



ASIEN: KIRGISTAN

## KIRGISISTAN BY BIKE

### Kirgisistan By Bike

Auf leichten bis mittelschweren Radetappen erkunden Sie die Natur um den Issyk Kul-See und lernen in Jurten Camps das Leben der kirgisischen Halbnomaden kennen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag:

Flug von Frankfurt nach Bishkek.

### 2. Reisetag: Ankunft in Bishkek und Stadtbesichtigung

Bei Ankunft in Bishkek am Morgen am Flughafen Manas wird Ihre lokale, deutschsprachige Reisebegleitung Sie begrüßen und zum Hotel begleiten. Kommen Sie in Ruhe an, stärken Sie sich bei einem Frühstück und erholen Sie sich von der Anreise.

Fahrtzeit: ca. 30 km, ca. 45 min.

Nach Zeit zum Erholen und einem leichten Mittagessen folgt eine erste **Besichtigung von Bischkek**. Bischkek ist eine relativ junge Stadt im sowjetischen Stil mit breiten Boulevards und zahlreichen Parks. Sie können den **Alten Platz** besuchen und von dort aus durch den Oak Park zum Hauptplatz Ala-Too spazieren.

Im Anschluss werden die Fahrräder für die nächsten Tage vorbereitet und auf Sie eingestellt.

Übernachtung im Umai Guesthouse.

### 3. Reisetag: Burana-Turm

Früh am Morgen Abfahrt von Bischkek mit dem Auto. Als erstes besuchen Sie den **Burana-Turm** mit einem kleinen Museum - ein architektonischer Komplex aus dem 10. Jahrhundert. Erhalten ist noch ein **24 Meter hohes Minarett** und rekonstruierte Mausoleen, aber auch einige Balbal, Grabsteine aus dem Mittelalter. Es ist bis heute ungeklärt, warum genau die Stadt verschwunden ist. Es gibt das Gerücht, dass sie bei der Eroberung durch fremde Stämme zerstört wurde.

Fahrt ca. 80 km, ca. 1:30 Stunden

Von hier aus fahren Sie **mit dem Fahrrad eine asphaltierte Nebenstraße, vorbei an den Dörfern Karlovka und Orlovka ins Chon Kemin-Tal hinein.**

**Radetappe: ca. 50 km, vorwiegend eben oder bergab**

Von Kemin aus fahren Sie mit dem Auto weiter nach **Cholpon Ata**, einer schönen lebendigen Stadt am Südufer des **Issyk-Kul-Sees**. Abendessen im Hotel.

Fahrt ca. 160 km, ca. 2:30 Stunden

Bekannt ist Cholpon Ata nicht nur für seine schönen Sandstrände sondern auch für sein ungewöhnliches Freiluftmuseum mit etwa 2.000 Felszeichnungen aus der Bronzezeit (9.- 3. Jhdt. v.Ch.), die eine der weltweit größten Petroglyphen-Sammlungen bilden. Besichtigung der Petroglyphen.

Fakultativ: Wenn die Zeit es erlaubt, erfahren Sie im nahe gelegenen Nomadenmuseum viel über die traditionelle Kultur der Kirgisen (bis 17 Uhr geöffnet).

Übernachtung im Light House Hotel.

### 4. Reisetag: Radeln am Nordufer des Issyk Kul-Sees

Wegen des starken Verkehrs fahren Sie den ersten Teil der heutigen Etappe mit dem Auto bis zum Dorf Chon Oruktu.

Fahrt: 65 km, ca. 1,5 Std.

Nach etwas Entspannungszeit geht es von hier aus weiter mit dem Fahrrad nach **Karakol**.

Radtour: ca. 80 km auf gutem Asphalt, vorwiegend eben, ab Tup leicht hügelig

Übernachtung im Intur Hotel.

