



ASIEN: VIETNAM

## BEGEGNUNGEN AUF AUGENHÖHE

- > Da wo der Reis wächst: Mekongdelta per Fahrrad, Boot und Bus
- > Annäherungen: Sensitive Blindenmassage und Tai Chi mit einem Meister
- > Kulinarische Genüsse - von der Pho Suppe bis zum Elefantenohrfisch
- > "Sich Anlächeln" auf Augenhöhe bei kommunikativen Radtouren
- > Gebratene Nudeln besonders: Gemeinsames Kochen bei einer Familie
- > Vietnam aktuell - Gespräch mit einer Jungmanagerin
- > Das Leben am Mekong - vorbeiziehende Momente von Bord einer Dschunke
- > Zweimal Halongbucht - einmal trocken, einmal nass

## Begegnungen auf Augenhöhe

Saigon ist voller Widersprüche – kolonial und modern, hektisch und meditativ, religiös und ausschweifend. Ob Sie die traditionelle Medizin in der Kräuterapotheke in Anspruch nehmen, überlassen wir Ihnen, die gefühlvolle Blindenmassage sollten Sie sich jedoch nicht entgehen lassen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Auf nach Vietnam - Saigon

Mittags gegen 12.00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main.

## **2. Reisetag: Auf nach Vietnam - Saigon**

Am nächsten Morgen erreichen wir Saigon - das „Paris des Südens“ - wo unsere Reiseleitung uns am Flughafen erwartet und zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums bringt. Kommen Sie erst einmal in Ruhe an!

Später werden wir bei einem gemütlichen Spaziergang erste Eindrücke sammeln können. Am Abend erwartet uns dann ein leckeres Willkommens-Dinner.

Übernachtung im Sonnet Saigon Hotel.

## **3. Reisetag: Saigon Citytour & Besuch einer Blindenmassage**

Hauptsächlich zu Fuß und mit einheimischen Führern besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie z.B. die Alte Post, Notre Dame, das "War Remnants Museum", Märkte u.a. Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der Fahrradrickscha, wuselige Chinesenviertel Cholon und einen buddhistischen Tempel.

Am späten Nachmittag erleben wir einen ganz besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen eine Blindenmassage. In einem ehemaligen Projekt wurde hier blinden Kindern eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r MasseurIn ermöglicht. Wenn Sie möchten, können Sie sich bei einer Massage selbst von ihren bisher erlernten Fähigkeiten überzeugen.

Gemeinsames Abendessen / Kaffee mit einem Gast.

Übernachtung im Sonnet Saigon Hotel.

## **4. Reisetag: Bootsfahrt im Mekong-Delta und Radtour**

Früh morgens können Sie gemeinsam mit Saigonern den Tag mit Tai-Chi im Park beginnen.

Dann starten wir vom Hotel zum Mekong Delta nach Ben Tre. Hier unternehmen wir nach der Ankunft eine Bootsfahrt auf schmalen und schattigen Kanälen, um die ruhigen und schönen Naturlandschaften zu genießen. Wir besuchen eine Familie und verkosten frische Kokosnüsse im Garten.

Im Anschluss starten wir zu unserer ersten Radetappe. Etwa 15 km geht es mit dem Rad auf einer wenig befahrenen Straße durch Palmenhaine und entlang von Kanälen - immer wieder mit Zwischenstopps. Unterwegs besichtigen wir einige handwerkliche Betriebe wie z.B. Produktion der Backsteine, Süßreisepapier, Matten-Weberei und Kokosnussverarbeitung für den Export. Die Fahrt führt durch schöne Landschaft, Dörfer und üppige Palmengärten und bietet näheren Blick in das tägliche Leben der Einheimischen. Mittagessen im lokalen Familie-Restaurant.

Am Nachmittag fahren wir zum Hotel. Hier direkt am Fluss verbringen wir die erste Nacht.

