



ASIEN: LAOS

LAOS & KAMBODSCHA - AKTIV UND GELASSEN

Laos & Kambodscha - aktiv und gelassen

Highlights von Laos zwischen der Hauptstadt Vientiane und um Luang Prabang zu Fuß, auf dem Wasser und per Rad. Erkunden Sie die üppige Natur mit tiefgrünen Wäldern und sprudelnden Wasserfällen auf Ausflügen, Wanderungen und bei einer Paddeltour.



REISEDETAILS

1. Reisetag:

Flug mit Vietnam Airlines von Frankfurt über Hanoi nach Vientiane, Laos.

2. Reisetag: Ankunft in Vientiane

Bei Ankunft in Vientiane Abholung und Transfer zum Hotel.

Sabaidee und willkommen in Laos, "The Most Secret Place On Earth" wie es in einer Dokumentation über das geheimnisvolle Land heißt. Das Land der "Eine Millionen Elefanten" liegt mitten in Südostasien und grenzt an den Nachbarnländern: Burma, China, Vietnam, Thailand und Kambodscha. Sabaidee bedeutet wörtlich übersetzt "die Leichtigkeit ist gut" und wie leicht die Laoten die Dinge sehen und nehmen werden Sie auf Ihrer Reise durch das sehr audiostarke aber auch sehr zurückhaltende Laos erleben.

Der Name der Stadt bedeutet soviel wie "Die Stadt aus Sandelholz". Vientiane ist eine der ruhigsten Hauptstädte der Welt, weit entfernt vom hektischen Treiben anderer asiatischen Hauptstädte.

Besichtigungen per Tuk Tuk in dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Zentrum des Landes. Vientiane ist stark buddhistisch geprägt - mit über hundert "aktiven Tempelanlagen".

Sie besichtigen das Wahrzeichen und heiligste Gebäude von Laos, den beeindruckenden Wat That Luang mit seinen goldenen Stupas, sowie den interessanten Triumphbogen Patuxai.

Willkommens-Abendessen in einem örtlichen Restaurant.

3. Reisetag: Vientiane Stadtbesichtigung

Heute erkunden Sie Vientiane und seine Highlights - historisch und modern. Unter anderem besichtigen Sie den beschaulichen Wat Sisaket, den einzigen nach der Invasion der Siamesen 1828 unversehrt gebliebenen Tempel. Dies ist einer der schönsten Tempel in der Hauptstadt und seine luftigen, getäfelten Gänge sind gefüllt mit Tausenden von Miniatur-Buddha Statuen.

Weiter geht es zu dem naheliegenden Wat Phra Keo, welcher als Museum für Religion genutzt wird. Hier werden Sammlungen von Laotischer und Khmer Kunst ausgestellt. In der Nähe steht der Präsidenten-Palast. Obwohl es nicht erlaubt ist, diesen zu besichtigen, kann man einen Eindruck von der Vergangenheit der Stadt als französische Kolonie gewinnen, da der Palast damals als französischer Gouverneurspalast genutzt wurde.

In Wat Si Muang suchen viele Buddhisten einen Segen - sei es für eine glückliche Schwangerschaft oder auch für ein neues Auto.

Fakultativ: Besuchen Sie den Buddha Park (alias Wat Xieng Khuan), einen berühmten Skulpturenpark mit mehr als 200 religiösen Statuen, darunter ein riesiges, 40 Meter hoch liegendes Buddha-Bild. Der Park wurde 1958 von Luang Pu Bunleua Sulilat gebaut, einem Mönch, der sowohl den Buddhismus als auch den Hinduismus studierte. Dies erklärt, warum sein Park nicht nur Buddha-Bilder, sondern auch Hindu-Götter sowie Dämonen und Tiere aus beiden Überzeugungen zeigt. Finanziert wurden die Skulpturen durch die Spenden von wohlhabenden Laoten, die auf diese Weise ihr Karma etwas aufbessern wollten. Interessant ist unter anderem der acht Meter hohe "Topf", ein kürbisartiges Gebilde in dessen Inneres man durch das geöffnete Maul eines Njak gelangt. Der beste Ort für einen Überblick ist oben auf der riesigen Kürbis-Struktur, etwa drei Stockwerke hoch. Über einen Rundgang vorbei an Figuren aus der buddhistischen Mythologie gelangt man auf das Dach, wo sich eine Nachbildung des Baumes der Erkenntnis befindet.

