



## ASIEN: BHUTAN

### AKTIV & KOMFORTABEL

- > Städte des kleinen Königreiches entdecken
- > Zu Fuß die unglaubliche Berglandschaft erkunden
- > Bei Begegnungen ein Gefühl für das Bruttonationalglück erhalten
- > Das Naturherz höher schlagen lassen
- > Erkunden der berühmten Tempel des Tiger's Nest

### Aktiv & komfortabel

Hochwertig und nachhaltig entwickelt sich der Tourismus im abgeschiedenen Himalaja-Königreich Bhutan. Man setzt auf Klasse statt Masse, legt Wert auf gerechte Einkommensverteilung, intakte Natur und stabile soziale Verhältnisse. Kommen Sie mit uns auf eine Reise zu märchenhaften Maskentänzen und allüberragenden Schneeriesen.



### REISEDETAILS

#### 1. Reisetag: Flug nach Kathmandu

Flug nach Kathmandu.

## **2. Reisetag: Ankunft in Kathmandu**

Ankunft am internationalen Flughafen in Kathmandu. Ihr Fahrer erwartet Sie bereits am Ausgang und bringt Sie zu Ihrem Hotel.

Kathmandu ist mit knapp 1 Million Einwohnern die größte Stadt Nepals und ein Schmelztiegel verschiedener Ethnien und Kulturen. Die Stadt liegt auf 1.300 Metern in einem Talkessel und war einst ein wichtiger Knotenpunkt an der Handelsstraße zwischen Indien und Tibet. Hier pulsiert das Leben, an jeder Ecke gibt es interessante Dinge und Ereignisse zu bestaunen. Auch wenn der Lärm und Trubel ganz schön fordern können, so ist die vielfältige Stadt doch einen Besuch wert.

## **3. Reisetag: Ankunft in Paro und erste Eindrücke in Thimphu**

Schon während Ihres Fluges nach Paro können Sie bei klarem Wetter einen ersten Blick auf das mächtige Massiv des Himalaya genießen, welches das Königreich Bhutan umgibt.

Flug von Kathmandu nach Paro mit der Druk Air: 1 Std. 20 Min.

Fahrt nach Thimphu: 60 km, ca. 2 Std.

Die Hauptstadt Thimphu liegt auf 2.320 Hm und hat sich in den vergangenen Jahrzehnten rasant entwickelt. Sie zählt heute etwa 100.000 Einwohner. Trotzdem ist sie weiterhin die einzige Hauptstadt der Welt ohne Ampelanlage - der Straßenverkehr wird ausschließlich von Polizisten geregelt.

Sie besichtigen den "National Memorial Chorton", einen Schrein aus den 1970er Jahren, der als Erinnerung an den dritten König erbaut wurde und als wichtiger Pilgerort gilt. Danach sehen Sie den Trashi Chhoe Dzong, eine festungsähnliche Klosteranlage aus dem 13. Jhd. und Regierungssitz des Landes.

Gegen Abend spazieren Sie zum "Buddha Point" (Kuensel Phodrang), wo sich allabendlich viele Gläubige zum Beten versammeln. Von hier aus haben Sie einen schönen Blick über das Thimphu-Tal.

Spaziergang: ca. 1 Std.

## **4. Reisetag: Thimphu**

Das Kloster Cheri ist ein mystisches Kloster am nördlichen Ende des Thimphu-Tals, 16 km von der Stadt Thimphu entfernt. Es dauert etwa 45 Minuten, um die Talsohle zu erreichen, in dem sich das Kloster befindet. Die Wanderung zum Kloster gibt einen guten Einblick in die Himalaya-Vegetation. Der Weg führt durch abgelegenen Wald mit einigen Baumriesen, in dem man oft eine Vielzahl von Vögeln beobachten kann.

Wanderung: ca. 2 Std. (retour), moderat

Zeit zur freien Verfügung, um Thimphu auf eigene Faust zu erkunden.

