



ASIEN: INDONESIA

SUNDA-INSELHÜPFEN: BALI-LOMBOK-GILIS

- > Im Affenwald Balis die munteren Tiere antreffen
- > Genießen Sie den Sonnenaufgang vom Gipfel des Monte Batur
- > Mit dem Boot von Insel zu Insel schippern
- > Bei einer Radtour an Reisfeldern und Kaffee- und Kakao-Plantagen vorbei fahren
- > Kochen mit frischen Zutaten und nach authentischen Rezepten
- > Am weißen Sandstrand entspannen

Sunda-Inselhüpfen: Bali-Lombok-Gilis

Ihre Reise startet in Ubud, dem kulturellen Zentrum Balis. Besuchen Sie den Ubud Monkey Forest und erkunden Sie die Umgebung per Fahrrad. Gunung Kawi, der Wassertempel Pura Tirta Empul und die Höhle Goa Gajah stehen auf dem Programm. Ein besonderes Erlebnis: die Sonnenaufgangswanderung auf den Mount Batur. Danach geht es weiter zu den Gilis – von Trawangan bis zum ruhigen Gili Asahan. Auf Lombok führen Wanderungen zu den Wasserfällen im Rinjani-Nationalpark. Entdecken Sie Indonesiens Vielfalt beim Wandern und Kochen in den Reisfeldern.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Indonesien

Flug von Frankfurt mit einer Zwischenladung nach Denpasar.

2. Reisetag: Ankunft in Denpasar, Bali

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Denpasar werden Sie von Ihrer lokalen Reiseleitung in Empfang genommen. Der Transfer führt Sie nach Ubud, dem kulturellen Zentrum Balis. Dort verbringen Sie die ersten Nächte Ihres Aufenthaltes in einem stilvollen Resort, das sich inmitten eines 5 Hektar großen, üppigen Dschungels befindet. Dieses Resort gehört zu Balis führenden Gesundheits- und Wellness-Oasen und verwöhnt Sie mit erstklassigen Gesundheits- und Wohlfühlprogrammen. Sie sind in geschmackvoll eingerichteten Villen untergebracht, die eine einzigartige Aussicht auf das Tal, die Berge, die üppige tropische Vegetation und die Tierwelt bieten. Beim Abendessen im Resort dürfen Sie sich an köstlichen Gerichten erfreuen, die aus frischen Bio-Zutaten stammen, die vor Ort angebaut werden.

Fahrt: ca. 40 km, 1,5-2 Std.

Übernachtung im Green Field Hotel Resort.

3. Reisetag: Kräuterwanderung & Heiligtümer bei Ubud

Am Nachmittag unternehmen Sie einen Ausflug zum Gunung Kawi, einem der ältesten Tempel Balis. Inmitten herrlich grüner Reisterrassen finden Sie die monumentalen Königsgräber von Gunung Kawi. Zehn in den Felsen gehauene Schreine, die sieben Meter hoch in Felsnischen eingelassen sind, erreichen Sie über zahlreiche Treppen. Der Legende nach hat der Riese Kebo Iwa die riesigen Schreine in den Höhlen mit seinen Fingernägeln geschnitzt. Bekannt ist, dass es sich um einen der ältesten Tempel Balis aus dem 11. Jahrhundert handelt. Bringen Sie ausreichend Energie für den Aufstieg nach dem Abstieg mit.

Das Quellheiligtum Pura Tirta Empul, ein bedeutender Pilgerort für fromme Hindus auf Bali, ist ebenfalls Teil Ihres Programms. Dem Quellwasser wird heilende Wirkung zugeschrieben, wobei jede Fontäne des Badebeckens für eine bestimmte heilende Wirkung stehen soll. Rings um den Tempel herrscht reges Treiben, das sich lohnt, zu beobachten. Falls Sie am Reinigungsritual teilnehmen möchten, denken Sie an einen Badeanzug und Sarong.

Weiterhin besuchen Sie den imposanten Untergrundtempel Pura Kehon und/oder die Elefantengrotte Goa Gajah. Neben der dem Elefantengott Ganesh gewidmeten Naturhöhle finden Sie ein heiliges Bad mit unterschiedlichen Becken. Im 11. Jahrhundert diente dieser Ort als Meditationszentrum. Die umgebende Landschaft ist von Reisfeldern und -terrassen geprägt. Sollte während Ihres Besuches ein Tempelfest stattfinden, werden Sie das farbenfrohe Spektakel miterleben.