Auf dem Rückweg nach Vientiane halten Sie an der Freundschaftsbrücke, die den mächtigen Mekong überquert.

4. Reisetag: Nach Vang Vieng

Fahrt mit dem privaten Fahrzeug durch fantastische Landschaften nach Vang Vieng. Vang Vieng liegt im langgestreckten Tal des Nam Song-Flusses. Inmitten des Tals ragt eine Kette bizarrer Kalksteinfelsen auf.

Busfahrt: ca. 160 km, 4 Std.

Abends unternehmen Sie einen Spaziergang entlang des Flusses.

Walk: einfach, ca. 1,5 Std.

5. Reisetag: Bootstour und Wanderung

Nach einer Einweisung in die Grundzüge des Kajakfahrens (2er-Kajaks oder Mehr-Personen-Schlauchboot), geht es los auf dem Nam Song-Fluß zu einer Höhle. Unterwegs wandern Sie entlang der steil aufragenden Felsen durch Reisfelder und Bambushaine. Stärken Sie sich mit einem typisch laotischen Mittagessen samt Klebreis!

Anschließend paddeln Sie weiter durch die malerische Szenerie zu einer ökologischen Farm wo Maulbeer-Tee und verschiedene Obstweine hergestellt werden. Die Farmbesitzer haben hier auch ein Projekt eingerichtet, in dem die Dorfkinder Englischunterricht erhalten.

Weiter paddeln Sie den Fluss entlang, an dessen Ufern hier Bars und Sprungtürme aufgebaut sind, nach Vang Vieng - rechtzeitig für einen Sonnenuntergang von der Terrasse Ihres Hotels.

Kajaktour: 3-4 Std. für Anfänger geeignet;

Wanderung: ca. 2 Std., einfach

6. Reisetag: Durch die Bergwelt nach Luang Prabang

Spektakuläre Fahrt durch das Bergland von Vang Vieng nach Luang Prabang.

Fahrt: 220 km, ca. 5-6 Stunden.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

7. Reisetag: Luang Prabang erkunden

Für Frühaufsteher ist es ein besonderes Ereignis, die orange gekleideten Mönche bei ihrer morgendlichen Spendensammlung zu beobachten. Bei Sonnenaufgang verlassen die Mönche ihre Pagoden, um Essen von den Einwohnern Luang Prabangs entgegenzunehmen.

Steigen Sie die 328 Stufen hinauf zum Mount Phousi und genießen Sie einen herrlichen Blick über die Stadt und die umliegende Landschaft.

Auf der heutigen Besichtigungstour per Rad durch die Stadt lernen Sie viele Tempel und Klöster kennen, sowie einige koloniale Gebäude, die in Luang Prabang teils noch sehr gut erhalten sind. Einige Höhepunkte sind die Tempel Wat Xieng Thong und Wat Visoun, in dessen Innenhof die Wassermelonen-Stupa steht, die ihren Namen ihrer runden Form zu verdanken hat. Entdecken Sie Wat Mai oder auch Wat That, wo die Asche von König Sisavang Vong in der zentralen Stupa beigesetzt wurde.

Radtour insgesamt ca. 3 Std., ca. 15 km, einfach, eben, viele Stopps

Außerdem steht ein Besuch beim Webercenter von Ockpoptock auf dem Programm. Hier bekommen Sie einen kurzen Vortrag über das Weben und Einfärben von Seidenstoffen in Laos. Schauen Sie den Frauen beim Weben zu oder legen Sie selbst Hand an.

