



## ASIEN: INDIEN

# SIKKIM & BHUTAN: HÖHEPUNKTE

- > HÖHEPUNKTE
- > eindrucksvolle Himalaya-Berglandschaft in Sikkim
- > fünf Tage im traditionellen Königreich Bhutan
- > wunderschöne Klöster, u.a. das Rumtek- Kloster in Gangtok und das Bergkloster „Tigernest“
- > Tradition, Brauchtum & Gastfreundschaft
- > DAS BESONDERE BEI SKR
- > Sonnenaufgang über dem Mount Everest
- > Fahrt mit der Schmalspurbahn „Toy Train“ (UNESCO Weltkulturerbe) in Darjeeling
- > Begegnungen mit Land & Leuten auf Märkten, in ländlichen Regionen & bei Gesprächen mit Mönchen
- > Besuch eines tibetischen Flüchtlings- Zentrums in Sikkim

SIKKIM & BHUTAN - Lassen Sie sich von wunderbaren Panoramalandschaften verzaubern! Teeplantagen und Himalayariesen prägen Ihre ersten Tage. Die schönsten Klosteranlagen und Dzongs (buddhistische Klosterburgen) sind Begleiter auf der Reise durch Sikkim und Bhutan. Sie geben Ihnen einen tiefen Einblick in die Werte des Buddhismus und Hinduismus. Begeben Sie sich auf die Spuren der vom Tourismus noch relativ unberührten Regionen Asiens und erleben Sie eine unvergessliche Zeit!



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Indien

Sie fliegen über Nacht nach Delhi.

## **2. Reisetag: Ankunft in Darjeeling**

In den frühen Morgenstunden landen Sie in Delhi. Bis zu Ihrem Weiterflug können Sie sich im nahegelegenen Hotel erholen. Per Anschlussflug erreichen Sie Bagdogra. Von dort fahren Sie über sich windende Bergstraßen und sehen in der Ferne die ersten grünen Teefelder der bekannten Region Darjeeling. Am Abend haben Sie beim ersten gemeinsamen Abendessen die Gelegenheit, Ihre Mitreisenden noch besser kennenzulernen. Freuen Sie sich auf einen geselligen Abend und stimmen Sie sich gemeinsam auf die gemeinsame Zeit ein, die vor Ihnen liegt. 2 Nächte in Darjeeling. (F/A)

## **3. Reisetag: Ghoom & Darjeeling**

Am Morgen besuchen Sie einen buddhistischen Tempel im japanischen Stil. Anschließend fahren Sie mit der Schmalspurbahn, liebevoll „Toy Train“ (UNESCO Weltkulturerbe) genannt, und genießen wunderbare Ausblicke auf die Teefelder und kleinen Ortschaften der Region. An der Endhaltestelle können Sie dem netten Eisenbahnmuseum einen Besuch abstatten. Auf dem Rückweg besichtigen Sie das nahegelegene tibetische Kloster von Ghoom. Nachmittags besuchen Sie eine der vielen Teeplantagen in der Umgebung und erhalten Einblicke in die Herstellung von Tee. Im Anschluss verbringen Sie Zeit im Himalayan Mountaineering Institute. Nutzen Sie die Gelegenheit, um seltene Tierarten wie den Bengalischen Tiger zu beobachten. (F/A)

## **4. Reisetag: Gangtok**

Noch vor Sonnenaufgang bietet sich Ihnen die Möglichkeit, auf den Tiger Hill zu fahren. Wer Lust hat, genießt dort die einmalige Stimmung, wenn die Sonne über dem Kanchenjunga- Massiv aufgeht und erhascht bei klarer Sicht einen Blick auf den Mount Everest. Zurück im Hotel haben Sie sich ein ausgiebiges Frühstück und eine kleine Pause verdient! Von Darjeeling brechen Sie dann auf und machen sich auf den Weg nach Gangtok. Auf 1600m Höhe liegt die Hauptstadt Sikkims. Von hier aus hat man einen atemberaubenden Blick auf die Bergriesen im Himalaya. Sie besuchen das in der Stadt liegende Tibet-Museum, das Kloster von Gangtok und erhalten eine Einführung in das dort gelehrt Handwerk. Im Anschluss genießen Sie den, bei klarem Wetter, faszinierenden Blick vom Tashi View Point. Zwei Nächte in Gangtok. (F)