Anschließend kehren Sie nach Ubud zurück.

Distanz und Fahrtzeiten:

Ubud - Gunung Kawi: 17 km, 40 min.

Gunung Kawi - Tirta Empul: 2 km, 10 min.

Tirta Empul - Ubud: 18 km, 40 min.

Nicht weit vom Zentrum entfernt, in einem beeindruckenden Urwaldabschnitt mitten in der Stadt und umgeben von Reisfeldern, liegt der "Ubud Monkey Forest". Hier werden die Affen von den Balinesen als heilig verehrt, da sie als Nachfahren des Affengenerals Hanuman gelten. In diesem Wald leben zahlreiche Makaken-Horden, die eine besondere Freude an den Besuchern finden. Sowohl Kinder als auch Erwachsene werden überrascht sein, wenn ihnen plötzlich etwas weggenommen wird. Die geschickten Tiere sind sehr interessiert am Reiseproviant der Besucher und finden Brillen und andere Gegenstände äußerst interessant. Obwohl dies zu heiteren Momenten führt, ist es ratsam, Wertgegenstände im Rucksack sicher zu verstauen. Zum Ubud Monkey Forest gehört auch ein Waldtempel. Für dessen Besuch sollten Sie ein Sarong tragen, den Sie sich kostenlos ausleihen kann. Auch im Tempelbereich können Sie die lebhaften Affen antreffen.

Übernachtung im Green Field Hotel Resort.

4. Reisetag: Sonnenaufgangswanderung zum Gipfel des Mount Batur

Heute erwartet Sie eine beeindruckende Sonnenaufgangswanderung zum Gipfel des Mount Batur (1.717 Meter), bei der Sie die Schönheit eines aktiven Vulkans erleben können. Sie werden nach Mitternacht, gegen 02:00-02:30 Uhr, in Ihrem Hotel in Ubud abgeholt und zum FuÙe des Vulkans gebracht, eine Fahrt von etwa 90 Minuten. Dort empfängt Sie Ihr lokaler Reiseleiter, prüft alle Vorbereitungen einschließlich der Taschenlampen und führt ein ausführliches Sicherheitsbriefing durch.

Mit Taschenlampen ausgestattet, beginnt der rund zweieinhalb- bis dreistündige Aufstieg zum Gipfel des Gunung Batur. Der erste Abschnitt führt durch Vulkanasche, über Sand und kleine Steine, vorwiegend bergauf, mit zahlreichen Möglichkeiten für kurze Pausen. Nach etwa zwei Stunden und 2 km nähern Sie sich dem Kraterrand.

Der letzte Abschnitt der Strecke ist steil und steinig, aber die Mühen werden mit einem atemberaubenden Sonnenaufgang belohnt. Gegen 6 Uhr sitzen Sie auf dem Gipfel (1.717 m) und genießen bei gutem Wetter den Blick auf den Mount Abang und Mount Agung. An klaren Tagen können Sie sogar den Mount Rinjani auf Lombok in der Ferne erkennen.

Während Sie Ihr einfaches Frühstück mit dem spektakulären Ausblick genießen, haben Sie die Möglichkeit, um die Caldera herumzuwandern.

Der Abstieg bei Tageslicht ist ebenfalls ein Erlebnis, da Sie nun die imposanten Lavaschwellen und das dunkle Vulkangestein sehen können. In der Ferne erblicken Sie den Batur-See.

Für diese Tour benötigen Sie feste Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe, eine Taschen- oder Stirnlampe, Wasser (Getränke werden auch von den Begleitern und an einer Rasthütte angeboten), Sonnenschutz, Kopfbedeckung und einen Pullover oder eine Jacke für die kühlere Morgenluft.

Fahrt: 34 km, ca. 1,5 Std. je Richtung

Wanderung: reine Wanderzeit ca. 3-5 Stunden je nach Fitness, davon ca. 2-3 Std. bergauf, 2 Std. bergab.

Nach der Wanderung haben Sie die Möglichkeit, die Batur Natural Hotsprings zu besuchen, das einzige Heilbad auf Bali in Desa Pekraman Batur. In den warmen, therapeutischen Gewässern können Sie Ihre müden Knochen entspannen und ein einfaches, spätes Frühstück genießen, bevor Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren.

Übernachtung im Green Field Hotel Resort.