Radtour: ca. 15 km

Übernachtung im Ben Tre Riverside Resort.

## **5. Reisetag: Radtour unter Kokospalmen, Mandarinhaus und Blumengarten**

Wir radeln direkt vom Hotel los, überqueren den Fluss und lernen im Laufe des Tages die sehr reizvolle und touristisch noch kaum erschlossene Gegend um Ben Tre mit seinen üppigen Kokosgärten und vielen Kanälen kennen.

Unterwegs besuchen wir kleine Handwerksbetriebe, die alle unterschiedlichen Produkte aus dem Rohmaterial „Kokosnuss“ herstellen.

Gegen Mittag fahren wir nach Sa Dec, wo wir das Mandarinhaus besuchen, bekannt durch den Roman "Der Liebhaber", der von der Liebesgeschichte des Hausbesitzers Huynh Thuy Le und der französischen Schriftstellerin Marguerite Duras erzählt. Bevor wir nach Long Xuyen aufbrechen, besuchen wir den Blumengarten in dem viele Blumen und Zierpflanzen, besonders jedoch Rosen, angebaut werden.

Zum Abendessen genießen wir einen traditionellen "Flower Hot Pot", ein farben-frohes Fondue-Gericht mit essbaren Blüten.

Radtour: 15 km, ca. 2 Std. zzgl. Stopps, einfach; Fahrt insgesamt: ca. 4 Std.

## **6. Reisetag: Radeln auf der Tigerinsel**

Morgens nehmen wir die öffentliche Fähre zur malerischen Tigerinsel inmitten des Mekong. Bei unserer Radtour tauchen wir in den beschaulichen Rhythmus der Insel ein und lernen den Alltag der Bewohner kennen. Auf schmalen Pfaden radeln wir durch tropische Vegetation und halten immer wieder in kleinen Dörfern, wo wir den Handwerkern bei der Arbeit über die Schulter schauen können. Mittags stärken wir uns in einem kleinen, familiengeführten Restaurant mit ortstypischen Gerichten.

Wieder per Fähre geht es zurück auf das Festland und anschließend per Bus ins lebendige Chau Doc, direkt an der Grenze zu Kambodscha. Während einer Boots-fahrt besuchen wir ein schwimmendes Dorf und besichtigen eine Catfish-Farm - die Fische sind Chau Docs Exportschlager schlechthin.

Wenn wir danach noch Zeit haben, steigen wir auf den Sam Berg, der mit seinem Tempel täglich Hunderte Pilger anzieht.

Radtour: ca. 22 km /4 ¼ Std.; Bus gesamt: ca. 1,5 Std.

Übernachtung im Chau Pho Hotel.

## **7. Reisetag: Mit Rad und Ruderboot unterwegs im Mekong-Delta**

Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir die Stadt mit dem Bus Richtung Süden. Es folgt eine Radtour durch ländliche Idylle - vorbei an Reisfeldern, kleinen Plantagen und verträumten Dörfern samt ihren Tempelanlagen nach Tra Su.

Hier steigen wir um in Ruderboote und erkunden den Kajeput-Wald, Heimat vieler exotischer Vogelarten. An diesem herrlich ruhigen Ort inmitten der Natur essen wir zu Mittag.

Per Bus fahren wir dann nach Can Tho, der größten Stadt im Mekong-Delta.

Radtour: 20 km, ca. 2 Std. zzgl. Stopps, einfach; Fahrt: 125 km, ca. 3 Std.

Übernachtung im Hau Giang Hotel.

## **8. Reisetag: Schwimmender Markt & Radeln über Mekonginsel**

Wer mag, kann am frühen Morgen per Boot die quirligen schwimmenden Märkte von Can Tho erkunden, auf denen die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Danach gelangen wir über kleine Nebenkanäle und nach einem kurzen Spaziergang zu einem Obstgarten, wo wir die Früchte des Mekong-Deltas genießen können.

