



AFRIKA: KAPVERDEN

GRÜNE WANDERINSEL: SANTO ANTÃO INTENSIV

- > Die Wanderinsel Santo Antão auf 7 spektakulären Wanderungen entdecken
- > Hoch auf den Pico da Cruz und Blicke über den Wolken erleben
- > Livemusik und lebendige Stadtführung in Mindelo
- > Durch 3 grüne Täler der Insel an einem Tag streifen

Grüne Wanderinsel: Santo Antão intensiv

Diese Reise lässt jedes Wanderherz höher schlagen. Erkunden Sie die atemberaubenden Berglandschaften der Insel Santo Antão auf spektakulären Wanderungen und übernachten Sie in verschiedenen Regionen der Insel. Sie durchqueren grüne Täler und folgen alten Eselspfaden, während Sie sich auf kapverdische Mittagessen in Privathäusern freuen können – ein echter kultureller Genuss. Livemusik und Einblicke in die heimliche Hauptstadt der Kapverden, Mindelo, bereichern das Programm zusätzlich. Anstelle eines Inlandsflugs reisen Sie komfortabel per Fähre zwischen den beiden Inseln.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug nach Lissabon

Flug nach Lissabon. Ihre Übernachtung erfolgt in einem Hotel, das bequem zu Fuß vom Flughafen aus erreichbar ist.

Übernachtung im Star Inn Lisbon Aeroporto Hotel.

2. Reisetag: Ankunft auf den Kapverden

Von Lissabon fliegen Sie nach São Vicente – herzlich willkommen auf den Kapverden! Nach Ihrer Ankunft bringt Sie ein kurzer Transfer in die „heimliche“ Hauptstadt der Kapverden: Mindelo. Nutzen Sie die Zeit, um erste Eindrücke von dieser lebhaften Stadt zu sammeln und durch die charmanten Gassen zu schlendern.

Begrüßungsabendessen in einem Restaurant mit Live-Musik.

Übernachtung im Oásis Atlantico Porto Grande Hotel.

3. Reisetag: Stadtführung in Mindelo und Überfahrt nach Santo Antão

Nach dem Frühstück erkunden Sie bei einem Spaziergang die koloniale Vergangenheit Mindelos. Sie besichtigen die alten Kohlebunker, die Landungsbrücken und das Zollhaus aus dem 19. Jahrhundert, das heute als städtisches Kulturzentrum dient. Ein Besuch auf dem lebhaften Fischmarkt, dem afrikanischen Markt auf dem Praca Estrela und der zentralen Markthalle in der Rua Lisboa gibt Ihnen einen lebendigen Eindruck vom Alltag der Stadt.

Am Nachmittag nehmen Sie die Fähre nach Santo Antão und beziehen Ihre Unterkunft direkt am Meer. Beim gemeinsamen Abendessen besprechen Sie die Wanderungen der kommenden Tage und bereiten sich auf die Erkundung der Insel vor.

Stadtführung: 1,5 Std.

Fährfahrt: 1 Std.

Übernachtung in der Musica do Mar Pension.

4. Reisetag: Wanderung Lombo Branco

Unsere erste Wanderung führt Sie von Pinhão, auf 600 Metern über dem Meer gelegen, über Lombo Branco nach Sinagoga. Der Weg führt Sie durch malerische Dörfer, die nur zu Fuß erreichbar sind. Unterwegs genießen Sie die traumhaften Naturlandschaften und einzigartige Ausblicke auf den blauen Ozean. Am Ende der Wanderung können Sie sich in den natürlichen Swimming Pools von Sinagoga erfrischen – der perfekte Abschluss für den Tag.

Wanderung: Gehzeit 4 Std., 7,5 km, + 490 / - 800 Hm, moderat bis anspruchsvoll

Übernachtung in der Musica do Mar Pension.

5. Reisetag: Wanderung Xòxò

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Ausgangspunkt der Wanderung im tropischen Tal von Ribeira da Torre nach Xoxo. Heute geht es stetig bergauf auf alten Eselspfaden, vorbei an freundlichen Einheimischen, die bereits früh am Morgen ihre Felder bearbeiten. Ihre Wanderung endet in der Nähe des beeindruckenden Cova-Kraters in Agua das Caldeiras. Anschließend erfolgt der Transfer zurück zu Ihrer Unterkunft.

Wanderung: Gehzeit 4-5 Std., +1250 / -130 Hm, anspruchsvoll

Übernachtung in der Musica do Mar Pension.

