Veranstalter dieser Reise:

atambo GmbH
Westendstr. 71
60325 Frankfurt
069 - 74 22 09 86
069 - 403 26 978
info@atambo.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: ARMENIEN

ZWISCHEN BERGEN UND BEGEGNUNGEN – FRAUENREISE DURCH ARMENIEN

- UNESCO-Welterbestätten Haghpat, Sanahin und Odzun entdecken
- Inspirierende Begegnungen mit armenischen Künstlerinnen, Winzerinnen und Unternehmerinnen
- Weinverkostungen und regionale Kulinarik mit authentischen Einblicken in die armenische Genusskultur
- Kreative Workshops zu Schmuckdesign, Textilfärbung, Kochen und Kalligrafie
- Wanderungen durch die beeindruckende Natur der Region Lori und entlang des Debed-Canyons
- Kulturelle Höhepunkte von Jerewan über den Sewansee bis zur Künstlerstadt Gjumri

Lassen Sie sich von Armenien verzaubern – einem Land voller Geschichte, Herzlichkeit und beeindruckender Natur. Diese besondere Frauenreise verbindet kulturelle Entdeckungen mit authentischen Begegnungen, genussvollen Kulinarikerlebnissen und inspirierenden Einblicken in das Leben außergewöhnlicher armenischer Frauen. Von den lebhaften Gassen Jerewans über die Ufer des Sewansees bis zu den grünen Tälern der Region Lori erleben Sie UNESCO-Welterbestätten, kreative Workshops, Weinverkostungen und Wanderungen inmitten spektakulärer Landschaften. Eine Reise voller Inspiration, Austausch und unvergesslicher Momente.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Armenien & Entdeckung von Jerewan

Willkommen in Armenien! Nach Ihrer Ankunft in Jerewan werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht, wo Sie in Ruhe ankommen und sich auf die bevorstehenden Erlebnisse einstimmen können. In den folgenden Tagen lernen Sie die facettenreiche Hauptstadt Armeniens kennen. Bei einer geführten Stadtbesichtigung entdecken Sie bedeutende Sehenswürdigkeiten wie den Platz der Republik, die beeindruckende Kaskade, das Opernhaus und den beliebten Kunst- und Handwerksmarkt Vernissage. Im Nationalen Geschichtsmuseum erhalten Sie spannende Einblicke in die bewegte Vergangenheit und das kulturelle Erbe des Landes – von den frühesten Siedlungen bis zur Gegenwart. Abgerundet wird der Tag durch genussvolle Mahlzeiten in ausgewählten lokalen Restaurants, die Ihnen die Vielfalt der armenischen Küche näherbringen

2. Reisetag: Erkunde Jerewan

Heute entdecken Sie die faszinierende Hauptstadt Armeniens noch intensiver. Im Matenadaran-Museum tauchen Sie in die Welt jahrhundertealter Handschriften ein und erhalten spannende Einblicke in das reiche literarische, wissenschaftliche und künstlerische Erbe des Landes. Anschließend spazieren Sie durch den berühmten Kaskadenkomplex, wo eindrucksvolle Architektur, moderne Kunst und weitläufige Ausblicke auf die Stadt miteinander verschmelzen. In der lebendigen Saryan-Straße erleben Sie das kreative Flair Jerewans mit ihren Galerien, Cafés und charmanten Weinbars. Den stimmungsvollen Abschluss des Tages bildet eine exklusive Weinverkostung mit einem renommierten Vertreter der armenischen Weinszene, verbunden mit einem genussvollen Abendessen und interessanten Einblicken in die traditionsreiche Weinkultur des Landes.

3. Reisetag: Sevan, Tavush & Gegharkunik

Sevan, Tavush & Gegharkunik

Nach dem Frühstück in Jerewan verabschieden Sie sich von der Hauptstadt und machen sich auf den Weg in Richtung Norden. Die Fahrt führt zunächst zum malerischen Sewansee, einem der größten Hochgebirgsseen der Welt. Unterwegs besuchen Sie den eindrucksvollen Friedhof von Noratus, der für seine außergewöhnliche Sammlung mittelalterlicher Chatschkare – kunstvoll verzierter armenischer Kreuzsteine – bekannt ist. Anschließend erhalten Sie in einer traditionellen Käserei interessante Einblicke in die lokale Käseherstellung und regionale Genusskultur. Am Ufer des Sewansees erwartet Sie mit dem Hayravank-Kloster ein weiteres kulturelles Highlight: Die historische Klosteranlage aus dem 9. Jahrhundert bietet einen herrlichen Blick über die weite Seenlandschaft. Nach einer entspannten Kaffeepause am Wasser setzen Sie Ihre Reise in die grüne Bergregion Lori fort, wo Sie am Abend in Debed ankommen und den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.

