Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: LAOS

NORDLAOS - NATUR PUR IM NORDEN VON LUANG PRABANG

- Die historisch wichtige Pathok-Höhle auskundschaften
- An ruhigen Orten die Friedlichkeit und Entspannung von Nordlaos genießen
- Flussabwärts mit dem Boot an Fischerdörfer vorbei schippern
- Sich erfreuen an der Aussicht auf die wundervollen Berglandschaft
- Um Luang Namtha die beeindruckende Kulturvielfalt kennenlernen
- Die etlichen Buddhastatuen in den heiligen Pak Ou-Höhlen erleben

Nordlaos - Natur pur im Norden von Luang Prabang

Entdecken Sie die verborgenen Regionen im Norden und Nordwesten von Laos. In diesen Gebieten erwartet Sie eine besonders üppige Natur mit rauschenden Flüssen, dichten Urwäldern und zahlreichen kleinen Dörfern ethnischer Minderheiten, die jede ihre eigenen kulturellen Besonderheiten bewahren. Sie werden diese Region aktiv per Boot und auf Wanderungen erkunden.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug Frankfurt - Luang Prabang

Flug von Frankfurt nach Luang Prabang.

2. Reisetag: Willkommen in Laos

Willkommen in Laos, das Land der "Eine Million Elefanten" und “The Most Secret Place On Earth" wie es in einer Dokumentation über das geheimnisvolle Land heißt.

Nach Ihrer Ankunft in Luang Prabang erfolgt der Transfer zum Hotel. Luang Prabang, das auf einer Art Halbinsel zwischen dem Mekong und seinem Nebenfluss Nam Khan liegt, übertrifft jede Erwartung. Jeder Quadratmeter scheint Geschichte zu atmen! Mehr als irgendwo sonst verkörpert sich hier das traditionelle Laos. Die Umgebung der Stadt ist geprägt von Berglandschaften mit rauschenden Wasserfällen und malerischen Flüssen.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

3. Reisetag: In die Berge bei Nong Khiau

Auf geht es in die nördliche, wenig erschlossene Bergregion nach Nong Khiau. Unterwegs bieten zahlreiche Stopps Ihnen die Gelegenheit, Dörfer zu besuchen, Fotos zu machen und sich die Beine zu vertreten. Am Nachmittag erreichen Sie Nong Khiau.

Fahrt: 140 km, ca. 3-4 Std.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

4. Reisetag: Wanderung bei Nong Khiao

Heute unternehmen Sie eine Wanderung um Nong Khiao. Sie wandern zur Pathok-Höhle, einer geschichtsträchtigen Stätte. In dieser Höhle suchten während des Vietnamkrieges bis zu 500 Einheimische Schutz vor Bombenangriffen (nicht immer zugänglich). Dauer und Route passen wir gerne an Ihre persönlichen Vorstellungen an.

Wanderung: ca. 2 Std., einfach

Übernachtung im Mandala Ou Resort

5. Reisetag: Flussfahrt zwischen Karstbergen

Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Reise mit dem Boot nach Muang Ngoi fort, einem Dorf, das nur über den Fluss erreichbar ist. Am Nachmittag haben Sie Zeit, das kleine Dorf zu erkunden. Sie unternehmen einen Spaziergang durch ein Tal, um eine historische Höhle und das Dorf Ban Naa mit seinen weitläufigen Reisfeldern zu entdecken. Muang Ngoi ist ein friedlicher Ort, ideal zum Entspannen und um den Lebensstil von Nordlaos zu genießen.

Wanderung: mit Stopps ca. 1,5 - 2 Std.; einfach, meist eben entlang des Flusses; Bootsfahrt: ca. 1 Std.

Übernachtung im Lattanavongsa Guesthouse.

6. Reisetag: Bootsfahrt von Muang Ngoi nach Muang Khua

Nach Ihrem Frühstück setzen Sie Ihre Reise mit dem Boot fort. Während dieser Zeit durchqueren Sie einige entlegene Gebiete und bewundern die Flusslandschaft entlang des Nam Ou. Sie haben die Gelegenheit, einige Dörfer des Khamu-Stammes zu besuchen. Das Mittagessen wird entweder auf dem Boot serviert oder es wird an einer Sandbank angelegt.

Am Nachmittag erreichen Sie schließlich Muang Khua, das sich entlang des wunderschönen Nam Ou Flusses erstreckt. Je nach verfügbarer Zeit haben Sie möglicherweise die Gelegenheit, die charmante Kleinstadt zu erkunden.