Mit dem Bus geht es nach Vinh Long, wo wir wieder auf die Räder steigen, um die Inselchen An Binh und Dong Phu zu erkunden.

Am Nachmittag kommen wir im Hotel in Cai Be an.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Bootsfahrt (optional): ca. 2,5 Std.

Busfahrt: 75 km, ca. 2 Std.

Radtour: 22 km, ca. 2 Std. zzgl. Stopps, einfach

Übernachtung im Mekong Riverside Resort & Spa Hotel.

## **9. Reisetag: Ausflug zur Mekonginsel Tan Phuong**

Morgens geht es entlang des schwimmenden Marktes von Cai Be zu einigen lokalen Werkstätten, wo Sie unter anderem sehen wie Reispuffer und Reispapier hergestellt werden. Mit einem kleinen Sampan, ein lokaltypisches Ruderboot, streifen wir gemütlich durch kleine Kanäle und Nebenarme. An den Ufern gibt es immer etwas zu sehen und wir können so einen kleinen Einblick in das Alltagsleben der Menschen im Delta erhalten.

Mittags erwartet uns eine Familie in deren Haus zum Essen. Im Anschluss geht es auf die Mekong-Insel Tan Phong. Wir radeln gemütlich durch Obstgärten und Dörfer mit Pagoden und traditionellen Häusern und Werkstätten. Genießen Sie die Idylle, bevor es am Nachmittag wieder zurück zur gemütliche Lodge am Flussufer geht.

Radtour: 15 km, ca. 1 Std. zzgl. Stopps, einfach

Übernachtung im Mekong Riverside Resort & Spa Hotel.

## **10. Reisetag: Malerisches Hoi An**

Vormittag zur freien Verfügung am Resort. Nach dem Check-out gegen Mittag fahren wir für den kurzen Flug nach Danang.

Von Danang aus fahren wir weiter nach Hoi An. Die malerische Altstadt der Küstenstadt ist UNESCO Weltkulturerbe. Sie besticht mit quirligen Märkten, prachtvollen Tempeln, alten Wohn- und Handelshäusern sowie Hunderten zauberhafter Lampions und Laternen in allen Farben und Formen.

Am Abend unternehmen wir einen ersten Spaziergang durch die Altstadt und lassen den Zauber auf uns wirken.

Busfahrt: 110 km, ca. 2,5 Std.

Übernachtung im Ancient House Resort.

## **11. - 12. Reisetag: Hoi An - Genießen Sie den Tag**

Vormittags erkunden wir die bezaubernde Stadt.

Verleben Sie den Nachmittag und nächsten Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnissen und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet. Machen Sie eine Radtour mit kombiniertem Kochkurs, relaxen Sie am nur 4 km entfernten Strand oder besuchen Sie die Cham-Tempel von My Son.

Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach.

Unsere besonderen Vorschläge finden Sie in den Detailinformationen unter dem Punkt "Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen" - gleich hinter der Rubrik "Leistungen".

Übernachtung im Ancient House Resort.

## **13. Reisetag: Nach Hue über Marmorberge und Wolkenpass**

Am späteren Vormittag starten wir nach Hue. Auf dem Weg passieren wir die berühmten Marmorberge. Jeder dieser Hügel symbolisiert eines der fünf Elemente des Universums - Wasser, Holz, Feuer, Metall und Erde. Weitere Stopps, z.B. am spektakulären Wolkenpass und am Strand, sind eingeplant. Abends Ankunft in der alten Kaiserstadt Hue.

Busfahrt: 140 km, ca. 3 Std.

Übernachtung im Alba Spa Hotel.

#### **14. Reisetag: Kaiserstadt Hue & Bootsfahrt**

Per Rad erkunden wir die kaiserliche Stadt Hue, die vor allem für ihre vielen prachtvollen Grabmäler und Tempelanlagen bekannt ist.