Übernachtung im Villa Chitdara Resort.

8. Reisetag: Fahrt nach Norden entlang des Nam Ou

Nach dem Frühstück starten Sie mit dem Boot entlang des mächtigen Mekong. Hier erleben Sie das Leben auf dem Land und besuchen die heiligen Höhlen von Pak Ou, wo hunderte Buddhastatuen in einer Grotte zu sehen sind. Ein besonderes Erlebnis, vor allem wenn man vor den anderen Touristen hier ist!

Dann steigen Sie gegen Mittag in den Bus um und reisen in Richtung Norden, um nach Nong Khiaw zu kommen, einem echten Geheimtipp in Laos. Durch Berge und entlang des Nam Ou geht es zum naturnahen Abenteuer. Angekommen in Nong Khiaw (ca. 130 km) besichtigen Sie eine geschichtsträchtige Höhle die im Indochinakrieg eine wichtige Rolle spielte.

Wanderung oder Radtour zur Pathok-Höhle, wo im Vietnamkrieg bis zu 500 Einheimische Schutz vor Bombenangriffen suchten (nicht immer zugänglich).

Am Abend werden Sie einer typisch laotischen Baci Willkommens-Zeremonie beiwohnen, zu der auch Tänze und ein Abendessen gehören.

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

9. Reisetag: Wandern und Paddeln auf dem Nam Ou

Nach dem Frühstück geht es mit dem Boot weiter nach Muang Ngoi (ca. 1 Std.), einem Dorf, das nur über den Fluss zu erreichen ist. Karstfelsen ragen abrupt aus dem Wasser in schwindelerregende Höhen. Heute wandern Sie durch die beeindruckende Landschaft, besuchen interessante Dörfer der Bergvölker dieser Region und genehmigen sich ein erfrischendes Bad im Nam Ou. Außerdem steht eine Paddeltour (Kajaks, alternativ auch Rückfahrt mit dem Longtailboot möglich) durch die Karstformationen des gemächlich dahinfließenden Nam Ou auf dem Programm.

Wanderung: mit Stopps ca. 2 - 2,5 Std.; einfach, meist eben entlang des Flusses;

Kajaktour: ca. 2-3 Std., für Anfänger, einfach, keine Schnellen, herrliche Kulisse

Übernachtung im Mandala Ou Resort.

10. Reisetag: Ein Meer von Buddhas und Einblicke in das Leben am Mekong

Über Land (wegen Dammbauten ist dieser Flussabschnitt leider nicht mehr per Boot befahrbar) geht es von Nong Khiaw entlang dem Nam Ou flussabwärts in südliche Richtung. Vorbei an kleinen Dörfern und wechselnden Landschaften erreichen Sie den mächtigen Mekong.

Hier erkunden Sie die Pak Ou-Höhlen, von denen aus Sie über die Flusslandschaft blicken. Hier wurden über Jahrhunderte hin Buddhastatuen in allen Formen und Größen gesammelt.

Per Boot geht dann weiter noch etwa eine Stunde nach Luang Prabang.

Bus- und Bootsfahrt: ca. 4,5 Std., 1 Std.

Übernachtung im Lao Spirit Resort.

11. Reisetag: Freizeit beim Lao Spirit Resort

Zeit zu Ihrer freien Verfügung im schönen Lao Spirit Resort. Genießen Sie einfach diesen besonderen Ort oder unternehmen Sie eine Wanderung oder Bootstour in die Umgebung. Die nahen Tad Sae Wasserfälle sind einen Besuch wert. In direkter Nachbarschaft liegt auch das Elephant Camp, dem Sie einen Besuch abstatten können.

Übernachtung im Lao Spirit Resort.

12. Reisetag: Freizeit und Luang Prabang

Je nach Wunsch vormittags oder nachmittags Transfer nach Luang Prabang wo Sie noch einmal Zeit zu Ihrer freien Verfügung haben. Fahrt: 12 km, ca. 30-40 min.

