Veranstalter dieser Reise:

SKR Reisen GmbH
Venloer Str. 47-53
50672 Köln
0221933720
022193372500
agenturservice@skr.de

ASIEN: CHINA

TIBET: WANDERN & KULTUR

- HÖHEPUNKTE:
- Potala-Palast und Jokhang-Kloster in Lhasa (UNESCO Weltkulturerbe)
- grandiose Landschaften des tibetischen Hochlands mit Blick auf den Everest
- bezaubernder Yamdrok-See und historische Altstadt von Gyantse
- friedvolle Begegnungen an verschiedenen Klöstern der Umgebung
- DAS BESONDERE BEI SKR:
- beeindruckende Umrundung des heiligen Mount Kailash als Pilgerweg
- Sonnenaufgang über dem Mt. Everest mit einer Tasse Yak-Butter-Tee
- tiefgehende Einblicke bei den Mönchsdebatten im Sera-Kloster
- regionale Erlebnisse bei Dorfbesuchen entlang des Brahmaputra-Flusses
- Tibet-Bahnfahrt auf der höchsten Eisenbahnstrecke der Welt

Erleben Sie eine eine 20-tägige Tibet-Reise voller Spiritualität und Naturwunder, die Sie von der lebendigen Metropole Chengdu bis in die tief spirituelle Welt Tibets führt. Entdecken Sie in Lhasa die Magie
des Potala-Palastes und das rege Treiben am Barkhor-Markt. Bei der Umrundung des heiligen Mount
Kailash, einem der bedeutendsten Pilgerwege der Welt, spüren Sie die tiefe Kraft des tibetischen Buddhismus und die stille Erhabenheit der Himalaya-Landschaften.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise

Ihre Reise beginnt und Sie fliegen über Nacht nach Chengdu.

2. Reisetag: Chengdu

Nach Ihrer Ankunft fahren Sie eigenständig (per Flughafenshuttle) zu Ihrer Unterkunft. Der restlicher Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. 1 Nacht in Chengdu.

3. Reisetag: Weiter nach Tsedang

Heute fliegen Sie nach Lhasa in Tibet und reisen direkt weiter nach Tsedang, auf rund 3.500 Meter Höhe. Nach den Einreiseformalitäten bleibt Zeit für einen kleinen Spaziergang. 2 Nächte in Tsedang. (F/A)

4. Reisetag: Unterwegs in Tsedang

Entlang des Brahmaputra-Flusses machen Sie sich auf den Weg zum Samye-Kloster. Unterwegs besuchen Sie eine tibetische Familie für eine Tasse Tee. Der anschließende Aufstieg zur Festung Yumbu Lakang ist zwar steil, aber er lohnt sich. Zum Abschluss des Tages erwartet Sie das Mindroling-Kloster. (F/A)

5. Reisetag: Fahrt nach Shigatse

Sie fahren heute zum Yamdrok-See auf 4.400 Metern Höhe. Nach einem kurzen Spaziergang am Ufer geht es weiter über den Simila-Pass nach Gyantse. Dort besuchen Sie das Pelkhor Choede Kloster mit der Kumbum-Stupa und spazieren durch die charmante Altstadt. Am Nachmittag fahren Sie nach Shigatse. 1 Nacht in Shigatse. (F/A)

6. Reisetag: Mt. Everst Basecamp

Am Morgen besuchen Sie das beeindruckende Tashilunpo-Kloster in Shigatse. Über den Gyawula-Pass fahren Sie zum Mt. Everest Basecamp. Beim höchstgelegenen Kloster der Welt, dem Rongbuk, genießen Sie den atemberaubenden Blick auf den Mount Everest. Ein echtes Highlight! 1 Nacht beim Rongbuk-Kloster. (F/A)

7. Reisetag: Bergstraßen nach Saga

Mit einer Tasse tibetischem Buttertee vor Sonnenaufgang, blicken Sie auf den Mount Everest. Anschließend passieren Sie bei Ihrer Fahrt den Mount Shishapangma, bevor Sie den tiefblauen Pelkhu Tso-See erreichen. Am Abend kommen Sie in Saga an, wo Sie den Tag bei einem Abendessen ausklingen lassen. 1 Nacht in Saga. (F/A)

8. Reisetag: Über den Manasarovar-See nach Darchen

Heute fahren Sie vorbei am Brahmaputra und der stillen Moonbud-Bay-Wüste. Über den Mayaumula-Pass (5.216 m) gelangen Sie zum heiligen Manasarovar-See, wo Sie einen Uferspaziergang machen und einen eindrucksvollen Blick auf den Geistersee Layangtso genießen. Anschließend fahren Sie weiter nach Darchen, Startpunkt Ihrer Kailash-Umrundung. 1 Nacht in Darchen. (F/P)

