



EUROPA: SPANIEN

## FRANZÖSISCH SPRACHREISE FRANKREICH FÜR SENIOREN 50 PLUS

> Nizza, Montpellier, Rouen und La Rochelle - alle vier Städte bieten ein programmreiches Sprachreise-Erlebnis. Die Sprachschulen bieten hochwertigen Französischunterricht für Erwachsene in kleinen, internationalen Gruppen. Die Unterkunft ist flexibel und kann wahlweise in Apartments, Gästehäuser oder Gastfamilien erfolgen. Über den Sprachunterricht hinaus wird die Reise durch ein vielfältiges Kulturprogramm abgerundet. Von Stadtführungen und Ausflügen bis hin zu Weinproben, Kostproben lokaler Küche und Museumsbesuchen - das Aktivitätenprogramm formt eine bunte, liebevolle Zusammenstellung der lokalen Highlights sowie Alltagskultur.

**Nizza**, das Herz der Côte d'Azur, glänzt mit seiner Promenade, Traumstränden und einem lebhaften Lebensstil. Es verbindet französische Eleganz mit der Schönheit des Mittelmeeres.

**Montpellier**, in Okzitanien, bzw. Languedoc-Roussillon, ist eine dynamische Universitätsstadt. Sie besticht durch ihre mittelalterliche Altstadt mit großer Fußgängerzone und einer jugendlichen Energie, nahe der Mittelmeerküste.

Rouen begeistert mit mittelalterlichem Flair, gotischer Kathedrale, bunten Fachwerkhäusern und dem Erbe Jeanne d'Arcs - ein echtes Juwel der Normandie!

**La Rochelle** verzaubert mit maritimem Charme, dem alten Hafen, mächtigen Wehrtürmen und seiner lebendigen Altstadt - ein Küstenstädtchen wie aus dem Bilderbuch!

Sie haben somit die Wahl zwischen vier ganz unterschiedlichen Regionen, die in Küche, Sprache und Kultur verschiedene Facetten der französischen Lebensart widerspiegeln. Vereint werden sie durch die unverwechselbare Seele Frankreichs und ihren typischen Charme.

Strand, Stadt & ausgedehnte Landschaften

Mittelmeerflair oder Atlantik

Nord- vs- südfranzösische Lebensart

Geschichte, Kunst und Kultur

## 50 Sprache Aktiv

Dieser Kurs ist speziell auf die Interessen von Kursteilnehmenden ab 50 Jahren zugeschnitten, die ihre Sprachkenntnisse erweitern und Ihren Urlaub gleichzeitig mit schönen und kulturell interessanten Aktivitäten unter Gleichaltrigen verbringen wollen.

Ansprechpartner: lernen & helfen Sprachreisen  
Silvia Schröder

Rufen Sie uns an: +49 (0) 221 / 474 21 36, [team@lernenundhelfen.de](mailto:team@lernenundhelfen.de)  
Weitere Informationen Sprachreise 50 plus



## REISEDETAILS

## **50+ Sprachreise Montpellier**

### **Reiseverlauf für eine 50plus Sprachreise in Montpellier**

Ihre Erfahrung in Montpellier kombiniert intensives Französischlernen mit dem pulsierenden Leben dieser zauberhaften Universitätsstadt.

**Vormittags (Montag bis Freitag):** Der Tag beginnt mit Französischunterricht von 09:00 bis 12:15 Uhr. Sie erhalten 20 Gruppenlektionen à 45 Minuten allgemeinen Französischunterricht, mit vier optionalen Lektionen montags und freitags von 12:30 bis 14:00 Uhr. Die Klassen sind auf maximal 12 Teilnehmende begrenzt und bereits für Personen ab 16 Jahren zugänglich.

