



AFRIKA: KAPVERDEN

## NORDINSELN INTENSIV

- > Küstenwanderung auf alten Eselspfaden auf Santo Antão
- > Den Berg Monte Gordo auf São Nicolau erklimmen
- > Badeverlängerung auf der Sand- und Strandinsel Sal genießen
- > Stadtführung im ehemaligen Arbeiterviertel Ribeira Bote in Mindelo

### Nordinseln intensiv

São Nicolau ist die unbekannte schöne Schwester der beliebten Wanderinsel Santo Antão - zusammen bieten sie Naturliebhabern und Aktivurlaubern Naturpanoramen vom Feinsten sowie historische Einblicke und unvergessliche Begegnungen mit der Alltagskultur. Auf São Vicente lockt städtisches Flair und auf Sal Entspannung an langen feinsandigen Stränden. Verfallen Sie dem Zauber der nördlichen Inseln!



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Lissabon

Flug nach Lissabon. Übernachtung in einem fußläufig gelegenen Flughafenhotel.  
Übernachtung im Star Inn Lisbon Aeroporto Hotel.

## **2. Reisetag: Flug nach São Vicente und erste Eindrücke in der Musikstadt**

Flug von Lissabon nach São Vicente mit TAP Portugal.

Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Zeit zur freien Verfügung in der Hafenstadt Mindelo, dem Kulturzentrum der Kapverden. Die Hafenstadt war mit ihren Kohlebunkern unter englischer Führung einst wichtiger Stopp der Dampfer vor der Atlantiküberquerung. Die auffallend englische Architektur einiger Gebäude und eine florierende Musikszene, die sich in den Bars der Stadt entwickelte, sind der Stadt geblieben. So brachte Mindelo die wichtigsten kapverdischen Sänger hervor, allen voran die weltbekannte verstorbene Sängerin Césaria Évora.

Am Abend laden wir Sie in ein Restaurant mit Live-Musik ein.

Übernachtung im Kira's Boutique-Hotel.

## **3. Reisetag: Überfahrt auf die Wanderinsel Santo Antão**

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Fährhafen in Mindelo.

Fähre von São Vicente nach Santo Antão.

Fährfahrt: ca. 1 Std.

Fahrt vom Hafen Porto Novo zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung. Sie unternehmen dorthin eine Panoramafahrt über die Passstraße mit Stopps und spektakulären Aussichten in die Bergswelt.

Auf der Wanderung in einem Nebental des Ribeira Grande geht es vorbei an zahlreichen kleinen Dörfern und landwirtschaftlich genutzten Hängen. Anschließend Mittagessen in Cha das Pedras, einem typisch kapverdischen Dorf.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. +/-250 Hm, moderat

Übernachtung in der Musica do Mar Pension.

## **4. Reisetag: Wanderung auf Eselspfaden entlang der Steilküste**

Morgens Privattransfer durch einen steilen Canyon und die Bergwelt zum Fischerdorf Cruzinha.

Hier beginnt der Klassiker unter den Wanderungen auf Santo Antão: Auf alten Eselspfaden laufen Sie heute entlang der Küste und vorbei an kleinen Dörfern von Cruzinha zurück nach Ponta do Sol. Einzigartige Blicke auf die Steilküste und die steilen Schluchten wechseln sich ab.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., ca. +/- 850 Hm, ständiges bergauf und -ab, moderat

Fahrt: ca. 1,5 Std.

Übernachtung in der Musica do Mar Pension.

## **5. Reisetag: Wanderung im grünen Paúl-Tal**

Fahrt in das tropische Paúl-Tal, das grünste Tal der Kapverden. Die Wanderung führt vorbei an Zuckerrohr-, Kaffee-, und Obstplantagen sowie an Mango- und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen Ihnen immer wieder die liebenswerten Menschen, die hier leben. Mittagspause in einem Privathaus im Tal.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. + 300 Hm / - 200 Hm, moderat.

Der Zuckerrohrschnaps ist das Lieblingsgetränk vieler Kapverdier! Beim Besuch einer Grogue-Brennerei bekommen sie Einblicke in die Produktion.

Übernachtung in der Musica do Mar Pension.

## **6. Reisetag: Zurück nach Mindelo und Spaziergang mit Besuch einer Gitarrenwerkstatt**

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Fährhafen Porto Novo.

