



ASIEN: KAMBODSCHA

## BEST OF LAOS & KAMBODSCHA: LUANG PRABANG UND ANGKOR WAT

- > Bei einer Radtour die schöne Landschaft bei Luang Prabang erkunden
- > Bootsfahrt nahe des Tad-Sae-Wasserfalls
- > Begegnungen mit Menschen und Elefanten Südostasiens
- > Den laotischen Reiswein probieren
- > Im historischen Park von Angkor die Tempel und Ruinen besichtigen
- > Mit einem traditionellen Holzboot auf dem Tonle Sap schippern

### Best of Laos & Kambodscha: Luang Prabang und Angkor Wat

Entdecken Sie zu Fuß und per Rad die Schönheit und Gastfreundschaft von Luang Prabang. Erkunden Sie auf Wanderungen und bei einer Paddeltour die üppige Natur, geprägt von tiefgrünen Wäldern und sprudelnden Wasserfällen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug Frankfurt - Luang Prabang

Flug von Frankfurt nach Luang Prabang.

## **2. Reisetag: Ankunft in Luang Prabang**

Ankunft in Luang Prabang und Transfer zu Ihrem Hotel.

Ihr Reiseführer trifft Sie in Ihrem Hotel in Luang Prabang. Gemeinsam begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise in die von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannte Stadt. Während Ihres Spaziergangs durch die alten Tempelbezirke erleben Sie das religiöse Leben und den buddhistischen Alltag, der sich hier über Jahrhunderte erhalten hat.

Einer der Höhepunkte ist der Besuch des Wat Xieng Thong, ein herausragendes Beispiel nordlaotischer Tempelarchitektur. Auch der ehemalige Königspalast ist beeindruckend: Erbaut für den vorletzten König von Laos, glänzt er mit wertvollen Kunstschatzen. Das Mittagessen genießen Sie in einem lokalen Restaurant oder auf dem Markt.

Übernachtung im Maison Dalabua Boutique-Hotel.

## **3. Reisetag: Nam Khan-Fluss & Tad Sae-Wasserfall**

Heute steht eine Kombination aus einer Radtour durch die malerische Landschaft bei Luang Prabang und dem Besuch der Tad Sae-Wasserfälle auf dem Programm, gekrönt von einem Aufenthalt in einem schönen Resort.

Zuerst radeln Sie nach Ban Phanom, einem berühmten Weberdorf, dessen Bewohner einst die Kleidung für die königliche Familie herstellten. Nach einer Besichtigung des Dorfes setzen Sie Ihre Radtour durch die ländliche Gegend fort, vorbei an der Grabstätte des französischen Forschers Henri Mahout, dem Wiederentdecker von Angkor. Die Route führt Sie entlang des schönen Nam Khan Flusses, umgeben von Bergen und Reisfeldern, bis zu einem Resort in herrlicher Lage direkt am Fluss.

Am Nachmittag unternehmen Sie eine Bootsfahrt zu den nahegelegenen Tad Sae-Wasserfällen, einem der schönsten Wasserfälle der Region. In den vielen kleinen Bassins können Sie herrlich baden (beachten Sie, dass in der Trockenzeit nur wenig Wasser fließt). Anschließend kehren Sie per Boot zum Resort zurück.

Radtour: ca. 4 Std., 30 km, hügelig, moderat

Übernachtung im Lao Spirit Resort.

#### **4. Reisetag: Freizeit - Optional: Begegnung mit Elefanten**

Am Vormittag haben Sie noch Zeit zum Entspannen.

Optional steht der Besuch des MandaLao Elephant Conservation Project auf dem Programm, einem privaten Projekt, in dem ehemalige Arbeitselefanten eine neue Heimat gefunden haben. Ein Guide von MandaLao holt Sie um 07:45 Uhr in der Lobby Ihres Hotels ab und bringt Sie zum Camp. Dort erhalten Sie eine ausführliche Einführung in das Verhalten und die Kommunikation der Elefanten. Mit einem Longtail-Boot überqueren Sie den Nam Khan Fluss, um den Elefantenbullen Thong Sing und seine Stiefmutter Mae Vane zu treffen. Die MandaLao-Guides stellen Ihnen die Elefanten und Mahouts vor und versorgen Sie mit Hintergrundinformationen. Sie haben die Möglichkeit, die Elefanten mit Bananen und/oder Zuckerrohr zu füttern.

