Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

AFRIKA: KAPVERDEN

KULTUR UND KOMFORT

- Auf einer Inseltour auf Santiago die Schönheiten der Inseln kennenlernen
- Stadtführungen in Mindelo und São Filipe
- Exklusive Weinprobe im Kratergebiet
- Das grüne Paúl-Tal auf einer Wanderung genießen
- Erholung am weißen Sandstrand von Sal

Kultur und Komfort

Reisen Sie durch kontrastreiche Landschaften und machen Sie auf Spaziergängen und Inseltouren exklusive Begegnungen mit Geschichte, Kunst und Kultur. Entspannung an Sals weißen Stränden rundet Ihre Reise ab. Es erwarten Sie komfortable Unterkünfte mit angenehmer Aufenthaltsqualität.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Praia auf der Insel Santiago

Flug nach Santiago.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Barceló Praia Cape Verde Hotel.

2. Reisetag: Historische Führung durch Praia und Besuch von Cidade Velha

Führung über das "Platô", die Altstadt Praias mit ihrer quirligen Hauptgeschäftsstraße, historischen Kolonialbauten und dem bunten "Mercado Municipal".

Stadtführung: ca. 1 Std.

Historische Führung durch die Stadt Ribeira Grande (Cidade Velha), der ersten Siedlung auf dem Archipel und seit 2009 UNESCO-Weltkulturerbe. Kurzer Spaziergang im grünen Tal von Ribeira Grande.

Spaziergang und Führung: ca. 2-3 Std.

Übernachtung im Barceló Praia Cape Verde Hotel.

3. Reisetag: Inselrundfahrt Santiago

Feinsandige Strände, mächtige Gebirge, trockene Steppengebiete sowie fruchtbare Täler und Hochebenen - Santiago bietet landschaftliche Vielfalt. Die Tour führt durch das Inselinnere nach Assomada. Besonders der "Flohmarkt" (Mi. und Sa.) eignet sich dort zum Bummeln. Hier befindet sich das ehemalige Wohnhaus des Nationalhelden Amílcar Cabral. Weiter geht es durch das Bergland der Serra Malagueta, mit der Möglichkeit zu einem kleinen Spaziergang. Mittagspause im Fischerort Tarrafal, dessen Bucht Sie zu einem Bad einlädt. Anschließend Rückfahrt an der schroffen Ostküste durch ursprüngliche Küstenstädte.

Übernachtung im Barceló Praia Cape Verde Hotel.

4. Reisetag: Flug nach Fogo und historisches São Filipe

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen.

Inselflug nach Fogo.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Spaziergang durch den historischen Kern von São Filipe. Seine zahlreichen gut erhaltenen alten Kolonialhäuser zeichnen den hübschen Ort mit einem unverwechselbaren Charme aus. Sie besuchen z.B. das Wasserwerk, alte Herrschaftshäuser, Kirchen und die älteste Bäckerei.

Geführter Spaziergang: ca. 1,5 Std.

Übernachtung im Xaguate Hotel.

5. Reisetag: Das Dach der Kapverden - Ausflug zum Vulkan Pico do Fogo

Fahrt durch Lavafelder verschiedenen Alters in die auf 1.700 m gelegenen Dörfer der Chã das Caldeiras. Oben thront der Pico do Fogo (2.829 m), der höchste Berg der Kapverden. Sie unternehmen eine Wanderung auf den Pico Pequeno, den kleinen Ausbruchskrater von 1995. Mittagessen am Fuße des Vulkans.

Tagesausflug inkl. lokalem Guide; Wanderung Pico Pequeno: Gehzeit ca. 2-3 Std ca. +/-200 Hm, eine leichtere Wanderung auf ebenem Terrain ist auf Wunsch möglich.

Weindegustation des feurigen Fogoweins, der hier in der Caldeira auf der Vulkanasche gedeiht. Probieren Sie die verschiedenen lokalen Produkte und erfahren Sie etwas über die Weinherstellung vor Ort.

Transfer von der Chã das Caldeiras nach São Filipe.

Fahrtzeit: 1,5 Std.

Übernachtung im Xaguate Hotel.

6. Reisetag: Flug auf die Nordinseln in die Hafenstadt Mindelo

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen.

Inselflug von Fogo via Santiago nach São Vicente.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Am Abend laden wir Sie in ein Restaurant mit Live-Musik ein.

Übernachtung im Casamarel Boutique-Hotel.

7. Reisetag: Insider-Führung durch Mindelos Kunstszene und Inseltour

Mit Ihrer lokalen Reiseleitung gehen Sie auf Entdeckungstour durch die Kulturmetropole. Sie besuchen eine Gitarrenwerkstatt und erhalten viele spannende Einblicke, die Sie so auf eigene Faust nicht erhalten würden. Nach einem kleinen Snack geht es ins Umland von Mindelo.