Transfer zum Flughafen. Flug von Luang Prabang nach Siem Reap.

Bei Ihrer Ankunft in Siem Reap werden Sie von Ihrem Englisch sprechenden kambodschanischen Guide erwartet und fahren gemeinsam zu dem Dorf, in dem Sie eine Nacht zu Gast sein werden. Hier lassen wir uns das Leben im Dorf zeigen. Spazieren Sie abends durch den Ort. Recht schnell werden Sie merken, dass das Leben und der Alltag in Kambodscha anders funktionieren als in Laos.

Abendessen im Homestay.

Flug: ca. 1,5 Std., Fahrt: ca. 45 min.

Übernachtung im Homestay im Dorf Homestay.

13. Reisetag: Radtour, Seidenfarm oder Schmetterlings Centre und Angkor Wat

Nach dem Frühstück im Dorf verabschieden Sie sich und unternehmen eine gemütliche Radtour durch Reisfelder und kleine Dörfer, die vom Rummel des nahe gelegenen Angkor völlig unberührt sind, zur Golden Silk Seidenfarm. Beim Besuch der Farm erfahren Sie alles wichtige über die Entwicklung vom Baumwollfeld bis zu schönen Seidenstoffen.

Alternativ können Sie auch das Butterfly Centre besuchen. Das Banteay Srey Butterfly Centre (BBC) bietet eine Live-Ausstellung kambodschanischer Schmetterlinge. Die durch Touristeneintritte erzielten Einnahmen unterstützen lokale Armutsbekämpfungs- und Naturschutzprojekte. Falls die Zeit erlaubt, besichtigen Sie auch den Banteay Srei Tempel.

Radtour: 15-25 km, ca. 2-3 Std., einfach auf vorwiegend ebenen Lateritwegen

Abends essen Sie im Marum Restaurant, wo Straßenkinder in der Gastronomie ausgebildet werden.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

14. Reisetag: Tempel von Angkor

Per Rad (alternativ auch per Tuk Tuk möglich) erkunden Sie das riesige Areal. Mit dem Fahrrad erreichen Sie die weitläufigen Ruinen der ehemaligen Stadt Angkor Thom durch das Südtor. Ihre ersten Ziele sind der Bayon Tempel mit seinen vielen Gesichtern, der Phimmeanakas und die Elefantenterrassen, sowie der Terrasse des Leprakönigs und der Baphuon.

Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant folgt die Anlage Preah Khan.

Mit dem Fahrrad geht es weiter zu den Tempeln Ta Nei und Ta Phrom, wo sich die Natur eindrucksvoll das Land zurückerobert und die Ruinen des Tempels von riesigen Baumwurzeln überwachsen sind.

Transfer zurück zum Hotel.

Radfahrt: 20-30km, ca. 3 Std., mit vielen Stopps sind Sie den ganzen Tag mit dem Fahrrad unterwegs. Spaziergang während der Besichtigung der Tempelanlagen.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

15. Reisetag: Bootsfahrt auf dem Tonle Sap-See

Heute suchen Sie die Lebensader Kambodschas auf. Mit einem traditionellen Holzboot erkunden Sie den fisch- und vogelreichen Tonle Sap. Der "Große See" dehnt sich in der Regenzeit bis auf seine 7-fache Fläche aus und hinterlässt nach Abfluss des Wassers fruchtbares Schwemmland. Sie durchstreifen das Labyrinth der Wasserstraßen, rudern über weite Wasserflächen und durch halb versunkene Wälder und lassen das ländliche Leben der nomadisierenden Bevölkerung auf sich wirken. Bei dem Besuch eines der schwimmenden Dörfer, in denen die Fischerfamilien leben, können Sie die Methoden der Fischer und die Nutzung von Fischteichen beobachten.

Besuchen Sie das Städtchen Siem Reap selbst mit dem Wat Bo. Erkunden Sie die lokalen Märkte und die Handwerkskooperative Les Artisan d'Angkor. Hier können Sie Bildhauern, Holzschnitzern und Lackierern bei der Arbeit zuschauen.