## **5. Reisetag: Rumtek**

Heute erwarten Sie die spirituellen Eindrücke des bunten Klosterkomplexes Rumtek. Im größten Kloster Sikkims lernen Sie mehr über die geschichtsträchtigen Bauten des Komplexes. Am Nachmittag haben Sie genügend Zeit für eigene Erkundungen. Wie wäre es zum Beispiel mit dem Besuch eines der lokalen Märkte? (F)

## **6. Reisetag: Gorumara-Nationalpark**

Sie setzen Ihre Reise in Richtung Grenze fort und erreichen gegen Mittag den Gorumara-Nationalpark. Am Nachmittag nehmen Sie an einer Jeep-Safari teil und sehen mit etwas Glück mehrere der dort beheimateten Tierarten. Eine Nacht in einer Lodge am Rande des Nationalparks. (F)

## **7. Reisetag: In das Land des Donnerdrachens**

Sie verlassen den Bundesstaat Sikkim und reisen nach Bhutan. Die Einwohner leben in buddhistischer Religiosität und inniger Verbundenheit zu ihrem Land. Haben Sie schon vom „Bruttonationalglück“ gehört? In Bhutan hat das Glück der Bevölkerung und der Schutz der Umwelt höchste Priorität. Die meisten Menschen leben von der Landwirtschaft und die Bevölkerungsdichte ist sehr gering. Das gesamte Land hat in etwa nur so viele Einwohner wie Frankfurt am Main. Nutzen Sie die Zeit an der Grenzkontrolle für erste Beobachtungen. Weiter geht Ihre Reise nach Thimphu. 2 Nächte dort. (F/M/A)

## **8. Reisetag: Thimphu**

Die junge Hauptstadt ist eine Kleinstadt ohne Ampeln, Bahnstationen und Hochhäuser, aber mit Häuserfassaden wie aus einem Bilderbuch! Allein die malerischen Polizeihäuschen, die auf den Verkehrsinseln stehen, sind ein wahrer Hingucker. Das Zentrum von Thimphu liegt am Fluss Wang Chu. An der Gedächtnis-Chorte beobachten Sie, wie die Einheimischen leise ihre Mantras murmeln, den Tempel mit Gebetsketten umrunden und damit die Gebetsmühlen in Bewegung setzen. Sie besuchen außerdem die größte sitzende Buddha-Statue des Landes. Am Abend dürfen Sie sich von dem Farbspiel und den Klängen der Basare verzaubern lassen. (F/M/A)

## **9. Reisetag: Über den Dochu La-Pass nach Punakha**

Heute fahren Sie auf kurvenreicher Straße zum Gebirgspass Dochu La (3.088 m). 108 kleine Chorten und unzählige bunte Gebetsfahnen markieren den Pass. Genießen Sie an einem klaren Tag die Sicht auf die Gipfel des östlichen Himalayas. In Punakha angekommen, besuchen Sie den Punakha Dzong, der malerisch auf einer Landzunge am Zusammenfluss des Mo Chu und Po Chu thront. Nach einem Besuch des Fruchtbarkeitstempels Chimi Lhakhang spazieren Sie durch die pittoresken Reisfelder. 1 Nacht in Punakha. (F/M/A)

## **10. Reisetag: Paro**

Flusstäler prägen die heutige Fahrt nach Paro. Besichtigen Sie den Ta Dzong, der früher als Wachturm diente und heute das Nationalmuseum mit antiken Gegenständen beherbergt. Der Rinpung Dzong begeistert anschließend mit seinen hochwertigen Holzarbeiten und kosmischen Mandalas. Abschluss des erlebnisreichen Tages ist Ihr Besuch im Kyichu Lhakhang, einem der heiligsten und bedeutendsten Tempel in Bhutan aus dem 7. Jh., der als Wahrzeichen für die Einführung des Buddhismus im Land verstanden wird. 2 Nächte in Paro. (F/M/A)