Spaziergang und Besuch eines Gitarrenbauers: gesamt ca. 2 Std.

Entdecken Sie mit Ihrem Fahrer São Vicente. Die Inseltour führt Sie nach Baia das Gatas, wo Sie Zeit zum Baden haben und auf den Monte Verde, wo Sie bei klarer Sicht einen Blick über die Insel erhaschen. Entdecken Sie auf diesem facettenreichen Ausflug, den Charme dieser kleinen Insel ihre Trockenheit, ihre Berge.

Inseltour: ca. 3 Std. inkl. Guide

Übernachtung im Casamarel Boutique-Hotel.

8. Reisetag: Überfahrt auf die Wanderinsel Santo Antão

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Fährhafen in Mindelo.

Fähre von São Vicente nach Santo Antão.

Fährfahrt: ca. 1 Std.

Fahrt vom Hafen Porto Novo zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung. Sie unternehmen dorthin eine Panoramafahrt über die Passstraße mit Stopps und spektakulären Aussichten in die Gebirgswelt.

Sie fahren über die spektakulärste Bergstraße des Landes und halten für mehrere Stopps, z.B. am Cova Krater mit Blick ins Paul-Tal (bei guter Sicht) und weiter mit Panoramablicken in die bizarre Inselwelt. Genießen Sie den Nachmittag in Ihrer Unterkunft.

Panoramatour: ca. 3-4 Std.

Übernachtung im Tiduca Hotel.

9. Reisetag: Wanderung im grünen Paúl-Tal

Fahrt in das tropische Paúl-Tal, das grünste Tal der Kapverden. Die Wanderung führt vorbei an Zuckerrohr-, Kaffee-, und Obstplantagen sowie an Mango- und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen Ihnen immer wieder die liebenswerten Menschen, die hier leben. Mittagspause in einem Privathaus im Tal.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. + 300 Hm / - 200 Hm, moderat.

Übernachtung im Tiduca Hotel.

10. Reisetag: Traditionelles Leben und spektakuläre Eselspfade

Authentische Einblicke in das kapverdische Dorfleben erwarten Sie heute. Sie wandern in einem Nebental der Ribeira Grande vorbei an zahlreichen kleinen Dörfern und landwirtschaftlich genutzten Hängen. Im Dorf kehren Sie zum Mittagessen ein.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. +/- 250 Hm, moderat.

Fahrt entlang der Steilküste zum malerischen Ort Fontainhas. Wie ein buntes Mosaik ist er in die Steilküste gebaut. Rückfahrt mit Stopp im Fischerort Ponta do Sol und weiter zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Tiduca Hotel.

11. Reisetag: Zurück in die Zivilisation - Flug auf die Badeinsel Sal

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Fährhafen Porto Novo.

Fähre von Santo Antão nach São Vicente.

Fährfahrt: ca. 1 Std.

Transfer vom Hafen in das Zentrum von Mindelo. Hier können Sie Ihr Gepäck bis zum Flug deponieren, so dass Sie noch ein paar Stunden durch die Stadt flanieren können.

Inselflug von São Vicente nach Sal.

Transfer vom Flughafen Sal zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Morabeza Hotel.

12. - 13. Reisetag: Entspannung am Meer

Genießen Sie die Tage am Meer. Für Wassersportler sowie Sonnenanbeter bietet die Insel lange Strände mit feinem, weißen Sand und klares, türkisfarbenes Wasser. Im kleinen, überschaubaren Strandort Santa Maria gibt es eine gute Auswahl an Cafés, Bars und Restaurants. Gern organisiert Ihnen unsere Partneragentur vor Ort den einen oder anderen Ausflug.

Übernachtung im Morabeza Hotel.

14. Reisetag: Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen als Tageszimmer bis zu Ihrer Abreise am späten Abend zur Verfügung.

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Flughafen Sal.

Flug zurück gen Heimat.

15. Reisetag: Willkommen daheim!

Ankunft am Heimatflughafen.

Barceló Praia Cape Verde Hotel

Das 5-Sterne-Hotel Barceló Praia Cape Verde wurde 2024 in der Hauptstadt Praia auf der Insel Santiago neu erbaut. Es liegt auf einer kleinen Landzunge direkt am Meer, der Strand Prainha ist nur einen Steinwurf entfernt. Das moderne Hotel verfügt über helle, geräumige und komfortabel eingerichtete Zimmer und Suiten. Am Infinity-Pool genießen Sie einen Panoramablick auf das Meer.

