

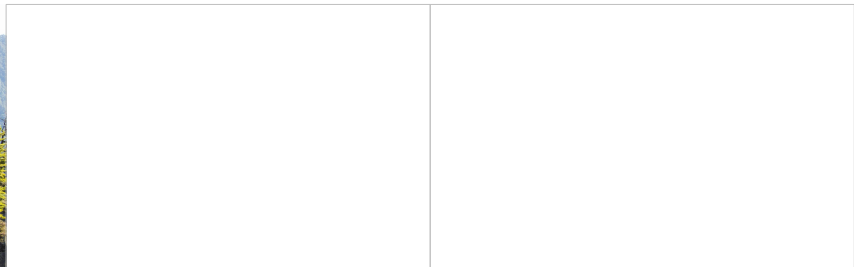


ASIEN: BHUTAN

## BHUTAN: HÖHEPUNKTE

- > HÖHEPUNKTE
- > wunderschöne Klöster & Schreine, u.a. das Bergkloster „Tigernest“
- > zu verschiedenen Terminen die schönsten Klosterfeste mit Maskentänzen erleben
- > Bhutans Panoramaberglandschaft im östlichen Himalaya
- > Tradition, Brauchtum & Gastfreundschaft
- > DAS BESONDERE BEI SKR
- > acht Nächte in Bhutan inkl. Vollpension
- > bhutanische, deutschsprachige Reiseleitung
- > intensive Begegnung mit Land & Leuten, z.B. auf Märkten oder in einer Käserei/Molkerei
- > Besuch einer bhutanischen Bauernfamilie

BHUTAN - Vor der Kulisse der atemberaubenden Landschaft des Himalaya-Gebirges leben die liebenswerten Bewohner Bhutans in tiefer buddhistischer Religiosität und inniger Verbundenheit zu ihrem Land, so traditionsbewusst wie nirgendwo sonst. Haben Sie schon vom „Bruttonationalglück“ gehört? In Bhutan hat das Glück der Bevölkerung oberste Priorität. Entdecken Sie das Königreich, das eines der letzten geheimnisvollen Paradiese auf der touristischen Landkarte ist!



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Indien

Sie fliegen über Nacht nach Delhi. 2 Nächte in Delhi.

## **2. Reisetag: Delhi**

Nach Ihrer Ankunft in den frühen Morgenstunden erfolgt Ihr Transfer zum Hotel in der Nähe des Flughafens. Kommen Sie in Ruhe an und genießen Sie die Annehmlichkeiten Ihres Hotels, bevor Sie sich am Abend zum gemeinsamen Abendessen treffen. (F/A)

## **3. Reisetag: Einreise in das Land des Donnerdrachens**

Ihre Reiseleitung empfängt Sie nach Ihrem Weiterflug von Delhi am Flughafen in Paro. Gemeinsam begeben Sie sich auf die Weiterfahrt nach Thimphu. Erkunden Sie die wohl ungewöhnlichste Hauptstadt der Welt: eine Kleinstadt auf 3.250 Metern Höhe ohne Ampeln, Bahnstationen und Hochhäuser, aber mit pittoresken Häuserfassaden wie aus einem Bilderbuch. 2 Nächte in Thimphu. (F/M/A)

## **4. Reisetag: Thimphu**

Heute können Sie an der Gedächtnis-Chorte und am Changangkha-Tempel beobachten, wie die Einheimischen leise Mantras murmelnd den Tempel mit Gebetsketten umrunden und die Gebetsmühlen in Bewegung setzen. Weiter geht es zur mächtigen Statue Buddha Dordenma, die über 50 Meter hoch und aus vergoldeter Bronze ist. Anschließend besuchen Sie die „School of Traditional Arts“, in der Schüler die traditionellen Maltechniken Bhutans erlernen (Besuch kann nicht garantiert werden). Mit ein wenig Glück können Sie ein Bogenschieß-Training beobachten, der Nationalsport Bhutans. Einen Einblick in das ländliche Leben und die faszinierende Webkunst erhalten Sie im Volkskunde- und Textilmuseum. Und zum Abschluss machen Sie einen Bummel über den Wochenmarkt, auf dem Bergbauern an bunten Ständen ihre Waren anpreisen. (F/M/A)