Optional: Abends Besuch des Phare Circus, ein sehr engagiertes Sozialprojekt und Kulturprogramm. Sie erleben einen Mix aus traditionellem und modernem Theater, Musik, Tanz, Akrobatik und Geschichten aus dem Leben der Kambodschaner. Mit etwas Glück haben Sie die Möglichkeit hinter die Kulissen zu schauen und mehr über das Projekt zu erfahren.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

16. Reisetag: Siem Reap

Radtour durch das Hinterland Angkors auf der alten Königsstraße zum verlorenen Tempel Chao Srei Vibol, einem kleinen charmanten Tempel auf einem Hügel, der kaum Besucher sieht. Durch kleine Dörfer, die vom Rummel des nahe gelegenen Angkor völlig unberührt sind, geht es weiter zu der Anlage von Rolous. Roluos beherbergt die frühesten Tempel der Khmer-Zivilisation, auch bekannt als Hariharalaya. Machen Sie einen Rundgang durch die drei Haupttempel, welche ursprünglich dem hinduistischen Gott Shiva gewidmet wurden. Rückkehr nach Siem Reap.

Radtour: 30-40 km, ca. 3-4 Std., wenig Steigungen

Optional: In Siem Reap können Sie Ihre Muskeln bei einer Aromatherapiemassage oder Fuß-Reflexzonen-Massage im Frangipani Spa entspannen.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

17. Reisetag: Verwünschter Beng Mealea-Tempel

Heute entdecken Sie den Beng Mealea Tempel, ein lange Zeit vergessener Tempel, der wie versunken in den Tiefen des dichten Urwaldes liegt. Hier wurde der Film "Die zwei Brüder des J.J. Annaud" gedreht. Eindrucksvoll zeigen sich hier die Vergänglichkeit der Menschenwerke und die Macht der Natur. Wie Tentakel umarmen die mächtigen Wurzeln der Urwaldriesen die Tempel-Überreste.

Nun erkunden Sie den berühmtesten der dortigen Tempel, **Angkor Wat** mit seinen fünf Türmen, zu Fuß auf kleinen Waldwegen. Die weltweit einzigartigen Tempelanlagen von Angkor Wat sind Zeugen eines wohlhabenden und mächtigen Reiches. Der wie ein Gott verehrte König Suryavarman errichtete im 12. Jahrhundert dieses noch immer größte sakrale Bauwerk der Erde. Nicht weniger als die gesamte Welt sollten die religiösen Bauwerke symbolisieren. Wer Angkor Wat besucht, wird es schwer finden, den geheimnisvollen Zauber der alten Hauptstadt unserer Wirklichkeit zuzuordnen. Die brillant geplante Geometrie, die berauschend schönen Wandreliefs und die mächtigen Ausmaße von Angkor Wat sind schlichtweg ohne Beispiel. Genießen Sie die Führung durch diesen fantastischen, beeindruckenden Tempel von Angkor mit seinen faszinierenden Reliefs, massiven Türmen und steinernen Figuren. Der Guide wird dabei helfen, die Hintergründe und Geschichte des Tempels zu verstehen, der heute das nationale Symbol der Khmer ist. Doch Angkor Wat ist nur ein Meisterwerk in einem riesigen Areal voller baulicher Kunstwerke aus einigen Jahrhunderten.

Optional: Abendessen und Apsara Tanzvorstellung: Abends erleben Sie eine traditionelle Khmer Apsara Tanzvorstellung, gefolgt von einem traditionellen Abendessen.

Übernachtung im La Niche D'Angkor Boutique-Hotel.

18. Reisetag: Zur freien Verfügung bis zur Heimreise

Der heutige Tag steht noch einmal zu Ihrer freien Verfügung. Das Zimmer steht bis zum Abend zur Verfügung (late check-out inklusive). Am Abend werden Sie zeitig abgeholt und zum Flughafen gebracht.