6. Reisetag: Wanderung von Coculi nach Cha das Pedras

Auf der heutigen Wanderung durch ein Nebental des Ribeira Grande passieren Sie zahlreiche kleine Dörfer und landwirtschaftlich genutzte Hänge auf dem Weg nach Cha das Pedras. In diesen Höhenlagen gedeihen Zuckerrohr, Bananen, Mangos, Papayas und Datteln.

Anschließend erfolgt der Transfer zu Ihrer neuen Unterkunft. Das Abendessen genießen Sie in einem nahegelegenen Restaurant.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. +/-250 Hm, moderat

Übernachtung im Tienne Del Mar Hotel.

7. Reisetag: Das grüne Paúl-Tal

Heute erwartet Sie ein echtes Highlight: Sie wandern durch das üppig-grüne Paúl-Tal, das als das fruchtbare Herz der Insel gilt. Entlang des Weges säumen Mango- und Affenbrotpflanzen, Zuckerrohr und Zitrusfrüchte Ihren Pfad. Im Tal legen Sie eine gemütliche Mittagspause ein, um die Umgebung in Ruhe zu genießen.

Wanderung: Gehzeit ca. 3-4 Std., +300 m / - 800 m, moderat bis anspruchsvoll.

Übernachtung im Tienne Del Mar Hotel

8. Reisetag: Hinauf nach Pico da Cruz

Heute wandern Sie von Eito hinauf durch ein Seitental des Paúl-Tals bis zum Pico da Cruz. Ein kurzer Transfer bringt Sie zur Ortschaft Eito, wo Sie Ihren Aufstieg beginnen. Zunächst führt der Weg durch tropische Flora, bevor er sich über beeindruckende Terrassenlandschaften durch das Tal von Ribeirãozinho hinaufschlängelt. Teilweise verläuft der Weg entlang eines schmalen Grats zum Paúl-Tal, doch die gut befestigten Wege sind durch Begrenzungsmauern stabilisiert.

Je näher Sie dem Ziel kommen, desto mehr tauchen Sie in malerische Kiefernwälder ein, bis Sie schließlich den Pico da Cruz erreichen. Danach besuchen Sie den Cova-Krater und genießen die atemberaubende Aussicht. Bei gutem Wetter schweift Ihr Blick weit ins Paúl-Tal. Anschließend erfolgt die Fahrt zurück zur Unterkunft.

Wanderung: Gehzeit 5-6h +1600 Hm / - 200 Hm.

Übernachtung im Tienne Del Mar Hotel.

9. Reisetag: Küstenwanderung von Ponta do Sol nach Chã de Igreja

Auf alten Eselswegen, die sich entlang der schroffen Steilküste winden, wandern Sie heute von Ponta do Sol nach Chã de Igreja bis zum Mamiwata ECO VILLAGE. Der Weg führt Sie stets am Meer entlang, wo das Spiel von Licht und Gischt eine unvergleichliche Kulisse bietet. Unterwegs passieren Sie kleine Orte wie Fontainhas, ein malerisches Dorf, das wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung thront. Ihr Gepäck wird bequem direkt zu Ihrer neuen Unterkunft transportiert.

Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std., +/- 850 Hm, moderat bis anspruchsvoll, ständiges bergauf und -ab

Übernachtung im Mamiwata ECO VILLAGE Hotel.

10. Reisetag: Entspannung im Mamiwata ECO VILLAGE

Heute verbringen Sie einen entspannten Tag im Mamiwata ECO VILLAGE, einer einzigartigen und nahezu autarken Unterkunft auf den Kapverden. Das ECO VILLAGE verfügt über eine eigene Photovoltaik-Anlage mit Batterien, einen Brunnen, eine Meerwasserentsalzungsanlage und ein Grauwassersystem, das zur Bewässerung der Gärten gefiltert wird. Die Möbel im gesamten Komplex wurden größtenteils von lokalen Schreibern und Handwerkern hergestellt.

Wer möchte, kann den Tag entspannt in einem der Liegestühle verbringen, mit dem Atlantik direkt vor Augen. Alternativ bieten sich kleine Spaziergänge in der näheren Umgebung an. Das nahegelegene Dorf Chã de Igreja ist weniger als einen Kilometer entfernt und erwacht besonders am Nachmittag zum Leben, wenn die Kinder nach der Schule auf dem Dorfplatz spielen und die Älteren sich treffen, um sich angeregt zu unterhalten.

Ihr Abendessen genießen Sie heute bei Livemusik – wenn sie Lust haben, können Sie gerne zu diesen mitreißenden Klängen tanzen!

Übernachtung im Mamiwata ECO VILLAGE Hotel.