## 5. Reisetag: Lebkuchenhäuser in Karakol

Karakol unterscheidet sich von anderen Städten Kirgisistans durch die gut erhaltenen russischen "Lebkuchenhäuser". Besonders sehenswert ist die russisch-orthodoxe Dreifaltigkeitskathedrale von 1876, die während des 2. Weltkriegs als Schule und unter den Sowjets als Tanzsaal diente. Die Dungan-Moschee, ein exotisch anmutendes, blaues Gebäude im Zentrum von Karakol, ähnelt einem buddhistischen Tempel, ist aber in Wirklichkeit eine Moschee, die 1910 für Karakols Gemeinschaft der Dungans errichtet wurde (chinesische Muslime, die vor der Verfolgung geflohen waren).

Am Nachmittag fahren Sie mit dem Fahrrad zum Karakol Nationalpark. Hier können Sie entlang des Flusses radeln oder wandern. Nachmittags Rückkehr nach Karakol.

Radetappe: ca. 15 km one way, meist eben

Übernachtung im Intur Hotel.

## 6. Reisetag: Karakol

Jeden Sonntag beginnt frühmorgens der Tiermarkt in Karakol - ein beeindruckendes Treiben.

Sie radeln mit dem Fahrrad ins Jeti Ögus-Tal, eine der schönsten Schluchten Kirgisistans auf 2200 Meter über dem Meeresspiegel. Hier gibt es die berühmten roten Felsformationen, wie die "Seven Bulls" und das "Broken Heart", über die verschiedenste Legenden erzählt werden.

Radetappe: ca. 35 km

Von hier aus geht es mit dem Auto über die Hauptstraße bis zur Abzweigung des Juuku-Tals.

Fahrt: gesamt ca. 70 km, 2 Std.

Hier radeln Sie weitere 18 km zu einem **traditionellen Thermalbad**. Wenn Sie möchten, können Sie hier in den heißen Quellen baden gehen.

Radetappe: ca. 18 km, leicht hügelig

Mit dem Fahrrad geht es im Anschluss zurück zur Hauptstraße und weiter zum Jurtencamp bei **Tosor**. Abendessen im Camp.

Radetappe: ca. 45 km, leicht hügelig

## 7. Reisetag: Tosor Canyon und Boz Salkyn-Tal

Heute radeln Sie zum Jurtencamp im **Boz Salkyn-Tal**. Zuerst geht es entlang eines kleinen Flusses durch den **Tosor Canyon** in einem allmählichen Anstieg von 1650m auf 2100m hinauf. Dort erreichen Sie das Boz Salkyn-Tal und biegen nach Westen ab. Die nächsten ca. 24 km radeln Sie über eine nicht sehr gute, manchmal steinige Straße, die zwischen 2100m und 2400m etwas bergauf und bergab führt. Schließlich erreichen Sie das **Jurtencamp auf der Almfläche**, ihr heutiges Tagesziel.

Radetappe: ca. 60 km, stetig bergauf, anstrengend

## 8. Reisetag: Radtour vom Boz Salkyn-Tal nach Sonun

Am nächsten Morgen geht es weiter nach **Bokonbaevo**, der Kreisstadt der Tong-Region. Von hier sind es noch etwa 15 km bis zum **Jurtencamp Sonun** am Ufer des Sees.

In Sonun können Sie schwimmen gehen oder in den **Badlands** wandern.

Radetappe: ca. 35 km, meist leicht bergab, einfach

## 9. Reisetag: Erkundung von Bokonbaevo & Treffen mit einem Steinadler

Heute besuchen Sie das kleine Städtchen Bokonbaevo. Hier können Sie den Basar oder Filzgeschäfte besuchen, bevor Sie einen Mann treffen, der mit Steinadlern arbeitet und sie zur Jagd ausbildet. Heute haben Sie die einmalige Gelegenheit, die Tiere aus der Nähe zu sehen (keine Flugshow!).

