Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: LAOS

NATURHIGHLIGHTS VON NORDLAOS

- Vielfältige Wanderungen zu den beeindruckendsten Wasserfällen
- Die Highlights von Luang Prabang vom Fahrrad aus besichtigen
- Auf einer Flussfahrt über den Muang Ngoi die historischen Höhlen vom Boot aus sehen
- Genießen der schönen Landschaft aus Bergen und Reisfeldern im Norden
- Die Laoten in Dörfern und im Homestay begegnen

Naturhighlights von Nordlaos

Erleben Sie die Highlights von Laos abseits der üblichen Touristenpfade. Erkunden Sie die beeindruckenden Sehenswürdigkeiten von Luang Prabang und besuchen Sie die traditionellen Dörfer im Umland. Verbringen Sie aktive Tage in der üppigen Natur Nordlaos – ob per Boot, Fahrrad oder Wanderung. Dabei bleibt ausreichend Zeit für Spiel, Spaß und Erholung. Diese Erlebnisreise durch das wunderschöne Laos bietet für jeden etwas!

REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug nach Luang Prabang

Sie fliegen von Frankfurt mit einem Zwischenstopp nach Luang Prabang.

2. Reisetag: Willkommen in Laos

Sabaidee und herzlich willkommen in Laos. Ankunft in Luang Prabang und Transfer zum Hotel. Um Ihre Ankunft gebührend zu feiern, bieten wir Ihnen und Ihrer Familie ein gemütliches Tisch-BBQ.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

3. Reisetag: Zeit zur freien Verfügung in Luang Prabang

Zeit zur freien Verfügung in Luang Prabang. Gerne bieten wir Ihnen verschiedene Optionen an, um Ihre Tagesgestaltung zu bereichern:

Fakultativ: Ganztagesausflug zum Elephant Village, ein privates Schutzprojekt für ehemalige Arbeitselefanten. Hier lernen Sie die Elefanten kennen und erfahren, wie sie gefüttert und gepflegt werden. Mit etwas Glück können Sie sogar mit einem Elefanten im Fluss baden.

Fakultativ: Unternehmen Sie eine halbtägige "Food and Fun"-Tour mit dem Fahrrad. Diese Tour ist ideal, um die lokale Kultur und das laotische Essen kennenzulernen.

Fakultativ: Für die jüngeren Besucher (und auch interessante Einblicke für Erwachsene) bietet das Hillside Resort Ponyreiten an. Die gutmütigen Hmong-Ponys werden vorgestellt, und Sie lernen, wie Pferde kommunizieren und richtig behandelt werden.

Am Abend kommen Sie und Ihre Familie im Familienbungalow des Hillside Resorts zusammen, um den Tag bei einem leckeren Abendessen zu feiern und die Erlebnisse des Tages zu teilen.

Übernachtung im Hillside Resort.

4. Reisetag: Wanderung zu Dörfern und Wasserfall

Nach dem Frühstück starten Sie zu einer Wanderung zum Tad Thong-Wasserfall. Unterwegs besuchen Sie ein ethnisches Dorf. Nach dieser Wanderung und den Begegnungen im Dorf kehren Sie anschließend ins Resort zurück. Ein Mittagessen im laotischen Stil erhalten Sie neben dem Pool oder im tropischen Garten des Resorts. Der Rest der Zeit haben Sie zur freien Verfügung im Resort.

Am Abend haben Sie die Möglichkeit, am Lagerfeuer zu sitzen und Marshmallows oder Stockbrot zu grillen. Für diejenigen, denen Hitze nichts ausmacht, steht die rustikale Sauna des Resorts zur Verfügung.

Wanderung: ca. 2 Std; einfach, moderat hügelig.

Übernachtung im Hillside Resort.

5. Reisetag: Rice is Life

"Rice is Life" lautet das Motto der Organisation "Living Land" und des heutigen Ausfluges. Hier erfahren Sie alles über den Reis, die wichtigste Grundnahrung in Laos.

