

EUROPA: ITALIEN

## CINQUE TERRE - WANDERPARADIES UND LEBENDIGE DÖRFER

- > Landschaft ausgezeichnet und geschützt als Weltkulturerbe und Nationalpark
- > Wohnen im kleinsten Cinque-Terre Dorf Corniglia
- > Abwechslungsreiche Wandertouren
- > schmale Pfade über dem Meer

**Wanderreise ins Weltkulturerbe Cinque Terre. „Wir sitzen auf der Terrasse im warmen Abendlicht bei einem Gläschen Cinque Terre Wein. Dort am Felsen Punta Mesco, wo gleich die Sonne untergeht, begann heute nach unserer ersten Wanderung durch die Cinque Terre der Abstieg nach Monterosso. Nun haben sich die verwinkelte Gassen unseres Dorfes geleert und aus dem Restaurant steigern die verlockenden Düfte des Abendessens unseren Appetit.“ Der Küstenstreifen nördlich von La Spezia in der Region Ligurien bietet einfach traumhafte Voraussetzungen für einen erholsamen Wanderurlaub in Italien. Wir zeigen Ihnen die verwunschenen Pfade durch Weinberge und Kastanienwälder, verwinkelte Gassen, Orte und Menschen, die von der harten Arbeit im Weinberg und vom allgegenwärtigen Meer erzählen. Schmale Pfade winden sich zwischen dem tief unter uns liegenden Meer und den Weinterrassen am Hang. Sie verbinden die fünf Dörfer der Cinque Terre in Italien. Der würzige Duft von Thymian, Minze und Feigen liegt in der warmen Luft und ein Cappuccino oder ein Wein auf der Piazza runden einen perfekten Wandertag ab. Hier können Sie wandern und relaxen und auf jedem Schritt Neues entdecken!**



## REISEDETAILS

## **1. - 8. Reisetag:**

Wir wandern zwischen 2,5 und 5 Std. und habe so während unserer Cinque Terre-Wanderungen noch Zeit zum Baden und Relaxen. Verlängerungen sind meist möglich. Die stetigen Auf- und Abstiege beim Wandern in Cinque Terre erfordern normale Kondition sowie ein gewisses Maß an Trittsicherheit. Nur extreme Höhenangst könnte auf Cinque Terre-Wanderungen problematisch werden.

### **Hier einige Beispiele möglicher Tagestouren während unserer Wanderreise.**

#### 1. Tag Individuelle Anreise

Individuelle Anreise bis zum Abendessen gegen 19 Uhr. Danach erkunden wir bei einem Rundgang das Dorf.

#### 2. bis 7. Tag Zu Fuß durch die Cinque Terre Beispiele s.u.

#### 8.Tag Abreise oder individuelle Verlängerung

Nach dem Frühstück endet die Reise oder kann individuell verlängert werden.

Hier einige Beispiele möglicher Tagestouren während unserer Wanderreise.

#### **Von Levanto nach Monterosso:** schöner Blick über die gesamte Cinque Terre (ca. 2,5–3 Std.)

Mit dem Zug fahren wir in die lebendige Kleinstadt Levanto und spazieren zunächst durch die Fußgängerzone. Dann steigen wir auf ca. 250 Meter mit schönen Blicken auf das Meer. Nach ca. 2 Stunden erreichen wir das ehemalige Kloster St. Antonio und haben einen schönen Blick über die gesamte Cinque Terre. Nach dem etwas steilen Abstieg erwartet uns der Traumstrand von Monterosso. Wer mag, kann die Wanderung um ca. 1 Stunde verlängern. Mit dem Zug geht es dann zurück nach Corniglia.

#### **Von Corniglia durch die Weinterrassenfelder** über Volastra nach Manarola oder Riomaggiore (ca. 3 Std.)

Nach einem kräftigen Anstieg geht es nahezu eben durch die Jahrhunderte alten Weinterrassen zur Wallfahrtskirche Nostra Signore della Salute in Volastra und anschließend wieder hinab nach Manarola. Wer mag, verlängert die Tour noch nach Riomaggiore, bevor es mit dem Zug wieder zurück nach Corniglia geht.

#### **Von Corniglia in das malerische Vernazza** & weiter nach Monterosso (ca. 3,5 Std.)

Von Corniglia folgen wir zunächst der Küste in das malerische Vernazza. Wir nehmen uns Zeit, das Örtchen zu erkunden bevor wir unseren Weg nach Monterosso fortsetzen. Dort lockt abermals der Strand oder auch die Gassen der Altstadt.