**Nachmittags und Abends:** Zusätzlich zum Unterricht beinhaltet das Programm 12 Gruppenlektionen à 45 Minuten Aktivitäten pro Woche. Das Kulturprogramm ist ein Schlüsselement, das Ihr Lernen auf praktische Weise ergänzt. Sie nehmen an Stadtführungen teil, genießen Wein- und Käseproben und haben die Möglichkeit, die lokale Gastronomie zu erkunden. Die zentrale Lage der Schule ermöglicht es Ihnen, die charmante Altstadt L'Écusson mit ihren engen Gassen und historischen Gebäuden in Ihrer Freizeit zu entdecken. Sonntags können Sie entweder Ihre Freizeit genießen oder an einem optionalen Ausflug zu einem überschaubaren Aufpreis teilnehmen.

**Unterkunft:** Sie wohnen in einer Gastfamilie, in einem Einzelzimmer mit geteiltem Bad. Dabei können Sie zwischen mehreren Verpflegungstypen wählen, z.B. Selbstverpflegung mit Küchennutzung, Frühstück oder Halbpension.

## 50+ Sprachreise Nizza

### Reiseverlauf einer 50plus Sprachreise in Nizza

Ihre Woche in Nizza bietet Ihnen eine vollständige Immersion in die südfranzösische Lebensart an der bezaubernden Côte d'Azur.

**Vormittags:** Von Montag bis Freitag nehmen Sie an 20 Lektionen Gruppenunterricht à 45 min hochwertigem Französischunterricht in kleinen, internationalen Gruppen mit max. 10 Teilnehmenden teil, der speziell für Erwachsene ab 18 Jahren konzipiert ist.

**Nachmittags und Abends:** Die Nachmittage sind mit einem vielfältigen Kulturprogramm gefüllt. Lernen Sie bei einer Stadtführung die elegante Promenade des Anglais kennen, erkunden Sie die beeindruckenden Museen der Stadt bei einer Führung oder entdecken Sie die leckeren Spezialitäten Südfrankreichs. Hier spüren Sie den mediterranen Lebensstil mit italienischen Einflüssen in französischer Kulisse. Das Ziel ist eine harmonische Kombination aus inspirierenden Aktivitäten mit Sprachunterricht, bei denen Sie die Sprache nicht nur theoretisch, sondern auch auf praktische Weise lernen.

**Unterkunft:** Sie haben die Wahl zwischen einem Studio mit Frühstück im Speisesaal des Gebäudes und der Unterkunft in einer Gastfamilie mit geteiltem Bad und Frühstück oder Halbpension. Die Gastfamilien sind zwar eine einfache Form der Unterkunft, bieten Ihnen aber eine zusätzliche kulturelle Erfahrung.

## **50+ Sprachreise La Rochelle**

### **Reiseverlauf einer 50plus Sprachreise in La Rochelle**

Ihre Woche in La Rochelle bietet Ihnen eine vollständige Immersion in die französische Atlantikküste – maritim, entspannt und voller Geschichte.

**Vormittags:** Von Montag bis Freitag nehmen Sie an 20 Lektionen Gruppenunterricht à 45 Minuten hochwertigem Französischunterricht teil. Die kleinen, internationalen Gruppen bestehen aus maximal 8 Teilnehmenden. Der Unterricht ist speziell für Erwachsene ab 18 Jahren und bietet ideale Lernbedingungen in persönlicher Atmosphäre.

**Nachmittags und Abends:** Am Nachmittag erwartet Sie ein abwechslungsreiches Kulturprogramm: Erkunden Sie La Rochelles malerische Altstadt bei einer Führung, schlendern Sie entlang des alten Hafens mit seinen historischen Wehrtürmen oder probieren Sie frische Atlantik-Spezialitäten bei einem gemeinsamen Essen. I.d.R. sind Kochworkshops, Ausflüge, Stadtführungen, kulturelle Workshops sowie Weinproben o.ä. enthalten. Die Aktivitäten verbinden kulturelle Eindrücke mit praktischem Sprachgebrauch – so wird das Lernen zum Erlebnis.

**Unterkunft:** Sie können wählen zwischen einem komfortablen Studio in der Schülerresidenz oder der Unterbringung in einer freundlichen Gastfamilie mit geteiltem Bad und Frühstück. Die Gastfamilien bieten Ihnen eine authentische Möglichkeit, den Alltag der Einheimischen mitzuerleben und Ihre Sprachkenntnisse außerhalb des Unterrichts weiter zu festigen.