Sie fliegen via Hanoi, Bangkok oder Singapur nach Frankfurt mit Ankunft am nächsten Morgen.

Villa Chitdara Resort

Die Villa Chitdara wurde 2007 von den Chitdara's, einer laotisch-französischen Familie aus Luang Prabang, gebaut und liegt inmitten vieler Tempel in einer ruhigen Straße.

Lage: Luang Prabang, Laos

Kategorie: * Hotel

Ausstattung: Restaurant, Garten, WLAN

Zimmer: Alle 15 Zimmer sind ausgestattet mit Fernseher, Minibar, Klimaanlage, Telefon und Safe

Mandala Ou Resort

Das Mandala Ou Resort erwartet Sie am ruhigen Fluss Nam Ou mit Blick auf Fluss und Phaxang Klippe, geschmackvollen Zimmern aus Naturmaterialien in Bungalows und einem schönen Infinity-Pool.

Lage: in Nong Khiao, etwa 3,5 Autostunden nördlich von Luang Prabang.

Standard: naturnahe 3***-Lodge

Ausstattung: Infinity-Pool, traditionell laotische Kräutersauna, kostenloses WLAN in den öffentlichen Bereichen, kostenloser Fahrradverleih, Restaurant mit Aussicht, Yoga-Raum.

Zimmer: 10 Zimmer mit Privatbad und Balkon. Ventilator, Kaffee- und Teezubehör.

Lao Spirit Resort

Etwa 14 km außerhalb der Stadt Luang Prabang, 14km befindet sich das Lao Spirit Resort. Genießen Sie die friedliche Ruhe, lauschen Sie den Geräuschen des Dschungels um Sie herum und lassen Sie sich vom Trompeten der Elefanten des nahe gelegenen Schutzgebietes wecken. Jeder Bungalow ist aus natürlichen Materialien wie Holz oder Stein gebaut und sehr geschmackvoll im traditionellen Stil eingerichtet, hier lässt es sich wohlfühlen. Geräte wie Klimaanlage, Telefon und Fernsehen wurden absichtlich vermieden, da sie die gemütliche Atmosphäre des Resorts stören könnten. Badezimmer mit Badewannen, eine herrliche Aussicht, die Dusche unter freiem Himmel sowie die ausgedehnte Terrasse in Richtung des Flusses tragen zur Entspannung bei.

Lage: Xian Lom, 3,7km vom Tad-Sae Wasserfall und ca. 14 km von Luang Prabang entfernt

Kategorie: *** Resort

Ausstattung: Restaurant, Gepäckaufbewahrung, Massagebereich, Garten, kostenfreies WLAN, 24-Stunden Rezeption, verschiedene Aktivitäten und Ausflüge

Zimmer: 7 Bungalows mit Moskitonetz, Terrasse und WLAN

Homestay im Dorf Homestay

Traditionelle Stelzhäuser der Khmer. Einfache Gasthäuser, Privatwohnungen oder Klöster. Der Standard ist niedriger, die Erlebnisse umso authentischer. Gemeinschaftsbäder, Moskitonetze, Matratzen, Kissen und Decken sind vorhanden. Bettlaken und ein kleines Handtuch müssen selbst mitgebracht werden. Einzelzimmerunterbringung ist in dieser Nacht nicht möglich.

La Niche D'Angkor Boutique-Hotel

Von Natur umgeben und gleichzeitig nur 10 Gehminuten vom Stadtzentrum von Siem Reap entfernt begrüßt Sie das La Niche D'Angkor Boutique Hotel mit einem Außenpool und einem tropischen Garten.

Lage: Siem Reap , Kambodscha

Kategorie: *** Hotel

Ausstattung: Das Boutique-Hotel ist ausgestattet mit einem Restaurant, einer Bar, einem Pool sowie einem Spa, Wäscheservice und kostenfreiem WLAN

Zimmer: Alle Zimmer sind mit kambodschanischer Kunst verziert und verfügen über einen Safe sowie TV mit Kabel- und Sat-Kanälen. Täglich werden Ihnen kostenfrei Tee, Kaffee und Trinkwasser bereitgestellt. Ein eigenes Bad mit Badewanne und separater Dusche ist ebenfalls vorhanden.