## **5. Reisetag: Über den Dochu La-Pass nach Punakha**

Nach dem Frühstück fahren Sie auf kurvenreicher Straße zum faszinierenden Gebirgspass Dochu La (3.088 m). 108 kleine Chorten sowie unzählige bunte Gebetsfahnen markieren den hohen Bergpass. Genießen Sie an klaren Tagen eine atemberaubende Sicht auf die Eisriesen des östlichen Himalaya! Unterwegs besuchen Sie den schönen Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang. Dieser wurde im 15. Jahrhundert zu Ehren des Drukpa Kunley erbaut, den man aufgrund seiner unorthodoxen Art, den Buddhismus zu lehren, auch den „göttlichen Verrückten“ nannte. In Punakha angekommen, besuchen Sie Punakha Dzong, der durch seine beeindruckende Architektur besticht. 1 Nacht in Punakha. (F/M/A)

## **6. Reisetag: Ta Dzong**

Am frühen Morgen brechen Sie auf, um über den Pelela-Pass (3.100 m) nach Trongsa zu fahren. Im Ta Dzong besuchen Sie auf dem Weg das Museum, welches persönliche Gegenstände des Königspaars ausstellt. Nach einer weiteren kurvenreichen Fahrt über den Yutong La-Pass (3.400 Höhenmeter) kommen Sie bei Ihrem heutigen Reiseziel an, den hübschen Tälern von Bumthang. 2 Nächte dort. (F/M/A)

## **7. Reisetag: Bumthang - spirituelle Hochburg**

Das bezaubernde Bumthang-Tal umfasst vier schöne Bergtäler. Bis heute ist in der Region eine tiefe Religiosität verwurzelt, die ihren Ausdruck in vielen Klöstern und Tempeln findet. Besuchen Sie u.a. das Kloster Kurjey, einen der heiligsten Orte Bhutans, sowie das wunderschöne Kloster Jampa. Gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung besichtigen Sie auch eine bedeutende Wallfahrtsstätte des Landes: Membar Tsho – der „brennende See“. Ein Besuch bei einer Käsefabrik und in einer Molkerei rundet Ihren ereignisreichen Tag ab. (F/M/A)

## **8. Reisetag: Trongsa Dzong**

Heute fahren Sie wieder zurück nach Punakha und besuchen unterwegs Trongsa Dzong, der sich auf einem Hügel über der Stadt Trongsa befindet. Schlendern Sie durch die beeindruckende Festung, durch ein Labyrinth aus Tempeln, Innenhöfen und Korridoren und bewundern Sie die Pracht dieses Architekturmeisterwerkes. Der Dzong ist besonders bekannt für seine kunstvollen Holzschnitzereien, Wandmalereien und verzierten Tempel. 1 Nacht in Punakha. (F/M/A)

## **9. Reisetag: Paro**

Sie fahren zurück nach Paro und erkunden dort den mächtigen, gleichnamigen Dzong, eines der feinsten Beispiele bhutanischer Baukunst. Verfolgen Sie die spannende Geschichte Bhutans im Nationalmuseum und entdecken Sie eine interessante Kollektion an einheimischen Kunstwerken: Kostüme, religiöse Gemälde, auch eine alte Briefmarkensammlung. Am Nachmittag kehren Sie bei einer Bauernfamilie ein und erhalten einmalige Einblicke in ihre traditionelle Lebensweise. 2 Nächte in Paro. (F/M/A)

## **10. Reisetag: „Tigernest“**

Der Besuch des Taktshang- Klosters ist definitiv ein Höhepunkt einer jeden Bhutan-Reise! Wie ein Adlerhorst klebt das Tigernest in der Felswand und scheint fast schwerelos über dem Tal zu schweben. Je nach Kondition und Laune entscheiden Sie, ob Sie den steilen, anspruchsvollen Anstieg (ca. 3 Std., + 800 Höhenmeter) zu Fuß oder auf dem Rücken eines Pferdes bewältigen (optional, ca. 15 USD, buchbar vor Ort, bis Ausblick an der Cafeteria, Rückweg erfolgt zu Fuß). Am Kloster erwartet Sie eine faszinierende Anlage und beste Panoramansicht auf die umliegenden Berge. (F/M/A)

