



ASIEN: VIETNAM

NATUR-HIGHLIGHTS IN NORDVIETNAM

- > Wanderungen, Rad- und Bootstouren in Nord- und Zentralvietnam
- > Übernachtung auf einem Boot in der Halongbucht
- > Wanderung im Regenwald des Phong Nha-Ke Bang-Nationalparks
- > Wilde Berglandschaften, tiefe Täler und weite Felder im Pu Luong Nationalpark
- > Bootsfahrt mit einem traditionellen Sampan in der trockenen Halongbucht

Natur-Highlights in Nordvietnam

Es erwartet Sie ein "bewegender" Aktivurlaub in Nord- und Zentralvietnam: Ob bei Wanderungen, Rad- und Bootstouren oder beim Klettern und Schwimmen im Phong Nha-Ke Bang-Nationalpark.



REISEDETAILS

1. Reisetag:

Flug von Frankfurt nach Hanoi.

2. Reisetag: Ankunft in Hanoi

Herzlich Willkommen in Vietnam. Sie werden am Flughafen abgeholt und zum zentrumsnahen Hotel gebracht. Early Check-In ohne Frühstück inklusive / Check-In ab 14 Uhr (early check-in auf Anfrage). Transfer: 30 km, ca. 45 min.

Am Nachmittag verschaffen Sie sich einen Überblick über die zahlreichen Ethnien Vietnams und deren Lebensweise. Hierzu besuchen Sie das sehr gut aufgebaute Ethnologische Museum.

Am Abend haben Sie die Gelegenheit beim Essen in einem lokalen Restaurant mit typisch vietnamesischen Spezialitäten die ausgezeichnete vietnamesische Küche zu kosten.

Übernachtung im Le Jardin Haute Couture Hotel.

3. Reisetag: Stadterkundung in Hanoi

Für die einen ist Hanoi, die Hauptstadt Vietnams, die Stadt der Seen und üppigen Parkanlagen, für die anderen ist es ein Ort, in dem Armut und Wohlstand Seite an Seite leben. Machen Sie sich ein eigenes Bild von der Stadt der vielen Gesichter!

Sie entdecken die anziehende Stadt bei einem Spaziergang vorbei an der Oper, zur Ly Thai To-Statue und entlang des Hoan Kiem-Sees mit dem Ngoc Son-Tempel und dem kleinen Schildkrötenturm.

Besuch des Literaturtempels, die erste nationale Universität Vietnams. Der im 11. Jahrhundert erbaute Tempel ist der Anbetung des Konfuzius und der Gelehrten gewidmet. Es ist Symbol nicht nur von Hanoi, sondern der gesamten vietnamesischen Kultur. Der Besuch bietet einen tieferen Einblick in das Konzept von Konfuzius.

Mittagessen im Koto-Restaurant, einem Sozialprojekt, das Straßenkindern eine Ausbildung und damit Zukunft und Einkommen bietet.

Später tauchen Sie ein in die tausend Jahre alte Tradition des Wasserpuppentheaters. Im Norden Vietnams ist das Wasserpuppentheater sehr beliebt und stellt einen wichtigen Bestandteil des kulturellen Lebens dar. Meistens handelt es sich um Volksmärchen, berühmte Schlachten oder religiöse Themen.

Übernachtung im Le Jardin Haute Couture Hotel.

4. Reisetag: Fahrt ins Mai Chau-Tal

Transfer von Hanoi nach Mai Chau. Morgens verlassen Sie die Hauptstadt und fahren aufs Land nach Mai Chau. Das Landschaftsbild ändert sich unterwegs immer wieder. Zunächst geht es durch die Randbezirke der rasant wachsenden Metropole, später durch fruchtbares Ackerland ins Tal des Roten Flusses und schließlich hinein ins Bergland - Heimat der Muong, die meist hoch in den Bergen wohnen, und der weißen Thai, die das Tal von Mai Chau besiedelt haben und in ihren traditionellen Stelzenhäusern leben. Mai Chau erreichen Sie gegen Mittag und haben erst mal Zeit sich etwas auszuruhen.

Fahrt: 150 km Asphalt, ca. 3-4 Std.

Nun unternehmen Sie eine Radtour: Sie besuchen die umliegenden Dörfer und können mit den ansässigen Bauern Kontakt aufnehmen. Die hiesige Landwirtschaftsform ist für uns fremd, ungewohnt und spannend. Zudem sehen Sie, wie die Einheimischen hier traditionell ihre Verstorbenen bestatten.