Beim Besuch der historisch besonders eindrucksvollen Zitadelle von Hue erhalten wir einen Einblick in die Geschichte der kaiserlichen Dynastien. Anschließend radeln wir am Fluss entlang, und besichtigen die schöne Thien Mu Pagode, bevor wir mit einem Boot den Parfüm-Fluss befahren. Während der Fahrt wird ein leichtes vietnamesisches Mittagessen serviert.

Vom Grabmal des Minh Mang radeln wir weiter zum Grabmal des Königs Khai Dinh - beide werden wir auch besichtigen, bevor es zurück nach Hue geht.

Radtour: ca. 20-25 km, 2,5-3 Std. zzgl. Stopps, moderat und leicht hügelig

Übernachtung im Alba Spa Hotel.

#### **15. Reisetag: Radtour bei Hue und unterwegs in die trockene Halongbucht**

Morgens unternehmen wir eine Radtour durch Reisfelder und ländliches Umland zum Dorf Thanh Toan, wo uns ein kleines Heimatmuseum erwartet. Rückkehr nach Hue und Zeit zur freien Verfügung.

Am frühen Abend fliegen wir nach Hanoi und fahren anschließend in die trockene Halongbucht nach Ninh Binh.

Radtour: ca. 10-15 km, 1,5 Std. zzgl. Stopps, einfach

Flug: Hue - Hanoi, Fahrt: 95 km, ca. 2 Std.

Übernachtung im Tam Coc La Montagne Resort & Spa Resort.

#### **16. Reisetag: Kalksteinfelsen und Reisfelder - radeln bei Ninh Binh**

Wir unternehmen eine Radtour in der wunderschönen Landschaft der trockenen Halongbucht. Zwischen grünschimmernden Reisfeldern ragen schroffe Kalksteinfelsen in die Höhe, als seien sie irgendwann zufällig dort fallen gelassen worden.

Zwischendurch paddeln wir in kleinen Booten auf dem friedlichen Van Long-Fluss. Nach einem relaxten Tag mit vielen schönen Eindrücken, kehren wir zum Hotel zurück.

Radtour: 15 km, ca. 1,5 Std. zzgl. Stopps; Bootsfahrt

Übernachtung im Tam Coc La Montagne Resort & Spa Resort.

## **17. Reisetag: Cuc Phuong Nationalpark**

Wir fahren heute zum Cuc Phuong-Nationalpark, dem größten Naturreservat Vietnams. Üppig bewachsene Täler und Kalksteinfelsen mit zahlreichen Höhlen kennzeichnen die Landschaft des 25.000 Hektar großen Schutzgebiets. Teil der sehr artenreichen Flora und Fauna sind unter anderem 1.000-jährige Baumriesen, die bis zu 70 Meter hoch werden können, Baumfarne und viele Tier- und Vogelarten.

Nach einer Busfahrt steigen wir auf die Räder um, um radeln entlang der Nationalpark-Grenze zum Park-Hauptquartier.

Nach dem Mittagessen in der Park-Kantine zeigt ein Mitarbeiter uns die Arbeit im angrenzenden Primaten-Schutzprojekt, das von unserem Partner, dem Zoo Leipzig, betreut wird sowie das Schildkrötenzentrum. Am Nachmittag beziehen wir das Gästehaus am Parkeingang.

Fahrt: ca. 1 Std; Radtour: ca. 20 km, 2 Std. zzgl. Stopps, moderat

Übernachtung in der Cuc Phuong Gästehäuser Nationalparkunterkunft.

## **18. Reisetag: Waldwanderung und Lodge in der Halongbucht**

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Rad ins Parkzentrum und erkunden dann zu Fuß die beeindruckende Fauna und Flora des Schutzgebietes. Wir entdecken einen 1.000-jährigen Baum und eine Höhle, bevor es zurück zum Parkeingang geht und wir uns vor dem Check-Out erfrischen können.