Bootsfahrt: 4-5 Std. (beinhaltet einen Bootwechsel am Damm)

Übernachtung im Chaleunsouk Guesthouse.

7. Reisetag: Mit dem Boot von Muang Khua nach Phongsaly

Ihre Fahrt mit dem Van führt Sie in nördlicher Richtung zu einem weiteren Staudamm am Nam Ou. Von dort aus unternehmen Sie eine Bootsfahrt flussaufwärts nach Ban Hatsa. Anschließend geht es über Land weiter in die Stadt Phongsaly. Wenn Sie früh genug ankommen, haben Sie die Möglichkeit, eine 45-minütige Wanderung zum Gipfel des Phou Fa-Berges zu unternehmen, von dem aus Sie eine atemberaubende Aussicht genießen können.

Bootsfahrt: ca. 2 Std.; Fahrt: gesamt ca. 3 Std.

Übernachtung im Amazing Phongsaly Guesthouse.

8. Reisetag: Tages-Wanderung zu Dörfern

Erkunden Sie die faszinierenden Stammesdörfer Akha Oma und Phounoi und tauchen Sie ein in die Welt der 400 Jahre alten Teebäume. Zusammen mit einem lokalen Guide fahren Sie nach Ban Phouxoum, einem Dorf des Phounoi-Stammes. Dort haben Sie die Gelegenheit, mehr über die reiche Geschichte und Kultur der Phounoi zu erfahren. Anschließend begeben Sie sich auf eine Wanderung hinunter zum Dorf Akha Oma, das ursprünglich als einziges Dorf von dem Phongsaly Stamm bewohnt wurde. Hier erhalten Sie einen Einblick in das Leben und die Kultur der Akha. Nach dieser Erfahrung wandern Sie wieder hinauf nach Ban Phouxoum. Von dort setzen Sie Ihre Reise fort nach Ban Komaen. Hier werden Sie Ihr Mittagessen einnehmen, gefolgt von einer kurzen Wanderung, bei der Sie die Teeplantagen erkunden. Sie haben die Gelegenheit, frischen Tee mit den Einheimischen zu genießen und den Teepavillon besichtigen. Auf dem Rückweg nach Phongsaly legen Sie, sofern genügend Zeit bleibt, einen Halt ein, um eine Teeverarbeitungsfabrik zu besichtigen.

Wanderung: moderat

Übernachtung im Amazing Phongsaly Guesthouse.

9. Reisetag: Bootstour am Power-Damm

Heute erkunden Sie das Leben am Fluss im Gebiet Phou Den Din. Nach dem Frühstück erfolgt ein Transfer welcher Sie zu einer organisierte Bootsfahrt auf dem Nam Ou bringt. Auf dieser Bootsfahrt erleben Sie ein großes Staudammprojekt und haben Zeit, die Wildnis des Flusses zu erkunden. Sie besuchen ein Dorf des Laoseng-Stammes, das am Nam Ou liegt, und erfahren mehr über das Leben der Dorfbewohner. Entlang des Flusses wird für Sie ein Picknick-Mittagessen organisiert. Anschließend setzen Sie Ihre Bootsfahrt zu einem Dorf des Tai Lue fort. Flussabwärts kehren Sie zum Damm zurück und steigen dort in ein Fahrzeug für die Rückkehr nach Phongsaly.

Übernachtung im Amazing Phongsaly Guesthouse.

10. Reisetag: Fahrt nach Luang Namtha

Transfer über Bountai nach Luang Namtha. Während der Fahrt legen Sie mehrere Zwischenstopps ein, um einige der Dörfer und Märkte am Straßenrand zu besichtigen.

Mittags halten Sie in einem örtlichen Restaurant, um eine Mahlzeit einzunehmen. Am späten Nachmittag, nach Ihrer Ankunft in Luang Namtha, wird Ihr Transfer zu Ihrem Hotel oder Gästehaus arrangiert.

Fahrt: ca. 6-7 Std.

Übernachtung im Zuela Guesthouse.

11. Reisetag: Wanderung bei Luang Namtha

Ihr Guide holt Sie am Hotel ab, und Sie fahren per Tuk-Tuk zum Beginn des Wanderweges. Unterwegs halten Sie bei einem lokalen Markt, um Vorräte zu besorgen. Die Wanderung führt zunächst allmählich über dicht bewaldete Hügel aufwärts. Es wird ein laotisches Picknick-Mittagessen zubereitet, wobei sie auch die Ressourcen des Dschungels nutzen.

