauddin Naqshband ist Nationaldenkmal Usbekistans. Der Sufiorden der Naqshbandiya hat prägende Kraft auf das religiöse Leben in Zentralasien. Die Verehrung, die dem Gründer des Ordens bis heute durch die Gläubigen zuteil wird, zeigt sich an dem nicht abreißenden Strom von Pilgern, die sein Grab besuchen und ein Gebet sprechen. Es ist einfach, hier mit Menschen in Kontakt zu kommen.

Nun besichtigen Sie den Palast Sitorai Mohi-Khosa. Die Säle des Palastes sind reich mit Teppichen und Gemälden verziert. Der heutige Komplex besteht aus 25 Gebäuden, die sich über 3 Hektar erstrecken.

Zeit zur freien Verfügung. Erkunden Sie die Stadt auf eigene Faust, genießen Sie ein Getränk am Wasserbecken des Labi Chavuz oder buchen Sie eine fakultative Veranstaltung dazu, wie z.B. eine traditionelle Show in der Nodir Devon Begi Medresse oder eine Weinverkostung mit den besten usbekischen Weinen in einer Karawanserei.

Übernachtung im Kavsar Boutique-Hotel.

5. Reisetag: Buchara - Derbent

Morgens nach dem Frühstück im Hotel fahren Sie weiter nach Derbent. Mittagessen unterwegs. Nach Ihrer Ankunft checken Sie ein und essen im Hotel zu Abend.

Gesamtfahrzeit: 400 km, ca. 6 Std.

Übernachtung im Family Guesthouse.

6. Reisetag: Wandern bei Derbent

Durch die Schlucht Daroi Kalon fahren wir zur Quelle Chodjai Maychona (ca. 20 Minuten). Hier beginnt unsere heutige Wanderung entlang dem Fluss Matschai bis zur wilden Schlucht Tangisar.

Wanderung: ca. 3 Std., einfach

Übernachtung im Family Guesthouse.

7. Reisetag: Über die Grenze nach Duschanbe

Morgens nach dem Frühstück werden Sie zur tadschikischen Grenze gebracht. Hier beginnt der zweite Teil Ihres Abenteuers - der Besuch von Tadschikistan. Ihre Reiseleitung hilft Ihnen beim Grenzübertritt.

Sehen Sie bei der Fahrt in Richtung tadschikischer Hauptstadt selbst, ob Sie Unterschiede in der Landschaft und der Lebensweise erkennen können.

Am Nachmittag besuchen Sie die antike Festung Hissar, ca. 23 km von Duschanbe entfernt. Hissar ist eine der wichtigsten historischen Stätten Tadschikistans.

Fahrt: 150 km, ca. 3 Stunden

Übernachtung im Atlas Hotel.

8. Reisetag: Duschanbe erkunden

Nach dem Frühstück im Hotel erkunden wir Duschanbe: zu besuchen sind unter anderem die Medresse Kuhna aus dem 16. Jh. und das Museum der tadschikischen Lebensweise, sowie das Mausoleum des Sufi-Heiligen Mahdumi Azam. Das Tadschikistan United Museum (Montags geschlossen) bietet Exponate zur Geschichte, Naturgeschichte und Kunst und den wertvollen "Buddha im Nirvana". Aber auch der Grüne Basar ist sehenswert.

Rest des Tages zur freien Verfügung.

Abendessen mit traditioneller Musik.

Übernachtung im Atlas Hotel.

9. Reisetag: In die Fan-Berge / Iskandarkul-See

Nach dem Frühstück im Hotel fahren Sie zum fantastischen Hochgebirgssee Iskandarkul, der nach Alexander dem Großen benannt wurde und auf 2.255 m ü.d.M liegt. Dieses fabelhafte Gebiet ist einer der schönsten Orte Zentralasiens. Die Piste windet sich durch einen Canyon mit stark erodierten, bunten Lehmhängen immer weiter nach oben und bietet erstaunliche Panoramaaussichten. Umgeben von einer schroffen Berg- und Hügellandschaft leuchtet der türkisblaue See geradezu vor dem Hintergrund der grünen Sträucher.

