



ASIEN: KAMBODSCHA

ALLTAG, TEMPEL & NATUR

- > Angkor aktiv mit dem Rad - Weltkulturerbe zum Anfassen
- > Übernachtung in einem schwimmenden Dorf
- > Picknick zwischen Tempeln und Barbecue am Strand
- > Flussfahrten und Wanderungen in den Cardamom-Bergen
- > Authentischer Alltag: zwei Tage und Nächte in einem Dorfprojekt
- > Kambodschas unbekannte Küstenregion bei Kampot

Alltag, Tempel & Natur

Wer den Bayon-Tempel besucht, fühlt sich wie in einem Fantasy-Film. Etliche in Fels gehauene Gesichter begutachten die Besucher mit eindringlichem Blick, der nur schwer zu deuten ist. Na, Nervenflattern? Dann freuen Sie sich auf eine ablenkende Massage am Abend.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Siem Reap

Abflug ab Frankfurt via Bangkok oder Singapur nach Siem Reap, der Provinzhauptstadt vor den Toren Angkors. Ankunft am nächsten Vormittag.

2. Reisetag: Anreise nach Siem Reap

Transfer zum Hotel und Zeit zum frisch machen.

Nachmittags unternehmen wir einen Spaziergang durch das Städtchen.

Die bewegte Vergangenheit der Stadt hallt in ihrem Namen wider - "Siem Reap" bedeutet so viel wie "der Ort, an dem die Siamesen besiegt wurden". Heute ist Siem Reap eine lebendige Stadt.

3. Reisetag: Zwischen den Tempeln von Angkor

Früh morgens besuchen wir den Haupttempel Angkor Wat selbst.

Nachdem wir diese enorme und prächtige Anlage ausgiebig besichtigt haben wandern wir über schmale Pfade durch Wald und Feld zu weiteren Tempelanlagen. Dies können zum Beispiel folgende sein: Srah Srang, Banteay Samré und Pre Rup oder weitere kleine, unbekanntere Ruinenstätten.

Das Mittagessen nehmen wir bei dem Maler Sopheav ein. Dort können wir während des Essens zusammen mit dem Künstler seine gemalten Kunstwerke der kambodschanischen Aquarelltechnik bewundern.

Den Sonnenuntergang können wir von einem schönen Aussichtspunkt aus genießen.

Wanderung: ca. 3 Std., einfach, meist eben

4. Reisetag: Radtour durch das kambodschanische Hinterland

Mit dem Rad geht es hinaus in das wenig entwickelte Hinterland der Provinz Siem Reap. Die Menschen des heutigen Kambodscha rücken verstärkt ins Blickfeld.

Unsere heutige Radtour führt uns durch Reisfelder, Dörfer und Tempel der Khmer, gewährt Einblicke in das ländliche Leben und führt an kaum besuchte Orte. Nur einige Kilometer von Siem Reap entfernt gibt es Dörfer, die nur alle paar Monate im Jahr von radelnden Touristen besucht werden. In einem dieser Dörfer werden wir in einem traditionellen Stelzenhaus übernachten.

Radetappe: 30-40km, ca. 4 Std., meist eben

Übernachtung im Homestay im Dorf Homestay.

5. Reisetag: Kambodscha pur - Reliefs und Märkte

Wir radeln wieder durch die Umgebung. Beeindrucken die Haupttempel mit architektonischen Meisterwerken, so bieten die abgelegeneren Tempel wie Banteay Srei Einsamkeit und den unheimlichen Charme des Verfalls. Tiefe, fast lebendige Reliefs voller anmutiger Tänzerinnen und bizarrer Sagenfiguren wirken wie stumme Zeugen der Vergangenheit. Nach der Besichtigung des Tempels fahren Sie zurück nach Siem Reap. Am Nachmittag besuchen Sie die Stadt Siem Reap mit der Wat Bo Pagode und den Märkten Phsar Leu Thom Thmei und Phsar Chas (alter Markt). Am Abend entspannen Sie bei einer Aromatherapie-Massage.

Radetappe: ca. 30 km, 2-3 Std.; meist eben

6. Reisetag: Angkor - der kleine Zirkel per Rad

Heute unternehmen wir eine Radtour zu weiteren monumentalen Sakralbauten um Angkor Wat. In einem riesigen Areal liegen etliche große und kleine Bauten, sogar die Überreste einer ganzen Stadt (Angkor Thom) verstreut. Dazwischen leben einige tausend Menschen und bewirtschaften die Felder wie vor Jahrhunderten. Auf kleinen Wegen werden wir das Areal und Tempel, Wat und Klöster erkunden. Einige der Tempel zeigen eindrucksvoll die Macht der Natur. Wie Tentakel umklammern die mächtigen Wurzeln der Urwaldriesen Türme, Fassaden und Mauern einiger Bauwerke.

Wir erreichen Angkor Thom durch das Südtor und erradeln die Haupttempel von Angkor Thom: den Bayon mit seinen vielen Gesichtern, die Elefanten- und Leprakönig-Terrassen. Am Nachmittag geht es weiter zu den Tempeln von Preah Kahn, dem mystisch von Baumwurzeln überwucherten Ta Prohm und Ta Nei.

