Veranstalter dieser Reise:

REISEN MIT SINNEN |
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund
(0)231 5897920
(0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: KIRGISTAN

JURTENLEBEN IM TIEN SHAN

- Wanderungen und Ausritte zwischen roten Felsen und leuchtenden Bergseen
- Purer Naturgenuss: blumenübersäte Wiesen, Wald und Gletscher
- Wohnen in Jurten – fernab der Zivilisation am Issyk Kul- und am Son Kul-See
- Kirgisische Lebensart mit Stutenmilch und Lagerfeuerromantik
- Ein Jägerzaun mit Filzmantel: Helfen Sie einer Familie beim Jurtenbau

Jurtenleben im Tien Shan

Wüsten und Steppen bestimmen das Landschaftsbild Mittelasiens. Inmitten dieser trockenen Regionen erscheint der Issyk Kul-See, zentral unter den Gebirgszügen des Tien Shan gelegen, wie eine Oase.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug von Frankfurt nach Bishkek

Flug von Frankfurt nach Bishkek, der kirgisischen Hauptstadt.

2. Reisetag: Ankunft in Bishkek und Stadtbesichtigung

Bei Ihrer Ankunft in Bishkek am Morgen wird Sie Ihre lokale, deutschsprachige Reisebegleitung am Flughafen begrüßen und Sie zum Hotel begleiten. Nehmen Sie sich Zeit, um in Ruhe anzukommen, stärken Sie sich bei einem Frühstück und erholen Sie sich von Ihrer Anreise.

Fahrtzeit: ca. 30 km, ca. 45 min.

Besichtigen Sie diese charmante Stadt und bewundern Sie ihre schönsten Gebäude, wie beispielsweise die Oper und das Theater, sowie den Ala-Too-Platz, Schauplatz der größten Feste in Bishkek, und den Siegesplatz. Optional besteht auch die Möglichkeit, im Historischen Museum mehr über die Geschichte des Landes zu erfahren oder das Museum für Moderne Kunst mit seinen interessanten Textilarbeiten zu besuchen.

Übernachtung im Umai Guesthouse.

3. Reisetag: Tagesausflug zum Ala Archa Nationalpark

Heute unternehmen Sie einen Ausflug in den seit 1967 geschützten Ala Archa Nationalpark in den Tian-Shan-Bergen. Dieser Nationalpark ist ein beliebtes Ziel für Naturliebhaber aus Bishkek und beeindruckt mit schnell fließenden Flüssen, der Schlucht des Ala Archa und einer vielfältigen Pflanzenwelt. Er erstreckt sich über 200 km² und liegt auf einer Höhe von 1.500 bis 4.800 Metern. Einige lohnende Wanderungen bieten nicht nur eine Gelegenheit zur ersten Akklimatisierung, sondern auch zur Begegnung mit der kirgisischen Flora und Fauna. Im Nationalpark genießen Sie ein Picknick im Grünen. Am Abend erfolgt die Rückfahrt zum Hotel in Bishkek.

Gesamtfahrtzeit: 2 Std, 40 km je Richtung

Wanderung: je nach Wahl, moderat bis anstrengend

Als Alternative bietet sich ein Tagesausflug zur Alamedin-Schlucht in den Tien-Shan-Bergen an, einem bevorzugten Ziel für Naturliebhaber aus Bishkek. Die Schlucht besticht durch ihre schnell fließenden Flüsse und eine reiche Pflanzenwelt, darunter Wacholder, Johannesbeeren und Birkenhaine, und erstreckt sich auf einer Höhe von 1.800 bis 2.000 Metern. Die heißen Quellen vor Ort laden zum Entspannen ein. Unterwegs genießen Sie ein Picknick im Grünen. Am Abend erfolgt die Rückfahrt zu Ihrem Hotel in Bishkek.

Gesamtfahrtzeit: 2 Std, 40 km je Richtung

Übernachtung im Umai Guesthouse.

4. Reisetag: Buranaturm und ins Tal von Chon Kemin

Sie fahren in den Nordosten des Landes nach Chon Kemin, ein abgeschiedenes Tal mit ockerfarbenen Bergen und Pinienwäldern an der Grenze zu Kasachstan. Auf dem Weg dorthin besichtigen Sie bei Tokmok den Burana-Turm. Dieser Wehrturm aus dem 10. Jahrhundert, gelegen an der alten Seidenstraße, zählt zu den wenigen architektonischen Sehenswürdigkeiten des Landes. Weiter geht es nach Chon Kemin, wo Sie von Ihren Gastgebern begrüßt werden.

