

ASIEN: NEPAL

NEPAL & TIBET: HÖHEPUNKTE

- > HÖHEPUNKTE
- > Potala-Palast (UNESCO Weltkulturerbe) und traditionelles Dorf Shal bei Lhasa
- > Kampa-La Pass und Karo-La Pass mit Halt am Yamdrok-See in Tibet
- > Mount Everest als höchster Berg und Rongbuk-Kloster als höchstgelegenes Kloster der Welt
- > Fahrt durch den Langtang-Nationalpark in Nepal
- > Erkundung der historischen Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu in Nepal
- > DAS BESONDERE BEI SKR
- > Beobachten der Mönche am Debattierplatz des Sera Klosters
- > Begegnung mit einem tibetischen Mönch am Potala-Palast
- > Mittagessen am Ufer des Yamdrok-Sees
- > Anbringen von Lungtas und bunten Gebetsfahnen am Mount Everest Base Camp
- > Puja-Zeremonie am Rongbuk-Kloster

NEPAL und TIBET - Auf dieser 18-tägigen Erlebnisreise lernen Sie faszinierende Landschaften und die reichen Kulturen Tibets und Nepals kennen. Ihre Reise startet in Chengdu in China und führt Sie von dort über Lhasa und spektakuläre Bergpässe durch das Himalaya Gebirge. Erleben Sie die authentische Schönheit von Gyantse und Bhaktapur, bevor Sie am Mount Everest die Bedeutung traditioneller Gebetsfahnen kennenlernen. Runden Sie Ihre Reise in Kathmandu ab, wo Sie in die reiche Kultur Nepals eintauchen.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise

Heute fliegen Sie über Nacht nach Chengdu in China.

2. Reisetag: Willkommen in Chengdu

Nach Ihrer Ankunft werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht. Abhängig von Ihrer Ankunftszeit haben Sie die Möglichkeit, an einer Stadtrundfahrt teilzunehmen. 1 Nacht in Chengdu.

3. Reisetag: Lhasa

Frühmorgens fliegen Sie nach Lhasa, in die Hauptstadt Tibets. Nach einer kurzen Pause im Hotel unternehmen Sie eine Erkundungstour durch die Altstadt von Lhasa. Sie besuchen z. B. den Barkhor Square. Kehren Sie am Abend in einem gemütlichen Restaurant ein und lassen den Tag bei köstlichen lokalen Gerichten ausklingen 3 Nächte in Lhasa. (F/A)

4. Reisetag: Debattierplatz der Mönche

Heute steht der Besuch des Jokhang-Tempels auf dem Programm, der als der heiligste Tempel Tibets gilt. Danach schlendern Sie über den Barkhor-Markt, wo Sie tibetische Kunsthandwerke und Souvenirs kaufen können. Am Nachmittag wandern Sie von Pabongka zum Sera-Kloster, wo Sie am Debattierplatz Mönche beobachten können. (F)

5. Reisetag: Shal

Heute besichtigen Sie den imposanten Potala-Palast, der einst die Residenz des Dalai Lama war. Am Nachmittag fahren Sie in das traditionelle Dorf Shal. Hier haben Sie die Möglichkeit, mit den Dorfbewohnern zu sprechen und mehr über ihr Leben zu erfahren. Probieren Sie den berühmten Yak-Butter-Tee und genießen Sie die friedliche Atmosphäre. (F)

6. Reisetag: Bergpässe

Heute fahren Sie nach Gyantse. Auf dem Weg überqueren Sie die hohen Pässe Kampa-La und Karo-La und genießen atemberaubende Ausblicke auf die tibetische Landschaft. Sie machen Halt am heiligen Yamdrok-See, einem der vier heiligen Seen Tibets, wo Sie sich auf ein leckeres Mittagessen freuen können. 2 Nächte in Gyantse. (F/M)

7. Reisetag: Gyantse

Nach dem Frühstück besichtigen Sie das Pelkhor-Chode-Kloster und den beeindruckenden Kumbum-Stupa. Am Nachmittag wandern Sie zur Gyantse-Dzong-Festung, von wo aus Sie eine spektakuläre Aussicht auf die Stadt und die Umgebung haben. Hier lernen Sie auch die Geschichte des tibetischen Generals, der hier begraben liegt, kennen. (F)