Seit der Antike haben Jäger in Kirgisien junge Vögel gefangen, um sie für die Jagd auf andere Tiere auszubilden. Früher konnte ein Jagdvogel eine ganze Siedlung unterstützen, daher wurde ein Steinadler hier sehr geschätzt und wie ein Familienmitglied behandelt.

Im Anschluss geht es mit dem Rad weiter zum Jurtencamp Temir Kanat.

Radetappe: ca. 40 km, moderat auf und ab

Übernachtung in der Temir Kanat Jurtencamp Jurte.

## 10. Reisetag: Tag zur freien Verfügung im Jurtencamp Temir Kanat

Das Jurtencamp befindet sich auf einem Plateau oberhalb des Dorfes. Von hier aus hat man einen wunderschönen Blick auf den See und bis hinüber auf die Berge an der anderen Seite des Sees die an das benachbarte Kasachstan grenzen.

Sie haben den Tag zur freien Verfügung; Sie können auf den Pferden einen Ausritt machen oder eine Wanderung in den Bergen unternehmen.

Übernachtung in der Temir Kanat Jurtencamp Jurte.

## 11. Reisetag: Jurtenbau erleben

Heute beginnen Sie mit einem Abstieg zuerst zu Fuß und dann mit dem Fahrrad ins Kongur Olung-Tal. Sie erreichen die Hauptstraße, die um den Issyk Kul-See führt.

Radetappe: ca. 20 km auf teils geteilter, teils Schotterstraße, leicht bergab

Sie radeln weiter bis Kyzyl Tuu. Hier besuchen Sie eine Familie, die zeigt, wie **Jurtenrahmen und Jurtendekoration** hergestellt werden.

Radetappe: ca. 20 km, auf Teerstraße und ebener Strecke

Danach geht es weiter nach Kara Talaa, wo Sie bei einer einheimischen Familie übernachten.

Radetappe: ca. 25 km, auf Teerstraße und ebener Strecke, am Ende leicht bergauf

## **12. Reisetag: Filz-Spezialisten in Kochkor**

Heute fahren Sie mit dem Rad nach **Kochkor**. Nach ca. 14 km verlassen Sie die Hauptstraße und fahren weitere 12 km durch ein trockenes **Halbwüstengebiet**. Auf dem Weg nach Kochkor passieren Sie das türkisfarbene Wasserreservat von Orto Tokoy.

Radetappe: ca. 26 km Asphaltstraße

Kochkor ist das **Zentrum der Filzherstellung**, die Frauen aus den umliegenden Dörfern haben hier einen Genossenschaftsladen gegründet, in dem sie ihre Produkte verkaufen. Es ist interessant, diesen Laden zu besuchen, der Altyn Kol (bedeutet "Goldene Hände") heißt.

Übernachtung im Saadagul Guesthouse.

## **13. Reisetag: Durch den Boom-Canyon nach Bishkek**

Heute fahren Sie zurück zum Wasserreservat und dann auf einer recht neuen Asphaltstraße über den Kubaky Pass (2160m) hinunter zur Boom-Schlucht.

Radetappe: ca. 40 km, bergauf - bergab, einfach - moderat

Nachdem Sie den Fluss überquert haben, sehen Sie bereits das Auto welches Sie zurück nach Bishkek bringt.

Fahrt: ca. 200 km, 3-4 Std.

Übernachtung im Umai Guesthouse.

## **14. Reisetag: Tag zur freien Verfügung in Bishkek**

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Sie haben Zeit zum Einkaufen, für einen Besuch des Osh-Basars und/oder einen Museumsaufenthalt.

Übernachtung im Umai Guesthouse.

## **15. Reisetag: Abreise**

Transfer zum Flughafen und individueller Rückflug.

Transfer zum Flughafen und Heimflug von Bishkek nach Frankfurt.

## **Umai Guesthouse**

Eingebettet in einen kleinen Garten befindet sich das kleine familiengeführte Guesthouse nur 15 Gehminuten vom Stadtzentrum Bishkeks entfernt. Im Garten finden sich zwei Jurten sowie Grillmöglichkeiten. In den Sommermonaten wird eine der Jurten zu einer Bar umgewandelt.

