



ASIEN: LAOS

NORDLAOS - NATUR PUR

- > Die historisch wichtige Pathok-Höhle auskundschaften
- > An ruhigen Orten die Friedlichkeit und Entspannung von Nordlaos genießen
- > Flussabwärts mit dem Boot an Fischerdörfer vorbei schippern
- > Sich erfreuen an der Aussicht auf die wundervollen Berglandschaft
- > Um Luang Namtha die beeindruckende Kultuvielfalt kennenlernen
- > Die etlichen Buddhastatuen in den heiligen Pak Ou-Höhlen erleben

Nordlaos - Natur pur

Erleben Sie die unbekannteren Regionen im Norden und Nordwesten von Laos. Hier ist die Natur noch besonders üppig, mit rauschenden Flüssen, urwaldbewachsenen Bergen und vielen kleinen Dörfern der ethnischen Minderheiten mit ihren jeweils eigenen kulturellen Besonderheiten. Sie werden die Region auf aktive Weise per Boot und auf Wanderung erkunden.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug Frankfurt - Luang Prabang

Flug von Frankfurt nach Luang Prabang

2. Reisetag: Willkommen in Laos

Sabaidee und willkommen in Laos, "The Most Secret Place On Earth" wie es in einer Dokumentation über das geheimnisvolle Land heißt. Das Land der "Eine Millionen Elefanten" liegt mitten in Südostasien und grenzt an die Nachbar Myanmar, China, Vietnam, Thailand und Kambodscha. Sabaidee bedeutet wörtlich übersetzt "Leichtigkeit ist gut" und wie leicht die Laoten die Dinge sehen und nehmen, werden Sie auf Ihrer Reise durch dieses liebenswerte Land erleben. Ankunft in Luang Prabang und Transfer zum Hotel.

Luang Prabang, auf einer Art Halbinsel zwischen Mekong und seinem Nebenfluss Nam Khan gelegen, übertrifft jede Erwartung. Viele halten diese Stadt für die schönste ganz Südostasiens. Jeder Quadratmeter scheint Geschichte zu atmen! Mehr als irgendwo sonst ist hier das traditionelle Laos verkörpert. Und überall begegnet man dem Buddhismus. Die Umgebung der Stadt wird durch herrliche Berglandschaften mit brausenden Wasserfällen und malerischen Flüssen geprägt.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

3. Reisetag: In die Berge bei Nong Khiau

Auf geht es in die nördliche, wenig erschlossene Bergregion nach Nong Khiau. Die landschaftlich sehr reizvolle Strecke lässt die Zeit wie im Flug vergehen. Unterwegs bieten zahlreiche Stopps Gelegenheit für Dorfbesuche, Fotos, Snacks und um sich die Beine zu vertreten. Ankunft in Nong Khiau am Nachmittag.

Fahrt: 140 km, ca. 3-4 Std.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

4. Reisetag: Wanderung bei Nong Khiao

Heute unternehmen Sie eine Wanderung in der landschaftlich reizvollen Gegend um Nong Khiao. Dauer und Route passen wir gerne Ihren persönlichen Vorstellungen an. Bitte sprechen Sie Ihren Guide an.

Angekommen in Nong Khiau wandern Sie zu der Pathok-Höhle, eine geschichtsträchtige Höhle, die im Indochinakrieg eine wichtige Rolle spielte. Dort haben bis zu 500 Einheimische Schutz vor Bombenangriffen während des Vietnamkrieges gesucht (nicht immer zugänglich).

Wanderung: ca. 2 Std., einfach

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

5. Reisetag: Flussfahrt zwischen Karstbergen

Nach dem Frühstück geht es mit dem Boot weiter nach Muang Ngoi (ca. 1 Std.), einem Dorf, das nur über den Fluss zu erreichen ist. Karstfelsen ragen abrupt aus dem Wasser in schwindelerregende Höhen. Am Nachmittag haben wir Zeit, das kleine Dorf Muang Ngoi zu erkunden. Wir machen einen Spaziergang durch ein Tal, um eine historische Höhle und das Dorf Ban Naa mit seinen weitläufigen Reisfeldern und dem landwirtschaftlichen Lebensstil zu erkunden. Muang Ngoi ist ein friedlicher Ort und ideal zum Entspannen und Genießen des Lebensstils von Nordlaos.

Wanderung: mit Stopps ca. 1,5 - 2 Std.; einfach, meist eben entlang des Flusses.

Übernachtung im Lattavongsa Guesthouse.

6. Reisetag: Bootsfahrt von Muang Ngoi nach Muang Khua

Nach Ihrem Frühstück setzen Sie Ihre Reise mit dem Boot fort. Während dieser Zeit durchqueren Sie einige entlegene Gebiete und bewundern die malerische Flusslandschaft entlang des Nam Ou Flusses.