8. Reisetag: Shigatse

Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Reise nach Shigatse fort. In Shigatse besichtigen Sie das Tashilhunpo-Kloster, das für seine gigantische vergoldete Buddha-Statue berühmt ist. Sie erleben die spirituelle Atmosphäre des Klosters und beobachten die Mönche bei ihren täglichen Ritualen. 1 Nacht in Shigatse. (F)

9. Reisetag: Shegar

Heute fahren Sie über den Gyatso-La-Pass, der auf 5.220 Metern Höhe liegt, nach Shegar und bewundern die atemberaubende Aussicht. Unterwegs machen Sie einen Stopp im Lhatse Village, wo Sie das einfache Leben der tibetischen Dorfbewohner kennenlernen und sich mit einem Kaltgetränk erfrischen. Nach der Ankunft haben Sie Freizeit in Shegar. 2 Nächte in Shegar. (F)

10. Reisetag: Mount Everest Base Camp

Heute geht Ihre Fahrt über den in 5.150 Metern Höhe gelegenen Pang-La-Pass weiter nach Rongbuk. Hier besuchen Sie das Rongbuk-Kloster, das höchste Kloster der Welt. Anschließend fahren Sie weiter zum Everest Base Camp, wo Sie einen atemberaubenden Blick auf den Mount Everest genießen. Sie können hier Gebetsfahnen aufhängen und die spirituelle Atmosphäre dieses besonderen Ortes erleben. (F)

11. Reisetag: Unterwegs im Himalaya-Gebirge

Sie fahren entlang des malerischen Peku Tso Sees und über den Gonda Yangdo La Pass, auf 5.326 Metern, nach Kyirong. Unterwegs besuchen Sie historische Stätten und erfahren mehr über den Heiligen Milarepa, einen berühmten tibetischen Yogi und Dichter. 1 Nacht in Kyirong. (F)

12. Reisetag: Nuwakot

Heute überqueren Sie die Grenze nach Nepal und treffen Ihre nepalesische Reiseleitung. Sie fahren durch den Langtang-Nationalpark nach Nuwakot. Sollten die Grenzformalitäten zu lange dauern, fällt die Pause recht kurz aus. In Nuwakot angekommen, haben Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung. 1 Nacht in Nuwakot. (F)

13. Reisetag: Bhaktapur

Heute fahren Sie nach Bhaktapur, einer der schönsten Städte Nepals. Die Altstadt ist bekannt für ihre gut erhaltenen mittelalterlichen Straßen, Plätze und Gebäude. Hier haben Sie freie Zeit, um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Am Abend genießen Sie ein gemeinsames Abendessen auf der Dachterrasse Ihres Hotels mit Blick auf den Durbar Square. 1 Nacht in Bhaktapur. (F/A)

14. Reisetag: Kathmandu

Am Morgen besichtigen Sie die UNESCO Weltkulturerbestätten in Bhaktapur und Patan. Freuen Sie sich auf die Verkostung von Juju Dhau, einem nepalesischen Quark, bunte Märkte und den belebten Durbar Square. Nachmittags fahren Sie nach Kathmandu, die Hauptstadt Nepals. 3 Nächte in Kathmandu. (F)

15. Reisetag: Swayambhunath Stupa

Heute erkunden Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Kathmandu. Sie besuchen Budhanilkantha, bekannt für die riesige schlafende Vishnu-Statue und den Swayambhunath Stupa, der auch unter dem Namen „Affentempel“ bekannt ist. Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick über das Kathmandu-Tal. (F)

16. Reisetag: Pashupatinath-Tempel

Heute besuchen Sie Bodnath, wo Sie eine der größten Stupas der Welt besichtigen. Anschließend besuchen Sie eine Kunstakademie, wo Sie mehr über die Herstellung traditioneller tibetischer Kunstwerke erfahren. Anschließend besuchen Sie den Pashupatinath-Tempel, einen der heiligsten hinduistischen Tempel in Nepal. Am Abend genießen Sie ein gemeinsames Abschiedsessen mit Ihrer Kleingruppe. (F/A)

17. Reisetag: Rückreise

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Flughafen für Ihren Rückflug nach Deutschland. Sollten Sie schon zu einer frühen Uhrzeit abreisen, kommen Sie noch am selben Tag in Deutschland an. (F)

Hinweise

F=Frühstück, M = Mittagessen, A=Abendessen Programmänderungen vorbehalten

18. Reisetag: Zurück in Deutschland

Heute kommen Sie zurück in der Heimat an.

