



ASIEN: SRI LANKA

SRI LANKA: ÜBERRASCHEND ANDERS

- > Sri Lankas unverfälschten Norden entdecken
- > Spektakuläre Zugfahrt auf der wohl schönsten Trasse Asiens
- > Wanderung um UNESCO-Weltkulturerbe Horton Plains
- > Lockerer Austausch mit einer Familie in Jaffna
- > Katamaran-Fahrt in der Lagunen-Landschaft bei Galle
- > Entspannter Reiseausklang im Strandresort am indischen Ozean
- > Jeep-Safari im artenreichen Wildpattu-Nationalpark

Hier erhält der Begriff „Aroma“ eine neue Bedeutung – die Seele der besten Tees der Welt entspringt auf diesen Plantagen. Lassen Sie sich von den Arbeitern ausgefeilte Pflücktechniken zeigen, später in der Fabrik, wie die Teebeutel schrittweise ihre Form annehmen.



REISEDETAILS

1. - 2. Reisetag: Anreise nach Colombo

Am Abend startet der Flug in Frankfurt nach **Colombo**. Unser Ziel erreichen wir am nächsten Nachmittag. Unser Reiseleiter begrüßt uns am Flughafen und bringt uns zum Strand-Resort in Bentota.

Beim **gemeinsamen Abendessen** mit sri-lankischen Spezialitäten läuten wir unsere Reise im modernen Restaurant Pier 88 Nebula ein. **-/-/A**

Fahrt: 85 km, ca. 2,5 Std.

1 Übernachtung im Joes Resort, Bentota

3. Reisetag: Katamaran-Fahrt & Hafenstadt Galle

Nach dem Frühstück fahren wir weiter in Richtung Süden nach **Galle**. Auf einem Fischerboot erkunden wir die abwechslungsreiche **Lagunenlandschaft** im Hinterland. Wir besichtigen einen 300 Jahre alten Tempel mit beeindruckenden Wandmalereien, spazieren durch eine Zimt-Plantage und das angrenzende Dorf.

Die Küstenstadt Galle war bis zur Kolonialzeit ein wichtiger Seehafen. Die Altstadt, deren Ursprünge bis auf das 16. Jhd. zurückreichen, ist sehr gut erhalten. Der Bereich ist von dicken Mauern umgeben und wird deshalb auch Fort (Festung) genannt. Hier sehen wir während eines **Spaziergangs** authentischen **Alltag** inmitten kolonialer Hinterlassenschaften.

Am Nachmittag unternehmen wir einen Spaziergang auf den Stadtmauern und können die Sonne im Ozean versinken sehen. **F/-/A**

Fahrt: 75 km, ca. 1,5 Std.; Bootstour mit Spaziergang: ca. 3 Std.

1 Übernachtung im The Lady Hill in Galle

4. Reisetag: Elefantenrettungsstation im Udawalawe-Nationalpark

Heute fahren wir zum „**Elephant Transit Home**“ im **Udawalawe-Nationalpark**. Dieses Waisenhaus für Elefantenkinder wird vom sri-lankischen Department of Wildlife Conservation betrieben und der britischen Born Free Foundation unterstützt. Junge verwaiste und oft verletzte **Wildelefanten** werden hier aufgenommen und gepflegt. Wenn sie das richtige Alter erreicht haben, werden die Elefanten ausgewildert und in den Nationalpark entlassen. Bitte beachten Sie, dass Sie die Tiere während Ihrem Besuch nur beobachten können. Der direkte Kontakt zwischen Mensch und Tier wird auf ein Minimum reduziert, um die spätere Auswilderung nicht zu gefährden.

Am Nachmittag fahren wir weiter nach **Bandarawela**. Der Ort liegt auf 1.225 Metern Höhe und ist ein geschäftiger Umschlagplatz für landwirtschaftliche Produkte. Hier befinden wir uns auch schon im Herzen des Teeanbaugebietes. **F/-/A**

Fahrt Galle-Udawalawe: 125 km, ca. 3 Std.;

Fahrt Udawalawe-Bandarawela: 110 km, ca. 3 Std.