Fähre von Santo Antão nach São Vicente.

Fährfahrt: ca. 1 Std.

Lebendige Musikmetropole Mindelo: Sie unternehmen einen Stadtspaziergang durch den historischen Kern, vorbei an großen Plätzen und beeindruckenden Kolonialhäusern. Ihr Guide erzählt ein wenig aus dem Leben der Sängerin Cesária Évora und besucht mit Ihnen einen Gitarrenbauer in seiner Werkstatt.

Stadtführung mit Besuch einer Gitarrenwerkstatt: ca. 3 Std. inkl Guide

Übernachtung im Kira's Boutique-Hotel.

## **7. Reisetag: Flug nach São Nicolau - auf zu unbekanntem Terrain!**

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Flughafen.

Insselflug von São Vicente via Santiago oder Sal nach São Nicolau.

Transfer vom Flughafen zum Hotel.

In allen Pastelltönen getünchte Häuser, gut erhaltene Herrenhäuser, ein reges Stadtleben und die hübsche Lage mitten im Tal des "wilden Flusses" geben der Stadt ihren Charme. Führung zu den Sehenswürdigkeiten der kolonialen Altstadt. Lange Zeit war Ribeira Brava geistiges und kulturelles Zentrum der Kapverden.

Stadtführung: ca. 1 Std.

Übernachtung in der Residencial Jardim Ribeira Brava Pension.

## **8. Reisetag: Historisches Ribeira Brava und seine Nebentäler**

Entlang von Drachenbäumen laufen Sie das grüne Queimada-Tal hinunter. In einem paradiesischen Seitental machen Sie unter jahrhundertealten Mangobäumen eine Pause bevor Sie in Queimadas eine traditionelle Grogue-Brennerei besuchen.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std.; ca. +/- 400 Hm, moderat

Besuch einer Grogue-Brennerei (Januar - Juni)

Panoramafahrt entlang der wilden Küste nach Juncalinho, wo je nach Brandung ein natürliches Meeresschwimmbecken zu einem Bad einlädt.

Fahrtzeit: ca. 1,5 Std.

Übernachtung in der Residencial Jardim Ribeira Brava Pension.

## **9. Reisetag: Wanderung am Monte Gordo - Mystischer Nebelwald**

Privattransfer zur kleinen Siedung Hortalão am Hang des Monte Gordo (1.312 m), dem höchsten Berg der Insel. Sie wandern durch kleine Dörfer, verschiedene Vegetationszonen, durch bizarre Lavalandschaften und hinunter in eine fruchtbare Oase. Anschließend durchstreifen Sie den dichten Nebelwald. Oft ist der Berg wolkenverhangen und die bemoosten Bäume wirken wie im Märchen. Anschließend Rücktransfer.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. + 300 Hm / - 500 Hm, moderat. (Auf Wunsch ist ein weiterer Anstieg bis zum Gipfel möglich, bitte informieren Sie uns bei Interesse; zusätzlich 260 Höhenmeter, 45 Minuten steiler Aufstieg)

Übernachtung in der Residencial Jardim Ribeira Brava Pension.

## **10. Reisetag: Eindrucksvolle Panoramen im Tal von Fragata und Fahrt nach Tarrafal**

Panoramafahrt und Wanderung zu einem Pass. Oben angekommen liegt das weite Tal von Fragata, eingefasst von Bergwipfeln und zackigen Basaltfelsen, vor Ihnen. Die Dörfer, die Sie durchstreifen, sind teilweise nur zu Fuß erreichbar. Unterwegs begegnen Sie immer wieder den Menschen in ihrem Alltag. Fahrt zu den Felsformationen bei Karbirim und weiter zu Ihrer Unterkunft im Küstenort Tarrafal.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., ca. + 300 Hm / - 800 Hm, moderat

Übernachtung in der Casa Patio Pension.

## **11. Reisetag: Freizeit in Tarrafal**

Erkundungen im sympathischen Hafenort und der Umgebung in Eigenregie. Verfolgen Sie das bunte Treiben am Hafen oder am Stadtstrand, wo sich die Dorfjugend oft zum Fußballspiel trifft. Ein Ausflug zum nahegelegenen Strand Praia da Luz, an dem Sie bei geeigneter Brandung schwimmen gehen können, ist möglich.

