



EUROPA: PORTUGAL

AZOREN - AUSZEIT: YOGA & ENTSPANNUNG AM ATLANTIK

- > Spiel mit den Elementen: Yoga, Meer & heiße Quellen
- > Meditation im Kloster São Francisco
- > Atempausen am Kratersee Lagoa do Fogo
- > Ursprüngliche Azoren: Wanderungen & Stille
- > Balance finden zwischen Vulkanen und Ozean

Azoren - Auszeit: Yoga & Entspannung am Atlantik

Auf São Miguel, der grünen Insel der Azoren, verbinden sich beeindruckende Landschaften und eine Atmosphäre innerer Ruhe. Täglich führen Sie Yoga- und Meditationsübungen zwischen Kraterseen, heißen Quellen und dem offenen Atlantik zu mehr Balance. Das historische Kloster São Francisco stellt dafür einen besonders stillen Ort zur Verfügung.

Begleitete Ausflüge und Wanderungen öffnen Ihnen immer wieder neue Blickwinkel auf die Schönheit der Insel. In kleiner Gruppe erleben Sie eine Azoren-Reise, die Entschleunigung, neues Krafttanken und genussvolle Momente ermöglicht.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach São Miguel

Sie fliegen nach Ponta Delgada auf der Insel São Miguel. Am Flughafen werden Sie von unseren beiden Reiseleitungen begrüßt, die Sie mit ihrem umfangreichen Insiderwissen zur Region begleiten. Während die eine durch Yoga den Körper öffnet, führt die andere Sie durch Meditation zu innerer Ruhe. So entsteht von Beginn an eine ideale Balance für Ihre Reise.

Gesamtfahrtzeit: 1 Std.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

2. Reisetag: Yoga, Meditation & erste Erkundungen

Der Tag startet mit einer sanften Yogastunde und Meditation, die Körper und Geist harmonisieren. Am Nachmittag lernen Sie Vila Franca do Campo kennen, die erste Hauptstadt der Insel, und tauchen in die besondere Atmosphäre des Ortes ein. Ein Spaziergang am Strand Praia Vinha d'Areia sowie eine weitere entspannte Yoga-Einheit am Abend schließen den Tag ab und schenken Ihnen weite Ausblicke über den Atlantik.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

3. Reisetag: Yoga, Meditation & Ausflug zum Lagoa do Fogo

Den Tag beginnen Sie achtsam mit Yoga und Meditation. Anschließend unternehmen Sie einen Ausflug zum tiefblauen Kratersee Lagoa do Fogo und können die stille Kraft der Natur intensiv wahrnehmen. In den heißen Quellen von Caldeira Velha spüren Sie die vulkanische Energie der Insel hautnah. Bei einem abendlichen Spaziergang durch Ribeira Grande mit seinen malerischen Gassen und Plätzen lassen Sie die Eindrücke des Tages nachwirken und finden danach beim Yoga zu innerer Ruhe.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

4. Reisetag: Yoga, Meditation & Furnas mit kulinarischem Highlight

Am Morgen vertiefen Sie Ihre Praxis mit Yoga und Meditation – ein Tag, der ganz der Reflexion und Stärkung Ihrer inneren Kräfte gewidmet ist. Dabei erhalten Sie Impulse und Werkzeuge, die Sie auch im Alltag zuhause anwenden können. Anschließend geht die Fahrt nach Furnas, wo Sie die Natur in ihrer ganzen Vielfalt erleben: Im üppigen Terra Nostra Park lädt das warme Thermalbecken zum Eintauchen ein. Ein kulinarischer Höhepunkt ist das traditionelle Gericht „Cozido“, das langsam in der Erdwärme gegart wird und das Sie in Tony's Restaurant genießen – ein unvergessliches Erlebnis für alle Sinne.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

5. Reisetag: Zeit für sich

Heute steht Zeit ganz im Zeichen Ihrer persönlichen Bedürfnisse. Bei einem Spaziergang am Strand, individueller Wanderungen oder beim genießen der wohltuenden Atmosphäre des Klosters können Sie am heutigen Tag Erlebtes vertiefen und runter kommen. Gleichzeitig haben Sie Gelegenheit, Eindrücke zu festigen und neue Inspirationen für den Alltag mitzunehmen. Ihre Reiseleitung unterstützt Sie dabei gerne mit Empfehlungen und nützlichen Tipps.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

6. Reisetag: Vertiefungstag mit Yoga & Meditation - Abend im Refektorium

An diesem Tag richten wir den Fokus auf Ihre innere Resilienz. In verschiedenen Einheiten aus Yoga, Meditation und wohltuenden Pausen lernen Sie, innere Stärke zu entwickeln und Gelassenheit auch in den Alltag zu integrieren. Die Praxis bietet Ihnen Raum, die Erfahrungen des Tages zu verarbeiten und zu einer kraftvollen Balance zu finden. Am Abend rundet ein gemeinsames Essen im stimmungsvollen Refektorium des Klosters den Tag ab.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

7. Reisetag: Yoga & Ausflug in den Osten

Den Morgen starten Sie mit Yoga und Meditation, bevor die Fahrt in den grünen Osten der Insel beginnt. Dort besichtigen Sie die traditionsreiche Teeplantage Gorreana und erleben die ursprüngliche Küstenlandschaft rund um Nordeste. Ein Spaziergang durch das malerische Povoação rundet den Ausflug ab. Alternativ können Sie eine kurze Wanderung im Norden unternehmen, die sich ideal mit einem Halt bei Gorreana verbinden lässt.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