Anschließend tauchen Sie tief in den wilden Primärwald ein. Am Nachmittag erreichen Sie Ban Chaleunsouk, ein abgelegenes Hochlanddorf des Khmu-Volkes. Erkunden Sie das Dorf, bevor das Tuk-Tuk Sie zurück nach Luang Namtha bringt.

Wanderung: ca. 4-5 Std., leicht – moderat

Übernachtung im Zuela Guesthouse.

12. Reisetag: Kulturvielfalt bei Luang Namtha

Ihr Guide holt Sie am Hotel ab. Ihr erster Halt ist das örtliche Museum, wo Sie einen Einblick in die traditionelle Lebensweise der Menschen und Volksgruppen der Provinz Luang Namtha erhalten. Anschließend besuchen Sie einen nahegelegenen Wasserfall und ein Dorf der Lantan. Hier können Sie aus erster Hand die Techniken zur Herstellung von Bambuspapier sehen, einem beliebten Handwerk, das typisch für die Lantan ist. Für das Mittagessen machen Sie eine Pause in einem örtlichen Restaurant. Danach geht es weiter zu Dörfern der Tai Dam, Tai Lue und Akha. Hier sehen Sie die einzigartigen Methoden der Seidenproduktion und des Färbens mit natürlichen Farbstoffen, die Herstellung von Kunsthandwerk und die Alkoholbrennerei. Zum Abschluss besuchen Sie eine prächtige Stupa, von der aus Sie einen Panoramablick über Luang Namtha genießen können.

Übernachtung im Zuela Guesthouse.

13. Reisetag: Transfer von Luang Namtha nach Houay Xai

Transfer nach Houay Xay, am Ufer des Mekong gelegen und Ausgangspunkt für die zweitägige Mekong-Kreuzfahrt nach Luang Prabang.

Übernachtung im Houay Xay Riverside Hotel.

14. Reisetag: Flussfahrt den Mekong hinab

Zwei Tage lang unternehmen Sie eine gemächliche Flusskreuzfahrt den Mekong hinab. Ihre Reise beginnt am Morgen am Houey Xai Pier, wo Sie das Boot der Shompoo Cruise (alternativ ein Privatboot) besteigen. Das Mittagessen wird an Bord serviert. Am Abend erreichen Sie Pakbeng, wo Sie den Sonnenuntergang über dem Mekong von der Terrasse Ihres Hotels aus bewundern können.

Flusskreuzfahrt: ca. 7 - 8 Std.

Übernachtung in der Mekong Riverside Lodge.

15. Reisetag: Auf dem Fluss nach Luang Prabang

Heute setzen Sie Ihre Bootsfahrt fort und schippern durch verwunschene Landschaften den Mekong hinunter. An der Mündung des Nam Ou in den Mekong, etwa 25 km nördlich von Luang Prabang, befinden sich die heiligen Pak Ou-Höhlen, eine der bedeutendsten buddhistischen Kultstätten in Nordlaos. Zwei große Kalksteinhöhlen sind mit hunderten Buddhastatuen in verschiedenen Stilrichtungen gefüllt, die im Laufe der Jahrhunderte hierhergebracht wurden.

Auf der Weiterfahrt besuchen Sie ein Dorf, das für seine Tonkrüge bekannt ist, in denen der laotische Wein fermentiert wird. Auch heute noch werden hier Lau Lao (Lao Whisky) und Lau Hai (Lao Wein) hergestellt.

Nach einem Mittagessen gehen Sie schließlich in Luang Prabang von Bord.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

16. Reisetag: Abschied von Luang Prabang

Transfer zum Flughafen von Luang Prabang.

Heimflug nach Frankfurt mit Ankunft am nächsten Morgen.

17. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Villa Chitdara Resort

Die Villa Chitdara wurde 2007 von den Chitdara's, einer laotisch-französischen Familie aus Luang Prabang, gebaut und liegt inmitten vieler Tempel in einer ruhigen Straße. Die zentrale Lage im Stadtzentrum bietet einen Vorteil für alle, die die Stadt zu Fuß entdecken wollen.

Lage: Zentral, 3 Gehminuten vom Nachtmarkt
Kategorie: ***Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Bar, Garten, WLAN, Klimaanlage
Zimmer: Alle 15 Zimmer sind ausgestattet mit Fernseher, Minibar, Klimaanlage, Telefon und Safe

Mandala Ou Resort

Das Mandala Ou Resort erwartet Sie am ruhigen Fluss Nam Ou mit Blick auf Fluss und Phaxang Klippe, geschmackvollen Zimmern aus Naturmaterialien in Bungalows und einem schönen Infinity-Pool. Es lädt zum längeren Verweilen an mit vielen Natur- und Aktivitätenangeboten in der Umgebung.