Übernachtung in der Casa Patio Pension.

## **12. Reisetag: São Nicolau nach Sal**

Transfer von Ihrer Unterkunft in Tarrafal zum Flughafen São Nicolao.

Inselflug von São Nicolau via Santiago nach Sal.

Transfer vom Flughafen Sal zu Ihrer Unterkunft.

Übernachtung im Dunas de Sal Hotel.

## **13. Reisetag: Strand, Sand, Sonne**

Genießen Sie die Tage am Meer. Für Wassersportler sowie Sonnenanbeter bietet die Insel lange Strände mit feinem, weißen Sand und klares, türkisfarbenes Wasser. Im kleinen, überschaubaren Strandort Santa Maria gibt es eine gute Auswahl an Cafés, Bars und Restaurants. Gern organisiert Ihnen unsere Partneragentur vor Ort den einen oder anderen Ausflug.

Übernachtung im Dunas de Sal Hotel.

## **14. Reisetag: Abreise**

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Flughafen Sal.

Ihr Zimmer steht Ihnen als Tageszimmer bis zu Ihrer Abreise am späten Abend zur Verfügung.

Flug zurück gen Heimat.

## **15. Reisetag: Willkommen daheim!**

Ankunft am Heimatflughafen.

### **Star Inn Lisbon Aeroporto Hotel**

Das Star inn liegt nur wenige Gehminuten vom Flughafen Lissabon entfernt und eignet sich daher hervorragend bei einer Zwischenübernachtung. Es verbindet eine moderne Ausstattung mit einer zeitgemäßen Einrichtung und kostenloses WLAN in allen Bereichen.

**Lage:** 100 m zum Flughafen, 5 Gehminuten zur nächsten U-Bahnstation, 8 km zum Zentrum Lissabons.

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Empfangshalle, Frühstücksbereich, Bar/Café, Terrasse, Wäsche-Service.

Kostenloses WLAN in allen Bereichen

**Zimmer:** Alle 173 Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC, Minibar, Fön, Klimaanlage, TV und Schreibtisch

## **Kira's Boutique-Hotel**

Kira's ist ein hübsches Boutique Hotel in der Innenstadt von Mindelo, gleich an der Praca Nova. Das ehemalige Wohnhaus von Familie Spencer wurde 2013 in ein wunderschönes Hotel umgebaut. Kira's hat insgesamt 11 Zimmer, die nach den Inseln benannt sind. Der kleine Innenhof lädt zum Verweilen ein. Die Managerin Isabel spricht deutsch.

**Lage:** im Stadtzentrum, ca. 10 Minuten Fußweg zum Stadtstrand

**Kategorie:** Boutique-Hotel

**Ausstattung:** Dachterrasse, privater Innenhof, Speisesaal, Wäscheservice (gegen Gebühr), Minibar, WLAN im gesamten Hotel (gegen Gebühr), Ventilator und Klimaanlage.

**Zimmer:** 9 sehr individuell und geschmackvoll eingerichtete Zimmer und 2 Suiten, alle Zimmer mit privatem Badezimmer.

**Hinweis:** Kreditkartenzahlung mit VISA möglich.

## **Musica do Mar Pension**

Die familiäre und gemütliche Pension Música do Mar liegt im charmanten Fischerdorf Ponta do Sol in bester Lage an der Hafenpromenade. Die moderne Unterkunft wurde erst 2015 eröffnet und renoviert. Ponta do Sol, im Norden der Insel Santo Antão gelegen, ist der ideale Ausgangspunkt für viele Wanderungen und Ausflüge. Das gemütliche Restaurant im Erdgeschoss lädt zu einem schönen Abendessen oder einem frischen Saft nach einer erfolgreichen Wanderung ein. Das Personal unter erfahrener Leitung spricht Deutsch, Englisch, Französisch oder Portugiesisch.

**Lage:** Im Zentrum von Ponta do Sol, Hafen Porto Novo: 40 km.

**Kategorie:** Pension

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, teilweise Livemusik, Wäscheservice (gegen Gebühr), WLAN (kostenlos), Organisation von Ausflügen, Transfers, Guides, Lunchpaketen

**Zimmer:** 8 Zimmer mit Bad, teilweise mit Balkon und Meerblick (6 Zimmer mit Balkon und 5 Zimmer mit direktem Meerblick).