8. Reisetag: Yoga & die Seen von Sete Cidades

Nach der morgendlichen Yoga- und Meditationspraxis brechen Sie zu einem Ausflug zu den berühmten Kraterseen von Sete Cidades auf. Bei einer leichten Wanderung genießen Sie beeindruckende Ausblicke auf die tiefblauen Seen und die grüne Vulkanlandschaft. Unterwegs besuchen Sie eine traditionelle Ananasplantage, auf der die Früchte noch heute in historischen Glashäusern reifen.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

9. Reisetag: Abschluss: Yoga, Meditation & Rückblick

Nach der letzten Yogastunde und einer abschließenden Meditation nehmen Sie sich Zeit für eine gemeinsame Reflexionsrunde. Dabei können Sie die Erlebnisse der vergangenen Tage bewusst nachwirken lassen und die gewonnenen Eindrücke wertschätzen. Ein festliches Abendessen im Kloster bildet den Abschluss der Reise und lädt dazu ein, die gemeinsamen, bereichernden Erfahrungen zu feiern.

Übernachtung in der Convento de São Francisco Pousada.

10. Reisetag: Rückreise

Sie werden zum Flughafen für Ihren Flug nach Frankfurt gebracht.

Convento de São Francisco Pousada

Das charmante Hotel ist in einem ehemaligen Franziskanerkloster aus dem 17. Jahrhundert untergebracht und verbindet historischen Charakter mit modernem Komfort. Umgeben von grüner Natur und dem Atlantik in Sichtweite, lädt es mit seinen stilvollen Zimmern, ruhigen Innenhöfen und besonderen Details zum Entspannen und Wohlfühlen ein. Ein Ort voller Geschichte und zugleich idealer Ausgangspunkt, um die Schönheit São MIGUELS zu entdecken.

Lage: in Vila Franca do Campo, Ponta Delgada 25 km, Flughafen 29 km

Kategorie: historisches Landhaus

Ausstattung: Kostenfreies WLAN in der gesamten Anlage, Außenpool, Gartenanlage mit Terrasse, Bar/Lounge, Grillmöglichkeiten, 24-Stunden-Rezeption, kostenloser Privatparkplatz, Flughafentransfer (gegen Gebühr)

Zimmer: 10 komfortabel ausgestattete Zimmer, die ursprünglich als Zellen des Klosters dienten. Die Zimmer sind mit antiken Möbeln, freiliegenden Holzbalkendecken und edlen Holzböden eingerichtet. Alle Zimmer bieten einen Blick auf den Innenhof, den Garten oder den Ozean. Die Badezimmer sind mit Badewanne oder Dusche, Bidet und kostenlosen Pflegeprodukten ausgestattet.

An- & Abreise

Die Anreise erfolgt mit TAP Air Portugal von Frankfurt über Lissabon nach São Miguel. Der Rückflug geht von São Miguel über Lissabon nach Frankfurt. Flüge ab Hamburg, München, Berlin, Düsseldorf, Wien und Zürich sind auf Anfrage möglich.

Anforderungen & Aktivitäten

Tägliche Yoga- und Meditationspraxis im Kloster São Francisco wird mit Ausflügen zu den Natur-Highlights São MIGUELS kombiniert. Wir besuchen Lagoa do Fogo, Furnas mit seinen heißen Quellen, den Osten der Insel sowie die Seen von Sete Cidades. Spaziergänge durch Vila Franca und eine Ananasplantage ergänzen das Programm. Gemeinsame Abendessen in lokalen Restaurants oder im Refektorium schaffen Raum für Austausch und Genuss.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
21.11.2026	30.11.2026	✓	3.260 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.260 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			3.320 €
Einzelzimmer Erwachsener			3.360 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt - São Miguel - Frankfurt (Economy Class)
- > Alle Transfers laut Programm
- > Insg. 9 Übernachtungen (mit Pool) im DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- > 9x Frühstück, 9x Abendessen
- > Programm-Details: tägliche Yoga- und Meditationspraxis, geführte Ausflüge zu Natur-Highlights wie Lagoa do Fogo, Furnas, Sete Cidades und in den Osten der Insel, leichte Wanderungen und Spaziergänge entlang der Küste und durch Kraterlandschaften, Besuch einer Teeplantage sowie einer Ananasplantage, Zeit für Entspannung und individuelle Erkundungen, gemeinsame Abendessen in lokalen Restaurants oder im Refektorium des Klosters
- > Qualifizierte Meditations-Reiseleitung in Deutsch
- > Qualifizierte Yoga-Reiseleitung in Deutsch
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis)
- > Fakultative Ausflüge
- > Touristensteuer auf São Miguel (2 € pro Person und Nacht, ab 13 Jahren, max. für 3 aufeinanderfolgende Nächte); vor Ort in Unterkünften zu zahlen
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Reiseschutz
- > Rail&Fly-Ticket 2. Klasse | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse | 160,00 €
- > Flug ab/an Berlin Brandenburg | auf Anfrage
- > Flug ab/an Düsseldorf | auf Anfrage
- > Flug ab/an Hamburg | auf Anfrage
- > Flug ab/an München | auf Anfrage
- > Flug ab/an Wien | auf Anfrage
- > Flug ab/an Zürich | auf Anfrage
- > Flüge AMR | auf Anfrage
- > Landprogramm AMR | auf Anfrage
- > Flug inkl. Steuern AMR | auf Anfrage
- > Marge/Vertrieb/Abwicklung AMR | auf Anfrage
- > Lokale Wertschöpfung AMR | auf Anfrage
- > Ökologischer Fußabdruck AMR | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.