



AFRIKA: KAPVERDEN

SÜDLICHE KONTRASTE - FOGO & MAIO

- > Das Juwel Maio mit seinen langen, unberührten Sandstränden auf einer Inseltour entdecken
- > Highlight-Wanderungen auf Santiago und Fogo
- > Stadtrundgang in São Filipe und Blick auf die Häuser der portugiesischen Kolonialzeit
- > Vulkanbesteigung auf den 2.928 m hohen Pico do Fogo

Südliche Kontraste - Fogo & Maio

Die südlichen Inseln der Kapverden bieten Ihnen eine besondere Vielfalt: Sie besuchen einen Nationalpark auf der Insel Santiago, erleben das ursprüngliche Leben im Kratergebiet auf Fogo, nehmen an einer Vulkanbesteigung teil und wandern durch den größten zusammenhängenden Wald der Kapverden. Diese erlebnisreiche Reise wird durch eine Badeverlängerung auf der noch touristisch unentdeckten Insel Maio abgerundet. Dieses Juwel bezaubert durch menschenleere Strände und bietet Ihnen das authentische Cabo Verde Feeling in seiner reinsten Form.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Santiago

Flug nach Santiago.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Oásis Atlantico Praiamar Hotel.

2. Reisetag: Auf alten Pfaden zum UNESCO-Weltkulturerbe

Sie werden zum Ribeira Grande Tal transferiert, von wo aus Sie eine Wanderung durch das grüne und malerische Tal zum historischen Ort Cidade Velha unternehmen. Cidade Velha hat eine bewegte Vergangenheit und wurde 1585 erstmals vom Piraten Sir Francis Drake überfallen. Dieser Ort spielte eine zentrale Rolle im Sklavenhandel, was auch heute noch durch den Pelourinho (Pranger) sichtbar wird, der an diese dunkle Geschichte erinnert. Der Kern von Cidade Velha wurde 2009 in Anerkennung seiner historischen Bedeutung zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., - 125 Hm, moderat, inkl. Transfer und lokalem Wanderführer
Transfer nach Rui Vaz zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Quinta da Montanha Landhaus.

3. Reisetag: Wanderung Pulgeira

Die Wanderung ins Gom Gom Tal ist eine der schönsten und anspruchsvollsten auf der Insel, mit vielfältigen Ausblicken. Bei klarer Sicht ist unter anderem der Vulkan "Pico de Fogo" sichtbar. Unterwegs begegnen Sie Einheimischen bei ihrer Arbeit, wie Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit. Die Route führt vorbei an üppiger Vegetation, Mangobäumen und terrassenförmigen Feldern.

Wanderung: Gehzeit ca. 5-6Std., + 220 m /- 1.050m im Abstieg, Trittsicherheit an einigen Stellen erforderlich.

Übernachtung im Quinta da Montanha Landhaus.

4. Reisetag: Flug nach Fogo und historisches São Filipe

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen.

Insselflug nach Fogo.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Anschließend unternehmen Sie einen Spaziergang durch den historischen Kern von São Filipe. Der Ort ist geprägt von zahlreichen gut erhaltenen alten Kolonialhäusern, die ihm einen unverwechselbaren Charme verleihen. Während Ihres Spaziergangs besuchen Sie interessante Orte wie das Wasserwerk, alte Herrschaftshäuser, Kirchen und die älteste Bäckerei der Stadt.

Geführter Spaziergang: ca. 1,5 Std.

Übernachtung in der Melissa's Guesthouse Pension.

5. Reisetag: In die Kraterregion

Transfer von São Filipe hinauf in die Chã das Caldeiras.

Fahrtzeit: ca. 1,5 Std.

Wanderung auf den "Kleinen Pico": Der Pico Pequeno ist ein Nebenkrater des Pico do Fogo, der im Jahr 1995 entstanden ist und durch seine Schwefelablagerungen beeindruckt. Sie wandern mit Blick auf den Vulkan und erreichen den Krater. Anschließend steigen Sie hinab durch die Lavalandschaft, entlang der Bordeira, bis Sie das Bergdorf erreichen.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. + 200 Hm / - 280 Hm, moderat

Übernachtung in der Pedra Burkan Pension.