**Hinweis:** Keine Kreditkartenzahlung möglich.

## **Residencial Jardim Ribeira Brava Pension**

Mit einem einzigartigen Blick über Ribeira Brava unter seinen mächtigen Bergrücken liegt die familiär geführte charmante Pension Jardim im Stadtteil des kolonialen Hauptorts. Die Terrassen und Veranden, über welche alle Räume zugänglich sind, vermitteln ein offenes Klima, alle Gästezimmer sind zweckmäßig und praktisch eingerichtet. Besitzerin Valentina Jardim ist als engagierte Gastgeberin mit Rat und Tat für das Wohlergehen der Gäste da.

**Lage:** Flughafen 5 km, wenige Gehminuten zum Zentrum.

**Kategorie:** familiäre Pension

**Ausstattung:** Rezeption, kombinierter Gesellschafts- und Frühstücksraum, Restaurant mit kapverdischer Küche, Dachterrasse, PC-Station mit Internet gegen Gebühr, Warmwasseraufbereitung mit Solarenergie.

**Zimmer:** 11 zweckmäßig eingerichtete Zimmer mit Dusche/WC, TV und Ventilator.

## **Casa Patio Pension**

Diese familiäre Unterkunft unter deutscher Leitung befindet sich zwei Gehminuten vom Stadtstrand in Tarrafal entfernt. Petra und Reiner, die herzlichen Besitzer sowie die geschmackvolle Einrichtung zeichnen die Besonderheit des Casas aus.

**Lage (ca. Angaben):** Im Ortszentrum, ca. 30 km vom Flughafen entfernt.

**Ausstattung:** Aktuell 4 Zimmer, davon 2 Dreibettzimmer und 1 TWIN mit Sitzgelegenheiten im Innenhof. Gemülicher Frühstücksraum. Bar mit Selbstbedienung.

**Wohnen:** Geräumige und geschmackvoll eingerichtete Gästezimmer mit eigenem Bad (Dusche/WC, Warmwasser).

**Verpflegung:** Kontinentales Frühstück.

**Kreditkarten:** Keine.

## **Dunas de Sal Hotel**

Am Rande von Santa Maria in zweiter Reihe präsentiert sich das Hotel Dunas de Sal in schlichtem und elegantem Design. Entsprechend findet man hier als Gast ein luxuriöses Ambiente und eine Atmosphäre der Entspannung, gepaart mit exzellentem Service.

**Lage:** Strand ca. 200 m, Zentrum 1km, Flughafen 17 km.

**Kategorie:** \*\*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Insgesamt 40 Standard Zimmer, 16 Superior Zimmer, 10 Junior Suiten und 2 Master Suiten, Rezeption, Lounge, ein Restaurant, eine Terrasse, zwei Bars, Swimmingpool und ein separates Kinderbecken. Liegestühle, Sonnenschirme und Badetücher sind am Pool inklusive. Wäscheservice gegen Gebühr. Internet im gesamten Hotel kostenlos. Strand-Areal mit Sonnenschirmen und Liegen mit Service zwischen 10:00h - 18:00h.

Fitnessraum, Wellnessangebote, Fahrradverleih, Surf- und Tauchangebot gegen Aufpreis. Der Wellnessbereich ist mit einem Türkischem Bad und Sauna ausgestattet. Wellnessangebote: Massagen, kosmetische Behandlungen und Anwendungen.

**Zimmer:** Doppelzimmer und Suiten mit Dusche/WC mit Telefon, Satellitenfernseher und Fön. Zimmersafe gegen Gebühr. Doppelzimmer mit Terrasse oder Balkon sowie Minibar; Suite mit Whirlpool.

**Hinweis:** Kreditkartenzahlung mit VISA und Mastercard möglich.

## **Anreise**

Auf die Kapverden fliegen Sie mit der portugiesischen Fluggesellschaft TAP Portugal via Lissabon nach Santiago, São Vicente oder Sal. Abflughäfen sind Frankfurt, München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Wien, Zürich und Basel. TUIFLY fliegt 1x wöchentlich von verschiedenen Flughäfen auf die Badeinseln Boavista und Sal.