Fahrt: 280 km, ca. 4,40 Std.

Übernachtung im Kok Archa Guesthouse.

5. Reisetag: Wanderung im Tal von Chon Kemin

Wandern Sie im Tal von Chon Kemin. Alternativ können Sie auch ausreiten oder eine Fahrt mit einer Pferdekutsche unternehmen.

Wanderung: ca. 2-3 Std., einfach

Übernachtung im Kok Archa Guesthouse.

6. Reisetag: Zum Jurtencamp Temir-Kanat

Heute führt Ihre Fahrt durch den Boom Canyon und entlang des Südufers des Issyk Kul-Sees zum Jurtencamp Temir-Kanat, welches sich auf etwa 2.450 Metern Höhe befindet.

Fahrt: 170 km, ca. 3 Std.

Das etwa 40 km südlich des Issyk-Kul-Sees gelegene Jurtencamp bietet Ihnen einen atemberaubenden Blick auf die Gletscher, den See sowie auf die mit Edelweiß und anderen Blumen übersäten Almen und Täler. Sie treffen auf lokale Familien und haben die Möglichkeit, bei der Herstellung von frischem Kumyz zuzusehen (und natürlich auch zu probieren), dem aus Stutenmilch hergestellten Nationalgetränk.

Übernachtung im Temir Kanat Jurtencamp.

7. Reisetag: Berge und Hirtenleben

Verbringen Sie den heutigen Tag in und um Temir Kanat, wo Sie das Leben der Hirten, die ihre Jurten in den Bergen verstreut aufgestellt haben, aus nächster Nähe kennenlernen können. Nutzen Sie die Gelegenheit, um zu wandern und die lokale Küche zu erkunden. Reitanfänger können erste Erfahrungen sammeln, während erfahrene Reiter die Möglichkeit haben, Ausritte in Höhen bis über 3.000 Meter zu genießen.

Wanderung: ca. 2 Std., moderat

Reiten: für Anfänger oder Fortgeschrittene.

Übernachtung im Temir Kanat Jurtencamp.

8. Reisetag: Natur am Issyk Kul-See

Fahren Sie zu dem am Issyk Kul-See gelegenen Jurtencamp Sonun. Der auf etwa 1.600 Metern Höhe gelegene Issyk Kul ist der größte See des Landes. Die Landschaft am Südufer ist recht trocken, die Vegetation spärlich und erinnert fast an eine Halbwüste. Das ruhige Camp befindet sich ungefähr 150 Meter vom Ufer entfernt. Sie haben die Möglichkeit, am Südufer des Issyk Kul-Sees schwimmen zu gehen.

Fahrt: 28 km, ca. 35 min.

Wir empfehlen Ihnen, an einem der Tage eine Wanderung im verborgenen Tal Skaska (russisch für "Märchen") zu unternehmen. Die aus Sandstein bestehenden Felsen in diesem Mini-Canyon wurden durch Wind und Wetter zu einer Ansammlung von Schlössern, Gesichtern, menschlichen Gestalten und Türmen geformt, die in Farben von Tiefrot bis Hellorange leuchten.

Oder unternehmen Sie eine Wanderung zu Manjyly Ata, einem für Kirgisen heiligen Ort am Südufer des Issyk Kul. Manjyly Ata gilt als Ort, der Paaren helfen soll, Kinder zu bekommen. Viele Geschichten ranken sich um diesen Ort, und Sie werden Gelegenheit haben, einige davon zu hören.

Übernachtung im Sonun Jurtencamp.

9. Reisetag: Greifvögel und Natur

Heute haben Sie die Gelegenheit, einen kirgisischen "Adlermann" zu treffen, der Ihnen Einblicke in sein Alltagsleben gewährt (ohne Flugvorführung). In Kirgistan wurde früher mit dem Steinadler gejagt, heute hat sich diese Jagdform zu einem nationalen Sport entwickelt. Auch können Sie eine Fahrt zum nahe gelegenen Boz Salkyn-Camp in Betracht ziehen, das auf einer Höhe von 2.200 Metern liegt. Dort können Sie eine Wanderung in der Berglandschaft unternehmen, die sowohl Wald als auch weite Bergwiesen umfasst. Von einem Panoramapunkt aus haben Sie einen Ausblick auf den Issyk Kul-See und die schneebedeckten Berge.

