Veranstalter dieser Reise:

**REISEN MIT SINNEN |**
**Pardon/Heider Touristik GmbH**
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

ASIEN: KAMBODSCHA

# BEGEGNUNGEN ZWISCHEN TEMPELN, URWALD UND KÜSTE

- Die berühmten Tempel von Angkor Wat erkunden
- Radfahren über das großzügige Gelände von Angkor
- Beim gemeinsamen kochen die Menschen und Kultur kennenlernen
- Im Kirirom Nationalpark die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt entdecken
- Schwimmen, spazierengehen und relaxen auf Rabbit Island - Koh Tonsay
- Cruise auf dem Mekong mit einem privaten Boot

## Kambodscha: Begegnungen zwischen Tempeln, Urwald und Küste

Auf dieser individuellen Rundreise erleben Sie die Höhepunkte von Angkor auf aktive Weise. Bestaunen Sie die beeindruckenden Tempelanlagen und tauchen Sie in die Geschichte und Kultur ein. Entdecken Sie die Natur mit dem Fahrrad, zu Fuß oder paddelnd auf Flüssen. Übernachten Sie im Urwald und seien Sie zu Gast bei Familien in den Dörfern des kambodschanischen Hinterlands, bevor Sie Ihre Reise entspannt am Meer auf der Haseninsel ausklingen lassen.

# REISEDETAILS

**1. Reisetag: Flug von Frankfurt nach Siem Reap**

Flug von Frankfurt nach Siem Reap, Kambodscha. Gerne unterstützen wir Sie bei der Buchung der Flüge.

**2. Reisetag: Siem Reap**

Ankunft in Kambodscha. Bei Ihrer Ankunft in Siem Reap werden Sie am Flughafen abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht.

Übernachtung im Bayon Modern Residence Hotel.

**3. Reisetag: Fantastisches Angkor erkunden**

Die Anlage des berühmten Angkor ist beeindruckend und gilt als das größte sakrale Bauwerk der Welt. In den nächsten Tagen werden Ihnen die Geschichte und Mythen der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nähergebracht.

Nun entdecken Sie den berühmtesten Tempel der Region, Angkor Wat, mit seinen fünf Türmen, zu Fuß auf kleinen Waldwegen. Die weltweit einzigartigen Tempelanlagen von Angkor Wat sind Zeugnisse eines wohlhabenden und mächtigen Reiches. Im 12. Jahrhundert ließ der wie ein Gott verehrte König Suryavarman dieses noch immer größte sakrale Bauwerk der Erde errichten. Genießen Sie die Führung. Ihr Guide wird Ihnen helfen, die Hintergründe und die Geschichte des Tempels zu verstehen, der heute das nationale Symbol der Khmer ist. Mit dem Tuk-Tuk fahren Sie weiter zu dem nahegelegenen königlichen Wasserreservoir Srah Srang, wo Sie in einem lokalen Restaurant zu Mittag essen. Anschließend besuchen Sie den Khmer-Tempel Banteay Samre, der abseits der üblichen Touristenpfade liegt und durch seine Ursprünglichkeit besticht. Von dort aus wandern Sie durch mehrere Dörfer und erreichen den von Shiva geweihten Pyramidentempel Pre Rup. Hier können Sie den Sonnenuntergang genießen! Nach einer ausgiebigen Besichtigung kehren Sie nach Siem Reap zurück.

Optional: In Siem Reap haben Sie die Möglichkeit, Ihre Muskeln bei einer Aromatherapie- oder Fuß-Reflexzonen-Massage im Frangipani Spa zu entspannen.

Wanderung: ca. 2,5-3 Std.

Übernachtung im Bayon Modern Residence Hotel.

**4. Reisetag: Tempel von Angkor**

Per Rad, alternativ auch mit dem Tuk Tuk, erkunden Sie das weitläufige Areal. Sie erreichen die beeindruckenden Ruinen der ehemaligen Stadt Angkor Thom durch das Südtor. Ihr erstes Ziel ist Angkor Wat selbst. Nachdem Sie diese enorme Anlage ausgiebig besichtigt haben, setzen Sie Ihre Fahrt auf kleinen Straßen und Wegen fort. Der Preah Khan Tempel, der sich auf dem Grand Circuit befindet, ist im Allgemeinen nicht so überfüllt wie andere Tempel im Angkor-Komplex. Daher können Sie dieses prächtige Bauwerk in relativer Ruhe genießen. Anschließend geht es weiter nach Neak Pean. Bei der Ankunft am Tempel lassen geht es zu Fuß weiter, da der buddhistische Tempel auf einer künstlichen Insel gelegen ist. Sie überqueren die Holzbrücken, um den Tempel zu erreichen.