Bei einem Bummel entlang der Hauptstraße können Sie auch den staatlichen Handwerksbasar besuchen.

## **5. Reisetag: Wanderung am Dochu La-Pass**

Sie brechen auf in Richtung Gangtey und passieren während der langen Fahrt das Semtokha-Dzong aus dem Jahr 1629. Diese Festung, von der aus einst das Thimphu-Tal bewacht wurde, ist heute ein Kloster. Sie fahren über den Dochu La-Pass, wo Sie die 108 Stupas sehen können. Von der Passhöhe aus bietet sich ein wundervoller Blick über den östlichen Himalaya.

Ihre Wanderung startet am Dochu La-Pass und führt Sie durch Rhododendronwälder, die während der Blütezeit in sattem Weiß, Rot und Pink erstrahlen. Unterwegs zum Lungchuzekha-Kloster steigt der Weg leicht an und es sind ein paar steilere Anstiege zu meistern. Am Kloster angekommen bietet sich ein fantastischer Blick auf den Himalaya mit seinen Schneeriesen.

Wanderung: ca. 4 Std., auf 3.000 - 3.600 Hm, moderat bis anspruchsvoll

Fahrt nach Gangtey: 100 km, ca. 3,5 Std.

Das Gangtey-Tal gilt als einer der schönsten Orte Bhutans. Im Gegensatz zu den meisten anderen Tälern ist es sehr weitläufig und kaum bewaldet. Das flache Tal erinnert an tibetische Landschaften. In diesem Naturschutzgebiet überwintern von Ende Oktober bis Ende März die seltenen Schwarzhalskraniche, die in Bhutan als Glücksbringer gelten.

In Gangtey können Sie einen Spaziergang auf eigene Faust im hübschen Tal unternehmen.

Übernachtung im Dewachen & Spa Hotel.

## **6. Reisetag: Wanderung von Dorf zu Dorf im Gangtey Tal**

Die Wanderung führt Sie etwa 1,5 Stunden auf flacher Strecke durch das Gangtey-Tal über die Farm Road, vorbei an kleinen Geschäften und der Grundschule bis Kilkhortang. Das kleine Dorf besteht aus nur neun Haushalten und einem hübschen Tempel. Sie bleiben auf der Farm Road und wandern weiter bis zu einem Aussichtspunkt, von dem aus Sie das Phobjikha-Tal überblicken können. Von hier aus geht es weiter nach Tanje. Sie haben einen kleinen Anstieg zu bewältigen, werden für die Anstrengung aber mit einem tollen Blick auf die umliegenden Dörfer belohnt. Bestimmt werden Sie dem ein oder anderen Farmer bei der Arbeit zusehen können. In der Gegend um Tanje werden ausschließlich Buchweizen, Kartoffeln und Steckrüben angebaut, da in diesem Klima der sonst bevorzugt angebaute rote Reis nicht gedeiht. Schließlich erreichen Sie den pittoresken Weiler Tanje. Sie besichtigen den goldbedachten Tempel, der über der Siedlung thront. Über eine hölzerne Brücke wandern Sie weiter entlang dem Fluss Chu Karp. Nachdem Sie eine weitere Brücke überquert haben, sind Sie wieder am Hotel angelangt, wo Sie sich bei einem späten Mittagessen mit Kewa Datsi (Kartoffeln mit Käse) und rotem Reis stärken. Wer mag kann dazu einen Ara (ähnlich dem japanischen Sake) genießen.

Wanderung: 4-5 Std. Gehzeit, 10-12 km, 2.870 - 3.050 Hm, moderat

Nun haben Sie die Wahl: Entweder Sie entspannen und relaxen im Hotel oder Sie begeben sich auf eigene Faust auf Erkundungstour in der näheren Umgebung.

Übernachtung im Dewachen & Spa Hotel.