**Lage:** 15 Gehminuten Zentrum Bishkek, Flughafen Manas 30 Km

**Kategorie:** Guesthouse

**Ausstattung:** kleiner Speiseraum, Garten mit Bar (während des Sommers geöffnet), Parkplätze, WLAN (kostenfrei)

**Zimmer:** 8 Zimmer mit Du/WC, extralangen Betten (2.10 m), Klimaanlage, Zentralheizung (während der Wintermonate), TV, WLAN (kostenfrei)

## **Light House Hotel**

Das freundliche kleine Light House Hotel garantiert einen entspannten und komfortablen Aufenthalt in Cholpon-Ata.

**Lage:** zentral in Cholpon Ata

**Kategorie:** \*\*Hotel

**Ausstattung:** Frühstücksraum, WLAN (kostenfrei), Parkplätze

**Zimmer:** Heizung, Balkon, Kühlschrank, Badewanne.

## **Intur Hotel**

## **Temir Kanat Jurtencamp Jurte**

Die **kirgisische Jurte** wird seit über 1.000 Jahren nach dem gleichen Konstruktionsprinzip aufgebaut und ist ein reines Naturprodukt, welches sich harmonisch in die Landschaft integriert und nach der Saison abgebaut wird. Die dicken Filzwände geben ein Gefühl von Geborgenheit und Ruhe.

In jeder Anlage stehen 4-8 Jurten. In einer wohnt eine einheimische Familie, eine zweite Jurte dient ausschließlich zum Essen. Um die Individualität zu wahren, haben in den verbleibenden Jurten max. 12 Personen (3 pro Jurte) Platz.

Die Betten sind auf traditionelle kirgisische Weise hergerichtet, auf einem kleinen Holzpodest liegt eine dicke Matratze und genügend Decken. Jedes Bett ist selbstverständlich sauber bezogen und genügt selbst höchsten hygienischen Ansprüchen.

**Sanitäranlagen:** Die sanitären Anlagen sind aus Naturstein, Lehm oder Holz, harmonisch ins Landschaftsbild integriert. Die Toilette ist europäisch, jedoch ohne Wasserspülung. Ein einfaches Waschbecken und eine normale Dusche sind in allen Jurtensiedlungen vorhanden. Mit Hilfe von Sonnenenergie steht handwarmes Wasser zur Verfügung.

Hinweis: Sonnenenergie funktioniert nur, wenn die Sonne scheint; morgens und an bedeckten Tagen steht kein warmes Wasser zur Verfügung!

## **Saadagul Guesthouse**

## Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Radstrecken und -zeiten, sowie Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Für jeden Gast steht in den meisten Jurtensiedlungen (außer am See) täglich ein Pferd zur Verfügung. Die kirgisischen Pferde sind kleiner, ruhiger und widerstandsfähiger als die europäischen. Nichts erschreckt sie. Sie sind in den Bergen aufgewachsen und kennen hier jeden Pfad, jeden Stein und jedes Hindernis. Man kann ihnen auch im Dunkeln bedenkenlos das Suchen des Weges überlassen, sie finden immer nach Hause. Geübte Reiter sowie Anfänger haben keine Probleme die Berge zu bezwingen und falls es doch Schwierigkeiten oder Probleme gibt, steht stets der Führer bereit. Die Sättel sind traditionell aus Fell und weicher als in Europa. Reiten will gelernt sein, meint man. Die kirgisischen Pferde sind sehr ruhig und gutmütig und selbst jemand, der noch nie auf einem Pferd gesessen hat, lernt innerhalb weniger Stunden, mit ihnen umzugehen. Der Urlaub ist auch gut geeignet das Reiten zu lernen. Ihre Führer sind ausschließlich Männer, die in der entsprechenden Gegend aufgewachsen sind und deshalb nicht nur sie, sondern auch ihre Bewohner gut kennen. Sie kümmern sich um die Pferde, Zaumzeug und sorgen für die Sicherheit während des Reitens. Die Ausritte sind teils kostenfrei, teils gegen einen Aufpreis von etwa 12 € buchbar.