Am Abend kehren Sie in die Stadt und zu Ihrem Hotel zurück.

Radfahrt: 20-30km, ca. 3 Std., mit vielen Stopps. Spaziergang während der Besichtigung der Tempelanlagen.

Übernachtung im Bayon Modern Residence Hotel.

**5. Reisetag: Radtour / Zu Gast bei einer Familie**

Nun unternehmen Sie eine Radtour durch die abwechslungsreiche Landschaft Kambodschas, vorbei an Reisfeldern. Sie radeln auf der alten Königsstraße durch kleine Dörfer und setzen Ihre Fahrt bis zur Anlage von Rolous fort. Hier besuchen Sie eine Khmer-Familie, lassen sich das Leben im Dorf zeigen und genießen ein Abendessen bei der Familie. Die Nacht verbringen Sie in einem traditionellen Stelzenhaus bei einer Gastfamilie im Dorf. Gemeinsam mit der Familie bereiten Sie das Abendessen zu.

Radfahrt: 30-40 km, ca. 3-4 Std., wenig Steigungen

Übernachtung im Homestay im Dorf.

**6. Reisetag: Flussfahrt nach Battambang**

Nachdem Sie sich im Homestay von Ihren Gastgebern verabschiedet haben, besteigen Sie ein Boot, das Sie über den fisch- und vogelreichen Tonle Sap See und weiter über den Fluss Sangker hinauf bis nach Battambang bringt. Der "Große See" dehnt sich in der Regenzeit auf das Siebenfache seiner Fläche aus und hinterlässt nach dem Abfluss des Wassers fruchtbares Schwemmland. Auf dieser Fahrt können Sie nomadisierende, schwimmende Dörfer, halb versunkene Wälder und eine riesige Wasserfläche entdecken.

**Hinweis:** Abhängig vom Wasserstand des Sees kann in der Trockenzeit der Transfer auch mit einem Fahrzeug stattfinden, um unnötig lange Transportzeiten zu vermeiden. Auch dann werden Sie aber den See selbst per Boot besuchen.

Bootsfahrt insgesamt je nach Saison 5-7 Std.

Übernachtung im Bambu Hotel.

**7. Reisetag: Landwirtschaft und Tempelberg bei Battambang**

Battambang liegt am Sangker Fluss und gilt als die Reisschüssel Kambodschas. Inmitten von Reisfeldern finden Sie hier alte französische Kolonialbauten.

Am Morgen erkunden Sie die Viertel der kleinen Stadt Battambang. Unterwegs halten Sie immer wieder an, um die Herstellung traditioneller regionaler Produkte wie Reispapier, Reiskuchen, Kokosnussmilch, Klebreis, getrocknete Bananen oder Reiswein zu beobachten. Außerdem besuchen Sie eine Schmiede und den Prohoc Markt, der für fermentierten Fisch bekannt ist. Anschließend besuchen Sie den Wat Ek, einen schönen Tempel aus dem 11. Jahrhundert. Ein Spaziergang durch diese ruhige Anlage kann sehr entspannend sein. Die Wat Ek Phnom Pagode beherbergt eine der vollständigsten Sammlungen buddhistischer Wand- und Deckenmalereien in Kambodscha. Viele Mauern sind durch die Roten Khmer zerstört worden, die in diesem historischen Bauwerk einst ein Gefängnis errichteten. Ein weiteres Highlight Ihres Tages ist der Besuch der Schule des Phare Zirkus, wo finanziell benachteiligte Kinder und Jugendliche in einem inspirierenden Projekt in Kunst, Kultur und Akrobatik ausgebildet werden.

Im Anschluss besuchen Sie den Phnom Banon, einen Tempel aus dem 11. Jahrhundert, der auf einem Hügel errichtet wurde. Wenn Sie die 337 Stufen erklommen haben, erwartet Sie ein herrlicher Ausblick über die Reisfelder rund um Battambang. Weiter geht es zum Phnom Sampeou und zum Sampan Mountain. Am Abend kehren Sie in die Stadt zurück.

Übernachtung im Bambu Hotel.

