Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

AFRIKA: KAPVERDEN

CABO VERDE NO STRESS: INSELHOPPING SÜD

- Die Wanderinseln Fogo und Santiago intensiv erleben
- Wanderung auf den 2.829 m hohen Vulkan Pico do Fogo
- Den Nationalpark Serra Malagueta auf Santiago durchstreifen
- Wanderungen vorbei an duftenden Obstbäumen

Cabo Verde No Stress: Inselhopping Süd

Kombinieren Sie eine Woche "Island-Hopping" auf den südlichen Inseln mit entspannten Tagen in einem Strandhotel Ihrer Wahl. Während der Rundreise entdecken Sie mit Ihrem lokalen Guide die Vielfalt der weniger touristischen Inseln. Sie lernen unterwegs typisch kapverdisches Leben kennen und erwandern die imposante Mondlandschaft um den Vulkan Pico do Fogo. Die zweite Woche verbringen Sie an den schönen Stränden des Atlantiks - lehnen Sie sich zurück.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Santiago

Flug nach Santiago.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Oásis Atlantico Praiamar Hotel.

2. Reisetag: Auf alten Pfaden zum UNESCO-Weltkulturerbe

Transfer und Wanderung durch das grüne Ribeira Grande Tal zum historischen Ort Cidade Velha. 1585 überfiel der Pirat Sir Francis Drake zum ersten Mal die Stadt. Sklaven wurden hier verkauft und der Pelourinho (Pranger) erinnert noch heute an die Geschichte des Sklavenhandels. Der Kern wurde 2009 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., - 125 Hm, moderat.

Transfer nach Rui Vaz zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Quinta da Montanha Landhaus.

3. Reisetag: Wanderung Serra Malagueta "Gom Gom"

Die Wanderung hinunter ins Gom Gom Tal ist eine der schönsten und anspruchsvollsten auf dieser Insel und mit vielfältigen Ausblicken . Bei klarer Sicht kann man unter anderem den gigantischen Vulkan "Pico de Fogo" sehen.

Unterwegs begegnen Sie Frauen und Männer bei ihrer täglichen Arbeit - traditionell Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit. Üppige, vielartige Pflanzen, Mangobäume und terrassenförmige Felder ziehen an Ihnen vorbei.

Wanderung: Gehzeit ca. 5-6Std., + 220 m /- 1.050m im Abstieg, Trittsicherheit an einigen Stellen erforderlich.

Übernachtung im Quinta da Montanha Landhaus.

4. Reisetag: Flug nach Fogo und Wanderung auf den Pico Pequeno

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen.

Inselflug nach Fogo.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Wanderung auf den "Kleinen Pico": Der Pico Pequeno ist ein Nebenkrater, der beim Ausbruch des Pico do Fogo im Jahr 1995 entstand und durch seine Schwefelablagerungen beeindruckt. Mit Blick auf den Vulkan wandern Sie nach Erreichen des Kraters hinab durch die Lavalandschaft entlang der Bordeira bis zum Bergdorf.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. + 200 Hm / - 280 Hm, moderat

Übernachtung in der Pedra Burkan Pension.

5. Reisetag: Wanderung auf den Pico do Fogo

Mit der Morgendämmerung beginnen Sie Ihre Wanderung auf den höchsten Berg der Kapverden, die als eins der Highlights jeder Kapverdenreise gilt. Schon bald liegt Ihnen die Caldeira zu Füßen und ein gigantischer Ausblick hoch über den Wolken eröffnet sich. Am Kraterrand angekommen schweift der Blick zwischen Zentralkrater und Atlantik.

Wanderung: Gehzeit ca. 4-5 Std., ca. +/-1.080 Hm, anspruchsvoll; Trittsicherheit und eine gute Kondition werden vorausgesetzt (ein Alternativprogramm bieten wir Ihnen auf Wunsch gerne an)

Übernachtung in der Pedra Burkan Pension.

6. Reisetag: Durch den größten zusammenhängenden Wald

Sie laufen über den Kraterrand und durch eine vielfältige Kultur- und Naturlandschaft über die Wege im Monte Velha-Wald, die von Eukalyptusbäumen und riesigen Agaven gesäumt sind. Mit Blick auf den Atlantik geht es vorbei an Orangenbäumen, Mango- und Kaffeeplantagen zum Küstenstädtchen Mosteiros.