11. Reisetag: Die Bergwelt Santo Antãos

Nach dem Frühstück starten Sie Ihre heutige Tour direkt von der Unterkunft aus. Sie wandern nach Boca da Amba. Selbst wer bereits viel von der Welt gesehen hat, wird von dieser bizarr zerklüfteten Berglandschaft mit steil aufragenden Felswänden und tiefen Schluchten begeistert sein. Zwischendurch machen Sie Halt bei einer einheimischen Familie im Dorf, wo Sie zu einem stärkenden Mittagessen eingeladen sind. Am Nachmittag führt der Weg zurück zum ECO VILLAGE.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., + 600 Hm / - 900 Hm.

Übernachtung im Mamiwata ECO VILLAGE Hotel.

12. Reisetag: Zurück nach São Vicente

Die Morgenfähre bringt Sie zurück nach São Vicente. Wer möchte, kann den Tag entspannt am Strand verbringen oder noch das ein oder andere Souvenir kaufen, bevor Sie sich am Abend alle zu einem mehrgängigen Abschiedsessen wiedertreffen.

Fährfahrt: 1 Std.

Übernachtung im Oásis Atlantico Porto Grande Hotel.

13. Reisetag: Abschied nehmen

Sie verabschieden sich von den Kapverden und fliegen zurück nach Lissabon, wo Sie erneut im Flughafenhotel übernachten werden.

Übernachtung im Star Inn Lisbon Aeroporto Hotel.

14. Reisetag: Willkommen zu Hause

Flug von Lissabon zurück zu Ihrem Heimatflughafen.

Star Inn Lisbon Aeroporto Hotel

Das Star inn liegt nur wenige Gehminuten vom Flughafen Lissabon entfernt und eignet sich daher hervorragend bei einer Zwischenübernachtung. Es verbindet eine moderne Ausstattung mit einer zeitgemäßen Einrichtung und kostenloses WLAN in allen Bereichen.

Lage: 100 m zum Flughafen, 5 Gehminuten zur nächsten U-Bahnstation, 8 km zum Zentrum Lissabons.

Kategorie: ***Hotel

Ausstattung: Empfangshalle, Frühstücksbereich, Bar/Café, Terrasse, Wäsche-Service.
Kostenloses WLAN in allen Bereichen

Zimmer: Alle 173 Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC, Minibar, Fön, Klimaanlage, TV und Schreibtisch

Oásis Atlantico Porto Grande Hotel

Das Hotel liegt im Zentrum von Mindelo, direkt an dem schönen Platz "Praça Amílcar Cabral", auf dem sich am Wochenende abends Jung und Alt zum Flanieren treffen. Das Interieur des Hotels besticht durch seinen Kolonialcharme. Am Wochenende finden häufig Live-Konzerte bekannter kapverdischer Musiker statt.

Lage: Flughafen 10 km, im Zentrum, Stadtstrand 1 km.

Kategorie: ****Hotel

Ausstattung: Lobby mit Sitzecken, Restaurant, Bar, große Terrasse, Swimmingpool und Sonnenterrasse (Liegen und Schirme inklusive). Frühstücksbuffet, bei Halbpension Buffet.

Zimmer: 50 Gästezimmer, ca. 18 m² mit Bad/WC (inklusive Föhn), Klimaanlage, TV, Telefon, Minibar und Balkon, mit Blick auf die Praça oder den Pool.

Hinweis: Kreditkartenzahlung mit MasterCard, VISA und Diners möglich.

Musica do Mar Pension

Die familiäre und gemütliche Pension Música do Mar liegt im charmanten Fischerdorf Ponta do Sol in bester Lage an der Hafensperrmauer. Die moderne Unterkunft wurde erst 2015 eröffnet und renoviert. Ponta do Sol, im Norden der Insel Santo Antão gelegen, ist der ideale Ausgangspunkt für viele Wanderungen und Ausflüge. Das gemütliche Restaurant im Erdgeschoss lädt zu einem schönen Abendessen oder einem frischen Saft nach einer erfolgreichen Wanderung ein. Das Personal unter erfahrener Leitung spricht Deutsch, Englisch, Französisch oder Portugiesisch.

Lage: Im Zentrum von Ponta do Sol, Hafen Porto Novo: 40 km.

Kategorie: Pension

Ausstattung: Restaurant, Bar, teilweise Livemusik, Wäscheservice (gegen Gebühr), WLAN (kostenlos), Organisation von Ausflügen, Transfers, Guides, Lunchpaketen

Zimmer: 8 Zimmer mit Bad, teilweise mit Balkon und Meerblick (6 Zimmer mit Balkon und 5 Zimmer mit direktem Meerblick).