6. Reisetag: Wanderung auf den Pico do Fogo

Mit der Morgendämmerung beginnen Sie Ihre Wanderung auf den höchsten Berg der Kapverden, ein Highlight jeder Kapverdenreise. Bald haben Sie die Caldeira zu Füßen und es eröffnet sich ein gigantischer Ausblick hoch über den Wolken. Am Kraterrand angekommen, genießen Sie den Blick zwischen Zentralkrater und Atlantik.

Wanderung: Gehzeit ca. 4-5 Std., ca. +/- 1.080 Hm, anspruchsvoll; Trittsicherheit und eine gute Kondition werden vorausgesetzt (ein Alternativprogramm bieten wir Ihnen auf Wunsch gerne an)

Übernachtung in der Pedra Burkan Pension.

7. Reisetag: Durch den größten zusammenhängenden Wald

Sie wandern über den Kraterrand und durch eine vielfältige Kultur- und Naturlandschaft. Ihr Weg führt Sie durch den Monte Velha-Wald, der von Eukalyptusbäumen und riesigen Agaven gesäumt ist. Mit Blick auf den Atlantik passieren Sie Orangenbäume, Mango- und Kaffeeplantagen, bis Sie schließlich das Küstenstädtchen Mosteiros erreichen.

Wanderung: Gehzeit ca. 6,5 Std., - 1.300 Hm, moderat bis anspruchsvoll (ständiges bergab; kann durch Zusatztransfer um ca. 1 Std. und - 250 Hm gekürzt werden)

Transfer zu Ihrer Unterkunft nach São Filipe.

Übernachtung in der Melissa's Guesthouse Pension.

8. Reisetag: Flug nach Santiago

Sie fliegen von Fogo nach Santiago und haben einen Transfer zum Hotel. Genießen Sie den restlichen Tag am Pool.

Übernachtung im Oásis Atlantico Praiamar Hotel.

9. Reisetag: Flug nach Maio und Zeit am Meer

Inselflug von Fogo über Santiago nach Maio.

Transfer vom Flughafen Maio zu Ihrer Unterkunft in Vila do Maio.

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

Die kleine Insel Maio, nur 269 km² groß, ist stark durch Erosion geprägt. Das heitere Städtchen Porto Inglês, bekannt für seine ausgedehnten Salinen, die Fischerdörfer, einsame Wüstenlandschaften und kilometerlange weiße Strände, zusammen mit der Gastfreundschaft der etwa 5.000 Einwohner, bieten die perfekte Umgebung für Tage angenehmer Ruhe.

Übernachtung im Stella Maris Apartment.

10. Reisetag: Freizeit in Vila do Maio

Im Hauptort Vila de Maio, der mit seinen hübschen Kolonialbauten besticht, scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Dank Aufforstungsprojekten beherbergt die flache Insel einige große Akazienwälder. Auf Maio gibt es vor allem einheimische Pensionen, in denen Sie den Alltag der Einheimischen hautnah miterleben können.

Übernachtung im Stella Maris Apartment.

11. Reisetag: Inseltour mit Dünenwanderung

Entdecken Sie heute die Schönheiten der kleinen Insel Maio. Ihr Guide führt Sie durch den Hauptort Vila do Maio. Anschließend besuchen Sie ein Museum und unternehmen einen kurzen Spaziergang zu den Salinen. Ihre Fahrt führt Sie weiter nach Morro, wo Sie ein Keramikprojekt besuchen. Zum Abschluss des Tages haben Sie die Gelegenheit, die beeindruckenden Dünen zu erklimmen.

Inseltour: ca. 6 Std., Wanderung: 1 Std. inkl. Guide

Übernachtung im Stella Maris Apartment.