### **11. Reisetag: „Tigernest“**

Der Besuch des Taktsang- Klosters ist definitiv der Höhepunkt einer jeder Bhutan-Reise! Wie ein Adlerhorst klebt das Kloster in der Felswand und scheint fast schwerelos über dem Tal zu schweben. Je nach Kondition und Laune entscheiden Sie, ob Sie den Aussichtspunkt zu Fuß oder auf dem Rücken eines Pferdes (optional, ca. 15 USD, buchbar vor Ort, bis Ausblick an der Cafeteria, Rückweg erfolgt zu Fuß) erreichen. Wer noch genug Energie hat, kann bis zum Kloster wandern und dieses auch von innen erkunden. Wenn Sie es lieber ruhiger angehen lassen möchten, können Sie an dem Aussichtspunkt warten und den Blick auf das Kloster genießen. (F/M/A)

### **12. Reisetag: Abschied von Bhutan**

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen von Paro gebracht. Hier befindet sich der einzige internationale Flughafen des Landes. Nach Ihrem Flug nach Delhi haben Sie dort den Nachmittag zur freien Verfügung und treffen sich anschließend zum letzten gemeinsamen Abendessen im Hotel wieder. Bis zu Ihrem Flughafentransfer können Sie im Hotel entspannen. (F/A)

### **13. Reisetag: Heimreise nach Europa**

In den frühen Morgenstunden geht es zurück zum Flughafen für Ihren Rückflug. Ankunft in Ihrem Heimatland noch am selben Tag.

### **Hinweise**

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programmänderungen vorbehalten!

### **IHRE UNTERKÜNFTE**

#### **Ort / Unterkunft / Kategorie\* / Nächte**

(Änderungen vorbehalten)

Delhi / Taurus Sarovar Portico / \*\*\* / 1  
Darjeeling / Cedar Inn / \*\*\* / 2  
Gangtok / Fern Denzong Regency / \*\*\*\* / 2  
West Bengal / Oxytel / Lodge / 1  
Thimphu / Hotel Pedling / \*\*\* / 2  
Punakha / Hotel Vara / \*\*\* / 1  
Paro / Hotel Mandala / \*\*\* / 2  
Delhi / Taurus Sarovar Portico / \*\*\*\* / 1

\*Landeskategorie

## **BESONDERE HINWEISE**

Erwarten Sie in Sikkim und Bhutan, die sich gerade behutsam dem Tourismus öffnen, nicht immer eine perfekte, dem europäischen Standard entsprechende Ausstattung. Die Straßen sind teilweise in einem schlechten Zustand, sodass manche Überlandfahrten anstrengend sein können. An einigen Terminen besuchen Sie zusätzlich traditionelle Klosterfeste in Bhutan (siehe Termintabelle). Bitte beachten Sie, dass der Programmablauf dieser Termine geringfügig abweichen kann, damit Sie die Klosterfeste bestmöglich miterleben können.

### **Besonderer Tipp: Sondertermine Klosterfeste in Bhutan**

Nutzen Sie die Möglichkeit und erleben Sie bei einigen Reisetagen die berühmten Klosterfeste in Bhutan, welche einen authentischen Einblick in das Leben und die Traditionen der Menschen vor Ort ermöglichen (siehe Termintabelle). An diesen Terminen kann das Programm geringfügig abweichen. Die kulturellen Tänze in den traditionellen, prachtvollen Trachten sowie die traditionellen Spiele in den Klosterburgen werden Sie beeindrucken!

**Punakha:** Das Klosterfest wird jedes Jahr zum Winterende gefeiert und ist auch unter dem Namen Dromchoe bekannt. Drei Tage lang wird bei diesem Klosterfest in Punakha gefeiert und alle Gäste erhalten einen genaueren Einblick in die Traditionen des Festes und in die Geschichte der einzelnen Klosterfeste. Dieses Fest geht auf einen Kampf zwischen den Bhutesen und den Tibetern zurück, die Angreifer aus Tibet konnten bei diesem Kampf erfolgreich zurückgedrängt werden. Alle Gäste erhalten einen genaueren Einblick in die Traditionen des Festes und in die Geschichte der einzelnen Klosterfeste. Den Höhepunkt des mehrtägigen Festes von Punakha bildet eine Prozession der Mönche am Flussufer, begleitet vom Klang der traditionell zum Gebet eingesetzten Trompeten. Eine Übernachtung in Punakha.