4. Reisetag: UNESCO-Klöster & Picknick im Hochland

Nach dem Frühstück begeben Sie sich auf eine eindrucksvolle Reise durch die kulturellen Schätze der Region Lori. Heute stehen mit Haghpat, Sanahin und Odzun gleich drei der bedeutendsten Klosteranlagen Armeniens auf dem Programm. Die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Bauwerke beeindrucken mit ihrer einzigartigen Architektur, ihrer bewegten Geschichte und ihrer spektakulären Lage inmitten der Berglandschaft Nordarmeniens.

Zur Mittagszeit genießen Sie ein Picknick am Rand der beeindruckenden Debed-Schlucht, wo sich weite Ausblicke auf die grüne Hochlandlandschaft bieten. Nach diesen unvergesslichen Eindrücken kehren Sie nach Debed zurück, wo Zeit bleibt, die besondere Atmosphäre des Ortes zu genießen oder einfach zu entspannen. Am Abend lassen Sie den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen in gemütlicher Runde ausklingen.

5. Reisetag: Wanderabenteuer & gemütlicher Abend

Wanderabenteuer & gemütlicher Abend

Heute erleben Sie die wunderschöne Natur rund um Debed aktiv und hautnah. Auf einer geführten Wanderung folgen Sie den malerischen Pfaden der Region und genießen eindrucksvolle Ausblicke auf die bewaldeten Hänge, Schluchten und Berglandschaften Nordarmeniens. Die Wanderung ist leicht bis mittelschwer und eignet sich ideal, um die Ruhe und Schönheit der Umgebung bewusst zu erleben.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen bleibt Zeit für individuelle Entdeckungen und Entspannung. Nutzen Sie den Nachmittag, um die besondere Atmosphäre von Debed auf sich wirken zu lassen, Ihre Reiseeindrücke festzuhalten oder mit den Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Am Abend treffen Sie sich wieder zu einem gemeinsamen Abendessen und lassen den Tag in geselliger Runde ausklingen.

6. Reisetag: Kreativitätstag in Debed

Dieser Tag steht ganz im Zeichen von Kreativität, Inspiration und traditionellem Handwerk. In kleinen Gruppen nehmen Sie an einem besonderen Workshop teil und lernen die Arbeit bedeutender armenischer Künstlerinnen kennen. Je nach Programm gestalten Sie gemeinsam mit Mariam Papyan einzigartigen Schmuck mit traditionellen Augenperlen oder entdecken unter der Anleitung von Svetlana Khachatryan die faszinierende Kunst des botanischen Textilfärbens mit natürlichen Farben aus Pflanzen und Mineralien.

Während eine Gruppe kreativ tätig ist, bleibt der anderen Zeit, die ruhige Atmosphäre von Debed zu genießen und die umliegende Natur auf sich wirken zu lassen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wechseln die Gruppen, sodass jede Teilnehmerin die Gelegenheit erhält, in die armenische Kunst- und Handwerkstradition einzutauchen. Der Tag verbindet Kreativität, Austausch und authentische Einblicke in die lokale Kultur und klingt am Abend bei einem gemeinsamen Abendessen entspannt aus.

7. Reisetag: Hiking & Cooking

Heute verbindet sich die landschaftliche Schönheit Nordarmeniens mit den kulinarischen Traditionen des Landes. Am Vormittag unternehmen Sie eine leichte bis mittelschwere Wanderung auf einem historischen Pilgerweg zu den Ruinen des Klosters Bardzrakash, das malerisch inmitten der Natur liegt. Unterwegs eröffnen sich beeindruckende Ausblicke auf die Berge und Täler der Region Lori. Zur Mittagszeit genießen Sie ein Picknick auf einem Plateau oberhalb der Debed-Schlucht und lassen die beeindruckende Landschaft auf sich wirken. [Frauenreise-Update | PDF]

Am Nachmittag tauchen Sie in die Welt der armenischen Küche ein. Gemeinsam mit Gastgeberin und Küchenchefin Tatevik bereiten Sie ein traditionelles mehrgängiges Festmahl zu und lernen die Aromen, Zutaten und Geschichten kennen, die die armenische Esskultur prägen. Den genussvollen Abschluss des Tages bildet ein gemeinsames Abendessen mit sorgfältig ausgewählter Weinbegleitung, bei der die herausragende Arbeit armenischer Winzerinnen im Mittelpunkt steht. Ein Tag voller Naturerlebnisse, Genuss und authentischer Begegnungen

8. Reisetag: Ausflug nach Gyumri

Ausflug nach Gyumri

Heute entdecken Sie Gyumri, die kulturelle Hauptstadt Armeniens, die mit ihrer historischen Architektur, kreativen Atmosphäre und reichen Kunstszene begeistert. Nach dem Frühstück fahren Sie in die zweitgrößte Stadt des Landes und erkunden bei einem geführten Rundgang das malerische Altstadtviertel Kumayri mit seinen charakteristischen Gebäuden aus schwarzem Tuffstein und seinem besonderen Charme.

