



ASIEN: BHUTAN

## AKTIV & KOMFORTABEL

- > Städte des kleinen Königreiches entdecken
- > Zu Fuß die unglaubliche Berglandschaft erkunden
- > Bei Begegnungen ein Gefühl für das Bruttonationalglück erhalten
- > Das Naturherz höher schlagen lassen
- > Erkunden der berühmten Tempel des Tiger's Nest

### Aktiv & komfortabel

Erleben Sie den nachhaltigen und hochwertigen Tourismus im abgelegenen Himalaya-Königreich Bhutan auf einer einzigartigen Erlebnisreise. Entdecken Sie atemberaubende Landschaften bei Wanderungen am Fuße beeindruckender Fünftausender und genießen Sie die vielfältige Flora und Fauna in einer Höhe von 3.000 Metern. Neben der beeindruckenden Natur erwartet Sie eine Fülle kultureller Schätze: Besuchen Sie faszinierende Tempelanlagen und historische Stätten, die Bhutan zu bieten hat. Ein besonderes Highlight Ihrer Reise ist der Besuch des berühmten Tiger's Nest, eines der heiligsten Klöster des Landes. Tauchen Sie ein in diese außergewöhnliche Welt und lassen Sie sich von der Magie Bhutans verzaubern. Buchen Sie noch heute Ihren Aktivurlaub und erleben Sie eine Reise voller unvergesslicher Eindrücke.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Kathmandu

Heute fliegen Sie nach Kathmandu.

## **2. Reisetag: Ankunft in Kathmandu**

Ankunft am internationalen Flughafen in Kathmandu. Ihr Fahrer erwartet Sie bereits am Ausgang und bringt Sie bequem zu Ihrem Hotel.

Übernachtung im Tibet Boutique-Hotel.

## **3. Reisetag: Ankunft in Paro und erste Eindrücke in Thimphu**

Heute fliegen Sie weiter nach Bhutan. Schon während Ihres Fluges nach Paro können Sie bei klarem Wetter einen Blick auf das mächtige Himalaya-Massiv werfen. Nach Ihrer Landung fahren Sie direkt weiter nach Thimphu.

Ihre Besichtigung beginnt mit dem "National Memorial Chorten", ein Schrein der als Gedenkstätte an den dritten König Bhutans erbaut wurde und als wichtiger Pilgerort gilt. Anschließend besuchen Sie den Trashi Chhoe Dzong, eine festungsähnliche Klosteranlage aus dem 13. Jahrhundert, die auch der Regierungssitz des Landes ist.

Am Abend spazieren Sie zum "Buddha Point" (Kuensel Phodrang), wo sich allabendlich viele Gläubige zum Beten versammeln.

Flug: 1 Std. 20 Min.

Fahrt: 60 km, ca. 2 Std.

Spaziergang: ca. 1 Std.

Übernachtung im Jumolhari Hotel.

## **4. Reisetag: Thimphu**

Das Kloster Cheri liegt etwa 16 Kilometer von der Stadt Thimphu entfernt. Die Fahrt zur Talsohle, von der aus die Wanderung beginnt, dauert etwa 45 Minuten. Die Wanderung selbst bietet Ihnen einen Einblick in die üppige Himalaya-Vegetation. Der Weg führt durch einen abgelegenen Wald mit Baumriesen, in dem häufig eine beeindruckende Vielfalt an Vögeln zu beobachten ist.

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um Thimphu auf eigene Faust zu erkunden.

Wanderung: ca. 2 Std. (retour), moderat

Übernachtung im Jumolhari Hotel.

## **5. Reisetag: Wanderung am Dochu La-Pass**

Sie brechen auf in Richtung Gangtey und machen während der langen Fahrt einen Stopp am Semtokha-Dzong, einer Festung, die einst zur Überwachung des Thimphu-Tals diente und heute ein Kloster beherbergt. Ihre Route führt weiter über den malerischen Dochu La-Pass, wo die 108 Stupas zu bewundern sind.

Ihre Wanderung beginnt am Dochu La-Pass und führt Sie durch dichte Rhododendronwälder. Der Weg zum Lungchuzekha-Kloster weist einige leichte Anstiege sowie ein paar steilere Abschnitte auf. Am Kloster angekommen, werden Sie mit einem fantastischen Panoramablick auf die schneebedeckten Gipfel des Himalayas belohnt.

