Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: VIETNAM

NATUR-HIGHLIGHTS IN NORDVIETNAM

- Wanderungen, Rad- und Bootstouren in Nord- und Zentralvietnam
- Übernachtung auf einem Boot in der Halongbucht
- Wanderung im Regenwald des Phong Nha-Ke Bang-Nationalparks
- Wilde Berglandschaften, tiefe Täler und weite Felder im Pu Luong Nationalpark
- Bootsfahrt mit einem traditionellen Sampan in der trockenen Halongbucht

Natur-Highlights in Nordvietnam

Es erwartet Sie ein "bewegender" Aktivurlaub im Norden Vietnams. Starten Sie die Erlebnisreise mit den kulturellen und kulinarischen Highlights von Hanoi. Bei Radtouren zu den umliegenden Dörfern und Wanderung durch die Regenwälder des Pu Luong und Cuc Luong Nationalparks, treffen Sie auf Einheimische und ihre Traditionen. Erkunden Sie zudem die trockene Halongbucht vom traditionellen Sampan heraus und übernachten Sie an Board der Holzdschunke in der märchenhaften Halongbucht.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug nach Vietnam

Flug von Frankfurt nach Hanoi.

2. Reisetag: Ankunft in Hanoi

Herzlich Willkommen in Vietnam. Sie werden am Flughafen abgeholt und zum zentrumsnahen Hotel gebracht. Check-In ab 14 Uhr (Early Check-In auf Anfrage).

Transfer: 30 km, ca. 45 min.

Für die einen ist Hanoi, die Hauptstadt Vietnams, die Stadt der Seen und üppigen Parkanlagen, für die anderen ist es ein Ort, in dem Armut und Wohlstand Seite an Seite leben. Machen Sie sich ein eigenes Bild von der Stadt der vielen Gesichter!

Am Nachmittag verschaffen Sie sich einen Überblick über die zahlreichen Ethnien Vietnams und deren Lebensweise. Hierzu besuchen Sie das sehr gut aufgebaute Ethnologische Museum.

Am Abend haben Sie die Gelegenheit beim Essen in einem lokalen Restaurant mit typisch vietnamesischen Spezialitäten die ausgezeichnete vietnamesische Küche zu kosten.

Übernachtung im Le Jardin Haute Couture Hotel.

3. Reisetag: Stadtrundfahrt in Hanoi

Sie entdecken die anziehende Stadt bei einem Spaziergang vorbei an der Oper, zur Ly Thai To-Statue und entlang des Hoan Kiem-Sees mit dem Ngoc Son-Tempel und dem kleinen Schildkrötenturm.

Besuch des Literaturtempels, die erste nationale Universität Vietnams. Der im 11. Jahrhundert erbaute Tempel ist der Anbetung des Konfuzius und der Gelehrten gewidmet. Es ist Symbol nicht nur von Hanoi, sondern der gesamten vietnamesischen Kultur. Der Besuch bietet einen tieferen Einblick in das Konzept von Konfuzius.

Mittagessen im Koto-Restaurant, einem Sozialprojekt, das Straßenkindern eine Ausbildung und damit Zukunft und Einkommen bietet.

Später tauchen Sie ein in die tausend Jahre alte Tradition des Wasserpuppentheaters. Im Norden Vietnams ist das Wasserpuppentheater sehr beliebt und stellt einen wichtigen Bestandteil des kulturellen Lebens dar. Meistens handelt es sich um Volksmärchen, berühmte Schlachten oder religiöse Themen.

Übernachtung im Le Jardin Haute Couture Hotel.

4. Reisetag: Radtour in der Umgebung

Im Herzen des Roten-Fluss-Deltas gelegen, bietet Vietnams Hauptstadt Hanoi ein reichhaltiges Mosaik aus Kultur, Geschichte und Nassreisanbau. Nur mit einer kurzen 15-minütige Fahrt vom Stadtzentrum entfernt können Sie die ruhige Landschaft erkunden und mehr über das traditionelle Bauernleben erfahren. Beginnen Sie Ihre Radtour durch üppige Reisfelder und Gemüsegärten entlang des Flusses und haben Sie die Möglichkeit, die lokalen Anbaumethoden kennenzulernen. Besuchen Sie ein traditionelles altes Haus, um zu sehen, wie Generationen durch Ahnenaltäre geehrt werden. Danach erreichen Sie die Überreste der Co Loa Zitadelle, die aus dem 3. Jahrhundert v. Chr. erbaut wurde. Genießen Sie ein hausgemachtes Mittagessen mit traditionellen Speisen Nordvietnams, bevor Sie ins Stadtzentrum zurückkehren.

Radstrecke: ca. 12-20 km, ca. 4-5 Std., einfach, Wege sind flach und gepflastert.

Den Rest des Tages haben Sie zur freien Verfügung.

