



EUROPA: FRANKREICH

INDIVIDUELLE STANDORTWANDERUNG – MARSEILLE, CALANQUES, CÔTE BLEUE 2026

- > Fantastische Wanderungen auf Küstenwegen und auf den Frioul-Inseln
- > Entlang der Côte Bleue und zu den Fjorden der Calanques
- > Kennenlernen der Stadt Marseille auf Stadtwanderungen
- > 3-Sterne-Hotel mitten in Marseille in der Nähe des Vieux Port

Die wilde Küste rund um Marseille, die Calanques, die Côte Bleue und die vorgelagerten Inseln bieten ein bisher vom deutschen Tourismus kaum entdecktes Wanderparadies. Alle Touren sind in kürzester Zeit von Marseille aus mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Diese Kombination aus einer der aufregendsten Großstädte Europas und fantastischen Naturerlebnissen ist wohl einmalig. Dazu kommt das mediterrane Klima mit über 300 Sonnentagen im Jahr, auch im Winter ist Marseille eine Reise wert. Die beste Wanderzeit ist von September bis Juni.



REISEDETAILS

1. - 8. Reisetag: Marseille, Calanques, Côte Bleue

Auf dieser Wanderreise lernen Sie sowohl die älteste Stadt Frankreichs, als auch eine der **schönsten Wanderregionen Europas** kennen. **Wilde Küstenpfade** mit atemberaubenden Ausblicken und die tief eingeschnittenen **Fjorde der Calanques** bieten ein unvergessliches Naturerlebnis. Mit 2 bis 4 Stunden Länge und bis zu 380 Höhenmetern pro Tag sind die Wege mittelschwer und für jeden mit etwas Wandererfahrung gut zu gehen – auf schwierige Passagen, die Schwindelfreiheit erfordern, haben wir ganz verzichtet. Ihre Unterkunft, ein gutes 3-Sterne-Hotel, liegt **mitten im Zentrum von Marseille**, so dass man nach den Wanderungen die Stadt

erkunden kann. Für Frühaufsteher lohnt ein Bummel zum berühmten **Fischmarkt am Vieux Port**. Nach dem Frühstück fahren Sie z. B. mit dem „Petit Train de la Côte Bleue“ in nur einer halben Stunde zum Ausgangspunkt der Wanderung. Fantastische Ausblicke auf das blau-türkis schimmernde Meer, die Felsküste, unzählige Tunnel und Viadukte machen bereits die Anfahrt unvergesslich. Abends haben Sie Gelegenheit in traditionellen Marseiller Restaurants z.B. eine **Bouillabaisse** zu essen (die Unterlagen enthalten viele Restauranttipps).

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreisetag

Ankunft in Marseille am Bahnhof St. Charles (hier kommen auch die Zubringerbusse vom Flughafen an). Ca. 10 Min. Fußweg zum Hotel, ganz in der Nähe des Vieux Port.

2. Tag: Die "blaue Küste" entdecken

In nur 30 Min. fährt der „**Petit Train de la Côte Bleue**“ nach La Redonne, dem Ausgangspunkt ihrer heutigen Wanderung. Fantastische Ausblicke auf das blau/türkis schimmernde Meer, die Felsküste, unzählige Tunnel und Viadukte machen bereits die Anfahrt unvergesslich. Auf **wunderschönem alten Zollpfad** geht es entlang der Küste mit weiten Blicken auf Marseille und die Calanques.

Mittelschwere Wanderung, 4 Stunden, 10 km, 380 HM.

3. Tag: Stadtwanderung Marseille

Direkt vom Hotel führt Sie ein **ausführlicher Stadtrundgang** durch Marseille über den Vieux Port. Zunächst geht es von hier hoch zum Wahrzeichen der Stadt, der **Notre Dame de la Garde**. Vom höchsten Punkt Marseilles haben Sie einen fantastischen Panoramarundblick über die Stadt. Wieder abwärts, entdecken Sie das "unbekannte" Marseille. Auf kleinen, teils steilen Traverses geht es durch das alte Villenviertel hinab zur **Corniche**. Entlang der Küste erreichen Sie bald den kleinen **Fischerhafen Vallon des Auffes** und können an diesem wunderbaren Ort picknicken und einen Café trinken. Dann geht es weiter zum Palais du Pharo, direkt an der **Hafeneinfahrt des Vieux Port** gelegen. Von hier hat man einen beeindruckenden Blick auf den alten Hafen und die gegenüber liegende Museumsmeile mit dem markanten **MuCEM**. Das neu angelegte Gelände rund um das Fort Saint-Jean, die schmalen Passarellen und die äußere Hülle des MuCEMs sind frei zugänglich. Mit diesem außergewöhnlichen Rundgang beschließen Sie die Stadtwanderung (Museumsbesuch optional).