Lage: Direkt gegenüber der Phaxang Cliff
Standard: ***Lodge (Landeskategorie)
Ausstattung: Infinity-Pool, traditionell laotische Kräutersauna, kostenloses WLAN in den öffentlichen Bereichen, kostenloser Fahrradverleih, Restaurant mit Aussicht, Yoga-Raum.
Zimmer: 10 Zimmer mit Privatbad und Balkon. Ventilator, Kaffee- und Teezubehör.

Lattanavongsa Guesthouse

Das Lattanavongsa Guesthouse in Muang Ngoy empfängt Sie am Fluss Nam Ou, auf den Sie vom Restaurant aus eine tolle Sicht haben. "Mitten im Nirgendwo" können Sie ein authentisch laotisches Dorf erkunden und die Umgebung genießen.

Lage: Mitten in der Natur am Nam Ou Fluss
Kategorie: **Gästehaus (Landeskategorie)
Ausstattung: Garten, Restaurant, Bar, Familienzimmer, Wäscheservice, WLAN
Zimmer: Alle Zimmer sind mit WLAN und tlw. mit Sitzbereich ausgestattet

Chaleunsouk Guesthouse

Das Chaleunsuk Guesthouse ist ein gemütliches Familien-Gästehaus in Muang Khua. Die Zimmer sind klimatisiert und kostenloses WLAN steht zur Verfügung. In nur ca. 2 Gehminuten erreichen Sie den Nam Ou Fluss und das Sabaidee Restaurant & Bar.

Lage: Zentral von Muang Khua
Kategorie: Gästehaus
Ausstattung: kostenloses WLAN, Gepäckaufbewahrung verfügbar
Zimmer: klimatisierte Zimmer, einige Zimmer haben einen Ausblick auf den Nam Ou Fluss

Amazing Phongsaly Guesthouse

In der Hauptstadt der Provinz Phongsali übernachten Sie in einem einfachen und gemütlichen Gästehaus. Genießen Sie den Blick auf die Berge um sich herum und lassen Sie sich von der Natur verzaubern.

Lage: In der Natur
Kategorie: Gästehaus

Zuela Guesthouse

Das Zuela Guesthouse in Luang Namtha erwartet Sie mit einer Terrasse und einem hauseigenen Restaurant. Diese Pension bietet einen gepflegten Garten und klimatisierte Zimmer, die kostenfreies WLAN und jeweils ein eigenes Badezimmer bieten.

Lage: An der Hauptstraße von Luang Namtha
Kategorie: **Gästehaus (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Terrasse, Garten, WLAN inklusive
Zimmer: klimatisierte Zimmer, eigenes Badezimmer

Houay Xay Riverside Hotel

Inmitten von tollen Restaurants und Sehenswürdigkeiten sind Sie im Riverside Houay Xai sehr gut aufgehoben. Entspannen Sie auf der Terrasse und schöpfen Sie neue Energie.

Lage: Zentral von Houay Xay
Kategorie: Hotel
Ausstattung: Restaurant, Gepäckaufbewahrung, Klimaanlage, Zimmerservice
Zimmer: Kühlschrank, Zimmerservice, Fernseher, Sitzmöglichkeit, eigenes Badezimmer

Mekong Riverside Lodge

Am linken Ufer des Flusses befindet sich die in traditioneller laotischer Architektur erbaute Mekong Riverside Lodge. Von hier bieten sich Ihnen herrliche Ausblick auf den Mekong und die Berge dahinter.

Lage: am Mekong inmitten von Obstgärten
Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Restaurant, Bar, Spa & Wellnesscenter, Fitnesscenter, Außenpool, WLAN
Zimmer: Balkon, Sitzbereich, Ventilator, Moskitonetz und ein eigenes Bad mit einer Dusche und kostenfreien Pflegeprodukten

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2025	30.09.2025	✔	3.240 €
01.10.2025	30.04.2026	✔	3.490 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.490 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.640 €
01.05.2026	30.09.2026	✔	3.380 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.380 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.530 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge Frankfurt - Luang Prabang - Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 14 Übernachtungen im DZ, Du/WC
- Verpflegung: 14x Frühstück, 13x Mittagessen
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Stadtführungen, Begegnungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Visagebühr (bei Einreise fällig)
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: 6

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.