Nachdem Sie den Elefanten zum Abschied einige Leckerbissen gegeben haben, kehren Sie zurück nach MandaLao, wo Sie ein traditionelles laotisches Mittagessen aus hauptsächlich eigenen Bio-Produkten genießen. Anschließend erfolgt der Rücktransfer zu Ihrer Unterkunft.

Wanderung: 2,5 km, ca. 1,5 Std., einfach, flaches, meist schattiges Gelände.

Je nach Wunsch beginnen Sie morgens oder mittags mit einer kurzen Wanderung am Fluss entlang zu einem Punkt, von dem aus Sie per Boot zur Kajak-Einstiegsstelle gebracht werden. Nach einer kurzen Einweisung paddeln Sie auf dem Nam Khan Fluss zurück nach Luang Prabang. Auf der Flussstrecke besuchen Sie Dörfer, unter anderem ein Dorf der Bambusflechter.

Kajak Tour ca. 3-4 Stunden; einfach, für Anfänger geeignet, keine Stromschnellen

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie haben die Wahl, ob Sie diesen in der Stadt verbringen möchten oder direkt zum Resort zurückkehren und dort die Zeit zum Entspannen nutzen.

Übernachtung im Lao Spirit Resort.

#### **5. Reisetag: In die Berge bei Nong Khiau**

Auf geht es in die nördliche, wenig erschlossene Bergregion nach Nong Khiau. Unterwegs haben Sie zahlreiche Gelegenheiten für Dorfbesuche, Fotostopps, Snacks und um sich die Beine zu vertreten. Die Ankunft in Nong Khiau ist für den Nachmittag vorgesehen.

Fahrt: 140 km, ca. 3-4 Std.

Unternehmen Sie eine Wanderung oder Radtour zur Pathok-Höhle, die im Vietnamkrieg als Zufluchtsort diente, wo bis zu 500 Einheimische Schutz vor Bombenangriffen suchten. Bitte beachten Sie, dass die Höhle nicht immer zugänglich ist.

Übernachtung im Phaxang Resort.

## **6. Reisetag: Wandern und Paddeln auf dem Nam Ou**

Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Reise mit einem Boot nach Muang Ngoi fort, das etwa eine Stunde entfernt liegt und nur über den Fluss erreichbar ist.

Heute steht eine Wanderung durch die beeindruckende Landschaft auf dem Programm. Sie besuchen dabei interessante Dörfer der Bergvölker dieser Region und haben die Möglichkeit, sich mit einem erfrischenden Bad im Nam Ou abzukühlen. Zusätzlich ist eine Paddeltour (Kajaks) durch die Karstformationen des gemächlich dahinfließenden Nam Ou geplant.

Wanderung: mit Stopps ca. 2 - 2,5 Std.; einfach, meist eben entlang des Flusses;

Kajaktour: ca. 2-3 Std., für Anfänger, einfach, keine Schnellen, herrliche Kulisse

Übernachtung im Phaxang Resort.

## **7. Reisetag: Heilige Höhlen und Reiswein**

Heute machen Sie sich mit dem Auto wieder auf den Weg nach Süden. Am Zusammenfluss des Nam Ou in den Mekong besuchen Sie die heiligen Pak Ou-Höhlen, die als Heimstätte unzähliger Buddhastatuen aus verschiedenen Jahrhunderten bekannt sind. Während Ihres Besuchs einer Reisweindestillation lernen Sie mehr über die Herstellung dieses typisch asiatischen Getränks.

Anschließend haben Sie Zeit zur freien Verfügung in Luang Prabang.

Übernachtung im Maison Dalabua Boutique-Hotel.

## **8. Reisetag: Wanderung zum Kuang Xi-Wasserfall**

Sie werden in die Berge westlich von Luang Prabang gefahren. Ihre Wanderung beginnt in einem Khmu Dorf und führt Sie durch Reisfelder und Gemüsegärten hin zu bewaldeten Berghängen.

Unterwegs besichtigen Sie eine Höhle, die im zweiten Indochinakrieg als Bunker diente.