## **7. Reisetag: Kloster Gangtey, Fruchtbarkeitstempel und Punakha-Tal**

Es erwartet Sie ein Besuch in dem Kloster Gangtey, das von einem kleinen Hügel aus das Tal überblickt. Es ist das größte Nyingma-Kloster Bhutans und liegt inmitten eines großen Dorfes, in dem hauptsächlich die Familien der 140 Gomchen (Vajrayana-Priester) leben.

Fahrt nach Punakha: 85 km, ca. 3 Std.

Kurz bevor Sie Punakha erreichen, unterbrechen Sie die Fahrt für einen Spaziergang zum Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang im Lobesa-Tal. Viele Bhutaner, insbesondere Frauen mit Kinderwunsch, pilgern hierher. Der Weg führt durch Reisfelder sowie die Siedlung Pana und folgt einem kleinem Bach.

Wanderung: ca. 1 Std., einfach

In Punakha wandern Sie zum Khamsum Yuelley Namgel Chörten der erbaut wurde, um negative Kräfte zu beseitigen und den Frieden zu bewahren. Der Chörten dominiert das obere Punakha-Tal und bietet einen schönen Ausblick auf den Fluß Mo Chhu und die Berge von Gasa.

Wanderung: ca. 2 Std. auf 1.300 - 1.500 Hm, moderat

Übernachtung im Damchen Resort.

## **8. Reisetag: Punakha Dzong und Wanderung zum "Dorf der Friedensstifter"**

Heute besuchen Sie den Palast der Glückseligkeit - den Punakha Dzong. Anders als andere Klosterfestungen liegt der Dzong von Punkha im Tal. Auf einer imposanten Landzunge, am Zusammenfluss von Po Chu (männlicher Fluss) und Mo Chu (weiblicher Fluss) ist er das Winterquartier des Mönchsrates. Im Winter werden hier bis zu 1.000 Mönche beherbergt. Die Gebetshalle ist ein Meisterwerk an einheimischer Schnitz- und Malkunst.

Sie wandern zum Dorf Limbukha. Anfangs passieren Sie viele Bauernhäuser, je näher Sie den Dompala Hills kommen, desto mehr weichen die Ackerflächen dichten Chirkiefernwäldern. Nach etwa 2,5 Std. Anstieg erreichen Sie Limbukha. Hier wird fast ausschließlich der berühmte rote Reis angebaut, dem auch Heilkräfte nachgesagt werden und für dessen erfolgreichen Anbau eine klare Gebirgsquelle von Nöten ist. Außerdem ist das Dorf bekannt für seine Liebe zu Frieden und Ruhe. Legenden besagen, dass die "Limpus", also die Bewohner Limbukhas im Mittelalter häufig als Friedensstifter und Mediatoren auftraten. Beim alljährlichen Serda-Fest tragen die Einheimischen deshalb statt Schwertern und Feuerwaffen Friedensfahnen.

Wanderung: 11 km, ca. 6 Std., 1.500 - 2.150 Hm, anspruchsvoll

Übernachtung im Damchen Resort.

## **9. Reisetag: Paro - Ta Dzong und Rinpung Dzong**

Heute fahren Sie zurück nach Paro. Unterwegs legen Sie einen Stopp am Simtokha Dzong, der ältesten Festung Bhutans und heute eine Schule für buddhistische Studien, ein.

Fahrt: 125 km, ca. 4-5 Std.

Wenn es die Zeit erlaubt besuchen Sie den Wachturm Ta Dzong, in dem seit 1968 das Nationalmuseum des Landes untergebracht ist. Es beheimatete eine umfangreiche Sammlung von Kunstgegenständen, Reliquien und Briefmarken. Bhutan ist praktisch eine Großmacht in Sachen Briefmarken. Bei Sammlern in aller Welt sind die grafisch hervorragenden Marken mit ihrer Fülle an originellen Themen zu Natur und Kultur heiß begehrt.