5. Reisetag: Einfache Radtour in der Umgebung

Nach dem Mittagessen in einem balinesischen Restaurant erwartet Sie eine abwechslungsreiche Fahrradtour durch eine exotische Landschaft. Sie fahren durch Kaffee- und Kakao-Plantagen, kleine Dörfer und vorbei an malerischen Reisterrassen. Dabei haben Sie die Möglichkeit, an verschiedenen Stellen anzuhalten, um beispielsweise Tempel zu besichtigen. Nach einer Strecke von etwa 25 km, die Sie in ungefähr 2 Stunden zurücklegen, erreichen Sie Ihr Ziel in Kedisan. Anschließend kehren Sie zu Ihrem Hotel in Ubud zurück.

Fahrt Ubud - Mt Batur: retour 2x 35 km, je 1 Std., 10 min.

Übernachtung im Green Field Hotel Resort.

6. Reisetag: Transfer nach Gili Trawangan

Nach dem Frühstück treffen Sie Ihren Fahrer, der Sie zum Hafen von Padang Bai bringt. Dort steigen Sie in ein Boot, das Sie zur Insel Gili Trawangan bringt. Nach Ihrer Ankunft erfolgt der Transfer zu Ihrem Resort.

Fahrt: Ubud - Padangbai Hafen 40 km, ca. 1-1,5 Std.

Boot Padangbai - Gili Trawangan Hafen: 15 min.

Übernachtung im Kardina Resort Gili Resort.

7. Reisetag: Gili Trawangan

Die Zeit steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie die weißen Strände und das azurblaue Meer! Die Gili-Inseln sind ein idealer Ort, um sich zu entspannen und ein paar Tage am Strand zu verbringen. Direkt um die Inseln herum finden Sie mehrere farbenfrohe Schnorchelspots. Alternativ können Sie auch eine Bootsfahrt zu einer der anderen Inseln unternehmen.

Übernachtung im Kardina Resort Gili Resort.

8. Reisetag: Schnorchelausflug zu den 3 Gilis

Während Ihres heutigen Tagesausflugs werden Sie zum Hafen gebracht, von wo aus Sie den Tag an Bord eines privaten Bootes verbringen. Dies bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, die schönsten Schnorchelplätze der drei Gili-Inseln zu erkunden.

Die Gili-Inseln sind wahrhaftig wie aus einem Traum: Mit ihren wunderschönen weißen Stränden, dem kristallklaren blauen Meer und einem bunten Korallenriff, das sich mehrere Kilometer lang erstreckt und direkt am Strand beginnt. Auf den Inseln werden alle Transporte mit dem traditionellen Cidomo, dem Pferdewagen, durchgeführt, was den Inseln eine außergewöhnliche, entspannte Atmosphäre verleiht. Sie haben die Möglichkeit, in einem Restaurant auf einer der Inseln zu Mittag zu essen (auf eigene Kosten). Am Nachmittag kehren Sie wieder in Ihr Resort zurück.

Ganztägiger Bootsausflug.

Übernachtung im Kardina Resort Gili Resort.

9. Reisetag: Gili Trawangan - Senaru am Rinjani NP

Heute setzen Sie Ihre Reise per Boot zur Insel Lombok fort, wo Sie zu Ihrem Hotel in Senaru am Fuße des Rinjani-Vulkans gebracht werden. Diese Tour führt Sie entlang der traditionellen Nordküste von Lombok, wo noch viele Anhänger der alten Wetu Telu Religion leben. Nach einer eindrucksvollen Strecke erreichen Sie das Dorf Senaru, gelegen an den Hängen des Berges Rinjani. Bei klarer Sicht bietet sich Ihnen ein beeindruckender Anblick des Gipfels.

Die Bootsfahrt von Gili Trawangan Hafen nach Teluk Kodek dauert etwa 15 Minuten. Die anschließende Fahrt von Teluk Kodek nach Senaru beträgt rund 60 km und dauert circa 1,5 bis 2 Stunden.

In Senaru unternehmen Sie einen einfachen und interessanten Spaziergang, geleitet von einer einheimischen Dame, die im Rahmen eines von der neuseeländischen Regierung organisierten Projekts ausgebildet wurde. Auf den Pfaden durch den Bambuswald und über offene Landschaften mit Reisterrassen genießen Sie immer wieder herrliche Ausblicke. Unterwegs besuchen Sie traditionelle Dörfer und erfahren mehr über das Leben der Sasak. Nach der Wanderung kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück, wo Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung haben.