Entlang der Strecke bieten sich Gelegenheiten, einige Dörfer des Khamu-Stammes zu besuchen. Dies ermöglicht Ihnen einen kurzen Einblick in ihre Lebensweise, was ein ganz besonderes Erlebnis sein wird. Das Mittagessen wird entweder auf dem Boot serviert oder wir legen an einer Sandbank an, um eine Pause einzulegen.

Am Nachmittag erreichen Sie schließlich Muang Khua, das sich entlang des wunderschönen Nam Ou Flusses erstreckt. Je nach verfügbarer Zeit haben Sie möglicherweise Gelegenheit, die charmante Kleinstadt zu erkunden.

Bootsfahrt: 4-5 Std. (beinhaltet einen Bootwechsel am Damm)

7. Reisetag: Mit dem Boot von Muang Khua nach Phongsaly

Ihre Fahrt mit dem Van führt Sie in nördlicher Richtung zu einem weiteren Staudamm am Nam Ou Fluss. Von diesem Punkt aus werden Sie eine zweistündige Bootsfahrt flussaufwärts nach Ban Hatsa unternehmen. Anschließend geht es wieder über Land in die Stadt Phongsaly. Wenn Sie zeitig ankommen, besteht die Möglichkeit, eine 45-minütige Wanderung zum Gipfel des Phou Fa-Berges zu unternehmen, von wo aus Sie eine atemberaubende Aussicht genießen können.

Bootsfahrt: ca. 2 Std.

Fahrt: gesamt ca. 3 Std.

8. Reisetag: Tages-Wanderung zu Dörfern

Erkunden Sie die faszinierenden Stammesdörfer Akha Oma und Phounoi und tauchen Sie ein in die Welt der 400 Jahre alten Teebäume. Sie fahren zusammen mit einem lokalen Guide nach Ban Phouxoum, ein Dorf des Phounoi-Stammes. Dort werden Sie die Gelegenheit haben, mehr über die reiche Geschichte und Kultur der Phounoi zu erfahren.

Anschließend begeben Sie sich auf eine Wanderung hinunter zum Dorf Akha Oma, das ursprünglich als einziges Dorf in unmittelbarer Nähe von Phongsaly von diesem Stamm bewohnt wurde. Hier werden Sie einen Einblick in das Leben und die Kultur der Akha erhalten.

Nach dieser Erfahrung wandern Sie wieder hinauf nach Ban Phouxoum. Von dort setzen Sie Ihre Reise fort nach Ban Komaen, ein Dorf, das von 400 Jahre alten Teebäumen umgeben ist. Hier werden Sie Ihr Mittagessen einnehmen, gefolgt von einer kurzen Wanderung, bei der Sie die Teeplantagen erkunden und die atemberaubende Landschaft bewundern können. Sie werden die Gelegenheit haben, frischen Tee mit den Einheimischen zu genießen und den Teepavillon (Tee-Informationshaus) zu besichtigen. Auf dem Rückweg nach Phongsaly werden Sie, sofern genügend Zeit bleibt, einen Halt einlegen, um eine Teeverarbeitungsfabrik zu besichtigen.

Wanderung: moderat

9. Reisetag: Bootstour am Power-Damm

Heute erkunden Sie das Leben am Fluss im Gebiet Phou Den Din. Nach dem Frühstück Transfer zum Power Dam 06. Hier unternehmen Sie eine organisierte Bootsfahrt auf dem Nam Ou. Der Nam Ou ist der längste Seitenarm des Mekong in Laos. Per Boot erleben Sie ein großes Staudammprojekt und haben Zeit, die Wildnis des Flusses zu erkunden. Besuchen Sie ein Dorf des Laoseng-Stammes, das am Fluss Nam Ou lebt, und erfahren Sie mehr über ihr Leben. Die meisten Einheimischen leben vom Fischfang in Flüssen und dem Anbau von Getreide. Entlang des Flusses wird für Sie ein Picknick-Mittagessen organisiert. Dann setzen Sie Ihre Bootsfahrt zu einem Dorf in Tai Lue fort. Flussabwärts kehren Sie zurück zum Damm und steigen um auf ein Fahrzeug für die Rückkehr nach Phongsaly.

10. Reisetag: Fahrt nach Luang Namtha

Transfer über Bountai nach Luang Namtha. Während der Fahrt machen Sie mehrere Zwischenstopps, um einige der Dörfer und Märkte am Straßenrand zu besichtigen.

Mittags machen Sie Halt in einem örtlichen Restaurant, um eine Mahlzeit einzunehmen. Am späten Nachmittag, nach Ihrer Ankunft in Luang Namtha, wird Ihr Transfer zu Ihrem Hotel oder Gästehaus arrangiert.