2 Übernachtungen im Orient Hotel in Bandarawela

5. Reisetag: Bergwälder, Bauerndörfer und Teeplantagen

Unsere Wanderung beginnt im **Provinzstädtchen Ella**, das besonders für ihren fantastischen Ausblick bekannt ist. An klaren Tagen kann man von hier aus die gesamte Osebene bis hin zum 100 km entfernten Leuchtturm im Meer vor Kirigida überblicken. Wir wandern durch **Bergwälder** und **Bauerndörfer** sowie vorbei an **Reisterrassen**, die an den Berghängen angelegt wurden. Nachdem wir den einen oder anderen Fluss überquert oder durchwatet haben, erreichen wir einen schönen **Wasserfall**, in dessen natürlichem Pool wir uns erfrischen können. Danach sind wir bei Dorfbewohnern zum Mittagessen eingeladen. Nach dem Mittagessen wandern wir noch ein Stück weiter durch die schöne Landschaft, bis wir auf unseren Bus treffen und zurück nach Bandarawela fahren.

Am Abend werden wir durch eine Teeplantage und -fabrik geführt, wo wir den kompletten Entstehungsprozess des Ceylon-Tees sehen können. Im Anschluss treffen wir den Manager der Teeplantage, der uns von der modernen Teeindustrie mit all ihren Vor- und Nachteilen berichtet.

F/M/A

Wanderung: ca. 4 Std., 10 km, moderat

6. Reisetag: Zugfahrt und Wanderung im Nationalpark Horton Plains

Nach einem frühen Frühstück besteigen wir den Zug nach **Pattipola**, dem höchsten Punkt der sri-lankischen Zugtrasse durch das zentrale Hochland. Mit dem wahrscheinlich langsamsten Expresszug der Welt zuckeln wir durch sattgrüne Teeplantagen und den stets wolkenverhangenen Nebelwald. Die **spektakuläre Zugstrecke** gilt als eine der schönsten Asiens.

In Pattipola verlassen Sie den Zug und unternehmen eine Wanderung im **Horton Plains Nationalpark**, der auf einem Felsplateau in etwa 2.200 Metern Höhe gelegen ist. Die Landschaft ist geprägt von feuchtem Grasland und Nebelwäldern; viele Tierarten, darunter der Sambal Hirsch und der Leopard, haben hier eine Heimat gefunden. Attraktionen des Parks sind unter anderem World's End, ein Steilhang, der über 1.000 Meter abfällt und die ca. 20 Meter hohen Bakers Falls Wasserfälle. Im Anschluss fahren wir nach **Nuwara Eliya**, wo Sie das Städtchen am Abend auf eigene Faust erkunden können. **F/M/A**

Zugfahrt: ca. 1,5 Std.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 9 km, moderat.

Fahrt: ca. 1,5 Std., 37 km

1 Übernachtung im The Miraj Kings Cottage in Nuwara Eliya

7. Reisetag: Wanderung im Teeland / Puja-Zeremonie in Kandy

Nur eine kurze Fahrt und schon wandern wir durch **Teepflanzungen**. Wir haben, je nach Saison, die Möglichkeit den Teeplücker bei der Arbeit zuzusehen und uns auch selbst einmal an der Pflücktechnik „Two Leaves and a Bud“ zu versuchen. Diese Technik wird bei der Ernte der qualitativ hochwertigsten Tees angewandt und bedeutet, dass nur die Endknospe mit den beiden darauffolgenden Blättern geerntet wird.

Mit dem Bus geht es dann weiter nach **Kandy**. Die Stadt gilt als das **kulturelle Zentrum** der Insel. Mit 160.000 Einwohnern ist Kandy die drittgrößte Stadt der Insel und dennoch weit vom oft hektischen Treiben asiatischer Großstädte entfernt. In der alten Königsresidenz herrscht das ganze Jahr über ein moderates Klima.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um Kandy auf eigene Faust zu entdecken oder im Hotel zu entspannen. Wer möchte kann einen Ausflug zum schön angelegten Botanischen Garten mit seiner großen Orchideensammlung unternehmen. Am Abend besuchen wir den „**Tempel des heiligen Zahns**“, Sri Lankas wichtigstes Heiligtum, zur Puja (Andacht). **F/-/A**

Wanderung: Gehzeit 1,5 Std., 4 km, einfach; Fahrt: ca. 3,5 Std., 110 km

1 Übernachtung im Hotel Thilanka in Kandy

8. Reisetag: Vanille-Waldgewürzgarten und kunstvolle Höhlentempel

Nach dem Frühstück fahren wir zu einem **kleinen, abgelegenen Dorf** in der Nähe von Kandy. Hier gibt es einen traditionellen **Wald-Gewürzgarten** zu bestaunen. Im Gegensatz zu den touristisch geprägten Gewürzgärten, die zumeist direkt an der Hauptstraße liegen, ist dies eine typische, **traditionelle Gewürzpflanzung**. Seit Jahrhunderten werden Gewürzmischkulturen hier im Ort in kleinen Hausgärten und um das Dorf herum angebaut, ohne klare Grenzen zwischen den Plantagen und den umliegenden Wäldern. Neben Nelken, Pfeffer und Zimt, legt dieses Dorf einen besonderen Fokus auf die sehr aufwändige Produktion und Verarbeitung von Vanille. Anderen Touristen werden wir hier wahrscheinlich nicht begegnen, dafür verzichten wir auch gerne auf professionelle Beschilderung und Souvenirläden.