Radtour: 1-2 Std.

Am Abend findet in der Ecolodge eine traditionelle Tanzaufführung statt. Sie sind eingeladen einige Tanzschritte auszuprobieren und den lokalen Reisschnaps zu verkosten.

Übernachtung in der Mai Chau ECO-Lodge.

5. Reisetag: Wanderung in der Bergwelt und Natur bei Mai Chau

Nach dem Frühstück fahren Sie ca. 30 Minuten (6 km) zum Ausgangspunkt Ihrer heutigen Wanderung ins Dorf Kha. Durch Reisterrassen, Felder und tropischen Wald führt der Weg immer wieder durch kleine Dörfer und vorbei an einzelnen Höfen. Sie erleben das authentische, einfache Leben der Bauern, v.a. der hier ansässigen Weißen Thai - sei es auf den Reisfeldern oder beim Holzsammeln in den Wäldern. Während der Wanderung pausieren Sie immer wieder um das Gespräch mit den Einheimischen zu suchen. Um die Mittagszeit gibt es ein leckeres Picknick in einem lokalen Gasthaus. Nachmittags erreichen Sie das Dorf Te. Hier werden Sie abgeholt und zurück zur Lodge gebracht, wo Zeit zum Ausruhen am Pool bleibt.

Gesamtfahrzeit: 1 Std.

Wanderung: Gehzeit 3-3,5 Std.; +/- 200 Hm

Übernachtung in der Mai Chau ECO-Lodge.

6. Reisetag: Fahrt zum Pu Luong Nationalpark

Nach dem Frühstück brechen Sie auf zum noch wenig von Touristen besuchten Pu Luong Naturreservat. Wilde Berglandschaften, tiefe Täler und weite Felder wechseln sich ab. Durch bewachsene Kalkkegel und über einen Pass schlängelt sich die Straße durch die Landschaft bis nach Ban Hang.

Fahrt: ca. 1,5 Std.

Sie starten Ihre Wanderung durch Täler, die intensiv zum Reisanbau genutzt werden, vorbei an den hier so typischen Wasserrädern, und immer wieder durch dschungelartige Wälder in die Berge.

Tradition ist hier immer noch allgegenwärtig - die Thai leben ausschließlich in Stelzenhäusern. Unterwegs stärken Sie sich bei einem Picknick (leichte Lunch-Box). Am Ende der Wanderstrecke wartet bereits Ihr Fahrer und bringt Sie zum Resort, welches mitten in die wilde Landschaft eingebettet ist und nach ökologischen Gesichtspunkten erbaut wurde.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std. , ca. 10 km, +/- 300 Hm

Übernachtung im Pu Luong Natura Bungalows Hotel.

7. Reisetag: Wanderung im Pu Luong-Nationalpark

Früh am Morgen ist die Stimmung am schönsten und Sie wandern auf schmalen Wegen durch die Reisterrassen in das vor Ihnen liegende Tal. Malerisch fügen sich kleine Dörfer in die Landschaft ein oder schmiegen sich an die Berghänge. Unterwegs besuchen Sie eine Schule und eine medizinische Versorgungsstation. Dabei haben Sie Gelegenheit etwas mehr über das einfache Leben in dieser Landschaft zu erfahren. Nach einem Picknick im Dorf haben Sie Zeit die Gegend zu erkunden oder im erfrischenden Wasser des nahen Flusses zu baden. Danach legen Sie die letzte Etappe des heutigen Ausflugs bis nach Pho Doan zurück, wo Sie mit dem Xe Loi (eine Art Motor-Rikscha) abgeholt und zum Retreat zurückgebracht werden.

Wanderung: Gehzeit 4-4,5 Std., +/- 200 Hm

Übernachtung im Pu Luong Natura Bungalows Hotel.

8. Reisetag: Wanderung und Begegnungen im Dorf Tom

Am Morgen wandern Sie ins Bergdorf Tom. Hier erhalten Sie einen weiteren Einblick in den Alltag der Bauern, die hier oben in den Bergen leben. Im Austausch mit den Einheimischen erfahren Sie wie Reiswein hergestellt wird und sehen wie die typisch bunten Tücher gewebt werden.

Wanderung: ca. 3 Std.

Nun fahren Sie nach Ninh Binh in die Trockene Halongbucht.

Fahrtzeit: 140 km, ca. 4 Std.