4. Tag: Die Lieblingscalanques der Marseillais

Mit Straßenbahn und Bus fahren Sie nach **Callelongue**. Hier wurden die Cabanons „erfunden“. 1911 errichtete man die ersten bunten Hütten dieser Art für Arbeiter der Bleigießerei von Callelongue. Und hier beginnt auch die Landschaft der Calanques, die „... wahren Wunder, wie man sie an der ganzen Küste nicht noch einmal findet“. So befand Jean-Claude Izzo und ganz Marseille ist seiner Meinung.

Mittelschwere Wanderung, 3 Stunden, 8,2 km, 380 HM.

5. Tag: Bootsfahrt zu den Frioul-Inseln

Vorbei an dem berühmten "Monte-Christo-Kerker" **Château d`If** fahren Sie mit der Expressfähre in nur 30 Min. zu den Frioul-Inseln. Der Ausflug zum Archipel du Frioul ist ein absolutes Highlight eines Marseille-Besuchs. Je weiter man sich vom Port du Frioul entfernt, je mehr erfasst einen ein echtes „Inselgefühl“. Und ganz vorne am Cap umschwirren einen nur noch die Möwen ...

Einfache Wanderung (letztes Stück zum Cap etwas schwerer), 2 Stunden, 7 km, 175 Höhenmeter.

6. Tag: Calanque Sormiou

Mit Metro und Bus geht es zum Ausgangspunkt ihrer heutigen, sehr beeindruckenden Wanderung. **Mitten in den Calanques gelegen**, besticht die Calanque Sormiou durch ihre Farben, die Pinien und den Sandstrand. Von der Höhe geht es mit großartigen Ausblicken über schmale, felsige Wege hinab nach Sormiou.

Mittelschwere Wanderung, 2,5 Stunden, 7 km, 365 HM.

Wie auch an allen vorherigen Tagen, finden Sie auch hier einen **schönen Picknickplatz in der Nähe toller Schwimmstellen**.

7. Tag: Cassis

Zum Abschluß erwartet Sie noch ein absolutes Highlight. Mit einem bequemen Reisebus fahren Sie in nur 40 Min. zum bekannten **Fischerdorf Cassis**. Schon der kleine **provenzalische Markt** stimmt auf den romantischen Ort am Hafen ein. Die heutige Wanderung führt entlang der

Steilküste zur **Calanque d`En Vau**, dem wohl berühmtesten und aufregendsten Fjord der Mittelmeerküste.

Mittelschwere Wanderung, 3 Stunden, 11 km, 285 HM.

8. Tag: Abreise nach dem Frühstück

Oder Verlängerungstage im Hotel, die wir Ihnen gerne reservieren können.

Ab Frankfurt fährt täglich ein durchgehender TGV in 7.45 Stunden nach Marseille. Bei frühzeitiger Buchung für 39 Euro je Fahrt (1. Klasse-Tickets kosten oft nur 10 bis 20 Euro mehr). Abfahrt 14.01 Uhr, Ankunft in Marseille 21.46 Uhr. Wenn Sie bereits ein oder mehrere Tage früher fahren wollen reservieren wir Ihnen weitere Nächte im Hotel zum Selbstkostenpreis. Zurück geht es ab Marseille um 8.14 Uhr, Ankunft in Frankfurt 15.58 Uhr. Natürlich gibt es auch gute Verbindungen über Paris, Brüssel oder Basel, aber meist nicht zu diesem sehr günstigen Preis. Wir beraten Sie gerne.