Übernachtung im Le Jardin Haute Couture Hotel.

5. Reisetag: Fahrt ins Mai Chau-Tal

Transfer von Hanoi nach Mai Chau. Morgens verlassen Sie die Hauptstadt und fahren aufs Land nach Mai Chau. Das Landschaftsbild ändert sich unterwegs immer wieder. Zunächst geht es durch die Randbezirke der rasant wachsenden Metropole, später durch fruchtbares Ackerland ins Tal des Roten Flusses und schließlich hinein ins Bergland - Heimat der Muong, die meist hoch in den Bergen wohnen, und der weißen Thai, die das Tal von Mai Chau besiedelt haben und in ihren traditionellen Stelzenhäusern leben. Mai Chau erreichen Sie gegen Mittag und haben erst mal Zeit sich etwas auszuruhen.

Fahrt: 150 km Asphalt, ca. 3-4 Std.

Nun unternehmen Sie eine Radtour: Sie besuchen die umliegenden Dörfer und können mit den ansässigen Bauern Kontakt aufnehmen. Die hiesige Landwirtschaftsform ist für uns fremd, ungewohnt und spannend. Zudem sehen Sie, wie die Einheimischen hier traditionell ihre Verstorbenen bestatten.

Radtour: 1-2 Std.

Am Abend findet in der Eco-Lodge eine traditionelle Tanzaufführung statt. Sie sind eingeladen einige Tanzschritte auszuprobieren und den lokalen Reisschnaps zu verkosten.

Übernachtung im Mai Chau ECO Lodge Resort.

6. Reisetag: Wanderung in der Bergwelt und Natur bei Mai Chau

Nach dem Frühstück fahren Sie eine kurze Strecke zum Ausgangspunkt Ihrer heutigen Wanderung ins Dorf Kha. Durch Reisterrassen, Felder und tropischen Wald führt der Weg immer wieder durch kleine Dörfer und vorbei an einzelnen Höfen. Sie erleben das authentische, einfache Leben der Bauern, v.a. der hier ansässigen Weißen Thai - sei es auf den Reisfeldern oder beim Holzsammeln in den Wäldern. Während der Wanderung pausieren Sie immer wieder, um das Gespräch mit den Einheimischen zu suchen. Um die Mittagszeit gibt es ein leckeres Picknick in einem lokalen Gasthaus. Nachmittags erreichen Sie das Dorf Te. Hier werden Sie abgeholt und zurück zur Lodge gebracht, wo Zeit zum Ausruhen am Pool bleibt.

Gesamtfahrzeit: 1 Std.

Wanderung: Gehzeit 3-3,5 Std.; +/- 200 Hm

Übernachtung im Mai Chau ECO Lodge Resort.

7. Reisetag: Mai Chau Individuell

Tag zur freien Verfügung. Sie können sich am Pool im Hotel ausruhen oder zusammen mit dem Guide die Umgebung entdecken.

Übernachtung im Mai Chau ECO Lodge Resort.

8. Reisetag: Fahrt zum Pu Luong Nationalpark

Nach dem Frühstück brechen Sie auf zum noch wenig von Touristen besuchten Pu Luong Naturreservat. Wilde Berglandschaften, tiefe Täler und weite Felder wechseln sich ab. Durch bewachsene Kalkkegel und über einen Pass schlängelt sich die Straße durch die Landschaft bis nach Ban Hang.

Fahrt: ca. 1,5 Std.

Sie starten Ihre Wanderung durch Täler, die intensiv zum Reisanbau genutzt werden, vorbei an den hier so typischen Wasserrädern, und immer wieder durch dschungelartige Wälder in die Berge.

Tradition ist hier immer noch allgegenwärtig - die Thai leben ausschließlich in Stelzenhäusern. Unterwegs stärken Sie sich bei einem Picknick (leichte Lunch-Box). Am Ende der Wanderstrecke wartet bereits Ihr Fahrer und bringt Sie zum Resort, welches mitten in die wilde Landschaft eingebettet ist und nach ökologischen Gesichtspunkten erbaut wurde.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. 10 km, +/- 300 Hm

Übernachtung im Pu Luong Natura Bungalows Hotel.

9. Reisetag: Wanderung im Pu Luong-Nationalpark

Früh am Morgen ist die Stimmung am schönsten und Sie wandern auf schmalen Wegen durch die Reisterrassen in das vor Ihnen liegende Tal. Malerisch fügen sich kleine Dörfer in die Landschaft ein oder schmiegen sich an die Berghänge. Unterwegs besuchen Sie eine Schule und eine medizinische Versorgungsstation. Dabei haben Sie Gelegenheit etwas mehr über das einfache Leben in dieser Landschaft zu erfahren. Nach einem Picknick im Dorf haben Sie Zeit die Gegend zu erkunden oder im erfrischenden Wasser des nahen Flusses zu baden. Danach legen Sie die letzte Etappe des heutigen Ausflugs bis nach Pho Doan zurück, wo Sie mit dem Xe Loi (eine Art Motor-Rikscha) abgeholt und zum Retreat zurückgebracht werden.