Am Nachmittag können Sie eine Massage durch Blinde bzw. stark Sehbehinderte genießen, die mit dieser Dienstleistung, im Rahmen eines Projekts, die Chance haben etwas Geld zu verdienen.

Übernachtung im Ninh Binh Hidden Charm Resort.

9. Reisetag: Tagesausflug in den Cuc Phuong Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir in den Cuc Phuong-Nationalpark zum "Primate Rescue Center". Hier werden bedrohte Affenarten geschützt und wir erhalten einen Einblick in die Arbeit, die dort erbracht wird. Ein Mitarbeiter des Projektes informiert über die Pflege und Wiederauswilderung von Languren, Gibbons und anderen Affenarten, bevor wir im Regenwald des Parks zu Urwaldriesen wandern. Cuc Phuong ist der größte und artenreichste Nationalpark in Vietnam. Die Landschaft ist geprägt durch Kalkberge und Bergwald in einer Höhenlage von 300 - 600 Meter. Bei einer Wanderung im Regenwald erhalten wir einen sehr guten Eindruck von diesem außerordentlich vielfältigen Biotop. Im Anschluss geht es zurück zu unserer Unterkunft.

Wanderung: ca. 6 km

Übernachtung im Ninh Binh Hidden Charm Resort.

10. Reisetag: Trockene Halongbucht

Im Naturreservat Van Long unternehmen Sie eine etwa 3-stündige Bootsfahrt mit einem traditionellen Sampan durch die märchenhafte Landschaft der Karstfelsen und -höhlen.

Übernachtung im Ninh Binh Hidden Charm Resort.

11. Reisetag: Halongbucht mit Bootsübernachtung

Fahrt nach Halong, dem Ausgangsort für Bootsfahrten in die malerische Halongbucht, dem Ort, an dem "der Drache in das Meer steigt".

Fahrt: ca. 4,5 Std.; 220 km.

Mit mehr als 2.000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren, smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt die Halongbucht geradezu märchenhaft!

Gegen Mittag gehen Sie an Bord der traditionellen Holzdschunke (mit anderen Gästen).

Begrüßung mit einem Willkommensdrink.

Anschließend gibt es ein frisches Meeresfrüchte-Lunch an Bord während Sie schon allmählich durch die zauberhafte Halongbucht fahren. Sie erkunden das Labyrinth der Bucht mit seinen Kalkstein-Felsinseln und vielen Höhlen und halten für eine Badepause an. Kajakfahren ist auf Wunsch möglich.

Änderungen vorbehalten. Flexibles Programm der Dschunke. Kein privater Guide an Bord.

Abendessen und Übernachtung an Bord der Dschunke in klimatisierten Doppelkabinen.

12. Reisetag: Hanoi

Fahrt zum Flughafen von Hanoi: 180 km, ca. 4,5 Std.

Flug von Hanoi nach Frankfurt. Ankunft in Deutschland am nächsten Morgen.

13. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Le Jardin Haute Couture Hotel

Das Le Jardin Haute Couture bietet Panoramablick über die Stadt Hanoi und den Hoan-Kiem-See. Durch die zentrale Lage erreichen Sie schnell die lokalen Sehenswürdigkeiten. Besuchen Sie den Dong Xuan Markt, Hanois größten Markt oder das Opernhaus. Der Westsee lädt zum Spazieren und Ausruhen ein.

Kategorie: ***Hotel

Lage: Hanoi, Vietnam

Ausstattung: Restaurant / Bar / Pool / Fitnesscenter / WLAN

Zimmer: Alle Zimmer bieten eine Reihe moderner Annehmlichkeiten wie Kaffee- und Teezubehör, Sat-TV und Bademäntel. Der Zimmerservice sorgt für zusätzlichen Komfort.

Mai Chau ECO-Lodge

Eingebettet in ein idyllisches Tal, umgeben von Hügeln, ist das Gebiet von Mai Chau eine Welt fernab von Hanois Trubel. Die Mai Chau Ecolodge befindet sich inmitten von Bergen und Reisfeldern und bietet Ihnen herrliche Aussichten auf die Natur.

Lage: Mai Chau, Vietnam

Kategorie: ****Ecolodge

Ausstattung: Restaurant / Bar / Pool / Spa / parkähnlicher Garten / WLAN

Zimmer: Sie wohnen hier in Zimmern und Suiten mit einem Balkon, einem Sitzbereich und einer Minibar. sowie ein eigenes Bad mit einer Dusche, einem Haartrockner und kostenfreien Pflegeprodukten.