Wir besichtigen die Höhlentempel von Dambulla, die aus über 80 Höhlen bestehen. Seit König Valagam Bahu die Höhlen im 1. Jhd. v. Chr. entdeckte, wurden immer wieder neue Buddha-Statuen aufgestellt und die Wände mit Felsmalereien verziert. Die jüngsten Malereien stammen aus dem 18. Jahrhundert. So ist hier über die Jahrhunderte eine beeindruckende Sammlung sri-lankischer Kunst zusammengetragen worden. **F/M/A**

Fahrt: 100 km, ca. 3,5 Std.

2 Übernachtungen im Kassapa Lion's Rock

9. Reisetag: Sigiriya-Festung, traditionelle Heilkunst und Freizeit

Am frühen Morgen erklimmen wir die vielen Stufen zur sagenumwobenen **Felsenfestung von Sigiriya**. Die Anlage entstand zwischen 477-495 und wurde aus einem natürlichen Felsen gehauen. Die Aussicht vom Gipfel des Sigiriya Rock in 370 Metern Höhe ist atemberaubend. Entlang der Stufen wurden Gedichte in die Wand gehauen. Es handelt sich hierbei um die ältesten bekannten Schriften in Singhalesischer Sprache und gewissermaßen auch um die ältesten Graffitis der Welt. Etwa auf halber Höhe kommen wir dann zu den berühmten **Wolkenmädchen**. Die außergewöhnlich gut erhaltenen Fresken stellen freizügig die 21 Konkubinen des Königs dar. Wir treffen einen **Helavedakam-Spezialisten**, in dessen Familie die traditionelle Heilkunst von Generation zu Generation weitergegeben wird. Die uralte Heilkunde wird auf Sri Lanka auch heute noch sehr gut angenommen und viele Behandlungen schlagen sehr gut an. Unser Mittagessen, das natürlich auch ayurvedisch ist, nehmen wir mit ihm gemeinsam in seinem Haus ein. Verleben Sie den heutigen Nachmittag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnisse und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie eine Empfehlung vorbereitet.

Machen Sie zum Beispiel einen Ausflug in die alte Königsstadt Polonnaruwa und erkunden Sie die beeindruckenden Ruinen per Rad. **F/M/A**

Aufstieg zur Felsenfestung: ca. 2,5 - 3 Std. über viele Stufen

10. Reisetag: Jaffna - Hauptstadt des Nordens im Dornröschenschlaf

Frühmorgens fahren wir per Bus nach Anuradhapura, wo wir den neuen **Expresszug nach Jaffna** besteigen.

Jaffna liegt an der Nordspitze Sri Lankas. Von hier aus ist es nur ein Katzensprung nach Indien. Während der Fahrt können wir beobachten, wie sich die Landschaft verändert. Der Dschungel weicht nach und nach den trockenen Ebenen. Die eher spärliche Vegetation besteht hauptsächlich aus dornigen Harthölzern oder Büschen. Die neue Zugtrasse führt über viele Kilometer schnurgerade Richtung Norden und passiert dann den Elefantenpass, der wegen seiner strategischen Bedeutung im Bürgerkrieg mehrfach umkämpft war. 2010 wurde hier ein monumentales Denkmal für die im Krieg gefallenen Soldaten der Regierungstruppen errichtet. Am Nachmittag erkunden wir **Jaffna** und lassen die **Atmosphäre** auf uns wirken. Die Stadt selbst ist weder besonders schön, noch hat sie viele Sehenswürdigkeiten, dennoch ist sie einen Besuch durchaus wert: nirgends sonst lassen sich die Aufbruchsstimmung und auch die Problematiken nach Ende des Bürgerkriegs im tamilisch geprägten Norden so gut beobachten. Wir sehen das holländische Fort sowie den Basar an der Hauptstraße. Die wichtigste Sehenswürdigkeit ist sicherlich der wunderschöne **Hindu-Tempel Nalur Kovil**. Im Gegensatz zu den hinduistischen Tempelanlagen in Indien, dürfen Nicht-Hindus die Tempel auf Sri Lanka betreten - Männer allerdings nur mit freiem Oberkörper.

