

## MITTELAMERIKA &amp; KARIBIK: PANAMA

## PANAMA VERDE

- > Kreuz und quer durch das grüne Panama
- > Ideal für naturinteressierte Panama-Neulinge
- > Panama abseits der Touristenströme
- > Unterwasserwelt im Meeresnationalpark Isla Coiba
- > Traditionen auf der Azuero Halbinsel
- > Orchideen-Reichtum in Santa Fé
- > Nebelwald und Vogelbeobachtung im Chiriquí Gebirge
- > Wilder Karibikstrand auf Bocas del Toro

Willkommen in Panama, dem Land, in dem es nach Bananen riecht! Ob das wirklich so ist, werden Sie sicherlich auf dieser Reise herausfinden. Sie führt Sie an Orte, die Ihnen alte Traditionen aufzeigen, wo Sie beim Rauschen der Wellen herrlich entspannt dem Sonnenuntergang zusehen können und wo Sie in einer der besten Ökolodges des Landes umgeben von Bergnebelwald in morgendlicher Stille eine Tasse Kaffee schlürfen können.

Nach einem Tag in der pulsierenden Landeshauptstadt fahren Sie mit dem eigenen Mietwagen gen Westen. Dabei biegen Sie immer wieder rechts und links von der Panamericana ab und erleben so das Land mit seinen Menschen und Naturschätzen auf eigene Faust. Am Ende erholen Sie sich in einer Hängematte auf dem Inselarchipel Bocas del Toro, bevor ein kurzer Flug Sie zurück in die faszinierende Metropole Panama City bringt.

Ein rundum gelungenes, abwechslungsreiches und entzerrtes Urlaubserlebnis, welches wir auf Wunsch noch weiter an Ihren Bedürfnisse und Vorlieben anpassen können!



# REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Ankunft in Panama City (Panama City)**

Heute landen Sie am internationalen Flughafen von Panama City. Am Flughafenausgang wartet ein Fahrer auf Sie, der sich mit einem Schild mit Ihrem Namen oder dem der Agentur bemerkbar macht. Er bringt Sie sicher durch das Gewirr des Großstadtdschungels in Ihr Hotel in der Altstadt, genannt Casco Antiguo. In der direkten Umgebung befinden sich Geschäfte und Restaurants, die man ohne weiteres zu Fuß erreichen kann. Wir wünschen einen schönen Urlaubseinstieg!

**Unterkunft: Central Hotel Panama o.ä.**

## **2. Reisetag: Erste Erkundungen (Panama City)**

Heute haben Sie freie Zeit, um Panama City auf eigene Faust zu entdecken. Die Stadt ist quicklebendig und kosmopolitisch, und es gibt jede Menge Highlights, die Sie erkunden können. Ein absolutes Muss ist der legendäre Panamakanal, aber auch der historische Stadtkern Casco Antiguo mit seinen pastellfarbenen Häusern und schmiedeeisernen Balkonen sowie die Ruinen von Panamá Viejo sind einen Besuch wert. Wenn Sie möchten, können wir auch gerne im Voraus einen zusätzlichen Ausflug für diesen Tag planen.

Unterkunft: Central Hotel o.ä.

## **3. Reisetag: Fahrt nach El Valle (El Valle de Antón)**

Nahe Ihres Hotels in Panama City übernehmen Sie Ihren Mietwagen und machen sich auf den Weg nach El Valle. Auf dem Weg fahren Sie vorbei am Nationalpark Altos de Campana. Biegen Sie von der Panamericana in Richtung Altos de Maria ab bis Sie an einen Aussichtspunkt gelangen. Von hier können Sie an klaren Tagen das Meer und die Landzunge von Punta Chame sehen. Für Wanderbegeisterte gibt es ca. 10 km weiter im Nationalpark Wanderwege. Nach gesamt ca. 2,5 Stunden erreichen Sie den kleinen Ort, der sich auf 600 Metern Höhe am Boden eines großen Kraterkessels befindet. Umgeben von Mangobäumen, Zitruspflanzen, Palmen, Kiefern und Bambus zählt El Valle zu einem der schönsten Orte Panamas.

**Unterkunft: The Golden Frog Inn o.ä.**

**Fahrzeit ca. 2 Stunden (ca. 130 km)**

#### **4. Reisetag: Kleine Auszeit im Grünen (El Valle de Antón)**

Die Möglichkeiten in El Valle sind vielfältig. Unternehmen Sie zum Beispiel eine Wanderung durch die schöne Natur auf einem der zahlreichen Wanderwege, oder besuchen Sie den Wasserfall Chorro El Macho und erfrischen Sie sich in dem natürlichen Becken. Wer es etwas aktiver mag, der kann bei einer Canopy-Tour durch die Baumwipfel des Regenwaldes sausen. Genießen Sie die frische Luft und das satte Grün der Regenwaldriesen und lassen Sie den Tag gemütlich in Ihrer Unterkunft ausklingen.