In Gangtey haben Sie die Möglichkeit, einen Spaziergang auf eigene Faust durch das malerische Tal zu unternehmen und die friedliche Umgebung zu genießen.

Wanderung: ca. 4 Std., auf 3.000 - 3.600 Hm, moderat bis anspruchsvoll

Fahrt nach Gangtey: 100 km, ca. 3,5 Std.

Übernachtung im Dewachen & Spa Hotel.

## **6. Reisetag: Wanderung von Dorf zu Dorf im Gangtey Tal**

Die Wanderung führt Sie anfangs auf einer flachen Strecke durch das Gangtey-Tal entlang der Farm Road. Sie passieren kleine Geschäfte und die örtliche Grundschule, bis Sie das Dorf Kilkhortang erreichen. Dieses kleine Dorf besteht aus nur neun Haushalten und einem Tempel. Weiter auf der Farm Road geht es bis zu einem Aussichtspunkt, von dem aus Sie einen Blick über das Phobjikha-Tal genießen können. Von hier aus setzen Sie die Wanderung nach Tanjei fort, wobei Sie einen kleinen Anstieg bewältigen müssen. Der Aufstieg wird mit einem Ausblick auf die umliegenden Dörfer belohnt. Schließlich erreichen Sie den Weiler Tanjei und besichtigen den goldbedachten Tempel. Über eine hölzerne Brücke wandern Sie weiter entlang des Flusses Chu Karp. Nachdem Sie eine weitere Brücke überquert haben, kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück, wo Sie sich bei einem späten Mittagessen mit Kewa Datsi (Kartoffeln mit Käse) und rotem Reis stärken können.

Nun haben Sie die Wahl: Entspannen Sie sich und genießen Sie die Annehmlichkeiten Ihres Hotels oder begeben Sie sich auf eigene Faust auf Erkundungstour in der näheren Umgebung.

Wanderung: 4-5 Std. Gehzeit, 10-12 km, 2.870 - 3.050 Hm, moderat

Übernachtung im Dewachen & Spa Hotel.

## **7. Reisetag: Kloster Gangtey, Fruchtbarkeitstempel und Punakha-Tal**

Sie besuchen das Kloster Gangtey, welches auf einem Hügel das Tal überblickt. Es ist das größte Nyingma-Kloster Bhutans und liegt in einem Dorf, in dem hauptsächlich die Familien der 140 Gomchen (Vajrayana-Priester) leben.

Kurz vor Punakha unternehmen Sie einen Spaziergang zum Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang im Lobesa-Tal, ein Pilgerort für Bhutaner. Der Weg führt durch Reisfelder und die Siedlung Pana, entlang eines kleinen Bachs.

In Punakha unternehmen Sie eine Wanderung zum Khamsum Yuelley Namgel Chörten. Der Chörten überragt das obere Punakha-Tal und bietet einen herrlichen Blick auf den Fluss Mo Chhu und die Berge von Gasa.

Fahrt nach Punakha: 85 km, ca. 3 Std.

Spaziergang: ca. 1 Std., einfach

Wanderung: ca. 2 Std. auf 1.300 - 1.500 Hm, moderat

Übernachtung im Damchen Resort.

## **8. Reisetag: Punakha Dzong und Wanderung zum "Dorf der Friedensstifter"**

Heute besichtigen Sie den Punakha Dzong, auch bekannt als der Palast der Glückseligkeit. Im Gegensatz zu anderen Klosterfestungen liegt er im Tal auf einer Landzunge, wo der Po Chu (männlicher Fluss) und der Mo Chu (weiblicher Fluss) zusammenfließen. Der Dzong dient im Winter als Sitz des Mönchsrates und beherbergt bis zu 1.000 Mönche.

Anschließend wandern Sie zum Dorf Limbukha. Der Weg führt an Bauernhäusern vorbei, bevor Sie durch dichte Chirkiefernwälder die Dompala Hills erreichen. Nach einem etwa 2,5-stündigen Anstieg gelangen Sie nach Limbukha.

Wanderung: 11 km, ca. 6 Std., 1.500 - 2.150 Hm, anspruchsvoll

Übernachtung im Damchen Resort.