Anschließend erreichen Sie die kristallklaren Zuflüsse des Kuang Xi-Wasserfalls, einer der schönsten Wasserfälle der gesamten Region. Nachdem Sie vom Wasserfall zu den darunterliegenden Pools hinabgestiegen sind, wird Ihnen ein leckeres, typisch laotisches Mittagessen serviert. Am Nachmittag haben Sie Zeit zum Entspannen und können in den erfrischenden Becken baden.

Wanderung: ca. 2 Std., einfach oder ca. 3,5 Std., einfach bis moderat

Im Anschluss an Ihr Mittagessen und Zeit zum Entspannen besuchen Sie eine Rettungsstation für die gefährdeten Kragenbären, die sich in unmittelbarer Nähe zu den Wasserfällen befindet.

Übernachtung im Maison Dalabua Boutique-Hotel.

## **9. Reisetag: Flug nach Kambodscha**

Transfer zum Flughafen und Flug von Luang Prabang nach Siem Reap. Nach Ihrer Ankunft in Siem Reap werden Sie am Flughafen abgeholt und zu Ihrem Hotel gefahren.

Die Anlage von Angkor ist gigantisch und gilt als das größte sakrale Bauwerk der Erde. In einem riesigen Areal finden sich über 100 große und kleine Bauwerke aus der Zeit zwischen dem 11. und 14. Jahrhundert, einschließlich der Überreste einer ganzen Stadt (Angkor Thom). Zwischen diesen historischen Stätten leben einige tausend Menschen, die die Felder wie ihre Vorfahren bewirtschaften. In den nächsten Tagen werden Ihnen die Geschichte und die Mythenwelt der Khmerkönigreiche nähergebracht.

Beginnen Sie Ihre Erkundung mit einer ersten Fahrt zu den Tempeln von Angkor Wat und tauchen Sie in die besondere Atmosphäre ein. Besonders beeindruckend ist der Anblick des Haupttempels beim Sonnenuntergang.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

## **10. Reisetag: Angkor Thom und Angkor Wat**

Per Rad erkunden Sie das riesige Areal von Angkor (alternativ ist auch eine Tour per Tuk Tuk möglich). Dieser archäologische Park erstreckt sich über mehr als 400 km<sup>2</sup> und beeindruckt mit seinen zahlreichen Tempelruinen. Zunächst besuchen Sie den Haupttempel Angkor Wat.

Anschließend besichtigen Sie den Preah Khan Tempel. Dieser massive Tempel liegt auf dem Grand Circuit und ist im Allgemeinen weniger besucht als andere Tempel im Angkor-Komplex. Dadurch können Sie dieses prächtige Bauwerk in relativer Ruhe genießen.

Weiter geht es zum Tempel Neak Pean. Bei Ihrer Ankunft lassen Sie das Fahrrad stehen und erreichen den Tempel nach einem kurzen Spaziergang über Holzbrücken in etwa 15 Minuten. Neak Pean liegt auf einer künstlichen Insel und wurde ursprünglich als Krankenhaus konzipiert. Am Abend kehren Sie wieder in die Stadt zurück.

Radfahrt: 20-30km, ca. 3 Std., ebenes Gelände

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

## **11. Reisetag: Angkor detailliert**

Heute unternehmen Sie eine weitere Radtour, diesmal zum mystisch von Baumwurzeln überwucherten Tempel Ta Prohm. Anschließend geht es weiter nach Banteay Kdei, einem beeindruckenden Klosterkomplex in Angkor, und zum Wasserreservoir Srah Srang. Sie besichtigen außerdem das Osttor, den etwa tausend Jahre alten Tempelberg Ta Keo, sowie die hinduistischen Flachtempel Thommanon und Chau Say Tevoda. Nach dieser abwechslungsreichen Radtour über den Tempelplatz können Sie sich während der Mittagspause entspannen.

In diesem weitläufigen Areal sind zahlreiche große und kleine Bauwerke verteilt, darunter auch die Überreste der einstigen Stadt Angkor Thom.

Ihre Tour führt weiter vorbei an Phnom Bakheng, den Elefantenterrassen und der Terrasse des Leprakönigs. Sie erkunden die im Dschungel versunkene Anlage Ta Prohm und Srah Srang. Der Tag endet an einem der schönsten Tempelplätze, wo Sie einen entspannten Sonnenuntergang genießen, bevor Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren.