**Unterkunft: The Golden Frog Inn o.ä.**

#### **5. Reisetag: Panamas Herz (Chitré)**

Aus dem grünen Kraterkessel geht es heute entlang der Panamericana in eine der regenärmsten Regionen des Landes. Genauso gegensätzlich werden Sie auch die Umgebung empfinden, die mit Ausnahme von Las Tablas und Chitré, noch sehr traditionell wirkt. Isoliert von der Metropole ist die Halbinsel Azuero geprägt von trockener Savannenlandschaft, fruchtbaren Flussdeltas und Mangrovenwälder entlang der Küste. Hier schlägt das Herz Panamas, hier lebt die Folklore und auch das Handwerk wie die Herstellung der Nationaltracht wird hier nach wie vor ausgeübt. Willkommen im echten Panama!

**Unterkunft: Cubitá Boutique Resort & Spa**

**Fahrzeit ca. 2,5 Stunden (ca. 140 km)**

#### **6. Reisetag: Himmlische Tracht und teuflische Masken (Chitré)**

Ihre Reiseleitung erwartet Sie nach dem Frühstück. Wussten Sie schon, was eine Pollera (sprich Po-je-ra) ist? Falls nicht, werden Sie heute staunen, wenn Sie sehen, wie die traditionelle Landestracht in aufwendiger Handarbeit mit feinsten Stickereien verschönert wird. Sie werden auch teuflischen Masken gegenüberstehen und beobachten, wie aus einem Stück Holz eine Trommel entsteht, die in der Volksmusik Verwendung findet. Nach dieser faszinierenden Tour bringt Sie Ihre Reiseleitung zurück ins Hotel, wo Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung steht.

**Unterkunft: Cubitá Boutique Resort and Spa o.ä.**

## **7. Reisetag: Auf in kühlere Gefilde (Santa Fé)**

Heute geht es für Sie zurück auf die Panamericana und weiter gen Westen in die Provinz Veraguas. Kilometer für Kilometer bemerken Sie, wie sich die Landschaft verändert. Wie der gesamte Westen Panamas, wird auch Veraguas von der zerklüfteten zentralen Gebirgskette dominiert und beeinflusst. Die steilen Berge sind mit Regenwald bedeckt und lassen die Karibikseite so gut wie unerreichbar und somit in ihrer Ursprünglichkeit erhalten. In den fruchtbaren Ebenen der Provinz hat die traditionelle und jahrhundertelange Landwirtschaft ihre Spuren hinterlassen. Entlang der Panamericana ist das Bild daher von Äckern, saftigen Wiesen und Grasland geprägt. Abseits davon sind noch Reste der ursprünglichen Feuchtsavanne zu sehen. Ihr heutiges Ziel ist das Städtchen Santa Fe, das für seine Vielfalt an Orchideen bekannt ist.

Hinweis: In Santa Fe gibt es keine Tankstelle und auch keinen Geldautomaten. Vor Ort kann man meist nicht mit Kreditkarte bezahlen. Tanken Sie in Santiago auf und nehmen Sie genügend Bargeld mit!

**Unterkunft: Coffee Mountain Inn o.ä.**

**Fahrzeit ca. 2 Stunden (ca. 125 km)**

## **8. Reisetag: Regenwaldfeeling (Santa Fé)**

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wir empfehlen eine Wanderung durch den Regenwald im Santa Fe Nationalpark, die sich unspektakulär anhört, tatsächlich aber ist die mehrstündige Tour durchaus eine Herausforderung. Es geht über Geröll, an steilen Abhängen entlang und immer wieder durch knie- bis hüfhtiefes Wasser wadend bis man einen wunderschönen Wasserfall erreicht, in dem man herrlich baden kann.

Wer es etwas entspannter angehen will oder mit Kindern reist, kann auch die moderate Wanderung wählen. Da man sich im Regenwald befindet, sind Gummistiefel vor allem in der Regenzeit sinnvoll, und man kann sich ein paar bei der Kooperative im Ort für ca. 10 - 15 USD kaufen.