Wanderung: Gehzeit ca. 6,5 Std., - 1.300 Hm, moderat bis anspruchsvoll (ständiges bergab; kann durch Zusatztransfer um ca. 1 Std. und - 250 Hm gekürzt werden)

Transfer zu Ihrer Unterkunft nach São Filipe.

Übernachtung in der Melissa's Guesthouse Pension.

7. Reisetag: Abreise oder Verlängerung

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen.

Oásis Atlantico Praiamar Hotel

Die Anlage liegt hoch auf der Klippe einer Landzunge direkt am Meer und im Botschaftsviertel der Hauptstadt Praia. Die Zimmer (das Hotel wurde 2015 renoviert) werden teils von Geschäftsleuten und Diplomaten, teils von Urlaubern genutzt.

Lage: Zentrum 3 km, Strand 10 Gehminuten, Flughafen 5 km.
Kategorie: ****Hotel
Ausstattung: Verschiedene Gebäudetrakte mit Frühstücksraum, Restaurant sowie verschiedenen Tagungsräumen, Meerwasser-Pool, Tennisplätzen, Fitnessräumen, separatem Kinder-Pool, Sonnenterrasse, Liegen und Sonnenschirmen, WLAN im gesamten Hotel (kostenfrei). Frühstücksbuffet, bei Halbpension Menü.
Zimmer: 123 ansprechende Gästezimmer verteilt auf verschiedene Gebäude und ausgestattet mit Bad/WC (Warmwasser), Klimaanlage, Telefon, TV und Bar, teilweise mit Meerblick. Großzügige Superiorzimmer.
Hinweis: Kreditkartenzahlung mit MasterCard, VISA und Diners möglich.

Quinta da Montanha Landhaus

Am Eingang zum Naturpark "Pico da Antónia" liegt diese Pousada. Das ländliche Hotel ist für Wanderer die bisher einzige Unterkunft am Naturpark und dank der ruhigen Lage ideal zum Entspannen. Ihr Highlight ist der direkte Blick in den Naturpark vom Balkon oder aus dem verglasten Essensbereich. Dank der Höhenlage ist das Klima frisch-windig.
Lage: Flughafen Praia und Zentrum Praia ca. 35 km
Kategorie: Landhotel
Ausstattung: Rezeption, ein gemütliches Restaurant mit Kamin
Zimmer: 15 saubere und gepflegte Gästezimmer, alle versehen mit Duschbad/WC (zum Teil Warmwasser), einige zudem mit Balkon

Pedra Burkan Pension

Die kleine Pension, bestehend aus zwei Gebäuden, liegt im Herzen der Cha das Caldeiras am Fuße des Vulkans Pico do Fogo. Der junge Besitzer David ist Winzer und kann viel über den Weinbau in der Caldeira erzählen. Das eine der zwei Gebäude wurde von der Lava erfasst und sieht daher besonders beeindruckend aus.
Lage: Cha das Caldeiras zwischen den ehemaligen Dörfen Portela und Bangeira am Rande des Lavaflusses von 2014, Flughafen und Sao Filipe 2 Std. Fahrt.
Kategorie: Pension
Ausstattung: Zimmer, Aufenthalts-/Esszimmer, Terrasse mit Sitzgelegenheiten. Kein W-LAN und z.T. schlechtes Mobilnetz.
Wohnen: Alle 10 Zimmer sind einfach und zweckmäßig ausgestattet: 8 Zimmer mit Privatbad, 2 Zimmer mit Gemeinschaftsbad, fließendes Wasser und 24 Std Strom (Solar).

Melissa's Guesthouse Pension

Melissas Guest House ist eine charmante kleine Pension im Herzen von São Filipe. Das Haus verfügt über eine Bar und eine große Dachterrasse, kleinen Pool mit Blick auf das Meer und die Insel Brava. Im Erdgeschoss befindet sich ein sehr gutes Restaurant, was den Gästen kapverdisch-senegalesische Küche im schönen Ambiente bietet. Jedes Zimmer ist mit einem eigenen Bad ausgestattet und einige Zimmer verfügen ebenfalls über einen Balkon. Jeden Morgen gibt es ein kontinentales Frühstück, welches auf der Dachterrasse serviert wird.
Lage: Im Zentrum São Filipe, ca. 10 Gehminuten zum Stadtstrand und 10 Fahrminuten zum Flughafen.
Kategorie: Pension
Zimmer: 3 charmant eingerichtete Zimmer mit privatem Bad, warmes Wasser, freies W-Lan
Hinweis: Kreditkartenzahlung möglich.