Am Abend erwartet uns eine Familie aus der gesellschaftlichen Mitte in ihrem Haus. Beim gemeinsamen Kochen und Abendessen werden wir viele Details und persönliche Geschichten aus 30 Jahren Bürgerkrieg und die Entwicklung seit dessen Ende erzählt bekommen. **F/-/A**

Fahrt Sigiriya - Anuradhapura: 75 km, ca. 1,5 Std., Zugfahrt: ca. 2,5 Std.

2 Übernachtungen im The Valampuri Hotel in Jaffna

11. Reisetag: Ausflug zu den Inseln Nagadeepa und Delft

Der heutige Tag beginnt ebenfalls früh, denn auf unserem Weg zur Anlegestelle **Kurikadduwan** an der Nordspitze der Halbinsel von Jaffna können wir so den Sonnenaufgang über den vielen langen Dämmen beobachten. Zudem werden wir die Fischer sehen, die um diese Zeit ihre Netze und Krabbenfallen bereits wieder einholen.

Mit der öffentlichen Fähre fahren wir zur **Insel Nagadeepa**, auf der nur etwa 3.000 Menschen leben. Die Insel ist sehr heilig, da Buddha selbst sie einst besucht haben soll. Besonders an Vollmondtagen, aber auch an Wochenenden kommen viele Pilgergruppen auf die Insel, um den gepflegten Tempel zu besuchen. In direkter Nachbarschaft befindet sich ein Hindu-Tempel, in dem die Göttin Minashki über das Wohlergehen Neugeborener wacht. Werdende oder frisch gebackene Eltern pilgern in Scharen zum Tempel. Beide Tempel nutzen dieselbe Bootsanlegestelle. Sind die Mehrzahl der Passagiere Hindus, legt die Fähre beim Hindu-Tempel an, sind mehr Buddhisten unterwegs, dann am Buddhistischen Tempel.

Wieder per Fähre geht es dann weiter auf die **Insel Delft**. Das kleine Eiland wird hauptsächlich von wilden Ponys bewohnt – eine Hinterlassenschaft aus der portugiesischen Kolonialzeit. Die meisten der Menschen, die hier leben haben die 8 km lange und 6 km breite Insel noch nie verlassen. Mit einem „Landmaster“, einem Traktor, der von Einheimischen in ein Touristen-Taxi umgebaut wurde, erkunden wir Delft und gelangen schließlich zu einem **einsamen Strand**, wo wir ein paar Stunden entspannen und picknicken. Am Abend fahren wir per Fähre und Bus zurück nach Jaffna. **F/-/A**

Fährfahrt: 2x ca. 30 Min, 1x ca. 1 Std. Fahrt: ca. 3 Std., 70 km

12. Reisetag: Felsentempel und heiliger Baum

Wir fahren nach **Anuradhapura**, erste Hauptstadt Sri Lankas und Reich von über 100 Königen. Nach der recht langen Fahrt sehen wir uns am Nachmittag den **Isurumuniya-Tempel** an. Der hübsche Felsentempel mit kunstvollen Steinmetzarbeiten liegt pittoresk an einem Lotusteich. Im Inneren des etwa 5.000 Jahre alten Heiligtums können wir fein gearbeitete **Wandmalereien** bewundern.

Im Anschluss besuchen wir den **heiligen Feigenbaum Jaya Sri Maha Bodhi**. Der Baum wurde 288 v. Chr. gepflanzt und ist damit der älteste lebende von Menschen gepflanzte Baum in der Welt mit einem bekannten Pflanz-Datum. Überlieferungen zufolge soll es sich um einen Ableger des Baumes handeln unter dem Buddha die Erleuchtung erlangte. **F/-/A**

Fahrt: 200 km, ca. 5 Std.