**Unterkunft: Coffee Mountain Inn o.ä.**

## **9. Reisetag: Der Ruf der Wellen (Santa Catalina)**

Sie verlassen die Regenwaldregion und via Santiago fahren Sie Richtung Sona und nehmen Kurs auf die Pazifikküste. Sie übernachten in Santa Catalina. Dieser Ort ist bekannt um zu tauchen, surfen oder Ausgangspunkt für Ausflüge zur Isla Coiba.

Hinweis: In Santa Catalina gibt es keine Tankstelle und auch keinen Geldautomaten. Vor Ort akzeptieren nur wenige Geschäfte und Restaurants Kreditkarten. Tanken Sie in Santiago auf und nehmen Sie genügend Bargeld mit!

**Unterkunft: Villa Coco**

**Fahrzeit ca. 3 Stunden (ca. 170 km)**

## **10. Reisetag: „Blühende“ Unterwasserwelt (Santa Catalina)**

Auch heute haben Sie wieder Zeit zur freien Verfügung. Genießen Sie Ihre freie Zeit und gehen Sie Baden, nehmen Sie eine Surfstunde um sich wie die Profis zu fühlen oder relaxen Sie am Sandstrand.

Viele möchten auch in den Nationalpark Isla Coiba, der berühmt ist für seine farbenfrohe Unterwasserwelt. Fast 80% des Nationalparks bestehen aus Wasser, in dem sich eine reizvolle Flora und Fauna verbirgt. Um die Insel herum umsäumen sich weiße, feine Sandstrände und Mangroven. Das Naturpotential auf der Insel ist immens, deshalb wird die Insel auch bevorzugt von Eco-Touristen, Tauchern und Hochseefischern besucht. Durch die Isolation der Insel konnten sich hier viele Arten entwickeln, die nur auf der Isla Coiba zu finden sind. Die anhaltende Evolution bringt immer wieder neue Arten zum Vorschein. Sie können Vögel, Pflanzen und Tiere in ihrem natürlichen Habitat betrachten, darunter finden Sie Meeresschildkröten, Delfine, Haie und Mantarochen, um nur ein paar zu nennen.

In den Monaten Juli - Oktober haben Sie außerdem die Chance, vorbeiziehende Buckelwale zu beobachten.

**Unterkunft: Villa Coco o.ä.**

## **11. Reisetag: Kleine Auszeit (Las Lajas)**

Ein weiterer Strand erwartet Sie heute als kleiner Zwischenstopp. In Las Lajas finden Sie traumhafte Strände, das kristallklare Wasser des pazifischen Ozeans und Palmen, soweit das Auge reicht. Genießen Sie Ihren Tag und relaxen Sie in der lauen Brise des Meeres am kilometerlangen Sandstrand. Ihre Unterkunft liegt im Ort Las Lajas, nur wenige Kilometer vom Strand entfernt.

**Unterkunft: Finca Buena Vista**

**Fahrzeit ca. 3 Stunden (ca. 170 km)**

## **12. Reisetag: Die Berge im Westen (Volcán)**

Am frühen Morgen verlassen Sie Las Lajas und fahren nach David zur Mietwagenabgabe. Anschließend erfolgt ein Transfer auf erst guter, dann auch z.T. unbefestigter Straße bis zur Lodge im Mount Totumas Cloud Forest. Seien Sie neugierig und offen für die atemberaubende Schönheit der Natur, die sich gerade durch die Abgeschiedenheit und Zurückgezogenheit in der Unterkunft zeigt.

Die Lodge bietet diverse Unterkunftsmöglichkeiten. Die Standardzimmer befinden sich im Hauptgebäude der Lodge.

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk sowie einen warmen Pullover und Regenschutz mit! In der Regenzeit können die Wanderwege zum Teil sehr matschig sein. Vor Ort kann nur in bar bezahlt werden.

**Unterkunft: Mount Totumas Cloud Forest Lodge o.ä.**

**Fahrzeit ca. 1,5 Stunden (ca. 90 km)**

## **13. Reisetag: Die Ruhe genießen (Volcán)**

Genießen Sie die Ruhe und die vielen Möglichkeiten die Schönheit an diesem Flecken Erde etwas genauer unter die Lupe zu nehmen. Der Nebelwald grenzt an den Nationalpark La Amistad, der bis nach Costa Rica hinein reicht. Die geografische Nähe trägt zu dieser großen Biodiversität bei und die Lodge hat es sich zur Aufgabe gemacht die Artenvielfalt in der Pufferzone zu erhalten und durch die Wiederaufforstung ehemaliger Weiden voranzutreiben. Auf Wanderungen kann man diverse Affenarten, Tapire sowie zahlreiche Amphibien und Reptilien sehen, Vogelbeobachter kommen beim Gedanken an 15 verschiedene Kolibriarten ins Schwärmen und Botaniker finden sich zwischen unzähligen Bromelien, Helikonien, Orchideen, Farnen und Regenwaldriesen wieder.