Übernachtung im Rinjani Lodge Resort.

10. Reisetag: Wasserfallwanderung im Rinjani-Nationalpark

Heute setzen Sie Ihre Reise nach Tetebatu fort. Auf dem Weg dorthin machen Sie einen ersten Halt in Sembalun, einem Teil des Rinjani-Nationalparks. Dort besuchen Sie den Mangku Sakti-Wasserfall, begleitet von einem Guide, der sich auf Natur und Naturschutz spezialisiert hat. Obwohl der Wasserfall weniger als 20 Meter hoch ist, beeindruckt die kunstvolle Windung des Flusses, der zwischen hohen Felsen hindurchfließt, von denen einige wie menschliche Gesichter geformt sind. Die grünlich-weiße Farbe des Wassers und seine wilde Lage verleihen diesem Wasserfall seinen besonderen Charakter. Sie haben die Möglichkeit, ein erfrischendes Bad im Wasserfall zu nehmen, bevor Sie zu Ihrem Hotel in Tetebatu gebracht werden.

Tetebatu ist ein kleines Dorf auf der Südseite des Rinjani-Vulkans, das auf etwa 800 Metern Höhe über dem Meeresspiegel inmitten von Reisfeldern liegt. Besonders interessant ist Tetebatu aufgrund seiner Kultur. Überall im Dorf leben traditionelle Sasak-Kunsthändler, die ihr Handwerk weiterhin ausüben.

Fahrt gesamt: 95 km, ca. 4 Std.

Wanderung: einfach, ca. 3 Std., Spaziergänge

Übernachtung im Flush Harmony Hotel.

11. Reisetag: Wandern und Kochen in Reisfeldern

Heute erleben Sie die Reisfelder von Lombok auf eine außergewöhnliche Weise. Zuerst besuchen Sie einen lokalen Markt, um frische Zutaten für das Kochen zu besorgen. Anschließend begeben Sie sich ins Herz des Reisanbaugebiets. Während Sie die Reisfelder erkunden, wird sich sicherlich der Appetit bemerkbar machen. Deshalb machen Sie an einem schattigen Bambus-Rastplatz Pause, um dort Ihre eigene lokale Sasak-Mahlzeit zuzubereiten. Ihr Reiseleiter wird Ihnen dabei helfen, die richtigen Tricks und Techniken anzuwenden.

Sie haben die Möglichkeit, traditionelle Gerichte wie Semur (Fleischeintopf), Tumis (gebratenes Gemüse), Tahuisi (gefüllter Tofu), Urapurap (würziger Salat) oder Ikan Bakar (gegrillter Fisch) zuzubereiten. Mit etwas Glück können Sie sogar Ares kochen, ein besonderes Kokoscurry mit den weichen inneren Teilen des Bananenbaums. Nach dem Essen haben Sie die Gelegenheit, Ihre Mahlzeit mit den örtlichen Bauern zu teilen, die Ihre Kochkünste beurteilen können.

Wanderung: einfach, ca. 30 min.

Übernachtung im Flush Harmony Hotel.

12. Reisetag: Lombok - Gili Asahan

Transfer zum Hafen Kores, von wo aus Sie mit dem Boot zu Ihrer charmanten Unterkunft auf der kleinen vorgelagerten Insel Gili Asahan fahren.

Fahrt: 100 km, ca. 3 Std.

Traditionelles Boot Kores- Gili Asahan: ca. 30 min.

Übernachtung im Pearl Beach Resort.

13. - 14. Reisetag: Strandleben auf Gili Asahan

Verbringen Sie einen herrlichen Tag am weißen Sandstrand von Gili Asahan! Die Insel ist zudem für ihre optimalen Schnorchelbedingungen bekannt.

Übernachtung in der Gili Asahan ECO-Lodge.

15. Reisetag: Gili Asahan - Lombok Flughafen

Am heutigen Tag werden Sie zum Hafen gebracht, von wo aus Sie mit einem Boot zurück zum Festland von Lombok fahren. Danach erfolgt der Transfer zum Flughafen von Lombok.

Traditionelles Boot Gili Asahan - Kores: ca. 10 min.

Fahrt Kores Hafen - Lombok Flughafen: 78 km, 2-3 Std.

