

ASIEN: BHUTAN

## HIGHLIGHTS VON BHUTAN

Bhutan ist ein noch unentdecktes Reiseland im Himalaya – erst seit wenigen Jahren tritt es aus der selbstaufgelegten Isolierung heraus. Bhutan bietet seinen Besuchern eine ganz spezielle Reise, vorbei an saftigen Weiden, hoch aufragenden Gipfeln, verborgenen Klöstern und durch unberührte Wälder. Die Lebensweise der Bhutaner gibt einem die einmalige Gelegenheit die buddhistische Kultur und seine Traditionen in einer authentischen Umgebung kennenzulernen. Bekannt ist Bhutan durch seinen staatlichen Ansatz, das “Bruttosozialglück” seiner Einwohner zu maximieren. Dies erfolgt durch einen ausgewogenen Abgleich von Religion, Kultur, Natur und Wirtschaft. Einer der Gründe, warum hier die glücklichsten Menschen leben, die mit ihrer Kultur verwoben sind.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft Paro - Transfer nach Thimphu

Der Flug nach Paro zählt zu den eindrucksvollsten der Welt und bietet Aussichten auf einige der höchsten Berge der Erde. Nach den Visaformalitäten werden Sie am Flughafen von Ihrem Guide empfangen und fahren in etwa eineinhalb Stunden nach Thimphu. Unterwegs besichtigen Sie das Tachogang-Kloster sowie bei Chunzom drei Chortens in nepalesischem, tibetischem und bhutanischem Stil. In Thimphu besuchen Sie Webereien und den bedeutenden Memorial Chorten, errichtet zu Ehren des dritten Königs.

Übernachtung im Thimphu Deluxe Hotel - Double Room

## **2. Reisetag: Timphu Stadttour und Chagri Kloster**

Am folgenden Tag fahren Sie etwa eine Stunde zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung zum Chagri-Kloster. Nach Überqueren einer Brücke folgen Sie dem sich bergauf schlängelnden Weg, kommen an Chorten vorbei und können mit etwas Glück Gorale (Bergziegen) beobachten. Das im 17. Jahrhundert gegründete Kloster ist ein bedeutendes religiöses Zentrum. Zurück in Thimphu besuchen Sie das Volks- und Heimatmuseum, Changangkha-Lhakhang, das Takin-Reservat sowie den eindrucksvollen Tashicho Dzong, Sitz der Regierung.  
Übernachtung im Timphu Deluxe Hotel - Double Room

## **3. Reisetag: Transfer nach Punakha via Dochula-Pass**

Ihre Reise führt Sie heute in Richtung Punakha. Die Fahrt dauert etwa dreieinhalb Stunden. Unterwegs passieren Sie das Gartenbau-Center in Yusipang und erreichen den auf rund dreitausend Metern gelegenen Dochula-Pass, der bei klarer Sicht weite Ausblicke auf den östlichen Himalaya bietet. Danach fahren Sie hinab durch Wälder aus Rhododendren und Magnolien in das fruchtbare Tal von Lobesa. Nach dem Mittagessen wandern Sie durch Reisfelder zum Chimi Lhakhang, dem Tempel der Fruchtbarkeit, einem wichtigen Wallfahrtsort.  
Übernachtung im Zhimkhma Resort - Deluxe Room

## **4. Reisetag: Punakha Erkundungstour**

In Punakha besuchen Sie den architektonisch eindrucksvollen Punakha Dzong, der malerisch zwischen den Flüssen Pho Chu („Männerfluss“) und Mo Chu („Frauenfluss“) liegt. Er wurde im 17. Jahrhundert von Shabdrung Ngawang Namgyal erbaut und war lange Sitz der Regierung. Heute dient er als Winterresidenz der Zentralmönchsgemeinschaft. Im Inneren bewundern Sie kunstvolle Malereien, Statuen von Buddha, Guru Rinpoche und Zhabdrung sowie Darstellungen von tausend Buddhas. Anschließend bietet sich eine Wanderung in der Umgebung an.  
Übernachtung im Zimkham Resort - Deluxe Room

## **5. Reisetag: Transfer nach Bumthang**

Die Fahrt führt Sie weiter nach Trongsa über den rund dreitausenddreihundert Meter hohen Pele-La-Pass, der traditionell als Grenze zwischen West- und Zentralbhutan gilt. Bergab erreichen Sie die im nepalesischen Stil errichtete Chendebji Chorten aus dem 18. Jahrhundert. In Trongsa besuchen Sie den eindrucksvollen Trongsa Dzong, eine weitläufige Festung aus dem 17. Jahrhundert, einst Sitz der Könige und bedeutendes Verteidigungsbollwerk. Anschließend geht es über den Yutong-La-Pass ins Bumthang-Tal, das Herzland des Buddhismus mit seinen heiligen Tälern.  
Übernachtung im Yu-Gharling Resort - Standard Room