Nach dem Mittagessen verlassen wir Cuc Phuong und fahren nach Halong. Gegen Abend erreichen wir unsere Unterkunft, die auf einer Halbinsel direkt an der Küste der Halong-Bucht liegt.

Das Abendessen nehmen wir in einem lokalen Restaurant ein.

Radtour: ca. 20 km, 2 Std. zzgl. Stopps, moderat

Wanderung: 6 km, ca. 1,5 Std., moderat

Fahrt: 220 km; ca. 5 Std.

Übernachtung im Tuan Chau Resort (former Lapaz) Resort.

## **19. Reisetag: Bootstour in der zauberhaften Halongbucht**

Bei einer ganztägigen Bootstour durch die zauberhafte Welt der Halongbucht bestaunen wir dieses Wunder der Natur. Mit fast 2000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft.

Anders als die zahlreichen Übernachtungsboote sind wir nicht an festgelegte Routen gebunden und können bereits früh morgens starten. So bewegen wir uns abseits der Massen und können unseren Tag in der Halong-Bucht noch viel besser genießen. Abends Rückkehr zu unserer Halbinsel.

Tages-Bootsfahrt; optional: Kajak fahren

Übernachtung im Tuan Chau Resort (former Lapaz) Resort.

## **20. Reisetag: Wasserpuppetentheater und Fahrt nach Hanoi**

Auf dem Weg nach Hanoi legen wir einen Stopp in einem Dorf ein, wo wir das ganz klassische, ursprüngliche Wasserpuppetentheater erleben. Diese Kunstform ist einzigartig in Vietnam und eine der ältesten des Landes. Häufig werden Szenen aus dem Landleben, mystische Tänze oder uralte Legenden dargestellt.

Nach dem Mittagessen im Dorf setzen wir unsere Fahrt fort.

Nach Ankunft in der Hauptstadt Hanoi unternehmen wir einen ersten kurzen Orientierungsspaziergang.

Busfahrt: 180 km, ca. 4,5 Std.

Übernachtung im Skylark Hotel.

## **21. Reisetag: Stadtansichten und Abschiedsessen**

Hanoi zeichnet sich vor allem durch die Mischung aus französischem Flair und typisch vietnamesischer Architektur aus. Im Herzen der Stadt liegt das "Old Quarter", in dessen engen Gassen stets geschäftiges Treiben herrscht.

Per Elektrofahrzeug gehen wir heute auf Erkundungstour in der vielfältigen Met-ropole. Wir sehen unter anderem den ehrwürdigen Literaturtempel, der ersten Uni-verität des Landes und das Ho Chi Minh-Mausoleum (von außen). Am Hoan Kiem-See lassen wir das lebhaftes Treiben auf uns wirken.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um auf eigene Faust durch Hanoi zu schlendern und letzte Besorgungen zu machen.

Am Abend lassen wir unsere Reise beim Abendessen mit nordvietnamesischen Spezialitäten in einem lokalen Restaurant im Zentrum von Hanoi ausklingen.

Übernachtung im Skylark Hotel.

## **22. Reisetag: Heimreise**

Morgens haben Sie noch Zeit für eigene Unternehmungen, um den besonderen Flair der Stadt zu genießen oder die reichlichen Shoppingangebote zu nutzen, ehe Sie von Hanoi zurück nach Deutschland fliegen. Die Zimmer stehen uns bis 18 Uhr zur Verfügung.

Morgens Ankunft in Frankfurt.

## **Sonnet Saigon Hotel**

Das Sonnet Saigon Hotel liegt im Distrikt 3 im Zentrum Saigons. Das Wasserpuppentheater und der Tao Dan Park sind jeweils nur wenige Gehminuten entfernt. Der internationale Flughafen ist 6 km entfernt.