Hinweis: Keine Kreditkartenzahlung möglich.

Tienne Del Mar Hotel

Das Tienne Del Mar liegt direkt am Atlantik im Küstenort Vila das Pombas. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen im und um das Paúl-Tal. Die hellen, modernen Zimmer bieten eine fantastische Aussicht auf das Meer oder die atemberaubende Berglandschaft. Im Restaurant genießen Sie traditionelle kapverdische Gerichte mit modernem Twist, zubereitet mit lokalen Produkten aus dem Tal und dem Meer.

Lage: in Vila das Pombas, direkt am Meer, ca. 30 km vom Hafen Porto Novo entfernt

Kategorie: ****Hotel

Ausstattung: Restaurant, Bar, Terrasse, Pool, Spa & Wellness-Center, Zimmerservice, WLAN (kostenlos)

Zimmer: 14 Zimmer und Suiten mit Meer- oder Bergblick, Balkon, Dusche/WC, Safe, Schreibtisch; 1 Duplex für bis zu 8 Personen

Mamiwata ECO VILLAGE Hotel

Das Mamiwata ECO VILLAGE wurde im September 2022 neu eröffnet, direkt am Meer und am Rande des hübschen traditionellen Dorfs Chã de Igreja gelegen. Die Unterkunft verfügt über 14 Zimmer, alle mit Meerblick. Dank Photovoltaik, einem eigenen Brunnen und einer Meerwasserentsalzungsanlage ist das Mamiwata Eco Village quasi autark. Blühende Pflanzen, Weinstöcke sowie Gemüse und Obst aus dem eigenen Anbau komplettieren das Bild. Es bieten sich eine Auswahl an Wanderungen in der näheren Umgebung an.

Lage: Hafen (Porto Novo) 60 km, am Rande von Cha de Igreja direkt am Meer

Kategorie: Eco Village

Ausstattung: Restaurant, Bar, WLAN (kostenlos), Naturpool, Liegen, Yoga-Raum (Matten auf Anfragen), Massage (auf Anfrage).

Zimmer: 14 Zimmer mit Du/WC, 2 Villen, alle mit direktem Meerblick.

Hinweis: Keine Kreditkartenzahlung möglich. Halbpension wird empfohlen.

Anreise

Die portugiesische Fluggesellschaft TAP Portugal fliegt von Frankfurt über Lissabon nach São Vicente. Der Rückflug startet ebenfalls von São Vicente zurück nach Frankfurt. Flüge ab Hamburg, München, Berlin, Düsseldorf, Wien und Zürich sind auf Anfrage möglich. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets an. Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional Buchbare Leistungen).

Verpflegung

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
22.09.2025	05.10.2025	X	3.790 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.790 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			4.144 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.380 €
02.02.2026	15.02.2026	✓	3.790 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.790 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			4.144 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.380 €
31.03.2026	13.04.2026	✓	3.790 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.790 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			4.144 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.380 €
03.10.2026	16.10.2026	✓	3.790 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.790 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			4.144 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.380 €
05.12.2026	18.12.2026	✓	3.790 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.790 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			4.144 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.380 €
20.02.2027	05.03.2027	✓	3.790 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.790 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			4.144 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.380 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Lissabon, Lissabon-São Vicente, São Vicente-Lissabon, Lissabon-Frankfurt (Economy Class)
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Fähre São Vicente-Santo Antão-São Vicente
- > Insg. 13 Übernachtungen (5x mit Pool) im DZ, Du/WC, (s. Unterkünfte)
- > 13x Frühstück, 5x Lunchpaket, 2 x Mittag-, 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 7 Wanderungen, Stadtführungen in Mindelo, Abendessen mit Livemusik, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte Reiseleitung bis Tag 12, tlw. lokale Wanderführer
- > Hotelsteuer
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100% kompensiert

NICHTENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis).
- > Fakultative Ausflüge
- > Flughafensicherungsgebühr (ca. 3.400 cve = 31 €)
- > Trinkgelder (ca. 70 € für die Reise einplanen) und sonstige persönliche Ausgaben
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Reiseschutz
- > Flug ab/an Berlin | auf Anfrage
- > Flug ab/an Düsseldorf | auf Anfrage
- > Flug ab/an Hamburg | auf Anfrage
- > Flug ab/an München | auf Anfrage
- > Flug ab/an Wien | auf Anfrage
- > Flug ab/an Zürich | auf Anfrage
- > Rail & Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Rail & Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.