**Unterkunft: Mount Totumas Cloud Forest Lodge o.ä.**

## **14. Reisetag: Die Ruhe genießen (Volcán)**

Die Pfade rund um die Lodge laden auch heute zu weiteren Erkundungstouren ein.

Unterkunft: Mount Totumas Cloud Forest Lodge o.ä.

### **15. Reisetag: Reif für die Insel (Bocas del Toro)**

Sie verabschieden sich nach dem Frühstück von Ihrem Domizil in der „Wildnis“ und werden über die Talamanca Bergkette bis zum Hafen Chiriquí Grande gebracht. Im Anschluss bringt Sie eines der Wassertaxis (ca. 45 Minuten Fahrt), die im ganzen Inselarchipel von Bocas del Toro unterwegs sind, nach Bocas Town auf der Isla Colón. Hier holt Sie ein Transfer Ihrer Unterkunft ab und bringt Sie zum ca. 8 km entfernten Playa Bluff, wo sich Ihre Unterkunft befindet.

Bocas Town können Sie per Taxi (ca. 20 USD pro Fahrt) oder Bus (ca. 3,50 USD pro Person und Fahrt) erreichen.

#### **Unterkunft: The Hummingbird**

### **16. Reisetag: Ein Tag im Inselarchipel (Bocas del Toro)**

Am Morgen bringt Sie ein Transfer ins Zentrum von Bocas Town, wo Sie von Ihrer Reiseleitung erwartet werden. Auch wenn das Frühstück noch nicht allzu lange her ist, werden Sie sicherlich beim ersten Stopp des heutigen Bootsausflugs nicht Nein sagen können, wenn Ihnen ein Stück herrlich duftendes Kokosnussbrot gereicht wird. Die Ngobé Indigenas werden Ihnen nämlich beim Besuch in deren Dorf zeigen, wie es hergestellt wird und welche weiteren Traditionen heute noch gepflegt werden. Dazu gehört auch die Chacara, eine Tasche aus Naturfaser, die Sie als Mitbringsel und kleine Unterstützung des Dorfes auch käuflich erwerben können.

Hoffentlich haben Sie auch heute wieder die Badehose eingepackt, denn nach einem Mittagessen (nicht enthalten) auf der Insel Carenero können Sie einen Sprung ins Wasser wagen. Danach fährt Sie der Bootsführer zur Insel Bastimentos um einen Abstecher in ein typisches karibisch-afrikanisches Dorf zu machen. Zu guter Letzt geht es zurück nach Bocas Town, wo Sie das quirlige Treiben in den Restaurants, Bars und Straßenständen beobachten können. Nach Belieben fahren Sie dann mit dem Bus oder Taxi (nicht enthalten) wieder zurück zum Playa Bluff.

Unterkunft: The Hummingbird o.ä.

### **17. Reisetag: Hang loose (Bocas del Toro)**

Den heutigen Tag können Sie nochmal in aller Ruhe genießen und sich entspannen. Beginnen Sie den Tag doch mit einem morgendlichen Spaziergang entlang des 4 km langen Strandes. Sie können auch direkt eine Kokosnuss schlürfen und sich in die Fluten stürzen (bitte auf die Bedingungen achten, meist starke Strömung und Wellengang). Kosten Sie die frische tropische Küche im hoteleigenen Restaurant und stoßen Sie mit einem fruchtigen Cocktail auf einen gelungenen Urlaub an.

Unterkunft: The Hummingbird o.ä.

### **18. Reisetag: Koloniale Romantik (Panama City)**

Heute geht es am Nachmittag vom Hotel zur Flugpiste und im Flugzeug zurück nach Panama City, wo Sie die letzte Nacht Ihres Panama-Urlaubs verbringen werden. Ihr Hotel liegt in der wunderschönen Altstadt Casco Viejo.

**Unterkunft: Central Hotel o.ä.**

### **19. Reisetag: Rückreise oder Verlängerungsprogramm**

Je nach Abflugzeit werden Sie heute im Lauf des Tages zum internationalen Flughafen gebracht. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Rückflug!