Radetappe: ca. 20-30km, 3 Std., in ebenem Gelände

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

## **12. Reisetag: Radtour durch das kambodschanische Hinterland**

Mit dem Fahrrad geht es hinaus in das unberührte Hinterland der Provinz Siem Reap, wo das heutige Kambodscha und seine Menschen in den Fokus rücken.

Die Radtour führt Sie zunächst nordöstlich des Hauptkomplexes zur selten besuchten Anlage des Hügeltempels Phnom Bok. Weiter geht es nach Banteay Srei, der "Zitadelle der Frauen," die mit ihren filigranen Steinmetzarbeiten aus rotem Sandstein beeindruckt. Anschließend besuchen Sie Kbal Spean, den "Fluss der 1.000 Lingas." Eine kurze Wanderung führt Sie zu einem Bach im dichten Urwald, dessen Felsen mit kunstvollen Figuren verziert sind. Während und nach der Regenzeit lädt ein Wasserfall zu einem erfrischenden Bad ein. Danach kehren Sie zum Hotel zurück.

Radetappe: ca. 40km, 4 Std.; meist eben

Wanderung: ca. 2,5 Km., ca. 45 Minuten je Richtung; erst bergauf, dann bergab

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

### **13. Reisetag: Banteay Srei**

Eine 1,5-stündige Autofahrt bringt Sie heute zum Beng Mealea Tempel. Dieser lange Zeit vergessene Tempel liegt versteckt in den Tiefen des dichten Urwaldes und beeindruckt durch seine mystische Atmosphäre. Beng Mealea wurde im frühen 12. Jahrhundert von König Suryavarman II. im Stil von Angkor Wat erbaut und diente möglicherweise als Vorbild für dieses weltberühmte Bauwerk.

Fahrtstrecke: 65 km, ca. 1,5 Stunden.

Anschließend erkunden Sie den fisch- und vogelreichen Tonle Sap mit einem traditionellen Holzboot. In der Regenzeit dehnt sich dieser „Große See“ auf das Siebenfache seiner Fläche aus und hinterlässt nach dem Abfluss des Wassers fruchtbares Schwemmland. Beim Besuch eines der schwimmenden Stelzendörfer, in denen Fischerfamilien leben, erhalten Sie Einblicke in die traditionellen Fischereimethoden. Zurück in Siem Reap haben Sie die Möglichkeit, über den Markt zu bummeln und sich anschließend bei einer einstündigen Massage im ausgewählten SPA zu entspannen.

Bootsfahrt: ca. 2-3 Stunden.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

### **14. Reisetag: Zur freien Verfügung bis zur Heimreise**

Der heutige Tag steht noch einmal zu Ihrer freien Verfügung. Das Zimmer steht bis zum Abend zur Verfügung (late check-out inklusive). Am Abend werden Sie zeitig abgeholt und zum Flughafen gebracht.

### **15. Reisetag: Ankunft in Frankfurt**

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

### **Maison Dalabua Boutique-Hotel**

Der Name Dalabua bedeutet " Lotus Prinzessin " und beschreibt perfekt den Charakter des charmanten Boutique-Hotels Maison Dalabua, das von Lotusteichen und einer tropischen Gartenanlage umgeben ist. Obwohl Luang Prabang eine Weltkulturhauptstadt ist, gibt es auch hier ein paar ruhige Ecken und in so einer liegt das Dalabua, es ist eine Oase der Ruhe. Ob im Pool, bei einer Spa Anwendung oder bei traditionellem Essen und einem erfrischenden Cocktail direkt am Lotusteich, hier können Sie abseits des ganzen Trubels die Seele baumeln lassen.