Weitere Infos und Bilder: www.individuell-wandern.de/marseille-calanques-cote-bleue/

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
28.03.2015	04.04.2015	X	895 €
Ostern (I)			
04.04.2015	11.04.2015	X	895 €
Ostern (II)			
17.10.2015	24.10.2015	X	895 €
Herbst (I)			
24.10.2015	31.10.2015	X	895 €
Herbst (II)			
19.03.2016	26.03.2016	X	960 €
Ostern 2016 (I)			
26.03.2016	02.04.2016	X	960 €
Ostern 2016 (II)			
15.10.2016	22.10.2016	X	960 €
Herbst 2016 (I)			
22.10.2016	29.10.2016	X	960 €
Herbst 2016 (II)			

08.04.2017	15.04.2017	X	960 €
Ostern 2017 (I)			
15.04.2017	22.04.2017	X	960 €
Ostern 2017 (II)			
14.10.2017	21.10.2017	X	960 €
Herbst 2017 (I)			
28.10.2017	04.11.2017	X	960 €
Herbst 2017 (II)			
24.03.2018	31.03.2018	X	985 €
Ostern (I)			
31.03.2018	07.04.2018	X	985 €
Ostern (II)			
07.04.2018	14.04.2018	X	985 €
Frühling			
20.10.2018	27.10.2018	X	985 €
Herbst (I)			
27.10.2018	03.11.2018	X	985 €
Herbst (II)			
03.11.2018	10.11.2018	X	985 €
Herbst (III)			
13.04.2019	20.04.2019	X	1.080 €
Ostern (I)			
20.04.2019	27.04.2019	X	1.080 €
Ostern (II)			
27.04.2019	04.05.2019	X	1.080 €
Anfang Mai			
19.10.2019	26.10.2019	X	1.080 €
Herbst (I)			
26.10.2019	02.11.2019	X	1.080 €
Herbst (II)			
02.11.2019	09.11.2019	X	1.080 €
Herbst (III)			
01.03.2021	30.06.2021	X	880 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.09.2021	30.11.2021	X	880 €

8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.03.2022	30.06.2022	X	880 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.09.2022	30.04.2023	X	975 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.05.2023	30.06.2023	X	1.080 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.09.2023	30.09.2023	X	1.080 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.10.2023	30.04.2024	X	880 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.05.2024	30.06.2024	X	985 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.09.2024	30.09.2024	X	985 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.10.2024*	30.04.2025	X	840 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.05.2025*	30.06.2025	X	945 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.09.2025*	30.09.2025	X	945 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.10.2025*	31.03.2026	✓	840 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.04.2026	30.06.2026	✓	945 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.09.2026	30.09.2026	✓	945 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			
01.10.2026	30.04.2027	✓	845 €
8 Tage, Start an jedem Tag der Woche möglich			

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im zentral gelegenen 3-Sterne-Hotel
- > 7 x reichhaltiges Frühstück
- > Umfangreiche Reiseunterlagen zum Download auf Ihr Smartphone oder zum Ausdrucken:
- > Sechs vorbereitete Wandertouren mit ausführlichen Angaben wie Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu den Ausgangspunkten der Wanderungen kommen
- > Viele Tipps und aktuelle Empfehlungen zur Stadterkundung
- > GPS-Daten für Ihre Wander-App
- > Reise- und Wanderführer „Marseille, Calanques, Côte Bleue“ von Uli Frings

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (385 €)
- > Aufpreis für Einzelbuchung (60 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Anreise nach Marseille (Bahnfahrt ab Frankfurt ohne Umsteigen ab 39 Euro je Fahrt möglich).
- > Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu den Ausgangspunkten der Wanderungen (ca. 35 € pro Person).
- > Museumsbesuche (Besuche von Dauerausstellungen der städtischen Museen sind in Marseille kostenfrei).
- > Picknick, Abendessen und Getränke.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

> Uli Frings

Seit über 25 Jahren bereist Uli die Ardèche und renovierte dort ein altes Bruchsteinhaus im kleinen Bergdorf Valousset. Wandern und Kochen sind seine Leidenschaft, die er seit Anfang 2006 auch zu seinem Beruf gemacht hat.

Generelle Hinweise

- > Schwierigkeitsgrad:** Mittelschwere Wanderungen, etwas Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Wanderzeiten 2 bis 4 Stunden, Höhenunterschiede 200 bis 380 m pro Tag.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.