## **11. Reisetag: Abschied vom Königreich Bhutan**

Abschied vom Königreich Bhutan Flug zurück nach Delhi. Dort steht Ihnen der restliche Tag zur freien Verfügung. Bei einem gemeinsamen Abschiedsabendessen in Ihrem Hotel lassen Sie Ihre Reise nochmals Revue passieren. 1 Nacht in Delhi. (F/A)

## **12. Reisetag: Ankunft in Europa**

Heute fliegen Sie in den frühen Morgenstunden von Delhi zurück. Ankunft am gleichen Tag. (F)

## Hinweise

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programmänderungen vorbehalten!

## Ihre Unterkünfte

Ort / Unterkunft / Sterne\* / Nächte (Änderungen vorbehalten) Delhi / Taurus Sarovar Portico / \*\*\* / 1 Thimphu / Hotel Pedling / \*\*\* / 2 Punakha / Hotel Vara / \*\*\* / 1 Bumthang / Hotel Gongkhar / Gästehaus / 2 Punakha / Hotel Vara / \*\*\* / 1 Paro / Hotel Mandala / \*\*\* / 2 Delhi / Taurus Sarovar Portico / \*\*\* / 1 \*Landeskategorie

## BESONDERE HINWEISE

Erwarten Sie in Bhutan nicht immer eine dem europäischen Standard entsprechende Ausstattung. Durch ein hohes Verkehrsaufkommen, insbesondere in der Hochsaison, können sich Fahrtzeiten verlängern. An einigen Terminen besuchen Sie zusätzlich traditionelle Klosterfeste (siehe Termintabelle). Bitte beachten Sie, dass der Programmablauf dieser Termine geringfügig abweichen kann, damit Sie die Klosterfeste bestmöglich miterleben können.

## BESONDERER TIPP: Sondertermine Klosterfeste in Bhutan

Während einiger Reiseternine haben Sie die einmalige Gelegenheit an den berühmten Klosterfesten in Bhutan teilzunehmen. Freuen Sie sich auf spannende Eindrücke dieser religiösen Rituale und einmalige Einblicke in die Kultur Bhutans. Achten Sie bei der Auswahl Ihres Reiseternins darauf, bei welchen Terminen Sie die Festlichkeiten erleben können. An diesen Terminen kann das Programm geringfügig abweichen. Die kulturellen Tänze in den traditionellen, prachtvollen Trachten sowie die traditionellen Spiele in den Klosterburgen werden Sie beeindrucken! Punakha: Das 3-tägige Klosterfest wird jedes Jahr zum Winterende gefeiert. Dieses Fest geht auf einen Kampf zwischen den Bhutanesen und den Tibetern zurück, die Angreifer aus Tibet konnten bei diesem Kampf erfolgreich zurückgedrängt werden. Den Höhepunkt des mehrtägigen Festes von Punakha bildet eine Prozession der Mönche am Flussufer, begleitet vom Klang der traditionell zum Gebet eingesetzten Trompeten. Paro: Paro Tsechu nennt sich das Fest, welches vor allem durch unglaublich detaillierte Tänze auffällt, die allen Bhutanesen schon von der Kindheit an bis ins kleinste Detail bekannt sind. Erwähnenswert sind bei diesem Klosterfest vor allem die bunten Gewänder und die Tänze, die nicht nur schön anzusehen, sondern auch besonders symbolträchtig sind. Thimphu: Das Klosterfest Thimphu wird jährlich im Herbst gefeiert und zieht viele Besucher von Fern und Nah an. Es wird für drei Tage in der Hauptstadt Bhutans gefeiert. Die Daten richten sich – wie bei den meisten Festivals – nach dem Mondkalender. Das Thimphu Tsechu wird ebenfalls mit vielen Maskentänzen gefeiert. In den Pausen unterhalten Altsaras (Clowns) die Menge mit Ihren Tänzen und Witzen. Jambey Lhakhang: Jambey Lhakhang Fest wird im Choekor Tal in einem der ältesten Tempel des Landes gefeiert. Eines der Highlights ist das Feuerritual um Mitternacht, bei dem nackte Maskentänzer einen Tanz um die Leuchtfeuer aufführen. Lauschen Sie den Legenden von Bumthang mit zahlreichen Geschichten zu den Tempeln und heiligen Plätzen. Ura: Das Ura Yakchoe Festival ist bekannt für seinen