12. Reisetag: Zeit zur freien Verfügung

Entspannen Sie sich am kilometerlangen Strand, besuchen Sie die kleine Markthalle und gesellen Sie sich abends auf der Praça Fina zu den Einheimischen. Maio steht für Entschleunigung und bietet Ihnen Erholung pur.

Übernachtung im Stella Maris Apartment.

13. Reisetag: Flug nach Santiago und Wanderung Serra Malagueta - Gom Gom

Transfer von Ihrer Unterkunft in Vila do Maio zum Flughafen Maio.

Anschließend fliegen Sie von Maio nach Santiago.

Transfer vom und zum Flughafen ist inklusive.

Übernachtung im Oásis Atlantico Praiamar Hotel.

14. Reisetag: Abreise

Heute nehmen Sie Abschied von den Inseln. Im Hotel steht Ihnen ein Tageszimmer bis zu Ihrer Abreise am späten Abend zur Verfügung.

Tageszimmer im Oásis Atlantico Praiamar Hotel.

15. Reisetag: Willkommen daheim!

Flug nach Deutschland. Willkommen in der Heimat.

Salav Guesthouse

Dieses familiäre Haus der Diplomatenfamilie Andrade befindet sich auf der Anhöhe des Cruz de Papa in Praia. Die Unterkunft im afro-kapverdischen Stil verfügt über einen dekorativen Außenbereich und befindet sich nur wenige Gehminuten vom Strand der Kebra Kanela entfernt.

Lage: Praia, Santiago; 3 km vom Plateau, 500 m vom Stadtstrand und 10 km vom Flughafen entfernt

Kategorie: Guesthouse

Ausstattung: gemütlicher Außenbereich, Rezeption (mit Shop von wirklich 100% kapverdischen Souvenirs). WLAN (kostenfrei)

Zimmer: 3 Zimmer, 2 Studios und 1 Apartment. Die geschmackvoll eingerichteten Zimmer verfügen über ein eigenes Bad (Du/WC), Klimaanlage und TV sowie teilweise Meerblick.

Hinweis: Es werden folgende Kreditkarten akzeptiert: VISA, MasterCard.

Quinta da Montanha Landhaus

Am Eingang zum Naturpark "Pico da Antónia" liegt diese Pousada. Das ländliche Hotel ist für Wanderer die bisher einzige Unterkunft am Naturpark und dank der ruhigen Lage ideal zum Entspannen. Ihr Highlight ist der direkte Blick in den Naturpark vom Balkon oder aus dem verglasten Essensbereich. Dank der Höhenlage ist das Klima frisch-windig.

Lage: Flughafen Praia und Zentrum Praia ca. 35 km

Kategorie: Landhotel

Ausstattung: Rezeption, ein gemütliches Restaurant mit Kamin

Zimmer: 15 saubere und gepflegte Gästezimmer, alle versehen mit Duschbad/WC (zum Teil Warmwasser), einige zudem mit Balkon

Melissa's Guesthouse Pension

Melissas Guest House ist eine charmante kleine Pension im Herzen von São Filipe. Das Haus verfügt über eine Bar und eine große Dachterrasse, kleinen Pool mit Blick auf das Meer und die Insel Brava. Im Erdgeschoss befindet sich ein sehr gutes Restaurant, was den Gästen kapverdisch-senegalesische Küche im schönen Ambiente bietet. Jedes Zimmer ist mit einem eigenen Bad ausgestattet und einige Zimmer verfügen ebenfalls über einen Balkon. Jeden Morgen gibt es ein kontinentales Frühstück, welches auf der Dachterrasse serviert wird.

Lage: Im Zentrum São Filipe, ca. 10 Gehminuten zum Stadtstrand und 10 Fahrminuten zum Flughafen.

Kategorie: Pension

Zimmer: 3 charmant eingerichtete Zimmer mit privatem Bad, warmes Wasser, freies W-Lan

Hinweis: Kreditkartenzahlung möglich.