Ein besonderer Höhepunkt des Tages ist der Besuch des Aslamazyan-Schwestern-Museums, das den berühmten Künstlerinnen Mariam und Yeranuhi Aslamazyan gewidmet ist. Ihre eindrucksvollen Werke vermitteln faszinierende Einblicke in das armenische Leben, die Kultur und die Landschaften des Landes. Nach einem Mittagessen in einem sorgfältig ausgewählten Restaurant bleibt Zeit, durch die Gassen der Stadt zu schlendern, lokale Kunsthandwerksbetriebe und Galerien zu besuchen oder die historische Altstadt auf eigene Faust zu erkunden. Am späten Nachmittag kehren Sie nach Debed zurück und lassen die vielfältigen Eindrücke des Tages bei einem gemeinsamen Abendessen Revue passieren.

9. Reisetag: Reise zurück nach Jerewan

Heute verabschieden Sie sich von der grünen Bergwelt Nordarmeniens und reisen zurück in die Hauptstadt Jerewan. Unterwegs erwarten Sie noch einmal eindrucksvolle kulturelle Höhepunkte. Ein erster Stopp führt zur Armenischen Alphabet-Allee, wo die 39 Buchstaben des einzigartigen armenischen Alphabets in kunstvoll gestalteten Steinskulpturen verewigt sind. Anschließend besuchen Sie das malerisch über der Kasagh-Schlucht gelegene Kloster Saghmosawank, das mit seiner ruhigen Atmosphäre und den spektakulären Ausblicken begeistert.

Ein besonderer Höhepunkt des Tages ist der Besuch von Oschakan, dem spirituellen Zentrum des armenischen Alphabets. Hier erhalten Sie bei einem Kalligrafie-Workshop und Atelierbesuch spannende Einblicke in die Kunst der armenischen Schrift und ihre kulturelle Bedeutung. Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einem idyllischen Künstlergarten setzen Sie Ihre Reise fort. Am Abend erreichen Sie Jerewan, wo Ihnen Zeit bleibt, die vergangenen Tage Revue passieren zu lassen, bevor die Reise bei einem stimmungsvollen Abschiedsessen ihren Ausklang findet.

10. Reisetag: Lebe wohl, Armenien!

Nutzen Sie Ihren letzten Tag in Jerewan ganz nach Ihrem eigenen Rhythmus. Schlendern Sie noch einmal durch die charmanten Straßen der armenischen Hauptstadt, entdecken Sie versteckte Plätze und kleine Boutiquen oder stöbern Sie nach besonderen Souvenirs für Zuhause. Wer es ruhiger angehen möchte, kann in einem der gemütlichen Cafés verweilen und die Atmosphäre der Stadt genießen.

11. Reisetag: Transfer zum Flughafen & Abflug nach Deutschland

Nach erlebnisreichen Tagen voller kultureller Entdeckungen, inspirierender Begegnungen und unvergesslicher Eindrücke heißt es heute Abschied nehmen von Armenien. Je nach Abflugzeit erfolgt der Transfer zum Flughafen von Jerewan. Mit zahlreichen Erinnerungen an beeindruckende Landschaften, herzliche Gastfreundschaft, kulinarische Genüsse und besondere Begegnungen im Gepäck treten Sie Ihre Heimreise nach Deutschland an.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.10.2026	11.10.2026	✔	1.900 €
Preis pro Person im Einzelzimmer - Pilottermin			
05.11.2026	15.11.2026	✔	2.111 €
Preis pro Person im Einzelzimmer			
22.04.2027	02.05.2027	✔	2.201 €
Preis pro Person im Einzelzimmer			
13.05.2027	23.05.2027	✔	2.201 €
Preis pro Person im Einzelzimmer			
20.05.2027	30.05.2027	✔	2.201 €
Preis pro Person im Einzelzimmer			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 10 Tage / 11 Nächte. 5 Nächte in Jerewan, 6 Nächte in Debed, Einzelzimmer.
- Transport: Alle im Programm genannten Transfers (12–16 Uhr). Mercedes Sprinter oder vergleichbares Fahrzeug.
- Alle im Programm genannten Mahlzeiten: 9x Frühstück, 8x Mittagessen, 9x Abendessen, 1x Käseverkostung, 2x Weinverkostung.
- Alle Eintrittsgelder und Führungen im Programm: 3-Sterne-Museen & Führung in Gjumri.
- 3 Workshops: Kunsthandwerk, Kochen und Kalligrafie.
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Nachhaltige Gestaltung Ihrer Flugemissionen
- Briefing vor Abreise
- 24h Ansprechpartner vor Ort

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge
- Alle nicht aufgeführte Leistungen und Mahlzeiten
- Persönliche Ausgaben
- Optionale Aktivitäten
- Reiseversicherungspaket

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8
Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.