Lage: Praia, ca. 10 Minuten vom historischen Stadtzentrum entfernt. Entfernung zum Flughafen: 7 km, Hafen: 4 km, Cidade Velha: 13 km.
Kategorie: *****Hotel
Ausstattung: Restaurant, Lobbybar, Infinity-Pool mit Snackbar, Terrasse mit Liegestühlen und Sonnenschirmen, Fitnessraum, Tagungsraum, WLAN (kostenlos)
Zimmer: 80 Zimmer und Suiten mit Bad (Dusche/WC), Balkon/Terrasse, Klimaanlage, Flachbild-TV, Minibar (gegen Aufpreis), Kaffee-/Tee-Zubehör, Safe; größtenteils mit Meerblick

Xaguate Hotel

Auf einer Felsklippe direkt über dem Atlantik gelegen, bietet sich Ihnen eine phantastische Aussicht auf die Nachbarinsel Brava und das offene Meer. Nur wenige Gehminuten vom Zentrum des hübschen kolonialen Städtchens São Filipe entfernt, können Sie von hier den Ort erkunden.
Lage: Flughafen 4 km, Zentrum 500 m, Strand 1 km.
Kategorie: ****Hotel
Ausstattung: 24-Stunden Rezeption mit Internet, Kiosk. Ausgezeichnetes Restaurant mit lokaler und internationaler Küche, Room-Service, Wäscherei, Massagen auf Wunsch. Großer Swimmingpool mit Bar und herrlichem Blick auf Brava.
Zimmer: 39 komfortable Zimmer mit Dusche/WC (Warmwasser), überwiegend mit Balkon/Meerblick, Klimaanlage, Satelliten TV, Safe und Minibar.

Casamarel Boutique-Hotel

Die mit Herz geführte Unterkunft in einer umgebauten Kolonialstilvilla bezaubert durch seine Gastfreundschaft und dem Design. Traumhaft ist am Abend der Sonnenuntergang mit Blick auf die Bucht von Mindelo.
Lage: Im Stadtzentrum, Stadtstrand 10 Minuten, Flughafen 9 km.
Kategorie: Boutique-Hotel
Ausstattung: 8 Zimmer mit großzügigen Terrassen, Lounge, Dachterrasse, Frühstücksraum, Salzwasserpool, W-LAN kostenfrei.
Wohnen: Großzügige Zimmer, alle mit Klimaanlage, TV, Telefon, Minibar und Safe. Die geräumigen Zimmer sind modern und sehr nachhaltig eingerichtet, teils klassisch im Kolonialstil, teils modern.

Tiduca Hotel

Das Hotel Tiduca, ein Hotel, das wie ein großes Schiff vor der Küste im kleinen Städtchen Ponta do Sol liegt. Majestätisch und erhaben von außen, komfortabel und modern von innen. Dieses Hotel bietet alle Annehmlichkeiten, die man sich nach einer anstrengenden Wanderung oder zur Erholung wünscht. Balkone mit Glasumrandung lassen den Blick aufs Meer schweifen und laden zum Relaxen und Träumen ein.
Lage: Das Hotel liegt zentrumsnah direkt an der Küste von Ponta do Sol. Hafen Porto Novo: 40 km.
Kategorie: **** Hotel
Ausstattung: Restaurant, Frühstücksraum, Bar, WLAN (kostenlos), große Sonnendachterasse mit Liegen, Sauna; SPA- und Fittnessbereich in Planung.
Zimmer: 84 Zimmer mit Balkon zur Meerseite. Alle Zimmer sind ausgestattet mit einer Klimaanlage, einem Telefon, LED-TV, Bademantel und Pantoffeln, Haartrockner und einem privaten Duschbad/WC (keine Tür vor dem Badezimmer).

Morabeza Hotel

Das Hotel Morabeza ist seit über 30 Jahren im Besitz einer belgischen Familie und ist unserer Meinung nach eines der schönsten und besten Hotels auf Sal. Das Hotel liegt direkt am ausgedehnten weißen Sandstrand. Die freundliche Atmosphäre und die Herzlichkeit lädt vor allem Strandliebhaber und Ruhesuchende ein und bringt Urlauber Jahr für Jahr zurück.

Lage (ca. Angaben)**:** In Santa Maria, Flughafen 15 km, Zentrum 300 m, direkt am Strand.
Kategorie: 4-Sterne-Hotel
Ausstattung: Süßwasser-Swimmingpool mit Sonnenterrasse, 3 Restaurants mit lokaler und internationaler Küche, Bar "La Tortue", Diskothek, Boutique, Friseursalon. Direkt am Strand befindet sich einer der schönsten Beach-Clubs auf den Kapverden mit Restaurant und Bar, Fitnessraum, Massage, Tischtennis, Billard, Minigolf, Boccia, Tennis, Bogenschießen. Surfcenter und Tauchbasis in unmittelbarer Nähe. Einmal wöchentlich abends Live-Musik und Barbecue.
Zimmer: 121 Gästezimmer zur Meer- oder Gartenseite in unterschiedlichen Gebäuden mit Duschbad/ WC, Kühlschrank, Klimaanlage, TV, Telefon, Mietsafe, Balkon oder Terrasse (teilweise Meerblick).
Hinweis: Es werden alle gängigen Kreditkarten akzeptiert.