## **6. Reisetag: Bumthang Tempel und Wanderung**

Wenn es das Wetter zulässt, unternehmen Sie eine Wanderung im Bumthang-Tal. Sie beginnt am Jampa Lhakhang aus dem 7. Jahrhundert, einem der ältesten Tempel Bhutans. Von hier führt der Weg durch Felder und Weiden zum Kurjey Lhakhang mit seinen drei Tempeln, darunter eine Felsgrotte, in der Guru Rinpoche meditierte. Nach der Überquerung einer Hängebrücke erreichen Sie ein Bauernhaus im Dorf Dorjibi, wo Sie ein traditionelles Mittagessen genießen. Anschließend besuchen Sie den Tamshing Lhakhang, den wichtigsten Nyingma-Tempel der Region.

Übernachtung im Yu-Ghaling Resort - Standard Room

## **7. Reisetag: Jambay Lhakhang Festival**

Nach Möglichkeit: Das Jambay Lhakhang Drup ist ein bedeutendes religiöses Fest in Bhutan, das jährlich im Jambay Lhakhang, einem der ältesten Tempel des Landes im Bumthang-Tal, stattfindet. Es ehrt Guru Rinpoche, der den tantrischen Buddhismus nach Bhutan brachte, und erinnert an die Errichtung des Tempels im 7. Jahrhundert durch König Songtsen Gampo. Während des mehrtägigen Festes erleben Sie traditionelle Maskentänze, das Feuerritual „Mewang“ und den „Tercham“ (Nackttanz) zur Vertreibung böser Geister.

Übernachtung im Yu-Gharling Resort - Standard Room

## **8. Reisetag: Owl Trek 1. Tag Jakar - Schonath**

Der Bumthang Owl Trek bietet eindrucksvolle Ausblicke auf eine unberührte Landschaft mit vielfältiger Flora und Fauna sowie die Möglichkeit, alte Klöster und Tempel zu besuchen. Der Weg führt durch Wälder mit Pinien, Birken, Ahorn, Fichten, Wacholder, Bambus und Rhododendren, mit Blicken auf den Mt. Gangkar Puensum, den höchsten unbestiegenen Berg der Welt. Am ersten Tag wandern Sie von Manchugang ins Dorf Dhur und weiter bergauf zum Campingplatz Schonath. Strecke: 7-8 km, Trekkingzeit: 4-5 h, Aufstieg: 700 m, Abstieg: 200 m, Höhe des Camps: 3.450 m

Übernachtung im Zelt

## **9. Reisetag: Owl Trek 2. Tag Schonath - Drangela Pass**

Am zweiten Tag Ihrer Wanderung führt der Weg durch abwechslungsreiche Wälder mit Bambus, Tannen, Fichten und verschiedenen Rhododendronarten. Nach einigen Stunden erreichen Sie den Drangela-Pass auf rund dreitausendsechshundert Metern. Anschließend geht es weiter zur Kitiphu Ridge, wo Ihr Camp auf etwa dreitausendachthundertsiebzig Metern Höhe liegt. Von hier genießen Sie eindrucksvolle Ausblicke auf den Mount Gangkar Puensum, einen der höchsten unbestiegenen Berge der Welt.

Strecke: 9-10 km, 5-6 h, Aufstieg: 680 m, Abstieg: 130 m, Höhe des Camps: 3.870 m

Übernachtung im Zelt

### **10. Reisetag: Owl Trek 3. Tag Drangela Pass - Jakar**

Am letzten Tag Ihrer Wanderung geht es bergab zu den Klöstern Zambhalha, Chuedak und Tharpaling, wo Sie Zeit für Besichtigungen und Eindrücke haben. Anschließend folgen Sie dem Kikila-Kamm, einer alten Route zwischen Bumthang und Trongsa. Unterwegs eröffnen sich Ihnen schöne Blicke auf den Dzong von Jakar. In Bumthang endet Ihre Wanderung, die Ihnen eindrucksvolle Einblicke in Landschaft und Kultur der Region vermittelt hat.

Strecke: 6-7 km, Trekkingzeit: 4 h, Abstieg: 1.200 m

Übernachtung im Yu-Gharling Resort - Standard Room

### **11. Reisetag: Transfer nach Gangtey und Wanderung**

Heute reisen Sie nach Gangtey. Die Strecke führt Sie über schmale, kurvenreiche Bergstraßen, bevor Sie über den Lawa-La-Pass in das Phobjikha-Tal gelangen. Dieses weite, offene Hochtal wird vom Gangtey-Gompa-Kloster überragt und dient als Winterquartier für Schwarzhalskraniche aus Tibet, weshalb es hier keine oberirdischen Stromleitungen gibt. Am Nachmittag empfiehlt sich eine Wanderung auf dem Gangtey Nature Trail durch Kiefernwald, entlang kleiner Flüsse und durch das Tal, mit der Chance, Fasane zu beobachten.