Übernachtung im Sonun Jurtencamp.

10. Reisetag: Jurtenbau und Filz-Herstellung

Bei dem Besuch einer Familie in Kyzyl Tuu erfahren Sie, wie Jurten-Rahmen hergestellt, zusammengefügt und dekoriert werden. Die in der Nähe dieses Dorfes wachsenden Ulmenbäume eignen sich aufgrund ihrer Biegsamkeit besonders gut für Jurten-Rahmen. Einige Familien im Ort stellen zudem Filz aus Schafwolle her, aus dem Kunstwerke in traditionellen Farben und Mustern entstehen.

Anschließend geht es weiter nach Kochkor, dem Zentrum der Filzherstellung in Kirgisistan. Diese traditionelle Handwerkskunst ist ein wesentlicher Bestandteil der lokalen Kultur. Dort besuchen Sie den Genossenschaftsladen der Frauen-Kooperative Altyn Kol, die sich ebenfalls der Kunst der Filzherstellung widmet und hier ihre Produkte verkauft.

Fahrt: 120 km; ca. 2-2,5 Std.

Übernachtung im Saadagul Guesthouse.

11. Reisetag: Bergsee Son Kul

Fahren Sie zum Son Kul-See, der mit einer Länge von 29 Kilometern und einer Breite von 18 Kilometern der zweitgrößte See des Landes nach dem Issyk-Kul ist.

Der knapp 3.100 Meter über dem Meeresspiegel gelegene Son Kul-See und dessen Ufer sind Teil eines Naturschutzgebietes für Wasservögel und ein wahres Kleinod, umgeben von einer weitläufigen, sanft hügeligen Hochgebirgs-Kältesteppe und dem eindrucksvollen Panorama der Berge. Zahlreiche Hirten nutzen die weiten Wiesen im Sommer als Weide und leben dort mit ihren Familien in Jurten, umgeben von Vieh, vor allem Schafherden und Yaks.

Fahrt: 120 km, ca. 2-2,5 Std.

Übernachtung im Son Kul Jurtencamp.

12. Reisetag: Bergsee Son Kul

Sie können auf dem Pferderücken (vor Ort zu bezahlen) oder zu Fuß Ausflüge unternehmen und die atemberaubende Landschaft aktiv genießen. Es sind verschiedene Wanderungen unterschiedlicher Länge möglich.

Bitte beachten Sie die Besonderheiten dieses Ortes: Aufgrund der Höhe ist dies der kälteste Ort Ihrer Reise. Das Wetter kann oft mehrmals täglich wechseln. Bei Bewölkung übersteigt die Temperatur manchmal auch im Sommer nicht 5-8° C, und in klaren Nächten kann das Thermometer auch im Juli und August unter -5° C sinken. Mit warmer Kleidung sind Sie jedoch bestens für diese Bedingungen gerüstet.

Übernachtung im Son Kul Jurtencamp.

13. Reisetag: Fahrt nach Bishkek

Heute begeben Sie sich auf eine lange, aber sehr abwechslungsreiche Fahrt zurück nach Bischkek. Vom See aus fahren Sie über den Karak-Kech Pass nach Kyzyl Oi, gelegen im malerischen Suusamyr Tal. Von dort aus geht es weiter über den Too Ashuu Pass und durch einen Tunnel, der Sie schließlich nach Bischkek führt.

Fahrtzeit: 410 km, ca. 7 Std.,

Übernachtung im Umai Guesthouse.

14. Reisetag: Bishkek zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit, in Bischkek einzukaufen, ein Museum zu besuchen, durch die Straßen zu bummeln oder einfach in einem Park zu sitzen und dem Treiben der Menschen zuzusehen. Auf dem Osh-Markt können Sie das Flair eines orientalischen Basars erleben und sich vom Duft der Gewürze verführen lassen.

Fakultativ bieten wir einen Ausflug zu den Tauben-Wasserfällen an, die etwa 50 km entfernt liegen.

Den Abschluss des Tages bildet ein Abendessen mit Musik.

Übernachtung im Umai Guesthouse.

15. Reisetag: Heimflug

Transfer zum Flughafen und Heimflug von Bishkek nach Frankfurt.