## Nachhaltigkeit

Seit vielen Jahren sind wir auf den Kapverdischen Inseln aktiv. 2005 haben wir hier die Agentur vista verde tours vor Ort gegründet, um auf dem Archipel unser Engagement zu intensivieren. Schon damals war zu erkennen, dass die Kapverden sich touristisch mit rasantem Tempo entwickeln würden. Diese Entwicklung ist vor allem auf den Badeinseln Sal und Boavista zu beobachten, wo Großveranstalter Hotelanlagen bauen und Charterflüge aus Europa zunehmen. Wir versuchen dieser eher pauschaltouristischen Entwicklung entgegen zu wirken, in dem wir unseren Gästen das "Cabo Verde" mit seiner kulturellen Vielfalt näherbringen und die imposante Natur erleben lassen möchten. Abseits der Sandinseln finden Sie Inseln vor, die noch ein sehr authentisches Leben zeigen. Die Menschen leben hier überwiegend von der Landwirtschaft, vom Fischfang und von den Devisen der Verwandten im Ausland. Tourismus spielt somit für die Einheimischen eine immer wichtigere Rolle als Einnahmequelle. Genau aus diesem Grund engagiert sich Reisen mit Sinnen zusammen mit vista verde tours, indem wir mit unseren Reisen vielen Kapverdiern die Möglichkeit geben über Dienstleistungen, wie z.B. Transport, Guiding, Unterkunft eine Lebensgrundlage zu ermöglichen. Auch unterstützen wir Projekte vor Ort mit Besuchen, Material- oder Geldspenden. Im Folgenden möchten wir zwei Projekte exemplarisch vorstellen.

DELTA CULTURA e.V.- Verein für interkulturelle Kommunikation, Santiago

Leitbild des Vereins ist vor allem der Glaube an die Kraft von Bildung als Grundlage für eine bessere Zukunft. Bildung als Überbegriff für: Kreativität, freie Entfaltung der Persönlichkeit, Verständigung, Selbstverantwortung und Verantwortung für andere, Allgemeinwissen. Delta Cultura Cabo Verde ist der Trägerverein des Kinder- und Jugendzentrums Tarrafal auf der Insel Santiago. Weitere Informationen: <http://deltacultura.org/de/>

Fogos Kinder e.V.

Der deutsch-kapverdische Förderverein "Fogos Kinder e.V." fördert regionale Initiativen und verfolgt eigene soziale Projekte, die der Unterstützung der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien auf der kapverdischen Insel Fogo dienen, u.a. Gesundheitsberatung, Bildungs- sowie Freizeitprojekte und die Ausbildung von qualifizierten einheimischen Pädagogen. Weitere Informationen: [http://wordpress1.sao-filipe.com/?page\\_id=1319](http://wordpress1.sao-filipe.com/?page_id=1319)

## Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass Lebensmittelverträglichkeiten größtenteils auf den Kapverden unbekannt sind. Rein vegane oder vegetarische Verpflegung sind den Bewohnern fremd. Gerne beraten wir Sie bei Ernährungs-Besonderheiten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	31.10.2026	✓	2.360 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge mit TAP Portugal in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Alle Inselflüge laut Programm mit Cabo Verde Airlines und Rückbestätigungsservice
- > Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente (ggfs. zusätzliche Fähre São Vicente - São Nicolau - Sal, falls Flug nicht verfügbar)
- > Alle Transfers laut Programm
- > Insg. 13 Übernachtungen in den genannten Unterkünften, DU/WC, Tageszimmer am Abreisetag
- > 13x Frühstück, 6x Mittagessen/Lunchpaket, 5x Abendessen
- > Programm-Details: 6 geführte Wanderungen, Stadtrundgang Mindelo mit Gitarrenwerkstatt und Ribeira Brava, Besuch einer Grogue Destillerie (Januar - Juli), Abendessen mit Livemusik
- > Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- > 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch sprechend)
- > Ihr Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > Infomaterial
- > Klimaschutz inklusive. CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100% kompensiert

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Hotelsteuer/Kurtaxe (2 € pro Person und Nacht, vor Ort in Unterkünften zu zahlen)\*\*\*
- > Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.