2 Übernachtungen im Palm Garden Village in Anuradhapura

13. Reisetag: Anuradhapura – Ceylons erste Königsresidenz

Heute erkunden wir **Anuradhapura**, die **erste Königsstadt** des alten Ceylon. Die Stadtgründung wird auf das 5. bis 4. Jhd. v. Chr. geschätzt und sie soll im 3. Jhd. v. Chr. bereits 120.000 Einwohner gezählt haben. Einst war sie ein wichtiger Anziehungspunkt für Gelehrte aus der ganzen buddhistischen Welt, nicht zuletzt, weil sich hier mit dem heiligen Bodhi-Baum Jaya Sri Maha Bodi eines der bedeutendsten buddhistischen Heiligtümer Sri Lankas befindet. Nachmittag zur freien Verfügung in Anuradhapura. **F/-/A**

14. - 15. Reisetag: Jeep-Safari und Strandresort

Morgens fahren wir zum **Wilpatthu Nationalpark**, dem größten Nationalpark der Insel. Wegen seines Artenreichtums war er vor den Wirren des Bürgerkrieges auch der beliebteste. Erst 2010 wurde er wiedereröffnet und ist derzeit noch recht wenig besucht und somit herrlich ruhig. Es werden große **Elefanten**- und **Leopardenbestände** verzeichnet und auch **Bären**, **Wasserbüffel**, **Krokodile** sowie diverse Vogelarten leben hier. Während unserer Safari werden wir sicherlich das eine oder andere Tier erspähen können.

Im Anschluss fahren wir weiter nach Chilaw zu unserem schönen Strandresort. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. **F/-/-**

Gesamtfahrzeit: 145 km, ca. 3,5 Std., Jeep-Safari: ca. 3 Std.

2 Übernachtungen im Anantaya Resort in Chilaw

Den nächsten Tag können Sie nach Ihren individuellen Wünschen gestalten. Wir lassen unsere Reise relaxed ausklingen und genießen ein **lokaltypisches Abschiedsabendessen** in einem kleinen, örtlichen Restaurant. **F/-/A**

16. Reisetag: 16. Tag: Heimreise

Auf Wiedersehen auf Sri Lanka! Voraussichtlich am frühen Morgen fahren wir zum Flughafen und treten unseren **Heimflug** an. **F/-/-**

Transfer zum Flughafen: ca. 1 Std.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
09.02.2019	24.02.2019	X	2.790 €
27.07.2019	11.08.2019	X	2.850 €
23.11.2019	08.12.2019	X	2.850 €
19.12.2019	03.01.2020	X	3.190 €
15.02.2020	01.03.2020	X	2.790 €
31.03.2020	15.04.2020	X	2.990 €
30.07.2020	14.08.2020	X	3.050 €
19.11.2020	04.12.2020	✓	2.790 €

Garantierte Durchführung ab 2 Personen

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Colombo-Frankfurt in der Economy Class
- > Zugfahrten Bandarawela - Pattipola und Anuradhapura - Jaffna in der 2.Klasse
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > 14 Übernachtungen in DZ, Du/WC (8x mit Pool)
- > 14x Frühstück, 1x Picknick, 1x Lunchpaket, 1x Mittag-, 13x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 3 Wanderungen in Ella, Horton-Plains-Nationalpark und Nuwara Eliya, Katamaran-Fahrt, Jeep-Safari im Wilpattu-Nationalpark, Kochen im Privathaus in Jaffna, Projektbesuch im Elefantenwaisenhaus, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte lokale Reiseleitung in Deutsch
- > Teilweise lokale Wanderführer
- > Reiseführer (DUMONT Reise-Taschenbuch Sri Lanka, Auflage 2017)
- > Infomaterial
- > Max. 12 Reisegäste

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Visum Beantragung (40 €)
des ETA Online-Visums für Sri Lanka
- > Einzelzimmerzuschlag (560 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis).
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Visum Sri Lanka (z.Zt. 35 US\$)
- > Reiseschutz

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

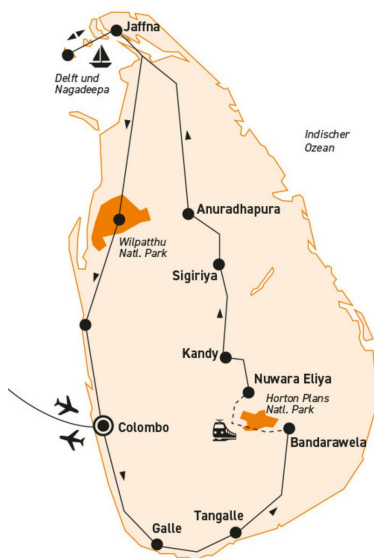
atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Sri Lanka entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3550 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **82 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%! Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

KARTE



WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Für die Einreise nach Sri Lanka benötigen Sie ein Visum.
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.