Im Anschluss besuchen Sie das Ock Pop Tock Center, wo sich alles um laotische Textilien und Webkunst dreht. Sie und Ihre Familie können selbst am Spinnrad drehen und die Kunst des Webens hautnah erleben. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in einem Batik-Kurs Ihr eigenes Kunstwerk zu gestalten.

Freuen Sie sich danach auf die Kuang Si-Wasserfälle, die zu einem erfrischenden Bad einladen. Unterwegs besuchen Sie ein Dorf der Hmong und Khmu und lernen die unterschiedlichen Lebensweisen dieser Völker kennen. An einem Mammutbaum können Sie sich wie Tarzan, Jane und Mogli ins klare Wasser schwingen. Wer noch mehr Abenteuer sucht, kann das nahegelegene Bärengehege besuchen.

Am späten Nachmittag kehren Sie zurück ins Resort.

Übernachtung im Hillside Resort.

6. Reisetag: Wanderung

Am Morgen haben Sie einen kurzen Transfer zum Adventure Camp, einem Ort inmitten der Natur. Sie überqueren den Nam Khan Fluss mit einem lokalen Boot und erreichen ein Dorf der ethnischen Gruppe der Khamu. Hier können Sie den Einheimischen bei ihren täglichen Aufgaben zuschauen, Fragen stellen und mehr über ihr Leben erfahren, während Ihr Guide übersetzt. Von hier aus wandern Sie weiter zu einem Dorf der Lao Sung (Hmong) an einem See. Ein steiler, schmaler Pfad führt Sie in das isolierte Khamu-Dorf hoch in den Bergen, wo Touristen noch immer seltene Gäste sind. Sie genießen ein einfaches Mittagessen. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Geschichten der Dorfbewohner zu hören. Am Abend genießen Sie ein traditionelles Abendessen im Dorf und erleben einen authentischen Abend unter dem Sternenhimmel von Laos.

Wanderung: ca. 4 Std., moderat, teils bergauf

Übernachtung Homestay im Dorf.

7. Reisetag: Wanderung: Dörfer und Tad Sae-Wasserfall

Nach einem herzhaften Frühstück brechen Sie erneut auf. Ihre Wanderung führt Sie durch den Dschungel und entlang des Nam Khan Flusses bis zum Tad Sae-Wasserfall (trocken von Februar bis Juli). Das Wasser fließt in mehreren Stufen über zahlreiche Kalksteinkaskaden hinab. Hier legen Sie eine Rast ein, genießen Ihr Mittagessen und erfrischen sich mit einem Bad in den Pools. Transfer per Boot zum schön gelegenen Resort.

Anschließend haben Sie Zeit, die Natur rund um das Resort zu genießen. Danach erwartet Sie ein weiteres Highlight: Eine Kajaktour auf dem Nam Khan. Der Fluss ist leicht zu befahren und bietet nur wenige, ungefährliche Stromschnellen. Sie erreichen ein Dorf nahe Luang Prabang. Anschließend erfolgt der Transfer zum Hotel.

Wanderung: ca. 4-5 Std., moderat, hügelig

Kajakfahrt: ca. 3-4 Std., einfach, für Anfänger geeignet

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

8. Reisetag: Luang Prabang per Rad

Auf Ihrer heutigen Fahrradtour durch Luang Prabang erkunden Sie zahlreiche Tempel, Klöster und gut erhaltene koloniale Gebäude. Zu den Höhepunkten gehören der prachtvolle Wat Xieng Thong und Wat Visoun, in dessen Innenhof die berühmte Wassermelonen-Stupa steht. Außerdem entdecken Sie Wat Mai sowie Wat That, wo die Asche von König Sisavang Vong in der zentralen Stupa beigesetzt wurde. Diese Tour bietet Ihnen einen Einblick in die religiöse und historische Vielfalt der Stadt.