**8. Reisetag: Battambang - Phnom Penh**

Am Morgen brechen Sie zur langen Fahrt nach Phnom Penh auf. Unterwegs machen Sie Halt in der kleinen Stadt Kampong Chhnang, wo Sie eine Töpferfamilie besuchen. Kambodschas Hauptstadt liegt am Zusammenfluss von Mekong, Bassac und Tonle Sap und gilt als die schönste der während der französischen Kolonialzeit in Indochina erbauten Städte. Obwohl die Stadt vergleichsweise wenige Sehenswürdigkeiten bietet, ist sie voller Leben und Erlebnisse – bunte Märkte, Pagodenbesuche und das tägliche Treiben am Ufer des Mekong. Am Abend können Sie die besondere Stimmung der Stadt bei einem Spaziergang entlang der Promenade am Mekongufer genießen. Ein Sundowner am Ufer bietet den perfekten Abschluss für diesen Tag.

Fahrt: 280 km, ca. 5 Std.

Übernachtung im King Grand Boutique-Hotel.

**9. Reisetag: Aufbruch zum Kirirom Nationalpark**

Früh morgens brechen Sie zum Kirirom Nationalpark auf. Der riesige Park befindet sich auf einem Plateau im Südwesten Kambodschas. Anschließend geht es weiter zum Dorf Chom Bok am Fuße des Plateaus. Im Informationszentrum werden Sie von einem englischsprachigen Guide begrüßt und erhalten einen Vortrag über die Geschichte der Chambok-Dörfer sowie Einblicke in die Lebensweise der Einheimischen. Nach dem Mittagessen machen Sie sich auf den Weg und wandern durch den Wald bergauf. Unterwegs besuchen Sie drei Wasserfälle und eine Fledermaushöhle und erfahren mehr über die lokalen Pflanzen und Tiere. Nach der Rückkehr zum Informationszentrum fahren Sie mit dem Fahrzeug zu Ihrem Resort.

Fahrt: 120 km, ca. 3-4 Std., Wanderung: ca. 3 Std., moderat, bergauf und bergab

Übernachtung in der vKirirom Pine Resort Nationalparkunterkunft.

**10. Reisetag: Wanderung zum Wasserfall**

Heute unternehmen Sie eine Wanderung durch den Kirirom Nationalpark. Sie besuchen die ehemalige Residenz des Königs sowie einige verlassene, romantisch anmutende Kolonialhäuser, in denen einst die kambodschanische Bourgeoisie ihre Ferien verbrachte. Die leichte Wanderung führt Sie durch Kiefernwälder und tropische Lebensräume bis zu einer beeindruckenden Klippe, von der aus Sie einen großartigen Panoramablick auf die Provinz Kampong Speu genießen können. Am Nachmittag kehren Sie zu Ihrer Unterkunft zurück.

Wanderung: ca. 2-3 Std., leicht, in hügeligem Gelände

Übernachtung in der vKirirom Pine Resort Nationalparkunterkunft

**11. Reisetag: Transfer in die Küstenregion**

Heute reisen Sie von den Bergen des Kirirom-Nationalparks nach Kampot, einem historischen Badeort an der Mündung des gleichnamigen Flusses in den Golf von Thailand. Entdecken Sie die Authentizität dieser Region, die weit abseits der üblichen touristischen Pfade liegt.

Nach Ihrer Ankunft bringt Sie ein Boot den Kampot-Fluss hinunter. Anschließend erwartet Sie eine Kajakfahrt im sogenannten "Green Loop", einer landschaftlich reizvollen Flussschleife. Die Kajaktour bietet Ihnen die Möglichkeit, die Umgebung aus einer einzigartigen Perspektive zu erleben. Im Anschluss wandern Sie durch die umliegenden Dörfer zurück zu Ihrer Unterkunft.

Fahrt: 120 km, ca. 3-4 Std.; Bootsfahrt: 1,5 Std.; Kajaktour: ca. 1 Std., für Anfänger geeignet; Wanderung: ca. 1,5 Std., einfach, meist eben

Übernachtung im Les Manguiers Resort.

**12. Reisetag: Radtour bei Kampot / Pfefferplantage**

Sie unternehmen eine halbtägige Radtour, um das lokale Leben und Handwerk rund um Kampot zu erkunden. Auf der Tour erleben Sie unter anderem die Herstellung von Bambuskörben, die Palmzuckerernte, die Lotoszucht und die Herstellung von Reisnudeln. Nach einem Stopp an einer Pagode radeln Sie weiter durch die Reisfelder rund um Kampot. Dort stellen Sie die Fahrräder ab und machen sich zu Fuß auf den Weg zu den berühmten Pfefferfeldern. Auf einer traditionellen Pfefferfarm nehmen Sie an einer Verkostung teil und erkunden einen kurzen Lehrpfad im Pfefferfeld. Anschließend kehren Sie nach Kampot zurück, wo Sie den Tag mit einer Bootsfahrt auf dem Fluss bei Sonnenuntergang und einem Aperitif ausklingen lassen.