## 50+ Sprachreise Rouen

### Reiseverlauf der 50plus Sprachreise in Rouen

Ihre Woche in Rouen führt Sie mitten ins kulturelle Herz der Normandie – in eine Stadt voller Geschichte, gotischer Baukunst und uralten Fachwerkhäusern.

**Vormittags:** Von Montag bis Freitag besuchen Sie 20 Lektionen Gruppenunterricht à 45 Minuten in hochwertigem Französischunterricht. Der Kurs findet in überschaubaren, internationalen Gruppen allen Alters statt. Die Aufteilung der Sprachschüler\*innen wird damit nicht nach Alter, sondern nach Sprachniveau durchgeführt.

**Nachmittags:** An vier Nachmittagen pro Woche erwartet Sie ein abwechslungsreiches Kulturprogramm mit Bootsfahrten auf der Seine, Stadtführungen, Museumsbesuchen, Käse- und Weinproben oder Ausflügen. Am Wochenende können Sie durch die kopfsteingepflasterte Altstadt wandeln, die imposante Kathedrale bestaunen oder mehr über das Schicksal der französischen Nationalheldin Jeanne d'Arc erfahren. Sprache und Kultur gehen hier Hand in Hand – praxisnah, lebendig und genussvoll.

**Unterkunft:** Sie haben die Wahl zwischen einem komfortablen Studio im Residenzgebäude oder der Unterbringung in einer herzlichen Gastfamilie mit geteiltem Bad und Halbpension. Die familiäre Atmosphäre ermöglicht Ihnen zusätzliche Sprachanlässe und einen authentischen Einblick in das Alltagsleben in der Normandie.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.05.2025	09.05.2025	X	746 €
26.05.2025	30.05.2025	X	699 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
15.09.2025	19.09.2025	✓	749 €
50+ Aktiv Sprachreise La Rochelle plus Unterkunft optional			
15.09.2025	26.09.2025	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
15.09.2025	19.09.2025	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
15.09.2025	26.09.2025	✓	1.499 €
50+ Aktiv Sprachreise La Rochelle plus Unterkunft optional			
22.09.2025	26.09.2025	✓	749 €
50+ Aktiv Sprachreise La Rochelle plus Unterkunft optional			
29.09.2025	03.10.2025	✓	649 €

50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
06.10.2025	17.10.2025	✓	1.399 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
06.10.2025	10.10.2025	✓	699 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
13.10.2025	17.10.2025	✓	699 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
13.10.2025	24.10.2025	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
13.10.2025	24.10.2025	✓	899 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
01.12.2025	05.12.2025	✓	699 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
01.12.2025	12.12.2025	✓	1.399 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
08.12.2025	12.12.2025	✓	699 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
30.03.2026	10.04.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Nizza plus Unterkunft optional			
30.03.2026	10.04.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
11.05.2026	22.05.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Nizza plus Unterkunft optional			
18.05.2026	22.05.2026	✓	549 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
18.05.2026	29.05.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
18.05.2026	29.05.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
18.05.2026	22.05.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
25.05.2026	05.06.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
25.05.2026	29.05.2026	✓	549 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
25.05.2026	29.05.2026	✓	649 €

50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
01.06.2026	12.06.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Nizza plus Unterkunft optional			
01.06.2026	05.06.2026	✓	549 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
14.09.2026	25.09.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
14.09.2026	18.09.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
14.09.2026	25.09.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Nizza plus Unterkunft optional			
21.09.2026	25.09.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
21.09.2026	02.10.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
28.09.2026	09.10.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
28.09.2026	02.10.2026	✓	549 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
28.09.2026	09.10.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
28.09.2026	02.10.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
05.10.2026	09.10.2026	✓	549 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
05.10.2026	09.10.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
05.10.2026	16.10.2026	✓	1.099 €
50+ Aktiv Sprachreise Nizza plus Unterkunft optional			
05.10.2026	16.10.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
12.10.2026	23.10.2026	✓	1.159 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
12.10.2026	16.10.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			