Anreise

Auf die Kapverden fliegen Sie mit der portugiesischen Fluggesellschaft TAP Portugal via Lissabon nach Santiago, São Vicente oder Sal. Abflughäfen sind Frankfurt, München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Wien, Zürich und Basel. TUIFLY fliegt 1x wöchentlich von verschiedenen Flughäfen auf die Badeinseln Boavista und Sal.

Nachhaltigkeit

Seit vielen Jahren sind wir auf den Kapverdischen Inseln aktiv. 2005 haben wir hier die Agentur vista verde tours vor Ort gegründet, um auf dem Archipel unser Engagement zu intensivieren. Schon damals war zu erkennen, dass die Kapverden sich touristisch mit rasantem Tempo entwickeln würden. Diese Entwicklung ist vor allem auf den Badeinseln Sal und Boavista zu beobachten, wo Großveranstalter Hotelanlagen bauen und Charterflüge aus Europa zunehmen. Wir versuchen dieser eher pauschaltouristischen Entwicklung entgegen zu wirken, in dem wir unseren Gästen das "Cabo Verde“ mit seiner kulturellen Vielfalt näherbringen und die imposante Natur erleben lassen möchten. Abseits der Sandinseln finden Sie Inseln vor, die noch ein sehr authentisches Leben zeigen. Die Menschen leben hier überwiegend von der Landwirtschaft, vom Fischfang und von den Devisen der Verwandten im Ausland. Tourismus spielt somit für die Einheimischen eine immer wichtigere Rolle als Einnahmequelle. Genau aus diesem Grund engagiert sich Reisen mit Sinnen zusammen mit vista verde tours, indem wir mit unseren Reisen vielen Kapverdiern die Möglichkeit geben über Dienstleistungen, wie z.B. Transport, Guiding, Unterkunft eine Lebensgrundlage zu ermöglichen. Auch unterstützen wir Projekte vor Ort mit Besuchen, Material- oder Geldspenden. Im Folgenden möchten wir zwei Projekte exemplarisch vorstellen.
DELTA CULTURA e.V.– Verein für interkulturelle Kommunikation, Santiago
Leitbild des Vereins ist vor allem der Glaube an die Kraft von Bildung als Grundlage für eine bessere Zukunft. Bildung als Überbegriff für: Kreativität, freie Entfaltung der Persönlichkeit, Verständigung, Selbstverantwortung und Verantwortung für andere, Allgemeinwissen. Delta Cultura Cabo Verde ist der Trägerverein des Kinder- und Jugendzentrums Tarrafal auf der Insel Santiago. Weitere Informationen: http://deltacultura.org/de/
Fogos Kinder e.V.
Der deutsch-kapverdische Förderverein "Fogos Kinder e.V.“ fördert regionale Initiativen und verfolgt eigene soziale Projekte, die der Unterstützung der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien auf der kapverdischen Insel Fogo dienen, u.a. Gesundheitsberatung, Bildungs- sowie Freizeitprojekte und die Ausbildung von qualifizierten einheimischen Pädagogen. Weitere Informationen: http://wordpress1.sao-filipe.com/?page_id=1319

Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass Lebensunmittelverträglichkeiten größenteils auf den Kapverden unbekannt sind. Rein vegane oder vegetarische Verpflegung sind den Bewohnern fremd. Gerne beraten wir Sie bei Ernährungs-Besonderheiten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	31.10.2026	✔	3.290 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge mit TAP Portugal in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Inselflüge laut Programm mit Cabo Verde Airlines und Rückbestätigungsservice
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 14x Übernachtungen in den genannten Unterkünften, DU/WC, Tageszimmer am Abreisetag
- 14x Frühstück, 7x Mittagessen/Lunchpaket, 1x Abendessen
- Programm-Details: 3 geführte Wanderungen, Spaziergänge und Stadtführungen in Praia, Cidade Velha, São Filipe und Mindelo, Rundfahrten, Abendessen mit Livemusik, Weinverkostung
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch sprechend)
- Ihr Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- Infomaterial
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Hotelsteuer/Kurtaxe (2 € pro Person und Nacht, vor Ort in Unterkünften zu zahlen)***
- Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.