9. Reisetag: Umrundung des Mount Kailash

Heute starten Sie die heilige Umrundung des Mount Kailash. In Sarsung beginnt Ihre Kora, die Wanderung auf alten Pilgerpfaden, vorbei an heiligen Stätten und Gebetsfahnen. Ihr Tagesziel ist das Drirapuk-Kloster (5.080 m). 1 Nacht im Drirapuk-Kloster. (F/A)

10. Reisetag: Aufstieg Dolma La-Pass

Früh am Morgen starten Sie zur anspruchsvollsten Etappe der Kailash-Umrundung, dem Aufstieg zum heiligen Dolma La-Pass auf 5.648 Metern. Der Abstieg führt über schneebedeckte Hänge zum stillen Tuoji Tso-See, der für viele Pilger ein Symbol der Reinigung ist. Sie durchqueren das ruhige Lhachu- Tal und erreichen am Nachmittag Dzultripuk auf 4.965 Metern. 1 Nacht in Dzultripuk. (F/A)

11. Reisetag: Letzte Etappe

Der Pfad führt Sie durch ein ruhiges Tal. Zurück in Darchen (4.560 m) können Sie im Hotel entspannen und gemeinsam zu Abend essen. 1 Nacht in Darchen. (F/A)

12. Reisetag: Saga

Mit dem Kleinbus fahren Sie zurück nach Saga. In Paryang (4.597 m) legen Sie eine Pause ein, um lokale Snacks zu kaufen oder in einem einfachen Restaurant einzukehren. 1 Nacht in Saga. (F/A)

13. Reisetag: Unterwegs nach Shigatse

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Rückfahrt nach Shigatse, die Sie über das charmante Hochlandstädtchen Lhatse führt. Unterwegs legen Sie Stopps für Spaziergänge durch die Dörfer ein. 1 Nacht in Shigatse. (F/A)

14. Reisetag: Hochlandstädtchen Lhatse

Auf dem Rückweg nach Lhasa (3.650 m) folgen Sie dem Verlauf des Brahmaputra. Beim Besuch eines traditionellen Dorfes erleben Sie aus nächster Nähe, wie die Einheimischen ihren Alltag gestalten und Traditionen leben. 3 Nächte in Lhasa. (F/A)

15. Reisetag: Lhatse erkunden

Der heutige Tag in Lhasa führt Sie zu bedeutenden buddhistischen Stätten. Der Tag beginnt mit dem Besuch des imposanten Potala-Palastes, einstige Residenz des Dalai Lama und Wahrzeichen tibetischer Spiritualität. Anschließend betreten Sie das Jokhang-Kloster und haben im Anschluss Zeit auf dem umliegenden Barkhor-Markt farbenfrohen Marktstände zu erkunden. Ihr letzter Stopp ist das Drepung-Kloster, einst das größte Kloster der Welt. (F/A)

16. Reisetag: Dorfbesuch

In einem traditionellen Dorf erhalten Sie authentische Einblicke in das einfache, spirituell geprägte Leben der Bewohner. Ein Picknick mit tibetischen Spezialitäten und Yak-Butter-Tee rundet das Erlebnis ab. Am Nachmittag besuchen Sie das Sera-Kloster, wo Sie den berühmten Mönchsdebatten beiwohnen. (F/P/A)

17. Reisetag: Bahnfahrt nach Xining

Mit der Tibet-Bahn geht es nach Xining. Die etwa 20-stündige Zugfahrt von Lhasa bietet atemberaubende Ausblicke auf das tibetische Hochland. Der auf 5.072 Meter Höhe gelegene Tanggula-Pass ist dank des Sauerstoffsystems an Bord gut machbar. Am Abend beziehen Sie Ihr 4-Personen-Schlafabteil. 1 Nacht im Nachtzug.

18. Reisetag: Inlandsflug nach Chengdu

Am Morgen erreichen Sie Xining, wo Sie der Gui de Ashigong Nationalpark erwartet. Zwischen roten Sandsteinformationen der Danxia-Landschaft unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang. Zurück in Xining klingt Ihre Reise bei einem besonderen Abschiedsessen mit Feuertopf aus, einer Spezialität der Sichuan-Küche. Am Abend fliegen weiter nach Chengdu. 1 Nacht in Chengdu. (F/M)

19. Reisetag: Letzter Tag in Chengdu

Am Morgen reisen Sie eigenständig (per Flughafenshuttle) zum Flughafen und treten die Heimreise an. Je nach Abflugzeit landen Sie noch heute in Deutschland.

20. Reisetag: Ankunft

Sie landen in Deutschland.