**Lage:** Luang Prabang, Laos

**Kategorie:** \*\*\*\*Boutique-Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Bar, Pool, Gartenanlage, Sonnenterrasse, Spa- und Wellnessbereich, kostenfreies WLAN, Tourenschalter, kostenfreie Leihfahrräder

**Zimmer:** alle Zimmer mit Klimaanlage, Kabel-TV, Minibar, Safe, Telefon und Tee- und Kaffeestation

## **Lao Spirit Resort**

Genießen Sie die friedliche Ruhe im Lao Spirit Resort. Lauschen Sie den Geräuschen des Dschungels um Sie herum und lassen Sie sich vom Trompeten der Elefanten des nahe gelegenen Schutzgebietes wecken. Jeder Bungalow ist aus natürlichen Materialien wie Holz oder Stein gebaut und sehr geschmackvoll im traditionellen Stil eingerichtet, hier lässt es sich wohlfühlen. Geräte wie Klimaanlage, Telefon und Fernsehen wurden absichtlich vermieden, da sie die gemütliche Atmosphäre des Resorts stören könnten. Badezimmer mit Badewannen, eine herrliche Aussicht, die Dusche unter freiem Himmel sowie die ausgedehnte Terrasse in Richtung des Flusses tragen zur Entspannung bei.

**Lage:** In ruhiger Lage in Xian Lom

**Kategorie:** \*\*\*Resort (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Restaurant, Gepäckaufbewahrung, Massagebereich, Garten, kostenfreies WLAN, 24-Stunden Rezeption, verschiedene Aktivitäten und Ausflüge

**Zimmer:** 7 Bungalows mit Moskitonetz, Terrasse und WLAN

## **Phaxang Resort**

Das Pha Xang Resort ist eine schöne Anlage mit gepflegten Bungalows und Garten. Etwas außerhalb des Ortes Nong Khiao, liegt es ruhig direkt am Fluss. Die Bungalows sind großzügig und gemütlich ausgestattet und bieten eine ruhige Atmosphäre.

**Lage:** Ruhige Lage, etwas außerhalb von Nong Khiao

**Standard:** \*\*\*Resort (Landeskategorie)

**Ausstattung:** WLAN / Klimaanlage / Garten / Restaurant

**Zimmer:** Es gibt 19 Zimmer mit Flussblick und jeweils privatem Bad mit Dusche, Balkon und Wasserkocher

## **La Niche D'Angkor Boutique-Hotel**

Von Natur umgeben und gleichzeitig nur 10 Gehminuten vom Stadtzentrum von Siem Reap entfernt begrüßt Sie das La Niche D`Angkor Boutique Hotel mit einem Außenpool und einem tropischen Garten.

**Lage:** Siem Reap, Kambodscha

**Kategorie:** \*\*\*Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Das Boutique-Hotel ist ausgestattet mit einem Restaurant, einer Bar, einem Pool sowie einem Spa-Bereich, Wäscheservice und kostenfreiem WLAN

**Zimmer:** Alle Zimmer sind mit kambodschanischer Kunst verziert und verfügen über einen Safe sowie TV mit Kabel- und Sat-Kanälen. Täglich werden Ihnen kostenfrei Tee, Kaffee und Trinkwasser bereitgestellt. Ein eigenes Bad mit Badewanne und separater Dusche ist ebenfalls vorhanden.



## Ergänzende Informationen zur Einreise

Seit dem 01. Juli 2024 ist für Kambodscha ein Online-Antrag für die Einreise notwendig. Diese sogenannte e-Arrival Card ist kostenlos und muss mindestens 7 Tage vor Einreise online ausgefüllt werden. Die elektronische Einreisekarte ersetzt das Einwanderungsformular, das Gesundheitsformular und die Zollerklärung in Papierform. Dafür nutzen Sie bitte den folgenden Link: [arrival.gov.kh](http://arrival.gov.kh)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.10.2024	30.04.2025	✓	2.820 €
01.05.2025	30.09.2025	✓	2.760 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.760 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.190 €
01.10.2025	30.04.2026	✓	2.960 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			2.960 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.490 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt - Luang Prabang, Siem Reap - Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- > Flug Luang Prabang - Siem Reap in der Economy Class
- > Alle Transfers laut Programm
- > Insg. 12 Übernachtungen im DZ mit Du/WC
- > 11x Frühstück, 6x Mittagessen
- > Qualifizierte lokale Reiseleitung in Englisch
- > Programm-Details: 4 Wanderungen, 4 Radtouren, 3 Bootsfahrten, 2 Kajaktouren, Stadtführungen, Dorfbesuche, Besuch von Kulturstätten und weitere Ausflüge
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Visagebühr (bei Einreise fällig)
- > Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) | 95,00 €
- > Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) | 160,00 €
- > Hotel- oder Flug-Upgrade | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.