**Lage:** Saigon, Distrikt 3, Vietnam

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant / Bar / Fitnessraum / Wäscheservice / WLAN

**Zimmer:** Die Zimmer und Suiten verfügen über raumhohe Fenster, einen Balkon mit Stadtblick, einen Flachbild-Kabel-TV, einen Wasserkocher und eine Minibar. Das eigene Badezimmer ist mit einer Regendusche, einem Haartrockner, einer Bidet-Dusche und Pflegeprodukten ausgestattet.

**Hinweis:** Fahrradverleih (gegen Gebühr)

## **Ben Tre Riverside Resort**

Das Ben Tre Riverside Resort liegt direkt am schönen Ham Luong Flusses und bietet Ihnen die Möglichkeit Energie am frühen Morgen mit frischer Luft zu tanken und den Sonnenuntergang am Nachmittag über dem Mekong Delta zu erleben.

**Lage:** Ben Tre

**Kategorie:** \*\*\*\*Resort

**Ausstattung:** Das Resort verfügt über 2 Restaurants, eine Bar und einen Pool

**Zimmer:** Die ansprechend ausgestatteten Zimmer verfügen über Dusche/WC (Warmwasser), Klimaanlage, Satelliten-TV, Internetzugang, Telefon und Kühlschrank.

## **Chau Pho Hotel**

Das Chau Pho ist ein modernes, in westlicher Architektur und im traditionellen Stil erbaute Hotel in einer belebten Gegend abseits des am Fluss gelegenen Zentrums.

**Lage:** Am Rande des Zentrum von Chau Doc

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Das Hotel ist ausgestattet mit einer Bar, einem Restaurant, kostenfreien WLAN sowie einem Wäscheservice

**Zimmer:** Die Zimmer verfügen über ein Klimaanlage, ein Badezimmer, einen Flachbild-TV und einen Wasserkocher

## **Hau Giang Hotel**

Hau Giang Hotel ist ein 3 -Sterne Hotel im Herzen der Stadt Can Tho und perfekt um die Stadt zu erkunden. Nicht weit entfernt vom Hau Fluss, können Sie per Boot die Aussicht über die Stadt genießen. Schwimmende sowie antike Märkte, Museen und Pagoden erwarten Sie hier.

**Lage:** Zentrum Can Tho

**Kategorie:** \*\*\* Hotel

**Ausstattung:** Restaurant / Bar / WLAN

**Zimmer:** 52 Zimmer im europäischen und asiatischen Stil mit Telefon, Minibar, Safe, Kabel-TV, WLAN

## **Mekong Riverside Resort & Spa Hotel**

Das Mekong Riverside Boutique Resort & Spa empfängt Sie inmitten üppiger, tropischer Umgebung. Genießen Sie Ihren Aufenthalt im umweltfreundlichen Ambiente. Solar betriebene Wegeleuchten, sowie ein Windmühlenbetriebenes Bewässerungssystem sorgen für weniger negativen Einfluss auf die Umwelt. Auch die lokale Gemeinschaft wird von diesem Resort unterstützt. Genießen Sie frisches Essen vom eigenen Biogarten oder fangen Sie sich in der Fischfarm Ihren Fisch fürs Essen. Im Spa können Sie die Anstrengungen der letzten Tage hinter sich lassen, im Außenpool ein paar Runden drehen.

**Lage:** Cai Be, Vietnam

**Kategorie:** \*\*\*\*Resort

**Ausstattung:** Restaurant, Spa, Pool, WLAN

**Zimmer:** Die klimatisierten Zimmer bestechen durch eine malerische Aussicht, ein Sofa, einen Flachbild-Kabel-TV, eine Minibar und einen geräumigen Balkon. Das private Bad ist mit einer Dusche und kostenlosen Pflegeprodukten ausgestattet.

## **Ancient House Resort**

Das Hoi An Ancient House ist im traditionellen Stil gehalten, ohne dabei auf moderne Annehmlichkeiten zu verzichten. Das Hotel liegt in der Innenstadt von Hoi An, eingebettet in eine tropische Gartenanlage und direkt am Ufer des Flusses De Vong.