Radetappe: ca. 20-30km, 3 Std., in ebenem Gelände

7. Reisetag: Bootsfahrt auf dem See Tonle Sap/ Homestay

Heute suchen wir die Lebensader Kambodschas auf.

Fahrt mit dem Bus nach Kampong Thom. Von hier aus geht es zum Fluss Stung Sen, den wir mit einem traditionellen Holzboot hinabfahren. Wir durchstreifen das Labyrinth der Wasserstraßen, erkunden diesen kaum von Touristen besuchten Teil des fisch- und vogelreichen Tonle Sap und seine schwimmenden Wälder und lassen das ländliche Leben der Kambodschaner auf uns wirken.

Übernachten werden wir heute in einem schwimmenden Haus, direkt neben dem Haus einer Familie, die sich heute auch um unser leibliches Wohl kümmert.

Fahrt: ca. 3 Std., Bootsfahrt: gesamt ca. 4-5 Std.

Übernachtung im schwimmendes Haus Homestay.

8. Reisetag: Markt im Schwimmenden Dorf / Nach Phnom Penh

Vormittags erkunden wir noch einmal per Boot das schwimmende Dorf und seinen Markt und treiben mitten durch das Leben am See.

Anschließend Fahrt nach Phnom Penh und erster Bummel entlang des Flusses.

Bootsfahrt: ca. 1 Std.; Fahrt: ca. 4 Std.

9. Reisetag: Erkundung der Hauptstadt Phnom Penh

Die Hauptstadt Kambodschas liegt am Zusammenfluss von Mekong, Bassac und Tonle Sap. Sie gilt als die schönste der Städte, die während der französischen Kolonialzeit in Indochina errichtet wurden. Heute zeigt Phnom Penh eine Dynamik und Lebendigkeit, die in Verbindung mit dem provinziellen Charme eine ganz besondere Stimmung erzeugt. Eine Stadt mit vergleichsweise wenigen Sehenswürdigkeiten, die einfach erlebt werden will - bunte Märkte, Pagodenbesuche, das tägliche Treiben an den Ufern des Mekong. Neben dem Königspalast und der Silberpagode ist auch das Tuol-Sleng-Museum, das über das Leiden der kambodschanischen Bevölkerung unter den Roten Khmer Rouge berichtet, sehenswert (fakultativ). Außerdem sehen wir Apsara-Tanzschülern bei ihren Übungen zu.

10. Reisetag: Markt / In die Cardamom Berge zum Dorf Chi Phat

Nach einem morgendlichen Marktbummel geht unsere Reise von Phnom Penh nach Andoung Teuk, das im Süden des Landes und in den Kardamom-Bergen. Hier besteigen wir ein Boot, das uns flussaufwärts zum Dorf Chi Phat durch üppige tropische Vegetation. Erkundung des Dorfes Chi Phat und seiner Gemeinschaftsprojekte, dann Fahrradtour die Umgebung zu erkunden und den Sonnenuntergang auf den Hügeln zu beobachten.

Fahrt: ca. 4 Std.

Bootsfahrt: ca. 2 Std.

Radetappe: ca. 10 km, 1 Std., einfach

Übernachtung im Cardamom Guesthouse Chi Phat Guesthouse.

11. Reisetag: Wandern in den Cardamom-Bergen

Früh morgens Transfer per Motorrad-Taxi zum Startpunkt unserer heutigen Wanderung im Cardamom Wald. Wir wandern zum "Veal Ta Prak", einer großen Lichtung im Regenwald, wo regelmäßig Tiere gesichtet werden können, wie zum Bsp. Wildschweine, Rotwild und Nashornvögel. Häufig treiben sich hier auch Gibbons herum. Unterwegs können wir immer wieder in Flüssen baden und uns erfrischen.

Rückkehr zum Dorf per Boot.

Wanderung: einfach, ca. 3-5 Std. mit Pausen, +80 Hm

Bootsfahrt: ca. 1 Std.

Übernachtung im Cardamom Guesthouse Chi Phat Guesthouse.

12. Reisetag: Fahrt an die Küste nach Kampot

Heute verlassen wir das Dorf und fahren per Bus nach Kampot, einer alten Stadt, die in kolonialer Zeit als Badeort bekannt war wo Sie in schönen Bungalows am Fluss übernachten werden.

Fahrt: ca. 4-5 Std.

Übernachtung im Les Manguiers Resort.

13. Reisetag: Auf dem Kampot-Fluss

Heute bringt uns ein Boot den Kampot-Fluss hinunter. Hier erwartet uns eine Kajakfahrt im sogenannten "green loop", einer schön gelegenen Flussschleife.

Durch Dörfer wandern wir zurück zu unseren Bungalows.

Bootsfahrt: 1,5 Std.;

Kajaktour: ca. 1 Std., für Anfänger geeignet

Wanderung: ca. 1,5 Std., einfach, meist eben

Übernachtung im Les Manguiers Resort.