Wanderung: Gehzeit 4-4,5 Std., +/- 200 Hm

Übernachtung im Pu Luong Natura Bungalows Hotel.

10. Reisetag: Wanderung und Begegnungen im Dorf Tom

Am Morgen wandern Sie ins Bergdorf Tom. Hier erhalten Sie einen weiteren Einblick in den Alltag der Bauern, die hier oben in den Bergen leben. Im Austausch mit den Einheimischen erfahren Sie wie Reiswein hergestellt wird und sehen, wie die typisch bunten Tücher gewebt werden.

Wanderung: ca. 3 Std.

Nun fahren Sie nach Ninh Binh in die Trockene Halongbucht.

Fahrtzeit: 140 km, ca. 4 Std.

Am Nachmittag können Sie eine Massage durch Blinde bzw. stark Sehbehinderte genießen, die mit dieser Dienstleistung, im Rahmen eines Projekts, die Chance haben etwas Geld zu verdienen.

Übernachtung im Ninh Binh Hidden Charm Resort.

11. Reisetag: Tagesausflug in den Cuc Phuong Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir in den Cuc Phuong-Nationalpark zum "Primate Rescue Center". Hier werden bedrohte Affenarten geschützt und wir erhalten einen Einblick in die Arbeit, die dort erbracht wird. Ein Mitarbeiter des Projektes informiert über die Pflege und Wiederauswilderung von Languren, Gibbons und anderen Affenarten, bevor wir im Regenwald des Parks zu Urwaldriesen wandern. Cuc Phuong ist der größte und artenreichste Nationalpark in Vietnam. Die Landschaft ist geprägt durch Kalkberge und Bergwald in einer Höhenlage von 300 - 600 Meter. Bei einer Wanderung im Regenwald erhalten wir einen sehr guten Eindruck von diesem außerordentlich vielfältigen Biotop. Im Anschluss geht es zurück zu unserer Unterkunft.

Wanderung: ca. 6 km, ca. 2-3 Std.

Transfer: ca. 60 km, ca. 1,5-2 Std.

Übernachtung im Ninh Binh Hidden Charm Resort.

12. Reisetag: Trockene Halongbucht

Heute steht ein weiteres Highlight an. Im Naturreservat Van Long unternehmen Sie eine malerische Bootsfahrt mit einem traditionellen Sampan durch die trockene Halongbucht. Sie fahren durch die malerische Landschaft der Karstfelsen und -höhlen und erfahren mehr über die Umgebung und die Natur.

Bootsfahrt: ca. 3 Std.

Übernachtung im Ninh Binh Hidden Charm Resort.

13. Reisetag: Halongbucht mit Bootsübernachtung

Fahrt nach Halong, dem Ausgangsort für Bootsfahrten in die malerische Halongbucht, dem Ort, an dem "der Drache in das Meer steigt".

Fahrt: ca. 4,5 Std.; 220 km.

Mit mehr als 2.000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren, smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt die Halongbucht geradezu märchenhaft!

Gegen Mittag gehen Sie an Bord der traditionellen Holzdschunke (mit anderen Gästen). Begrüßung mit einem Willkommensdrink. Anschließend gibt es ein frisches Meeresfrüchte-Lunch an Bord, während Sie schon allmählich durch die zauberhafte Halongbucht fahren. Sie erkunden das Labyrinth der Bucht mit seinen Kalkstein-Felsinseln und vielen Höhlen und halten für eine Badepause an. Kajakfahren ist auf Wunsch möglich.

Änderungen vorbehalten. Flexibles Programm der Dschunke. Kein privater Guide an Bord.

Abendessen und Übernachtung an Bord der Dschunke in klimatisierten Doppelkabinen.

Übernachtung auf dem Paradise Cruises Schiff.

14. Reisetag: Morgenstimmung in der Halongbucht

Im Morgengrauen, der magischsten Zeit in der Bucht, optional Meditation oder Yoga auf dem Oberdeck. Während der Frühstücks fahren Sie langsam in Richtung Festland und besuchen noch eine Höhle und die But Thap Pagode, die im 14. Jahrhundert gebaut wurde, um die Architektur und Statuen kennenzulernen.

Nach einem leckeren Brunch an Bord erreichen Sie am frühen Mittag Halong, wo Sie das Boot verlassen.

Transfer zum Flughafen von Hanoi.

Fahrt: 180 km, ca. 4,5 Std.

Flug von Hanoi nach Frankfurt. Ankunft in Deutschland am nächsten Morgen.

15. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Ankunft in Frankfurt.