Radtour: gesamt ca. 3 Std., einfach, viele Stopps, meist eben

Übernachtung im Les Manguiers Resort.

**13. Reisetag: Relaxen auf der Haseninsel**

Heute fahren Sie an die Küste in den kleinen Strandort Kep. Unterwegs passieren Sie zahlreiche Pfefferplantagen sowie Salinenbetriebe, in denen das Salz für die Region gewonnen wird. Von Kep aus geht es per Boot zur vorgelagerten, einsamen Rabbit Island – Koh Tonsay. Die Überfahrt dauert etwa 30 Minuten. Auf der Insel haben Sie die Gelegenheit zum Schwimmen, für einen Strandspaziergang oder einfach zum Entspannen am Strand. Am späten Nachmittag kehren Sie an die Küste zurück und fahren anschließend zurück zu Ihrem Resort bei Kampot.

Übernachtung im Les Manguiers Resort.

**14. Reisetag: In die Hauptstadt Phnom Penh**

Fahrt nach Phnom Penh (155 km, ca. 4 Std.).

Heute steht die Erkundung von Phnom Penh auf dem Programm. Sie besichtigen einige der Highlights der Stadt, darunter den Königspalast, das Nationalmuseum sowie die Silberpagode. Auf dem „Russenmarkt“ haben Sie die Möglichkeit, landestypische, handgefertigte Souvenirs zu erwerben. Optional können Sie auch das Tuol-Sleng-Genozid-Museum besuchen, das einst ein Gefängnis der Roten Khmer war und heute als Mahnmal für die dort begangenen Verbrechen dient. Am Abend unternehmen Sie eine private Bootsfahrt auf dem Mekong. Bei einem kühlen Getränk und Abendessen an Bord können Sie entspannen und den Sonnenuntergang über dem Fluss genießen.

Übernachtung im King Grand Boutique-Hotel.

**15. Reisetag: Phnom Penh**

Je nach Flugzeit haben Sie noch etwas Zeit zur freien Verfügung, bevor Sie zum Flughafen gebracht werden, von wo aus Sie Ihre Heim- oder Weiterreise antreten.

Flug von Phnom Penh nach Frankfurt.

**16. Reisetag: Ankunft in Frankfurt**

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

**Bayon Modern Residence Hotel**

Die Bayon Modern Residence in Siem Reap liegt 1,7 km von der King's Road Angkor entfernt und bietet ein Restaurant, kostenfreie Privatparkplätze, einen Außenpool und eine Bar. Die Gegend ist beliebt bei Fahrradfahrern und eine gute Ausgangslage für weitere Aktivitäten in Siem Reap und Umgebung.

**Lage:** Am Rande der Innenstadt von Siem Reap, Kambodscha
**Kategorie:** ****Hotel (Landeskategorie)
**Ausstattung:** Restaurant, Pool, Spa & Wellness, Bar
**Zimmer:** Klimaanlage, Safe, Schreibtisch, Minibar, Flachbild TV, Terrasse, WLAN

**Homestay im Dorf**

Übernachten Sie in den traditionelle Stelzhäusern der Khmer. Einfache Gasthäuser, Privatwohnungen oder Klöster. Der Standard ist niedriger, die Erlebnisse umso authentischer. Gemeinschaftsbäder, Moskitonetze, Matratzen, Kissen und Decken sind vorhanden. Bettlaken und ein kleines Handtuch müssen selbst mitgebracht werden. Einzelzimmerunterbringung ist in dieser Nacht nicht möglich.

**Lage:** Phnom Kulen
**Kategorie:** Homestay

**Moloppor Villa Hotel**

Die Moloppor Villa liegt im Herzen von Battambang. Entdecken Sie die Highlights der Stadt oder entspannen Sie sich im Garten des Hotels. Die Zimmer der Villa sind im traditionellen Khmer-Stil gestaltet und haben neben einer Badewanne auch eine separate ebenerdige Dusche.