Flug von Lombok mit Zwischenlandung(en) nach Frankfurt.

16. Reisetag: Ankunft in Frankfurt

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Green Field Hotel

Das Hotel liegt inmitten von Reisfeldern im Süden von Ubud, ca. 10 Minuten vom Affenwald entfernt und verfügt über 2 Pools, davon ein Salzwasserpool, eine Lobby Lounge, ein Restaurant und einen Spa & Wellness-Bereich.

Lage: Südlich von Ubud, nahe dem Affenwald

Kategorie: *** Hotel

Ausstattung: Restaurant, 2 Pools, Spa

Zimmer: alle Zimmer haben ein eigenes Bad, Klimaanlage, Minibar, Balkon oder Terrasse

Kardia Resort Gili Resort

Das 2022 neu eröffnete, tropische Inselleben erwartet Sie im umweltfreundlichen Kardia Resort Gili. Trinken Sie eine Kokosnuss in einem der Cabanas am Pool, gehen Sie am Strand reiten oder schaukeln Sie über dem Meer und genießen Sie den Blick auf den Sonnenuntergang am Berg Agung.

Lage: Am Strand von Gili Trawangan

Kategorie: **** Resort

Ausstattung: Pool, Restaurant, Bar, Garten, Terrasse

Zimmer: Klimaanlage, Sitzbereich, Flat-TV, Safe, WLAN

Rinjani Lodge

Mit atemberaubendem Panoramablick auf den Mount Rinjani und über die üppigen Reisfelder der vulkanischen Vorberge bis hinunter zum Meer ist die Rinjani Lodge der perfekte Ort, um sich zu entspannen und die wunderschöne Region Nord-Lombok zu erkunden.

Lage: in Senaru in Nord-Lombok, am Rande des Rinjani Nationalparks

Kategorie: 3***

Ausstattung: 2 Infinity-Pools, Restaurant

Zimmer: 13 modern und geschmackvoll eingerichtete Zimmer, Privatbad, Balkon/Terrasse, Klimaanlage, Minibar, Kabel-TV

Flush Harmony Hotel

Die sehr schön gelegene Unterkunft liegt inmitten der Reisfelder. Die Anlage ist neu und sehr sauber. Besonders hervorzuheben ist das freundliche und hilfsbereite Personal.

Lage: in Tetebatu, Nord-Lombok

Kategorie: 2**

Ausstattung: Pool, Garten, Restaurant, freies WLAN

Zimmer: 10 Häuschen mit Privatbad, Balkon/Terrasse, Klimaanlage, heißes Wasser.

Gili Asahan ECO-Lodge

Stellen Sie sich vor, Sie wachen nur einige Schritte vom Meer entfernt auf und hören das sanfte Geräusch der Wellen. Die Gili Asahan Eco Lodge wurde direkt am Strand im Einklang mit der Natur gebaut. Verwendet wurden lokale, natürliche und wiederverwendbare Baumaterialien. Alle Bungaloweinheiten sind mit solarbetriebenen Leuchten, einer Sicherheitsbox, einem en-suite Badezimmer mit einem kleinen privaten Garten und einer Veranda mit Couchtisch, Sofa und Hängematte ausgestattet. Das angebundene Restaurant Nautilus verwendet frische lokale Produkte.

Lage: direkt am Strand

Kategorie: ** Eco-Lodge

Ausstattung: eigener Strand, Garten, Veranda

Zimmer: Bungalow mit eigenem Bad, Solarbeleuchtung und Safe

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
06.01.2026	30.06.2026	✓	2.180 €
01.07.2026	31.08.2026	✓	2.250 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.250 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.570 €
01.09.2026	19.12.2026	✓	2.180 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.180 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.330 €
20.12.2026	05.01.2027	✓	2.250 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.250 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			3.570 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt-Denpasar, Lombok-Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)**
- > Alle Transfers laut Programm im klimatisierten Privatfahrzeug
- > Insg. 13 Übernachtungen in den genannten oder gleichwertigen Unterkünften im Doppel/Einzelzimmer (Du/WC)
- > Verpflegung: 13x Frühstück, 3x Mittagessen/Lunchpaket, 1x Abendessen
- > Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Stadtführungen, Besichtigungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- > Lokaler, Englisch sprechender Fahrer/Guide an den Tagen mit Programm
- > 24 Stunden Notrufservice (Englisch sprechend)
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.