Fahrt: ca. 140 km, 3-3,5 Std.

Wir wandern ca. 40 min. zum Wasserfall "Fan Niagara", der sich aus 40 m Höhe hinabstürzt. Tadschikistan hat mit mehr als 1.000 Flüssen, 2.000 Seen und 8.000 Gletschern die größten Wasserressourcen der zentralasiatischen Länder.

Wanderung: ca. 6 km retour, gesamt ca. 1,5 Std., einfach.

Übernachtung im Zumrad Guesthouse.

10. Reisetag: Wanderung am Iskandarkul-See

Heute wandern wir erneut in dieser beeindruckenden Landschaft aus Bergen und Seen. Wir können z.B. zu den Sommerhäusern des Präsidenten hinaufsteigen oder bis hin zur Spitze des Berges "Alexanders Hut", den die Tadschiken Dojdemernay nennen, hinauffahren (3.358 m). Der Abstieg erfolgt durch den Ort Kanchoch.

Zurück im Dorf hören wir abends viel über die Traditionen und das einfache Leben hier. Wir unterhalten uns mit einigen Leuten aus dem Dorf, erfahren über deren Leben und Arbeit, helfen den Gastgebern, Brot zuzubereiten, Walnüsse einzusammeln und Marmelade oder Butter herzustellen.

Wanderung: ca. 10 km, ca. 6-7 Std., moderat bis anstrengend, viel bergauf-bergab.

Übernachtung im Zumrad Guesthouse.

11. Reisetag: Historisches Penjikent

Nach dem Frühstück fahren Sie heute nach Penjikent. Nachdem Sie die Hauptstraße wieder erreicht haben, geht es immer durch die eindrucksvolle Schlucht, die der Serafshan-Fluss sich mitten durch das Fan-Gebirge gegraben hat. Bei der Ankunft checken Sie ins Hotel ein. Penjikent ist der Geburtsort von Abu Abdallah Rudaki, der von vielen als der Vater der persischen Poesie angesehen wird. Mittagessen in Penjikent auf eigene Faust.

In Penjikent stehen Ruinen der historischen Stadt Sogdian, die im 5. und 8. Jahrhundert gegründet wurde. Es sind Fundamente von Häusern, eine Zitadelle mit einigen zoroastrischen Feuertempeln und ein Stadtbasar in den ausgegrabenen Ruinen zu sehen.

Gesamtfahrzeit: 150 km, ca. 3-4 Std.

Übernachtung im Plaza Hotel.

12. Reisetag: Ausflug zu den Sieben Seen

Heute erleben Sie noch ein besonderes Natur-Highlight: Haft Kul. Sieben verschiedenfarbige Seen von schwarz bis türkisblau reihen sich entlang des Sching-Flusses wie Perlen in der wilden Natur der Berge Tadschikistans - jeder hat eine eigene Farbe und Form, vom schmalen, fast schwarzen Mischgon-See auf 1.640 m, über den Soja-See, den nie die Sonne erreicht, den Huschjor-See und den Nofin-See auf 1.820 m - mit 2 km der längste der Seen-, den kleinsten Churdak-See und den größten Marguzor-See inmitten steiler Felswände. Der 7. See schließlich ist der Hazortschaschma-See auf 2.332 m ü.d.M., der von vielen Quellen und Flüssen gespeist wird.

Nach einer Wanderung zwischen den Seen, dem Besuch in einem Dorf und einem Picknick kehren Sie zurück nach Penjikent.

Fahrzeit: 45 km, ca. 2 Std. one way.

Übernachtung im Plaza Hotel.

13. Reisetag: Sarazm-Ruinen

Nach dem Frühstück besichtigen wir die Sarazm-Ruinen. Sarazm gehört zu den ältesten Siedlungen Zentralasiens mit 5.500 Jahren Zivilisation. Im Jahr 2010 wurde der Sarazm von der UNESCO in die Liste des menschlichen Erbes aufgenommen.

Dann verlassen Sie heute Tadschikistan wieder und fahren über die Grenze und weiter nach Samarkand.

Fahrt: 61 km, ca. 2 Std.