14. Reisetag: Erholung auf einer Insel

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung. Auf unserem Ausflug nach Kep. Wir besuchen den Krabbenmarkt. Nach einer kurzen Überfahrt erreichen wir Rabbit Insel, einer vorgelagerten Insel. Genießen Sie das Meer und den Strand. Am Nachmittag kehren wir nach Kampot zurück und genießen ein Abschiedsgrillen am Abend. Unterwegs halten wir an den berühmten Pfefferfeldern von Kampot. Pfefferverkostung auf einer traditionellen Farm gefolgt von einem lehrreichen Spaziergang durch ein Pfefferfeld. Wir entdecken die vielfältigen Aromen dieses Gewürzes, das so häufig auf unseren Tischen und sehen, wie in einer Saline Salz hergestellt wird (je nach Saison).

Fahrt: ca. 1 Std.

Bootsfahrt: 1,5 Std.

Übernachtung im Les Manguiers Resort.

15. Reisetag: Phnom Penh und Heimflug

Morgen zur freien Verfügung.

Nachmittags Transfer nach Phnom Penh zum Flughafen für den Heimflug. Ankunft in Frankfurt am nächsten Morgen.

Fahrt: ca. 3 Std.

Homestay im Dorf Homestay

Traditionelle Stelzhäuser der Khmer. Einfache Gasthäuser, Privatwohnungen oder Klöster. Der Standard ist niedriger, die Erlebnisse umso authentischer. Gemeinschaftsbäder, Moskitonetze, Matratzen, Kissen und Decken sind vorhanden. Bettlaken und ein kleines Handtuch müssen selbst mitgebracht werden. Einzelzimmerunterbringung ist in dieser Nacht nicht möglich.

schwimmendes Haus Homestay

.

Cardamom Guesthouse Chi Phat Guesthouse

Les Manguiers Resort

Das familiengeführte Resort Les Manguiers liegt außerhalb von Kampot, direkt am Fluss gelegen. Die Bungalows stehen auf Stelzen, sind über Holzstege mit einander verbunden und überblicken die umliegenden Reisfelder. Das großzügige und gut gepflegte Gelände bietet viel Platz und ist für Familien ebenso gut geeignet wie für Paare und Alleinreisende, die der Hektik der Stadt entfliehen wollen.

Lage: Kampot, Kambodscha

Kategorie: **Hotel

Ausstattung: Restaurant, Lounge, Garten, Spielplatz

Zimmer: Hölzerne freistehende Bungalows ausgestattet mit Ventilatoren, Moskitonetzen, separaten Bad und Balkon

Hinweis: Leihräder und Leihkayaks gegen Gebühr

Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Sicherheit

Kambodscha gilt zurzeit als politisch stabil. Es wird allerdings wegen des anhaltenden und immer wieder aufflackernden Grenzkonflikts von Reisen in das Grenzgebiet zu Thailand abgeraten.

Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts in Städten nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen.

Beim Besuch von Märkten, Busplätzen und anderen stark frequentierten Orten sollte man sich vor Taschendieben in Acht nehmen.

Tragen Sie Ihre Wertsachen nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe.

Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/kambodscha-node/kambodschasicherheit/220008>

Für Kambodscha sind keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten. Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

<http://www.die-reisemedizin.de>

www.crm.de

Ergänzende Informationen zur Einreise

Seit dem 01. Juli 2024 ist ein Online-Antrag für die Einreise notwendig. Diese sogenannte e-Arrival Card ist kostenlos und muss mindestens 7 Tage vor Einreise online ausgefüllt werden. Die elektronische Einreisekarte ersetzt das Einwanderungsformular, das Gesundheitsformular und die Zollerklärung in Papierform. Dafür nutzen Sie bitte den folgenden Link: <https://arrival.gov.kh/>

Anreise

Die Anreise erfolgt mit Thai Airways, Singapore Airlines oder Vietnam Airlines von Frankfurt nach Siem Reap via Bangkok, Singapur oder Hanoi. Der Rückflug startet von Phnom Penh aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class oder (je nach Airline) Economy Deluxe upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.10.2024	09.11.2024	!	3.740 €
Doppelzimmer Erwachsener			3.740 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			3.974 €
Einzelzimmer Erwachsener			4.130 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Siem Reap, Phnom Penh-Frankfurt (Economy Class)
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insg. 13 Übernachtungen (6x mit Pool): 11x DZ, Du/WC, 2x Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsbad (s. Hotelinfos)
- > 13x Frühstück, 3x Picknick, 8x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 4 Radtouren, 6 Bootstouren, 1 Kajaktour, 3 Wanderungen, Stadtführungen in Siem Reap, Phnom Penh und Kampot, Führungen durch Angkor, Picknick zwischen Tempeln, Barbecue am Strand, Massage, Künstlerbesuch, Apsara-Tanzschule, nachhaltiges Ökotourismus-Projekt, Pfefferplantage, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- > Visum für Kambodscha bei der Einreise, zzt. 40 US\$
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. | auf Anfrage
- > Rail&Fly-Ticket | 85,00 €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.