Anreise

Auf die Kapverden fliegen Sie mit der portugiesischen Fluggesellschaft TAP Portugal via Lissabon nach Santiago, São Vicente oder Sal. Abflughäfen sind Frankfurt, München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Wien, Zürich und Basel. TUIFLY fliegt 1x wöchentlich von verschiedenen Flughäfen auf die Badeinseln Boavista und Sal.

Nachhaltigkeit

Seit vielen Jahren sind wir auf den Kapverdischen Inseln aktiv. 2005 haben wir hier die Agentur vista verde tours vor Ort gegründet, um auf dem Archipel unser Engagement zu intensivieren. Schon damals war zu erkennen, dass die Kapverden sich touristisch mit rasantem Tempo entwickeln würden. Diese Entwicklung ist vor allem auf den Badeinseln Sal und Boavista zu beobachten, wo Großveranstalter Hotelanlagen bauen und Charterflüge aus Europa zunehmen. Wir versuchen dieser eher pauschaltouristischen Entwicklung entgegen zu wirken, in dem wir unseren Gästen das "Cabo Verde“ mit seiner kulturellen Vielfalt näherbringen und die imposante Natur erleben lassen möchten. Abseits der Sandinseln finden Sie Inseln vor, die noch ein sehr authentisches Leben zeigen. Die Menschen leben hier überwiegend von der Landwirtschaft, vom Fischfang und von den Devisen der Verwandten im Ausland. Tourismus spielt somit für die Einheimischen eine immer wichtigere Rolle als Einnahmequelle. Genau aus diesem Grund engagiert sich Reisen mit Sinnen zusammen mit vista verde tours, indem wir mit unseren Reisen vielen Kapverdiern die Möglichkeit geben über Dienstleistungen, wie z.B. Transport, Guiding, Unterkunft eine Lebensgrundlage zu ermöglichen. Auch unterstützen wir Projekte vor Ort mit Besuchen, Material- oder Geldspenden. Im Folgenden möchten wir zwei Projekte exemplarisch vorstellen.
DELTA CULTURA e.V.– Verein für interkulturelle Kommunikation, Santiago
Leitbild des Vereins ist vor allem der Glaube an die Kraft von Bildung als Grundlage für eine bessere Zukunft. Bildung als Überbegriff für: Kreativität, freie Entfaltung der Persönlichkeit, Verständigung, Selbstverantwortung und Verantwortung für andere, Allgemeinwissen. Delta Cultura Cabo Verde ist der Trägerverein des Kinder- und Jugendzentrums Tarrafal auf der Insel Santiago. Weitere Informationen: http://deltacultura.org/de/
Fogos Kinder e.V.
Der deutsch-kapverdische Förderverein "Fogos Kinder e.V.“ fördert regionale Initiativen und verfolgt eigene soziale Projekte, die der Unterstützung der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien auf der kapverdischen Insel Fogo dienen, u.a. Gesundheitsberatung, Bildungs- sowie Freizeitprojekte und die Ausbildung von qualifizierten einheimischen Pädagogen. Weitere Informationen: http://wordpress1.sao-filipe.com/?page_id=1319

Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass Lebensunmittelverträglichkeiten größenteils auf den Kapverden unbekannt sind. Rein vegane oder vegetarische Verpflegung sind den Bewohnern fremd. Gerne beraten wir Sie bei Ernährungs-Besonderheiten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	31.10.2026	✔	1.350 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Alle Inselflüge laut Programm mit Cabo Verde Airlines und Rückbestätigungsservice
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 6x Übernachtungen in den genannten Unterkünften, DU/WC
- 6x Frühstück, 5x Mittagessen/Lunchpaket, 4x Abendessen
- Programm-Details: 5 geführte Wanderungen
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch sprechend)
- Ihr Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- Infomaterial
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Hotelsteuer/Kurtaxe (2 € pro Person und Nacht, vor Ort in Unterkünften zu zahlen)***
- Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Internationale Flüge | auf Anfrage
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.