Setzen Sie mit der Fähre über den Mekong und radeln Sie durch die laotische Landschaft bis zum Töpfer-Dorf Ban Chan. Dort erleben Sie hautnah, wie die Einheimischen die jahrhundertealte Töpferkunst bewahren und weiterentwickeln. Diese halbtägige Tour, die entweder vormittags oder nachmittags stattfindet, wird auf Englisch von den Dorfbewohnern geführt. Sie erhalten Einblicke hinter die Kulissen der Töpferei und können selbst aktiv werden, indem Sie den Ton mit eigenen Händen formen.

Neben der kreativen Erfahrung erwartet Sie auch eine authentische laotische Mahlzeit, zubereitet mit frischen Zutaten aus der Region.

Radtour insgesamt ca. 3 Std., ca. 15 km, einfach, eben, viele Stopps

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

9. Reisetag: In die Berge bei Nong Khiau

Auf geht es in die nördliche, noch wenig erschlossene Bergregion nach Nong Khiau. Unterwegs gibt es zahlreiche Stopps, um lokale Dörfer zu besuchen, Fotos zu machen, Snacks zu genießen und sich die Beine zu vertreten. Am Nachmittag erreichen Sie Nong Khiau. Das Resort liegt direkt am Fluss, mit einem Blick auf den Elefantenberg.

Fahrt: 140 km, ca. 3-4 Std.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

10. Reisetag: Mit dem Boot nach Muang Ngoy

Heute unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Nam Ou Fluss. Flussaufwärts erreichen Sie den kleinen Ort Muang Ngoi, der direkt am Ufer liegt. Gemeinsam mit Ihrem Guide erkunden Sie den Ort und die Umgebung zu Fuß. Dabei besuchen Sie unter anderem eine kleine Höhle und einen Wasserfall. Später am Tag kehren Sie entspannt mit dem Boot zurück nach Nong Khiau.

Bootsfahrt: ca. 2 Std.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

11. Reisetag: Zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

12. Reisetag: Entspannung oder ein Ausflug in die Natur

Genießen Sie einen freien Tag mit vielen Angeboten vor Ort.

Wir organisieren gerne für Sie eine Tuk-Tuk-Tour oder eine Wanderung zur nahegelegenen Pathok-Höhle, die im Indochinakrieg eine wichtige Rolle spielte. Alternativ können Sie eine Wanderung zu einem der zahlreichen Aussichtspunkte rund um Nong Khiau unternehmen oder die spektakulären 100 Wasserfälle auf einer geführten Wanderung erkunden.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

13. Reisetag: Höhlen und Flusslandschaft auf dem Weg nach Luang Prabang

Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Reise mit dem Minivan Richtung Luang Prabang fort. Unterwegs machen Sie Halt im Dorf Ban Nayang, das für seine traditionelle Baumwollweberei sowie den Anbau von Tabak und Reis bekannt ist. Anschließend besuchen Sie die berühmte Buddha-Höhle von Pak Ou, in der über Jahrhunderte hinweg zahlreiche Buddhastatuen in verschiedenen Formen und Größen gesammelt wurden. Danach steigen Sie in ein Boot und genießen die letzte Etappe Ihrer Reise auf dem Mekong zurück nach Luang Prabang. Sie erreichen die Stadt am Nachmittag.

Übernachtung im Villa Mira Heritage Hotel.

14. Reisetag: Luang Prabang

In Luang Prabang werden Sie die vielen Eindrücke der Reise spüren und wahrscheinlich ein Gefühl von Heim- und Fernweh gleichzeitig erleben. Nutzen Sie die Zeit vor Ihrer Abreise, um Ihre Gedanken zu sortieren, während Sie Ihre Sachen für die Rückreise packen. Machen Sie noch die letzten Besorgungen, schlendern Sie durch die Stadt oder genießen Sie einfach die ruhige Atmosphäre der Stadt.

Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise – oder verlängern Sie Ihren Aufenthalt und erleben Sie noch mehr mit uns.

Transfer zum Flughafen von Luang Prabang.

Heimflug nach Frankfurt mit einem Zwischenstopp.

15. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Sie erreichen den Flughafen in Frankfurt.

Villa Mira Heritage Hotel

Die Villa Mira Heritage in Luang Prabang, nur 200 Meter vom Wat Xieng Thong Tempel entfernt, bietet einen malerischen Blick auf die Stadt. Mit seiner ausgezeichneten Lage und der charmanten Einrichtung ist das Villa Mira Heritage Hotel eine tolle Unterkunft um Luang Prabang zu entdecken.

Lage: Zentral zu vielen Sehenswürdigkeiten
Kategorie: ***Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Terrasse, WLAN inklusive, Zimmerservice, 24-Stunden-Rezeption
Zimmer: klimatisierte Zimmer, Kaffeemaschine, Wasserkocher, Minibar, Safe, Flachbild-TV, eigenes Badezimmer mit Dusche, einige der Zimmer verfügen über einen Balkon

Hillside Resort

Die Hillside Nature Lodge liegt nur wenig außerhalb von Luang Prabang inmitten der Natur. Die Besitzer haben sich einem naturnahen Lebensstil versprochen und verzichten daher auch auf Minibars, Fernseher oder Klimaanlage in den Zimmern. Wegen der etwas höheren Lage und einem stetigen leichten Wind ist das Klima dort trotzdem fast immer sehr angenehm.

Lage: Im Zentrum von Luang Prabangs
Kategorie: ***Hotel (Landeskategorie)
Ausstattung: Außenpool, tropischer Garten. Restaurant mit Gerichten aus dem eigenen organischen Garten, Kräutersauna, Leihräder
Zimmer: Ventilator und Moskitonetze, eigene Terrasse mit Gartenblick, Kaffee- und Teezubehör, eigenes Bad

Homestay im Dorf

Zwischen Reisfeldern finden Sie das friedliche Dorf. Willkommen im Homestay in der Nähe von Lao Tueng (Khamu). Hier werden Sie freundlich von den Dorfbewohnern empfangen und können vollkommen in das Dorfleben eintauchen.

Lage: In der Nähe von Lao Spirit
Kategorie: Homestay

Mandala Ou Resort

Das Mandala Ou Resort erwartet Sie am ruhigen Fluss Nam Ou mit Blick auf Fluss und Phaxang Klippe, geschmackvollen Zimmern aus Naturmaterialien in Bungalows und einem schönen Infinity-Pool. Es lädt zum längeren Verweilen an mit vielen Natur- und Aktivitätenangeboten in der Umgebung.

Lage: Direkt gegenüber der Phaxang Cliff
Standard: ***Lodge (Landeskategorie)
Ausstattung: Infinity-Pool, traditionell laotische Kräutersauna, kostenloses WLAN in den öffentlichen Bereichen, kostenloser Fahrradverleih, Restaurant mit Aussicht, Yoga-Raum.
Zimmer: 10 Zimmer mit Privatbad und Balkon. Ventilator, Kaffee- und Teezubehör.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2025	30.09.2025	✔	2.040 €
01.10.2025	30.04.2026	✔	2.250 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.250 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.370 €
01.05.2026	30.09.2026	✔	2.090 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.090 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.160 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge Frankfurt - Luang Prabang - Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 12 Übernachtungen im DZ oder Familienzimmer mit Du/WC
- 12x Frühstück, 8x Mittagessen, 3x Abendessen
- Programm-Details: 3x Wanderungen, 1x Fahrradtour inkl. Leihfahrrad, 1x Kajakfahrt, Bootstouren, Besuch eines Webcenters und einer Baumwollweberei, Stadtführung in Luang Prabang und weitere Ausflüge
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Visagebühr (bei Einreise fällig)
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.