## Sicherheit

In Kirgisistan können gewaltsame Zusammenstöße, beispielsweise im Rahmen von Demonstrationen im Zusammenhang mit innenpolitischen Entwicklungen in Kirgisistan, v.a. in der Hauptstadt nicht ausgeschlossen werden. Es wird daher empfohlen, Menschenansammlungen zu meiden, nach Einbruch der Dunkelheit in Bishkek nicht mehr zu Fuß unterwegs zu sein und sich regelmäßig über die Sicherheitslage informiert zu halten.

- Wir empfehlen Ihnen in Bishkek nachts nicht alleine auszugehen, da es zu Taschendiebstählen und Raubüberfällen kommen kann. Achten Sie auf Ihren Besitz und vermeiden Sie das Tragen von teurem Schmuck oder Uhren. An Orten mit großen Menschenmassen sollten Sie auf Ihren Pass und die Geldbörse besonders achten. Es empfiehlt sich eine Ausweiskopie zu fertigen. Im Falle vom Verlust des Passes haben Sie so noch eine Ausweismöglichkeit.
- Die Polizei hat das Recht Ihren Pass zu sehen, bitte verhalten Sie sich hierbei kooperativ. Sie darf nicht Ihre Taschen o.ä. durchsuchen. Dies ist in der Vergangenheit öfter vorgekommen und anschließend fehlte Geld oder es gab Aufforderungen zur Schmiergeldzahlungen. Lassen Sie sich davon nicht einschüchtern, verweisen Sie selbstbewusst und ruhig auf Ihre Rechte und kontaktieren Sie die Botschaft falls nötig. Auf dem Land sind Diebstähle so gut wie unbekannt.
- Demonstrationen und Proteste auch mit gewalttätigen Ausschreitungen können immer wieder vorkommen. Vermeiden sie Massenversammlungen, insbesondere politische Kundgebungen.
- Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/kirgisistan-node/kirgisistansicherheit/206738>

## Anreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu. Wir empfehlen hierfür Flüge mit Turkish Airlines ab verschiedenen deutschen, österreichischen oder schweizer Flughäfen via Istanbul nach Bishkek und zurück. <?xml:namespace prefix = "o" ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 85 € retour in 2. Klasse, 155 € retour in 1. Klasse.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.05.2024	15.09.2024	✓	2.850 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Flüge Frankfurt - Bishkek - Frankfurt mit Turkish Airlines in Economy Klasse (bei Variante MIT Flug)
- > Alle Transfer laut Programm im privaten Fahrzeug
- > Gepäcktransfer, Begleitfahrzeug während der Radtouren
- > 13 Übernachtungen in den genannten oder gleichwertigen Unterkünften (davon 4x im Mittelklasse-Hotel im Doppelzimmer (Du/WC), 4x Guesthouse/B&B im Doppelzimmer mit geteiltem Bad, 5x in Doppeljurten)
- > Early Check-In am Ankunftstag
- > Verpflegung: Vollpension; 1l Wasser pro Tag
- > Programm-Details: Radtouren, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- > Deutsch oder Englisch sprechende, lokale Reisebegleitung/Dolmetscher
- > Meldegebühren, Mautgebühren
- > Infomaterial
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- > Optional buchbare Zusatzleistung: Leihräder und Fahrradausrüstung (ca. 10-35 € pro Tag)



## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Fakultative Ausflüge
- > Alkoholische Getränke, Flaschengetränke
- > Pferde, außer in Tuura-Suu und Temir-Kanat (vor Ort zubuchbar, ca. 8-15 € pro Tag)
- > Trinkgelder (etwa 100 €) und sonstige persönliche Ausgaben
- > Persönliche Reiseversicherungen
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.