über Bountai nach Luang Namtha. Während der Fahrt machen Sie mehrere Zwischenstopps, um einige der Dörfer und Märkte am Straßenrand zu besichtigen.

Mittags machen Sie Halt in einem örtlichen Restaurant, um eine Mahlzeit einzunehmen. Mittags machen Sie Halt in einem örtlichen Restaurant, um eine Mahlzeit einzunehmen. Am späten Nachmittag Ankunft in Luang Namtha.

11. Reisetag: Wanderung bei Luang Namtha

Ihr Guide holt Sie am Hotel ab und Sie fahren per Tuk-Tuk zum Beginn des Wanderweges. Unterwegs machen Sie Halt bei einem lokalen Markt, um Vorräte zu besorgen. Die Wanderung führt zuerst allmählich über dicht bewaldete Hügel aufwärts. Unterwegs nehmen sich die Guides Zeit Pflanzen und Bäume zu identifizieren und ihre Bedeutung für die einheimische Bevölkerung zu erklären.

An einem schönen Ort bereiten Ihre Guides ein köstliches laotisches Picknick-Mittagessen zu und nutzen dabei das vorher gekaufte, sowie die Ressourcen des Dschungels.

Anschließend tauchen Sie tief in den wilden Primär-Wald ein, der sich bald zu einem reichen Mosaik an Feldern öffnet. Nachmittags erreichen Sie Ban Chaleunsouk, ein abgelegenes Hochlanddorf des Khmu-Volkes. Erkunden Sie das Dorf, bevor das Tuk-Tuk Sie zurück nach Luang Namtha bringt.

Wanderung: ca. 4-5 Std., leicht - moderat

12. Reisetag: Kultuvielfalt bei Luang Namtha

Ihr Guide holt Sie wieder beim Hotel ab. Heute erfahren Sie sehr viel über die Kultuvielfalt und die Besonderheiten der verschiedenen Stämme dieser Region. Erster Halt ist das örtliche Museum, wo Sie einen Einblick in die traditionelle Lebensweise der Menschen und Volksgruppen der Provinz Luang Namtha erhalten. Weiter geht es zu einem nahegelegenen Wasserfall und einem Dorf der Lantan. Hier können Sie aus erster Hand die Techniken zur Herstellung von Bambuspapier sehen, einem beliebten Handwerk, das typisch für die Lantan ist.

Wir machen Pause für ein leckeres laotisches Mittagessen in einem örtlichen Restaurant.

Weiter geht es zu Dörfern der Tai Dam, Tai Lue und Akha. Hier sehen Sie die einzigartigen Methoden der Seidenproduktion und des Färbens mit natürlichen Farbstoffen, der Herstellung von Kunsthandwerk und der Alkoholbrennerei. Zum Abschluss fahren Sie zu einer prächtigen Stupa mit atemberaubendem Panoramablick über Luang Namtha.

13. Reisetag: Transfer von Luang Namtha nach Houay Xai

Transfer nach Houay Xay, am Ufer des Mekong gelegen und Ausgangspunkt für die zweitägige Mekong-Kreuzfahrt nach Luang Prabang.

14. Reisetag: Flussfahrt den Mekong hinab

Zwei Tage lang unternehmen Sie eine gemächliche Flusskreuzfahrt den Mekong hinab. Die Reise beginnt morgens am Houey Xai Pier, wo Sie das Boot der Shompoo Cruise (alternativ Privatboot) besteigen. Geruhsam schippern Sie den Fluss hinunter. Unterwegs gehen Sie an Land, um Dörfer zu besuchen. Mittagessen gibt es an Bord. Abends erreichen Sie Pakbeng, wo Sie den Sonnenuntergang über dem Mekong von der Terrasse des Hotels aus bewundern können.

Flusskreuzfahrt: ca. 7 - 8 Std.

Übernachtung in der Mekong Riverside Lodge.

15. Reisetag: Auf dem Fluss nach Luang Prabang

Heute setzen Sie Ihre Bootsfahrt fort. Sie schippern durch verwunschene Landschaften den Fluss hinunter. Unterwegs erhalten Sie Einblicke in das Leben entlang des Flusses und können z.B. Fischer und Dorfbewohner beim Tansammeln oder Goldwaschen beobachten.

An der Mündung des Nam Ou in den Mekong, ca. 25 km nördlich von Luang Prabang gelegen, liegen die heiligen Pak Ou-Höhlen. Es handelt sich um eine der bedeutendsten buddhistischen Kultstätten von Nordlaos. Zwei große Kalkstein-Höhlen sind mit hunderten Buddhastatuen in etlichen Stilrichtungen gefüllt, die hier über die Jahrhunderte hergebracht wurden. Auf der Weiterfahrt besuchen Sie ein Dorf, das für seine Tonkrüge bekannt ist, in denen der laotische Wein fermentiert wird. Auch heute noch werden hier Lau Lao (Lao Whisky) und Lau hai (Lao Wein) hergestellt. Kosten Sie mal!