Le Jardin Haute Couture Hotel

Das Le Jardin Haute Couture bietet Panoramablick über die Stadt Hanoi und den Hoan-Kiem-See. Durch die zentrale Lage erreichen Sie schnell die lokalen Sehenswürdigkeiten. Besuchen Sie den Dong Xuan Markt, Hanois größten Markt oder das Opernhaus. Der Westsee lädt zum Spazieren und Ausruhen ein.

Lage: im Zentrum von Hanoi
Kategorie: ***Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Bar, Pool, Fitnesscenter, WLAN
Zimmer: Alle Zimmer bieten eine Reihe moderner Annehmlichkeiten wie Kaffee- und Teezubehör, Sat-TV und Bademäntel. Der Zimmerservice sorgt für zusätzlichen Komfort.

Mai Chau ECO Lodge Resort

Eingebettet in ein idyllisches Tal, umgeben von Hügeln, ist das Gebiet von Mai Chau eine Welt fernab von Hanois Trubel. Die Mai Chau Ecolodge befindet sich inmitten von Bergen und Reisfeldern und bietet Ihnen herrliche Aussichten auf die Natur.

Lage: Mai Chau, Vietnam
Kategorie: ****ECO Lodge
Ausstattung: Restaurant, Bar, Pool, Spa, Garten, WLAN
Zimmer: Sie wohnen hier in Zimmern und Suiten mit einem Balkon, einem Sitzbereich und einer Minibar. sowie ein eigenes Bad mit einer Dusche, einem Haartrockner und kostenfreien Pflegeprodukten.
Hinweis: Fahrradverleih (kostenlos)

Pu Luong Natura Bungalows Hotel

Nur etwa 175 km von Hanoi entfernt, liegt der Pu Luong Natura Bungalow im unberührten Pu Luong Wald, umgeben von einer exquisiten Landschaft mit erstaunlichen Terrassenfeldern und endlosen Berglandschaften. Auf einer Gesamtfläche von 10.000 m2 verfügt der Pu Luong Natura Bungalow über 3 einzigartige Swimmingpools mit reinem Wasser, von denen aus man einen atemberaubenden Blick auf Täler, Terrassenfelder und Berge hat. Die Anlage ist ein idealer Ort, um abseits der belebten Straßen zu sein, sich in einer idyllischen Landschaft zu verlieren und die frische Atmosphäre zu genießen.

Lage: Pu Luong Nature Reserve, Vietnam
Kategorie: ****Bungalows
Ausstattung: Restaurant, Bar, Garten
Zimmer: Minibar, Pool, Ventilator, W-LAN

Ninh Binh Hidden Charm Resort

Nur wenige Gehminuten vom Tam Coc Sampan Wharf entfernt, ist das Ninh Binh Hidden Charm Hotel & Resort die perfekte Wahl, um die seltene Schönheit von Tam Coc-Bich Dong, das als Ha Long Bay Land bekannt ist, zu bewundern. Die elegant in Naturholz und Marmor eingerichteten Zimmer schaffen eine warme und entspannte Atmosphäre.

Lage: Ninh Binh, Vietnam
Kategorie: ***Resort
Ausstattung: Restaurant, Bar, Spa- und Wellnesscenter, Pool, WLAN
Zimmer: Klimaanlage, Safe, Flachbild-TV, Minibar und Kaffee- und Teestation

Paradise Cruises Schiff

Die Paradise Luxury Cruise die berühmteste und schönste Dschunke von der Halong Bucht. Es ist die einzige Dschunke in der Halongbucht mit einem kompletten Wellnessbereich mit Sauna, Jacuzzi, Massagen und Beauty-Behandlungen. Das Sonneneck wird für das morgendliche Tai Chi, sowie zum Sonnenbaden und Angeln benutzt. Entdecken Sie die Wunder der Halong Bucht und tauchen Sie ein in das Kulturerbe einer der wunderschönsten Destinationen der Welt.

Lage: Halongbucht
Kategorie: ****Cruiseschiff
Zimmer: Klimaanlage, Garderobe, Safe
Ausstattung: großer Spa Bereich mit Sauna, Massage, Beauty- Behandlungen, Sonnendeck, Restaurant

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.11.2024	31.12.2025	✔	3.130 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge Frankfurt-Hanoi, Hanoi-Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm im privaten Fahrzeug
- Insg. 10 Übernachtungen: 9x Mittelklassehotel im Doppelzimmer (Du/WC), 1x in klimatisierter 2-Bett-Kabine auf der Dschunke in der Halongbucht (Du/WC)
- 10x Frühstück, 9x Mittagessen/Lunchpaket, 4x Abendessen
- Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Fahrradtouren inkl. Leihfahrrad, Kajaktouren, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm
- Einladungsnummer für das Visum bei der Einreise (falls nötig)
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Visagebühr (bei Einreise fällig)
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.