**Lage:** 3 Fahrminuten zur Innenstadt
**Kategorie:** **** Hotel (Landeskategorie)
**Ausstattung:** 2 Pools, WLAN, Familienzimmer, Spa & Wellnesscenter, Bar, Garten, Klimaanlage
**Zimmer:** Sitzbereich, Flachbild TV, Minibar

**Apsor Palace Hotel**

Im Zentrum von Phnom Penh befindet sich das schöne Apsor Palace Hotel. Er verfügt über eine Skybar und einem Whirlpool auf dem Dach. Sie haben die Möglichkeit hier der Hektik der Stadt zu entkommen und die Seele am Pool baumeln zu lassen. Das Apsor Palace heißt Sie herzlich Willkommen.

**Lage:** 5 Minuten vom Zentralmarkt entfernt
**Kategorie:** **** Hotel (Landeskategorie)
**Ausstattung:** 2 Pools, WLAN, Familienzimmer, Spa & Wellnesscenter, Restaurant, Bar
**Zimmer:** Haartrockner, Safe, Schrank, Schreibtisch, Flachbild TV, Minibar mit Kühlschrank

**Good Time Relax Resort**

Das Good Time Relax Resort bietet Ihnen einen atemberaubenden Blick auf den Fluss Kampot und den Berg Bokor von Ihrem eigenen Balkon aus. Genießen Sie köstliche Speisen im Restaurant oder entspannen Sie sich bei einem erfrischenden Drink an der Bar am Flussufer.

**Lage:** Am Stadtrand von Kampot
**Kategorie:** ****Resort (Landeskategorie)
**Ausstattung:** Außenpool, Garten, Restaurant, Bar, WLAN inklusive
**Zimmer:** Kaffee- und Teezubehör in allen Zimmern, Schreibtisch, Terrasse mit Bergblick, (teils) Poolblick, eigenes Badezimmer, TV, Minibar

**Tamu Koh Rong Hotel**

Am Pagoda Strand gelegen liegt das Tamu Koh Rong. Die Unterkunft bietet neben einem Pool einen direkten Strandzugang. Entfliehen Sie von Ihrem Alltag und entspannen auf der paradiesischen Insel Koh Rong. Es werden vom Hotel bei Bedarf auch Aktivitäten in der Umgebung organisiert.

**Lage:** Pagoda Beach
**Kategorie:** ****Hotel (Landeskategorie)
**Ausstattung:** Außenpool, Restaurant, Bar, privater Strand, Terrasse, Wellnessangebote
**Zimmer:** Eigenes Badezimmer, Bademantel, Haartrockner, Safe und Klimaanlage

**Verlängerung**

Seit dem 01. Juli 2024 ist für Kambodscha ein Online-Antrag für die Einreise notwendig. Diese sogenannte e-Arrival Card ist kostenlos und muss mindestens 7 Tage vor Einreise online ausgefüllt werden. Die elektronische Einreisekarte ersetzt das Einwanderungsformular, das Gesundheitsformular und die Zollerklärung in Papierform. Dafür nutzen Sie bitte den folgenden Link: arrival.gov.kh

**Unsere Verantwortung**

*Klimaschutzbeitrag: Im Reisepreis ist ein Beitrag zur Finanzierung von Klimaschutzprojekten der gemeinnützigen atmosfair gGmbH enthalten. Er wird nach dem Klimalink Standard (einschließlich der Nicht-CO2-Effekte des Fliegens) für 100 % der Emissionen der Flüge dieser Reise berechnet; sonstige Reisebestandteile sind nicht erfasst. Der Beitrag verhindert nicht die Emissionen dieser Reise und macht sie nicht klimaneutral, sondern finanziert Emissionsminderungen an anderer Stelle in jährlich unabhängig überprüften Projekten nach dem Gold Standard. Einzelheiten und Berechnung: https://klimalink.org/emissionen-berechnen/#berechnungsstandards

| TERMINE UND PREISE | | | |
|---|---|---|---|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 01.01.2026 | 31.12.2026 | ✔ | 3.630 € |

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

# LEISTUNGEN

- Internationale Flüge Frankfurt - Siem Reap, Phnom Penh - Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 13 Übernachtungen: 12x Mittelklassehotel im DZ mit Du/WC, 1x Homestay mit Gemeinschaftsbad
- 13x Frühstück, 11x Mittag-, 1x Abendessen
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Deutsch
- Programm-Details: 4 Wanderungen, 3 Fahrradtouren, 2 Bootstouren, 1 Kajaktour, Dorfbesuche, Begegnungen, Tuk-Tuk Fahrt, Tempelbesichtigungen und weitere Ausflüge
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- 100 % Klimaschutzbeitrag für Ihre Flüge inklusive*

# ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

# NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Visagebühr (bei Einreise fällig)
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

# TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: 8

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.