**Lage:** Hoi An, Vietnam

**Kategorie:** \*\*\*Resort

**Ausstattung:** Das Hotel bietet ein Restaurant, eine Bar, einen Pool sowie ein Spa und einen Fitnessraum

**Zimmer:** Das Resort bietet Unterkünfte im traditionellen Stil mit frischem und hellem Dekor. Deren Ausstattung umfasst jeweils eine Klimaanlage, eine Minibar und einen Balkon. Manche Unterkünfte zeichnen sich durch eine Terrasse mit Gartenblick aus. Die weitere Ausstattung umfasst ein eigenes Bad mit einer Badewanne, einem Haartrockner, kostenfreien Pflegeprodukten, Hausschuhen und Bademänteln.

## **Alba Spa Hotel**

Das Alba Spa Hotel bietet eine komfortable Unterkunft in einer entspannten Atmosphäre. Vom Huog-Fluss in Hue trennen Sie 500 m. Die in neutralen Farben gehaltene Unterkunft des Alba bietet einen heißen und kalten Mineral-Wellnesspool, in dem Sie Ihr Wohlbefinden verbessern.

**Lage:** Hue, Vietnam

**Kategorie:** \*\*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant / Bar / Spa mit Sauna und Whirlpool / 24h Rezeption / WLAN

**Zimmer:** Die Zimmer im Alba Spa Hotel verfügen über einen Flachbild-Sat-TV, einen Safe sowie Tee- und Kaffeezubehör. Hausschuhe und ein Haartrockner liegen ebenfalls für Sie bereit.

## **Tam Coc La Montagne Resort & Spa Resort**

Das luxuriöse Resort liegt inmitten der majestätischen Bergwelt der Provinz Ninh Binh und passt sich perfekt in die natürliche Umgebung ein. Es ist ein Ort der Tradition und Ruhe. Die weitläufige Gartenanlage direkt an einem Fluss lädt ein die Seele baumeln zu lassen.

**Lage:** Ninh Binh, Vietnam

**Kategorie:** \*\*\*\*Resort

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Spa- und Wellnesscenter, Pool, WLAN

**Zimmer:** Alle Zimmer mit Klimaanlage, Safe, Flachbild-TV, Schreibtisch, Minibar und Kaffe- und Teestation

## **Cuc Phuong Gästehäuser Nationalparkunterkunft**

Cuc Phuong wurde 1962 gegründet und ist der älteste Nationalpark Vietnams. Genießen Sie in Ihrem Gästehaus des Nationalparks ein faszinierendes Kultur- und Naturerbe und eine üppige Landschaft aus grünen Reisterrassen und dichtem Wald, die den Lebensraum für einige der seltensten Tier- und Pflanzenarten Asiens bildet.

**Lage:** direkt im Nationalpark 120 km südwestlich von Hanoi

**Kategorie:** \*\* Nationalparkunterkunft

**Ausstattung:** Restaurant / Souvenir- und Snackshop / Wäscherservice

**Zimmer:** mit Warmwasser, Klimaanlage, Ventilator und WIFI

**Hinweis:** Musikaufführungen und Fahrradverleih

## **Tuan Chau Resort (former Lapaz) Resort**

Das La Paz Resort liegt wunderschönen Insel Tuan Chau. Es ist das einzige Resort innerhalb des Ha Long Bay Weltkulturerbes und somit perfekt gelegen, um viele weitere Attraktionen wie Museen, Märkte und buddhistische Pagoden zu besuchen. Umgeben von einem üppigen Garten, kombiniert das La Paz klassische französische Architektur mit vietnamesischem Charme und modernem Komfort. Viele der Zimmer und Villen bieten einen überwältigenden Blick auf das blaue Meer und den weißen Sandstrand.