Pedra Burkan Pension

Die kleine Pension, bestehend aus zwei Gebäuden, liegt im Herzen der Cha das Caldeiras am Fuße des Vulkans Pico do Fogo. Der junge Besitzer David ist Winzer und kann viel über den Weinbau in der Caldeira erzählen. Das eine der zwei Gebäude wurde von der Lava erfasst und sieht daher besonders beeindruckend aus.

Lage: Cha das Caldeiras zwischen den ehemaligen Dörfern Portela und Bangeira am Rande des Lavaflusses von 2014, Flughafen und Sao Filipe 2 Std. Fahrt.

Kategorie: Pension

Ausstattung: Zimmer, Aufenthalts-/Esszimmer, Terrasse mit Sitzgelegenheiten. Kein W-LAN und z.T. schlechtes Mobilnetz.

Wohnen: Alle 10 Zimmer sind einfach und zweckmäßig ausgestattet: 8 Zimmer mit Privatbad, 2 Zimmer mit Gemeinschaftsbad, fließendes Wasser und 24 Std Strom (Solar).

Stella Maris Apartment

Die Apartments Stella Maris befinden sich in einer gemütlichen Anlage mit privatem Pool (mit Blick aufs Meer). Es gibt einen direkten Zugang zu einem kleinen Privatstrand. Die Unterkunft ist in der ruhigen Gegend Ponta Preta, am Ortsrand von Vila do Maio, gelegen und dennoch nur 5 Gehminuten vom Ortskern und ca. 10 Minuten von dem langen Sandstrand entfernt.

Lage: An der Steilküste, Flughafen 2 km, 5 Minuten vom Ortskern entfernt.

Kategorie: Apartmentanlage

Ausstattung: Bestehend aus mehreren Apartmenthäusern und Villen, privater Pool und direkter Zugang zu einem kleinen Strand.

Zimmer: Apartments des Typs T0 (max. 2 Personen, Wohn-Schlafraum), Apartments des Typs T1 (max. 3 Personen, 1 separates Schlafzimmer) und Ferienhäuser "Moradia" (max. 4 Personen, 2 separate Schlafzimmer). Alle Apartments und Ferienhäuser sind mit Küchenzeile, Bad, Kühlschrank, TV, Ventilator und Terrasse ausgestattet. AC kostet extra (7 EUR) und muss direkt vor Ort bezahlt werden.

Hinweis: Keine Kreditkartenzahlung möglich.

Oásis Atlantico Praiamar Hotel

Die Anlage liegt hoch auf der Klippe einer Landzunge direkt am Meer und im Botschaftsviertel der Hauptstadt Praia. Die Zimmer (das Hotel wurde 2015 renoviert) werden teils von Geschäftsleuten und Diplomaten, teils von Urlaubern genutzt.

Lage: Zentrum 3 km, Strand 10 Gehminuten, Flughafen 5 km.

Kategorie: ****Hotel

Ausstattung: Verschiedene Gebäudetrakte mit Frühstücksraum, Restaurant sowie verschiedenen Tagungsräumen, Meerwasser-Pool, Tennisplätzen, Fitnessräumen, separatem Kinder-Pool, Sonnenterrasse, Liegen und Sonnenschirmen, WLAN im gesamten Hotel (kostenfrei). Frühstücksbuffet, bei Halbpension Menü.

Zimmer: 123 ansprechende Gästezimmer verteilt auf verschiedene Gebäude und ausgestattet mit Bad/WC (Warmwasser), Klimaanlage, Telefon, TV und Bar, teilweise mit Meerblick. Großzügige Superiorzimmer.

Hinweis: Kreditkartenzahlung mit MasterCard, VISA und Diners möglich.

An- & Abreise

Auf die Kapverden fliegen Sie mit der portugiesischen Fluggesellschaft TAP Portugal via Lissabon nach Santiago, São Vicente oder Sal. Abflughäfen sind Frankfurt, München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Wien, Zürich und Basel. TUIFLY fliegt 1x wöchentlich von verschiedenen Flughäfen auf die Badeinseln Boavista und Sal.