## **9. Reisetag: Paro - Ta Dzong und Rinjung Dzong**

Heute fahren Sie zurück nach Paro und legen unterwegs einen Stopp am Simtokha Dzong ein, der ältesten Festung Bhutans. Wenn es zeitlich möglich ist, besuchen Sie den Wachturm Ta Dzong, der seit 1968 das Nationalmuseum Bhutans beherbergt. Hier finden Sie eine beeindruckende Sammlung von Kunstgegenständen, Reliquien und Briefmarken.

Anschließend besichtigen Sie den Rinjung Dzong aus dem Jahr 1646, das Zentrum der Klostersgemeinschaft von Paro und Schauplatz des Paro Tshechu, eines der bekanntesten Klosterfeste des Landes.

Optional können Sie in einem lokalen Restaurant an einem Kochkurs teilnehmen und die Zubereitung bhutanischer Spezialitäten erlernen (Aufpreis: 36 € pro Person).

Fahrt: 125 km, ca. 4-5 Std.

Übernachtung im Olathang Hotel.

## **10. Reisetag: Wanderung zum Tiger's Nest**

Heute erwartet Sie ein weiteres Highlight Ihrer Reise: die Wanderung zum berühmten Taktsang-Kloster, auch bekannt als das "Tiger's Nest", das auf 2.950 Metern Höhe liegt.

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um Paro auf eigene Faust zu erkunden. Optional können Sie eine Bauernfamilie im Dorf Lango besuchen. Bei einem gemeinsamen Tee oder Kaffee haben Sie die Möglichkeit, Ihre Gastgeber kennenzulernen und mehr über deren traditionelle Lebensweise zu erfahren (Aufpreis: 10 € pro Person).

Wanderung: ca. 5 Std., 2.200 - 2.950 Höhenmeter, moderat bis anspruchsvoll

Übernachtung im Olathang Hotel.

## **11. Reisetag: Flug zurück nach Kathmandu und Freizeit**

Am Morgen oder Vormittag erfolgt Ihr Transfer zum Flughafen. Sie fliegen mit Druk Air von Paro nach Kathmandu.

Nach Ihrer Ankunft in Kathmandu erfolgt der Transfer zu Ihrem Hotel. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um die Stadt nach Ihren eigenen Wünschen zu erkunden. Wenn Sie eine Stadtrundfahrt unternehmen möchten, arrangieren wir diese gerne für Sie – sprechen Sie uns einfach an.

Flug: 1 Std. 20 Min.

Übernachtung im Le Himalaya Hotel.

## **12. Reisetag: Heimreise**

Heute heißt es Abschied nehmen vom Himalaya. Nach dem Transfer zum Flughafen treten Sie Ihren Heimflug an.

### **Tibet Boutique-Hotel**

Das Hotel Tibet bietet einen internationalen Standard mit allen grundlegenden Annehmlichkeiten. Es bietet einen Panoramablick auf das Kathmandu-Tal und die umliegenden Hügel. Die Einrichtung ist eine Mischung aus traditionell und modern und lädt zu einem längeren Verweilen ein. In idealer Lage inmitten des Trubels von Kathmandu befindet sich hier eine Ruhe Oase zum Entspannen.

**Lage:** In Laufnähe zu den berühmten Einkaufszentren von Thamel

**Kategorie:** \*\*\*Boutique-Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Terrasse, Spa & Wellnesscenter, WLAN, Zimmerservice

**Zimmer:** Alle 53 Zimmer sind ausgestattet mit eigenem Bad, Schreibtisch, Fernseher und einer einladenden Einrichtung.

## **Jumolhari Hotel**

Das Jumolhari Hotel blickt bereits auf mehr als 30 Jahre Erfahrung zurück. Die Mischung aus bhutanischer Gastfreundschaft und ausgewählten Boutique-Hotelelementen macht das Jumolhari zu einem der führenden Hotels in Thimphu.

**Lage:** Das Jumolhari Hotel liegt im Herzen der Stadt

**Kategorie:** \*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Business Center, Wellnessbereich und Sauna, Hausbibliothek, Waschservice, Wechselstube und kostenloses WLAN

**Zimmer:** Alle 26 Zimmer sind ausgestattet mit moderner Einrichtung, eigenem Badezimmer, Heizung und Klimaanlage und Flachbildfernseher

## **Dewachen & Spa Hotel**

Umgeben von Pinienwäldern im verborgenen Tal von Phobjikha, bietet das Dewachen Hotel & Spa komfortable Zimmer, moderne Badeinrichtungen und ein Restaurant mit herrlicher Aussicht und feinsten Küche. Die traditionelle und rustikale Einrichtung und die atemberaubende Aussicht auf das Bergpanorama machen Ihren Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem.