#### **Die Halbinsel vor La Spezia:** Von Riomaggiore bis nach Portovenere (ca. 5 Std.)

Zunächst fahren wir wieder 5 Minuten Zug und steigen dann hinauf zum Kloster Madonna di Montenero und genießen den Ausblick vom "Balkon" der Cinque Terre. Über Telegrapho und San Antonio erreichen wir Campiglia mit dem besonderen Café Piccolo Blu. Nachdem wir dort die Hängematten genossen haben, wandern wir noch 2 1/2 Stunden in den Hafenort an der Spitze der

Bucht von La Spezia. Portovenere war schon in antiker Zeit besiedelt und die Altstadt und Festung laden zu einer Stippvisite ein. Auf der anschließenden Bootsfahrt haben wir Gelegenheit, die Wanderstrecke von der Meeresseite noch einmal zu genießen.

**Zwischen den Wallfahrtskirchen:** von Vernazza nach Monterosso (ca. 4 Std)

Von Vernazza über Madonna di Reggio und Madonna di Soviore und dann hinunter nach Monterosso.

**Auf der Portofino** – Halbinsel von Camogli nach Portofino (ca. 4 - 5 Std)

Mit dem Zug wir nach Camogli und erwandern uns dann die Halbinsel. Vom Hafen von Portofino, wo die Yachten der „reichen und schönen“ dümpeln, bringt uns ein Boot zurück ans Festland.

**Von Framura nach Bonassola ca. 3 Std.**

Kleine, abgeschiedene Pfade verbinden die beiden Küstenorten und führen dabei über hoch über der Küste vorbei an schönen Aussichtsstellen.

Die Wanderleitung hat noch eine Vielzahl anderer Wanderungen und Varianten im "Köcher" und kann somit bestens auf die örtlichen Gegebenheiten und individuellen Wünsche eingehen. Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten

Corniglia 19h30/10h

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.04.2017	22.04.2017	X	898 €
20.05.2017	27.05.2017	X	898 €
03.06.2017	10.06.2017	X	898 €
16.09.2017	23.09.2017	X	898 €
30.09.2017	07.10.2017	X	898 €
07.10.2017	14.10.2017	X	898 €
30.03.2018	06.04.2018	X	898 €
19.05.2018	26.05.2018	X	898 €
15.09.2018	22.09.2018	X	898 €
29.09.2018	06.10.2018	X	898 €
06.10.2018	13.10.2018	X	898 €
19.04.2019	26.04.2019	X	925 €
26.05.2019	02.06.2019	X	925 €
07.06.2019	14.06.2019	X	925 €
15.09.2019	22.09.2019	X	925 €

27.09.2019	04.10.2019	X	925 €
10.04.2020	17.04.2020	X	975 €
Preis im EZ: 1220,-€			
16.05.2020	23.05.2020	X	975 €
Preis im EZ: 1220,-€			
12.09.2020	19.09.2020	X	975 €
Preis im EZ: 1220,-€			
26.09.2020	03.10.2020	X	975 €
Preis im EZ: 1220,-€			
03.10.2020	10.10.2020	X	975 €
Preis im EZ: 1220,-€			
02.04.2021	09.04.2021	X	998 €
Preis im EZ 1245,€			
08.05.2021	15.05.2021	X	998 €
Preis im EZ 1245 €			
22.05.2021	29.05.2021	X	998 €
Preis im EZ 1245 €			
25.09.2021	02.10.2021	X	998 €
Preis im EZ 1245 €			
02.10.2021	09.10.2021	X	998 €
Preis im EZ 1245 €			
09.10.2021	16.10.2021	X	998 €
Preis im EZ 1245 €			
02.04.2023	09.04.2023	X	1.049 €
EZ 1349.00			
14.05.2023	21.05.2023	X	1.049 €
EZ 1349.00			
24.09.2023	01.10.2023	X	1.049 €
EZ 1349.00			
01.10.2023	08.10.2023	X	1.049 €
EZ 1349.00			
08.10.2023	15.10.2023	X	1.049 €
EZ 1349.00			
15.10.2023	22.10.2023	X	998 €
EZ 1280.00			

23.03.2024	30.03.2024	X	1.098 €
Preis im EZ 1398 €			
30.03.2024	06.04.2024	X	1.098 €
Preis im EZ 1398 €			
04.05.2024	11.05.2024	X	1.098 €
Preis im EZ 1398 €			
28.09.2024	05.10.2024	✓	1.098 €
Preis im EZ 1398 €			
05.10.2024	12.10.2024	✓	1.098 €
Preis im EZ 1398 €			
12.10.2024	19.10.2024	✓	1.098 €
Preis im EZ 1398 €			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Im Preis enthalten:
- > 7 Nächte in gebuchter Kategorie
- > 7 x Frühstück und 6 x 3-Gänge-Abendessen
- > Wanderungen mit Natours-Reiseleitung
- > Eintritt Nationalpark im Rahmen des Wanderprogramms
- > freie Bahnfahrten im Rahmen des Wanderprogramms