Der Rinpung Dzong stammt aus dem Jahr 1646. Er ist Zentrum der Klostersgemeinschaft von Paro und auch Austragungsort des Klosterfestes Paro Tshechu.

Hier können Sie bei einem Kochkurs in einem lokalen Restaurant lernen, wie Bhutanische Spezialitäten zubereitet werden. Wer scharfe Küche mag, wird sich im Chili-Land Bhutan sicherlich wohlfühlen. Nationalgericht ist das feurige "Emma Datshi", bestehend aus Chili und Käse (Aufpreis: 36 € pro Person).

## **10. Reisetag: Wanderung zum Tiger's Nest**

Heute steht Ihnen noch ein Highlight bevor: Sie wandern zum Taktsang Kloster, dem "Tiger's Nest" (2.950 m). Laut einer Legende soll Guru Rimpoche, der Gründer des bhutanischen Zweigs des Mahayan Buddhismus, auf dem Rücken einer fliegenden Tigerin an diese Stelle gekommen sein. Drei Monate soll er in einer Höhle meditiert haben, um die herum später das Kloster gebaut worden ist. Die Gebäude kleben förmlich an den schwarzen Felsen, die mehr als 800 m über das Tal aufragen. Der Haupttempel, einer der heiligsten Orte des Landes, wurde 1998 bei einem Feuer zerstört, aber unter Mithilfe von Buddhisten aus der ganzen Welt neu aufgebaut und komplett restauriert.

Wanderung: ca. 5 Std., 2.200 - 2.950 Höhenmeter, moderat bis anspruchsvoll

Zeit zur freien Verfügung, um Paro auf eigene Faust zu erkunden.

Sie können eine Bauernfamilie in deren Haus im Dorf Lango besuchen. Beim gemeinsamen Tee- und Kaffeetrinken lernen Sie Ihre Gastgeber kennen und erfahren mehr über deren Lebensweise (Aufpreis: 10 € pro Person).

## **11. Reisetag: Flug zurück nach Kathmandu und Freizeit**

Voraussichtlich morgens oder vormittags Transfer zum Flughafen.

Flug von Paro nach Kathmandu mit der Druk Air

Flug: 1 Std. 20 Min.

Transfer zum Hotel.

Tag zur freien Verfügung in Kathmandu. Gerne buchen wir eine Stadtrundfahrt für Sie. Bitte sprechen Sie uns an.

## 12. Reisetag: Heimreise

Heute heißt es Abschied nehmen vom mächtigen Himalaya und vom quirligen Kathmandu.

Transfer zum Flughafen.

Heimflug ab Kathmandu.

### Dewachen & Spa Hotel

Umgeben von Pinienwäldern im verborgenen Tal von Phobjikha, bietet das Dewachen Hotel & Spa komfortable Zimmer, moderne Badeinrichtungen und ein Restaurant mit herrlicher Aussicht und feinsten Küche. Die traditionelle und rustikale Einrichtung und die atemberaubende Aussicht auf das Bergpanorama machen Ihren Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem.

**Lage:** Wangdue Phodrang, außerhalb der Stadt im Gangtey-Tal

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Restaurant & Bar, Garten, Fahrradverleih, Autoverleih, Spa & Wellnesscenter, Safe und WLAN (kostenfrei)

**Zimmer:** Das Hotel verfügt über 28 Zimmer mit komfortabler Ausstattung und rustikalem Interieur. Die Zimmer sind mit einem Sitzbereich, einem Schreibtisch sowie einem Wasserkocher ausgestattet.

### Damchen Resort

Das Damchen Resort ist am Ufer des Punakha Flusses gelegen. Die Räume bieten viel Platz und sind gemütlich und im traditionellen Stil eingerichtet. Es verfügt über 16 Standard-Doppelzimmer, 9 Deluxe-Zimmer mit Sitzecke und mit direktem Blick auf den Fluss sowie über 5 Einzelzimmer. Das Restaurant ist zu empfehlen.