Zeit zur freien Verfügung. Bummeln Sie durch die engen Gassen, feilschen Sie auf dem Basar oder finden Sie Ihren Lieblingsplatz oder eine Teestube zum Sitzen und Gucken.

Fakultative Ausflüge oder Besichtigungen sind möglich. Verkosten Sie z.B. usbekische Weine, kneten Sie munter mit bei einem Brotbackkurs, besuchen Sie eine Modeshow oder eine Gemäldegalerie.

Übernachtung im Registon Saroy Boutique-Hotel.

14. Reisetag: Prachtvolles Samarkand

An diesem Tag besichtigen Sie die Highlights der eindrucksvollen Stadt der Mausoleen und Moscheen:

Beginnen Sie mit dem mosaikbesetzten Registan-Platz, das Herz der Stadt. Umgeben von drei Medresen und einem Mausoleum ist dies einer der prächtigsten Plätze Zentralasiens.

Zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der faszinierenden Stadt Samarkand zählt auch die beeindruckende Bibi-Khanum. Im 15. Jahrhundert galt sie als eine der prächtigsten und größten Moscheen der islamischen Welt. Während das Taj Mahal weltweit als architektonisches Meisterwerk bewundert wird, schuf bereits Jahrhunderte zuvor der große Tamerlan in Erinnerung an seine geliebte Frau die majestätische Bibi-Khanum-Moschee.

Der Siab-Basar ist einer der ältesten Basare in Samarkand. Seit der Antike war es das Zentrum des gesellschaftlichen Lebens für die Bürger, es gab Kauf und Verkauf, sowie nationale Feste. Sie können den Basar bei jedem Wetter besuchen, da er sich in überdachten Pavillons befindet. Sobald Sie durch das Eingangstor des Siab Basars treten, befinden Sie sich inmitten einer Fülle von Farben, Aromen und Klängen. Wer zum ersten Mal auf den orientalischen Basar einkaufen geht, wird von dem farbenfrohen Angebot begeistert sein: bunte Früchte, frische Beeren, frisches Gemüse, Melonen- und Getreidekulturen, Kräuter. Säcke mit Walnüssen, süßen Erdnüssen, Parvarda, Rosinen, getrockneten Aprikosen... Man wird umfängen vom Duft der Gewürze: Pfeffer und Safran, Zira und Kreuzkümmel, Muskatnuss und Kardamom, Berberitze und Sesam. Auch können Sie im Teehaus des Basars usbekische Gerichte probieren: Samarkand-Schaschlik aus Lammeleber, Samsa, Plov, Lagman, Shurpa. Die meisten Gerichte werden am offenen Feuer gekocht. Stillen Sie Ihren Durst und genießen Sie einen frisch aufgebrühten grünen Tee. Samarkand ist auch bekannt für sein Brot. Besonders lecker und duftend ist das im heißen Ofen gebackene Brot Tandyr.

Die Nekropole Shahi-Zinda ("Der lebende König") ist eines der großen alten Architekturensembles von Samarkand. Das Ensemble umfasst 11 Mausoleen und andere religiöse Gebäude aus den XI, XIV und XIX Jahrhunderten.

Abendessen in einem Restaurant in Samarkand.

Übernachtung im Registon Saroy Boutique-Hotel.

15. Reisetag: Heimflug oder Verlängerung Ferganatal

Früh morgens Transfer zum Samarkand International Airport und Heimflug via Istanbul.

Ankunft in Frankfurt.

Mirzo Boutique Boutique-Hotel

Das Mirzo Boutique-Hotel liegt zentral in Taschkent. Es bietet sehr saubere, elegante, mit Polstermöbeln ausgestattete Zimmer und ein sehr gutes Frühstück, auch vegetarisch und vegan sowie halal.

Lage: Taschkent, Usbekistan

Kategorie: ***Hotel

Ausstattung: Restaurant, Bar, Garten, Terrasse, 24-Stunden-Rezeption, Wäscheservice (gegen Gebühr), WLAN (kostenfrei), Parkplätze (kostenfrei)

Zimmer: privates Bad mit Dusche, Wasserkocher, Kühlschrank, Safe, Flachbild-TV, Schreibtisch.