Nachhaltigkeit

Seit vielen Jahren sind wir auf den Kapverdischen Inseln aktiv. 2005 haben wir hier die Agentur vista verde tours vor Ort gegründet, um auf dem Archipel unser Engagement zu intensivieren. Schon damals war zu erkennen, dass die Kapverden sich touristisch mit rasantem Tempo entwickeln würden. Diese Entwicklung ist vor allem auf den Badeinseln Sal und Boavista zu beobachten, wo Großveranstalter Hotelanlagen bauen und Charterflüge aus Europa zunehmen. Wir versuchen dieser eher pauschaltouristischen Entwicklung entgegen zu wirken, in dem wir unseren Gästen das "Cabo Verde" mit seiner kulturellen Vielfalt näherbringen und die imposante Natur erleben lassen möchten. Abseits der Sandinseln finden Sie Inseln vor, die noch ein sehr authentisches Leben zeigen. Die Menschen leben hier überwiegend von der Landwirtschaft, vom Fischfang und von den Devisen der Verwandten im Ausland. Tourismus spielt somit für die Einheimischen eine immer wichtigere Rolle als Einnahmequelle. Genau aus diesem Grund engagiert sich Reisen mit Sinnen zusammen mit vista verde tours, indem wir mit unseren Reisen vielen Kapverdiern die Möglichkeit geben über Dienstleistungen, wie z.B. Transport, Guiding, Unterkunft eine Lebensgrundlage zu ermöglichen. Auch unterstützen wir Projekte vor Ort mit Besuchen, Material- oder Geldspenden. Im Folgenden möchten wir zwei Projekte exemplarisch vorstellen.

DELTA CULTURA e.V. – Verein für interkulturelle Kommunikation, Santiago

Leitbild des Vereins ist vor allem der Glaube an die Kraft von Bildung als Grundlage für eine bessere Zukunft. Bildung als Überbegriff für: Kreativität, freie Entfaltung der Persönlichkeit, Verständigung, Selbstverantwortung und Verantwortung für andere, Allgemeinwissen. Delta Cultura Cabo Verde ist der Trägerverein des Kinder- und Jugendzentrums Tarrafal auf der Insel Santiago. Weitere Informationen: <http://deltacultura.org/de/>

Fogos Kinder e.V.

Der deutsch-kapverdische Förderverein "Fogos Kinder e.V." fördert regionale Initiativen und verfolgt eigene soziale Projekte, die der Unterstützung der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien auf der kapverdischen Insel Fogo dienen, u.a. Gesundheitsberatung, Bildungs- sowie Freizeitprojekte und die Ausbildung von qualifizierten einheimischen Pädagogen. Weitere Informationen: http://wordpress1.sao-filipe.com/?page_id=1319

Reisecharakter, Unterkunft & Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass Lebensmittelverträglichkeiten größtenteils auf den Kapverden unbekannt sind. Rein vegane oder vegetarische Verpflegung sind den Bewohnern fremd. Gerne beraten wir Sie bei Ernährungs-Besonderheiten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	31.10.2026	✓	2.320 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge mit TAP Portugal in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Alle Inselflüge laut Programm mit Cabo Verde Airlines und Rückbestätigungsservice (ggfs. Fähre Santiago - Maio - Santiago)
- > Alle Transfers laut Programm
- > Insg. 13x Übernachtungen in den genannten Unterkünften, DU/WC, Tageszimmer am Abreisetag
- > 13x Frühstück, 6x Mittagessen/Lunchpaket, 4x Abendessen
- > Programm-Details: 6 geführte Wanderungen
- > Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- > 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch sprechend)
- > Ihr Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > Infomaterial
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Hotelsteuer/Kurtaxe (2 € pro Person und Nacht, vor Ort in Unterkünften zu zahlen)***
- > Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.