Und wer noch nicht genug von Lateinamerika hat, kann mit uns zahlreiche Verlängerungsmöglichkeiten besprechen.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.12.2017	30.04.2018	X	2.355 €
18 Tage innerhalb dieses Zeitraums			
01.05.2018	31.08.2018	X	2.315 €
18 Tage innerhalb dieses Zeitraums			
01.09.2018	31.10.2018	X	2.245 €
18 Tage innerhalb dieses Zeitraums			
01.11.2018	17.12.2018	X	2.350 €
18 Tage innerhalb des Zeitraums			
18.12.2018	30.04.2019	X	2.390 €
18 Tage innerhalb des Zeitraums			
01.05.2019	31.10.2019	X	2.350 €
18 Tage innerhalb des Zeitraums			
01.11.2019	17.12.2019	X	2.790 €
18.12.2019	30.04.2020	X	2.850 €
01.05.2020	31.10.2020	X	2.790 €
01.05.2025	30.06.2025	✓	3.550 €
01.07.2025	31.08.2025	✓	3.590 €
01.09.2025	31.10.2025	✓	3.550 €
01.11.2025	21.12.2025	✓	3.690 €
22.12.2025	30.04.2026	✓	3.750 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Transfers und Transporte während der Reise in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Detailprogramm
- > Inlandsflüge in der Touristenklasse, Gepäcklimit 23kg pro Person
- > 18 Übernachtungen in Unterkünften gemäß Detailprogramm
- > 10 Tage Mietwagen (Kategorie Kia Rio oder Hyundai Accent; auf Anfrage sind auch Mietwagen einer anderen Kategorie möglich wie Toyota RAV4) inkl. Vollkasko- (ohne Selbstbeteiligung) und Diebstahlversicherung, Haftpflichtversicherung, lokale Steuern und unbegrenzte Kilometer, Einwegmiete, ein Zusatzfahrer
- > Ausflüge gemäß Detailprogramm
- > Verpflegung gemäß Detailprogramm
- > Reiseunterlagen
- > Betreuung durch unsere Agentur vor Ort

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Interkontinentalflüge (Gerne unterbreiten wir ein Angebot. Fragen Sie uns!)
- > Zusatzleistungen Flüge: Rail & Fly Ticket, Sitzplatzreservierung, Spezialverpflegung, etc. (auf Anfrage und gegen Aufpreis bei uns buchbar – bitte bei Buchung mit angeben)
- > \*Bitte beachten Sie die Gepäckbegrenzung von 23 kg pro Person während der Inlandsflüge. Zusätzliches Gepäck kann vor Ort angemeldet und bezahlt werden (ca. 3 USD pro Kilo)
- > Busfahrt an Tag 15 von Bocas Town zum Hotel (jeweils ca. 3,50 USD pro Person und Weg)
- > Benzin, Autobahngebühren (nur Panama City und Umgebung), Verwarnungsgelder, zusätzliche Fahrer, Kindersitze
- > Insassenunfall-/Reifen- und Glasversicherung (können auf Wunsch zugebucht werden, Preise auf Anfrage)
- > Mietwagenkaution (abhängig vom Fahrzeugtyp zwischen 500 und 1.000 USD)
- > Weitere Verpflegung
- > Optionale Aktivitäten und Nationalparkeintritte
- > Trinkgelder und sonstige Extras in den Hotels
- > Reiseversicherungen (auf Anfrage bei uns buchbar)
- > Für Ihre laufenden Kosten (Essen, Getränke) benötigen Sie erfahrungsgemäß zwischen 20 und 35 US\$ pro Tag pro Person, eher weniger als mehr. Souvenirs natürlich nicht inbegriffen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > In Ausnahmefällen kann die Anzahlung höher ausfallen, wir informieren Sie hierüber vor Buchung

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Verfügbarkeit der Unterkünfte unter Vorbehalt! Sollten Unterkünfte aus dem erstellten Angebot zum Buchungszeitpunkt nicht mehr verfügbar sein, buchen wir eine schöne Alternative im gleichen Standard für Sie.
- > Lesen Sie unsere Allgemeinen Reisebedingungen! Hier klicken!
- > (Sie finden die AGB auch unter <http://www.travel-to-nature.de/service/agb/>)
- > Mietwagenbedingungen
- > Mindestalter: 23 Jahre
- > Der Anmieter muss im Besitz eines gültigen Führerscheins, eines Passes und eines gültigen Rückflugtickets sein.
- > Für die Mietwagenübernahme wird eine Kreditkarte benötigt. Diese sollte auf den angemeldeten Fahrer ausgestellt sein und über einen entsprechenden Kreditrahmen verfügen, damit der Kautionsbetrag geblockt werden kann. Debitkarten, die inzwischen von vielen Banken als Ersatz zu einer Kreditkarte eingeführt wurden, werden bei der Mietwagenfirma NICHT akzeptiert.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.