

ASIEN: NEPAL

NEPAL: WANDERN & KULTUR

- > HÖHEPUNKTE
- > 5-Tages-Wandertour von Syaulibazar nach Birethanthi auf über 2.500 Metern Höhe
- > Tageswanderung nach Changunarayan und zum Namobuddha Kloster
- > UNESCO Weltkulturerbestätte in Kathmandu
- > Kennenlernen der traditionellen Kultur Nepals
- > Besuch der imposanten Shiva-Statue in Pumdikot
- > DAS BESONDERE BEI SKR
- > Sonnenaufgang über dem Annapurna Gebirge
- > Bootsfahrt auf dem Fewa-See in Pokhara
- > Kennenlernen des lokalen Handwerks wie Töpfern
- > spirituelle Einblicke in die Heilungskultur in Bhaktapur
- > Verkostung von traditionellen Juju Dhau, dem königlichen Joghurt
- > Besuch einer Dorfschule mit authentischem Kennenlernen der Einwohner

NEPAL - Diese 15-tägige Erlebnisreise durch Zentralnepal bietet ein einzigartiges Erlebnis auf den Gipfeln der Welt. Erwandern Sie bei einem 5-tägigen Trekking die dramatischen Landschaften der Annapurna Region, machen Sie eine Bootsfahrt auf dem malerischen See, genießen Sie unvergessliche Sonnenaufgänge über dem Himalaya-Gebirge und erkunden Sie spirituelle Orte. Erleben Sie die lokale Kultur hautnah und gewinnen Sie authentische Einblicke in das Leben der Einheimischen.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Nepal

Heute starten Sie Ihre Reise und fliegen über Nacht nach Nepal.

2. Reisetag: Willkommen in Kathmandu!

Nach Ihrer Ankunft werden Sie in Ihre Unterkunft in Kathmandu gebracht und können sich langsam an die Höhe der Stadt auf 1.400 Metern gewöhnen. Je nach Ankunftszeit lernen Sie beim Abendessen Ihre Mitreisenden und die Reiseleitung kennen. Spätankömmlinge treffen die Gruppe am nächsten Morgen zum Frühstück. 2 Nächte in Kathmandu. (A)

3. Reisetag: Erkundungstour in Kathmandu

Entdecken Sie Kathmandu bei einer ganztägigen Tour. Besuchen Sie den Kathmandu Durbar Square mit über 50 Monumenten aus dem 12. Jahrhundert, darunter das Kumari Bahal. Weiter geht es zur Swayambhunath Stupa auf einem bewaldeten Hügel, gefolgt vom Bouddhanath Stupa, einem bedeutenden buddhistischen Ort. Der Stupa ist bekannt für die Augen Buddhas, die auf allen vier Seiten des Turms aufgemalt sind. Diese Augen, auch als „wissende Augen“ bekannt, symbolisieren Buddhas allsehendes Auge und seine Fähigkeit, das Universum zu überblicken. Verbringen Sie den Abend nach Belieben. (F)

4. Reisetag: Kathmandu - Pokhara

Nach einem kurzen Flug erreichen Sie Pokhara. Nach dem Checkin unternehmen Sie eine gemütliche Bootsfahrt auf dem Fewa-See. Genießen Sie den Blick auf die umliegenden grünen Hügel und auf die schneebedeckten Gipfel des Annapurna-Massivs. Anschließend erkunden Sie Pokhara. Sie besuchen die Friedenspagode und den Pumdikot Mahadev Tempel mit der größten Shiva-Statue des Landes. Der Tempel ist kunstvoll gestaltet und spiegelt die traditionelle nepalesische Tempelarchitektur wider. 1 Nacht in Pokhara. (F)

5. Reisetag: Trekkingtour

Sie starten heute in Ihre 5-tägige Wanderroute. Ausgangspunkt hierfür ist Syaulibazar, von wo aus Sie nach Ghandruk wandern. Genießen Sie die Panoramaausblicke auf Annapurna South, Fishtail und Hiunchuli. Sie machen Pausen an verschiedensten Tee- und Coffeeshops, bei denen Sie sich mit Getränken und Snacks eindecken können. Weiterhin besuchen Sie den Meshram Baraha Tempel. Sie kehren zum Mittagessen und zum Abend in Ihre gemütliche Local Tea House Lodge zurück (ca. 6 km, Wanderzeit: ca. 5-6 Std., +/- 720 Höhenmeter). 1 Nacht in Ghandruk. (F/M/A)