Allgemeine Hinweise

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Sicherheit

Laos gilt zurzeit als politisch stabil. Es gibt weder Religionskonflikte noch Grenzunruhen mit den Nachbarländern.

Kambodscha gilt zurzeit als politisch stabil. Es wird allerdings wegen des anhaltenden und immer wieder aufflackernden Grenzkonflikts von Reisen in das Grenzgebiet zu Thailand abgeraten.

- Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen.

- Die Kleinkriminalität steigt leider in den von Touristen stark frequentierten Städten Vientiane, Luang Prabang und Vang Vieng, sowie Siem Reap und Phnom Penh an. Bitte achten Sie deshalb unterwegs in den Städten, v.a. beim Besuch von Märkten, Busplätzen und anderen stark frequentierten Orten, in dem üblichen Maße auf Ihre Wertsachen und Taschen.

Tragen Sie Ihre Wertsachen nah am Körper oder deponieren Sie sie sicher im Hotelsafe.

- Nehmen Sie eine Fotokopie Ihres Reisepasses und der wichtigsten Dokumente mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

- Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/laos-node/laossicherheit/201048> und <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/kambodscha-node/kambodschasicherheit/220008>

Anreise

Gerne buchen wir Ihnen Flüge für die Anreise dazu.

Wir empfehlen hierfür Flüge mit Vietnam Airlines von Frankfurt via Hanoi nach Luang Prabang und zurück von Siem Reap. Bei Langstreckenflügen mit Vietnam Airlines ist der Flug von Luang Prabang nach Siem Reap dann günstiger. Alternativ gibt es Verbindungen mit Thai Airways via Bangkok.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an: 75 € retour in 2. Klasse, 135 € retour in 1. Klasse.

Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Auch haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class aufzugraden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2024	30.09.2024	✓	3.210 €
01.10.2024	30.04.2025	✓	3.360 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.360 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.680 €
01.05.2025	30.09.2025	✓	3.210 €
Preis p.P. im DZ (exkl. Flug) Erwachsener			3.210 €
Preis p.P. im DZ (inkl. Flug) Erwachsener			4.560 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge Frankfurt - Vientiane, Siem Reap - Frankfurt in der Economy Class (bei Option mit Flug)**
- > Flug Luang Prabang - Siem Reap in der Economy Class
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > 16 Übernachtungen in den genannten oder gleichwertigen Hotels und Resorts im Doppelzimmer (Du/WC)
- > Mahlzeiten: 16x Frühstück, 10x Mittagessen, 6x Abendessen
- > Wechselnde lokale Reiseleitung in Englisch; Deutsch sprechende Reiseleitung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- > Programm-Details: Bootsfahrten auf Nam Ou, Mekong und Tonle Sap-See, Wanderungen, Radtouren, Kajakfahrten, Stadtführungen in Vientiane, Luang Prabang, Siem Reap, Begrüßungszeremonie, Maulbeerfarm, Massage, Projektbesuche, Seidenfarm, Tempelbesichtigungen inkl. Eintritte laut Programm
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (420 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (bei Option ohne Flug)
- > Visa für Laos und Kambodscha (bei der Einreise, zzt. jeweils 40 US\$)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Internationale Flüge | auf Anfrage
- > Deutsch sprechende lokale Reiseleitung | auf Anfrage
- > Hotel-Upgrade | auf Anfrage
- > Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. | auf Anfrage
- > Vegetarische Verpflegung | auf Anfrage
- > Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung. | auf Anfrage
- > Fakultative Ausflüge und Aktivitäten | auf Anfrage
- > Rail&Fly-Ticket 2. Klasse | 85,00 €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.