Nach einem Mittagessen gehen Sie schließlich in Luang Prabang von Bord.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

16. Reisetag: Abschied von Luang Prabang

Transfer zum Flughafen von Luang Prabang.

Heimflug nach Frankfurt mit Ankunft am nächsten Morgen.

17. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Villa Chitdara Resort

Die Villa Chitdara wurde 2007 von den Chitdara's, einer laotisch-französischen Familie aus Luang Prabang, gebaut und liegt inmitten vieler Tempel in einer ruhigen Straße.

Lage: Luang Prabang, Laos

Kategorie: * Hotel

Ausstattung: Restaurant, Garten, WLAN

Zimmer: Alle 15 Zimmer sind ausgestattet mit Fernseher, Minibar, Klimaanlage, Telefon und Safe

Mandala Ou Resort

Das Mandala Ou Resort erwartet Sie am ruhigen Fluss Nam Ou mit Blick auf Fluss und Phaxang Klippe, geschmackvollen Zimmern aus Naturmaterialien in Bungalows und einem schönen Infinity-Pool.

Lage: in Nong Khiao, etwa 3,5 Autostunden nördlich von Luang Prabang.

Standard: naturnahe 3***-Lodge

Ausstattung: Infinity-Pool, traditionell laotische Kräutersauna, kostenloses WLAN in den öffentlichen Bereichen, kostenloser Fahrradverleih, Restaurant mit Aussicht, Yoga-Raum.

Zimmer: 10 Zimmer mit Privatbad und Balkon. Ventilator, Kaffee- und Teezubehör.

Lattnavongsa Guesthouse

Das Lattnavongsa Guesthouse in Muang Ngoy empfängt Sie am Fluss Nam Ou, auf den Sie vom Restaurant aus eine tolle Sicht haben. "Mitten im Nirgendwo" können Sie ein authentisch laotisches Dorf erkunden und die Umgebung genießen.

Lage: Ban Ngoy-Nua, Muang Ngoy

Kategorie: Guesthouse

Ausstattung: Garten, Restaurant, Wäscheservice

Zimmer: Alle Zimmer sind mit WLAN und tlw. mit Sitzbereich ausgestattet

Mekong Riverside Lodge

Am linken Ufer des Flusses befindet sich die in traditioneller laotischer Architektur erbaute Mekong Riverside Lodge. Von hier bieten sich Ihnen herrliche Ausblick auf den Mekong und die Berge dahinter.

Lage: Pakbeng, Laos

Kategorie: *** Hotel

Ausstattung: Restaurant / WLAN

Zimmer: Alle Zimmer verfügen über einen Balkon, Sitzbereich, Ventilator, Moskitonetz und ein eigenes Bad mit einer Dusche und kostenfreien Pflegeprodukten.

Sicherheit

Laos gilt zurzeit als politisch stabil. Es gibt weder Religionskonflikte noch Grenzunruhen mit den Nachbarländern. - Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen. - Die Kleinkriminalität steigt leider in den von Touristen stark frequentierten Städten Vientiane, Luang Prabang und Vang Vieng an. Bitte achten Sie deshalb unterwegs in den Städten in dem üblichen Maße auf Ihre Wertsachen und Taschen. Tragen Sie Ihre Wertsachen nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe. - Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf. - Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/laos-node/laossicherheit/201048>

Anreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu.

Wir empfehlen hierfür Flüge mit Thai Airways von Frankfurt, München oder Zürich via Bangkok nach Luang Prabang. Alternativ gibt es auch gute Verbindungen mit Vietnam Airlines via Hanoi. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 85 € retour in 2. Klasse, 155 € retour in 1. Klasse.

Auch haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class aufzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2024	30.09.2024	✓	2.960 €
01.10.2024	30.04.2025	✓	3.110 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.110 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.670 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt - Luang Prabang - Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)**
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insg. 14 Übernachtungen im Mittelklassehotel/-Resort
- > Verpflegung: 14x Frühstück, 13x Mittagessen
- > Lokale Reiseleitung in Englisch (Deutsch sprechende Guides auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- > Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Stadtführungen, Begegnungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- > Erfrischungstücher und Trinkwasser im Fahrzeug an Ausflugstagen
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Visum für Laos (bei der Einreise, zzt. 40 US\$)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Deutsch sprechende lokale Reiseleitung | auf Anfrage
- > Hotel-Upgrade | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 6

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.