**Lage:** Wangdue Phodrang, außerhalb der Stadt im Gangtey-Tal

**Kategorie:** \*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant & Bar, Garten, Fahrradverleih, Autoverleih, Spa & Wellnesscenter, Safe und WLAN

**Zimmer:** Das Hotel verfügt über 28 Zimmer mit komfortabler Ausstattung und rustikalem Interieur. Die Zimmer sind mit einem Sitzbereich, einem Schreibtisch sowie einem Wasserkocher ausgestattet.

## **Damchen Resort**

Das Damchen Resort ist am Ufer des Punakha Flusses gelegen. Die Räume bieten viel Platz und sind gemütlich und im traditionellen Stil eingerichtet. Es verfügt über 16 Standard-Doppelzimmer, 9 Deluxe-Zimmer mit Sitzecke und mit direktem Blick auf den Fluss sowie über 5 Einzelzimmer. Das Restaurant ist zu empfehlen.

**Lage:** Direkt am Punakha Fluss gelegen, unweit der City of Punakha

**Kategorie:** \*\*\*Resort (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant & Bar, Garten, 24/7 Rezeption, Waschservice, Hausbibliothek und WLAN (kostenfrei)

**Zimmer:** 35 komfortable Zimmer mit privatem Bad, Flachbild-TV, Telefon und Wasserkocher

## Olathang Hotel

Das Olathang Hotel befindet sich im Zentrum von Paro. Gelegen auf einem Hügel und eingebettet durch Pinien bietet das Olathang zudem einen spektakulären Blick über die Altstadt und die Monumente Paros. Diese Unterkunft überzeugt mit seinem für Bhutan typischen rustikalen und gemütlichen Charme, gepaart mit modernen westlichen Einrichtungselementen.

**Lage:** Paro, Bhutan

**Kategorie:** \*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Wechselstube, ein Dampfbad, Whirlpool, Fitnesscenter, Garten, Waschservice und kostenloses WLAN

**Zimmer:** Alle 59 Zimmer verfügen über ein eigenes Bad, Zentralheizung, einen Schreibtisch und einen Flachbildfernseher

## Le Himalaya Hotel

Das Hotel Le Himalaya liegt perfekt an der Straße Lazimpat, wo sich prominente Botschaften, Unternehmen, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten aneinanderreihen. Anerkannt als VIP-Standort der Stadt, sind touristische Ziele wie Thamel, Durbar, heilige Stätten wie Swayambhu Stupa, Pashupatinath und Nachbarstädte - Lalitpur und Bhaktapur, alle leicht verbunden.

**Lage:** Zentral in Kathmandu, Nepal

**Kategorie:** \*\*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant & Bar, Garten, Terrasse, 24-Stunden Rezeption, kostenfreie Parkplätze

**Zimmer:** Klimaanlage, Flachbild-TV, Schreibtisch, Mini-Bar, WLAN

## Allgemeine Hinweise

In Bhutan werden Unterkünfte vor allem zur Hochsaison und zu Festival-Zeiten z.T. von der Regierung zugeteilt, so dass REISEN MIT SINNEN keinen uneingeschränkten Einfluß auf die Auswahl der Unterkünfte hat.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	30.11.2025	✓	3.580 €
01.12.2025	28.02.2026	✓	3.490 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.490 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.560 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt-Kathmandu-Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Internationale Flüge Kathmandu-Paro-Kathmandu in der Economy Class
- > Alle Transfers laut Programm
- > Visagebühr für Bhutan
- > Insg. 10 Übernachtungen im DZ mit Du/WC
- > 9x Frühstück, 8x Mittagessen, 8x Abendessen
- > Programm-Details: 8 Wanderungen, Stadtführungen, Klosterbesuch, Tiger's Nest, Nationalmuseum des Landes und Kochkurs
- > Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Visagebühr für Nepal (bei Einreise fällig)
- > Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.