6. Reisetag: Ghandruk nach Tadapani

Genießen Sie die Aussicht auf das Annapurna-Gebirge beim Aufstieg. Unterwegs machen Sie Pausen in Bherikharka und anderen Tee- und Kaffeehäusern. Erleben Sie die lokale Kultur und Natur während Sie nach Tempo der Kleingruppe wandern. Nach einem Mittagessen geht es weiter durch dichte Rhododendron-Wälder. In Tadapani angekommen, entspannen Sie sich und genießen das Abendessen (ca. 6 km, Wanderzeit: ca. 4 Std., +/- 690 Hm). 1 Nacht in Tadapani. (F/M/A)

7. Reisetag: Über 2.500 Meter Höhe

Beginnen Sie den Tag mit einem Abstieg nach Banthahiti und einer Pause in Deurali. Danach steigen Sie zum Gurung Hill auf. Die Region ist Heimat der Gurung-Gemeinschaft, eine der ethnischen Gruppen Nepals. Genießen Sie hier die atemberaubenden Ausblicke in einer ruhigen Umgebung! Der Weg führt Sie schließlich nach Ghorepani, wo Sie den ereignisreichen Tag bei einem Abendessen ausklingen lassen und sich mit Ihren Mitreisenden austauschen können (ca. 10 km, Wanderzeit: ca. 6 Std., +/- 230 Hm). 1 Nacht in Ghorepani. (F/M/A)

8. Reisetag: Poon Hill Gipfel

Freuen Sie sich auf den frühen Aufstieg zum Poon Hill für den Sonnenaufgang über der majestätischen Annapurna-Kette. Die wechselnden Farben des Himmels und die glitzernden Schneegipfel sind ein unvergessliches Erlebnis! Danach wandern Sie von Ghorepani nach Ulleri, vorbei an unberührten, malerischen Landschaften (ca. 10 km, Wanderzeit: ca. 7 Std., +/- 900 Hm). 1 Nacht in Ulleri. (F/M/A)

9. Reisetag: Letzte Etappe

Wandern Sie über Wege, die Sie aus dichtem Wald zu offenen Terrassenfeldern führen und steigen Sie hinab nach Birethanti, während Sie die Landschaft genießen. Nach einer Pause fahren Sie zurück nach Pokhara. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Bummeln Sie entlang der Promenade des Fewa-Sees oder entspannen Sie sich in Ihrer Unterkunft (ca. 10 km, Wanderzeit: ca. 6 Std., +/- 935 Hm). 1 Nacht in Pokhara. (F/M)

10. Reisetag: Gorkha

Nach einer abwechslungsreichen Fahrt erreichen Sie Gorkha. Sie besuchen den historischen Gorkha Durbar. Es besteht aus einer Reihe von Palästen, Tempeln, Türmen und Festungsmauern, die kunstvoll aus Stein und Holz gebaut wurden. Auch hier können Sie wieder den Panoramablick auf die Himalaya-Gipfel genießen. Erkunden Sie im Anschluss den Markt und das Gorkha-Museum. 1 Nacht in Gorkha. (F)

11. Reisetag: Sonnenuntergang über dem Himalaya- Gebirge

Am Vormittag fahren Sie in Richtung Nagarkot. Nach einer Pause in Kurintar erreichen Sie Nagarkot am frühen Abend. Erleben Sie hier den spektakulären Sonnenuntergang über dem Himalaya-Gebirge. Schließen Sie den Tag mit einem Abendessen im Hotel ab. 1 Nacht in Nagarkot. (F/A)

12. Reisetag: Wanderung nach Changunarayan

Frühaufsteher genießen den Sonnenaufgang über dem Himalaya-Gebirge. Nach dem Frühstück wandern Sie nach Changunarayan (ca. 12 km, Wanderzeit: ca. 6 Std.). Besuchen Sie den Changunarayan-Tempel und fahren Sie weiter nach Bhaktapur. Erkunden Sie den Bhaktapur Durbar Square und die traditionelle Töpferei. Erleben Sie eine Klangschaalen-Therapie und probieren Sie den allseits bekannten „Juju Dhau“ Joghurt. 2 Nächte in Bhaktapur. (F)

13. Reisetag: Wanderung nach Namobuddha

Sie wandern in der Gegend von Dhulikel und besuchen das Namo Buddha-Kloster (ca. 10 km, Wanderzeit: ca. 2-3 Std.). Genießen Sie ein Picknick mit Blick auf die Himalaya-Gipfel. Besuchen Sie eine lokale Dorfschule und erleben Sie den Alltag der Bewohner. Falls die Schule geschlossen ist, erkunden Sie die Newari Siedlung von Dhulikel und den lokalen Markt. Beenden Sie den Vormittag in einem Café. Nach Ihrer Rückkehr nach Bhaktapur kommen Sie zu einem letzten gemeinsamen Abendessen zusammen. (F/P/A)

14. Reisetag: Rückflug von Kathmandu

Ihre Reise endet mit dem Transfer zum Flughafen und dem Rückflug nach Hause. Sollte Ihr Flug in den frühen Morgenstunden gehen, kommen Sie schon heute wieder in Deutschland an. (F)

15. Reisetag: Ankunft

Heute landen Sie wieder in der Heimat.