Programmhinweise

F = Frühstück, P = Picknick, M = Mittagessen, A = Abendessen Programmänderungen vorbehalten!

IHRE UNTERKÜNFTE

Ort / Unterkunft / Kategorie* / Nächte (Änderungen vorbehalten) Chengdu / Holiday Inn Airport / ★★★★ / 1 Tsedang / Yarlung River Grand Hotel / ★★★★ / 2 Shigatse / Hilton Shigatse / ★★★★★ / 1 Rongbuk / Rongbuk Tented Camp / Tented Camp / 1 Saga / Hotel Saga / ★★★ / 1 Darchen / Hotel Kailash Himalaya / ★★★ / 1 Dirapuk / Dirapuk Kloster / Gästehaus / 1 Dzultripuk / Dzultripuk Kloster / Gästehaus / 1 Darchen / Hotel Kailash Himalaya / ★★★ / 1 Saga / Hotel Saga / ★★★ / 1 Shigatse / Hilton Shigatse / ★★★★★ / 1 Lhasa / Shangri-La Hotel Lhasa / ★★★★★ / 3 Nachtzug / 4-Bett-Abteil / Soft Sleeper / 1 Chengdu / Holiday Inn Airport / ★★★★ / 1

*Landeskategorie

Hinweise zu den Wanderungen

Bitte beachten Sie, dass Sie auf Ihrer Pilgerreise durch Tibet Höhen von über 4.000 Metern erreichen werden. Aufgrund des geringen Sauerstoffgehalts in der dünnen Bergluft sowie des niedrigeren atmosphärischen Drucks können ab dieser Höhe Symptome der Höhenkrankheit wie Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit auftreten. Obwohl die Route so geplant ist, dass eine langsame Höhenanpassung möglich ist, erfordern Pilgerreisen durch Tibet eine gute Gesundheit und eine solide Grundkondition. Personen mit Herz-Kreislaufbeschwerden sollten vorab unbedingt ärztlichen Rat einholen, um sich auch zu möglichen Präventionsmaßnahmen beraten zu lassen. Die Wege während Ihrer Pilgerreise führen über unterschiedliches Terrain. Daher sind eine gute Grundkondition, hohe Trittsicherheit sowie feste Wanderschuhe unerlässlich.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.08.2025	02.09.2025	✗	7.099 €
11.09.2025	30.09.2025	✔	6.949 €
Garantierte Durchführung!			
21.05.2026	09.06.2026	✔	6.699 €
11.06.2026	30.06.2026	✔	6.699 €
02.07.2026	21.07.2026	✔	7.199 €
16.07.2026	04.08.2026	✔	7.199 €
Garantierte Durchführung!			
13.08.2026	01.09.2026	✔	7.199 €
10.09.2026	29.09.2026	✔	7.199 €
Garantierte Durchführung!			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- Flug (Economy) nach Chengdu (CTU) und zurück, nach Verfügbarkeit. Ggf. zzgl. Flugzuschlag
- weitere Flüge (Economy) lt. Reiseverlauf
- Transport in klimatisierten Fahrzeugen
- 16 Nächte im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, teilweise mit Klimaanlage
- Einzelzimmerzuschlag (EZ): s. Tabelle
- 1 Nacht im Nachtzug im Softsleeper-Waggon (4-Bett-Abteil)
- Täglich Frühstück, 1x Mittagessen, 2x Picknick, 13x Abendessen
- Eintrittsgelder
- 3-Tagestrekking als heilige Kailash-Umrundung
- ortskundiger Trekking-Guide während der Wanderungen
- "Tibet-Permit" und alle Formalitäten für die Kailash-Umrundung
- Trinkgelder für Kofferträger und Busfahrer
- deutschsprachige, örtliche Reiseleitung
- SKR Reisen kompensiert die 4,8 t CO2e-Emissionen dieser Reise über Klimaschutzprojekte von ClimatePartner.

ZUSATZLEISTUNGEN

- Rail & Fly Ticket der Deutschen Bahn (2. Kl.) (106 €)
  bitte bei Anmeldung mitbuchen.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Visum

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- siehe AGB

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- SKR PRIVAT Ab 2 Gästen reisen Sie individuell, zu Ihrem selbst gewählten Termin! Preis auf Anfrage.
- BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf gültig für alle Abreise-Termine in 2026.

WIR STELLEN VOR: Potala-Palast

Der imposante Potala-Palast in Lhasa ist ein beeindruckendes Symbol tibetischer Spiritualität und Architektur. Einst die Winterresidenz des Dalai Lama, thront der Palast hoch über der Stadt. Mit seinen goldenen Dächern und kunstvollen religiösen Kunstwerken ist der Palast ein faszinierendes UNESCO Weltkulturerbe und ein spirituelles Zentrum Tibets.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.