Kavsar Boutique-Hotel

Das Kavsar Boutique Hotel begrüßt Sie im historischen Stadtzentrum von Buchara mit einem eigenen Restaurant und eigener Bar. Alle Zimmer in dem kleinen Hotel sind komfortabel und mit Liebe zum Detail gestaltet.

Lage: Das Hotel befindet sich inmitten der Altstadt Bucharas. Flughafen 5 km, Bahnhof 12 km.

Kategorie: ***Hotel

Ausstattung: Restaurant & Bar, Terrasse, Minimarkt

Zimmer: Alle Zimmer verfügen über kostenfreies WLAN, Flachbild-Sat-TV, Klimaanlage, Minibar und ein Badezimmer mit Dusche und WC.

Family Guesthouse

Atlas Hotel

Dieses Hotel überzeugt durch familiären Service und seine gute Lage.

Lage: Zentrale und dennoch ruhige Lage:

Kategorie: ***Hotel

Ausstattung: WLAN, Parkplätze, Gemeinschaftsküche

Zimmer: Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage, Minibar, Föhn, Fernseher und Wasserkocher

Zumrad Guesthouse

Das Guesthouse direkt am Ufer des Iskandarkul-Sees besticht mit seiner Lage und bietet Zimmer in Bungalows und Cabins. Das Gelände ist weitläufig und am Ufer finden Sie einen Grillplatz.

Lage: Iskandarkul-See, Tadschikistan

Kategorie: Guesthouse

Ausstattung: weitläufiges Gelände am See, WLAN (kostenfrei)

Zimmer: privates Bad, mit Bettwäsche und Handtüchern

Plaza Hotel

Das Plaza Hotel bietet saubere, geräumige Zimmer und liegt sehr zentral in Panjakent. Es ist der perfekte Ausgangspunkt um die Gegend zu erkunden.

Lage: Panjakent, Tadschikistan

Kategorie: ***Hotel

Ausstattung: Restaurant, WLAN (kostenfrei), kostenlose Fahrräder, Garten und Terrasse, Gemeinschaftslounge

Zimmer: eigenes Bad mit Badewanne/WC, Klimaanlage, Kühlschrank, Kaffee- und Teezubehör, TV, Schreibtisch

Registon Saroy Boutique-Hotel

Das Registon Saroy Hotel in Samarkand ist nur etwa 20 Minuten zu Fuß vom Registanplatz entfernt.

Lage: zentral in Samarkand, Usbekistan

Kategorie: Boutique-Hotel

Ausstattung: WLAN, Wäscheservice, kostenlose Parkplätze, Restaurant

Zimmer: Alle Zimmer haben ein eigenes Bad, Klimaanlage, einen Flachbild-TV und einen Kühlschrank.

Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, sowie Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben. Während der Wanderungen tragen Sie in Ihrem Tagesrucksack nur das Wichtigste, z. B. Trinkflasche, Regenschutz, Fotoapparat usw.

An- & Abreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu. Wir empfehlen hierfür Flüge mit Turkish Airlines ab verschiedenen deutschen, österreichischen oder schweizer Flughäfen via Istanbul nach Taschkent und zurück von Samarkand. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 95 € retour in 2. Klasse, 160 € retour in 1. Klasse. Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class aufzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2026	30.09.2026	✓	3.760 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt - Taschkent, Samarkand - Frankfurt mit Turkish Airlines in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Zugfahrt von Tashkent nach Kogan/Buchara (Sitzplatz 2. Klasse)
- > Insg. 13 Übernachtungen im DZ mit Bad oder Du/WC: davon 2x Guesthouse mit geteiltem Bad, Early Check-In am Anreisetag
- > 14x Frühstück, 6x Mittagessen, 6x Abendessen
- > Programm-Details: Alle Wanderungen, Stadtführungen, Besichtigungen und Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm
- > Wechselnde, lokale Reiseleitung in Englisch (Deutsch gegen Aufpreis)
- > 24 Stunden Notrufservice (Englisch sprechend)
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage
- > Hotel-Upgrade | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.