**Lage:** Direkt am Punakha Fluss gelegen, unweit der City of Punakha

**Kategorie:** \*\*\*Resort

**Ausstattung:** Restaurant & Bar, Garten, 24/7 Rezeption, Waschservice, Hausbibliothek und WLAN (kostenfrei)

**Zimmer:** 35 komfortable Zimmer mit privatem Bad, Flachbild-TV, Telefon und Wasserkocher

### Allgemeine Hinweise

In Bhutan werden Unterkünfte vor allem zur Hochsaison und zu Festival-Zeiten z.T. von der Regierung zugeteilt, so dass REISEN MIT SINNEN keinen uneingeschränkten Einfluß auf die Auswahl der Unterkünfte hat.

## **Ergänzende Informationen zur Einreise**

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise nach Nepal einen Reisepass, der sechs Monate über das Reiseende hinaus gültig ist und ein gültiges Visum, das Sie bei Einreise am Flughafen in Kathmandu erhalten. Bitte stellen Sie sich auf teils lange Wartezeiten ein! Die Visumsgebühr für einen Aufenthalt bis zu 15 Tagen beträgt 25 US\$, für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen 40 US\$ (Änderungen vorbehalten). Die Gebühr sowie zwei aktuelle Passfotos sind bei Einreise vorzulegen. Visagebühren können in Kathmandu auch in Euro oder anderen konvertiblen Währungen bezahlt werden, die von der Bank am Flughafen zum Dollar-Tageskurs umgerechnet werden. Für die Einreise nach Bhutan ist ebenfalls ein Visum erforderlich. Dieses organisieren wir für Sie. Ihr Reisepass muss nach Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig sein und noch mindestens eine freie Seite "Sichtvermerk" erhalten. Bitte senden Sie uns baldmöglichst eine farbige Passkopie, wir unternehmen dann die weiteren Schritte für Sie. Die Kosten für das Visum sind im Reisepreis inkludiert. Bitte beachten Sie, dass jeder Reisende grundsätzlich für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

## **Anreise**

Die An- und Abreise von und nach Paro erfolgt mit der Druk Air, der staatlichen Airline Bhutans. Mögliche Abflugsorte in Indien sind: Delhi, Kalkutta, Bagdogra, Gaya, Guwahati, Mumbai. Mögliche Abflugsorte außerhalb Indiens sind: Kathmandu (Nepal), Bangkok (Thailand), Singapur (Singapur). Auf Grund der Visumsbestimmungen, der Flugpreise und der Flugpläne empfehlen wir die Ein- und Ausreise über Nepal, sofern Sie Ihre Bhutan-Reise nicht mit einer Reise in ein anderes der genannten Länder kombinieren möchten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.06.2024	31.08.2024	✓	3.360 €
01.09.2024	30.11.2024	✓	3.420 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.420 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			5.150 €
01.12.2024	28.02.2025	✓	3.490 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.490 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.560 €
01.03.2025	31.05.2025	✓	3.580 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.580 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.680 €
01.06.2025	31.08.2025	✓	3.490 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.490 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.560 €
01.09.2025	30.11.2025	✓	3.580 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.580 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.680 €
01.12.2025	28.02.2026	✓	3.490 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.490 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.560 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗



## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt-Kathmandu-Frankfurt in der Economy Class (bei Option inkl. Flug)
- > Internationale Flüge Kathmandu-Paro-Kathmandu in der Economy Class
- > 10 Übernachtungen in Mittelklassehotels
- > Vollverpflegung in Bhutan, Frühstück in Kathmandu
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Beschriebenes Programm
- > Eintritte laut Detailprogramm
- > Lokale Reiseleitung in Englisch in Bhutan
- > Reiseführer (Edition Erde Bhutan)
- > Visum für Bhutan
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- > Infomaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Visum für Nepal
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.