**Paro:** Paro Tsechu nennt sich das Fest, welches vor allem durch unglaublich detaillierte Tänze auffällt, die allen Bhutesen schon von der Kindheit an bis ins kleinste Detail bekannt sind. Erwähnenswert sind bei diesem Klosterfest vor allem die bunten Gewänder und die Tänze, die nicht nur schön anzusehen, sondern auch besonders symbolträchtig sind.

**Thimpu:** Das Klosterfest Thimphu wird jährlich im Herbst gefeiert und zieht viele Besucher von Fern und Nah an. Es wird für drei Tage in der Hauptstadt Bhutans gefeiert. Die Daten richten sich – wie bei den meisten Festivals – nach dem Mondkalender. Das Thimphu Tsechu wird ebenfalls mit vielen Maskentänzen gefeiert. In den Pausen unterhalten Altsaras (Clowns) die Menge mit ihren Tänzen und Witzen.

## **Terminspezifische Hinweise**

An folgenden Terminen erleben Sie das Punakha-Fest:

13.02.24

An folgenden Terminen erleben Sie das Paro-Fest:

14.03.24

An folgenden Terminen erleben Sie das Thimphu Dromchen-Fest:

14.09.23

An folgenden Terminen erleben Sie das Thimphu-Fest:

17.09.23

05.09.24

An folgenden Terminen erleben Sie das Genekha-Fest:

14.10.23

An folgenden Terminen erleben Sie das Druk Wangyel-Fest:

05.12.23

05.12.24

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.09.2024	17.09.2024	X	4.899 €
14.09.2024	26.09.2024	X	4.899 €
04.10.2024	16.10.2024	✓	4.899 €
Garantierte Durchführung!			
11.10.2024	23.10.2024	✓	4.899 €
05.12.2024	17.12.2024	✓	4.899 €
12.02.2025	24.02.2025	✓	4.899 €
28.02.2025	12.03.2025	✓	4.899 €
02.03.2025	14.03.2025	✓	4.899 €
14.03.2025	26.03.2025	✓	4.899 €
02.04.2025	14.04.2025	✓	4.899 €
09.04.2025	21.04.2025	✓	4.899 €
16.04.2025	28.04.2025	✓	4.899 €
06.09.2025	18.09.2025	✓	4.899 €
22.09.2025	04.10.2025	✓	4.899 €
27.09.2025	09.10.2025	✓	4.899 €
08.10.2025	20.10.2025	✓	4.899 €
03.11.2025	15.11.2025	✓	4.899 €
05.12.2025	17.12.2025	✓	4.799 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- > garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- > Flug (Economy) nach Delhi (DEL) und zurück, nach Verfügbarkeit. Ggf. zzgl. Flugzuschlag.
- > weitere Flüge (Economy) lt. Reiseverlauf
- > Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn: 106 € (2. Kl.); bitte bei Anmeldung mitbuchen.
- > Transporte: Vans in Sikkim, im Bus in Bhutan
- > Indien: 7 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC
- > Bhutan: 5 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC
- > täglich Frühstück, 5x Mittagessen, 8x Abendessen
- > Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- > Besuch einer Teeplantage in Darjeeling
- > Fahrt mit der Schmalspurbahn „Toy Train“
- > Jeep-Safari im Gorumara-Nationalpark
- > zu Fuß oder zu Pferd (optional) zum Aussichtspunkt mit Blick auf das „Tigernest“
- > Visum für Bhutan
- > deutschsprachige, örtliche Reiseleitung und zusätzliche, englischsprachige Assistenz für Sikkim
- > SKR Reisen kompensiert die 2,4 t CO<sub>2</sub>e-Emissionen dieser Reise über Klimaschutzprojekte von ClimatePartner

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Visum für Indien

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Indien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2803 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > SKR PRIVAT Ab 2 Gästen reisen Sie individuell, zu Ihrem selbst gewählten Termin! Preis auf Anfrage.
- > BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf gültig für alle Abreise-Termine in 2025.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.