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Extras:
- > LH Flug Köln/Frankfurt - Pisa/Genua u.z. inkl Co2 Kompensation ab 340 €
- > Vor Ort zu zahlen:
- > 1 x Abendessen
- > Busfahrt Bf Corniglia - Ort 2.50 €
- > fakultative Bootsfahrt Portovenere - Monterosso ca. 22 €
- > Bei Fluganreise Bahnfahrt Flughafen - Corniglia ca. 45 €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

# WEITERE INFOS

## Programmhinweise

- > Wohnen + Essen
- > Corniglia ist anders, das sagen selbst die Menschen aus den 4 Nachbardörfern! Es ist das mittlere der 5 Dörfer, liegt auf einem Felsen über dem Meer und ist daher das ursprünglichste und bis heute einzige hotelfreie Cinque-Terre-Dorf. In Corniglia wohnen wir im familiengeführten Gasthaus Cecio in gemütlichen Zimmern mit Bad/WC. Frühstück und Abendessen werden im hauseigenen Restaurant serviert. Es gibt immer ein mehrgängiges Menü, i.d.R. mit Fisch und lokalen Spezialitäten. An einem Abend testen wir ein anderes Restaurant oder genießen einen Imbiss aus Pizza, Focaccia etc. auf unserer Dachterrasse. Das an deutsche Gewohnheiten angepasste Frühstück und das ausgiebige Abendessen nehmen Sie während der Cinque Terre-Wanderreise im Restaurant Cecio bei schönem Wetter auf der Terrasse mit Meerblick ein. Am Abend nach den Wandertouren werden die typisch ligurischen Speisen frisch und schmackhaft zubereitet. Die Primi Piatti ist dabei keine klassische Vorspeise, sondern oft eine Pastavariation als erster Gang. Die Secondi besteht oft aus Fisch und teils aus Fleisch, aber ohne „Sättigungsbeilage“ und den Abschluss bildet ein Dolce. Für reine Vegetarier gibt es in diesem Wanderurlaub statt einer eigenen Menüfolge meist Variationen beim Secondo. Die sehr individuelle Form der Unterbringung hat natürlich ihren Preis, bietet aber die einzige Form, den schönsten Ort der Cinque Terre beim Wandern hautnah und am Abend ohne die Tagesgäste zu erleben. Das fast vollständig autofreie Dorf ist sehr klein und eng bebaut, denn das Land war dem Wein vorbehalten. Die absolute Stille finden Sie daher eher auf den abgelegenen Wanderwegen.
- > Anreise
- > Corniglia, das Ziel Ihrer Cinque Terre-Wanderreise, ist mit der Bahn gut zu erreichen. Z.B. im Tagzug ab F/M via Mailand mit 2 Umstiegen oder im Nachtzug von München via Florenz und ab dort in 3 1/2 Stunden via Pisa und La Spezia nach Corniglia. Die Tagverbindung bieten wir ab 240 € an, in den Nachtzügen, für die es nur selten kurzfristig noch freie Plätze gibt, kommen für ein 4er-Abteil 31 € je Strecke hinzu. Mit dem PKW dauert die Fahrt z.B. aus dem Ruhrgebiet ca. 13 Stunden, kann aber mit einer Zwischenübernachtung angenehm gestaltet werden. Besonders bei der Kombination zweier Reisen stellt diese Anreiseform eine gute Alternative dar. Fernbusse: Aus vielen Großstädten gibt es auch die Möglichkeit, mit dem Fernbus in die Zielregion zu gelangen. Ggf. müssen die letzten Kilometer mit der Bahn zurückgelegt werden. Die Flughäfen von Pisa und Genua liegen nur ca. 2 Stunden Zugfahrt von Corniglia entfernt.

Der Flug ab Köln kostet mit der Lufthansa ab 340 €. Andere Flughäfen auf Anfrage. Vom Flughafen fahren Sie in Eigenregie mit der Bahn weiter (kostet ca. 16 €). Vom Bahnhof in Corniglia fährt ein Bus hinauf zum autofreien Dorf.

- > Wandern
- > Wir wandern zwischen 2,5 und 5 Std. und habe so während unserer Cinque Terre-Wanderungen noch Zeit zum Baden und Relaxen. Verlängerungen sind meist möglich. Die stetigen Auf- und Abstiege beim Wandern in 5 Terre erfordern normale Kondition sowie ein gewisses Maß an Trittsicherheit. Nur extreme Höhenangst könnte auf Cinque Terre-Wanderungen problematisch werden.

### **Generelle Hinweise**

- > Corniglia (ab 19.30 Uhr / an 10 Uhr)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.