**Lage:** Insel Tuan Chau, Halongbucht.

**Kategorie:** \*\*\*\*Resort

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Garten, Pool, Tennisplatz, Spa- und Wellnesseinrichtung, Privatstrand, WLAN und 24h Rezeption

**Zimmer:** 207 Zimmer und Villen mit Klimaanlage, TV, Kaffee- und Teestation, Wasserkocher, Minibar, Telefon, Hausschuhe, kostenlose Pflegeprodukte

## **Skylark Hotel**

Das Skylark Hotel befindet sich an einer der schönsten Straßen Hanois, der Phan Dinh Phung. Diese Straße lockt mit alter Architektur, quirligem Leben und einer grünen Fassade. Nach einem erlebnisreichen Tag können Sie im hauseigenen Indoor- Pool auf dem Dach des Hotels entspannen und von dort die Aussicht über die Umgebung genießen.

**Lage:** Hanoi, Vietnam

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant / Bar / Pool / WLAN

**Zimmer:** Die klimatisierten Zimmer mit Park- oder Stadtblick sind mit einem Safe, einem Flachbild-Kabel-TV und einer Minibar ausgestattet. Im eigenen Badezimmer erwarten Sie ein Haartrockner, eine Dusche und kostenlose Pflegeprodukte. Einige Zimmer bieten eine Badewanne.

## **Allgemeine Hinweise**

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## **Sicherheit**

Vietnam ist seit vielen Jahren politisch stabil und ein recht sicheres Reiseland. Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts in Städten nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen. - Beim Besuch von Märkten, Busplätzen und anderen stark frequentierten Orten sollte man sich vor Taschendieben in Acht nehmen. Tragen Sie Ihre Wertsachen nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe. - Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf. - Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/vietnam-node/vietnamsicherheit/217274> Für Vietnam sind keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten. Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise: [www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de) [www.crm.de](http://www.crm.de) [www.die-reisemedizin.de](http://www.die-reisemedizin.de)

## **Anreise**

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Saigon (offiziell Ho Chi Minh Stadt) in der Economy Klasse. Der Rückflug startet von Hanoi aus nach Frankfurt.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an. Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
02.11.2024	24.11.2024	✓	4.690 €
Doppelzimmer Erwachsener			4.690 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			5.164 €
Einzelzimmer Erwachsener			5.480 €
14.12.2024	05.01.2025	✓	4.590 €
Doppelzimmer Erwachsener			4.590 €
halbes Doppelzimmer Erwachsener			5.064 €
Einzelzimmer Erwachsener			5.380 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt - Saigon, Hanoi - Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- > Inlandsflüge Saigon - Danang und Hue - Hanoi mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insg. 20 Übernachtungen (DZ; 9x Pool): 17x in Mittelklassehotels mit Du/WC, 2x Lodge auf Insel, 1x Nationalparkunterkunft (jeweils DZ)
- > Verpflegung: 20x Frühstück, 9x Mittag-, 5x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 11 geführte Fahrradtouren im Mekong-Delta, bei Hoi An und Hue, in der trockenen Halong-Bucht und beim Cuc-Phuong-Nationalpark. Leih-Fahrräder vietnamesischer Herkunft. Begleitfahrzeug. 1x Wanderung. Stadtführungen in Saigon, Hoi An, Hue, Hanoi. Bootstouren im Mekongdelta, Hue, Ninh Binh und Halongbucht. Tai Chi-Übung, Blinden-Massage, Cyclofahrt, Primaten-Schutzprojekt, Elektroauto in Hanoi, Wasserpuppentheater, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- > Visum
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Empfohlene Verlängerungen & fakultative Ausflüge | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. | auf Anfrage
- > Aufpreis Business-Class | auf Anfrage
- > Rail&Fly-Ticket | 85,00 €
- > Rail&Fly-Ticket | 155,00 €
- > Zubringerflug innerdeutsch und ab Österreich | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.