gleichnamigen Tanz. Einer Sage nach, kam damals ein Lama in das Dorf und fragte eine alte Frau nach Wasser. Als diese mit dem Wasser zurückkam, war das Lama weg, aber hinterließ einen Sack mit einer wunderschönen Statue. Diese Statue wird seitdem über Generationen hinweg in der Familie der Frau weitergegeben. Bei dem Festival wird diese Statue gezeigt und segnet die Einwohner des Dorfes und die Gäste.

**Kharchu:** Die Kharchu Dratshang Ritual Ceremony findet im buddhistischen College Kharchu Dratshang, welches über der Stadt Jakar liegt, statt. Während der jährlichen Zeremonie sind 500 Mönche im Kloster. Am späten Nachmittag wird von 4 Mönchen ein Maskentanz aufgeführt.

**Pedtsheling:** Dieses Festival findet im Pedtsheling Jangchub Pelri Kloster, welches das Zuhause von nur 25 Menschen ist, statt. Das Kloster liegt auf der Spitze eines Berges, daher bietet sich vom Kloster ein einzigartiger Ausblick über das Bumthang Tal. Auch bei diesem Festival können Sie Masken- und Volkstänze, sowie Gebetszeremonien erleben.

**Tamshing Phala Chhoepa:** Das Tamshing Phala Chhoepa Festival ist ein 3-tägiges Festival, das im Zusammenhang mit dem Bau des Tamshing Klosters steht. Es werden verschiedene Maskentänze aufgeführt, darunter der Khandroi Gar Cham, ein 500 Jahre alter Tanz, der erstmalig bei der Einweihung des Klosters aufgeführt wurde.

**Jakar:** Das Jakar Festival wird in der Jakar Dzong, welche im Bumthang Distrikt liegt, gefeiert. Es erwarten Sie viele heilige Maskentänze, Cham- und Volkstänze, sowie die Ausstellung eines großen Thangka von Guru Rimpoche.

**Prakhar Duchhoed:** Das Prakhar Duchhoed Festival findet in Prakar Lhakhang statt. Das Festival wird zu Ehren von Lama Thukse Dawa, einem der Söhne des buddhistischen Meisters aus dem 15. Jahrhundert, Terton Pema Lingpa, gefeiert. Während des Festivals werden verschiedene Maskentänze aufgeführt.

**Nalakhar:** Das Nalakhar Festival findet in dem kleinen Dorf „Ngang Lhakhang“ statt, welches im Choekhor Tal liegt. Bestaunen Sie die Maskentänze und religiösen Tänze, während Sie dem Klang von Zimbeln, Trommeln und Hörnern lauschen. Während des 3-tägigen Festivals werden die Festtagsgötter durch Segenssprüche aufgerufen, um Glück zu vermehren und Unglück zu vertreiben.

**Drug Wangyel:** Das Drug Wangyel Festival ist einzigartig, weil es von der bhutanischen königlichen Armee anstatt von Mönchen durchgeführt wird. Das Festival findet auf dem 3.100 m hoch gelegenen Dochu La Pass statt, der für seine 108 Gedenkstupas bekannt ist. Bei diesem Festival meditiert ein halbnackter Yogi für Stunden bei immenser Kälte, welche er nur übersteht indem er sein körpereigenes Heizsystem aktiviert.