Hinweise

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picknick, A = Abendessen
Programmänderungen vorbehalten!

IHRE UNTERKÜNFTE

Ort / Unterkunft / Kategorie* / Nächte

(Änderungen vorbehalten)

Kathmandu / Hotel Thrive / ***** / 2
Pokhara / Hotel Lakeside Retreat / *** / 1
Ghandruk / Local Tea House Lodges / Gästehaus / 1
Tadapani / Local Tea House Lodges / Gästehaus / 1
Ghorepani / Local Tea House Lodges / Gästehaus / 1
Ulleri / Local Tea House Lodges / Gästehaus / 1
Pokhara / Hotel Lakeside Retreat / *** / 1
Gorkha / Hotel Gorkha Garden / *** / 1
Nagarkot / The Fort / *** / 1
Bhaktapur / Hotel Traditional & Rooftop Cafe / *** / 2

*Landeskategorie

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
11.10.2025	25.10.2025	✓	3.599 €
Garantierte Durchführung!			
25.10.2025	08.11.2025	✓	3.599 €
Garantierte Durchführung!			
08.11.2025	22.11.2025	!	3.599 €
Garantierte Durchführung!			
22.11.2025	06.12.2025	✓	3.399 €
Garantierte Durchführung!			
21.02.2026	07.03.2026	✓	3.199 €
07.03.2026	21.03.2026	✓	3.199 €
21.03.2026	04.04.2026	✓	3.199 €
04.04.2026	18.04.2026	✓	3.499 €
Garantierte Durchführung!			
11.04.2026	25.04.2026	✓	3.499 €
18.04.2026	02.05.2026	✓	3.499 €
10.10.2026	24.10.2026	✓	3.199 €
Garantierte Durchführung!			
24.10.2026	07.11.2026	✓	3.199 €
07.11.2026	21.11.2026	✓	3.199 €
Garantierte Durchführung!			
21.11.2026	05.12.2026	✓	3.199 €
Garantierte Durchführung!			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- > garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- > Flug (Economy) nach Kathmandu (KTM) und zurück, nach Verfügbarkeit. Ggf. zzgl. Flugzuschlag.
- > Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn: 106 € (2. Kl.); bitte bei Anmeldung mitbuchen.
- > weiterer Flug (Economy) lt. Reiseverlauf
- > Transporte in klimatisierten Fahrzeugen
- > 8 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC, teilweise mit Klimaanlage
- > 4 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC in Lodges oder Gästehäusern während der Wanderung
- > Einzelzimmerzuschlag (EZ): siehe Tabelle
- > täglich Frühstück, 5x Mittagessen, 1x Picknick, 7x Abendessen
- > Eintrittsgelder
- > 5-Tagestrekking von Syaulibazar nach Birethanti mit täglich zwischen 6-10 km Wanderstrecke (Höhenmeter siehe Tage 5-9)
- > Tageswanderungen nach Changunarayan und Namobuddha
- > Bootsfahrt auf dem Fewa-See
- > ortskundiger Trekking-Guide während der Wanderungen
- > deutschsprachige, örtliche Reiseleitung
- > SKR Reisen kompensiert die 2,6 t CO₂e- Emissionen dieser Reise über Klimaschutzprojekte von ClimatePartner

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Für die Einreise benötigen Sie als deutscher Staatsangehöriger ein Visum für Nepal. Kosten ab 30 USD.
- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Nepal entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3197 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > SKR PRIVAT Ab 2 Gästen reisen Sie individuell, zu Ihrem selbst gewählten Termin! Preis auf Anfrage.
- > BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf gültig für alle Abreise-Termine in 2025.
- > Programmausschreibung laut Katalog.

Reiseleiter/innen

- > deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung

WIR STELLEN VOR: Chiya Tee

Der Chiya Tee, auch als „Nepalesischer Tee“ bekannt, ist ein beliebtes Getränk in Nepal. Der Tee wird traditionell in einem Topf zubereitet. Wasser, Tee, Gewürze, Milch und Zucker werden zusammen aufgeköcht, wodurch die Aromen der Gewürze vollständig in den Tee übergehen und einen reichhaltigen, vollmundigen Geschmack erzeugen. Lassen Sie sich den Tee schmecken!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.