Hinweis: Fahrradverleih (kostenlos)

Pu Luong Natura Bungalows Hotel

Nur etwa 175 km von Hanoi entfernt, liegt der Pu Luong Natura Bungalow im unberührten Pu Luong Wald, umgeben von einer exquisiten Landschaft mit erstaunlichen Terrassenfeldern und endlosen Berglandschaften. Auf einer Gesamtfläche von 10.000 m² verfügt der Pu Luong Natura Bungalow über 3 einzigartige Swimmingpools mit reinem Wasser, von denen aus man einen atemberaubenden Blick auf Täler, Terrassenfelder und Berge hat. Unsere Anlage ist ein idealer Ort, um abseits der belebten Straßen zu sein, sich in einer idyllischen Landschaft zu verlieren und die frische Atmosphäre zu genießen, die Sie in Ihrem hektischen Alltag nie finden werden.

Lage: Pu Luong Nature Reserve, Vietnam

Kategorie: ****Bungalows

Ausstattung: Restaurant, Bar, Garten

Zimmer: Minibar, Pool, Ventilator, W-LAN

Ninh Binh Hidden Charm Resort

Nur wenige Gehminuten vom Tam Coc Sampan Wharf entfernt, ist das Ninh Binh Hidden Charm Hotel & Resort die perfekte Wahl, um die seltene Schönheit von Tam Coc-Bich Dong, das als Ha Long Bay Land bekannt ist, zu bewundern. Die elegant in Naturholz und Marmor eingerichteten Zimmer schaffen eine warme und entspannte Atmosphäre.

Lage: Ninh Binh, Vietnam

Kategorie: ***Resort

Ausstattung: Restaurant, Bar, Spa- und Wellnesscenter, Pool, WLAN

Zimmer: Alle Zimmer mit Klimaanlage, Safe, Flachbild-TV, Minibar und Kaffee- und Teestation

Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Während der Wanderungen tragen Sie in Ihrem Tagesrucksack nur das Wichtigste, z. B. Trinkflasche, Regenschutz, Fotoapparat usw.

Sicherheit

Vietnam ist seit vielen Jahren politisch stabil und ein recht sicheres Reiseland. Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts in Städten nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen. Beim Besuch von Märkten, Busplätzen und anderen stark frequentierten Orten sollte man sich vor Taschendieben in Acht nehmen. Tragen Sie Ihre Wertsachen nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe. Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf. Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/vietnam-node/vietnamsicherheit/217274> Für Vietnam sind keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten. Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise: www.fit-for-travel.de www.crm.de www.die-reisemedizin.de

Anreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu. Wir empfehlen hierfür die Direktflüge mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Saigon oder Hanoi.

Hier können dann auch Inlandsflüge günstiger dazu gebucht werden. <?xml:namespace prefix = "o" ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 75 € retour in 2. Klasse, 135 € retour in 1. Klasse.

Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2024	31.12.2024	✓	2.590 €
01.01.2025	31.12.2025	✓	2.600 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.600 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt-Hanoi, Hanoi-Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class (bei Option mit Flug)**
- > Alle Transfers laut Programm im privaten Fahrzeug
- > 10 Übernachtungen: 9x Mittelklassehotel im Doppelzimmer (Du/WC), 1x in klimatisierter 2-Bett-Kabine auf der Dschunke in der Halongbucht (Du/WC)
- > Verpflegung: 10x Frühstück, 9x Mittagessen/Lunchpaket, 4x Abendessen
- > Durchgehende, lokale Reiseleitung in Englisch (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich)
- > Erfahrenes Team bei Phong Nha-Ke Bang
- > Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Fahrradtouren inkl. Leihfahrrad, Kajaktouren, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- > Trinkwasser und Feuchttücher im Fahrzeug an den Tourtagen
- > Einladungsnummer für das Visum bei der Einreise (falls nötig)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- > 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch sprechend)
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Visumbühren bei der Einreise, falls benötigt (zzt. 25 USD pro Person bei einer Reise von mehr als 45 Tagen im Land, bzw. mehr als 15 Tagen ohne deutschen Reisepass)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Rail&Fly-Ticket 2. Klasse | 85,00 €
- > Deutsch sprechende lokale Reiseleitung | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Ergänzungs-Versicherung Covid-19 | 29,00 €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.