### **Terminspezifische Hinweise**

An folgenden Terminen erleben Sie das Punakha-Fest: 06.03.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Paro-Fest: 03.04.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Ura-Fest: 05.05.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Thimphu-Drubchen-Fest: 24.09.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Bumthang Drup-Fest: 13.10.24  
An folgenden Terminen erleben Sie das Jakar-Fest: 04.10.24 / 24.10.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Druk Wangyel-Fest: 09.12.24 / 09.12.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Thimphu Tshechu & Tanngbi Mani-Fest: 01.10.25  
An folgenden Terminen erleben Sie das Jambay Lhakhang-Fest: 01.11.25

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.09.2024	21.09.2024	!	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
04.10.2024	15.10.2024	✓	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
13.10.2024	24.10.2024	✓	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
22.10.2024*	02.11.2024	✓	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
04.11.2024	15.11.2024	✓	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
11.11.2024	22.11.2024	✓	4.899 €
19.11.2024	30.11.2024	✓	4.899 €
09.12.2024	20.12.2024	✓	4.899 €
15.02.2025	26.02.2025	✓	4.899 €
06.03.2025	17.03.2025	✓	4.899 €
15.03.2025	26.03.2025	✓	4.899 €
22.03.2025	02.04.2025	✓	4.899 €
03.04.2025	14.04.2025	✓	4.899 €
16.04.2025	27.04.2025	✓	4.899 €
05.05.2025	16.05.2025	✓	4.899 €
30.05.2025	10.06.2025	✓	4.699 €
24.09.2025	05.10.2025	✓	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
01.10.2025	12.10.2025	✓	4.899 €
11.10.2025	22.10.2025	✓	4.899 €
24.10.2025	04.11.2025	✓	4.899 €
01.11.2025	12.11.2025	✓	4.899 €
08.11.2025	19.11.2025	✓	4.899 €
22.11.2025	03.12.2025	✓	4.899 €
09.12.2025	20.12.2025	✓	4.699 €

\* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- > garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- > Flug (Economy) nach Delhi (DEL) und zurück, nach Verfügbarkeit. Ggf. zzgl. Flugzuschlag.
- > weitere Flüge (Economy) lt. Reiseverlauf
- > Transporte in klimatisierten Fahrzeugen
- > Indien: 3 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC
- > Bhutan: 8 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC in landestypischen, z.T. einfachen Unterkünften
- > Einzelzimmerzuschlag (EZ): siehe Tabelle
- > täglich Frühstück, 8x Mittagessen, 10x Abendessen
- > Eintrittsgelder
- > unterwegs auf einem Wochenmarkt in Thimphu
- > Besuch einer lokalen Käsefabrik und Molkerei
- > Einblicke in die traditionelle Lebensweise einer bhutanischen Bauernfamilie
- > zu Fuß oder mit Pferd (optional) zum beeindruckenden „Tigernest“
- > Visum für Bhutan
- > deutschsprachige, örtliche Reiseleitung und englischsprachige Assistenz in Delhi
- > SKR Reisen kompensiert die 2,3 t CO<sub>2</sub>e-Emissionen dieser Reise über Klimaschutzprojekte von ClimatePartner

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Visum für die Einreise nach Indien

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Bhutan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3518 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **107 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > SKR PRIVAT Ab 2 Gästen reisen Sie individuell, zu Ihrem selbst gewählten Termin! Preis auf Anfrage.
- > BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf gültig für alle Abreise-Termine in 2025.

### **Reiseleiter/innen**

- > Lal Bahadur Gurung  
Lal Bahadur Gurung ist 48 Jahre alt und arbeitet bereits 13 Jahre als deutschsprachiger Reiseleiter. Er hat in Duisburg Medizin studiert, kehrte aber wieder in sein Heimatland zurück und bringt seitdem Reisenden mit Begeisterung, Leidenschaft und Einfallsreichtum die Kultur und Traditionen seines Landes näher.

### **WIR STELLEN VOR Lal Bahadur Gurung**

Ihr Reiseleiter Lal Bahadur Gurung arbeitet bereits seit einigen Jahren als deutschsprachiger Reiseleiter in Bhutan. Er hat in Duisburg Medizin studiert, kehrte aber anschließend in sein Heimatland zurück und bringt seitdem Reisenden mit Begeisterung, Leidenschaft und Einfallsreichtum die Kultur und Traditionen seines geliebten Landes näher.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.