Ihre Unterkünfte

Ort / Hotel / Sterne*/ Nächte (Änderungen vorbehalten) Chengdu / Dorsett Chengdu Hotel / ***** / 1 Lhasa / St. Regis Lhasa Resort / ***** / 3 Gyantse / Nyang Chu Manor Hotel / typische SKR Unterkunft / 2 Shigatse / Hilton Shigatse / ***** / 1 Shegar / Qomolangma Hotel / ** / 2 Kyirong / Kyirong Pilgrim Inn / typische SKR Unterkunft / 1 Nuwakot / Nuwakot Farm House / Gästefarm / 1 Bhaktapur / The Nanee / **** / 1 Kathmandu / Hotel Tibet / *** / 3 *Landeskategorie

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
30.08.2025	16.09.2025	X	5.799 €
Garantierte Durchführung!			
06.09.2025	23.09.2025	X	5.849 €
20.09.2025	07.10.2025	X	5.799 €
Garantierte Durchführung!			
04.10.2025	21.10.2025	X	5.649 €
Garantierte Durchführung!			
30.05.2026	16.06.2026	✓	5.899 €
Garantierte Durchführung!			
13.06.2026	30.06.2026	✓	5.899 €
27.06.2026	14.07.2026	✓	6.099 €
Garantierte Durchführung!			
11.07.2026	28.07.2026	✓	6.099 €
Garantierte Durchführung!			
25.07.2026	11.08.2026	✓	5.899 €
Garantierte Durchführung!			
08.08.2026	25.08.2026	✓	5.899 €
Garantierte Durchführung!			
22.08.2026	08.09.2026	✓	6.099 €
Garantierte Durchführung!			
05.09.2026	22.09.2026	✓	5.899 €
19.09.2026	06.10.2026	✓	5.899 €
Garantierte Durchführung!			
03.10.2026	20.10.2026	✓	5.899 €
Garantierte Durchführung!			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- > garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- > Flug (Economy) nach Chengdu (CTU) und zurück von Kathmandu (KTM), nach Verfügbarkeit. Ggf. zzgl. Flugzuschlag.
- > weitere Flug (Economy) lt. Reiseverlauf
- > Transporte in klimatisierten Fahrzeugen
- > 15 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC, teilweise mit Klimaanlage
- > Einzelzimmerzuschlag (EZ): s. Tabelle
- > täglich Frühstück, 1x Mittagessen, 3x Abendessen
- > Eintrittsgelder
- > „Tibet Permit“ - Einreisegenehmigung für Tibet inkl. Gebühren
- > ortskundiger Trekking-Guide während der Wanderungen
- > deutschsprachige, örtliche Reiseleitung
- > SKR Reisen kompensiert die 3,1 t CO₂e-Emissionen dieser Reise über Klimaschutzprojekte von ClimatePartner.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Visabeantragung für Nepal, China und Tibet: ca. 250 € pro Person

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Nepal entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4470 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **104 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > SKR PRIVAT Ab 2 Gästen reisen Sie individuell, zu Ihrem selbst gewählten Termin! Preis auf Anfrage.
- > BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf gültig für alle Abreise-Termine in 2026.

WIR STELLEN VOR: Das Lungta-Ritual

An einem Gebirgspass werden Sie gemeinsam das Lungta-Ritual vollziehen. Dafür werden verschiedene Gebetsfahnen an einer eine aufgehängt. Lassen Sie sich von Ihrer Reiseleitung die Bedeutungen der Farben erklären. Die Fahnen bleiben hängen, bis sie vollständig vom Wind ersetzt wurden. Nur so werden dem Glauben nach die Gebete vollständig in den Himmel getragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.