Übernachtung im Gangtey Tent Resort - Tent

### **12. Reisetag: Freier Tag**

Tag zur freien Verfügung im schönen Tag von Gangtey.

Übernachtung im Gangtey Tent Resort - Tent

### **13. Reisetag: Transfer nach Paro**

Heute verbringen Sie den Großteil des Tages im Fahrzeug (ca. 7h) und können dabei entspannt die vorbeiziehende Landschaft genießen. In Paro haben Sie die Möglichkeit, das Nationalmuseum im Ta Dzong zu besuchen, das religiöse Reliquien, Kunstgegenstände und Kunsthandwerk zeigt und einen guten Einblick in Bhutans Geschichte und Kultur bietet. Anschließend spazieren Sie den Berg hinunter zum Rinpung Dzong, einem eindrucksvollen Beispiel traditioneller bhutanischer Architektur.

Übernachtung im Norbu Zhusa Homestay Lodge - Double Room

### **14. Reisetag: Bumdra Trekking 1. Tag Sangchoekor - Bumdra**

Heute fahren Sie zunächst zum Trekking-Startpunkt bei Sangchoekor, einem buddhistischen Institut, wo Sie Ihre Trekking-Crew treffen. Anschließend steigen Sie durch Reihen von Gebetsfahnen bergauf und genießen Ausblicke auf das Paro- und das Dotey-Tal. Nach weiterer Wanderzeit erreichen Sie einen Tempel mit weitem Blick über den Flughafen von Paro und die umliegenden Berge. Nach einem Mittagessen an einem Aussichtspunkt führt der Weg durch Rhododendron- und Eichenwald weiter hinauf zu einer Hochwiese, auf der Sie Ihr Camp für die Nacht aufschlagen.

Wanderzeit: ca. 4-5h, Aufstieg: ca. 1.000m

Übernachtung im Zelt

### 15. Reisetag: Bumdra Trekking 2. Tag Bumdra - Tigernest - Paro

Nach dem Frühstück wandern Sie durch Kiefern- und Rhododendronwälder bergab nach Zangtopelri, einen der heiligsten Tempel der Tigernest-Region, der direkt oberhalb des Klosters liegt und als dessen Krone gilt. Zangtopelri bedeutet „himmlische Wohnstätte“ von Guru Rinpoche; für den Besuch liegt eine Sondergenehmigung vor. Anschließend steigen Sie hinab zum berühmten Tigernest-Kloster, das spektakulär an einer Felswand liegt. Der Legende nach kam Guru Rinpoche auf dem Rücken einer Tigerin hierher und meditierte an diesem Ort. Das Kloster, eines der bedeutendsten buddhistischen Heiligtümer Bhutans, wurde im 17. Jahrhundert erbaut und beherbergt mehrere heilige Höhlen. Nach der Besichtigung wandern Sie weiter hinab durch einen Kiefernwald mit spanischem Moos und Gebetsfahnen zurück ins Tal.

Wanderzeit: ca. 4-6h, Aufstieg: ca. 1.500m

Übernachtung im Norbu Zhusa Homestay Lodge - Double Room

### 16. Reisetag: Wanderung am Chele La Pass

Heute unternehmen Sie eine aussichtsreiche Wanderung am Chele-La-Pass mit weitem Blick auf die Gipfel des Himalaya. Der Pass liegt auf fast viertausend Metern Höhe und ist einer der höchsten Punkte Bhutans, die mit dem Auto erreichbar sind. Von hier führen Wanderwege entlang des Bergrückens zu verschiedenen Aussichtspunkten und Gebetsfahnenfeldern, von denen Sie die umliegende Bergwelt besonders eindrucksvoll erleben.

Übernachtung im Norbu Zhusa Homestay Lodge - Double Room

### 17. Reisetag: Transfer Flughafen Paro

Sie werden zum Flughafen Paro gebracht, von oben haben Sie an klaren Tagen nochmals tolle Ausblicke auf das schöne Bhutan.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.04.2026	31.12.2030	✓	6.780 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Alle angegebenen Leistungen
- > Eintritte während der Touren
- > Mahlzeiten wie angegeben (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- > Englischsprachiger lokaler Guide
- > Transfers in klimatisiertem Fahrzeug mit Fahrer
- > Visum für Bhutan
- > Sustainable Development Fee
- > Reisepreissicherungsschein

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Reiseversicherung
- > Getränke
- > Trinkgelder
- > früher/später Check-in, /-out

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: beliebig

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Es gelten immer die aktuellen AGB. Diese finden Sie unter [green-tiger.de/AGB](https://www.green-tiger.de/AGB)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.