19.10.2026	23.10.2026	✓	649 €
50+ Aktiv Sprachreise Montpellier plus Unterkunft optional			
30.11.2026	04.12.2026	✓	489 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
30.11.2026	11.12.2026	✓	999 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			
07.12.2026	11.12.2026	✓	489 €
50+ Aktiv Sprachreise Rouen plus Unterkunft optional			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

# LEISTUNGEN

- > BEISPIELHAFTER LEISTUNGSUMFANG
- > (wechselt je nach Kursort):
- > Sprachkurs Französisch: 50+ Sprache aktiv (1 Woche)
- > Lektionen pro Woche:
- > 20 Lektionen Gruppenunterricht à 45 Min. (allgemeinspr.)
- > 8-12 Lektionen Gruppenaktivitäten à 45 Min.
- > 10 Lektionen Selbststudium à 45 Min. (optional)
- > Maximalteilnehmerzahl Sprachkurs: 8-12
- > Unterricht durch geschulte Muttersprachler\*innen mit langjähriger Erfahrung im Unterrichten der Sprache als Fremdsprache
- > Niveaustufen: A1, A2, B1, B2, C1, C2
- > Bildungsurlaub: Baden-Württemberg, Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Hessen, Niedersachsen, NRW (nur mit Genehmigung des Arbeitgebers), Rheinland-Pfalz, Sachsen-Anhalt, Saarland, Schleswig-Holstein, Thüringen
- > Alter: ab 50 Jahren
- > vollständige Unterlagen zur Beantragung des Kurses als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber (falls möglich und gewünscht)
- > Einstufungstest
- > Lehrmaterial: siehe unten
- > Freizeitangebot: siehe unten
- > Umfangreiche Reiseinformationen
- > Betreuung durch die Sprachschule vor Ort und durch das Team von lernen & helfen in Köln
- > Touristen Information - Tipps und Hilfe durch die Sprachschule vor Ort (z.B. bei der Planung von privaten Ausflügen, Kauf von Bustickets, Tickets für Touren etc.)
- > Teilnahmezertifikat
- > LEHRMATERIAL:
- > Der Kauf des Lehrmaterials ist meist enthalten. Sollte es nicht enthalten sein, wird das Lehrmaterial direkt am ersten Tag in der Schule erworben oder vorab in Rechnung gestellt. Bitte prüfen Sie dazu die Leistungsbeschreibung je nach Kursort auf unserer Homepage.
- > FREIZEITANGEBOT:
- > je nach Kursort 4-6 Aktivitäten pro Woche inklusive (insgesamt 4-10 Stunden pro Woche)
- > Mögliche Aktivitäten: Walking Tour, Ausflüge, Weinproben, Wandern, Museumsbesuch, Restaurantbesuch, Sprachaustausch, verschiedene Besichtigungen

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > ZUSÄTZLICH BUCHBAR:
- > Unterkunft
- > ggf. Verpflegung (wenn verfügbar)
- > Transfer zur Unterkunft und zurück (wenn nicht enthalten)
- > Versicherungen: Rund-um-Sorglospaket, Reiserücktrittskosten, Reiseabbruch
- > Weitere Aktivitäten: Konversationsklassen, Kochkurs / Tastings, Sprachaustausch, Extra Lektion: Kultur, Musik Klasse, Walking Tour / Ausflug, Kino

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 9

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Unterrichtszeiten & Kursdetails:
- > Montag bis Freitag, meist bis 13:00 Uhr
- > 20 Lektionen Gruppe à 45 Min. (allgemeinsprachlich) pro Woche
- > 12 Lektionen Aktivität Gruppe à 45 Min. pro Woche
- > Max. 12 Teilnehmende pro Klasse
- > Alter: ab 50 Jahren
- > Unterkunft, beispielweise:
- > Gastfamilie, Einzelzimmer, geteiltes Bad, Frühstück

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.