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Umai Guesthouse

Eingebettet in einen kleinen Garten befindet sich das kleine familiengeführte Guesthouse nur 15 Gehminuten vom Stadtzentrum Bishkeks entfernt. Im Garten finden sich zwei Jurten sowie Grillmöglichkeiten. In den Sommermonaten wird eine der Jurten zu einer Bar umgewandelt.
Lage: 15 Gehminuten Zemtrum Bishkek, Flughafen Manas 30 Km
Kategorie: Guesthouse
Ausstattung: kleiner Speiseraum, Garten mit Bar (während des Sommers geöffnet), Parkplätze, WLAN (kostenfrei)
Zimmer: 8 Zimmer mit Du/WC, extralangen Betten (2.10 m), Klimaanlage, Zentralheizung (während der Wintermonate), TV, WLAN (kostenfrei)

Kok Archa Guesthouse

Das Gästehaus Kok Archa liegt schön inmitten der Natur und bietet mit seinem Blockhausstil eine sehr gemütliche Atmosphäre. Die Freundlichkeit der Gastgeber tut den Rest, damit Sie sich beim Aufenthalt hier rundum wohl fühlen.
Lage: Tar-Suu Schlucht, 3 km vom Dorf Tar-Suu im Chon Kemin-Tal
Kategorie: Gästehaus
Ausstattung: einfache Zimmer mit Strom, meist WLan, meist heisses Wasser
Zimmer: Doppelzimmer mit geteiltem Bad
Hinweis: Leihpferde gegen Gebühr

Saadagul Guesthouse

Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, sowie Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben. Während der Wanderungen tragen Sie in Ihrem Tagesrucksack nur das Wichtigste, z. B. Trinkflasche, Regenschutz, Fotoapparat usw.

Für jeden Gast steht in den meisten Jurtensiedlungen (außer am See) täglich ein Pferd zur Verfügung. Die kirgisischen Pferde sind kleiner, ruhiger und widerstandsfähiger als die europäischen. Nichts erschreckt sie. Sie sind in den Bergen aufgewachsen und kennen hier jeden Pfad, jeden Stein und jedes Hindernis. Man kann ihnen auch im Dunkeln bedenkenlos das Suchen des Weges überlassen, sie finden immer nach Hause. Geübte Reiter sowie Anfänger haben keine Probleme die Berge zu bezwingen und falls es doch Schwierigkeiten oder Probleme gibt, steht stets der Führer bereit. Die Sättel sind traditionell aus Fell und weicher als in Europa. Reiten will gelernt sein, meint man. Die kirgisischen Pferde sind sehr ruhig und gutmütig und selbst jemand, der noch nie auf einem Pferd gesessen hat, lernt innerhalb weniger Stunden, mit ihnen umzugehen. Der Urlaub ist auch gut geeignet das Reiten zu lernen. Ihre Führer sind ausschließlich Männer, die in der entsprechenden Gegend aufgewachsen sind und deshalb nicht nur sie, sondern auch ihre Bewohner gut kennen. Sie kümmern sich um die Pferde, Zaumzeug und sorgen für die Sicherheit während des Reitens. Die Ausritte sind teils kostenfrei, teils gegen einen Aufpreis von etwa 12 € buchbar.

Anreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu. Wir empfehlen hierfür Flüge mit Turkish Airlines ab verschiedenen deutschen, österreichischen oder Schweizer Flughäfen via Istanbul nach Bishkek und zurück. <?xml:namespace prefix = "o" ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 85 € retour in 2. Klasse, 155 € retour in 1. Klasse.
Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.05.2025	10.10.2025	✔	3.220 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Internationale Flüge Frankfurt-Bishkek-Frankfurt mit Turkish Airlines in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Alle Transfers laut Programm im privaten Fahrzeug mit Fahrer
- Insg. 13 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC (davon 7x im Gästehaus mit Du/WC, 6x in Jurten mit geteiltem Bad), Early Check-In am Ankunftstag
- 13x Vollpension mit Wasser, Tee und Kaffee
- Programm-Details: Wanderungen, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- Mit oder ohne Reisebegleitung/Dolmetscher in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- Infomaterial
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- Fakultative Ausflüge
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Ausritte (vor Ort zubuchbar, ca. 15 € pro Tag)
- Trinkgelder (ca. 100 € für die Reise einplanen) und sonstige persönliche Ausgaben
- Reiseschutz
- Internationale Flüge | auf Anfrage
- Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.